

TCORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



WLX70



Revisione : 00

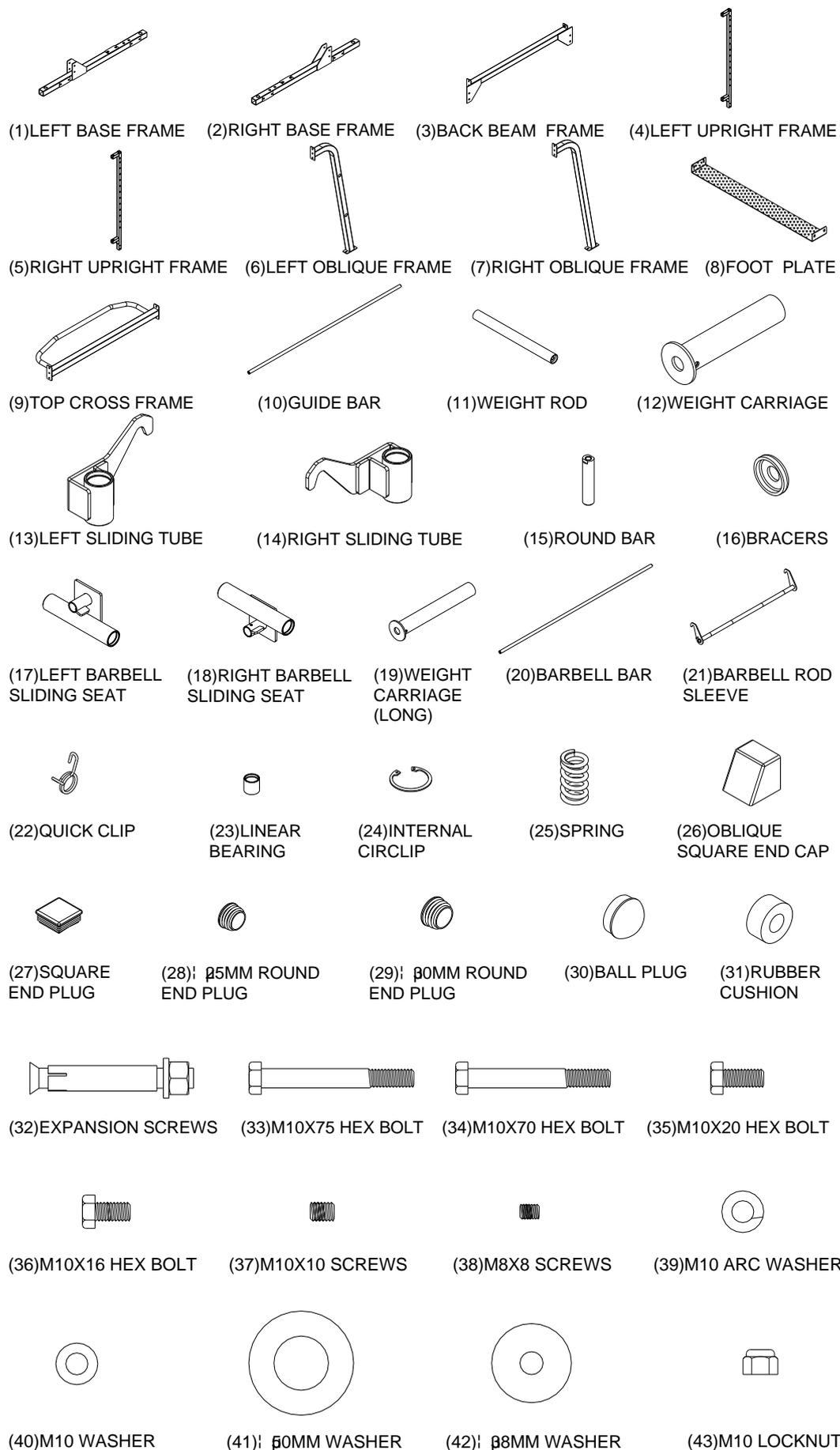
Edizione : 11/16



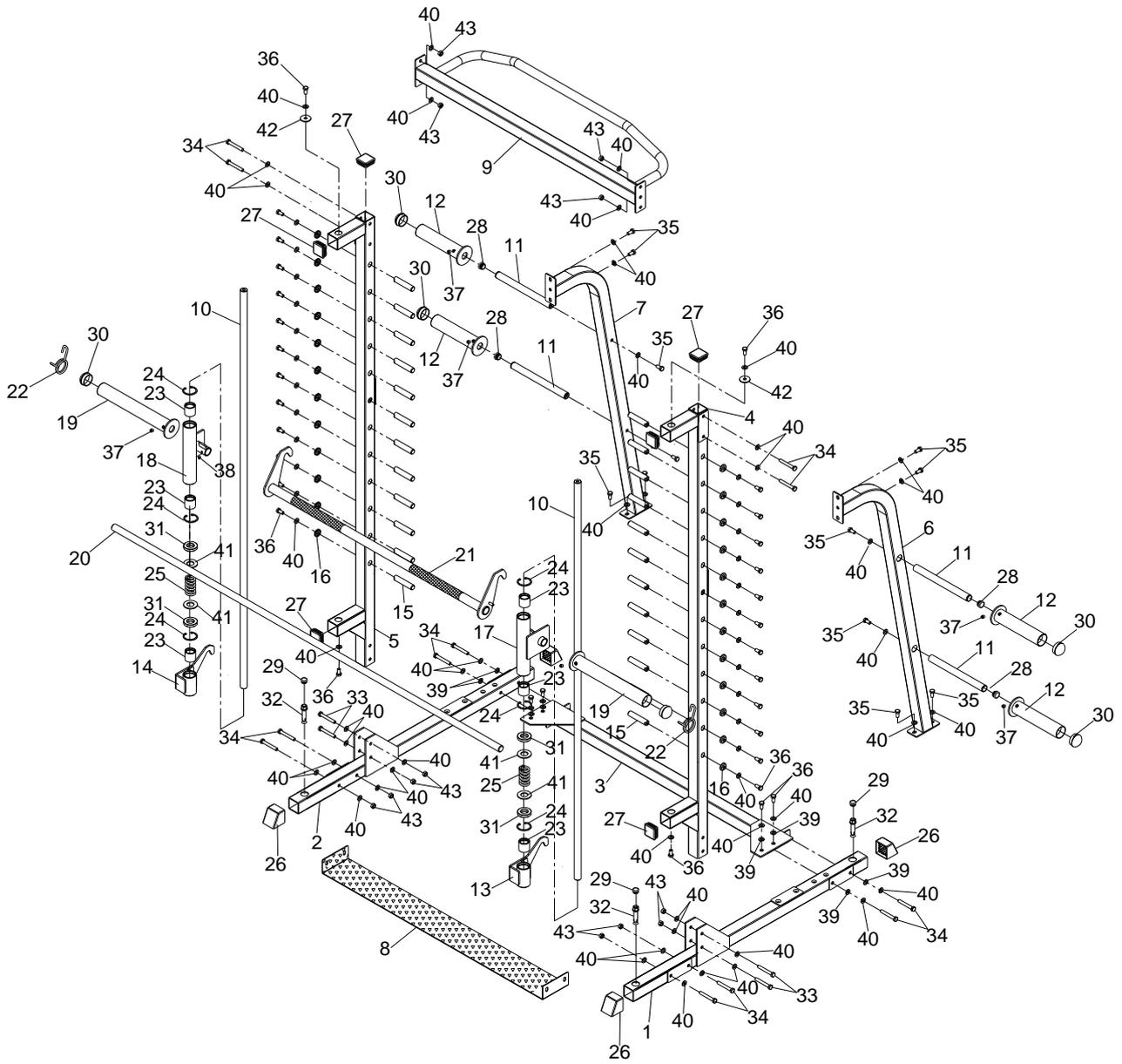
PART LIST

NUMBER	NAME	COUNT
1	LEFT BASE FRAME	1
2	RIGHT BASE FRAME	1
3	BACK BEAM FRAME	1
4	LEFT UPRIGHT FRAME	1
5	RIGHT UPRIGHT FRAME	1
6	LEFT OBLIQUE FRAME	1
7	RIGHT OBLIQUE FRAME	1
8	FOOT PLATE	1
9	TOP CROSS FRAME	1
10	GUIDE BAR	2
11	WEIGHT ROD	4
12	WEIGHT CARRIAGE	4
13	LEFT SLIDING TUBE	1
14	RIGHT SLIDING TUBE	1
15	ROUND BAR	24
16	BRACERS	24
17	LEFT BARBELL SLIDING SEAT	1
18	RIGHT BARBELL SLIDING SEAT	1
19	WEIGHT CARRIAGE(LONG)	2
20	BARBELL BAR	1
21	BARBELL ROD SLEEVE	1
22	QUICK CLIP	2
23	LINEAR BEARING	6
24	INTERNAL CIRCLIP	6
25	SPRING	2
26	OBLIQUE SQUARE END CAP	4
27	SQUARE END PLUG	6
28	Φ25 ROUND END PLUG	4
29	Φ30 ROUND END PLUG	4
30	BALL PLUG	6
31	RUBBER CUSHION	4
32	EXPANSION SCREWS	4
33	M10X75 HEX BOLT	4
34	M10X70 HEX BOLT	12
35	M10X20 HEX BOLT	12
36	M10X16 HEX BOLT	32
37	M10X10 SCREWS	6
38	M8X8 SCREWS	2
39	M10 ARC WASHER	8
40	M10 WASHER	72
41	Φ50MM WASHER	4
42	Φ38MM WASHER	2
43	M10 LOCKNUT	12

BAUTEILE

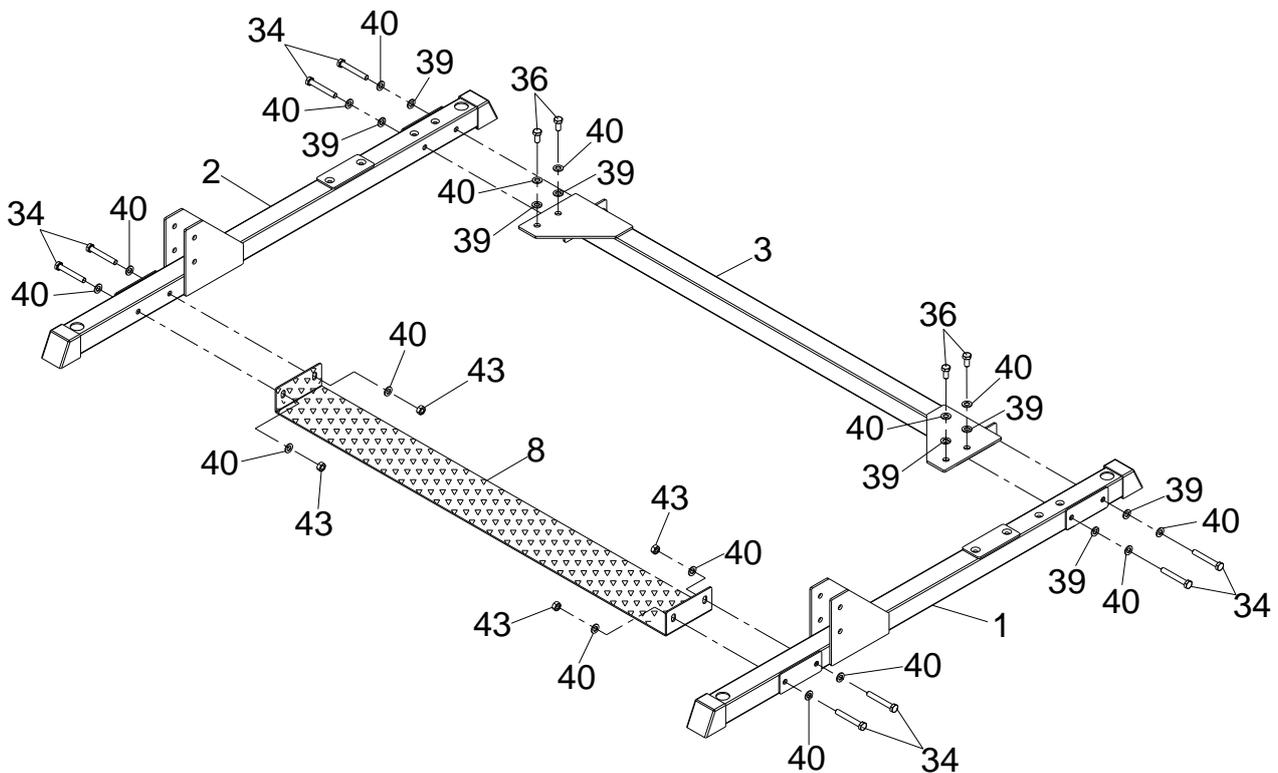


ÜBERSICHTSZEICHNUNG



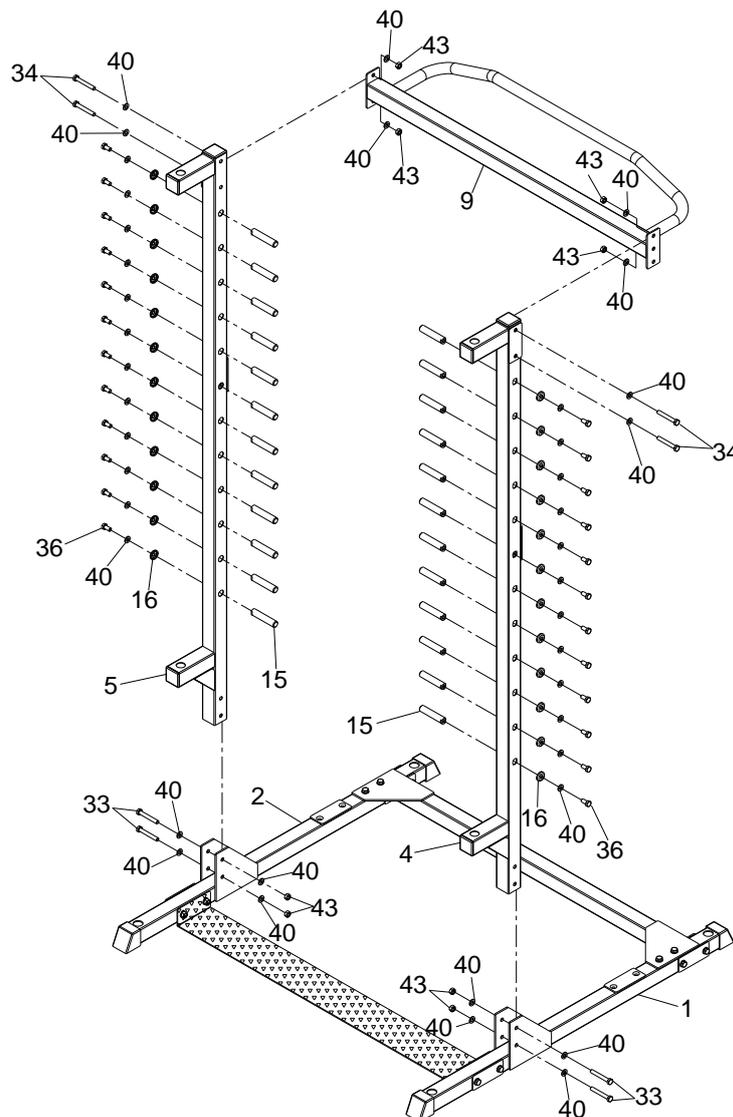
SCHRITT 1

- A. MIT 4 M10 x 70 SECHSKANTSCHRAUBEN (34) , 4 M10 FEDERRINGEN (39) UND 4 M10 UNTERLEGSCHIEBEN (40) DEN LINKEN BODENHOLM (1) UND DEN RECHTEN BODENHOLM (2) AM HINTEREN VERBINFUNGSHOLM (3) MONTIEREN. DANN MIT 4 M10 x 16 SECHSKANTSCHRAUBEN (36), 4 M10 FEDERRINGEN (39) UND 4 M10 UNTERLEGSCHIEBEN (40) DIES SEITEN VON OBEN FIXIEREN.
- B. MIT 4 M10 x 70 SECHSKANTSCHRAUBEN (34), 8 M10 UNTERLEGSCHIEBEN (40) UND 4 M10 KONTERMUTTERN (43) DIE FUSSPLATTE (8) AM LINKEN (1) UND RECHTEN (2) BODENHOLM MONTIEREN (SIEHE ABBILDUNG).



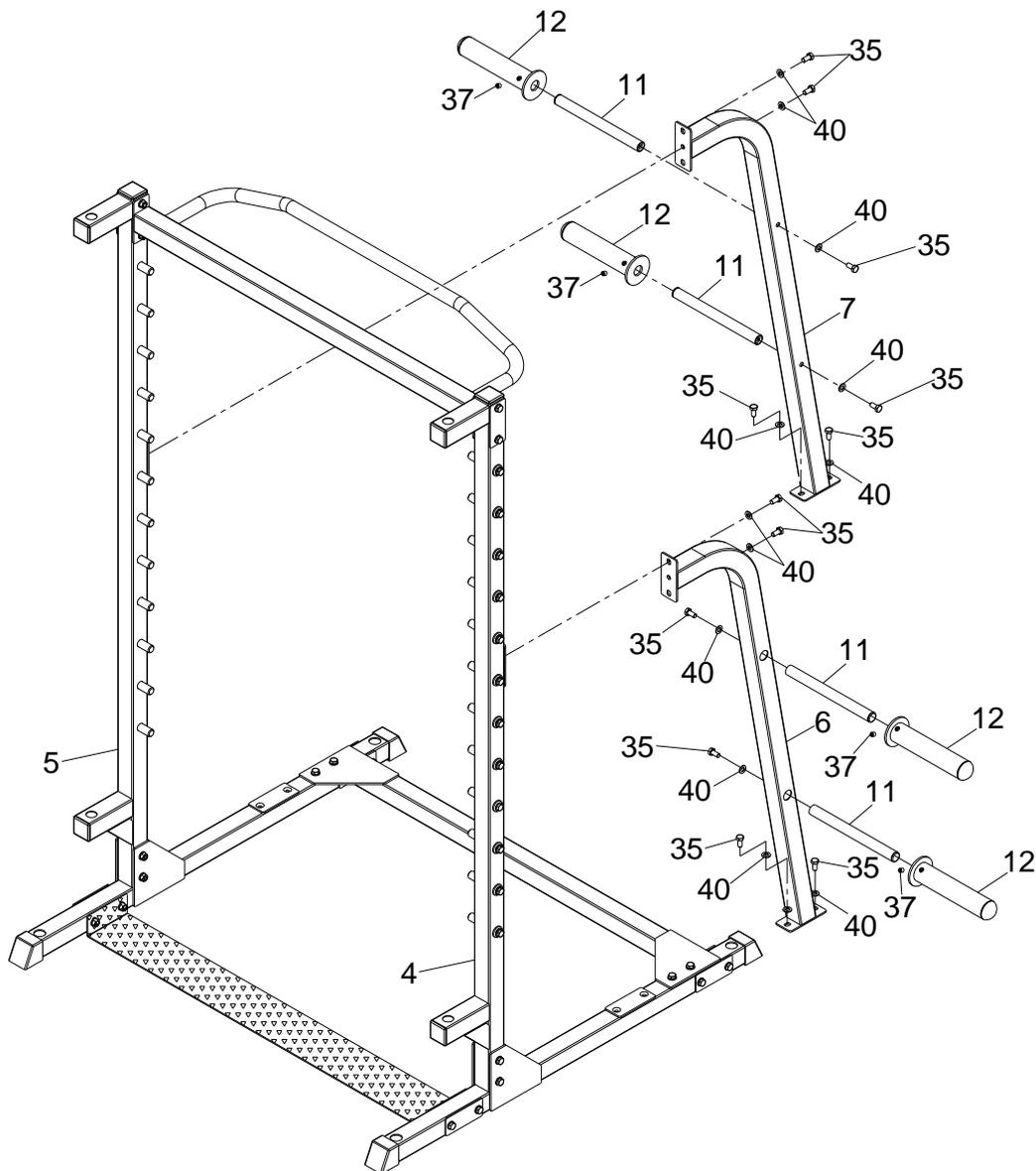
SCHRITT 2

- A. DIE LINKE VERTIKALE STÜTZE (4) UND DIE RECHTE VERTIKALE STÜTZE (5) MIT 4 M10 x 75 SECHSKANTSCHRAUBEN (33), 8 M10 UNTERLEGSCHLEIBEN (40) UND 4 M10 KONTERMÜTTERN (43) AN DER HALTERUNG DES LINKEN BODENHOLMS (1) UND DER HALTERUNG DES RECHTEN BODENHOLMS (2) MONTIEREN.
- B. MIT 4 M10 x 70 SECHSKANTSCHRAUBEN (34), 8 M10 UNTERLEGSCHLEIBEN (40) UND 4 M10 KONTERMÜTTERN (43) DEN OBEREN VERBINDUNGSHOLM (9) AN DER LINKEN STÜTZE (4) UND DER RECHTEN STÜTZE (5) MONTIEREN.
- C. DIE RUNDEN STANGEN (15) MIT 12 SENKKOPF-UNTERLEGSCHLEIBEN (16), 12 M10 UNTERLEGSCHLEIBEN (40) UND 12 M10 x 16 SECHSKANTSCHRAUBEN (36) AN DER LINKEN (4) UND RECHTEN (5) STÜTZE MONTIEREN (SIEHE ABBILDUNG).



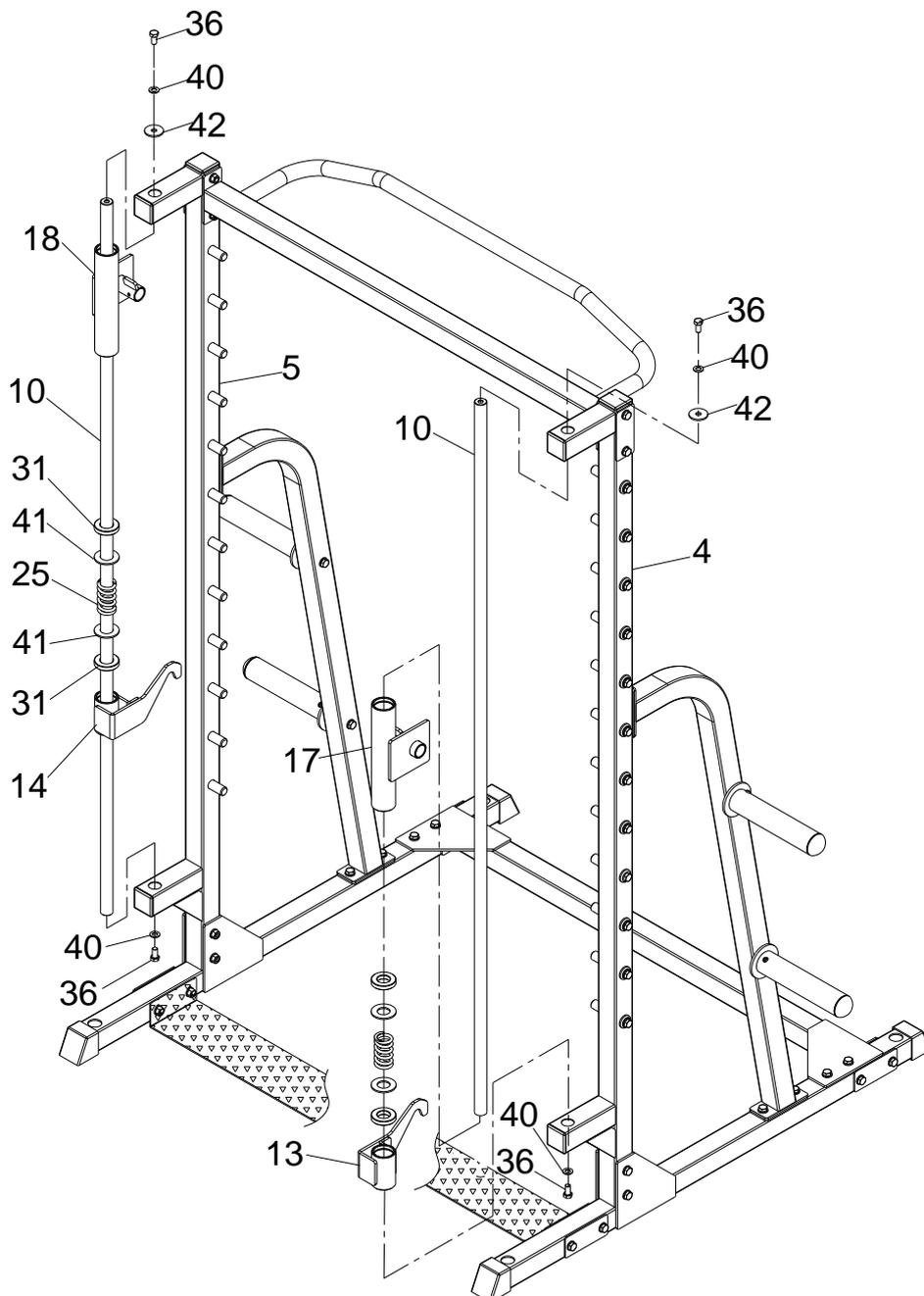
SCHRITT 3

- A. DIE LINKE SCHRÄGE STÜTZE (6) MIT 4 M10 x 20 SECHSKANTSCHRAUBEN (35) UND 4 M10 UNTERLEGSCHNITTEN (40) AN DER LINKEN STÜTZE (4) UND DEM LINKEN BODENHOLM (1) MONTIEREN. DIE RECHTE SCHRÄGE STÜTZE (7) AUF DIE GLEICHE WEISE MONTIEREN.
- B. 2 GEWICHTESTANGEN (11) MIT 2 M10 x 20 SECHSKANTSCHRAUBEN (35) UND 2 M10 UNTERLEGSCHNITTEN (40) AN DER LINKEN SCHRÄGEN STÜTZE (6) MONTIEREN. DIE GEWICHTEHALTERUNGEN (12) MIT 2 M10 x 10 SCHRAUBEN AN DER GEWICHTESTANGE (11) MONTIEREN (SIEHE ABBILDUNG) AN DER RECHTEN SEITE AUF DIE GLEICHE WEISE VORGEHEN.



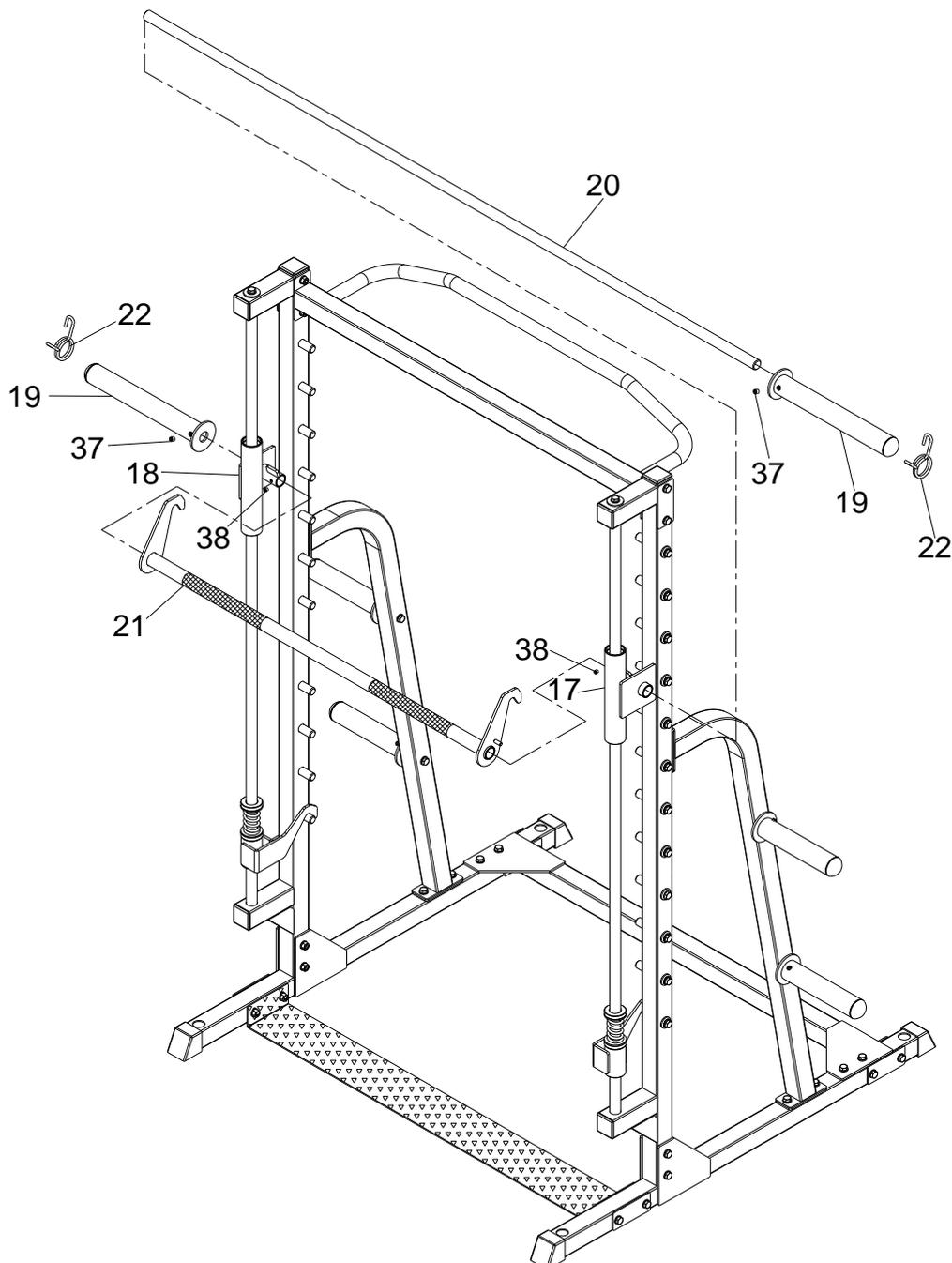
SCHRITT 4

- A. DIE FÜHRUNGSSTANGE (10) DURCH DIE ÖFFNUNG AN DER OBEREN SEITE DER RECHTEN STÜTZE (5) SCHIEBEN. DANN DAS RECHTE HANTEL-GLEITLAGER (18) AUF DIE FÜHRUNGSSTANGE (10) SCHIEBEN, DANN DEN GUMMIRING (31), DIE $\Phi 50$ mm UNTERLEGSCHLEIBE (41), DIE FEDER (25), WIEDER EINE $\Phi 50$ mm UNTERLEGSCHLEIBE (41), EINEN GUMMIRING (31) UND ZULETZT DAS RECHTE GLEITROHR (14) (SIEHE ABBILDUNG). DANACH DAS ENDE DER FÜHRUNGSSTANGE (10) IN DIE ÖFFNUNG AN DER UNTERSEITE DER RECHTEN STÜTZE (5) EINSETZEN. MIT 1 M10 x 16 SECHSKANTSCHRAUBE (36) UND 1 M10 UNTERLEGSCHLEIBE (40) DIE FÜHRUNGSSTANGE (10) VON UNTEN FESTSCHRAUBEN. DANN MIT 1 M10 x 16 SECHSKANTSCHRAUBE (36), 1 M10 UNTERLEGSCHLEIBE (40) UND 1 $\Phi 38$ mm UNTERLEGSCHLEIBE (42) DIE FÜHRUNGSSTANGE (10) VON OBEN FESTSCHRAUBEN.
- B. DIE FÜHRUNGSSTANGE (10) AN DER LINKEN SEITE AUCH DIE GLEICHE WEISE MONTIEREN.



SCHRITT 5

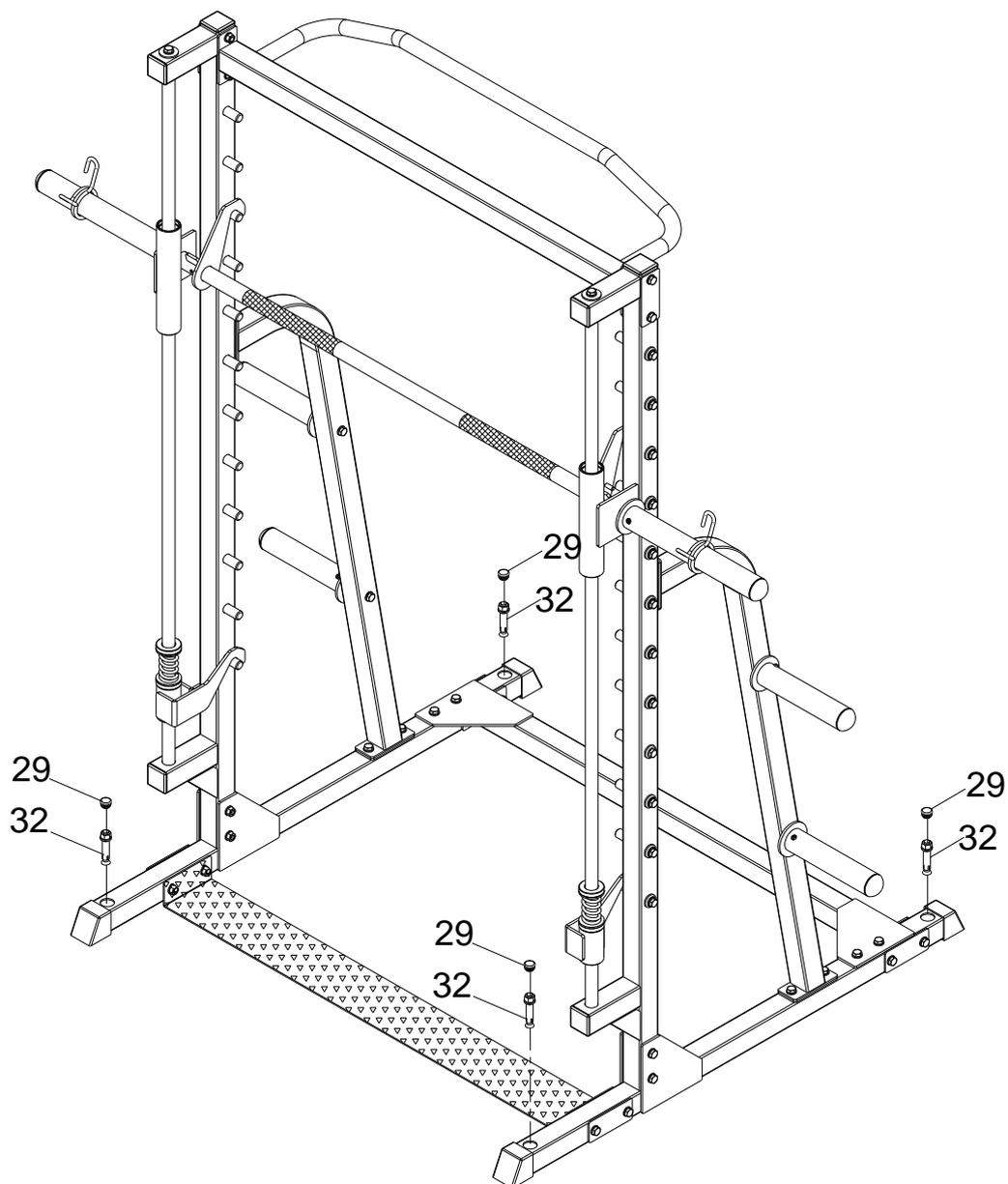
- A. DIE TEILE DES LINKEN HANTELSTANGEN-GLEITLAGERS (17), DES RECHTEN HANTELSTANGEN-GLEITLAGERS (18) UND DIE HANTELSTANGENHALTERUNG (21) DER REIHE NACH BEREITLEGEN, DANACH DIE HANTELSTANGE (20) DURCH DIESE 3 TEILE SCHIEBEN UND MIT 2 M8 x 8 SCHRAUBEN (38) BEFESTIGEN (SIEHE ABBILDUNG).
- B. DIE GEWICHTHALTERUNG (LANG) (19) AUF DIE HANTELSTANGE SCHIEBEN (20) UND MIT 2 M10 x 10 SCHRAUBEN (37) FIXIEREN, DANN DEN SCHNELL-CLIP (22) AUFSETZEN (SIEHE ABBILDUNG).



SCHRITT 6

OPTION :

MIT EINEM SCHWERLASTDÜBEL (32) DIE BODENHOLME (1 UND 2) AM BODEN FESTSCHRAUBEN, DANN DIE Ø30 ENDKAPPE (29) AUFSETZEN.





GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it