

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

ΠΑΓΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



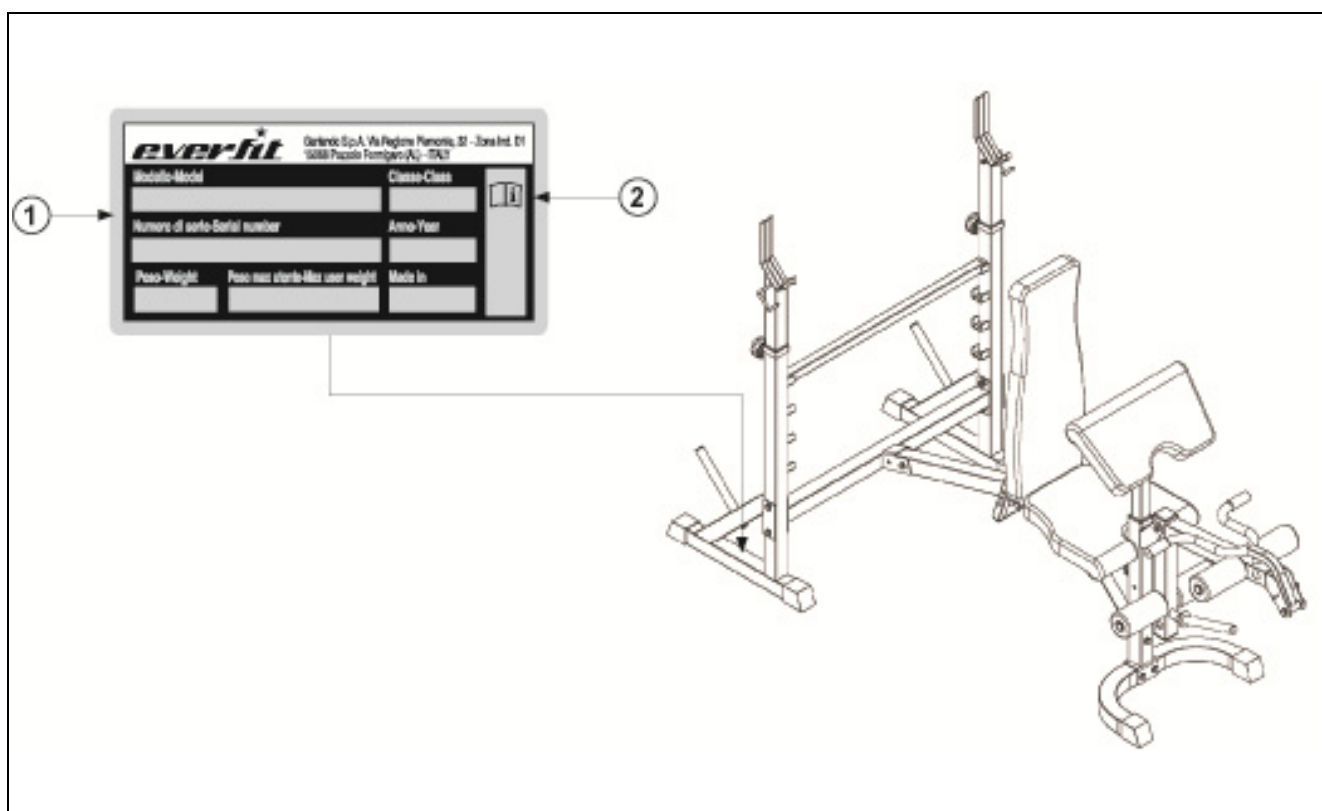
WBX-90

Για να γνωρίσετε το συγκεκριμένο προϊόν και για να το χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια και χωρίς προβλήματα, παρακαλούμε όπως διαβάσετε προσεκτικά, εξολοκλήρου κι όχι αποσπασματικά, το παρών ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ.

Αυτοκόλλητες ετικέτες (πάνω στο προϊόν)

- 1) Στην ετικέτα της ταυτότητας του προϊόντος αναφέρονται τα στοιχεία του αντιπροσώπου, τα βασικά τεχνικά χαρακτηριστικά και ο σειριακός αριθμός.
- 2) Σύμβολο που υποδηλώνει την απαραίτητη ανάγνωση του εγχειριδίου χρήσης (manual) πριν γίνει οποιαδήποτε εργασία συναρμολόγησης ή συντήρησης του προϊόντος.

Η ετικέτα ταυτότητας του προϊόντος δεν πρέπει να αφαιρεθεί, ο δε κωδικός του μοντέλου και ο σειριακός αριθμός πρέπει πάντοτε να δηλώνονται σε περίπτωση αναζήτησης ανταλλακτικών.



Τεχνικά χαρακτηριστικά

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΟΤΑΝ ΣΤΗΘΕΙ (ΜΧΠΧΥ)	2070 x 925 x 1315 mm
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΟΤΑΝ ΔΙΠΛΩΘΕΙ (ΜΧΠΧΥ)	895 x 925 x 1855 mm
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ	Σωληνωτό ενισχυμένο ατσάλι τετραγωνικής διατομής 50 x 50 x 1.5 mm
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ	38 Kg
ΜΙΚΤΟ ΒΑΡΟΣ	40 kg
ΥΨΟΣ ΟΡΘΟΣΤΑΤΩΝ	Ρυθμιζόμενο min ÷ max: 1115 ÷ 1315 mm
ΚΛΙΣΗ ΠΛΑΤΗΣ ΚΑΙ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ	πλάτη: 5 επίπεδα (0° ÷ 90°) - κάθισμα: 3 επίπεδα (0° ÷ 30°)
ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΜΕΓΙΣΤΟ ΦΟΡΤΙΟ	240 kg (μέγιστη αντοχή φορτίου: χρήστης + βάρη)
ΜΕΓΙΣΤΟ ΦΟΡΤΙΟ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ	120 kg (ορθοστάτες) - 50 kg (εκτάσεις ποδιών)
ΜΕΓΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΧΡΗΣΤΗ	120 kg
ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ	Οδηγία Ασφάλειας Προϊόντων (2001/95/CE)

Τοποθεσία εγκατάστασης του προϊόντος

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΧΩΡΟΥ:

Ο ιδανικός χώρος για την εγκατάσταση και καλή συντήρηση του προϊόντος πρέπει να είναι:

- χώρος κατοικίας
- στεγασμένος και ευρύχωρος
- με τεχνητό και φυσικό φωτισμό
- με ένα ή περισσότερα παράθυρα
- με θερμοκρασία από 5 μέχρι 32 °C
- με σχετική υγρασία από 20% μέχρι 90%

Το προϊόν δεν πρέπει να εγκαθίσταται σε εξωτερικούς χώρους, σε χώρους με μεγάλη υγρασία ή κοντά στη θάλασσα.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΑΤΩΜΑΤΟΣ:

Το ιδανικό έδαφος για την τοποθέτηση του προϊόντος πρέπει να είναι:

- με πάτωμα εντελώς επίπεδο
- με αντοχή στο βάρος του προϊόντος

Στα πατώματα από υλικά που φθείρονται (όπως μοκέτες, παρκέ κλπ) πρέπει να τοποθετούνται ειδικά προστατευτικά στα σημεία επαφής.

ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

Είναι αναγκαίο να εγκατασταθεί το προϊόν σε δωμάτιο που κλειδώνει ώστε να αποκλειστεί η πρόσβαση σε αυτό μικρών παιδιών ή κατοικίδιων ζώων.

Άνοιγμα συσκευασίας - περιεχόμενο

Η συσκευασία αποτελείται από ένα χάρτινο κιβώτιο κλεισμένο με μεταλλικούς συνδετήρες και ταινίες περιτύλιξης.

Όταν τοποθετείτε το κιβώτιο στο πάτωμα, ακολουθείστε την ένδειξη "Πάνω Μέρος" που είναι σημειωμένη με βέλος τυπωμένο στο χαρτόνι.

Για να ανοίξετε το κιβώτιο κόψτε τις ταινίες με ένα ψαλίδι και βγάλτε τους συνδετήρες με μία πένσα.



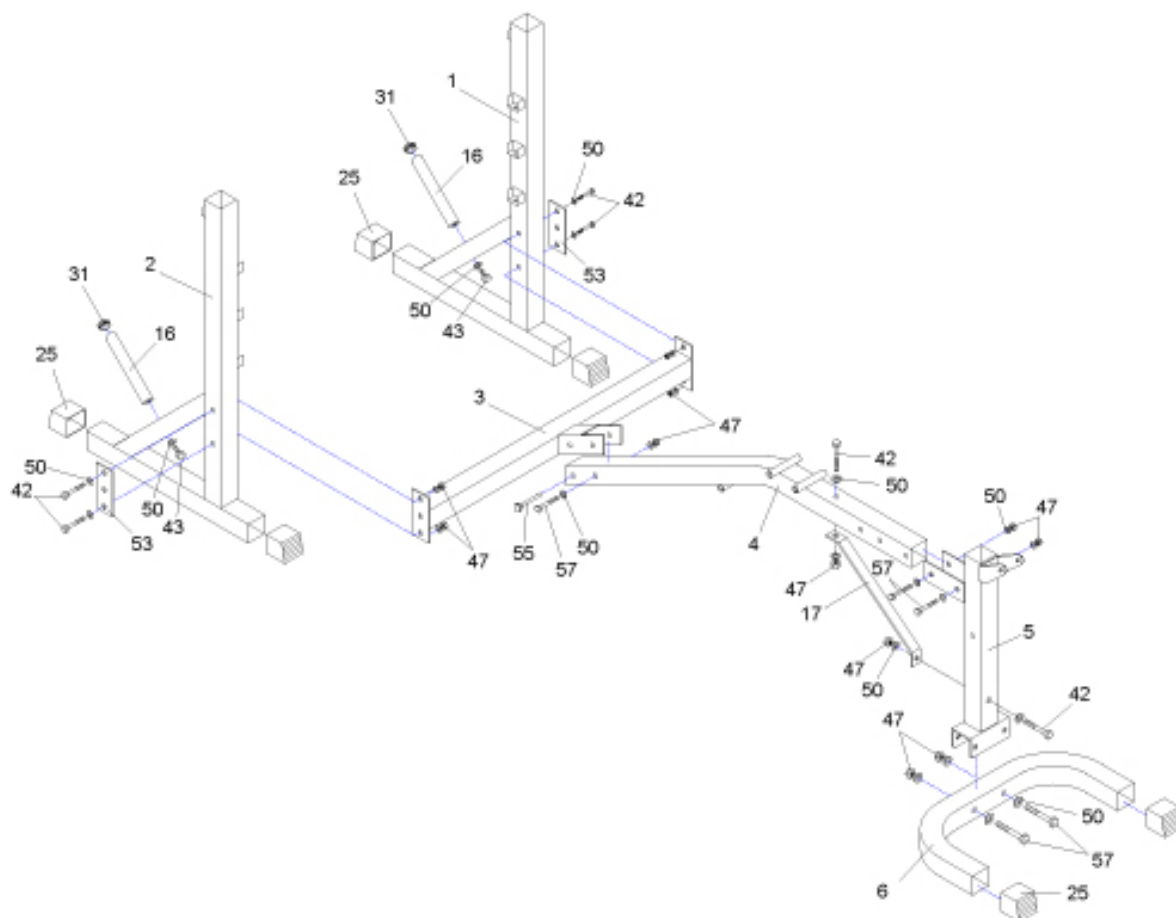
Η συσκευασία αποτελείται από ανακυκλώσιμα υλικά. Κατά την απόρριψη των στοιχείων της συσκευασίας σεβαστείτε την νομοθεσία της χώρας σας περί ανακυκλώσιμων υλικών. Τα στοιχεία της συσκευασίας (χαρτόνι και σακούλες) δεν πρέπει να είναι προσβάσιμα στα παιδιά γιατί αποτελούν πιθανή πηγή κινδύνου.

Μετά την αφαίρεση του προϊόντος από το κιβώτιο προσέξτε για πιθανές βλάβες λόγω της μεταφοράς.

Συναρμολόγηση προϊόντος

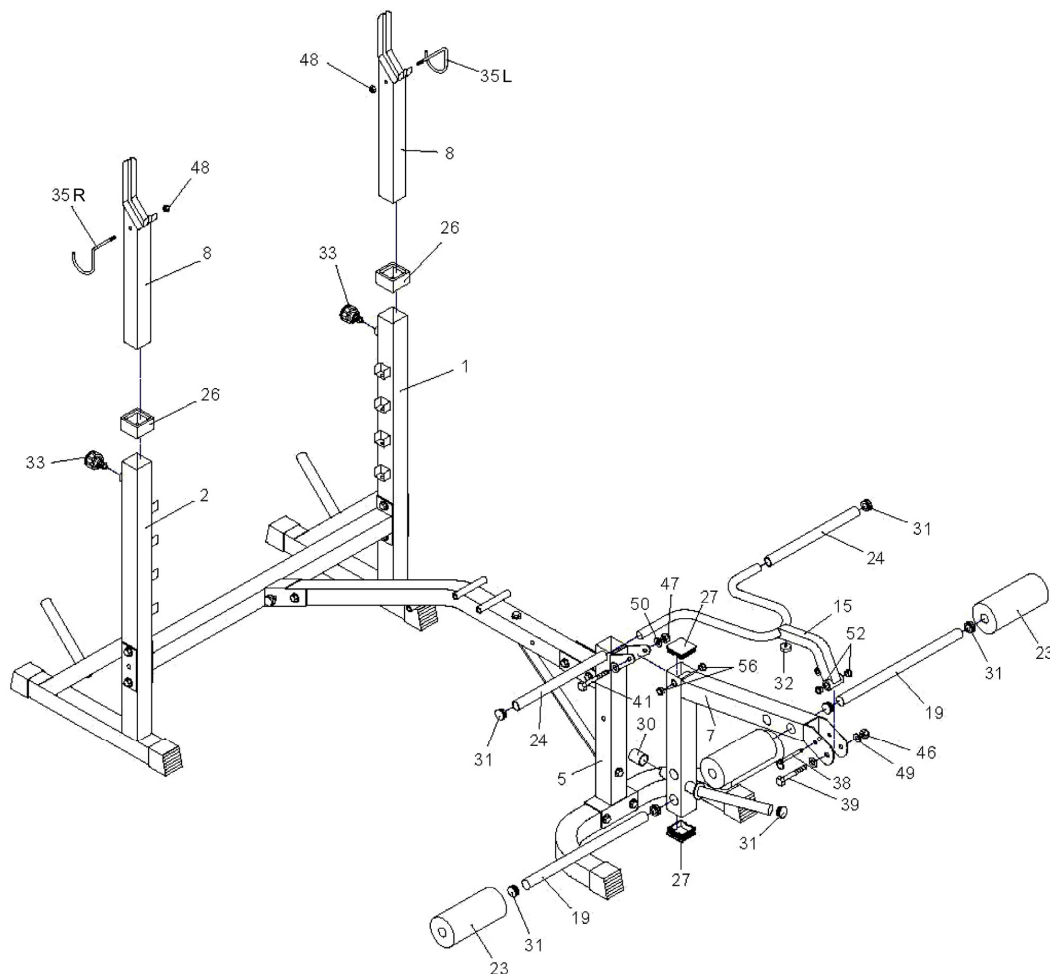
A. Συναρμολόγηση της βάσης των ορθοστατών

1. Τοποθετήστε το λαστιχένιο κάλυμμα (25) και στις δύο άκρα του κυρίως πλαισίου των ορθοστατών (1, 2) και του μπροστινού σταθεροποιητή (6).
2. Συνδέστε το σωλήνα στήριξης (3) στο κυρίως πλαίσιο των ορθοστατών (1, 2) και της ατσάλινης πλάκας (53), ασφαρίζοντας με βίδες (42), ροδέλες (50) και παξιμάδια (47), όπως φαίνεται στο σχήμα.
3. Συνδέστε τον μπροστινό σταθεροποιητή (6) στο μπροστινό πόδι (5) ασφαρίζοντας με βίδες (57), ροδέλες (50) και παξιμάδια (47) όπως φαίνεται στο σχήμα.
4. Συνδέστε το ένα άκρο του κεντρικού στηρίγματος (4) στο μπροστινό πόδι (5) ασφαρίζοντας με βίδες (57), ροδέλες (50) και παξιμάδια (47).
5. Συνδέστε το εξάρτημα υποστήριξης (17) στο κεντρικό στηρίγμα (4) και στο μπροστινό πόδι (5) ασφαρίζοντας με βίδες (57), ροδέλες (50) και παξιμάδια (47) όπως φαίνεται στο σχήμα.
6. Συνδέστε το άλλο άκρο του κεντρικού στηρίγματος (4) στο σωλήνα στήριξης (3) ασφαρίζοντας με βίδες (57), ροδέλες (50) και παξιμάδια (47), και τοποθετώντας τον πείρο (55).
7. Συνδέστε το στηρίγμα αποθήκευσης δίσκων (16) στο κυρίως πλαίσιο των ορθοστατών (1, 2) ασφαρίζοντας με βίδες (57), ροδέλες (50) και παξιμάδια (47).



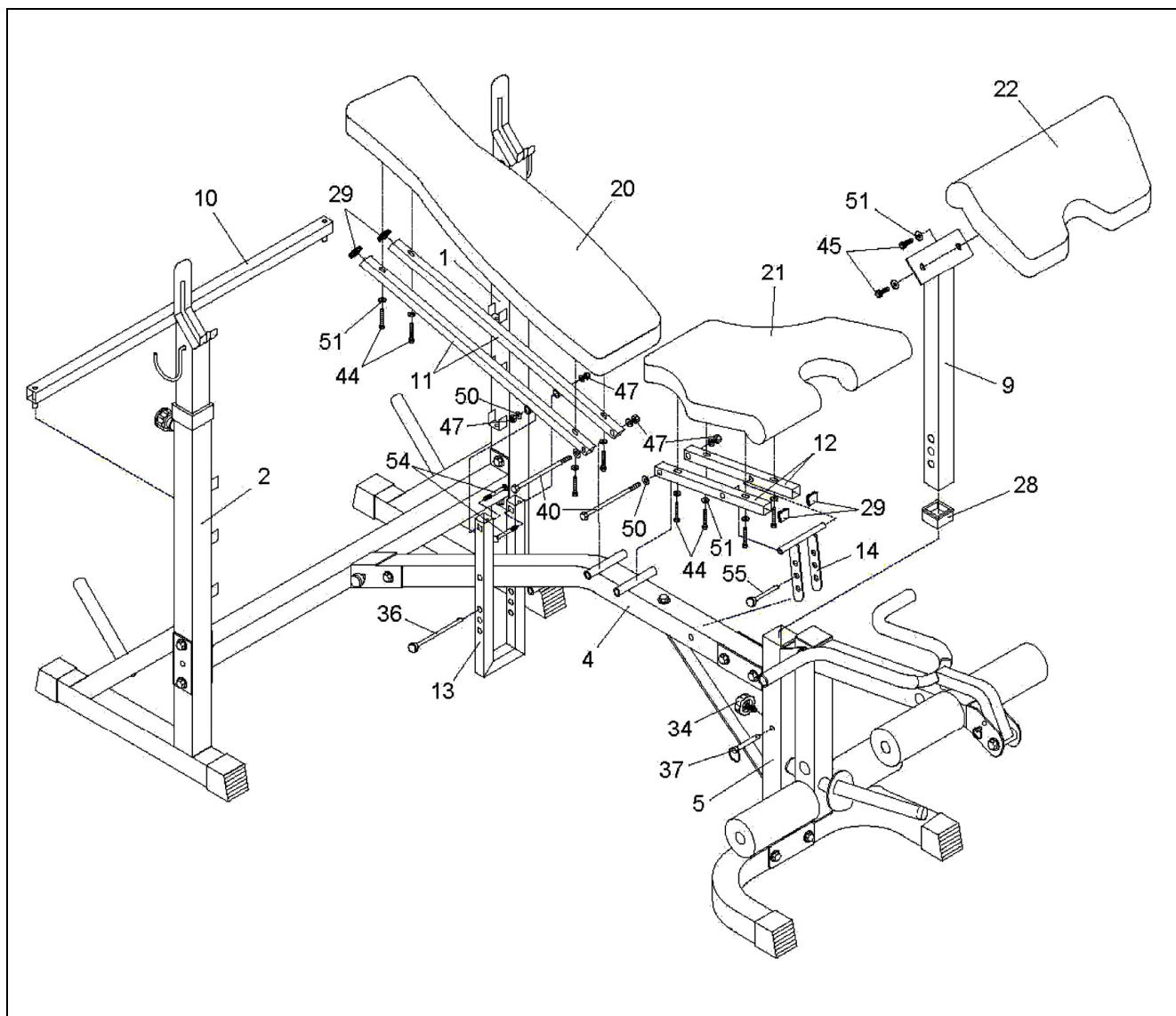
Β. Συναρμολόγηση των εκτάσεων ποδιών

1. Τοποθετήστε τα εξαρτήματα τετραγωνικής διατομής 50 x 45 mm (26) πάνω στο κυρίως πλαίσιο των ορθοστατών (1, 2).
2. Εισάγετε το υποστήριγμα μπάρας (8) μέσα στο δεξί και αριστερό μέρος του πλαισίου των ορθοστατών (1, 2). Ασφαλίστε με το κουμπί ελατηρίου (33) όπως φαίνεται στο σχήμα.
3. Εισάγετε τις κλειδαριές ασφαλείας της μπάρας (35) μέσα στο υποστήριγμα μπάρας (8) και ασφαλίστε με παξιμάδια (48) όπως φαίνεται στο σχήμα.
4. Τοποθετήστε το τετραγωνικό κάλυμμα 50 mm (27) στο εξάρτημα ανύψωσης ποδιών (7).
5. Τοποθετήστε το στρογγυλό εξάρτημα προφύλαξης 25 mm (30) και το στρογγυλό κάλυμμα 25 mm (31) πάνω στο εξάρτημα ανύψωσης ποδιών (7) όπως φαίνεται στο σχήμα.
6. Συνδέστε το εξάρτημα ανύψωσης ποδιών (7) στο μπροστινό πόδι (5) και ασφαλίστε με βίδες (41), ροδέλες (50) και παξιμάδια (47).
7. Τοποθετήστε τα παξιμάδια M12 (52) και το λαστιχένιο εξάρτημα προφύλαξης (32) στη λαβή των κάμψεων χεριών (15). Συνδέστε τη λαβή κάμψεων χεριών (15) στην κορυφή του εξαρτήματος ανύψωσης ποδιών (7) ασφαρίζοντας με βίδες (39), ροδέλες (49) και παξιμάδια (46), και με ένα πείρο 8 mm (38).
8. Βάλτε τις δύο λαβές χεριών (24) και το στρογγυλό κάλυμμα άκρων 25 mm (31) πάνω στη λαβή κάμψεων χεριών (15). Χρησιμοποιώντας σαπούνι και νερό στις λαβές χεριών (24) μπορούν να γλιστράνε πάνω στις ράβδους με ευκολία.
9. Περάστε τους σωλήνες στήριξης των κυλίνδρων (19) μέσα από τρύπες στο εξάρτημα ανύψωσης ποδιών (7).
10. Σπρώξτε τους κυλίνδρους από αφρώδες υλικό (23) πάνω στους σωλήνες και από τις δύο πλευρές (19). Πιέστε το στρογγυλό πώμα (31) πάνω στο άκρο του κυλίνδρου από αφρώδες υλικό (19) όπως φαίνεται στο σχήμα.



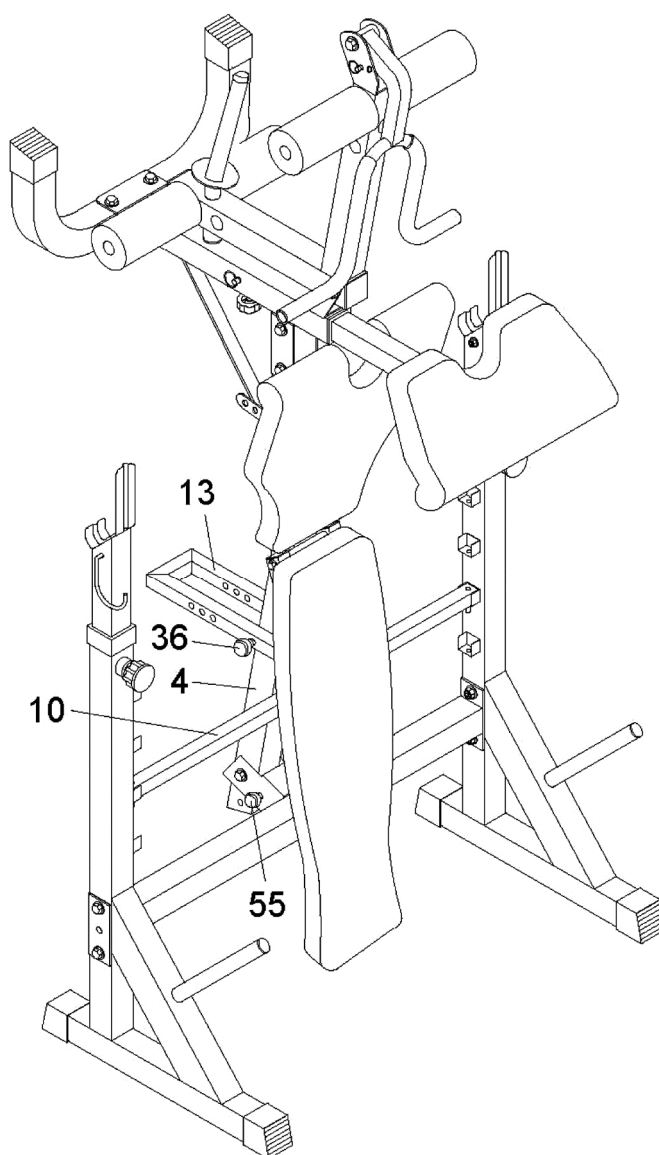
Γ. Συναρμολόγηση καθίσματος, πλάτης και κάμψεων χεριών

1. Περάστε τους σωλήνες υποστήριξης της πλάτης (11) πάνω στο συγκολλημένο σωλήνα στο κεντρικό στήριγμα (4) και ασφαλίστε με βίδες (40), ροδέλες (50) και παξιμάδια (47) όπως φαίνεται στο σχήμα.
2. Συνδέστε το υποστήριγμα πλάτης (13), περνώντας το μέσα από το κεντρικό στήριγμα (4), πάνω στους σωλήνες υποστήριξης της πλάτης (11) ασφαλίζοντας με βίδες (54), ροδέλες (50) και παξιμάδια (47) όπως φαίνεται.
3. Ασφαλίστε το μαξιλάρι της πλάτης (20) στους σωλήνες υποστήριξης της πλάτης (11) με βίδες (44) και ροδέλες (51) όπως φαίνεται στο σχήμα.
4. Ανασηκώστε το μαξιλάρι της πλάτης (20) και εισάγετε την μπάρα υποστήριξης της πλάτης (10) πάνω στο δεξιό και αριστερό μέρος του πλαισίου ορθοστατών (1, 2) στο ύψος που επιθυμείτε.
5. Περάστε τους σωλήνες υποστήριξης του καθίσματος (12) πάνω στο συγκολλημένο σωλήνα στο κεντρικό στήριγμα (4) και τα εξαρτήματα ρύθμισης (14). Ασφαλίστε με βίδες (40), ροδέλες (50) και παξιμάδια (47).
6. Ασφαλίστε το μαξιλάρι του καθίσματος (21) στο σωλήνα υποστήριξης του καθίσματος (12) με βίδες (44) και ροδέλες (51) όπως φαίνεται στο σχήμα.
7. Τοποθετήστε το πλαστικό τετραγωνικό κάλυμμα (28) στο μπροστινό πόδι του πλαισίου στήριξης.
8. Συνδέστε το μαξιλάρι κάμψεων χεριών (22) πάνω στο πλαίσιο στήριξης των κάμψεων χεριών (9) χρησιμοποιώντας ροδέλες (51) και βίδες (45), όπως φαίνεται στο σχήμα.
9. Τοποθετήστε το πλαίσιο στήριξης κάμψεων χεριών (9) στο πάνω μέρος του μπροστινού ποδιού (5).
10. Αφαιρώντας απλά την περόνη (37), και ρυθμίζοντας τη βίδα-κουμπί (34), επιλέγετε να γυμναστείτε με τις κάμψεις χεριών ή τον πύργο ποδιών.

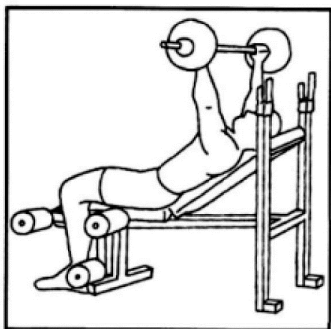


Οδηγίες αναδίπλωσης

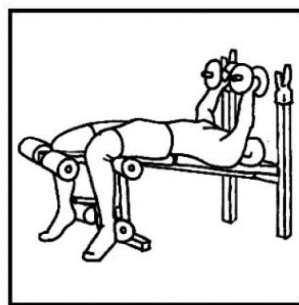
1. Τραβήξτε την περόνη (κοντή) (55) από το κεντρικό στήριγμα (4), και στη συνέχεια πιέστε το κεντρικό στήριγμα (4) προς τα πίσω στη μπάρα υποστήριξης της πλάτης (10).
2. Ασφαλίστε με την περόνη (μακρά) (36) το στήριγμα πλάτης (13) όπως φαίνεται στο σχήμα.



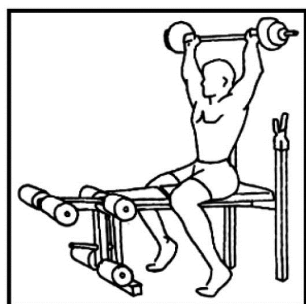
Παραδείγματα Ασκήσεων



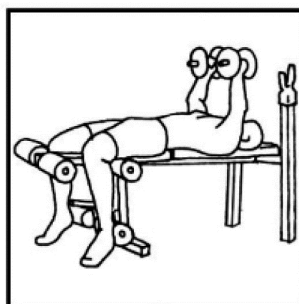
Ασκήσεις με μπάρα σε επικλινή πάγκο



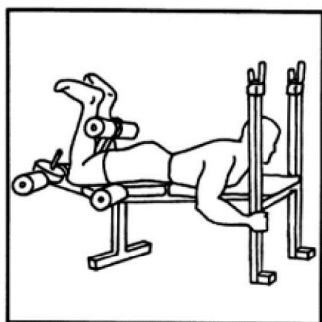
Ασκήσεις σε πάγκο με ανάποδη κλίση



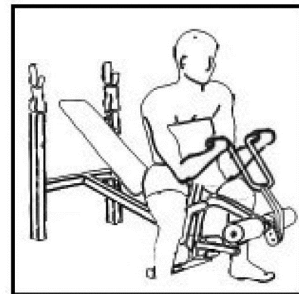
Ασκήσεις με μπάρα καθιστά σε ίσιο πάγκο



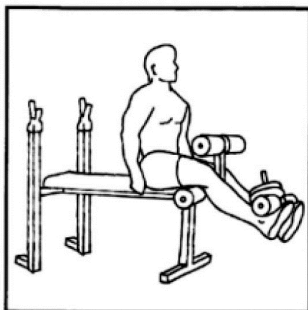
Ασκήσεις με αλτήρες σε ίσιο πάγκο



Κάμψεις ποδιών σε επίπεδο πάγκο



Κάμψεις χεριών σε καθιστή θέση



Εκτάσεις ποδιών σε καθιστή θέση

Συντήρηση



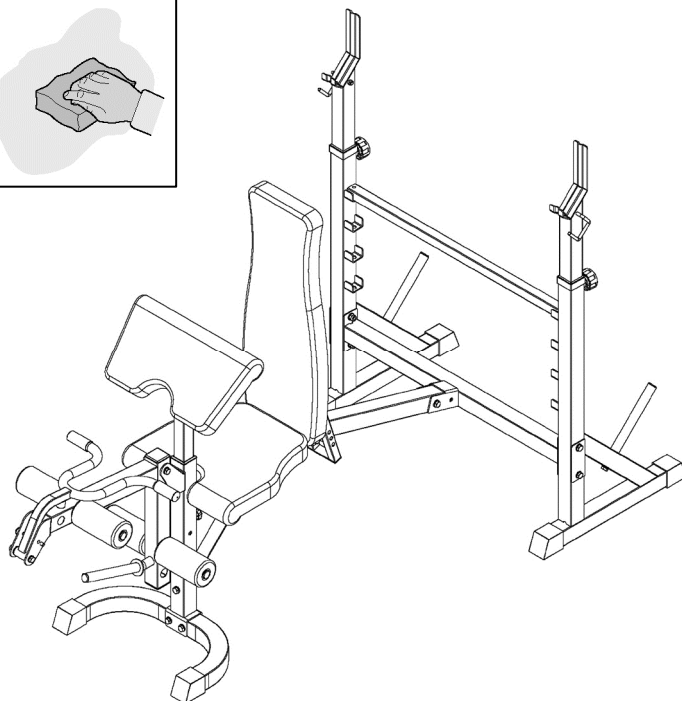
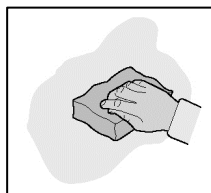
ΚΙΝΔΥΝΟΣ

- Μη χρησιμοποιείτε εύφλεκτες ή επιβλαβείς ουσίες για τη καθαριότητα. Μη χρησιμοποιείτε διαλύτες για τον καθαρισμό των πλαστικών αλλά μόνο νερό και μαλακό πανί.
- ΜΗΝ βυθίζετε το προϊόν στο νερό.
- ΜΗΝ λιπαίνετε ποτέ με λάδι ή γράσο μέρη του προϊόντος.

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ

Είναι σημαντικό να κάνετε τακτικό καθαρισμό του οργάνου. Ο ιδρώτας που εναποτίθεται επί των μερών του οργάνου μακροπρόθεσμα προκαλεί την πρόωρη γήρανση των υλικών.

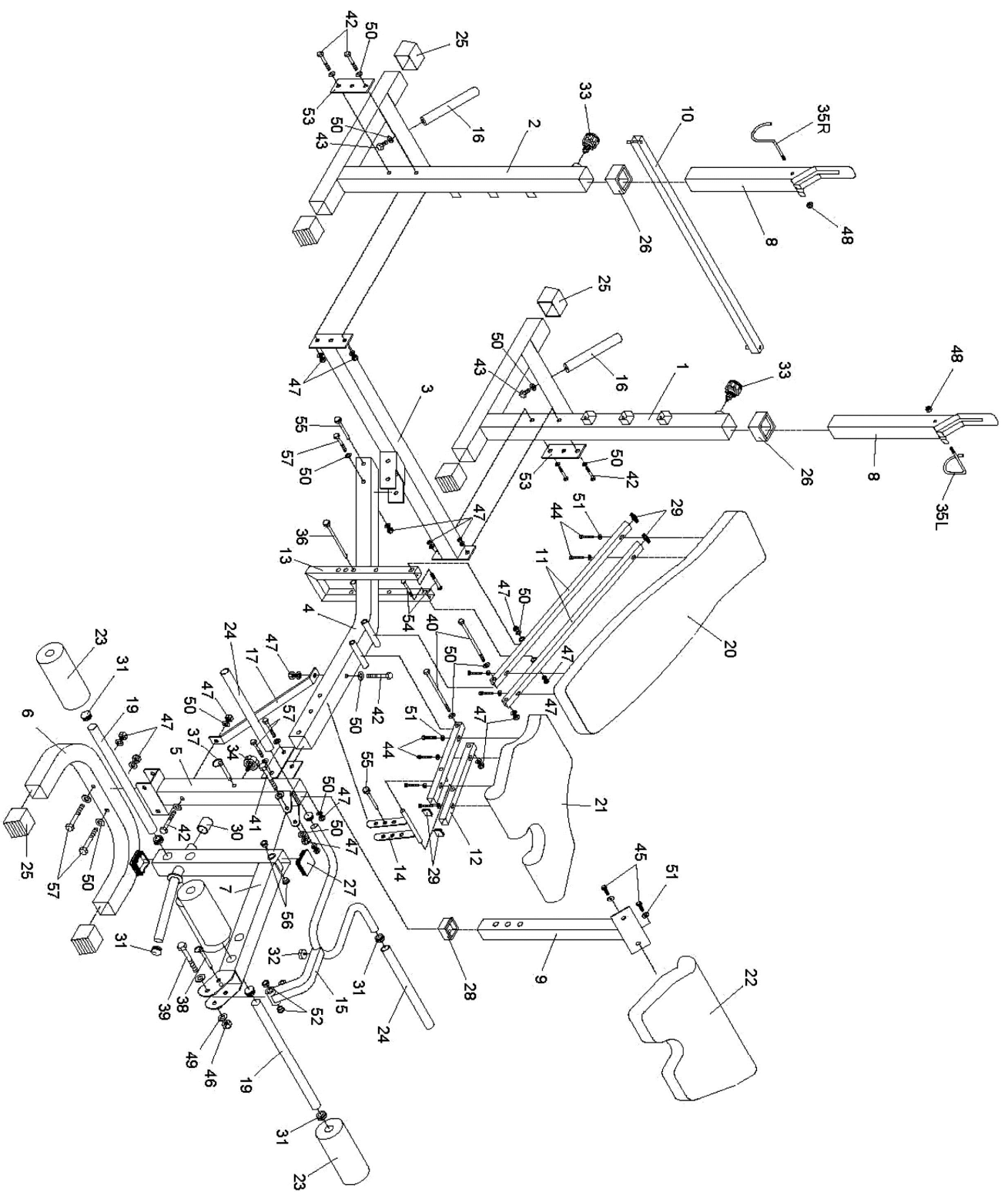
- Ελέγχετε περιοδικά το σφίξιμο στις βίδες και τα παξιμάδια.
- Αντικαταστήστε αμέσως κάθε εξάρτημα που έχει βλάβη.
- Καθαρίζετε το περίβλημα με ένα νωπό πανί και με ήπιο σαπούνι.
- Φυλάσσετε το προϊόν σε χώρο προστατευμένο από τη σκόνη και την υγρασία.



Λίστα ανταλλακτικών

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Montante sinistro	1
2	Montante destro	1
3	Traversa	1
4	Barra centrale	1
5	Supporto anteriore	1
6	Appoggio anteriore	1
7	Supporto Leg extension	1
8	Supporto bilanciere estensibile	2
9	Supporto scorrevole arm-curl	1
10	Asta inclinazione schienale	1
11	Barra di supporto schienale	2
12	Barra di supporto sedile	2
13	Staffa ad U - inclinazione schienale	1
14	Staffa inclinazione sedile	1
15	Manubrio arm-curl	1
16	Asta porta pesi	2
17	Barra di rinforzo	1
19	Asta porta rullo per Leg extension	2
20	Schienale	1
21	Sedile	1
22	Cuscino arm-curl	1
23	Rulli in gomma-spugna	4
24	Manopola di rivestimento manubrio	2
25	Tappo in gomma	6
26	Manicotto di scorrimento 50x45 mm	2
27	Tappo quadro 50x50 mm	2
28	Manicotto di scorrimento 50x38 mm	1
29	Tappo quadro 25x25 mm	4
30	Respingente in gomma Leg extension	1
31	Tappo tondo Ø25 mm	7
32	Respingente in gomma manubrio arm-curl	1
33	Manopola a molla supporti scorrev. bilanciere	2
34	Manopola a vite supporto scorrev. arm-curl	1
35L	Gancio di sicurezza sinistro	1
35R	Gancio di sicurezza destro	1
36	Perno di bloccaggio (lungo)	1
37	Perno di bloccaggio L=10 mm	1
38	Perno di bloccaggio L=8 mm	1
39	Vite M12x75 mm	1
40	Vite M10x175 mm	2
41	Vite M10x80 mm	1
42	Vite M10x70 mm	6
43	Vite M10x25 mm	2
44	Vite M8x40 mm	8
45	Vite M8x16 mm	2
46	Dado autobloccante M12	1
47	Dado autobloccante M10	16
48	Dado autobloccante M8	2
49	Rondella M12	2
50	Rondella M10	32
51	Rondella M8	10
52	Boccola M12	2
53	Piastra metallica	2

[illegible]





ΕΓΓΥΗΣΗ

Το προϊόν Everfit που αγοράσατε, έχει κατασκευαστεί για να σας προσφέρει απροβλημάτιστη λειτουργία για πολλά χρόνια. Όπως όμως κάθε ηλεκτρική συσκευή, έτσι και η δική σας χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη διάρκεια της χρήσης και του χειρισμού της. Εάν της φερθείτε με τη δέουσα προσοχή, θα γίνει ο προσωπικό σας γυμναστής για μια ζωή.

Μεγάλη προσοχή απαιτείται:

- Στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση που θα συνδεθεί (π.χ. για αποφυγή αυξομειώσεων τάσης).
- Σε υγρά που τυχόν βρέξουν το μηχάνημα.
- Σε αντικείμενα ή ακαθαρσίες που εισχωρήσουν στο μηχάνημα.
- Σε μετακινήσεις πάσης φύσεως.

ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η **Α. ΛΕΟΣ Α.Ε.** εγγυάται την καλή λειτουργία της συσκευής για το χρονικό διάστημα **2 ετών**.

1. Η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον συνοδεύεται από το νόμιμο παραστατικό αγοράς από εξουσιοδοτημένο κατάστημα (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Σας συνιστούμε το παραστατικό αγοράς να το φυλάξετε μαζί με τους όρους της εγγύησης. Η διάρκεια της εγγύησης δεν παρατείνεται για οποιονδήποτε λόγο.
2. Η εταιρεία αναλαμβάνει να επισκευάσει τη συσκευή δωρεάν, σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση των τεχνικών της εταιρείας. Αντικατάσταση συσκευής αποκλείεται.
3. Η συσκευή επισκευάζεται στο χώρο service της εταιρείας ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Οποιαδήποτε έξοδα για επισκευή εκτός του χώρου αυτού, επιβαρύνουν τον πελάτη. Επίσης, τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς το χώρο service από το χώρο του πελάτη και το αντίστροφο, επιβαρύνουν τον πελάτη.
4. Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται σε εύλογο χρονικό διάστημα. Αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω καθυστέρησης στην επισκευή βλάβης εξαιτίας ανώτερης βίας.

Η παρούσα εγγύηση ΔΕΝ καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

1. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για επαγγελματική χρήση όπως σε γυμναστήρια, φυσικοθεραπευτήρια κλπ.
2. Όταν έχει γίνει προσπάθεια αποκατάστασης της βλάβης από άτομο μη εξουσιοδοτημένο για το σκοπό αυτό.
3. Όταν η βλάβη προέλθει από κακή συναρμολόγηση, χρήση και κακή ηλεκτρολογική εγκατάσταση π.χ. κομμένα καλώδια, κακή προσαρμογή εξαρτημάτων, αυξομειώσεις τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
4. Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
5. Εξαρτήματα όπως: τάπητες, ιμάντες κίνησης, μετασχηματιστές, συρματόσχοινα, δάπεδα και πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

Α. ΛΕΟΣ Α.Ε.

Τηλέφωνο Service Αντιπροσωπείας: 210 95 36 512

Έδρα Αντιπροσωπείας & Service:

Πρωτομαγιάς 13, Τ.Κ. 145 68 Κρυονέρι, Αττική, info@leos.gr, www.leos.gr



Πρωτομαγιάς 13, 14568 Κρυονέρι, ΑΘΗΝΑ
Τηλ.: 210 9536512, Fax: 210 9579073
e-mail: info@leos.gr, www.leos.gr