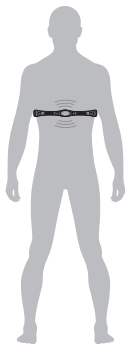


TOORX
FITNESS IN MOTION

ISTRUZIONI D'USO INSTRUCTIONS FOR USE



FASCIA CARDIO HEART RATE BELT

DOWNLOAD 

www.toorx.it/manuals/

DOWNLOAD 



Compatibile con:
Compatible with:



STRAVA



Runtastic PRO



Runkeeper



Adidas
MiCoach



60beat



Endomondo



Wahoo
Utility ETC



AVVERTENZA

- Questo prodotto non è un dispositivo terapeutico. È uno strumento per l'allenamento che è stato sviluppato per misurare la frequenza cardiaca.
- Nel caso si avvertisse un dolore inaspettato o un eccessivo senso di affaticamento, si consiglia di interrompere l'allenamento o di ridurne l'intensità.
- L'uso della fascia cardio è sconsigliato ai portatori di pace-maker.
- In conformità con la direttiva 1999/5/EC.
- Non adatta al nuoto.

CARATTERISTICHE

La fascia cardio trasmettente rileva il segnale della frequenza cardiaca e lo trasferisce in modalità wireless al terminale ricevente, che sia un orologio misura pulsazioni, un computer di allenamento, o un altro strumento in grado di restituire una lettura delle pulsazioni cardiache. Questa misurazione sarà accurata e resistente alle interferenze intenzionali (jamming). Essa usa una bassa frequenza di trasmissione e materiali rispettosi dell'ambiente. Il design resistente all'acqua la protegge dal sudore durante l'esercizio.

La batteria è imballata a parte e, affinché mantenga la carica, non è installata.

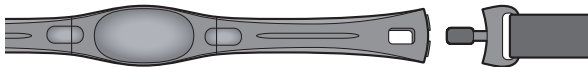
Come utilizzare la fascia cardio

1. Disimballare il dispositivo. L'imballo deve contenere quanto segue:

- un modulo trasmettente con batteria inserita
- una fascia cardio elastica
- un manuale di Istruzioni per l'uso

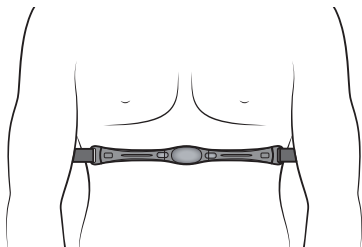
Info: Contattare immediatamente il rivenditore se vi sono danni all'imballo causati durante il trasporto.

2. Per prima cosa agganciare la fascia cardio su un lato del modulo trasmettente.



3. Indossare la fascia cardio come mostrato sotto. Poi agganciare l'estremità libera della fascia cardio sull'altro lato del modulo trasmittente.

4. Regolare la lunghezza della fascia. Le superfici del sensore devono appoggiare saldamente sotto al muscolo cardio e avere un adeguato contatto con la pelle.



5. Sollevare leggermente il modulo trasmittente ancora una volta e inumidire leggermente le superfici dei sensori.



Non appena le superfici dei due sensori vengono a contatto con la pelle, il modulo trasmittente trasmetterà automaticamente via *Bluetooth®* i dati delle pulsazioni.

Attivare la fascia cardio e l'App

Questa fascia cardio usa il protocollo *Bluetooth®* SMART.

Ciò la rende compatibile con svariate Apps di iOS e Android:

- **Apple:** iPhone 4S e modelli successivi, iPad 3 e modelli successivi, iPod Touch 5 e modelli successivi
- **Android:** smartphone che supportano la versione Google-Android 4.3 e *Bluetooth®* 4.0
- **App:** ad esempio Strava, Runtastic Pro, Runkeeper, Adidas MiCoach, 60beat, Endomondo, Wahoo

1. Attivare la funzione *Bluetooth®* sullo smartphone.

2. Far partire la App (vedere sopra). Info: rispettare le condizioni d'uso della App: a seconda della APP scelta, potrebbe essere necessario pagare per aggiornare la APP e poter registrare le pulsazioni cardiache.

3. Aprire le impostazioni dell'APP e seguire le istruzioni fornite per usare la fascia cardio con la APP. Ora la fascia cardio è collegata all'APP via *Bluetooth®*. Info: Nel caso non si riuscisse ad attivare la fascia cardio e l'APP, toccare l'icona *Bluetooth®* sul display dello smartphone, chiudere la connessione *Bluetooth®* esistente e cercare di impostare una nuova connessione.

4. Nelle diverse App ci sono varie funzioni per uso, presentazione grafica e valutazione, per esempio:

- registrazione della frequenza cardiaca reale, della frequenza cardiaca massima
- registrazione del numero dei passi fatti, della distanza coperta, delle calorie smaltite, della durata dell'attività, ecc.

5. A questo punto è possibile iniziare il proprio programma di allenamento. Portare lo smartphone il più vicino possibile al modulo trasmettente.

Info: Si consiglia di trasportare lo smartphone in una tasca.

ATTENZIONE! Proteggere il dispositivo dall'esposizione allo sporco, alla luce del sole diretta e alle temperature estremamente alte o estremamente basse.

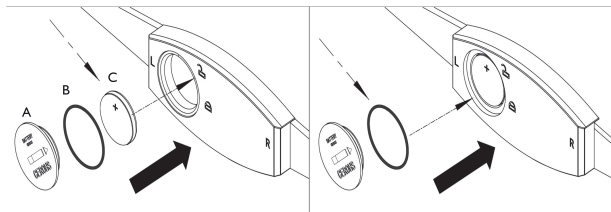
Info: Il dispositivo è inoltre compatibile con tutti gli orologi che misurano le pulsazioni cardiache che comunicano via 5.3 kHz (ad esempio Polar, Timex, SUUNTO, ecc.). Tuttavia, la distanza tra il modulo trasmettente e l'orologio che misura le pulsazioni cardiache non deve superare 80 cm per questo tipo di trasmissione dei dati. Se si supera questa distanza, la trasmissione del segnale non sarà affidabile.

Info: forti campi elettromagnetici (computer, apparecchi televisivi, telefoni cellulari, altri orologi che misurano le pulsazioni cardiache, forti correnti) possono causare interferenze con i misuratori di pulsazioni cardiache e ciò può portare a misurazioni errate.

Sostituzione della batteria

ATTENZIONE! Rimuovere immediatamente le batterie esauste dallo scompartimento batteria, altrimenti potrebbero esserci fuoriscite che danneggiano il dispositivo! Rimuovere la batteria se si prevede di non usare il dispositivo per un periodo di tre mesi o più.

ATTENZIONE! Assicurarsi che la batteria sia inserita correttamente, rispettare le polarità! Inserire solo un tipo di batteria al litio CR2032.



- A. Coperchio
- B. Guarnizione
- C. Batteria

ATTENZIONE! Accertarsi che l'anello sigillante dello scompartimento batteria sia correttamente sigillato mentre si inserisce la batteria. In caso contrario, il dispositivo non sarà più resistente all'acqua e potrebbe danneggiarsi.

Pulizia del dispositivo

ATTENZIONE! Non usare solventi né prodotti a base di alcool o benzina per pulire il dispositivo. Non lavare il modulo trasmettente o la fascia cardio in lavatrice. Si consiglia di pulire sempre il modulo trasmettente dopo l'uso nel modo seguente:

1. Scollegare il modulo trasmettente dalla fascia cardio.
2. Pulire il modulo trasmettente a secco.
3. Lavare a mano la fascia cardio con una soluzione detergente delicata alla temperatura massima di 30 °C.
4. Infine risciacquare bene la fascia cardio e lasciare che asciughi completamente.

Smaltimento



Il dispositivo e la sua batteria non devono essere smaltiti con i rifiuti domestici. Per smaltire il dispositivo prima rimuovere la batteria, poi smaltire il dispositivo e la batteria separatamente secondo le normative locali.

Soluzione dei problemi

La frequenza cardiaca non è indicata:

La distanza tra il modulo trasmittente e lo smartphone è eccessiva?

La App in uso supporta la misurazione della frequenza cardiaca?

I contatti si sono bagnati?

Il modulo trasmittente si adatta confortevolmente al corpo?

Ci sono fonti di interferenze elettroniche che disturbano la trasmissione?

La batteria del modulo trasmittente si è scaricata?

La temperatura ambiente è tra gli 0 °C e i 55 °C?

Dati tecnici

Batteria	1 x CR2032
Regolazione della fascia cardio da	60 a 105 cm
Peso del modulo	trasmittente (senza batteria): 42 g Peso della fascia cardio: 13 g
Compatibile con smartphone	Apple: iPhone 4S e modelli successivi, iPad 3 e modelli successivi, iPod Touch 5 e modelli successivi Android: Smartphone che supportano Google-Android-Versione 4.3 and Bluetooth® 4.0
App compatibili:	per esempio Strava, Runtastic Pro, Runkeeper, Adidas MiCoach, 60beat, Endomondo, Wahoo
Monitor frequenza cardiaca compatibili:	per esempio Polar, Timex, SUUNTO ecc.
Segnale	Bluetooth® SMART/5.3 kHz/ANT+
Distanza via Bluetooth® SMART	max. 10 m
Distanza via 5.3 kHz (segnale aperto)	max. 80 cm

Soggetto a modifiche tecniche come parte di un costante sviluppo del prodotto.

WARNING

- This product is not a therapeutic device. It is a training instrument which was developed for the measurement of heart rate.
- If you feel an unexpected pain or excessive fatigue, stop training or reduce training intensity.
- We advise against use of cardio-band by cardiac pace-maker users.
- In compliance with 1999/5/EC.
- Not suitable for swimming.

FEATURE

The transmitter chest belt will detect heart rate signal, and wireless transfer the signals to the receiving terminal like pulse watch, exercise computer, etc, where will display the heart rate readout.

This measurement will be accurate and good for anti-jamming. It applies low frequency for transmission and environmental-conserved materials.

The water-resist design will protect it from sweat during exercise.

The battery is packed separately and, in order to maintain its charge, it is not installed.

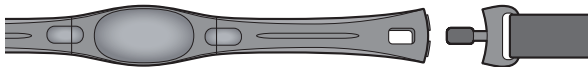
Preparing the chest belt for wear

1. Unpack the device. The package must contain the following:

- 1 transmitter module with battery inserted
- 1 elastic chest belt
- 1 instructions for use

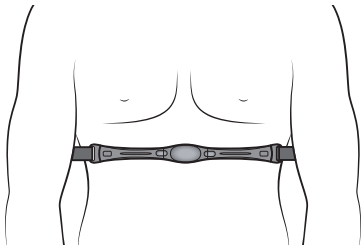
Info: Contact your dealer immediately if any transport damage is found.

2. First clip the chest belt into one side of transmitter module.



3. Put the chest belt on as shown below. Now clip the loose end of the chest belt into the other side of transmitter module.

4. Adjust the length of the belt. The surfaces of the sensor must sit firmly below the pectoral muscle and have a good skin contact.



5. Lift the transmitter module briefly once more and lightly moisten the surfaces of the sensors.



The transmitter module automatically transmits pulse data via *Bluetooth®* as soon as both sensor surfaces make contact with the skin.

Activating the chest belt and App

The SMART *Bluetooth*® protocol is used by this chest belt.

This makes it compatible with various Apps of iOS and Android:

- **Apple:** iPhone 4S and newer, iPad 3 and newer, iPod Touch 5 and newer
- **Android:** Smart phones that support Google-Android-Version 4.3 and *Bluetooth*® 4.0

- **Apps:** e.g. Strava, Runtastic Pro, Runkeeper, Adidas MiCoach, 60beat, Endomondo, Wahoo

1. Activate the *Bluetooth*® function on the smartphone.

2. Start the App (see above). Info: Observe the conditions of use for the App: Depending upon the APP, it may be necessary to pay to update the APP for using the heart rate logging.

3. Open the settings in the APP and follow the instructions given to use the chest belt with the APP.

The chest belt is now connected to the APP via *Bluetooth*®.

Info: If you are unable to activate the chest belt and APP, tap the *Bluetooth*® icon on the display of your smartphone, close an existing *Bluetooth*® connection and try to set up a new connection.

4. In the different Apps, there are various functions for use, graphic presentation an evaluation, e.g.

- actual heart rate logging, max. heart rate,
- logging the number of steps taken, distance covered,
- calories burnt, activity duration, etc..

5. Now start your training schedule. Carry the smartphone as close as possible the transmitter module.

Info: We recommend carrying the smartphone in a breast pocket or pouch.

CAUTION! Protect the device from exposure to dirt, direct sunlight and extremely high or low temperatures.

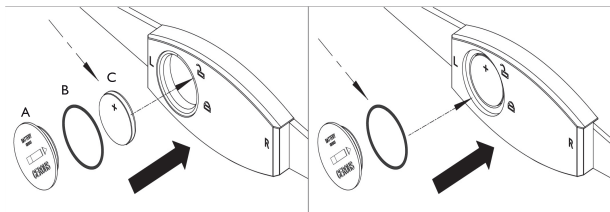
Info: The device is also compatible to all heart rate watches that communicate via 5.3 kHz (e.g. Polar, Timex, SUUNTO, etc.). However, the distance between the transmitter module and heart rate watch must not exceed 80 cm for this type of data transmission. If this distance is exceeded, signal transmission will be unreliable.

Info: Strong electromagnetic fields (computers, TV sets, mobile telephones, other heart rate warchers, heavy currents) can cause interference to heart rate watches. This can cause erroneous measurements.

Replacing the battery

CAUTION! Remove weak or discharged batteries immediately from the battery compartment, otherwise they can leak and cause damage to the device!
Remove the battery if you are not going to use the device for a period of 3 months or more.

CAUTION! Make sure that the battery is inserted correctly, observe the polarity! Only insert a type CR2032 lithium battery.



- A. Battery cover
- B. Gasket
- C. Battery

CAUTION! Make sure that the sealing ring in the battery compartment is seated correctly when inserting the battery. If it is not seated correctly, the device will no longer be water resistant and can be damaged.

Cleaning the device

CAUTION! Never use paint thinners (solvent-based agents), alcohol or petrol to clean the device.

Do not wash the transmitter module or chest belt in a washing machine.
It is recommended to always clean the transmitter module as follows after use:

1. Disconnect the transmitter module from the chest belt.
2. Wipe the transmitter module dry.
3. Wash the chest belt by hand in a mild detergent solution at max. 30 °C.
4. Then rinse the chest belt out thoroughly and allow it to dry fully.

Disposal



The device and its battery must not be disposed of as household waste. To dispose of the device, first remove the battery. Dispose of the device and battery separately in accordance with the local environmental regulations.

Troubleshooting

Heart rate is not indicated:

Is the distance between the transmitter module and smartphone too great?

Does the App in use support heart rate measurement?

Were the contacts moistened?

Does the transmitter module fit snugly to the body?

Are electronic interference sources disturbing transmission?

Is the battery in the transmitter module discharged?

Is the ambient temperature between 0 °C ... 55 °C?

Technical data

Battery	1 x CR2032
Chest belt adjustment range	60 a 105 cm
Weight	Transmitter module (without battery): 42 g Weight, chest belt: 13 g
Compatible smartphones	Apple: iPhone 4S and newer, iPad 3 and newer, iPod Touch 5 and newer Android: Smartphones that support Google- -Android- Version 4.3 and <i>Bluetooth®</i> 4.0
Compatible Apps:	e. g. Strava, Runtastic Pro, Runkeeper, Adidas MiCoach, 60beat, Endomondo, Wahoo
Compatible heart rate monitors:	e. g. Polar, Timex, SUUNTO ecc.
Signal	<i>Bluetooth®</i> SMART/5.3 kHz/ANT+
Range via <i>Bluetooth®</i> SMART	max. 10 m
Range via 5.3 kHz (open signal)	max. 80 cm

Subject to technical changes as part of constant product development.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it