

**TOORX**  
PROFESSIONAL LINE

# BEDIENUNGSANLEITUNG



## POWER MAG



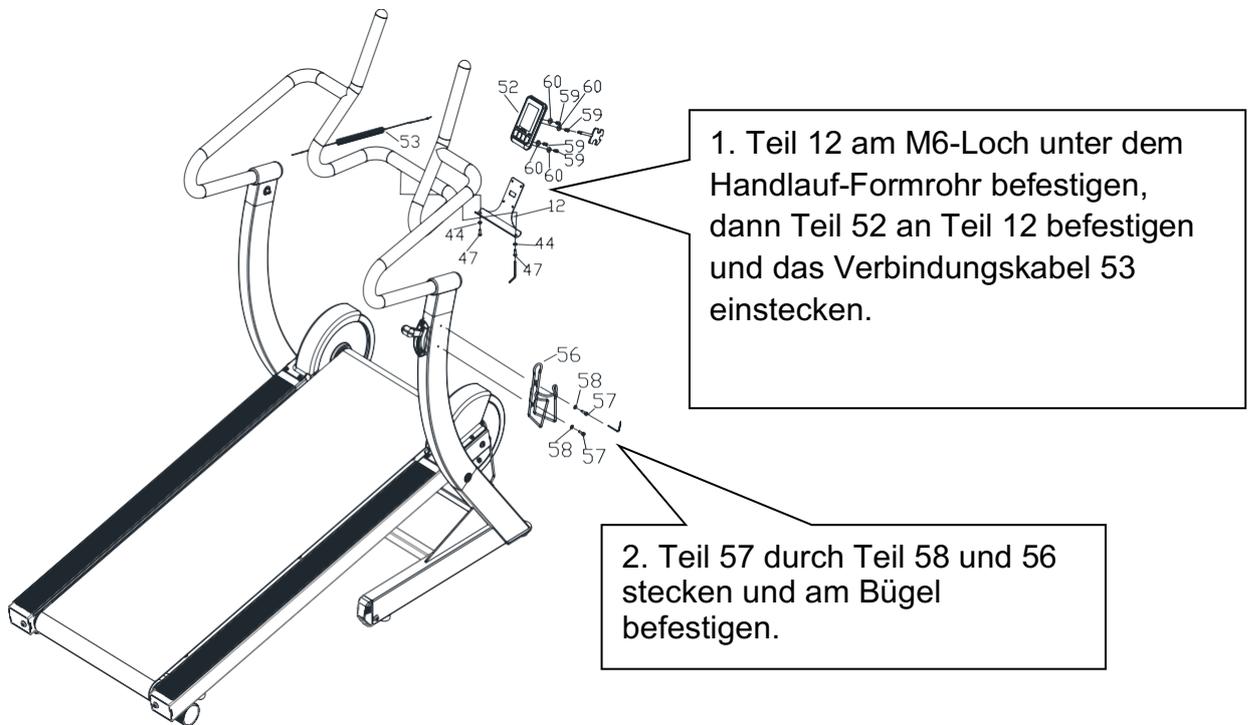
Cod : TOXPRFTRXPOMAG

Rev : 00

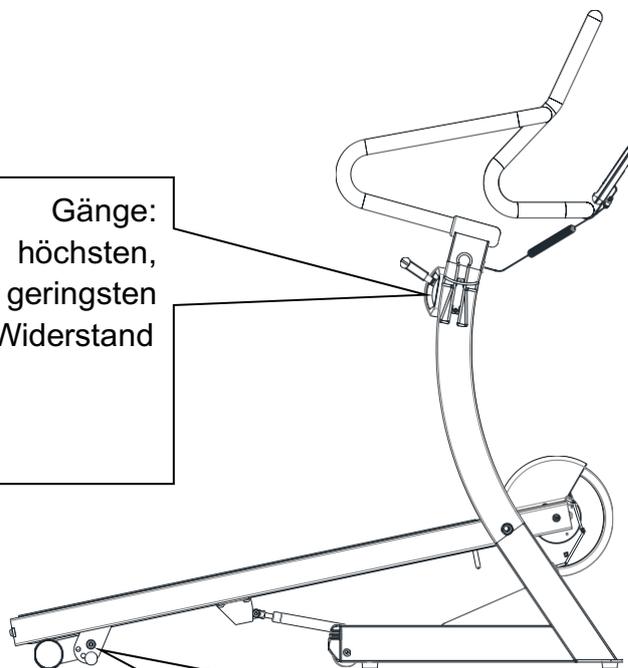
Ed : 08/19



## VORBEREITUNGEN VOR GEBRAUCH

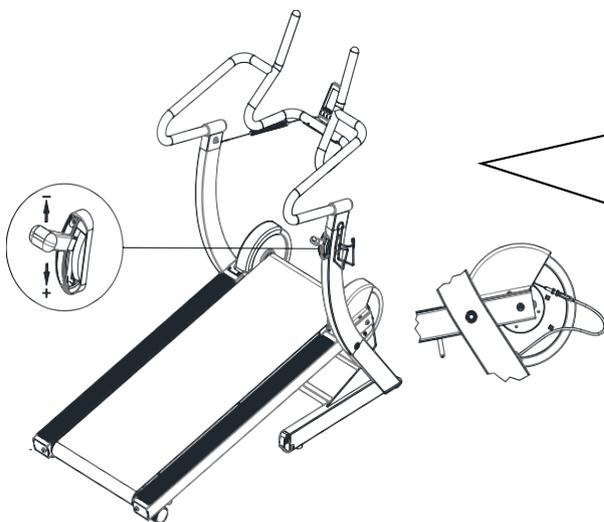


3. Einstellknopf für 8 Gänge: Einstellung 8 bietet den höchsten, Einstellung 1 den geringsten Widerstand. Stellen Sie den Widerstand selbst nach Bedarf ein.



4. Stellen Sie die Steigung selbst nach Bedarf ein.

# AUFWÄRMTRAINING



Nach längerem Gebrauch hat sich möglicherweise das Kabel des 8-Gänge-Einstellknopfes gedehnt. Mithilfe der Einstellschraube kann eine Feineinstellung vorgenommen werden, damit der Widerstand mit dem Gängeinstellknopf wieder besser eingestellt werden kann.

## Zentrierung des Laufgurts und Einstellung der Gurtspannung

Damit das Laufband optimal funktioniert, muss unbedingt der Laufgurt richtig eingestellt werden.

### Zentrierung des Laufgurts

1. Stellen Sie das Laufband mit Motorantrieb auf ebenem Boden auf.
2. Wenn der Laufgurt nach rechts driftet, drehen Sie die Einstellschraube auf der rechten Seite eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann die Einstellschraube auf der linken Seite eine halbe Umdrehung im Gegenuhrzeigersinn. **Abbildung A**
3. Wenn der Laufgurt nach links driftet, drehen Sie die Einstellschraube auf der linken Seite eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann die Einstellschraube auf der rechten Seite eine halbe Umdrehung im Gegenuhrzeigersinn. **Abbildung B**

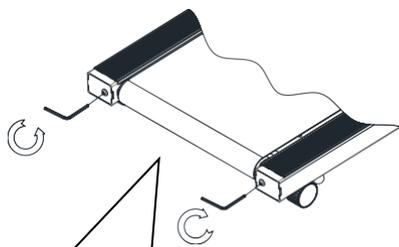


Abbildung A. Laufgurt nach links verschieben

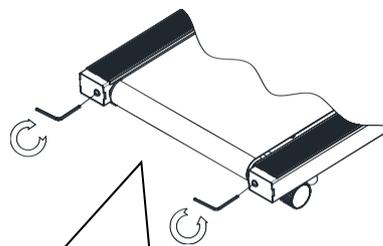
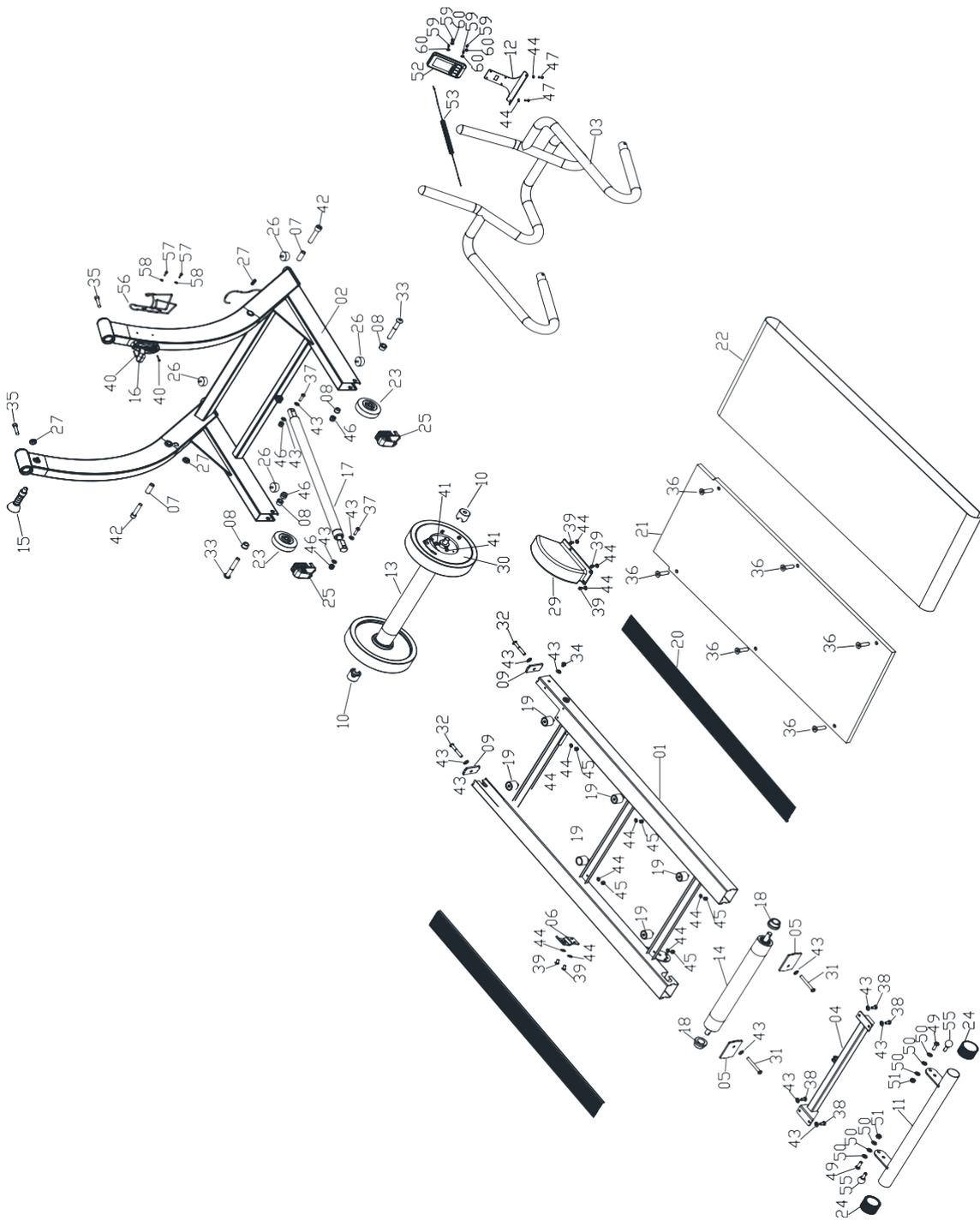


Abbildung B. Laufgurt nach rechts verschieben

# PART LIST

NO.	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY	NO.	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY
01	Main frame		1	02	base frame		1
03	Handrail elbow		1	04	Connecting tube seat		1
05	Rear roller cover		2	06	bolt pinch plate		1
07	sleeve	φ 16* φ 12*40L	2	08	small sleeve	φ 15*9.5	4
09	Front roller cover		2	10	Front axis sleeve		2
11	Supporting adjusting bracket		1	12	Meter assembly plate		1
13	Front roller		1	14	Rear roller		1
15	Three-in-one bolt		1	16	Gear 8 positions micro adjusting knob		1
17	Cylinder		1	18	Nylon sleeve		2
19	Cushion		6	20	plastic cement side rail		2
21	Running board		1	22	Running belt		1
23	transporting wheel		2	24	Round outer tube topple		2
25	transporting wheel stopple		2	26	Buffer feet cushion		4
27	wire plug		3	28	Left cover		1
29	Right cover		1	30	Magnetic box		1
31	screw	M8*70	2	32	screw	M8*40	2
33	screw	M8*55	2	34	screw	M8*10	2
35	screw	M8*70	2	36	screw	M6*25	6
37	screw	M8*30	2	38	screw	M8*15	4
39	screw	M6*15	8	40	screw	M5*30	2
41	screw	M6*20	2	42	screw	M12*55	2
43	Washer	φ 8.5* φ 16*t1.5	14	44	washer	φ 6.5* φ 12*t1.5	16
45	Nut	M6	6	46	Nut	M8	4
47	Screw	M6*25	2	48	screw	M4*15	2
49	Screw	M10*30	2	50	washer	φ 10.5* φ 20*t2.0	6
51	Nut	M10	2	52	Meter		1

53	Telephony connecting wire		1	54	Sensor wire seat		1
55	Ball head steel bead pin	φ 28* φ 10*26	2	56	Bottle holder		1
57	Screw	M5	2	58	M5 washer		2
59	Screw	M4	4	60	M4 washer		4



## ■ FUNKTIONSTASTEN:

### 1. MODE (MODUS)

- ① Das Feld auswählen, das eingestellt werden soll.
- ② Reset: 3 Sekunden gedrückt halten, um alle Daten zurückzusetzen.

### 2. UP/RECOVERY (HOCH/ERHOLUNG)

- ① Um die blinkende Zahl zu erhöhen. Gedrückt halten, um schneller zu erhöhen.
- ② Wenn die Herzfrequenz angezeigt wird, die Taste drücken, um die Erholungsfunktion zu starten bzw. zu beenden.  
(WENN HERZFREQUENZ-FUNKTION VORHANDEN)

### 3. DOWN (RUNTER)

Um die blinkende Zahl zu verringern. Gedrückt halten, um schneller zu verringern.

### 4. RESET

- ① Setzt beim EINSTELLEN den Wert des entsprechenden Anzeigefeldes zurück.
- ② 3 Sekunden gedrückt halten, um alle Daten zurückzusetzen.

## ■ FUNKTION

### 1. GESCHWINDIGKEIT: Anzeigen in Feld A

Während des Trainings die aktuelle Trainingsgeschwindigkeit.

### 2. ZEIT: Anzeigen in Feld B

- ① Gesamtzeit von Anfang bis Ende des Trainings. Die Zählung wird

automatisch gestoppt, wenn länger als 6 Sekunden kein Trainingssignal vorliegt.

- ② Die Trainingsdauer kann auf max. 99 Minuten eingestellt werden. Bei jedem Drücken der entsprechenden Taste wird eine Minute addiert oder abgezogen, mit Rückwärtszählung bis 0. Die ZEIT blinkt für 10 Sekunden und ein Signalton erklingt.

### 3. DISTANCE (STRECKE): Anzeigen in Feld C

- ① Gesamtstrecke von Anfang bis Ende des Trainings. KM bedeutet Kilometer, MI Meilen.

- ② Die Trainingsstrecke kann auf max. 99 KM/MI eingestellt werden. Bei jedem Drücken der entsprechenden Taste wird 0,1 KM/MI addiert oder abgezogen, mit Rückwärtszählung bis 0. Die STRECKE blinkt für 10 Sekunden und ein Signalton erklingt.

### 4. CALORIES (KALORIEN): Anzeigen in Feld D

- ① Gesamter Kalorienverbrauch von Anfang bis Ende des Trainings.

- ② Der Kalorienwert kann auf max. 999 eingestellt werden. Bei jedem Drücken der entsprechenden Taste wird 1 addiert oder abgezogen, mit Rückwärtszählung bis 0. Die KALORIEN blinken für 10 Sekunden und ein Signalton erklingt.

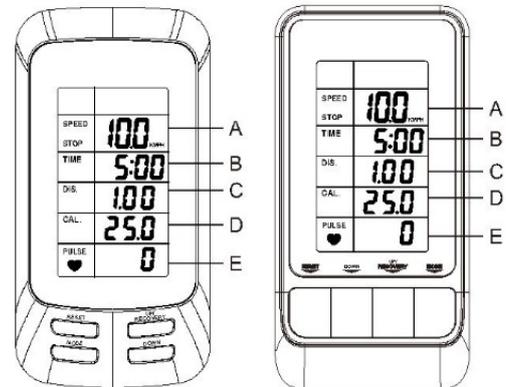
### 5. PULSE (HERZFREQUENZ): Anzeigen in Feld E (FALLS VORHANDEN)

- ① Aktuelle Herzfrequenz während des Trainings, im Bereich: 40-240 BPM

- ② Die Ziel-Herzfrequenz kann im Bereich 40-240 BPM eingestellt werden. Bei jedem Drücken der entsprechenden Taste wird 1 addiert oder abgezogen. Wenn der aktuelle Wert über der Ziel-Herzfrequenz liegt, erklingt alle 10 Sekunden ein Signalton.

### 6. AUTOMATISCHE ABSCHALTUNG

Wenn mehr als 4 Minuten kein Trainingssignal eingeht und keine Taste gedrückt wird, schaltet sich der Computer automatisch aus und speichert die aktuellen Daten.



## ■ INSTALLATION

1. Die Batteriefachabdeckung auf der Rückseite des Computer abnehmen und zwei 1,5 V AAA-Batterien richtig gepolt einlegen.
2. Den Computer mit Schrauben vorn am Gerät befestigen.
3. Den Magneten und Geschwindigkeitssensor an der vorgesehenen Stelle am Gerät befestigen. Achten Sie darauf, dass der Abstand zwischen Magnet und Sensor weniger als 10 mm beträgt.
4. Den Stecker des Geschwindigkeitssignalkabels an den Signalkabelanschluss hinten am Computer anschließen. Wenn mit dem Handpuls gearbeitet wird, den Stecker des Handpuls-Kabels in den Pulssignalkabelanschluss hinten am Computer anschließen.
5. Mit dem Training beginnen. Wenn sich der Geschwindigkeitswert ändert, ist die Installation korrekt. Überprüfen Sie andernfalls die Installation von Magnet und Sensor und die Kabelverbindungen zwischen Sensor und Computer.

## ■ BEDIENUNG

### 1. RESET

In allen Anzeigen die Taste MODE oder RESET 3 Sekunden lang gedrückt halten, um alle Daten zurückzusetzen.

### 2. EINSTELLEN DER ZIELWERTE

Wenn das Training gestoppt wurde, die MODE-Taste drücken, um das Anzeigefeld auszuwählen, das eingestellt oder zurückgesetzt werden soll. Die Ziffern im entsprechenden Feld blinken. RESET drücken, um den Wert zu löschen, und HOCH oder RUNTER drücken, um den Wert im blinkenden Feld einzustellen. Die Taste gedrückt halten, um den Wert schneller zu erhöhen oder verringern.

Die Abfolge der Parameter ist: TIME (ZEIT)→DIST (STRECKE)→CAL (KALORIEN)→PULSE (HERZFREQUENZ).

### 3. ERHOLUNG (FALLS VORHANDEN)

Wenn Sie den Brustgurt richtig umgelegt haben oder sich am Griff mit dem Handpuls-Sensor festhalten, zeigt der Computer Ihre aktuelle Herzfrequenz an.

Wenn der Wert im Anzeigefeld PULSE angezeigt wird, das Training stoppen und auf RECOVERY drücken, um die Erholungsfunktion zu starten. Auf dem Display wird ein 1-minütiger Countdown und Ihre Herzfrequenz angezeigt. Ihr Puls wird gemessen, bis der Countdown bei 0 angekommen ist. Danach wird mit den Werten F1 bis F6 angezeigt, wie schnell sich Ihre Herzfrequenz erholt. Der beste Wert F1 steht für die schnellste Erholung, F6 bedeutet langsamste Erholung.

Wenn Sie erneut auf RECOVERY drücken, wird die Erholungsfunktion beendet.

## ■ AUSTAUSCH DER BATTERIEN

Wenn die Farben auf dem Display schwächer werden oder das Display flackert, wenn Tasten gedrückt werden, ist die Batterie fast leer. Öffnen Sie dann die Batteriefachabdeckung, nehmen Sie die alten Batterien heraus und legen Sie zwei neue 1,5 V AAA UM-4 Batterien ein.



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[contact@toorxprofessional.it](mailto:contact@toorxprofessional.it)  
[www.toorxprofessional.it](http://www.toorxprofessional.it)