

**TCORX**  
FITNESS IN MOTION

# MANUAL DE INSTRUCCIONES



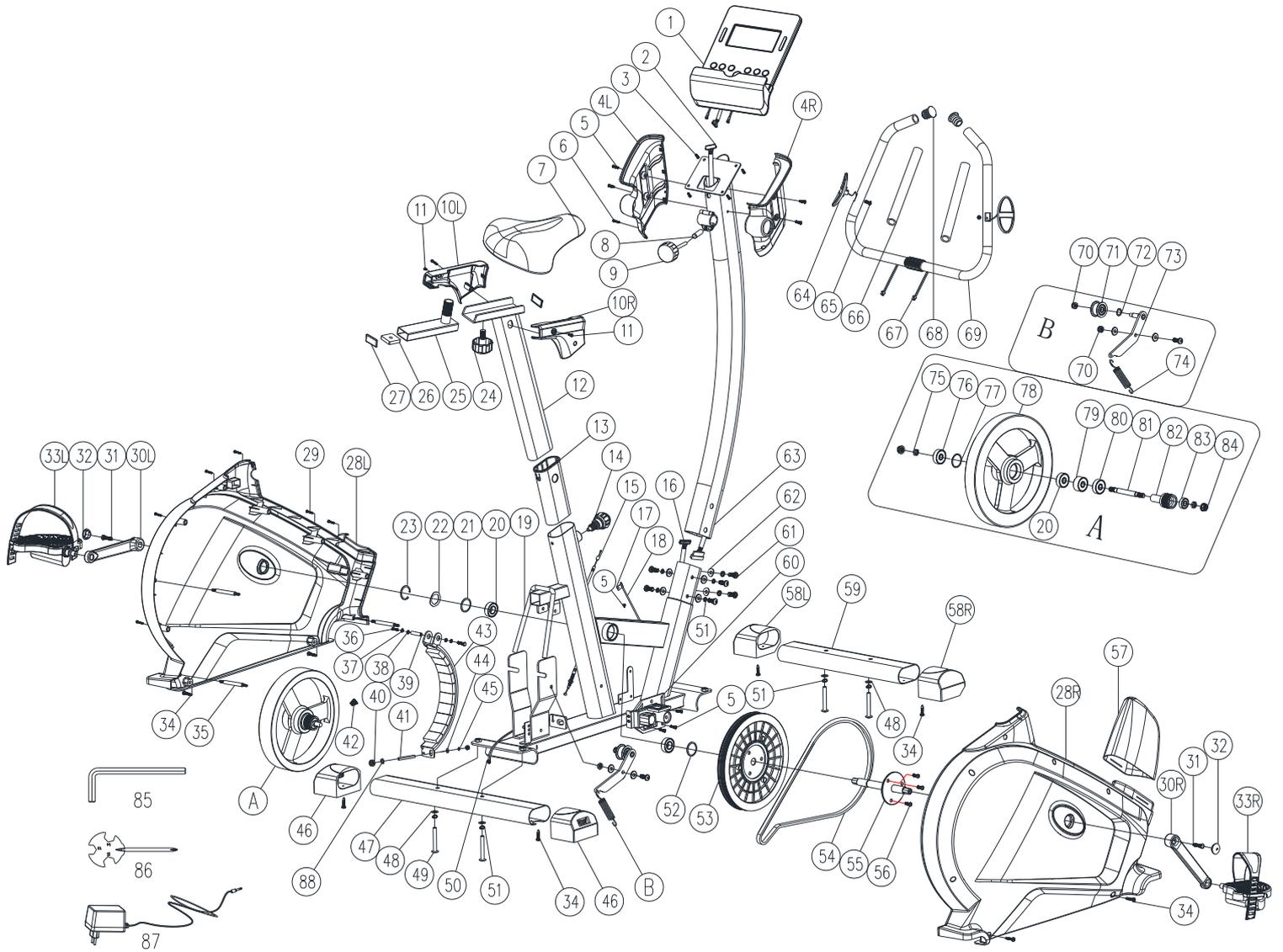
# BRX100



Revisione : 00

Edizione : 08/16





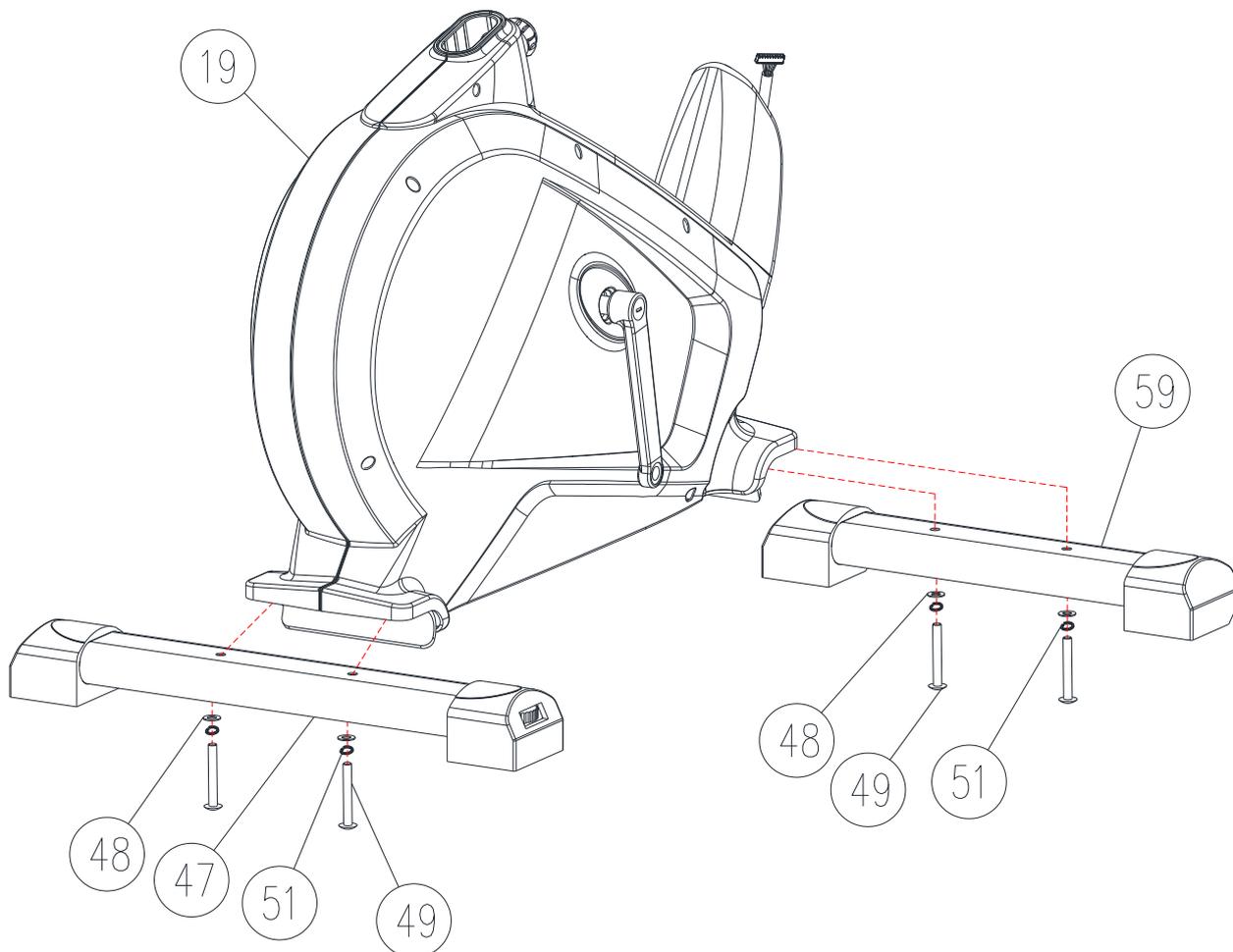


Part #	Description	Quantity
1	Computer	1
2	Upper computer cable	1
3	Screw	4
4L	Computer plastic cover (Left)	1
4R	Computer plastic cover (Right)	1
5	Screw	8
6	Self-tapping screw	2
7	Saddle	1
8	Tube spacer	1
9	Round-shaped Knob	1
10R	Seat post plastic cover (Left)	1
10L	Seat post plastic cover (Right)	1
11	Screw	2
12	Seat post	1
13	Tube bundle	1
14	Round head grooved pin	1
15	Tension cable	1
16	Lower computer cable	1
17	Sensor set	1
18	Sensor	1
19	Main frame	1
20	Bearing	3
21	Washer	1
22	Waved washer	1
23	C shape washer	1
24	Round head grooved pin	1
25	Slide tube	1
26	Nut	1
27	Tube end cap	2
28L	Chain cover (Left)	1
28R	Chain cover (Right)	1
Part #	Description	Quantity

29	Self-tapping screw	6
30L	Crank (Left)	1
30R	Crank (Right)	1
31	Anti-loose hex head bolt	2
32	Crank end cap	2
33L	Pedal (Left)	1
33R	Pedal (Right)	1
34	Screw	8
35	Joint lever	3
36	Hex screw	2
37	Spring washer	2
38	Washer	2
39	Axle for flywheel holder	1
40	Nut	2
41	Hex screw	1
42	Tapered spring	1
43	Manget set	1
44	Washer	1
45	Washer	1
46	Rear end cap	2
47	Rear Stabilizer	1
48	Flat washer	10
49	Allen bolt	4
50	DC line	1
51	Spring washer	10
52	Washer	1
53	Belt wheel	1
54	Belt	1
55	Pedal Axle	1
56	Allen head screw	3
57	Upper protective cover	1
58L	Front end cap Left	1
58R	Front end cap Right	1
Part #	Description	Quantity

59	Front Stabilizer	1
60	Motor	1
61	Allen bolt	7
62	Curved washer	2
63	Handlebar post	1
64	Hand pulse pads	2
65	Self-tapping screw	2
66	Handlebar foam	2
67	Hand pulse cable	2
68	End cap	2
69	Handlebar	1
70	Nut	2
71	Idler	1
72	Waved washer	1
73	Idler rack	1
74	Spring	1
75	Spring	2
76	Bearing	1
77	Washer	1
78	Flywheel	1
79	Oneway bearing	1
80	Bearing	1
81	Axle for flywheel	1
82	Small belt wheel	1
83	Bearing	1
84	Nut	2
85	Allen key wrench	1
86	Combination wrench	1
87	Adaptor	1

## STEP 1

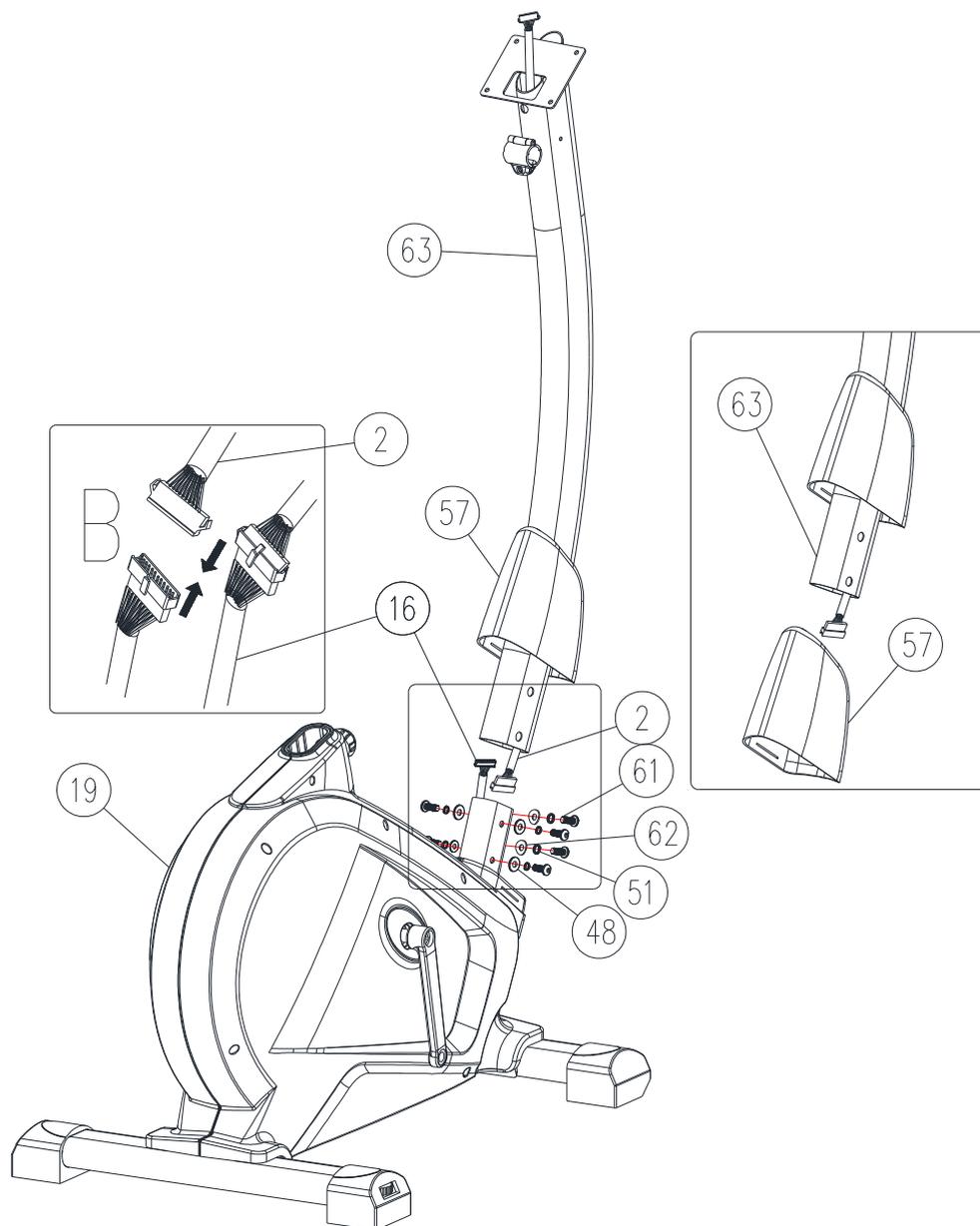


Sujeta el estabilizador frontal (59) al Marco principal (19) con rondana (48), arandela de resorte (51) , y M8 Tornillo Allen (49) seguidamente asegúrelos firmemente

Sujeta el estabilizador trasero (47) al cuadro general (19) con rondana (48), arandela de resorte (51) , y M8 Tornillo Allen (49) seguidamente asegúrelos firmemente

nota. Pueden fijar la tapa del estabilizador trasero para mantener la bicicleta firme

## STEP 2



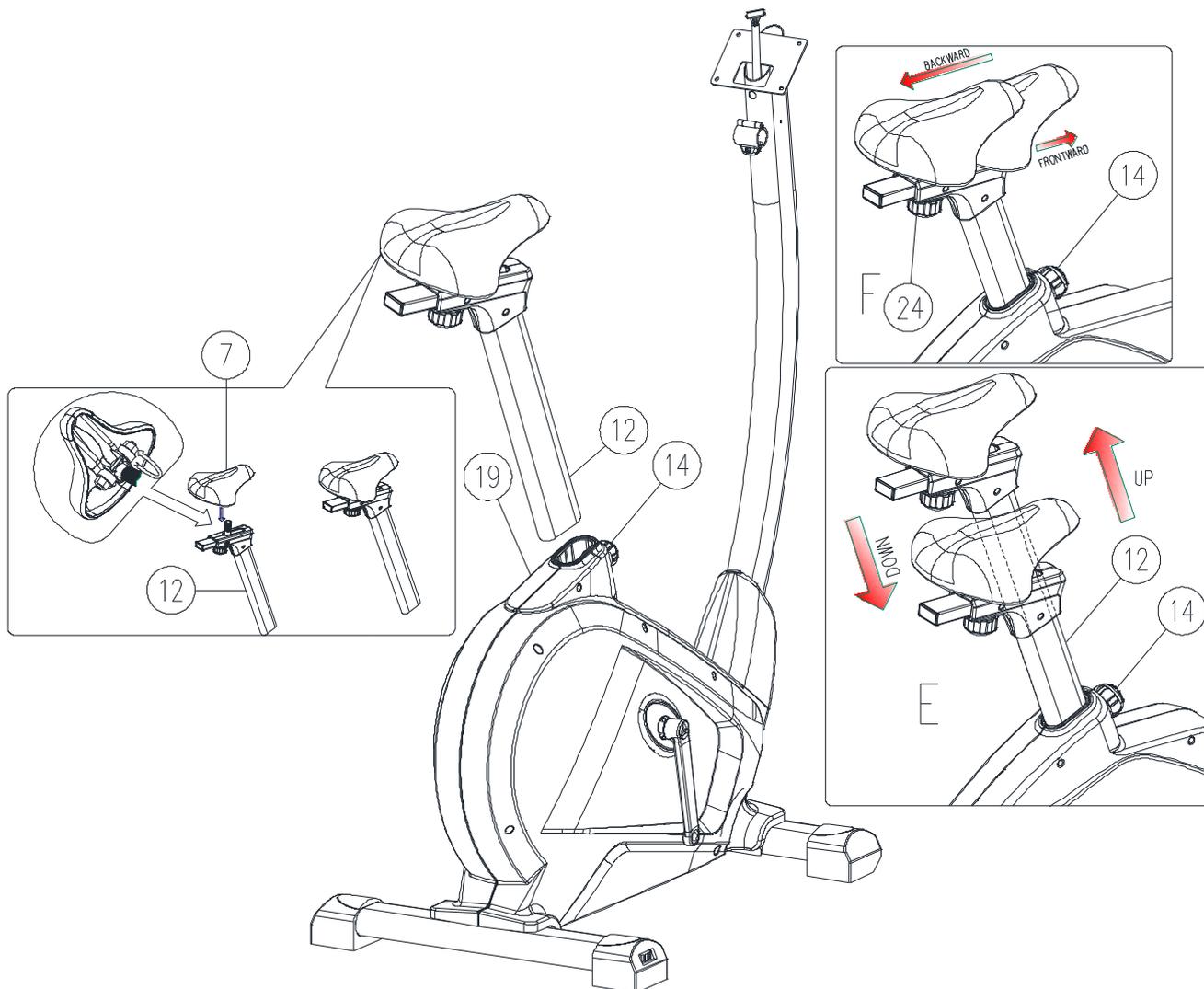
Sacar la palanca de cubierta superior (57) del marco principal (19) y una el poste para el manillar (63) como indicado en el dibujo

Conecte el cable superior (2) con el cable inferior (16) de la consola como indicado en el dibujo izquierdo.

Asegure el poste para el manillar (63) al marco principal con tornillos Allen M8 (61), arandelas de resorte (51), rondelas (48) o arandelas de arco (62). seguidamente asegurelos firmemente.

Bajar otra vez la palanca de cubierta (57)

### STEP 3



Una el asiento (7) a la tija del sillín (12) con las tuercas como indicado en el dibujo izquierdo.

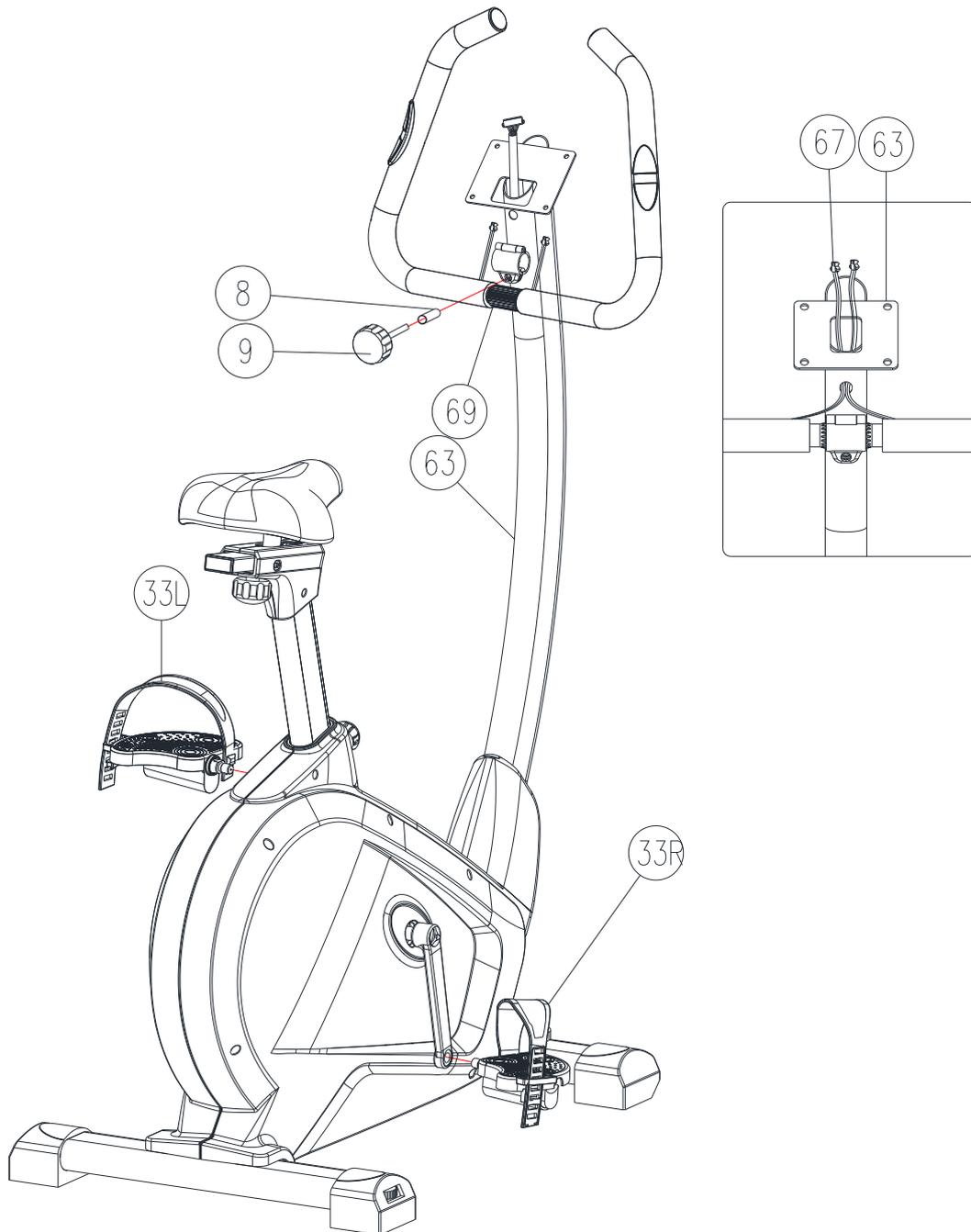
Introduzca la tija de sillín (12) en el marco principal (19) y asegure con el pomo del ajuste (14)

Pueden ajustar la tija del sillín de arriba abajo con facilidad insertando el pomo de ajuste (14) y

Pueden ajustar el sillín adelante y atrás con el pomo de ajuste (24).

Ver los dibujos a la derecha

## STEP 4

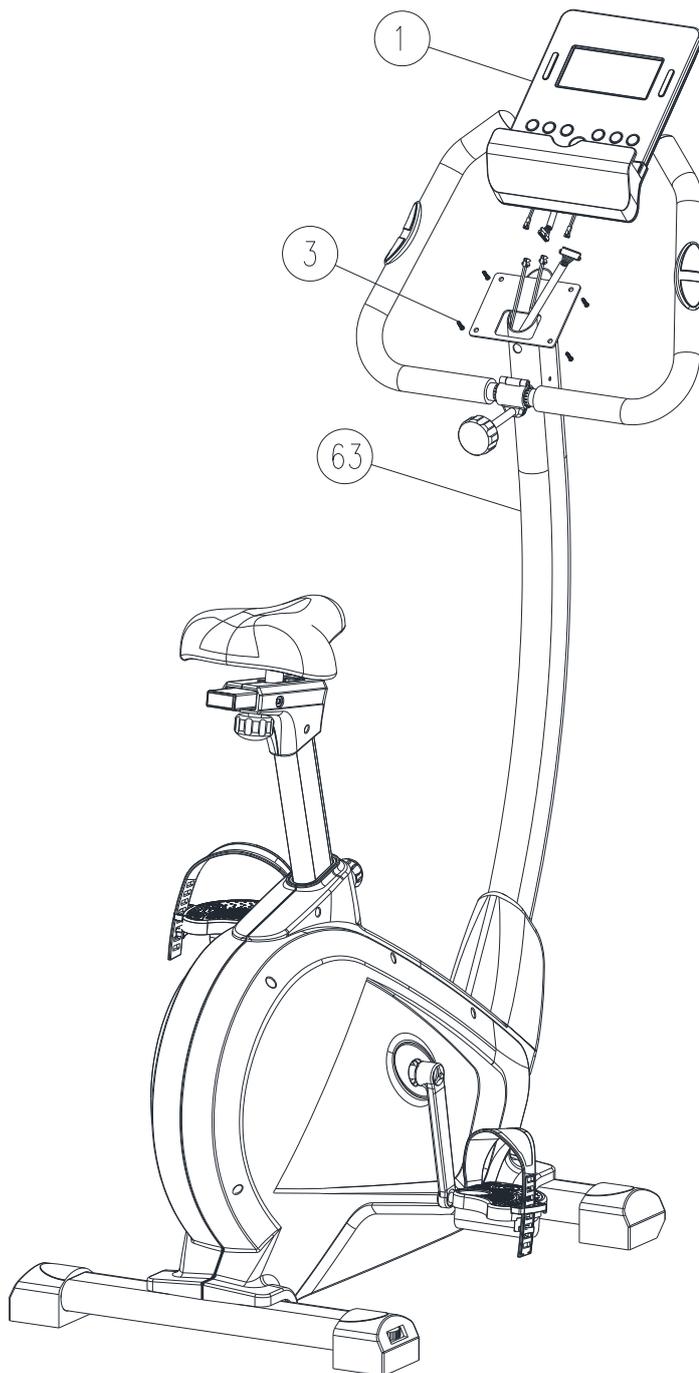


Una los pedales izquierdo y derecho (33L & 33R) a ambos lados del eje del manillar (30L) y (30R)

Monte el manillar (69) al poste principal (63) con el espaciador (8) y pomo de cabeza redonda (9), Asegurelos firmemente.

Deben insertar el conector del cable del pulso (67) en el agujero que hay en la parte superior del poste del manillar (63) y alcancela en posición vertical, como indicado en el dibujo a la derecha

## STEP 5



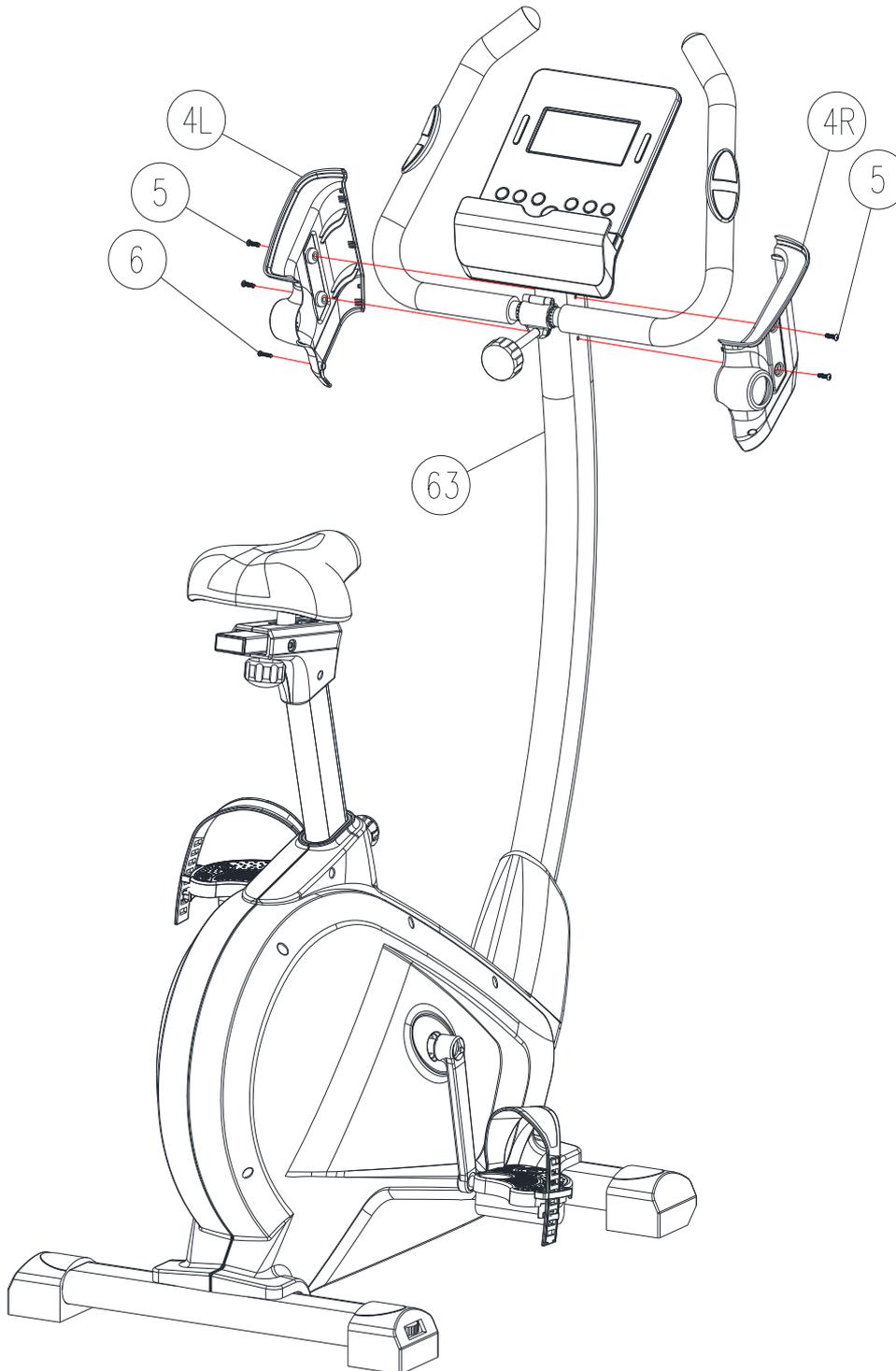
Sacar los tornillos (3) de la parte trasera de la consola (1)

Conectar el cable superior (2) a la consola (1)

Conectar los cables del pulso (67) a la consola (1)

Una la consola (1) al soporte con 4 tornillos M5(3)

## STEP 6



Una las cubiertas en plástica izquierda y derecha (4L & 4 R) en el poste del manillar con tornillos M4 (6) y M5 (5)

Ahora su aparato está listo para ser utilizado



**BOTONES:**

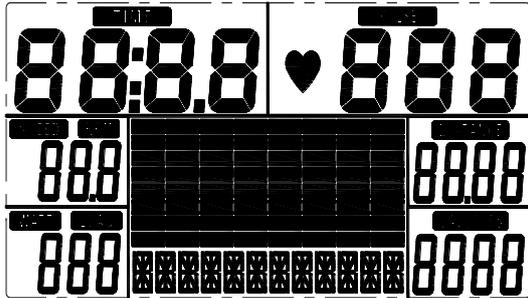
MODE/ENTER	Utilícela para cambiar la visualización de la pantalla o seleccionar la ventana que desea ajustar
RESET	Utilícela para configurar las diferentes funciones. puede reajustar el valor parpadeante de estas funciones
START/STOP	no se está realizando ejercicio o ninguna otra operación, el monitor se desactiva automáticamente y toda la memoria se borra excepto los valores de body fat
RECOVERY	En un momento de no ejercicio o de no-ajuste, pulse RECOVERY/UP para iniciar/finalizar la función de recuperación de pulso
UP	Realizar en el momento que se comience ejercicio : puede aumentar el valor que aparece parpadeando
DOWN	Utilícela para configurar las diferentes funciones. Pulsando DOWN puede disminuir el valor que aparece parpadeando: TIME, DIST, CAL y TEMP (C° o F°)
BODY FAT	Pulsar la botón BODYFAT para iniciar el ajuste de los valores de grasa corporal

### DATOS DE ENTRENAMIENTO

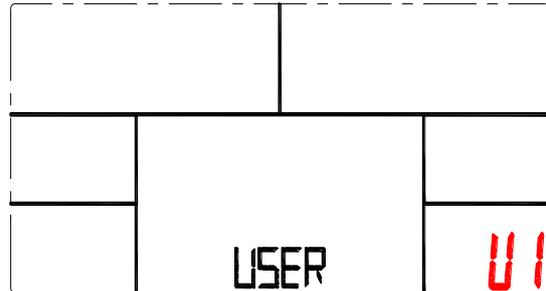
TIME	Display range 0:00~99:99 ; Setting range 0:00~99:00
DISTANCE	Display range 0.00~99.99 ; Setting range 0.00~99.90km
CALORIES	Display range 0~9999 ; Setting range 0~9990
PULSE	Display range P-30~230 ; Setting range 0-30~230
WATT	Display range 0~999 ; Setting range 10~350
SPEED	0.0~99.9km
RPM	0~999

## Manejo del monitor

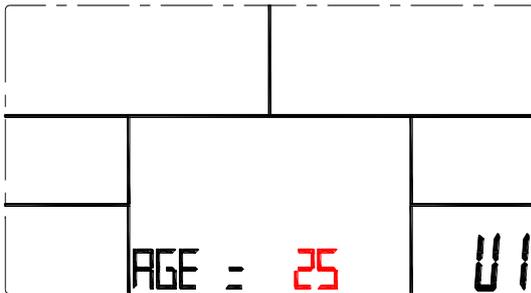
Enchufar el adaptador AC a la corriente eléctrica. El monitor envía una señal de alarma por 2 segundos y todas las ventanas aparecerán en la pantalla A. Seleccionar datos de Usuario (género, edad, altura y peso) por U1-U4 (dibujos B-C) Después entregar los datos aparecerá la ventana del menu principal (dibujo D)



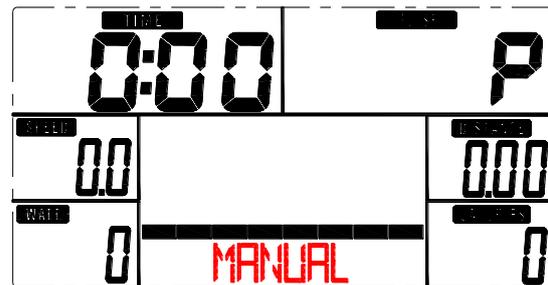
A



B

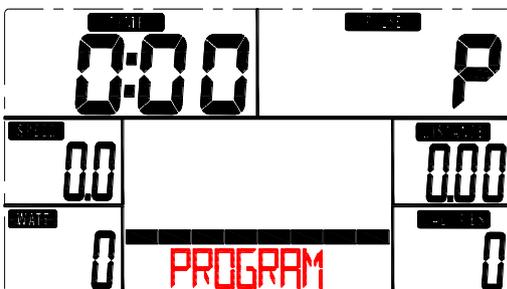


C



D

Se puede seleccionar diferentes tipos de entrenamiento: pulsando las teclas UP,DOWN el primero es MANUAL (Manual) - PROGRAMA existen hasta 12 programas de entrenamiento (dibujo E), USUARIO (User), PULSACIONES OBJETIVO (Target HR) (dibujo F) \_ Watt



E



F

## Selección rápida

Utilicela al empezar el entrenamiento en MANUAL Mode. Las funciones que puede ser pre-programadas son las siguientes: TIME, DIST, CAL y PULSO. Pulsar el botón START/STOP para comenzar el entrenamiento MANUAL sin datos.

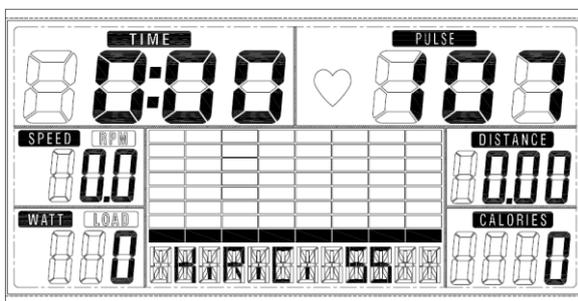
Pueden pulsar las teclas UP/DOWN para fijar el nivel de resistencia.

## ENTRENAMIENTO PROGRAMADO:

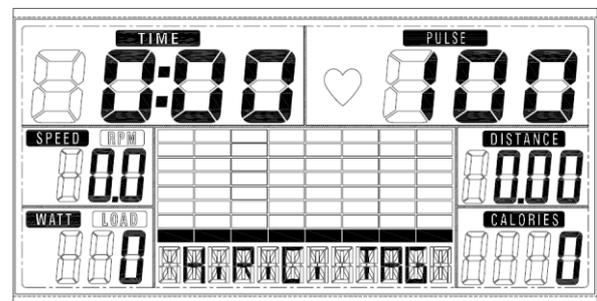
Utilicela al empezar el entrenamiento en PROGRAM mode.

Usuario puede pre-seleccionar la function TIME

Pulsar la tecla UP /DOWN hasta seleccionar los 12 programas y pulsar la tecla MODE para confirmar. Pueden pulsar las teclas UP/DOWN para fijar el nivel de resistencia



G



H

## H.R.C.:

Seleccionar la función H.R.C. y pulsar la tecla MODE: ingresar el dato EDAD (valor predeterminado es 25 años) Existen 4 valores a seleccionarse H.R.C.55, H.R.C.75, H.R.C.90 y H.R.C. TAG. Pulsar UP/DOWN para seleccionar un programa y pulsar la tecla MODE al terminar la selección (FIGURE G&H). El valor de ajuste con el simbolo 55% aparecerà en la columna PULSE según la EDAD del usuario. Seleccionando la función H.R.C. TAG (pulsar la tecla MODE ) el valor inicial de PULSE es "100" y aparecerà en la ventana parpadeante. Pueden pulsar UP/DOWN para fijar el nivel de frecuencia deseada, pudiendo ser desde 30 hasta 230

## ENTRENAMIENTO EN MODALIDAD USER/USUARIO

Utilicen la tecla UP/DOWN y pulsar la tecla MODE para elegir su programa de entrenamiento (desde columna 1 hasta 20). Deben tener agarrada la tecla MODE por 2 segundos por salir del programa de entrenamiento en modalidad Usuario

### WATT

El valor pre seleccionado 120 WATT aparecerà en la ventana parpadeante. Pulsar la tecla UP/DOWN para ajustar el valor deseado desde 10 hasta 350. Pulsar la tecla MODE para confirmar.

### BODY FAT

En modalidad STOP, pulsar BODYFAT para introducir los valores de configuración de la función bodyfat (grasa corporal) o para salir de ésta.

Pulsando la tecla USUARIO (U1-U4) los valores apareceràn en la ventana parpadeante por 2 segundos

Durante el proceso de medición mantener agarrados los sensores handgrips y pulsar la tecla RECOVERY. El valor BODY FAT aparecerà en la ventana por 8 segundos hasta terminar la medición.

La pantalla mostrarà el valor BODY FAT, el valor porcentaje y BMI por 30 segundos.

Después del entrenamiento, mantener agarrados los sensores handgrips y pulsar la tecla RECOVERY. Todas las funciones se apagaràn excepto "TIME" empezando a contar atrás desde 00.60 - 00.59 -00.58 hasta 00.00. Mantener agarrados los sensores handgrips hasta que la función TIME alcance el valor 00.00. En la parte inferior de la pantalla aparecerà la recuperación de pulso con el grado F1,F2,....F6.

Siendo F1 el mejor y F6 el peor. Continuar entrenándose cada día para mejorar la recuperación de pulso desde F6 hasta F1.

1. El monitor funciona con un adaptador CA (DC 8V, 500 Ma).
2. El monitor se desconecta automáticamente al terminar el entrenamiento o si no se pedala durante 4 minutos.
3. Los datos cargados aparecen al pulsar la tecla otra vez. El monitor funciona con un adaptador CA (DC 8V, 500 Ma).
4. Enchufar la alimentación antes emplear el monitor.



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)