

**TCORX**  
FITNESS IN MOTION

# BEDIENUNGSANLEITUNG



# SRX90

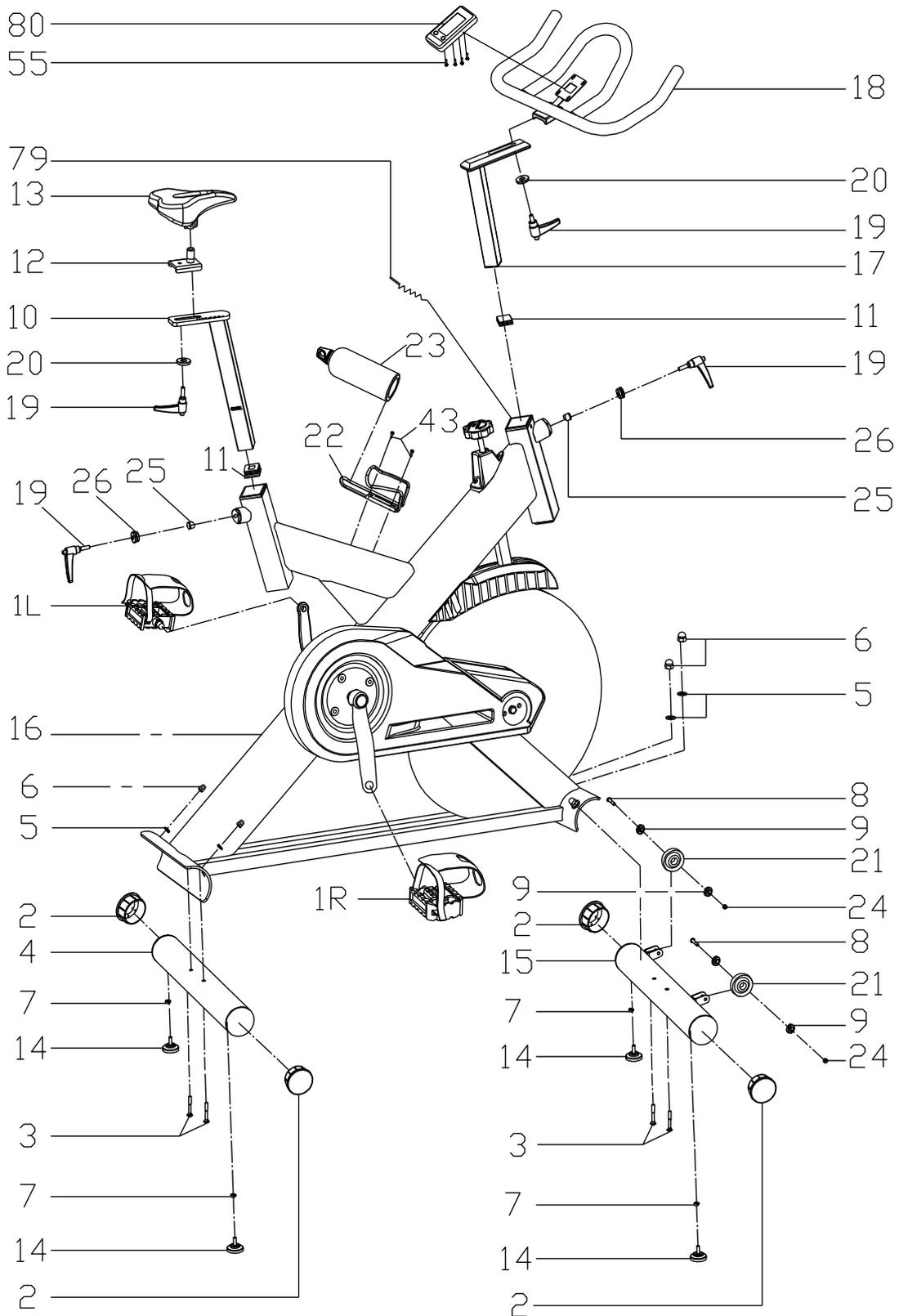


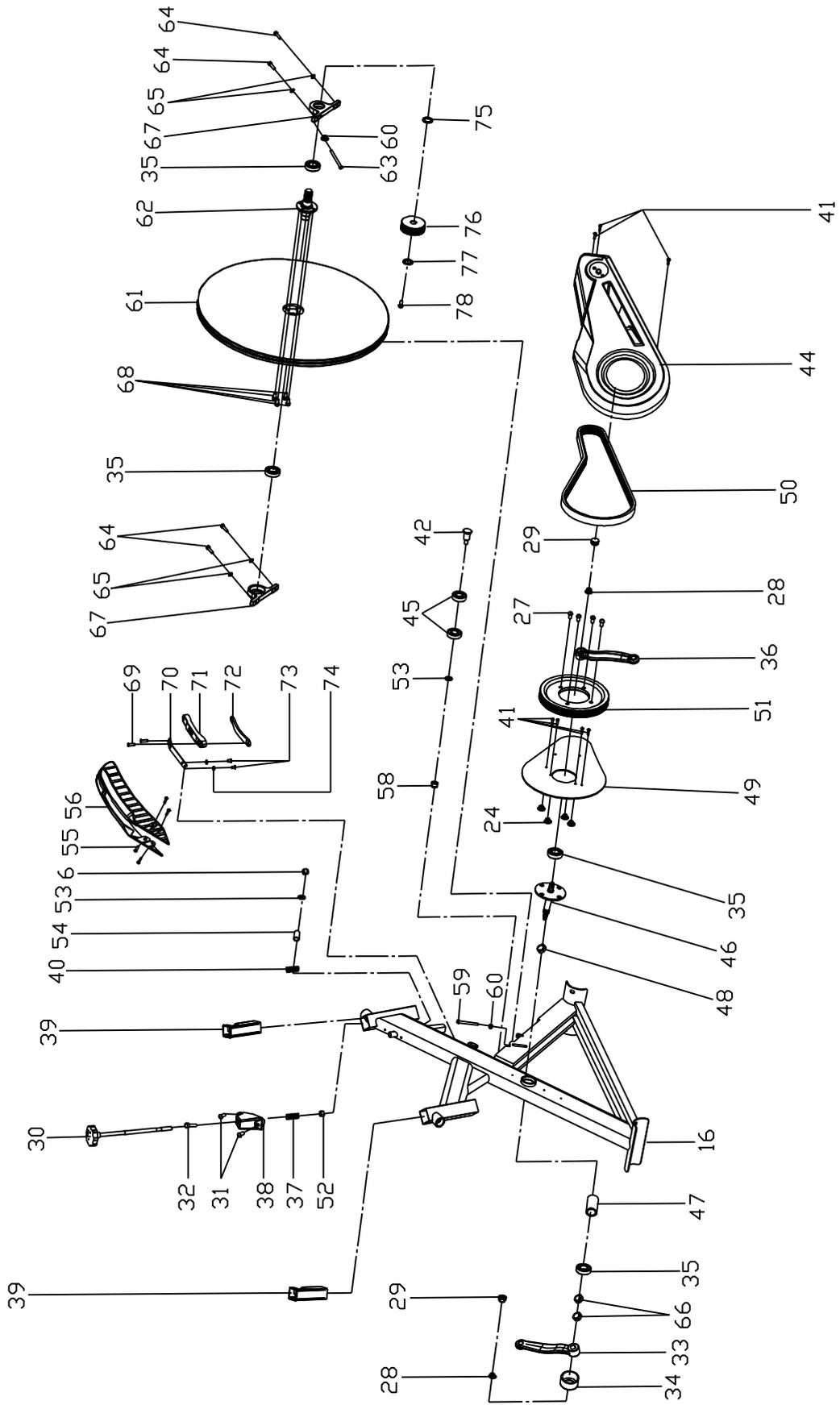
Rev : 00

Ed : 03/17



# EXPLOSIONSDARSTELLUNG & STÜCKLISTE :





NO	NAME	QUANTITY	SPEC
1	PEDAL	1	JD-304 (M18X1.5)
2	END CAP1	4	φ76
3	CARRIAGE BOLT	4	GB/T 12-1988 M10*90
4	REAR STABILIZER	1	WELDING
5	ARC WASHER	4	φ10
6	DOMED NUT	5	GB/T 802-1988 M10
7	NUT	4	GB/T 41-2000 M8
8	BOLT	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	BEARING	4	608ZZ
10	VERTICAL SEAT POST	1	WELDING
11	END CAP 2	2	38*38*1.5
12	SEAT POST	1	WELDING
13	SEAT	1	DD-2681
14	STOPPER	4	φ32*37/(M8X25)
15	FRONT STABILIZER	1	WELDING
16	MAIN FRAME	1	WELDING
17	HANDLEBAR POST	1	WELDING
18	HANDLE BAR	1	WELDING
19	L SHAPE KNOB	4	M10*25
20	FLAT WASHER 1	2	φ45*φ10.5*5
21	PU WHEEL	2	φ69*23
22	BOTTLE HOLDER	1	杆φ6
23	BOTTLE	1	φ73*215
24	NUT	6	GB/T 889.1-2000 M8
25	FIXING SHAFT	2	φ22*23 (V)
26	FIXING NUT	2	Q235/32*12
27	BOLT 1	4	GB/T 70.2-2000 M8*15
28	FIXING NUT 1	2	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25
29	CRANK END CAP	2	φ28*6.5
30	KNOB	1	M10*280
31	BOLT 2	2	GB/T 70.1-2000 M6*16
32	BUSHING	1	φ18*φ10*10
33	LEFT CRANK	1	170*15
34	CRANK COVER	1	φ56*28
35	BEARING	4	6004ZZ
36	RIGHT CRANK	1	170*15
37	SPRING 1	1	φ1.8*60
38	KNOB COVER	1	91*95*38.5
39	PLASTIC SLEEVE 1	2	38*38*1.5
40	SPRING 2	1	φ1.0X55

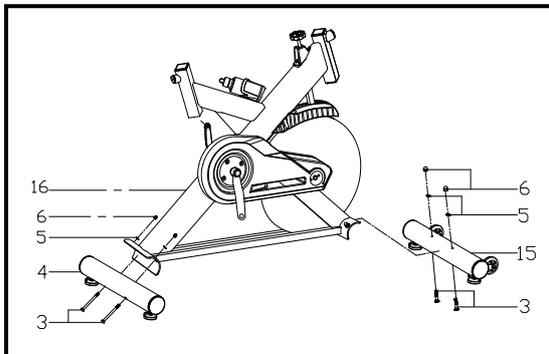
NO	NAME	QUANTITY	SPEC
41	SCREW 2	9	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
42	SHAFT	1	φ25*42
43	SCREW 3	2	GB/845-85 ST4.8X13
44	OUTER CHAIN COVER	1	575*260*45
45	BEARING	2	6203ZZ
46	AXIS	1	φ20*162
47	LONG FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*41
48	SHORT FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*9
49	INNER CHAIN COVER	1	431*259*3
50	BELT	1	5PK1180
51	BELT WHEEL	1	φ200*24
52	FIXING NUT 2	1	16X16X5 (M10)
53	FLAT WASHER 2	1	φ10
54	SHORT FIXING TUBE	1	φ14*φ10.2*25.5
55	BOLT 3	8	GB/T 5780-2000 M5*10
56	FLYWHEEL COVER	1	294*71*92
57	FLAT WASHER 1	2	GB/T 95-2002 10
58	SHAFT NUT	1	φ18*11
59	BOLT 4	1	GB/T 70.1-2000 M6*40
60	NUT 2	2	GB/T 41-2000 M6
61	FLYWHEEL	1	φ460*15(20KG)
62	FLYWHEEL SHAFT	1	φ49*76
63	BOLT 5	1	GB/T 70.1-2000 M6*20
64	BOLT 6	4	GB/T 70.1-2000 M6*30
65	FLAT WASHER 1	8	GB/T 95-2002 6
66	FIXING NUT	2	27*M20*1 (5mm)
67	FLYWHEEL HOLDER	2	129*56.5*15
68	BOLT 7	4	GB/T 70.1-2000 M6*12
69	BOLT 8	2	GB/T 70.1-2000 M6*12
70	ADJUSTING METAL	1	117*14.5*δ1.5
71	BLOCK	1	161*21*19
72	WOOLLY BLOCK	1	156*15.5*10
73	<b>BOLT 9</b>	2	GB/T 5780-2000 M5*10
74	SPRING WASHER 1	2	GB/T 859-1987 5
75	SHAFT SLEEVE	1	φ28*φ19*5
76	LITTLE BELT WHEEL	1	φ64*23
77	FLAT WASHER	1	φ32*φ8.2*2
78	BOLT 10	1	M8*16
79	SENSOR	1	SR-202 l=70
80	COMPUTER	1	ST-6521

# MONTAGEANLEITUNG:

## 1.VORBEREITUNG:

- A. Vor Beginn der Montage überprüfen, ob ausreichend Platz um das Gerät vorhanden ist.
- B. Für den Zusammenbau die mitgelieferten Werkzeuge verwenden.
- C. Vor dem Zusammenbauen bitte überprüfen, ob alle Bauteile, aus denen das Gerät besteht, vorhanden sind (vor dieser Anleitung gibt es eine Übersichtszeichnung mit allen Einzelteilen (mit Nummern gekennzeichnet)).

## 2. MONTAGEANLEITUNG:

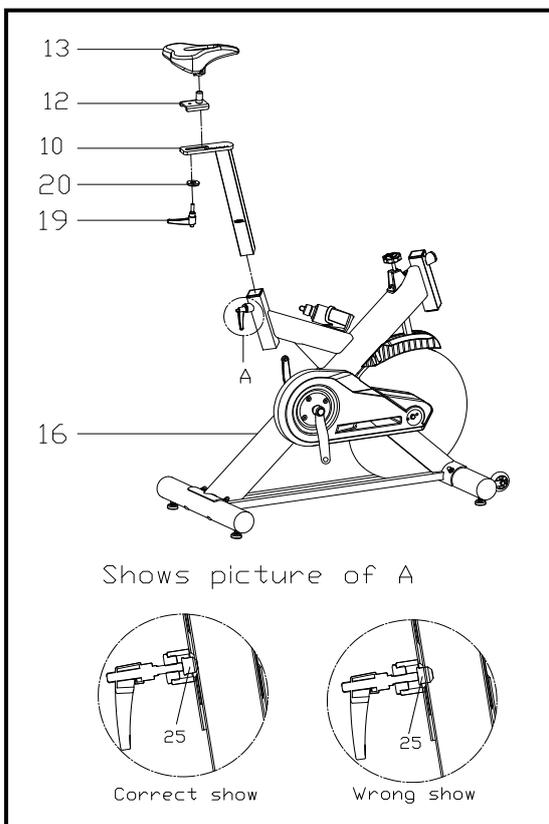


**ABB. 1**

### ABB. 1:

Den vorderen Standfuß (15) mit zwei Sätzen von Bogenunterlegscheiben mit  $\varnothing 10$  (5), M10 Hutmuttern (6) und M8\*90 Schlossschrauben (3) am Grundrahmen (16) montieren.

Den hinteren Standfuß (4) mit zwei Sätzen von Bogenunterlegscheiben ( $\varnothing 10$ ) (5), M10 Hutmuttern (6) und M8 x 90 Schlossschrauben (3) am Grundrahmen (16) montieren.

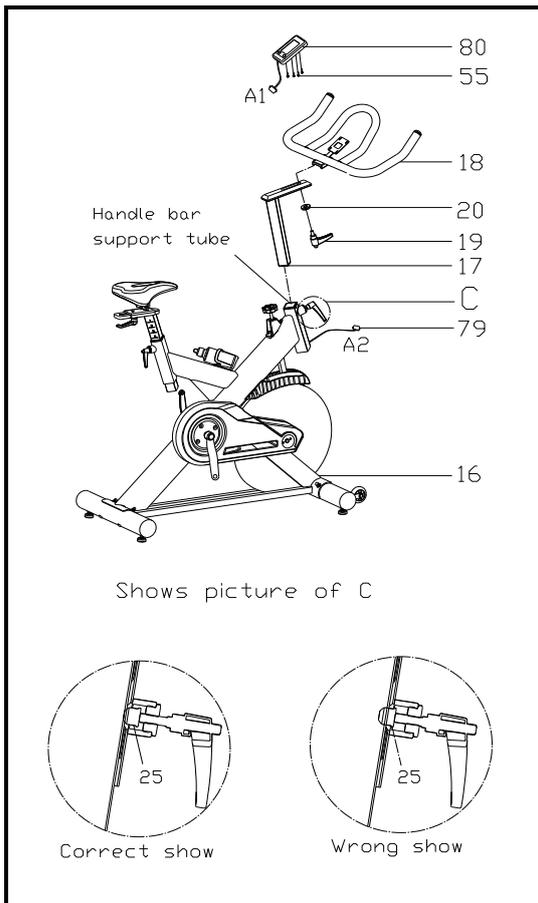


**ABB. 2**

### ABB. 2:

Die Sattelstütze (10) in die Sattelstützen-Aufnahme am Grundrahmen (16) schieben. Dann die Sattelstütze (12) in die vertikale Sattelstütze (10) schieben und mit einer flachen Unterlegscheibe 1 (20) und einem Knopf in L-Form (19) sichern. Zum Einstellen der gewünschten Höhe muss der gerändelte Teil des Knopfes (19) gelöst und der Knopf zurückgezogen werden. Den Knopf wieder loslassen und dann den gerändelten Teil festziehen.

Nun den Sattel (13) wie abgebildet an der Sattelstütze (12) montieren und die Mutter an den Schrauben unter dem Sattel anziehen.



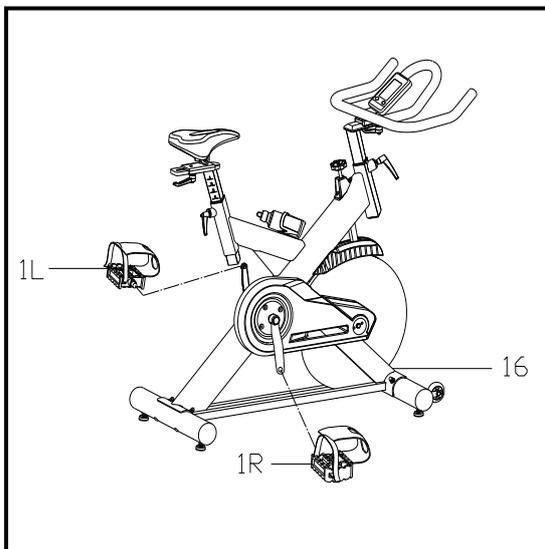
**ABB. 3**

ABB. 3:

Den Lenker (17) in die Lenker-Aufnahme am Grundrahmen (16) schieben. Zum Einstellen der gewünschten Höhe muss der gerändelte Teil des Knopfes (19) gelöst und der Knopf zurückgezogen werden. Den Knopf wieder loslassen und dann den gerändelten Teil festziehen. Dann den Lenker (18) mit einer flachen Unterlegscheibe (20) und dem Knopf in L-Form (19) befestigen.

**ACHTUNG: DER LENKER MUSS GUT FIXIERT WERDEN**

Den Computer (80) mit einer Schraube (55) an der entsprechenden Halterung festschrauben. Den Stecker einstecken (A1&A2).



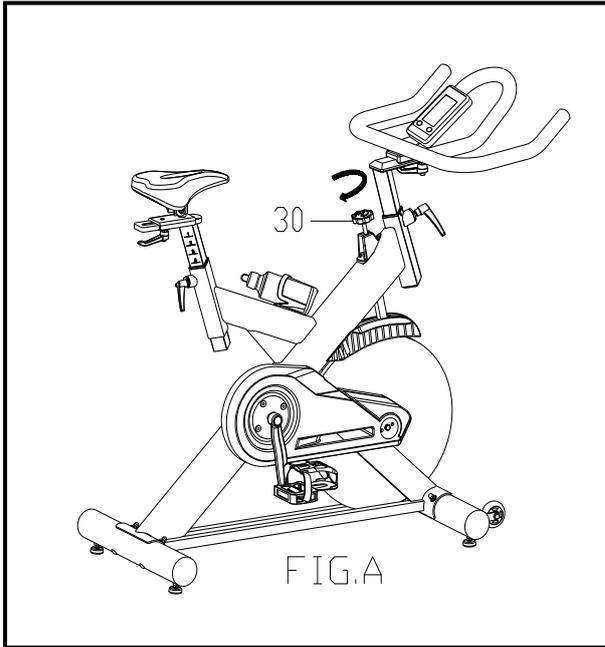
**ABB. 4**

ABB. 4:

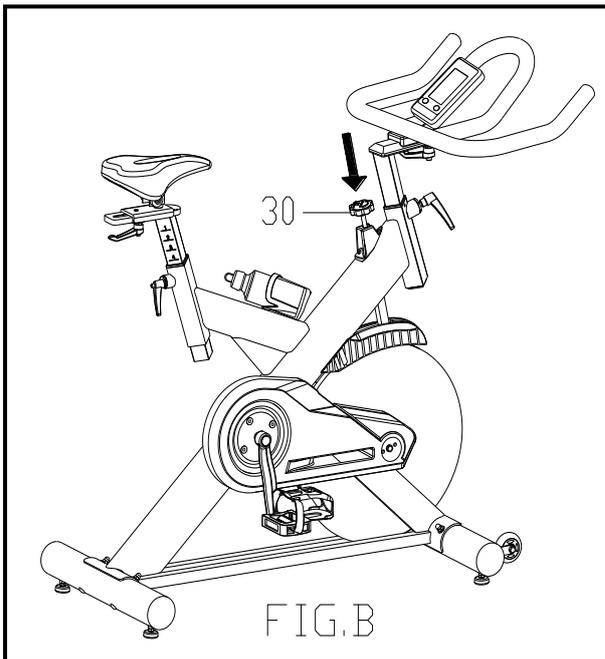
Die Pedale (1L und 1R) sind mit den Buchstaben „L“ und „R“ für links und rechts gekennzeichnet.

Diese an den zugehörigen Kurbeln befestigen. Die Rechte Kurbel befindet sich an der rechten Seite des Fahrrades in Sitzrichtung

Hinweis: Das rechte Pedal muss im Uhrzeigersinn, das linke gegen den Uhrzeigersinn angeschraubt werden.



**ABB. A**



**ABB. B**

A.) Einstellung der Spannung:  
 Durch Erhöhen oder Verringern der Spannung können die Trainingseinheiten durch eine Anpassung des Widerstands des Fahrrads abwechslungsreich gestaltet werden. Um die Spannung und somit den Widerstand zu erhöhen (das Pedal muss mit mehr Kraft getreten werden), den *Knopf, der als Notbremse und Spannungskontrolle dient (30)*, nach *rechts* drehen. Um die Spannung und somit den Widerstand zu verringern (das Pedal muss mit weniger Kraft getreten werden) die *Knopf, der als Notbremse und Spannungskontrolle dient (30)*, nach *links* drehen.

Verwendung der Notbremse:  
 Der gleich Knopf, mit dem auch die Spannung eingestellt wird, dient gleichzeitig auch als Notbremse. Verwenden Sie diese Funktion in jeder Situation, in der Sie von dem Fahrrad absteigen bzw. das Schwungrad anhalten müssen. Um die Notbremse im Bedarfsfall auszulösen, den *Knopf, der als Notbremse und Spannungskontrolle dient (30)*, fest nach unten drücken.

# Bedienungsanleitung

## TASTEN:

MODE/ (MODUS) RESET	Mit dieser Tasten werden alle Eingaben bestätigt. Diese Taste 2 Sekunden gedrückt halten, um alle Funktionszahlen zurückzusetzen.
Einstellen	Um den Wert von TIME (ZEIT), DISTANCE (STRECKE), CALORIES (KALORIEN), PULSE (PULS) einzustellen. Sie können die Taste gedrückt halten, um den Wert schnell zu erhöhen. (Der Computer muss sich im Stoppzustand befinden.)

## FUNKTIONEN:

SCAN: Zeigt alle Funktionen TIME (ZEIT) → DISTANCE (STRECKE) → CALORIES (KALORIEN) → PULSE (HERZFREQUENZ) → RPM (U/MIN) / SPEED (GESCHWINDIGKEIT) nacheinander an.

RPM (U/min) Anzeige der Umdrehungen pro Minute. RPM (U/MIN) und SPEED (GESCHWINDIGKEIT) wechseln alle 6 Sekunden nach Beginn des Trainings auf eine andere Anzeige.

SPEED (GESCHWINDIGKEIT): Zeigt die Trainingsgeschwindigkeit des Benutzers an.

TIME (DAUER) 1. Die Taste "SET" („EINSTELLEN“) kann gedrückt werden, um die gewünschte Zeit zwischen 0:00 und 99:00 in der Countdown-Funktion einzustellen.  
2. 2.Sie kann vom Benutzer eingestellt werden oder automatisch für die Zählfunktion akkumuliert werden.

DISTANCE (STRECKE): 1. Die Taste „SET“ („EINSTELLEN“) kann gedrückt werden, um die gewünschte Zielstrecke zwischen 0:00 und 99:50 in der Countdown-Funktion einzustellen.  
2. 2.Sie kann vom Benutzer eingestellt werden oder automatisch für die Zählfunktion akkumuliert werden.

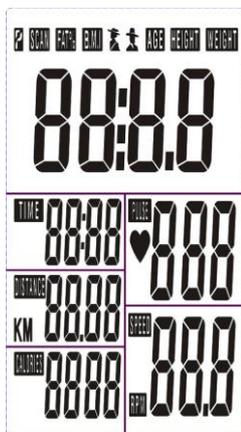
CALORIES (KALORIEN): 1. Die Taste "SET" („EINSTELLEN“) kann gedrückt werden, um die gewünschten Kalorien 0 und 9990 in der Countdown-Funktion einzustellen.  
2. 2.Sie kann vom Benutzer eingestellt werden oder automatisch für die Zählfunktion akkumuliert werden.

PULSE (HERZFREQUENZ): Zeigt die Herzfrequenz des Benutzers an Der Benutzer kann die gewünschte Herzfrequenz einstellen. Wenn der Wert der Herzfrequenz den Zielwert erreicht, schlägt der Computer mit einem „Bi“-Ton Alarm.

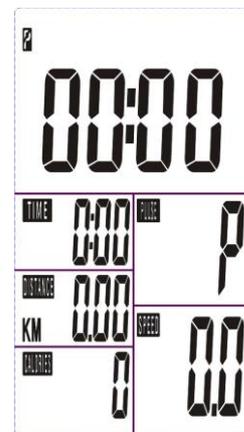
## BEDIENUNGSANLEITUNG:

- 1 CR2032 3V-Batterie einlegen, dann erscheint auf dem Bildschirm „Zeichnung A“ und gleichzeitig ertönt „Bi“, dann zur Kalendereinstellung (Jahr, Monat, Tag und Uhr) gehen und zur Bestätigung die Taste „MODE“ („MODUS“) drücken.

Danach geht es im nächsten Schritt in das Hauptmenü als „Zeichnung B“.



Zeichnung A

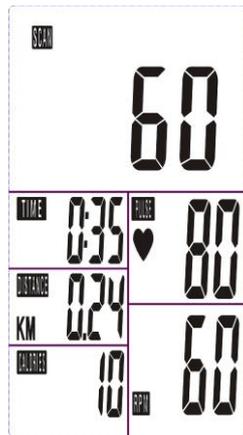


Zeichnung B

2. Auf den Einstellungsmodus von ZEIT/STRECKE/KALORIEN/HERZFREQUENZ zugreifen. Wenn Sie sich in einem der Einstellungsmodi befinden, zum Beispiel im Zeiteinstellungsmodus, blinkt der Zeitwert,

Sie können die Taste „SET“ drücken, um den Wert einzustellen und „MODE“ zur Bestätigung drücken. Der Aufbau von STRECKE, KALORIEN, HERZFREQUENZ ist derselbe wie bei ZEIT.

3. Wenn ein Signal in den Monitor übertragen wird, beginnt der Wert von ZEIT, STRECKE, KALORIEN als Zeichnung C hochzuzählen. Wenn eine Funktion als Ziel eingestellt wurde (ZEIT oder STRECKE oder KALORIEN), zählt die Funktion von der Voreinstellung auf Null zurück, während das Training beginnt. Sobald das Ziel auf Null erreicht ist, beginnt der Monitor 8 Sekunden lang zu piepen, und die Funktion zählt direkt von Null aufwärts, wenn das Training läuft. Die Taste „MODE“ zur Bestätigung und zur nächsten Einstellung übergehen.
4. Wird Im SCAN-Modus als „Zeichnung C“ angezeigt. TIME /DIST ANCE /CALORIES/PULSE/( RPM/SPEED) springt alle 6 Sekunden zur Anzeige. Nachstehend die Reihenfolge.



Zeichnung C

5. Es kann auch die Taste „MODE“ gedrückt werden, um eine einzelne Funktion außer der Funktion RPM & SPEED auszuwählen. Die Funktion RPM & SPEED schaltet die Anzeige um.

Hinweis:

1. Wenn das Training für 4 Minuten unterbrochen wird, schaltet sich der Hauptbildschirm aus und zeigt die Raumtemperatur und den Kalender automatisch wie folgt an.

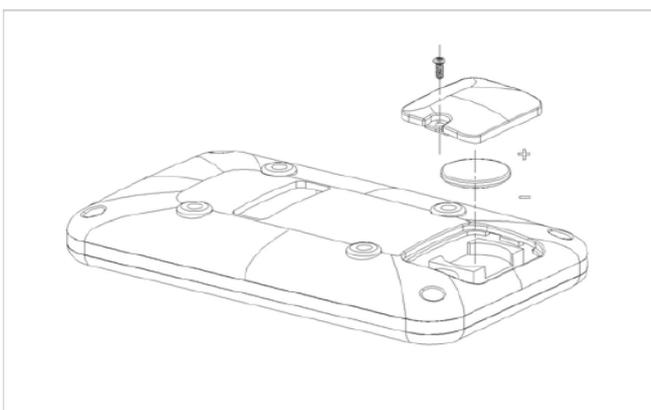


→ Temperatur

→ Zeit / (Monat. Tag) / Jahr

Eine beliebige Taste drücken, um den Computer neu zu starten, wobei der ursprüngliche Wert erhalten bleibt. (Beim Einlegen von neuen Batterien wird der ursprüngliche Wert entfernt.)

2. Wenn das Computerdisplay nicht normal funktioniert, die Batterien herausnehmen, wieder einsetzen und erneut versuchen.
3. Batteriespezifikation: 3V CR2032 (1PC). Anleitung für den Batteriewechsel



① Remove screws from the battery cover

② And remove the cover

③ Battery install

④ Put the battery cover back



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)