

TCORX
PROFESSIONAL LINE

MANUAL DE INSTRUCCIONES



**RWX AIR
CROSS**



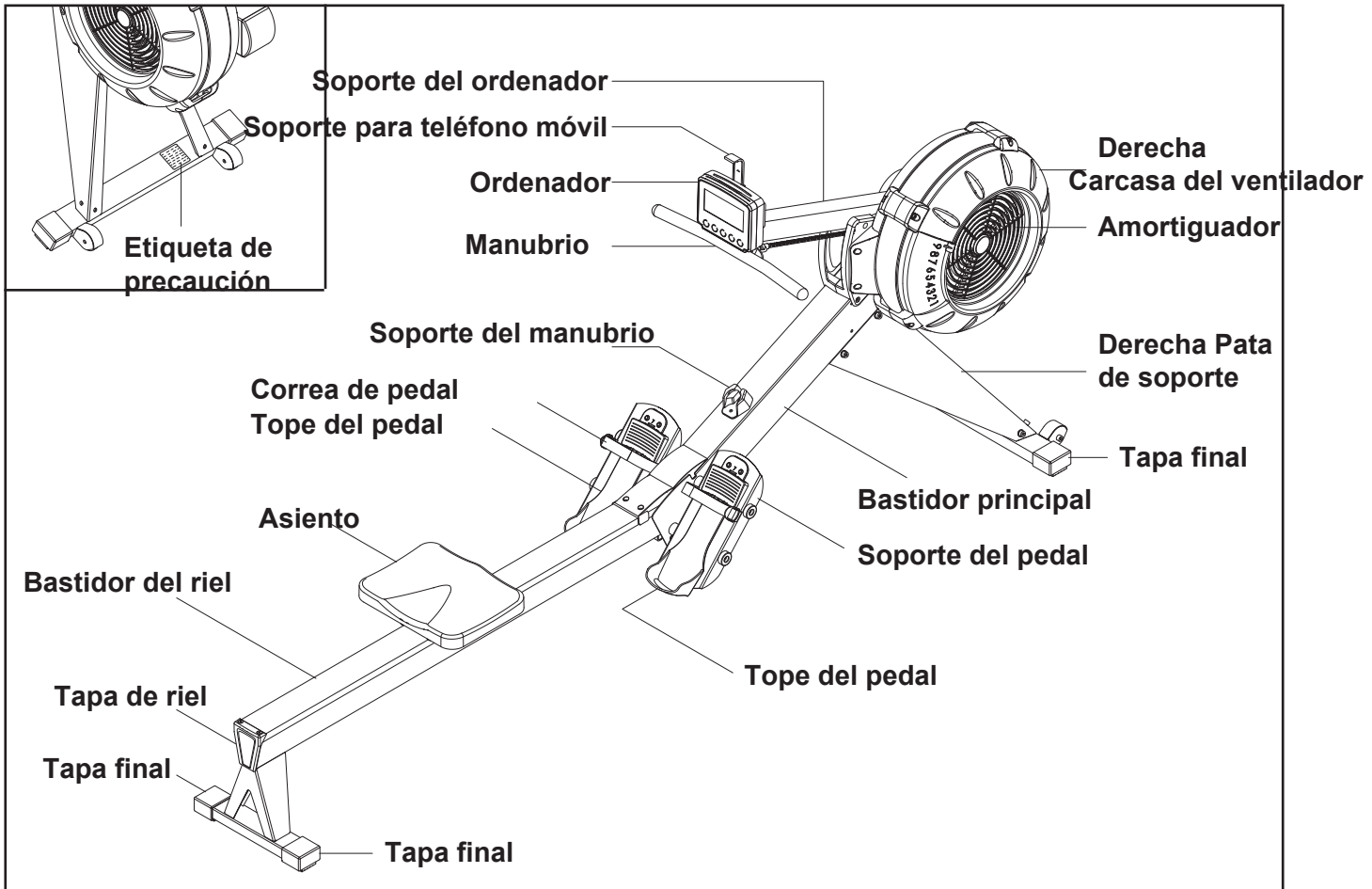
Cod : GRLDTCORXRWXAIR

Rev : 00

Ed : 10/18



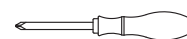
ANTES DE EMPEZAR



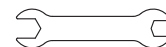
PARA EL MONTAJE SE INCLUYEN LAS SIGUIENTES HERRAMIENTAS:



Llave Allen (6 mm)



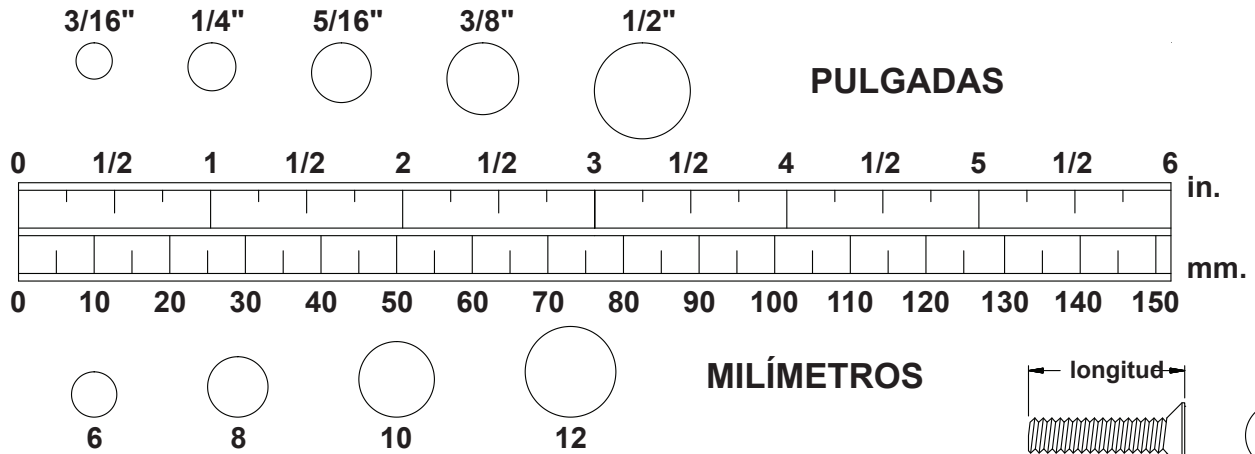
Destornillad



Llave

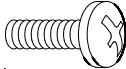
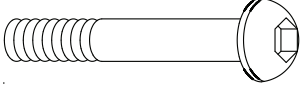
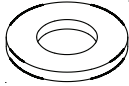
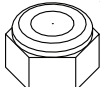
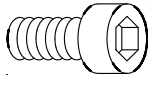

TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE HARDWARE

Esta tabla se proporciona para ayudar a identificar los elementos de fijación utilizados en el proceso de montaje. Coloque las arandelas o los extremos de los pernos o tornillos en los círculos para comprobar el diámetro correcto. Utilice la regla pequeña para comprobar la longitud de los pernos y tornillos.



AVISO: La longitud de todos los pernos y tornillos, excepto los de cabeza plana, se mide desde abajo de la cabeza hasta el extremo del perno o tornillo. Los pernos y tornillos de cabeza plana se miden desde la parte superior de la cabeza hasta el extremo del perno o tornillo.

Después de desembalar la unidad, abra la bolsa de accesorios y asegúrese de que estén todos los siguientes elementos de fijación. Es posible que algunos elementos de fijación ya estén fijados a las piezas.

| | Número de pieza y descripción | Cantidad |
|---|---|----------|
|  | 72 Perno, cabeza redonda (M6 x 1 x 10 mm) | 2 |
|  | 78 Perno, cabeza redondeada (M8 x 1,25 x 75 mm) | 1 |
|  | 79 Arandela (M8) | 9 |
|  | 80 Tuerca Nylock (M8 x 1,25) | 1 |
|  | 81 Perno, cabeza hueca (M8 x 1,25 x 12 mm) | 8 |
|  | 84 Perno, cabeza hueca (M8 x 1,25 x 150 mm) | 4 |

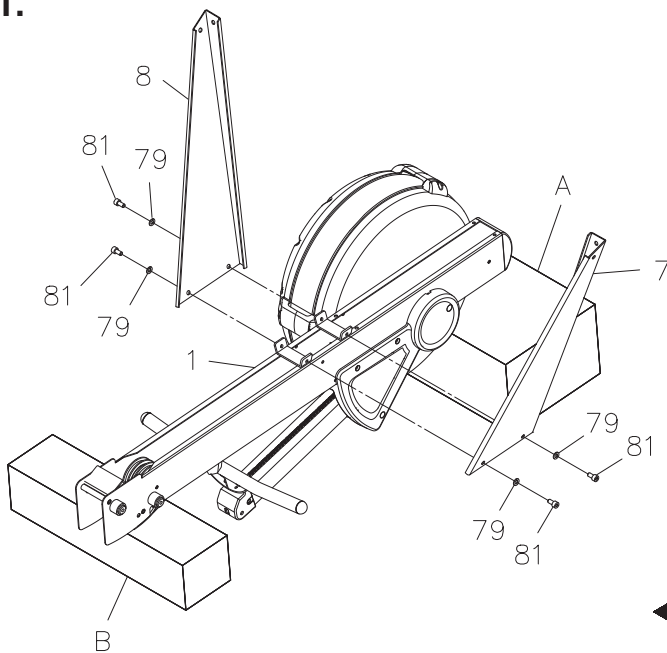
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

PASO 1

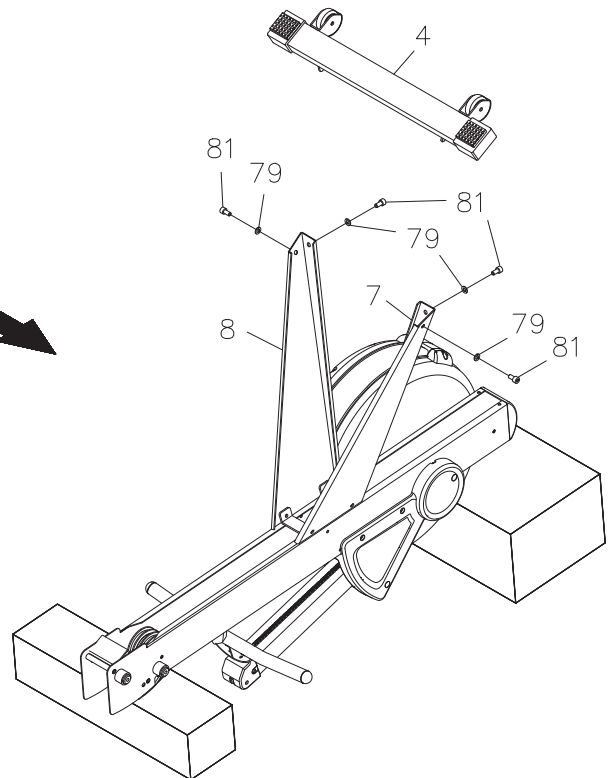
Véase la imagen 1. Ponga boca abajo el conjunto principal del RWXAIRCROSS y colóquelo sobre el material de embalaje de poliestireno (A) y (B), para evitar que se rompan las cubiertas de la cadena. Fije las **PATAS DE SOPORTE IZQUIERDA y DERECHA (7, 8)** en el **BASTIDOR PRINCIPAL (1)** con los **PERNOS DE CABEZA HUECA (M8 x 1,25 x 12 mm) (81)** y las **ARANDELAS (M8) (79)**. No apriete todos los pernos hasta el paso 2. **PASO 2**

Véase la imagen 2. Fije el **ESTABILIZADOR DELANTERO (4)** en las **PATAS DE SOPORTE IZQUIERDA y DERECHA (7, 8)** con los **PERNOS DE CABEZA HUECA (M8 x 1,25 x 12 mm) (81)** y las **ARANDELAS (M8) (79)**

1.



2.



INSTRUCCIONES DE MONTAJE

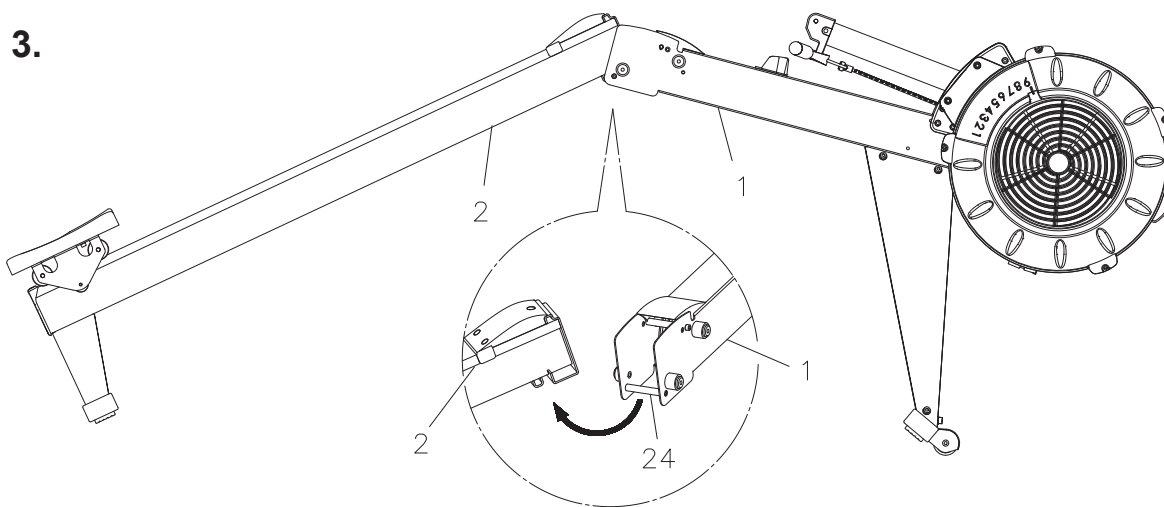
PASO 3

Véase la imagen 3. Levante el **BASTIDOR PRINCIPAL (1)** y el **BASTIDOR DEL RIEL (2)** para insertar el **BASTIDOR DEL RIEL (2)** en el **BASTIDOR PRINCIPAL (1)**. Haga que el **EJE (24)** del **BASTIDOR PRINCIPAL (1)** encaje en el hueco del **BASTIDOR DEL RIEL (2)**. A continuación, baje el **BASTIDOR PRINCIPAL (1)** y el **BASTIDOR DEL RIEL (2)**. Véase la imagen 4. Bloquee el **BASTIDOR PRINCIPAL (1)** y el **BASTIDOR DEL RIEL (2)** con el **PASADOR DE TRACCIÓN (98)**.

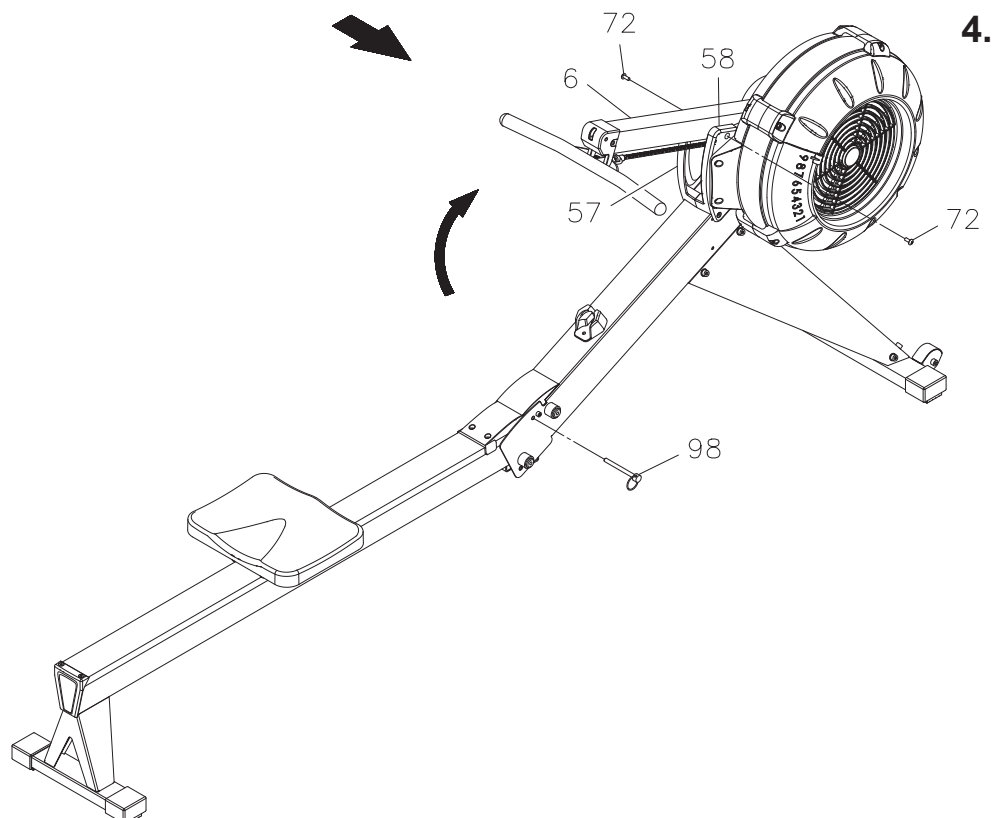
PASO 4

Véase la imagen 4. Suba el **SOPORTE DEL ORDENADOR (6)** y fíjelo en las **CUBIERTAS IZQUIERDA y DERECHA (57, 58)** con los **PERNOS DE CABEZA REDONDA (M6 x 1 x 10 mm) (72)**.

3.



4.

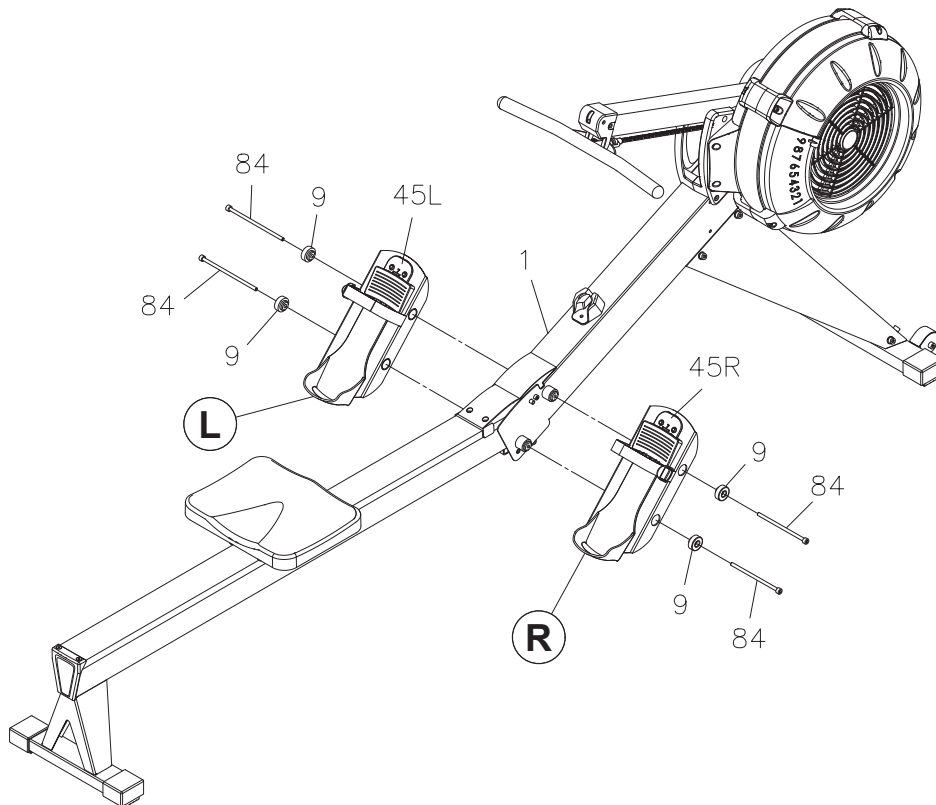


INSTRUCCIONES DE MONTAJE

PASO 5

Hay una calcomanía de «L» en el **TOPE DEL PEDAL IZQUIERDO (45L)**, y una calcomanía de «R» en el **TOPE DEL PEDAL DERECHO (45R)**.

Coloque el **CONJUNTO DEL TOPE DEL PEDAL DERECHO (45R)** en el lado derecho del BASTIDOR PRINCIPAL (1) con los **PERNOS DE CABEZA HUECA (M8x1,25x150mm) (84)** y los **TAPONES DE FIJACIÓN (9)**. Repita lo mismo del otro lado.



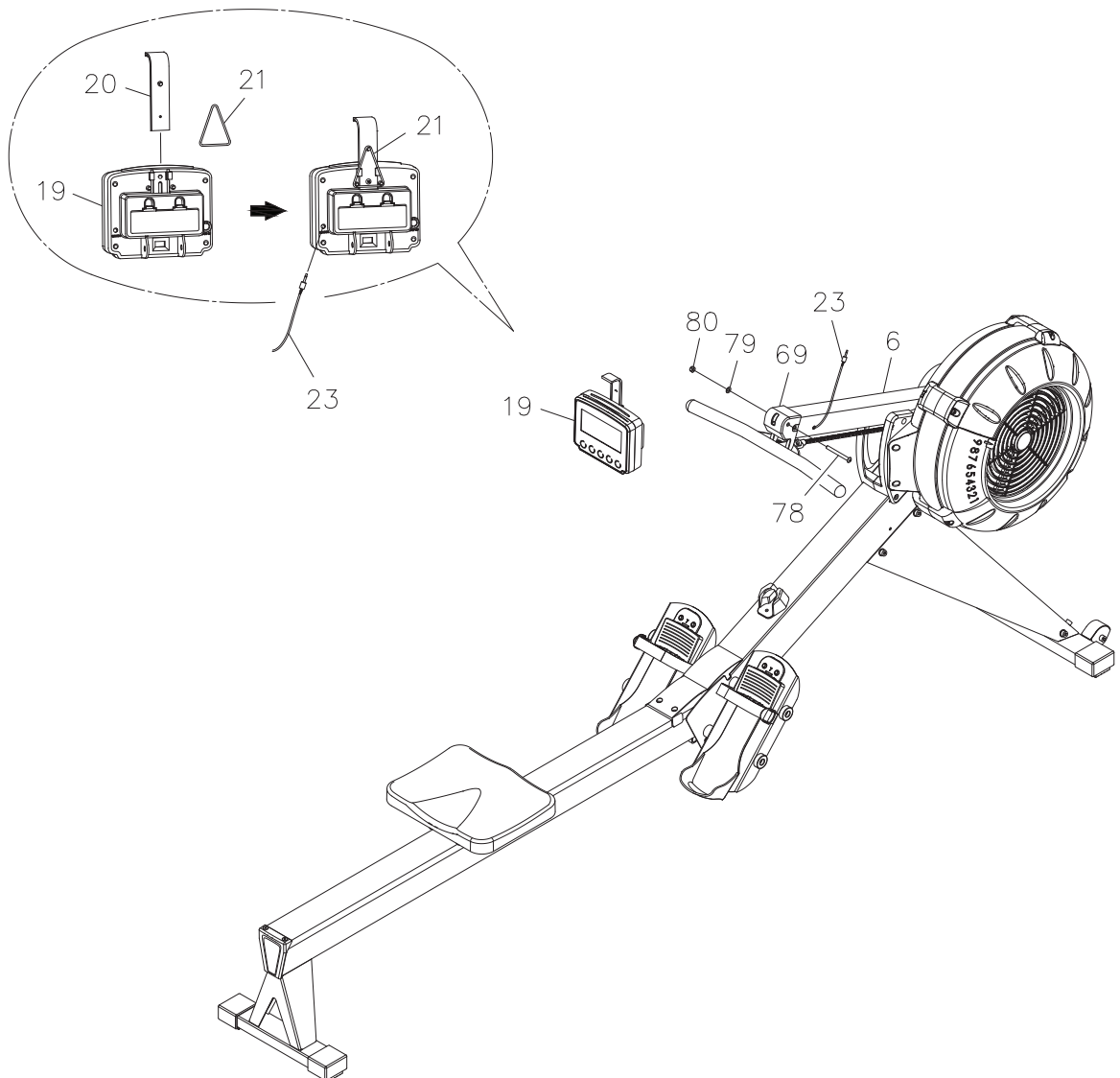
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

PASO 6

Véase la vista detallada. Inserte el **SOPORTE PARA TELÉFONO MÓVIL (20)** en la ranura del **ORDENADOR (19)**. Coloque la **BANDA DE GOMA (21)** en el **SOPORTE PARA TELÉFONO MÓVIL (20)** y en el **ORDENADOR (19)** como se muestra en la figura.

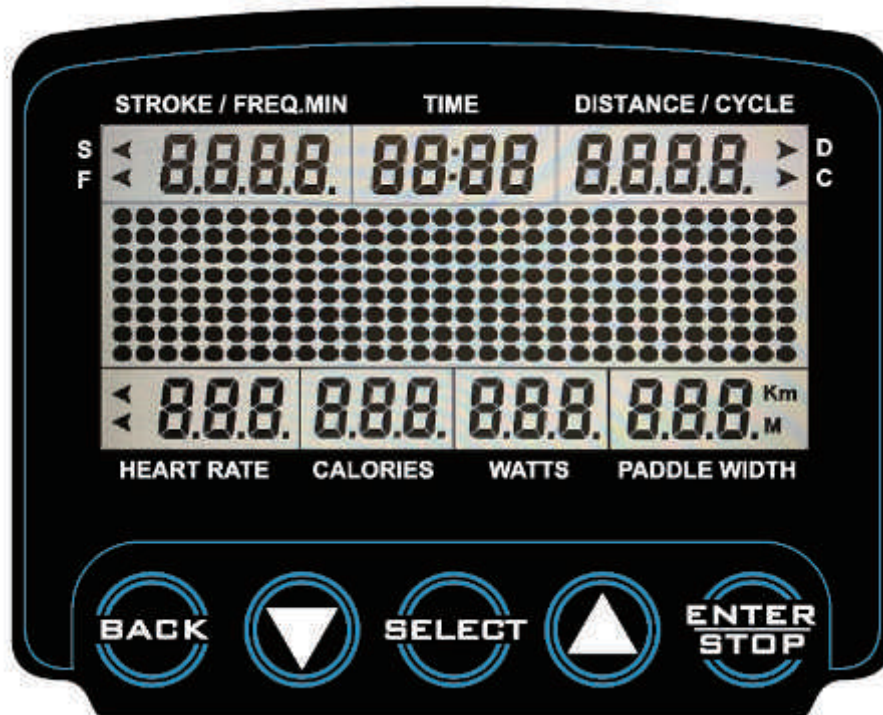
PASO 7

Instale dos pilas de tipo C en el **ORDENADOR (19)**, las pilas no están incluidas. Para obtener instrucciones detalladas sobre la instalación de la batería, consulte la página 18. Conecte el **ORDENADOR (19)** en el **SOPORTE DEL ORDENADOR (6)** con el **PERNO DE CABEZA REDONDEADA (M8 x 1,25 x 75 mm) (78)**, la **ARANDELA (M8) (79)**, y la **TUERCA NYLOCK (M8 x 1,25) (80)**. Enchufe el **CABLE DEL SENSOR (23)** en la parte posterior del **ORDENADOR (19)**.



INSTRUCCIONES DEL ORDENADOR

Su RWX AIR CROSS utiliza un sistema de ventilador de aire para crear resistencia para su entrenamiento. Se recomienda utilizar esta consola de ordenador para modificar su entrenamiento de sesión en sesión y anotar sus avances hacia sus metas de entrenamiento. Si se utiliza regularmente de esta manera, la consola del ordenador puede convertirse en una fuente importante de motivación e interés que le ayudará a mantenerse en el camino correcto.



ENCENDIDO:

Mueva el manubrio o presione cualquier botón.

APAGADO:

En modo INACTIVO, se apaga automáticamente después de 20 segundos de inactividad.

Durante el entrenamiento, excepto al ejecutar un Programa de Intervalos, se apaga automáticamente después de 30 segundos de inactividad.

Cuando se ejecuta un Programa de Intervalos, se apaga automáticamente después de dos minutos de inactividad.

BOTONES DE FUNCIÓN:

SELECCIONAR: En modo INACTIVO, presione y suelte «**SELECT**» (seleccionar) para desplazarse por cada opción de programa. Deténgase en el programa de deseado. Puede preconfigurar los valores objetivo de distancia, tiempo y calorías, jugar el juego o seleccionar un Programa de Intervalos de 20/10, 10/20 o 10/10.

▲ (ARRIBA): Presione este botón para aumentar los valores preajustados. Presione el botón y manténgalo presionado, el valor de preajuste irá más rápido, suelte el botón para parar.

▼ (ABAJO): Presione este botón para disminuir los valores preajustados. Presione el botón y manténgalo presionado, el valor de preajuste irá más rápido, suelte el botón para parar.

BACK (atrás): Durante la selección de los programas, presione este botón para volver al programa anterior. Cuando termine de ejecutar un programa, presione el botón para pasar al modo INACTIVO.

ENTER/STOP: Durante la selección de los programas y el preajuste de los valores objetivo, presione el botón para confirmar. Presione el botón y manténgalo presionado durante tres segundos para volver a poner todas las funciones a cero y reiniciar el ordenador. Si la luz de fondo se apaga durante el ejercicio, la primera presión de este botón encenderá la luz de fondo. Cuando la luz de fondo esté encendida, presione este botón por segunda vez para pausar el conteo de los valores de todas las funciones. Presione el botón por tercera vez para reiniciar el entrenamiento y continuar el conteo de los valores de todas las funciones.

INSTRUCCIONES DEL ORDENADOR



INSTRUCCIONES DE LA PANTALLA LCD

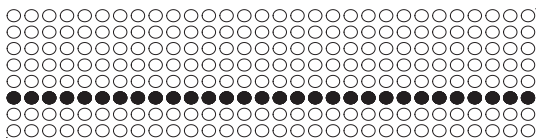
- DISTANCIA/ CICLO:** Muestra «500» intermitente para preajustar la distancia para el Programa de DISTANCIA preajustado, de 500 a 9999 metros, y cuenta atrás desde el valor preajustado.
Muestra la distancia que se recorre durante el ejercicio, desde 1 metro hasta 9999 metros. Cuando se selecciona un Programa de Intervalos, 20/10, 10/20 y 10/10, aparece un «8» intermitente para preajustar el valor del número de intervalos que desea efectuar, de 1 a 99, la lectura del INTERVALO hará una cuenta atrás a partir del valor preajustado durante el ejercicio. **NOTA:** La pantalla cambiará para mostrar DISTANCIA e INTERVALO cada cinco segundos.
- TIEMPO:** Muestra «00:00» intermitente para preajustar la distancia para el Programa de TIEMPO preajustado, de 1:00 a 99:00 minutos, y cuenta atrás desde el valor preajustado.
Muestra el tiempo durante el ejercicio, desde 1 segundo hasta 99:59 minutos.
- BRAZADA/ FREC.MIN:** Muestra el número de brazadas que ha realizado, desde cero hasta 9999 brazadas.
Muestra las brazadas actuales por minuto durante el ejercicio, de cero a 9999 brazadas por minuto.
NOTA: La pantalla cambiará para mostrar las BRAZADAS TOTALES y las BRAZADAS POR MINUTO cada cinco segundos.
- METROS POR BRAZADA:** Muestra la distancia de desplazamiento de cada brazada, de cero a 999 metros.
- WATTS:** Muestra la cantidad de potencia que se está ejerciendo de cero a 999 vatios.
- CALORÍAS:** La pantalla de matriz mostrará «100» intermitente para preajustar el valor objetivo de calorías para el Programa de CALORÍAS preajustado, de 10 a 2999 Kcal.
Muestra las calorías quemadas desde cero hasta 999 Kcal.
NOTA: La lectura de calorías es una estimación para un usuario medio. Se debe considerar solo como una comparación entre los entrenamientos realizados en esta unidad.
- FRECUENCIA CARDÍACA:** Muestra la frecuencia cardíaca, de 40 a 220 latidos por minuto, durante el ejercicio.
Para utilizar esta función, debe colocarse el **TRANSMISOR DE FRECUENCIA CARDÍACA** alrededor de su pecho, para que el receptor, que está integrado en el ordenador, registre su frecuencia cardíaca a través del **TRANSMISOR DE FRECUENCIA CARDÍACA** y lo muestre en la pantalla. Si no se coloca correctamente el **TRANSMISOR DE FRECUENCIA CARDÍACA** alrededor de su pecho, la ventana de visualización estará vacía. **NOTE:** el **TRANSMISOR DE FRECUENCIA CARDÍACA** no es un producto sanitario. Mantener una señal consistente puede ser difícil debido a las variaciones de las distancias que se producen durante la brazada del remo. La función de frecuencia cardíaca es una gran herramienta para optimizar su entrenamiento, pero debe utilizarse solamente como referencia.

INSTRUCCIONES DEL ORDENADOR

DESCRIPCIÓN DE LOS PROGRAMAS

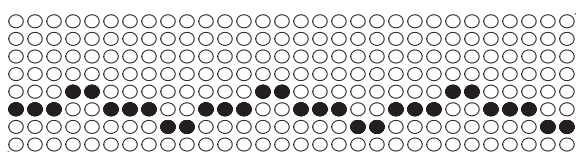
Este ordenador contiene los siguientes programas: Programa normal, Distancia, Tiempo, Calorías, Juego, Programa de Intervalos 20/10, Programa de Intervalos 10/20 y Programa de Intervalos ajustado por el usuario 10/10. Para conocer el funcionamiento de estos programas, consulte la siguiente información.

1. PROGRAMA NORMAL:

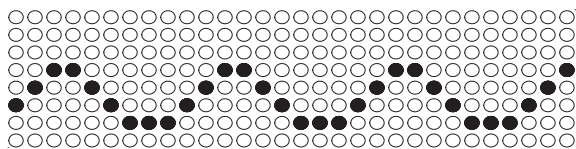


Puede tirar del **MANUBRIO (3)** para encender el ordenador y ejercitarse directamente con este programa. Los valores de todas las funciones empezarán a contar y la pantalla de matriz mostrará los perfiles de ondas de acuerdo con su velocidad de remo. Consulte la siguiente información.

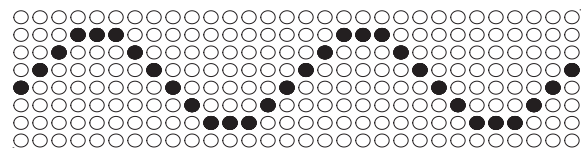
NOTA: Este es el único programa que se puede ejecutar con el generador incorporado cuando las pilas estén agotadas o no estén instaladas.



Las ondas pequeñas muestran una velocidad de remo baja.



Las ondas medianas muestran una velocidad de remo media.



Las ondas grandes muestran una velocidad de remo alta.

Para los programas con valores de función preajustados, presione el botón «BACK» (atrás) para entrar en el modo INACTIVO. Presione el botón «ENTER/STOP» y manténgalo presionado durante tres segundos para reiniciar el ordenador. El ordenador pasará por los programas de la siguiente manera y le permitirá ajustar el valor objetivo para el programa seleccionado. Utilice el botón «SELECT» (seleccionar) para seleccionar el programa para DISTANCIA, TIEMPO o CALORÍAS. Solo se puede preajustar un valor de función para cada programa seleccionado. Utilice los botones «▲/▼» para introducir el valor y presione el botón «ENTER/STOP» para confirmarlo. Después de elegir el ajuste deseado, comience a tirar del MANUBRIO (3) para comenzar el entrenamiento.

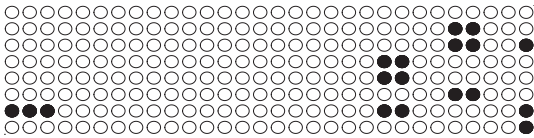
Distancia (500 a 9999 metros) → Tiempo (1:00 a 99:00) → Calorías (10 a 2999 Kcal) → Juego → Programa de Intervalos 20/10 → Programa de Intervalos 10/20 → Programa de Intervalos ajustado por el usuario 10/10.

- PROGRAMA DE DISTANCIA:** Durante el ejercicio, la DISTANCIA contará hacia atrás desde el valor preajustado, todas las demás funciones contarán hacia adelante. La pantalla de matriz mostrará el tiempo estimado para recorrer la distancia de 500 metros de acuerdo con su velocidad de remo actual. Cuando complete el PROGRAMA DE DISTANCIA, el ordenador mostrará «WINNER» (ganador) y le avisará con una alarma acústica. Presione el botón «BACK» (atrás) para pasar al modo INACTIVO.
- PROGRAMA DE TIEMPO:** Durante el ejercicio, el TIEMPO contará hacia atrás desde el valor preajustado, todas las demás funciones contarán hacia adelante. La pantalla de matriz mostrará los perfiles de ondas de acuerdo con su velocidad de remo. Consulte la información mencionada anteriormente. Cuando complete el PROGRAMA DE TIEMPO, el ordenador le avisará con una alarma acústica. Presione el botón «BACK» (atrás) para pasar al modo INACTIVO.
- PROGRAMA DE CALORÍAS:** Utilice el botón «SELECT» (seleccionar) para seleccionar este programa. La pantalla de matriz mostrará «100» intermitente para preajustar el valor objetivo de calorías, de 10 a 2999 Kcal. Utilice los botones «▲/▼» para introducir el valor y presione el botón «ENTER/STOP» para confirmarlo. Tire del MANUBRIO (3) para empezar el entrenamiento.
Durante el ejercicio, la pantalla de matriz contará hacia atrás desde el valor de calorías preajustado, todos los otros valores de función contarán hacia adelante, incluso la lectura de CALORÍAS que se muestra en la ventana inferior de la pantalla. Cuando complete el PROGRAMA DE CALORÍAS, el ordenador mostrará «END» (fin) y le avisará con una alarma acústica. Presione el botón «BACK» (atrás) para pasar al modo INACTIVO.

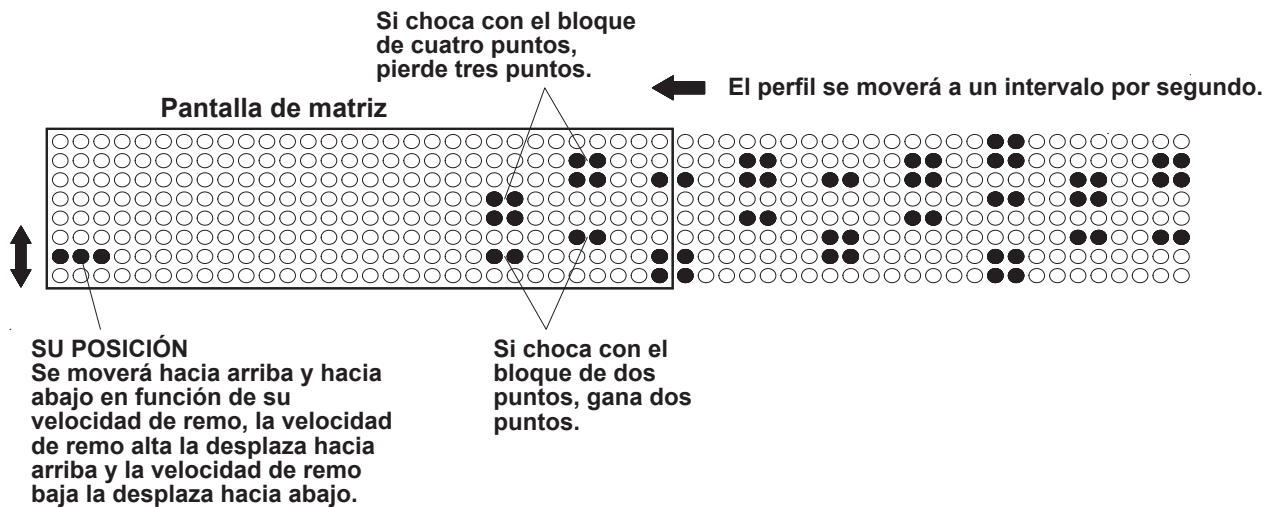
INSTRUCCIONES DEL ORDENADOR

NOTA: Para ejercitarse con los siguientes programas, no podrá preajustar los valores de las funciones. Para conocer el funcionamiento de estos programas, consulte la siguiente información.

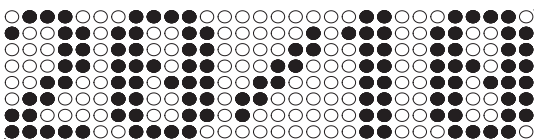
5. PROGRAMA DE JUEGO:



Llamamos a este programa Juego de puntuación, utilice el botón «**SELECT**» (seleccionar) para seleccionar el programa. El tiempo preajustado para el juego es de 5 minutos, esto no se puede cambiar. Tire del **MANUBRIO (3)** para ejecutar el programa directamente. Cuando complete el programa, la pantalla de matriz mostrará su puntuación y le avisará con una alarma acústica. Presione el botón «**BACK**» (atrás) para pasar al modo INACTIVO.



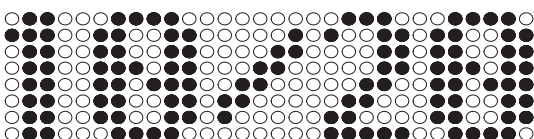
6. PROGRAMA DE INTERVALOS 20/10:



Este programa permitirá al usuario entrenar durante 20 segundos y descansar durante 10 segundos, y así sucesivamente. Utilice el botón «**SELECT**» (seleccionar) para seleccionar este programa. El ordenador mostrará «8» intermitente para preajustar el valor del número de intervalos que desea efectuar, de 1 a 99. Utilice los botones «**▲/▼**» para introducir el valor y presione el botón «**ENTER/STOP**» para confirmarlo.

Tire del **MANUBRIO (3)** para empezar el entrenamiento. La lectura del INTERVALO hará una cuenta atrás desde el valor preconfigurado, los valores de todas las otras funciones contarán hacia adelante. Cuando complete el programa, el ordenador le avisará con una alarma acústica. Presione el botón «**BACK**» (atrás) para pasar al modo INACTIVO.

7. PROGRAMA DE INTERVALOS 10/20:

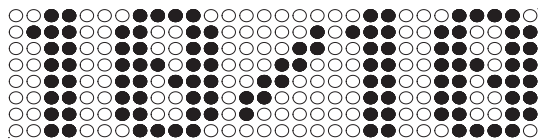


Este programa permitirá al usuario entrenar durante 10 segundos y descansar durante 20 segundos, y así sucesivamente. Utilice el botón «**SELECT**» (seleccionar) para seleccionar este programa. El ordenador mostrará «8» intermitente para preajustar el valor del número de intervalos que desea efectuar, de 1 a 99. Utilice los botones «**▲/▼**» para introducir el valor y presione el botón «**ENTER/STOP**» para confirmarlo.

Tire del **MANUBRIO (3)** para empezar el entrenamiento. La lectura del INTERVALO hará una cuenta atrás desde el valor preconfigurado, los valores de todas las otras funciones contarán hacia adelante. Cuando complete el programa, el ordenador le avisará con una alarma acústica. Presione el botón «**BACK**» (atrás) para pasar al modo INACTIVO.

INSTRUCCIONES DEL ORDENADOR

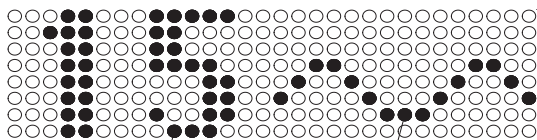
8. PROGRAMA DE INTERVALOS AJUSTADO POR EL USUARIO 10/10:



Este programa permitirá al usuario preajustar manualmente el tiempo de entrenamiento y de descanso, de 10 a 99 segundos. El usuario se ejercitará durante el tiempo de entrenamiento preajustado y descansará durante el tiempo de descanso preajustado, y así sucesivamente. Utilice el botón «**SELECT**» (seleccionar) para seleccionar este programa. Utilice los botones «**▲/▼**» y «**ENTER/STOP**» para introducir los valores

del número de intervalos que desea efectuar, el tiempo de entrenamiento y el tiempo de descanso. Tire del **MANUBRIO (3)** para empezar el entrenamiento. La lectura del INTERVALO hará una cuenta atrás desde el valor preconfigurado, los valores de todas las otras funciones contarán hacia adelante. Cuando complete el programa, el ordenador le avisará con una alarma acústica. Presione el botón «**BACK**» (atrás) para pasar al modo INACTIVO.

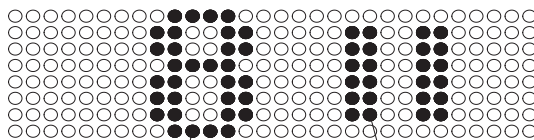
Pantalla de matriz del tiempo de entrenamiento



El tiempo de entrenamiento cuenta hacia atrás aquí.

El perfil de ondas depende de su velocidad de remo.

Pantalla de matriz del tiempo de descanso



El tiempo de descanso cuenta hacia atrás aquí.

Símbolo de pausa para el tiempo de descanso.

Cuando se ejercite con un programa de intervalos, 20/10, 10/20 o 10/10, la pantalla de matriz mostrará la siguiente información.

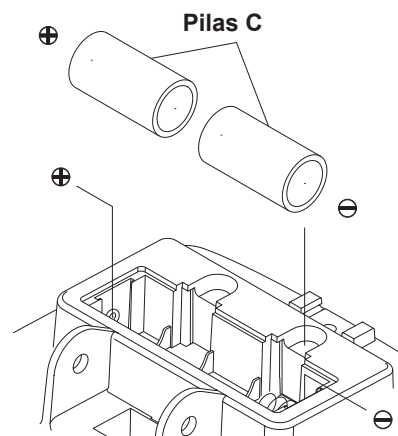
DESCRIPCIÓN DE FUNCIONAMIENTO

1. La luz de fondo de la pantalla LCD permanecerá encendida durante 10 segundos después de la última presión de cualquier botón y luego se apagará. Puede presionar cualquier botón para volver a encenderla.
2. Para detener un programa en ejecución, presione el botón «**ENTER/STOP**». Si la luz de fondo se apaga durante el ejercicio, la primera presión de este botón encenderá la luz de fondo. Cuando la luz de fondo esté encendida, presione este botón por segunda vez para pausar el conteo de los valores de todas las funciones. Presione el botón por tercera vez para reiniciar el entrenamiento y continuar el conteo de los valores de todas las funciones.
3. Si desea volver a empezar con un nuevo programa, mantenga presionada la tecla «**ENTER/STOP**» durante tres segundos para poner a cero los valores de todas las funciones y reiniciar el ordenador. Utilice el botón «**SELECT**» (seleccionar) para seleccionar un programa nuevo.
4. Las unidades de DISTANCIA se pueden cambiar entre milla y kilómetro. Presione los botones **▲** y **▼** al mismo tiempo. La pantalla de matriz mostrará parpadeando «**KM**» o «**MILE**». Presione el botón **▲** o **▼** para cambiar a «**KM**» o «**MILE**», y presione el botón «**ENTER/STOP**» para confirmar.

CÓMO INSTALAR Y SUSTITUIR LAS PILAS:

1. Abra la tapa de las pilas en la parte posterior del ORDENADOR (19).
2. El ORDENADOR (19) funciona con dos pilas C (de 1,5 V cada una), las pilas están incluidas. Consulte el dibujo para instalar o sustituir las pilas.

- NOTA:**
1. No mezcle una pila nueva con una vieja.
 2. Utilice el mismo tipo de pilas. No mezcle una pila alcalina con otro tipo de pila.
 3. No se recomiendan pilas recargables.
 4. La eliminación definitiva de las pilas debe realizarse de acuerdo con todas las leyes y normativas regionales y nacionales.
 5. No elimine las pilas en el fuego.

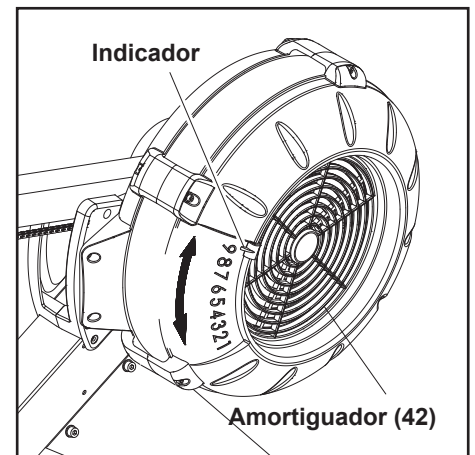


INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

AJUSTE DE CARGA

En la **CARCASA DEL VENTILADOR DERECHO (43)** hay un **AMORTIGUADOR (42)** incorporado.

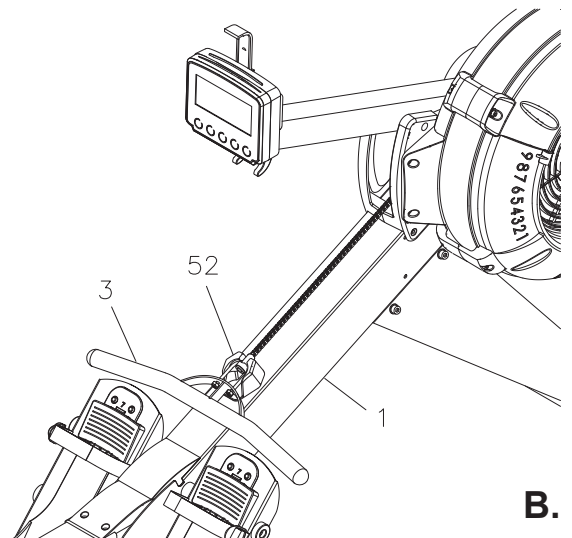
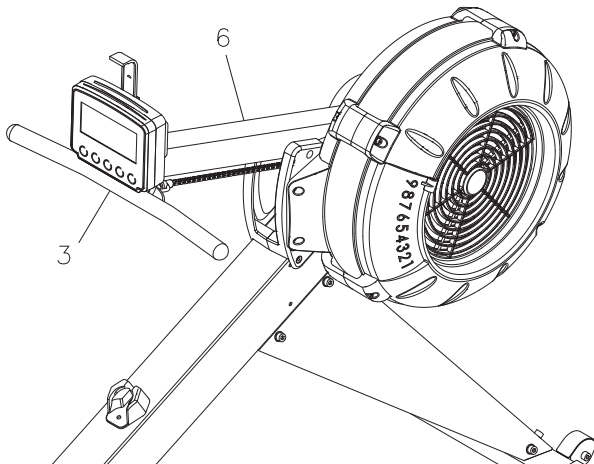
Mueva el indicador del **AMORTIGUADOR (42)** para apuntar a los números en la **CARCASA DEL VENTILADOR DERECHO (43)** para ajustar la carga. Hay ajustes del 1 al 9. El ajuste #1 proporcionará la resistencia más baja. El ajuste #9 proporcionará la resistencia más alta.



POSICIÓN DEL MANUBRIO

El **MANUBRIO (3)** puede colocarse en el gancho del **SOPORTE DEL ORDENADOR (6)**, véase la imagen A. O bien, puede colocar el **MANUBRIO (3)** en el **SOPORTE DEL MANUBRIO (52)** como se muestra en la imagen B.

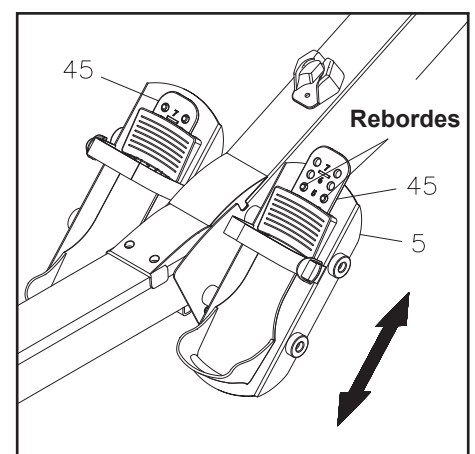
A.



AJUSTE DEL TOPE DEL PEDAL

La posición de los **TOPES DEL PEDAL (45)** puede ajustarse. Véase la imagen. Extraiga el **TOPE DEL PEDAL (45)** de los dos rebordes del **SOPORTE DEL PEDAL (5)** y, a continuación, baje o levante los **TOPES DEL PEDAL (45)** hasta la posición deseada. Bloquee los **TOPES DEL PEDAL (45)** en la posición presionando los agujeros de ajuste de la posición deseada en los dos rebordes.

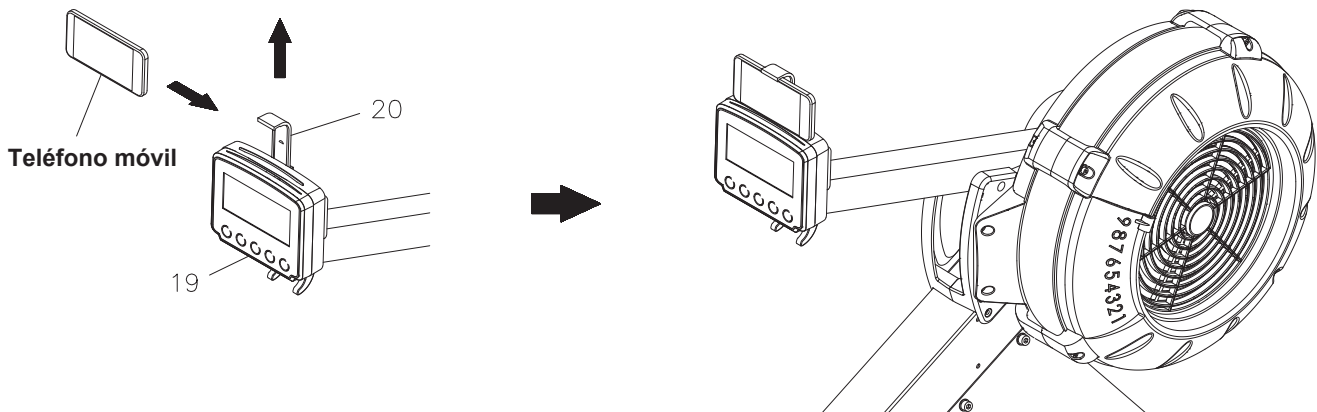
Consulte los números en los **TOPES DEL PEDAL (45)** para asegurarse de que los **TOPE DEL PEDAL (45)** estén ajustados en la misma posición en ambos lados.



INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

USO DEL SOPORTE DEL TELÉFONO MÓVIL

El **SOPORTE DEL TELÉFONO MÓVIL (20)** puede moverse hacia arriba y hacia abajo. Mueva hacia arriba el **SOPORTE DEL TELÉFONO MÓVIL (20)**, luego, deslice el teléfono móvil en el espacio entre el **SOPORTE DEL TELÉFONO MÓVIL (20)** y el **ORDENADOR (19)**. Mueva hacia abajo el **SOPORTE DEL TELÉFONO MÓVIL (20)** para sujetar el teléfono móvil en la posición deseada.



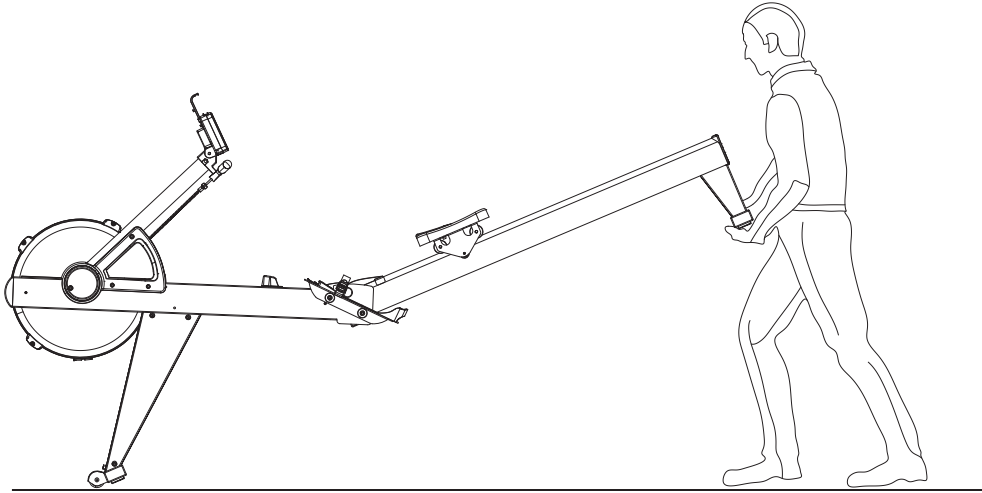
MANTENIMIENTO

La seguridad y la integridad diseñadas en el **RWX AIR CROSS** solo pueden mantenerse si el **RWX AIR CROSS** es examinado regularmente para detectar daños y desgastes. Se debe prestar especial atención a lo siguiente:

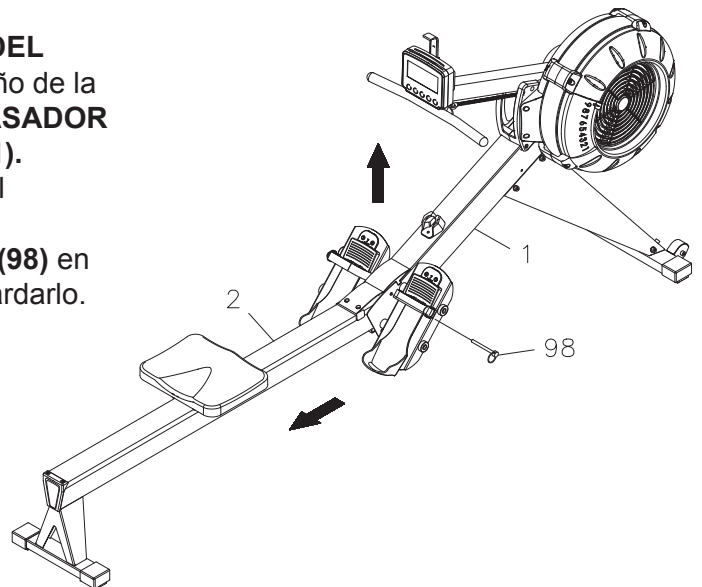
1. Tire del **MANUBRIO (3)** y compruebe que el sistema magnético proporcione tensión y que el desplazamiento del asiento sea suave y estable.
2. Limpie los carriles del rodillo en el **RIEL (14)** con un paño absorbente.
3. Compruebe que todas las tuercas y pernos estén colocados y apretados correctamente. Sustituya las tuercas y pernos faltantes. Apriete las tuercas y pernos sueltos.
4. Compruebe el estado de la **CADENA (36)**. Sustituya la **CADENA (36)** si está agrietada o rota.

ALMACENAMIENTO

1. Para guardar el **RWX AIR CROSS** , solo colóquelo en un lugar limpio y seco.
2. Antes de guardar el **RWX AIR CROSS** durante un periodo de un año o superior, quite las pilas del **ORDENADOR (19)** para evitar daños en el sistema electrónico.
3. Mueva el **RWX AIR CROSS** con las **RUEDAS DE DESPLAZAMIENTO (66)** situadas en el **ESTABILIZADOR DELANTERO (4)**. Levante el soporte trasero del **BASTIDOR DEL RIEL (2)** para desplazar el **RWX AIR CROSS** . Véase la imagen de abajo. No utilice el **ASIENTO (51)** para mover el **RWX AIR CROSS** , ya que el **ASIENTO (51)** podría moverse y el **CARRO DEL ASIENTO (10)** podría pellizcarle la mano o los dedos.

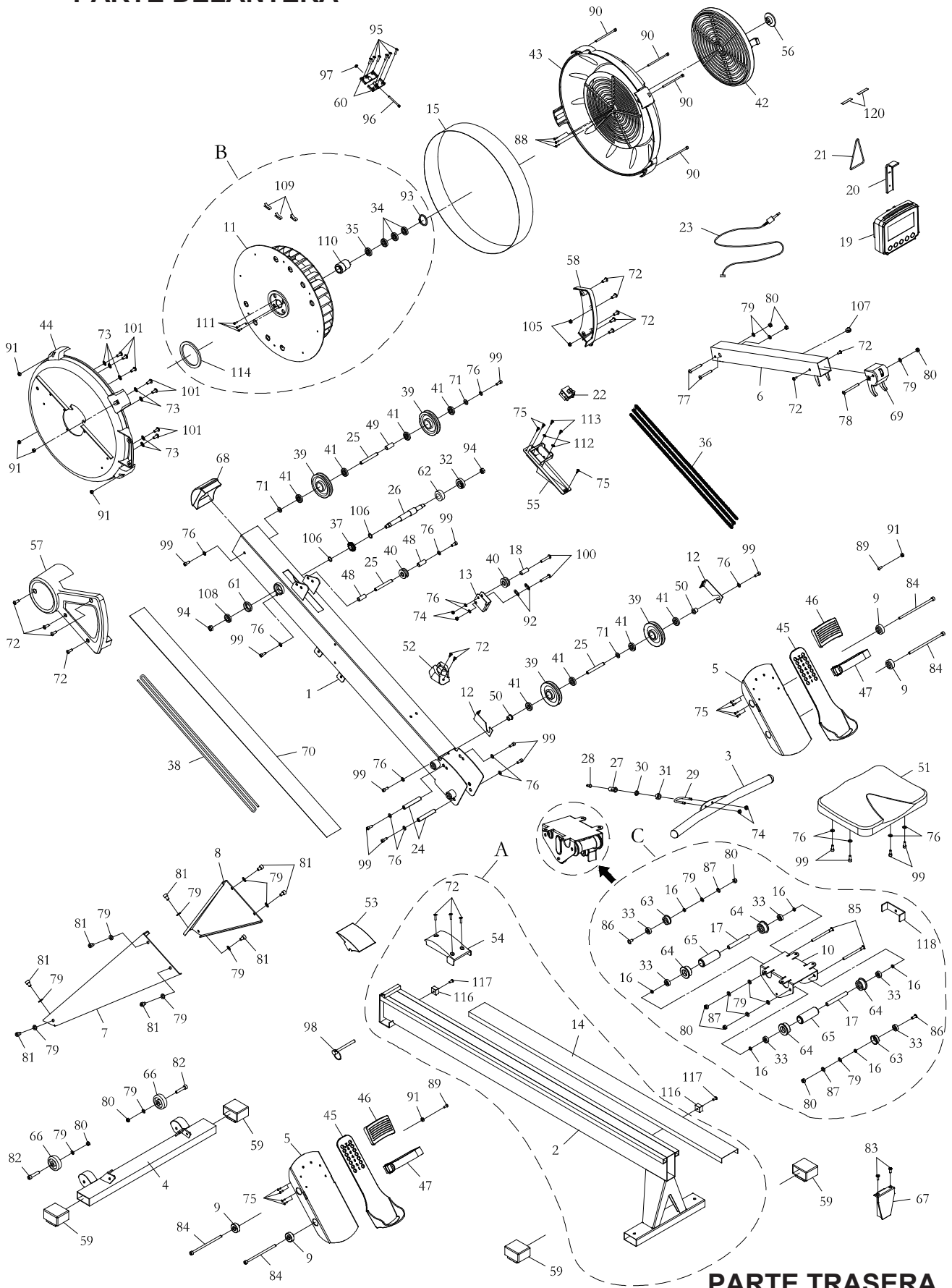


4. El **BASTIDOR PRINCIPAL (1)** y el **BASTIDOR DEL RIEL (2)** pueden separarse para minimizar el tamaño de la unidad y facilitar el almacenamiento. Extraiga el **PASADOR DE TRACCIÓN (98)** del **BASTIDOR PRINCIPAL (1)**. Levante el **BASTIDOR PRINCIPAL (1)** y extraiga el **BASTIDOR DEL RIEL (2)** para separarlo. Inserte nuevamente el **PASADOR DE TRACCIÓN (98)** en el agujero del **BASTIDOR PRINCIPAL (1)** para guardarlo.



DIBUJO DE LAS PIEZAS DEL PRODUCTO

PARTE DELANTERA



PARTE TRASERA

LISTA DE PIEZAS

| PART# | PART NAME | QTY |
|-------|--|-----|
| 1 | Main Frame | 1 |
| 2 | Rail Frame | 1 |
| 3 | Handlebar | 1 |
| 4 | Front Stabilizer | 1 |
| 5 | Pedal Support | 2 |
| 6 | Computer Post | 1 |
| 7 | Left Support Leg | 1 |
| 8 | Right Support Leg | 1 |
| 9 | Securing Cap | 4 |
| 10 | Seat Carriage | 1 |
| 11 | Fan | 1 |
| 12 | Bungee Cord Hook | 2 |
| 13 | Chain Idler Bracket | 1 |
| 14 | Rail | 1 |
| 15 | Outlet Perforation | 1 |
| 16 | Spacer (ø8.2 x ø12 x 3.2mm) | 6 |
| 17 | Long Spacer (ø8.2 x ø12 x 71.6mm) | 2 |
| 18 | Chain Roller Spacer (ø6.2 x ø10 x 15.5mm) | 1 |
| 19 | Computer | 1 |
| 20 | Cell Phone Bracket | 1 |
| 21 | Rubber Band | 1 |
| 22 | Generator | 1 |
| 23 | Sensor Wire | 1 |
| 24 | Shaft (M6 x 1, ø11.8 x 79.5mm) | 2 |
| 25 | Pulley Shaft (M6 x 1, ø10 x 76.5mm) | 3 |
| 26 | Fan Axle | 1 |
| 27 | Hook Connector | 1 |
| 28 | Chain Connector | 1 |
| 29 | U Bolt | 1 |
| 30 | Inner Spacer | 1 |
| 31 | Outer Collar | 1 |
| 32 | Bearing (6003RS) | 1 |
| 33 | Bearing (608ZZ) | 6 |
| 34 | Bearing (6201RS) | 3 |
| 35 | One-way Bearing (HF2016) | 1 |
| 36 | Chain, (1/4" pitch) | 1 |
| 37 | Sprocket | 1 |
| 38 | Bungee Cord | 1 |
| 39 | Bungee Cord Pulley | 4 |
| 40 | Chain Roller | 2 |
| 41 | Bearing (6000ZZ) | 8 |
| 42 | Damper | 1 |
| 43 | Right Fan Cage | 1 |
| 44 | Left Fan Cage | 1 |
| 45 | Pedal Cap | 2 |
| 46 | Toe Piece | 2 |
| 47 | Pedal Strap | 2 |
| 48 | Small Chain Roller Spacer (ø10 x ø16 x 30.5mm) | 2 |
| 49 | Pulley Spacer (ø10 x ø16 x 26.5mm) | 1 |
| 50 | Pulley Bushing | 2 |
| 51 | Seat | 1 |
| 52 | Handlebar Holder | 1 |
| 53 | Joint Cover | 1 |
| 54 | Fixed Joint Cover | 1 |
| 55 | Generator Base | 1 |
| 56 | Damper Securing Cap | 1 |
| 57 | Left Cover | 1 |
| 58 | Right Cover | 1 |
| 59 | Endcap (30mm x 60mm) | 4 |
| 60 | Connecting Plate | 2 |
| 61 | Bearing Cup (6001RS) | 1 |
| 62 | Bearing Cup (6003RS) | 1 |

PARTS LIST

| PART# | PART NAME | QTY |
|-------|--|-----|
| 63 | Guide Roller | 2 |
| 64 | Seat Roller | 4 |
| 65 | Roller Sleeve | 2 |
| 66 | Moving Wheel | 2 |
| 67 | Rail Cap | 1 |
| 68 | Main Frame Cap | 1 |
| 69 | Mounting Cap | 1 |
| 70 | Bottom Cover | 1 |
| 71 | Plastic Washer (ø10.2 x ø14 x 1mm thick) | 3 |
| 72 | Bolt, Round Head (M6 x 1 x 10mm) | 16 |
| 73 | Lock Washer, Internal Tooth (M6) | 7 |
| 74 | Nylock Nut (M6 x 1) | 4 |
| 75 | Screw, Round Head (ST4.2 x 10mm) | 11 |
| 76 | Washer (M6) | 16 |
| 77 | Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 65mm) | 2 |
| 78 | Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 75mm) | 1 |
| 79 | Washer (M8) | 17 |
| 80 | Nylock Nut (M8 x 1.25) | 9 |
| 81 | Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 12mm) | 8 |
| 82 | Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 40mm) | 2 |
| 83 | Bolt, Flat Head (M6 x 1 x 16mm) | 2 |
| 84 | Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 150mm) | 4 |
| 85 | Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 110mm) | 2 |
| 86 | Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 25mm) | 2 |
| 87 | Lock Washer (M8) | 4 |
| 88 | Screw, Round Head (ST4.2 x 16mm) | 3 |
| 89 | Screw, Round Head (M5 x 0.8 x 8mm) | 2 |
| 90 | Bolt, Socket Head (M5 x 0.8 x 92mm) | 4 |
| 91 | Nut (M5 x 0.8) | 6 |
| 92 | Chain Hook | 2 |
| 93 | Inner C Ring (ø32) | 1 |
| 94 | Nylock Nut (M10 x 1.5) | 2 |
| 95 | Screw, Round Head Self-Tapping (ST4.2 x 6mm) | 6 |
| 96 | Screw, Round Head (M4 x 0.7 x 45mm) | 1 |
| 97 | Nut (M4 x 0.7) | 1 |
| 98 | Pull Pin | 1 |
| 99 | Bolt, Socket Head (M6 x 1 x 16mm) | 14 |
| 100 | Bolt, Round Head (M6 x 1 x 30mm) | 2 |
| 101 | Bolt, Round Head (M6 x 1 x 10mm) | 7 |
| 102 | Screwdriver | 1 |
| 103 | Allen Wrench (6mm) | 1 |
| 104 | Wrench | 1 |
| 105 | Nut (M6 x 1) | 2 |
| 106 | PU Spacer | 2 |
| 107 | Grommet Plug | 1 |
| 108 | Bearing (6001RS) | 1 |
| 109 | Weight | 3 |
| 110 | Bearing Housing | 1 |
| 111 | Bolt, Socket Head (M4 x 0.7 x 12mm) | 3 |
| 112 | Washer (ø3.5 x ø12 x 1mm thick) | 2 |
| 113 | Screw, Round Head (ST3.0 x 12mm) | 2 |
| 114 | Magnet Ring | 1 |
| 115 | Caution Label | 1 |
| 116 | Seat Stopper | 2 |
| 117 | Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 20mm) | 2 |
| 118 | Stopper Bracket | 1 |
| 119 | Manual | 1 |
| 120 | EVA single glue | 2 |

Assembly parts

| PART# | PART NAME | QTY |
|----------|---------------------------------------|----------|
| A | Base Frame Assembly | 1 |
| 2 | Rail Frame | 1 |
| 14 | Rail | 1 |
| 54 | Fixed Joint Cover | 1 |
| 72 | Bolt, Round Head (M6 x 1 x 10mm) | 3 |
| 116 | Seat Stopper | 1 |
| 117 | Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 20mm) | 1 |
| B | Fan sets | 1 |
| 11 | Fan | 1 |
| 34 | Bearing (6201RS) | 3 |
| 35 | One-way Bearing (HF2016) | 1 |
| 93 | Inner C Ring (ø32) | 1 |
| 109 | Weight | 3 |
| 110 | Bearing Housing | 1 |
| 111 | Bolt, Socket Head (M4 x 0.7 x 12mm) | 3 |
| 114 | Magnet Ring | 1 |
| C | Seat set | 1 |
| 10 | Seat Carriage | 1 |
| 16 | Spacer (ø8.2 x ø12 x 3.2mm) | 6 |
| 17 | Long Spacer (ø8.2 x ø12 x 71.6mm) | 2 |
| 33 | Bearing (608ZZ) | 6 |
| 63 | Guide Roller | 2 |
| 64 | Seat Roller | 4 |
| 65 | Roller Sleeve | 2 |
| 79 | Washer (M8) | 4 |
| 80 | Nylock Nut (M8 x 1.25) | 4 |
| 85 | Bolt, Socket Head (M8 x 1.25 x 110mm) | 2 |
| 86 | Bolt, Button Head (M8 x 1.25 x 25mm) | 2 |
| 87 | Lock Washer (M8) | 4 |
| 118 | Stopper Bracket | 1 |



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it