

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES



TRX MARATHON



Revisione : 00

Edizione : 10/16

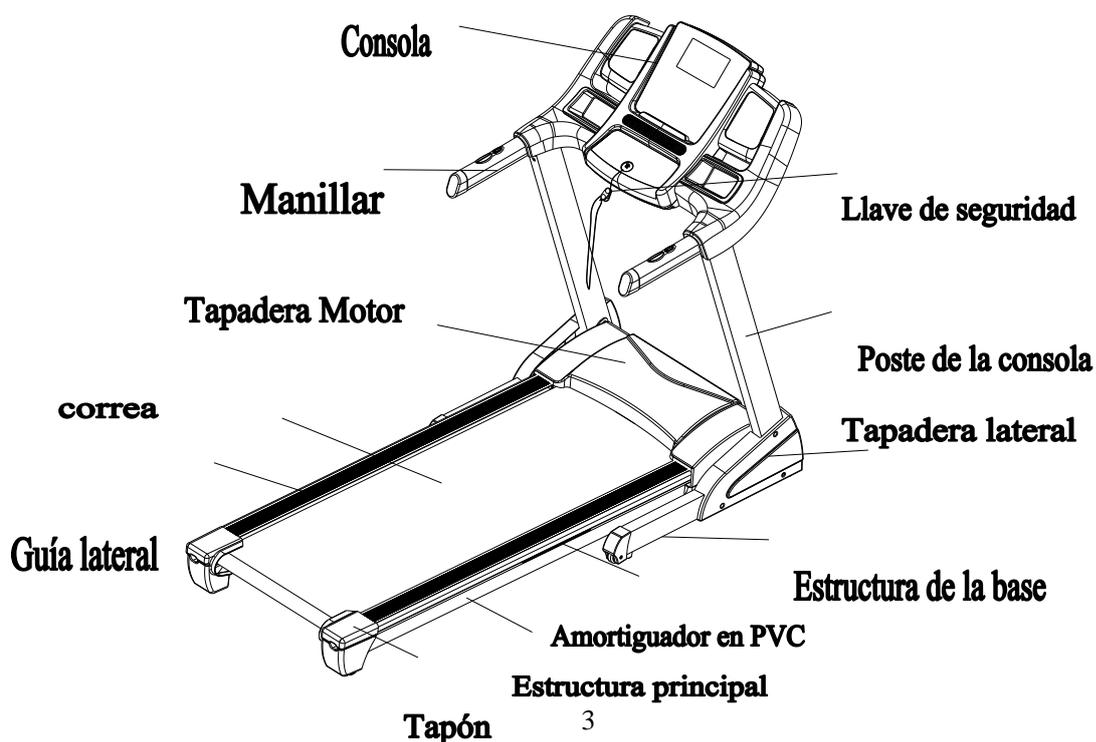


CONTENT

CONTENT	1
IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS	2
TECHINICAL PARAMETERS	3
PRODUCT OVERVIEW	3
ASSEMBLY INSTRUCTIONS	4
FOLDING & UNFOLDING INSTRUCTIONS	8
GROUNDING METHODS	9
OPERATION GUIDE	10
GETTING STARTED GUIDE	17
WARM-UP EXERCISES	18
SAFETY EXERCISES	19
MAINTENANCE INSTRUCTIONS	20
BELT ADJUSTMENT	21
EXPLODED DRAWING	22
PARTS LIST	23
ERROR CODE AND SIGNIFICANCE	25

Technical Parameters

Voltaje : 220 V	Valor de temperatura: 0-40
Datos de velocidad: 0,8-22 km/H	Rango de inclinación: 15 niveles
Peso máximo del usuario: 140 kg.	Datos de distancia: 0.00-99,9 Km.
Datos de calorías: 000-999	Datos de tiempo: 00:00-99: 59 (min. sec)
Frecuencia del pulso: 50-200 (tiempo/min)	correa: 520*1500mm
Dimensión del producto 1930*850*1450 mm	Dimensión del product cerrado 1100*850*1700 mm

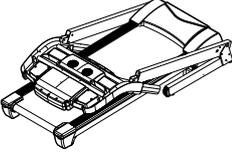
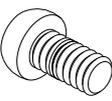
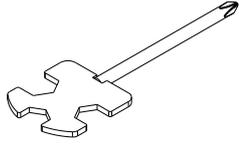
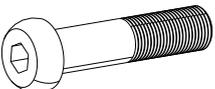
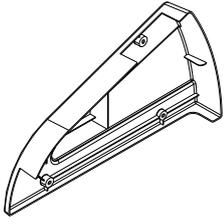
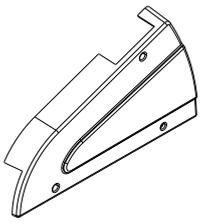
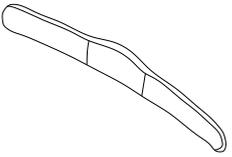


Assembly instrucon

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

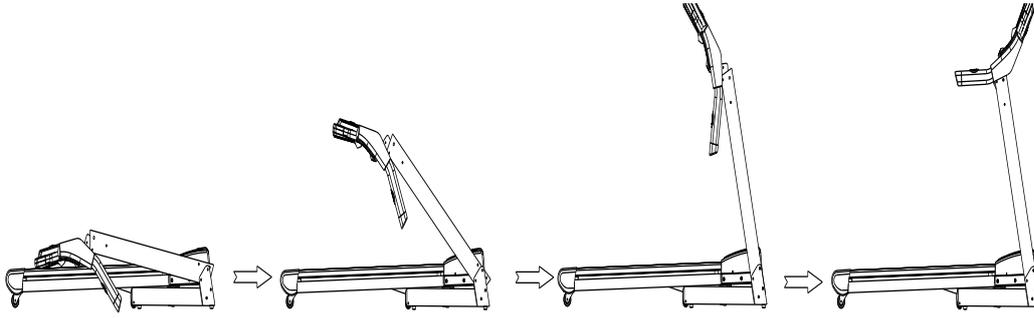
La caja incluye los siguientes repuestos

STEP 1 Sacar y preparar las partes indicadas abajo.

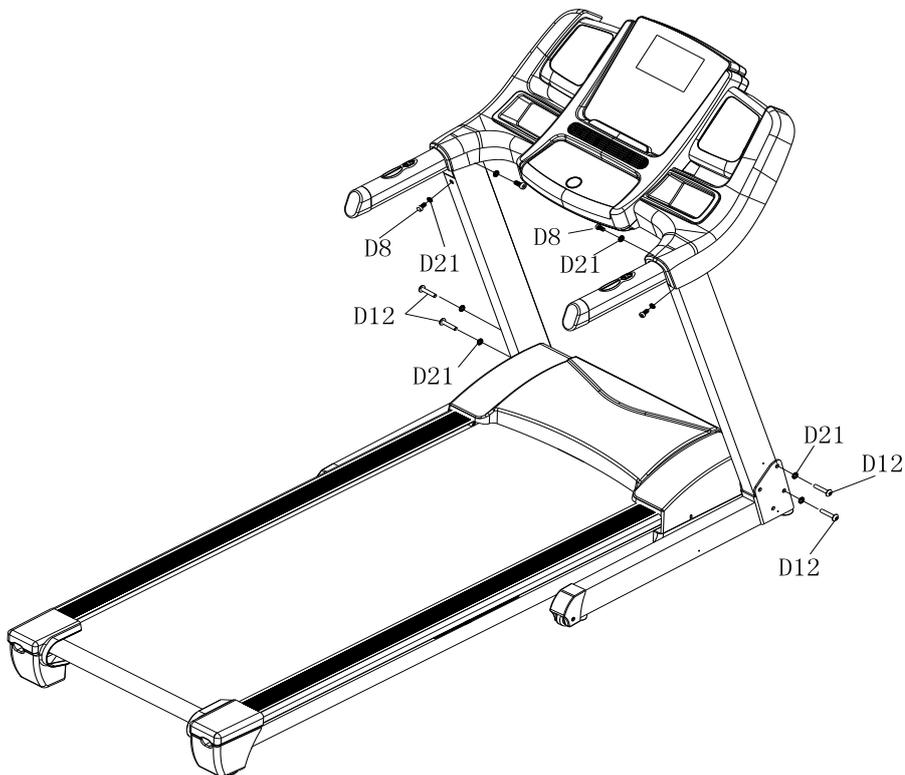
<p>1 Estructura principal</p> 	<p>D21 Rondana M10*8 pcs</p> 	<p>D8 Perno de cabeza hexagonal M10*15 4 pcs.</p> 	<p>C13 Llave de seguridad 1 pc.</p> 
<p>D2 Llave Allen 6MM, 1 pc.</p> 	<p>B18 Silicon 1 PC</p> 	<p>D1 destornillador 1 PC</p> 	<p>D12 Perno de cabeza hexagonal redonda M10*55 4 PCs</p> 
<p>B11L Tapadera lateral izquierda 1pc</p> 	<p>B11R Tapadera lateral derecha 1pc</p> 	<p>D48 tornillo en cruz autorroscante ST4 2*19, arandelas 6 pcs</p> 	<p>C15 Cable de alimentación 1pc</p> 
<p>C19 cable MP3 1 PC</p> 	<p>C37 Banda Torácica 1PC (Garlando provides)</p> 		

Note:. No deben asegurar los tornillos inmediatamente

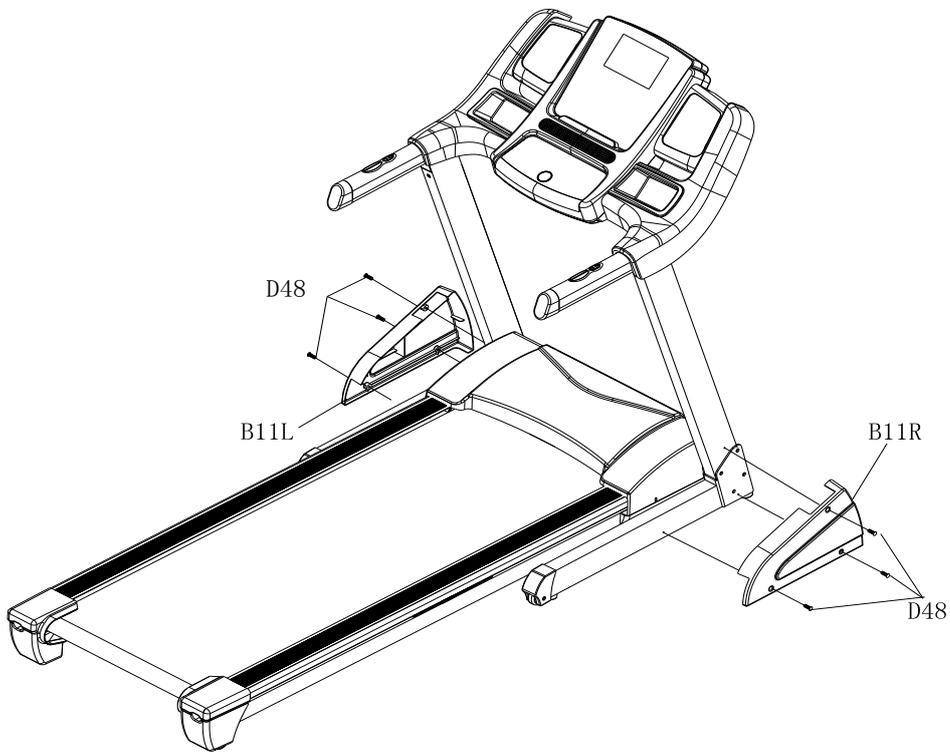
STEP 2 Deben seguir los dibujos siguientes para levantar los postes



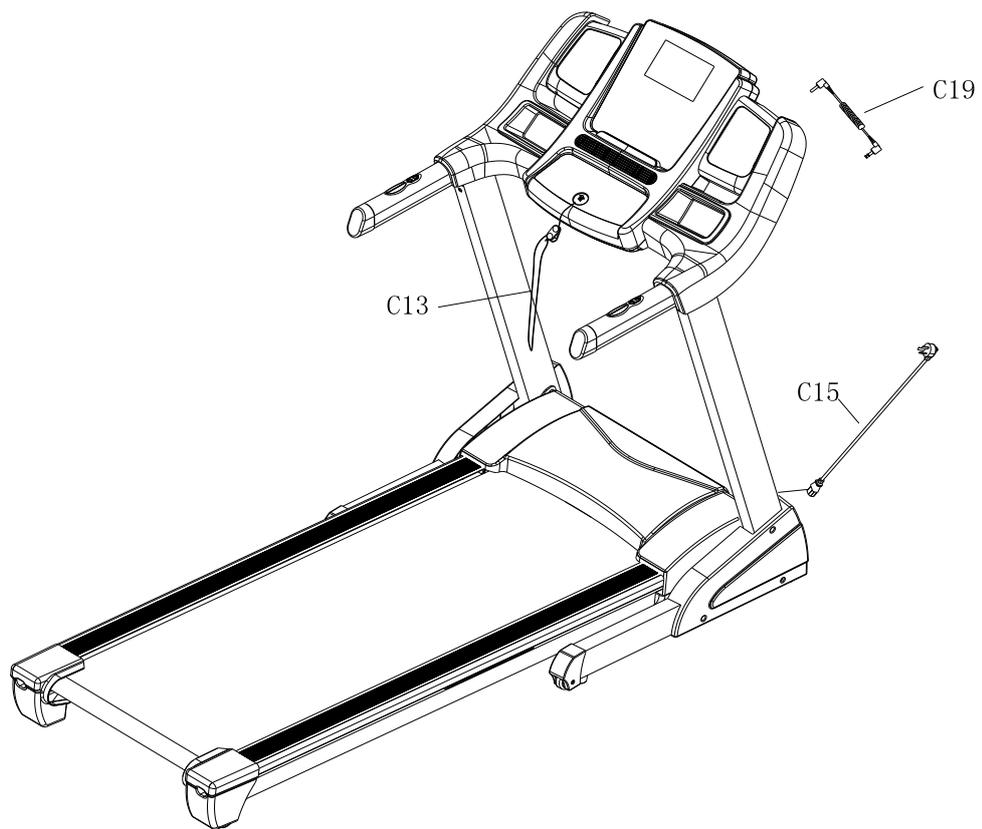
STEP 3 Asegure la estructura inferior con tornillos M10*55 (D12) y rondanas M10 (D21). Pues deben asegurar el soporte de la consola con tornillos M10*15 (D8) y rondanas M10(D21)



STEP 4: Aseguren la tapadera izquierda y derecha (B11 L/R) con tornillos en cruz arroscentes con arandelas ST4.2*19 (D48).

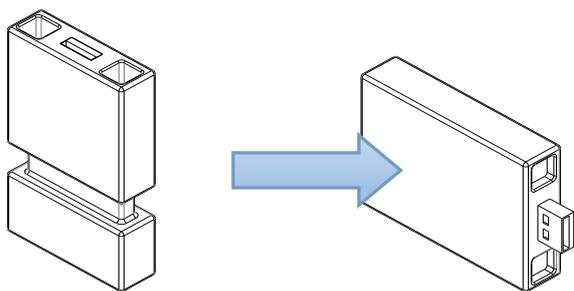


STEP 5: Deben Insertar la llave de seguridad (C13), el cable MP3 (C19), y cable de alimentación (C15)

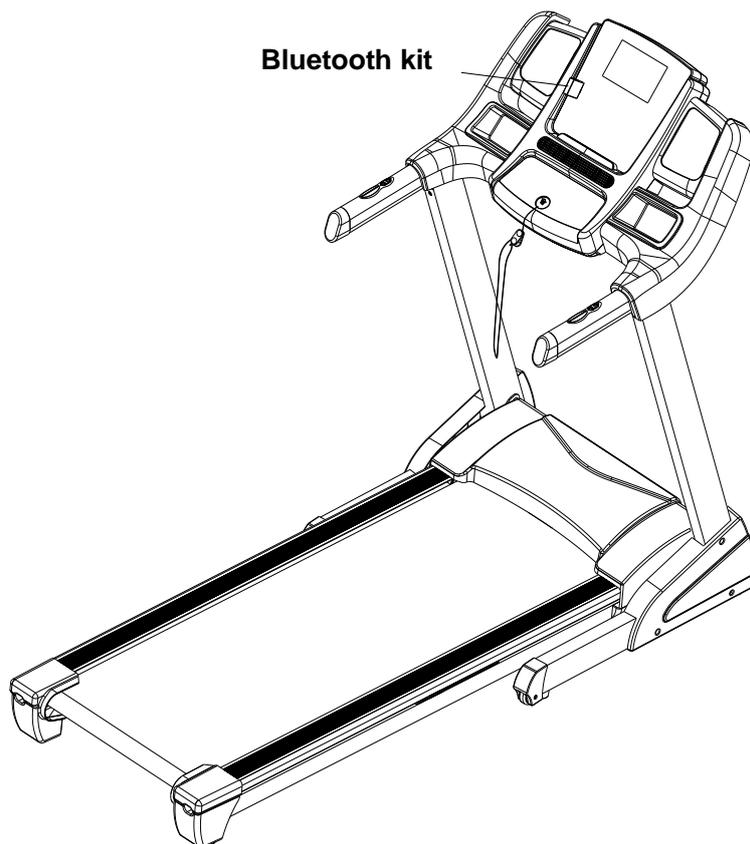


STEP 6: Deben enchufar el dual Bluetooth (El voltaje es 3.3V. NO DEBEN utilizarlo en el monitor, como el Bluetooth puede dañarse)

1. Sacar el Bluetooth del paquete y enchufarlo en el conector USB (Ver el dibujo)



2. Insertar el Bluetooth en la ranura por el USB en la consola



STEP 7 Para comprobar que la corredora está operando bien, deben ponerla en posición como si fuera a cerrarse y deben asegurar todos los tornillos. Seleccionar los datos de velocidad hasta máximo 3 km/h y comprobar que la corredora está operando sin problemas.

Folding Instruction

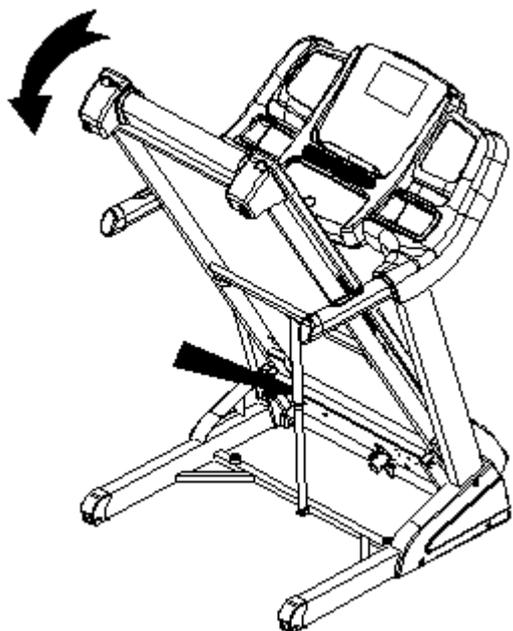
COMO PLEGAR EL PRODUCTO

Levantar el equipo como indica la flecha y tirar hasta que oyen el clic de la caja de seguridad en atascarse el cilindro neumático



Unfolding instruction

COMO DESPLEGAR EL PRODUCTO



Deben empujar la manga de seguridad y tirar al mismo tiempo el equipo como indican las flechas. La cinta se inclina suavemente

Grounding Methods

SISTEMA DE PUESTA A TIERRA

Deben poner a tierra el producto.

La puesta a tierra reduce el riesgo de shock eléctrico. El producto tiene un cordón de alimentación con un equipamiento por la puesta a tierra completo de enchufe. Deben enchufar en la toma de corriente apropiada y puesta a tierra según las normas del país de cumplimiento de la norma

PELIGRO

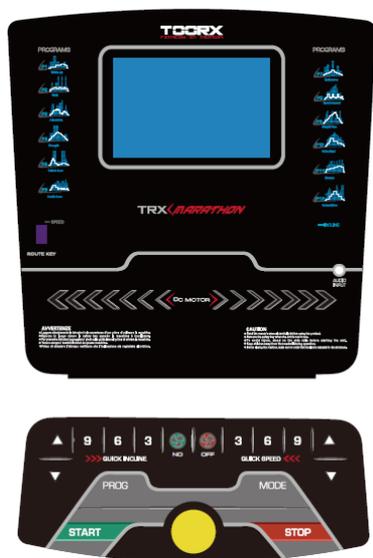
Una conexión eléctrica con el equipamiento de puesta a tierra no apropiada puede aumentar el riesgo de shock eléctrico. Comprobar con un electricista calificado si tienen dudas sobre la correcta puesta a tierra. No deben hacer manipulación del enchufe si no cabe en la toma de corriente. Deben buscar la toma de corriente correcta a instalarse por un electricista calificado.

El producto se puede utilizar sobre un circuito nominal del 240V y tiene un enchufe por puesta a tierra. Deben enchufar el producto a una toma de corriente que tiene la misma configuración del enchufe. No deben utilizar algún transformador por este producto.

Operation Guide

1.1. WINDOW DISPLAY

1.1. Console



1.2. START

Al comenzar el entrenamiento, cualquier información pre-programada comenzará en cuenta atrás después 5 segundos.

1.3 PROGRAMAS

Existen 3 niveles de cuenta atrás, 16 funciones pre-programadas, 3 funciones usuario, 3 programas HRC, dual Bluetooth kit, Polar receptor HR wireless, función de ventilación

1.4. FUNCIÓN CERRADURA DE SEGURIDAD

En el sacar la cerradura de seguridad. en la ventana parpadeante aparece "----" y la corredora va a pararse después enviar un señal de alarma. En poner la cerradura, el monitor se apaga por 2 segundos y después aparecen nuevos datos

1.5. FUNCIONES

1.5.1. START/STOP

START/STOP Deben pulsar estas teclas para empezar/parar el entrenamiento.

Al empezar el ejercicio la velocidad es de 0,8km/h. En el pulsar la tecla STOP la corredora se para, pues seleccionnar programa predeterminado y MODE para confirmar la selección o entregar datos.

1.5.2 BOTÓN "PROGRAM"

Se puede seleccionar diferentes tipos de entrenamiento pulsando la tecla PROGRAMA.

FUNCIONES PRE-PROGRAMADAS (P1-P16), FAN (ventilado), USUARIO (U1-U3), HRC (HRC1-HRC3). La velocidad MANUAL MODE más baja es 0,8/km/h, la más elevada es 22km/h. El nivel mínimo de inclinación es 0 y el máximo 15.

1.5.3 BOTÓN "MODE"

pulsar la tecla MODE para continuar con el nivel siguiente. Las funciones que puede ser pre-programadas son las siguientes: TIME, DIST, CAL.

Pulsar "SPEED +/- "INCLINE+/-" hasta el valor que desea ajustar. Pulsar "START" para empezar el entrenamiento

1.5.4 BOTÓN "SPEED +/- "

Durante el entrenamiento pueden pulsar "SPEED +/- " datos de velocidad con incrementos de 0,1 Km Tener apretado el botón SPEED por 2 segundos para arreglar automáticamente el nivel de velocidad

1.5.4 BOTÓN SPEED QUICK

Durante el entrenamiento pueden pulsar " SPEED QUICK " "selección rápida de velocidad" 3-6-9 km/ para alcanzar el valor deseado

1.5.5 BOTÓN "INCLINE+/-"

Durante el entrenamiento pueden pulsar "INCLINE +/- " datos de inclinación con incrementos de 1 nivel cada vez. Tener apretado el botón INCLINE por 2 segundos para arreglar automáticamente el nivel de inclinación

1.5.6 BOTÓN INCLINE QUICK

Durante el entrenamiento pueden pulsar " INCLINE QUICK " "selección rápida de inclinación" 3-6-9 km/ para alcanzar el valor deseado

1.6 BOTÓN FAN SWITCH

Pulsar "ON/OFF" para manejar el ventilador

1.7. FUNCIONES DE LA PANTALLA

1.7.1 TIME

Valor de tiempo de entrenamiento o cuenta atrás

1.7.2 SPEED

Valor de velocidad de entrenamiento

1.7.3 INCLINE

Valor de inclinación

1.7.4 PULSE

Valor de pulso

1.7.5 DISTANCE

Valor de distancia total de entrenamiento o cuenta atrás

1.7.6 CALORIES

Valor de calorías quemadas o cuenta atrás

1.7.7 ALL WINDOW DISPLAY DATA RAGNE

TIME: 0:00 – 99.59(MIN)

DISTANCE: 0.00 – 99.9(KM)

CALORIES: 0.0 – 999 (C)

SPEED: 0.8 -22 (km/h)

PULSE: 50 – 200 (BPM)

INCLINE: 0 – 15 sections

1.8 FONCIÓN DE PULSO

Durante el utilizo, para visualizar el pulso deben agarrar los sensores de pulso por 5 segundos. El valor puede oscilar entre 50-200 bpm y se puede visualizar en una gráfica. Este valor no puede ser considerado como base para ningún tratamiento medico.

1.9 PROGRAMA WORKOUT

Hay 16 secciones en cada programma workout, como indicado en el dibujo abajo

TIME		SET TIME / 16 = TOTAL TIME IN EACH OPERATION															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	5	5	5	10	10	5	5	5	3	3	2	5	5	3	2
	INCLINE	0	0	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	0
P2	SPEED	2	2	7	2	2	7	7	12	4	4	12	4	4	12	4	2
	INCLINE	0	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	0
P3	SPEED	2	4	9	9	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	2
	INCLINE	0	1	2	3	4	5	4	5	4	2	1	2	3	2	1	0
P4	SPEED	2	6	6	6	12	12	12	12	6	6	3	3	3	5	5	2
	INCLINE	0	1	2	3	4	5	6	7	6	6	5	4	3	2	1	0
P5	SPEED	2	4	6	12	12	12	3	3	3	3	12	12	12	6	4	2
	INCLINE	0	2	4	6	4	2	1	0	1	1	2	2	2	2	3	0
P6	SPEED	2	4	5	5	6	6	8	8	6	6	8	8	6	9	6	2
	INCLINE	0	1	3	4	4	3	3	1	2	1	2	1	2	1	2	0
P7	SPEED	2	7	7	9	9	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
	INCLINE	0	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	1	1	0
P8	SPEED	2	2	6	6	6	8	9	10	11	12	9	5	5	5	3	2
	INCLINE	0	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	0
P9	SPEED	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
	INCLINE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	1	0
P10	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	11	10	9	8	6	7	5	4	2
	INCLINE	0	1	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	1	1	0
P11	SPEED	2	5	6	7	9	9	6	9	6	9	6	10	6	10	7	2
	INCLINE	0	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	0
P12	SPEED	2	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	2
	INCLINE	0	1	1	3	3	5	5	7	7	5	5	3	3	1	1	0
P13	SPEED	2	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	INCLINE	0	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	0
P14	SPEED	2	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	2
	INCLINE	0	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	0
P15	SPEED	2	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	2
	INCLINE	0	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	0
P16	SPEED	2	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	INCLINE	0	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	0

1.10 Programa USUARIO

Además de los 16 programas pre-seleccionados, existen 3 funciones usuario con 10 secciones. El usuario puede seleccionar la velocidad y la inclinación deseada. Deben pulsar la tecla PROGRAM para seleccionar el programa (U1-U3) y la tecla MODE para seleccionar la ventana que desea ajustar. Deben fijar el tiempo de la primera sección de ejercicio. Deben pulsar la tecla SPEED +/- para seleccionar la función y el mismo con la tecla INCLINE +/- La sección workout que sigue aparecerá en la ventana parpadeante, a programarse en el terminar la sección uno. Deben terminar las 15 secciones para tener listo su Programa USUARIO. Deben pulsar la tecla STOP y ver la última sección programada.

1.11 3 FONCIÓN CUENTA ATRÁS

Tiempo inicial seleccionado de cuenta atrás 30 minutos, alcance determinado 5 / 99 minutos,, cada step Calorias iniciales seleccionadas 50 therm, alcance determinado 10 -990 therm, cada step 10. Distancia inicial seleccionada 0,1 Km. alcance determinado 0.5 -99,9 Km., cada step 0,1. La secuencia del es MANUAL, TIME, DISTANCE, CALORIES

1.12 BODY TESTER (FAT)

Al empezar el ejercicio, tener apretada la tecla "PROGRAM" para la función FAT, test para la grasa corporal. En la ventana aparece la función "FAT". Pulsar la función MODE y la ventana mostrará F1 SEX (género) – F2 AGE (edad) –F3 HEIGHT (estatura).

Pulsar la tecla "SPEED" +/- para seleccionar el valor deseado. El monitor mostrará la función F5 y deben agarrar los sensores de pulso y en la ventana aparecerá el índice de masa corporal para medir la proporción entre estatura y peso.

La masa corpora es adapta a hombres y mujeres para ajustar el peso según el índice de masa corporal. El FAT ideal es entre 20-25 si menor de 19 años es demasiado delgado. SI entre 25 – 29 sobrepeso. Si tienen una edad mayor de 30 años, es obesidad.

Este valor no puede ser considerado como base para ningún tratamiento médico.

paramétros F1–F4 y F5 estan indicados en la tabla abajo:

F-1	SEG	01 MEN	02FEMALE
F-2	AGE	10-----99	
F-3	HEIGHT	100----200	
F-4	WEIGHT	20-----150KG , 40-----350LB	
F-5	FAT	≤19	UNDER WEIGHT
	FAT	=(20---25)	NORMAL WEIGHT
	FAT	=(25---29)	OVER WEIGHT
	FAT	≥30	OBESITY

1.13 PROGRAMA HRC

Pueden utilizar 3 Programas HRC (HRC1-HRC3)

Deben ingresar los datos AGE/edad – THR (HRC)/frecuencia cardíaca - TIME/tiempo

HRC: Deben leer el valor inicial de la frecuencia cardíaca indicado en el receptor HR wireless y seleccionar el valor que desea alcanzar. Deben tomar este dato para ajustar la velocidad y la inclinación durante el ejercicio. Durante el entrenamiento HRC se recomienda que el usuario utilice el cinturón torácico wireless

1.13.1 Deben pulsar la tecla PROG y seleccionar la función HRC. Pueden utilizar la función SPEED +/- para ajustar la edad (13 hasta 80) al aparecer el valor "30" en la ventana parpadeante.

1.13.2 Pulsar la tecla MODE para seleccionar HR. El nivel estándar de frecuencia cardíaca está fijado en valores entre HRC1 – HRC3. El valor de frecuencia cardíaca se puede ajustar entre 50 y 200.

El usuario puede utilizar SPEED +/- para seleccionar el valor.

se recomienda no cambiar el valor estándar según su estado físico

La fórmula a aplicarse es la siguiente:

HRC1 es $THR = 220 - edad \times 60\%$

HRC2 es $THR = 220 - edad \times 70\%$

HRC3 es $THR = 220 - edad \times 80\%$

Después de haber seleccionado los datos HRC, el usuario puede pulsar la tecla MODE para seleccionar TIME /TIEMPO. La ventana parpadeante mostrará el valor estándar 30 minutos. Deben pulsar la tecla SPEED +/- para seleccionar el valor que desea.

1.13.3 Pulsar la tecla START para empezar el entrenamiento (importante recordar que pueden pulsar la tecla START después de haber entregado los datos de selección. Se recomienda que el usuario utilice el cinturón torácico wireless HRC para tener el nivel de frecuencia cardíaca. Utilizando al mismo tiempo el cinturón torácico wireless y el sensor de pulso, los datos del cinturón torácico aparecerán solo en la pantalla.

1.13.4 Durante el trabajo en HRC la velocidad y la inclinación marcarán los valores siguientes:

(1). Valor de frecuencia cardíaca $<THR - 15$, la velocidad y la inclinación se reajustan automáticamente cada 15 segundos, la velocidad aumentará 0.8KM/h and y la inclinación incrementa 1 sección hasta alcanzar el valor máximo

(2). Valor de frecuencia cardíaca > THR-15, la velocidad y la inclinación se reajustan automáticamente cada 15 segundos, la velocidad aumentará 0.4KM/h and y la inclinación incrementa 1 sección hasta alcanzar el valor máximo

(3). Valor de frecuencia cardíaca > THR-5, la velocidad y la inclinación no cambian

(4). Valor de frecuencia cardíaca > THR+5, la velocidad se reajusta automáticamente cada 15 segundos, la velocidad se reduce 0.4KM/h and y la inclinación disminuye 1 sección hasta alcanzar el valor mínimo

(5). Valor de frecuencia cardíaca > THR+15, la velocidad se reajusta automáticamente cada 15 segundos, la velocidad se reduce 0.8KM/h and y la inclinación disminuye 2 secciones hasta alcanzar el valor mínimo

1.14 Manejo de App USB Bluetooth Pafer

1.14.1 Al conectar el Bluetooth App a la consola la luz se queda encendida si el Bluetooth funciona

1.14.2 El usuario puede utilizar o no utilizar el app para controlar la configuración de la corredora

1.14.2-1 En el caso que el usuario no utilice el app debe cumplir con el normal manejo de la corredora

1.14.2- En el caso el usuario utilice el app para controlar la configuración, debe conectar el kit Bluetooth al smartphone o tablet. Al conectarse correctamente, en el monitor aparece BTH

1.14.3 Cuando la cinta está conectada al Bluetooth, se pueden utilizar smartphone o tablet para controlar la corredora con el app.

1.14.3.1 Si la cinta aún está en marcha al conectar el app, la corredora se para y pues introduzca la app de control.

1.14.3.2 Si la conexión Bluetooth no es buena, el sistema no cambia

1.15 OTRAS INFORMACIONES

1.15.1 Al terminar la función cuenta atrás en el monitor aparecerá "END" y sonará un bip. Pues aparecerá otra vez la función MANUAL MODE.

1.15.2 Pueden hacer un conjunto de datos como por ejemplo: tiempo seleccionado : 5.00 – 99.00. Al alcanzar el valor 99.00, pulsar la tecla "+" y volverá otra vez al principio con el valor 5.00.

1.15.3 Cuenta atrás TIME/TIEMPO, CALORIES /CALORIAS, DISTANCE/DISTANCIA. Pueden seleccionar el valor uno a la vez, Por ejemplo: deben pulsar DISTANCE si desean el cuenta atrás de su ejercicio. Al mismo tiempo en la ventana aparecen los datos normales de TIEMPO e CALORIAS.

1.15.4 Control de velocidad : aceleración a 0,5/Km/s; deceleración a 0.5km/s

Getting started guide

Si tienen una edad alrededor 35 años y tienen problemas de salud, se recomienda consultar con un médico para comprobar el estado físico y sopesar posibles precauciones a tomarse para hacer ejercicio físico con este equipo. Para los que empiezan a utilizar el producto sin haber entrenado previamente, es necesario comenzar paulatinamente. Deben quedarse al lado del equipo y aprender como utilizar las primeras funciones como START-STOP Y AJUSTE DE LA VELOCIDAD. Pues, siempre al lado de la corredora, pueden agarrar el manillar, y seleccionar una velocidad entre 1.6-3.2 km/h. Manteniéndose en posición erecta y mirando hacia adelante, simular el ejercicio algunas veces fuera de la corredora. Pues pueden subir y empezar el ejercicio sobre la corredora para correr. Ajusten la velocidad hasta 3.5 km/h y continúen el entrenamiento por 10 minutos y pues parense.

EJERCICIO

Deben quedarse al lado del equipo hasta aprender como utilizar las funciones VELOCIDAD Y INCLINACIÓN. Andar por 1 km con paso constante toma 15-25 minutos. Pues pueden alcanzar andar 1 km a la velocidad de 4,8 Km/h en alrededor 12 minutos. Manteniendo la inclinación y la velocidad aconsejadas hasta 30 minutos se puede hacer un buen ejercicio. Al final la sesión de entrenamiento deben estirar adecuadamente. El cumplimiento con las indicaciones incluidas en este manual garantiza un empleo apropiado y seguro.

TIEMPO DE ENTRENAMIENTO

MÉTODO RÁPIDO — La manera más rápida para ahorrar tiempo es de entrenarse por 15-20 minutos. Antes de empezar la sesión de entrenamiento se recomienda hacer algunos ejercicios de calentamiento por 2 minutos a la velocidad de 4,8 Km./h y pues velocidad entre 5,3 / 5,8 km./h continuando a entrenarse. Aumentar 0,3 km/h cada 2 minutos, hasta tener una respiración más rápida pero no una falta de aire. Deben mantener esta velocidad para entrenarse. En caso de fatigarse, disminuir la velocidad 0,3 km./h. La velocidad se reduce en 4 minutos alrededor. En el caso que tengan dificultades en aumentar la velocidad, pueden aumentar poco a poco la inclinación

QUEMAR CALORÍAS—

Hacer algunos ejercicios de calentamiento por 5 minutos a la velocidad de 4-4,8 km./h. Aumentar 0,3 km/h cada 2 minutos. Pueden entrenarse 45 minutos a la velocidad más apropiada para Uds, Una vez que han ganado capacidad la sesión puede ser prolongada hasta 60 minutos aumentando 0,3 km/h. Pueden disminuir la velocidad por pasar a otro programa. Dejar pasar por lo menos 4 minutos por esta operación.

FRECUENCIA DE EJERCICIO__

Las sesiones de entrenamiento es 3-5 días por semana 15-60 minutos. Se aconseja hacer un programa. Deben seleccionar la primera inclinación antes empezar el entrenamiento.

Warm-up Exercise

Antes de empezar a emplear el producto se sugiere de consultar con el propio medico para comprobar el estado físico y limitar las sesiones de entrenamiento según su edad y su estado físico.

Cuando durante el utilizo del equipo tienen mareos, dolor de pecho o falta de aire, parar enseguida el ejercicio y consultar con el médico. Para los que utilizen el producto frecuentemente, se sugiere la velocidad de paseo o de jogging.

Para los que empiezan a utilizar el producto deben referirse a la table que sigue para familiarizar con los controles de la tecla y alejarse poco a poco de la inactividad

Speed / Velocidad 0.8-3.0 km	constitución débil.
Speed 3.0-4.5 km	sedentario o que rara vez hacen actividad física
Speed 4.5-6.0 km	paso rápido
Speed 6.0-7.5 km	caminata rápida
Speed 7.5-9.0 km	hacen footing habitualmente
Speed 9.0-12.0 km	corredor de velocidad promedia.
More than 12.0 km	corredor excelente

Se aconseja que los paseadores seleccionen una velocidad menor que o igual a 6 Km.

Maintenance Instruction

PELIGRO:

Asegurese que los enchufes de la corredora para correr sean desenchufadas antes de la limpiadura y de la manutención

LIMPIADURA DEL EQUIPO:

Limpiar el producto asegura una duración más larga del producto. Conservar el equipo siempre lindo y sin polvo. Limpiar regularmente el exterior de la correa a ambos lados y también las guías laterales para evitar la acumulación de material bajo la correa. Asegurese de que los zapatos para correr estén limpias.

Limpiar la correa empleando una esponja mojada con agua y jabon neutro.

Tener cuidado de que el detergente se mantenga alejado de las partes interiores de correa

PELIGRO: Deben desenchufar la corredora de la toma de corriente antes de sacar la tapadera del motor. Cada año, por lo menos, sacar la tapadera del motor y aspirar el interior. La corredora y las diferentes secciones tienen un sistema pre-lubricado. Se sugiere hacer una lubricación regular para asegurar el mayor rendimiento del equipo y hacer también una revision del estado del equipo.

Se sugiere una lubricación como indicado en la tabla abajo:

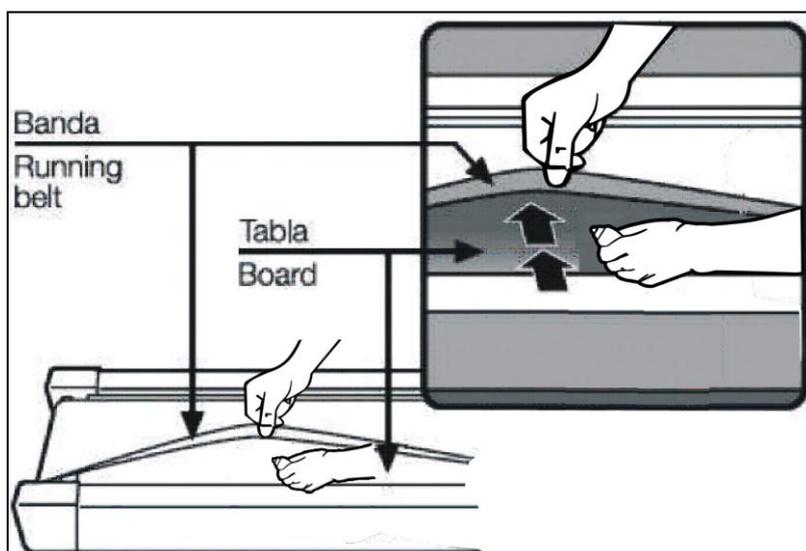
Usuario raro (menos de 3 horas por semana) cada 60 días

Usuario medio (3-5 horas por semana) cada 45 días

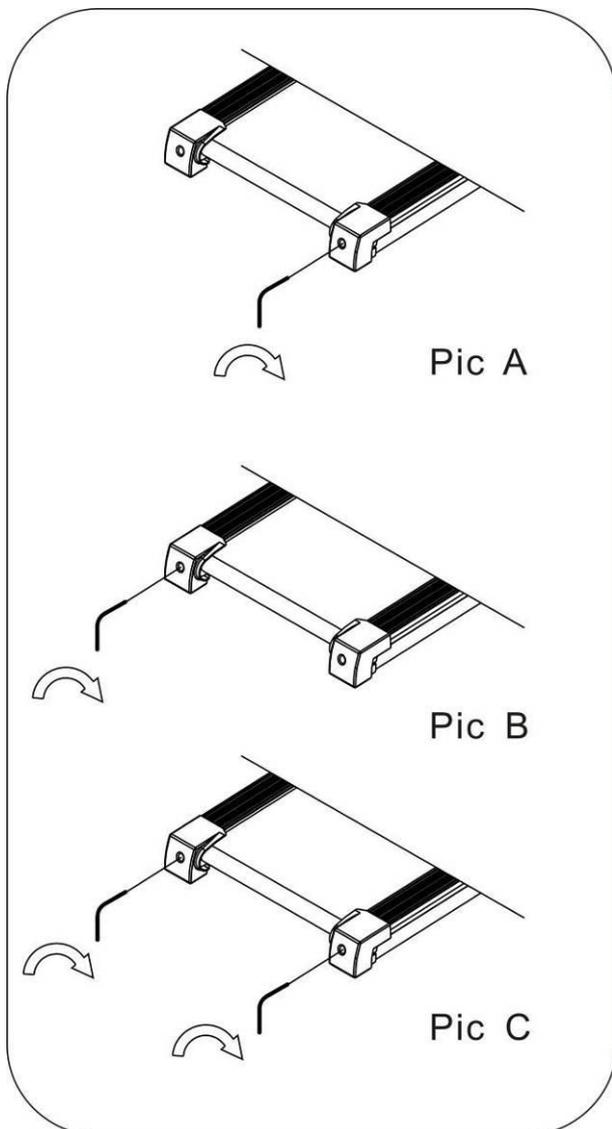
Usuario frecuente (más que 5 horas por semana) cada 30 días

Se aconseja el lubricante proporcionado por un distribudor local o se prefieren ponerse en contacto con la Empresa directamente.

Por otras modalidad de la manutención y por la eventual reparación llamar al servicio técnico especializado.



**Deben poner la corredora sobre un piso plano y arranque a una velocidad de 6/8 km/h .
Si está desplazada, deben seguir las instrucciones que siguen:**

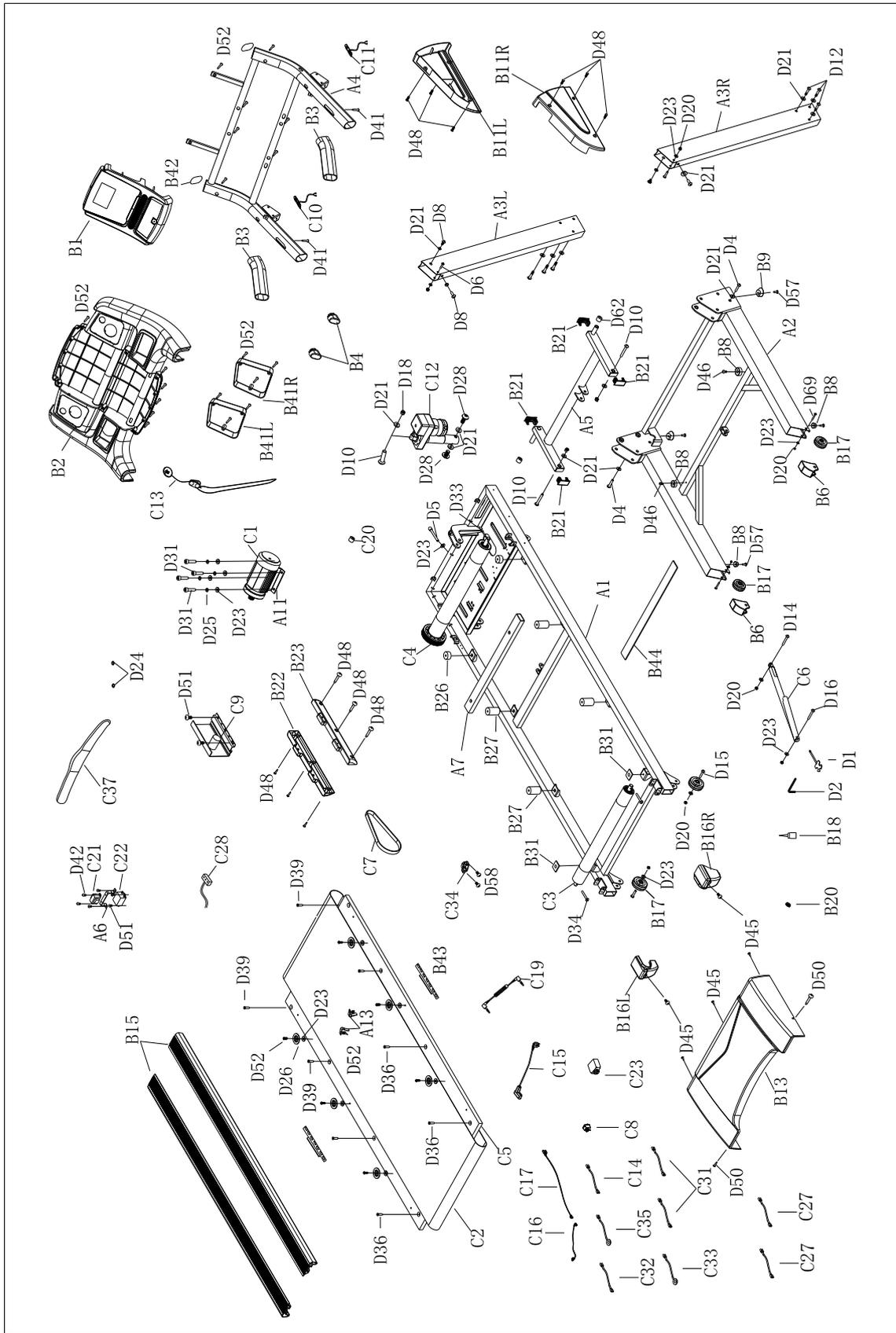


Si la correa se ha desplazado a la derecha, deben desenchufar la llave de seguridad y el interruptor , y volver el perno de ajuste $\frac{1}{4}$ en el sentido horario, pues insertar el power switch y la llave de seguridad, arrancando la corredora. Si la correa aún se desplaza, deben repetir la operación hasta que está centrada (Ver dibujo A);

Si la correa se ha desplazado a la izquierda, deben desenchufar la llave de seguridad y el interruptor , y volver el perno de ajuste $\frac{1}{4}$ en el sentido horario, pues insertar el power switch y la llave de seguridad, arrancando la corredora. Si la correa aún se desplaza, deben repetir la operación hasta que está centrada (Ver dibujo B)

La corredora se flexibiliza gradualmente al cumplir con las indicaciones arriba o a corto plazo. Deben desenchufar la llave de seguridad y el interruptor, volver los dos pernos $\frac{1}{4}$ en el sentido horario, pues insertar el power switch y la llave de seguridad arrancando la corredora. Deben mantenerse en posición erecta para comprobar que la correa no se desplaza. Deben repetir las indicaciones arriba hasta lograr el centro.

Exploded Drawing



A. Welding parts						
No.	Description	Qty		No.	Description	Qty
A1	Main frame	1		A5	Incline bracket	1
A2	Base frame	1		A6	Filter bracket	1
A3L	Left upright	1		A7	Deck supporting tube	1
A3R	Right upright	1		A11	Motor bracket	1
A4	Handrail bracket	1		A13	Belt fixing bracket	2
B. Plastic parts						
No.	Description	Qty		No.	Description	Qty
B1	Console set	1		B16R	Right end cap	1
B1-1	Overlay	1		B17	Adjusting wheel	4
B1-2	Membrane key	1		B18	Silicon oil	1
B1-3	Console	1		B20	Round plug	1
B2	Console cover	1		B21	Squared shape plug	4
B3	Protecting foam	2		B22	Motor left side cover	1
B4	Handrail plug	2		B23	Motor right side cover	1
B6	Transporting wheel cover	2		B26	Running deck cushion	2
B8	Flat foot pad	4		B27	New cushion	4
B9	U shaped foot pad	2		B31	Rubber pad	2
B11L	Left side cover	1		B41L	Bottom cover for left speaker	1
B11R	Right side cover	1		B41R	Bottom cover for right speaker	1
B13	Motor upper cover	1		B42	Handrail plug	2
B15	Side rail	2		B43	PVC cushion belt	2
B16L	Left end cap	1		B44	EVA pad	1
C. Electronic parts						
No.	Description	Qty		No.	Description	Qty
C1	DC Motor	1		C16	Upper cable	1
C2	Running belt	1		C17	Lower cable	1
C3	Rear roller	1		C19	MP3 audio cable	1
C4	Front roller	1		C20	Magnetic ring	1
C5	Running deck	1		C21	Inductor	1
C6	Cylinder	1		C22	Filter	1
C7	Motor driver belt	1		C23	Current overload protector	1

C8	Power switch	1		C27	Single cord	2
C9	Controller	1		C28	Optical sensor	1
C10	Left handrail button	1		C31	Single cord	2
C11	Right handrail button	1		C32	Single cord	1
C12	Incline motor	1		C33	Single ground wire	1
C13	Safety key	1		C34	Power socket	1
C14	Single cord	1		C35	Single ground wire (CE set)	1
C15	Power cable	1		C37	Chest belt	1
D. Hardware parts						
No.	Description	Qty		No.	Description	Qty
D1	Screw driver 13-15-17	1		D31	Round hex bolt M8X20	4
D2	Allen wrench T6	1		D33	Round hex bolt M8X55	1
D4	Round hex bolt M10X65	2		D34	Round hex bolt M8X60	2
D5	Hex round head bolt M8X100	1		D36	Cross head bolt M6X25	4
D6	Hex round head bolt M8X50	2		D39	Cross head bolt M6X40	4
D8	Hex round head bolt M10X15	4		D41	Cross self-tapping bolt 4.2X70	2
D10	Hex round head bolt M10X45	3		D42	Cross head bolt M4X10, washer	2
D12	Hex round head bolt M10X55	6		D44	Cross head bolt M5X12, washer	1
D14	Hex round head bolt M8X30	1		D45	Cross head bolt M5X15, washer	5
D15	Hex round head bolt M8X40	2		D46	Cross head bolt M5X20, washer	2
D16	Hex round head bolt M8X45	1		D48	Cross self-tapping bolt ST4.2X19, washer	12
D18	Nylon nut M10	3		D50	Cross self-tapping bolt ST4.2X25, washer	2
D20	Nylon nut M8	8		D51	Cross head bolt M5X8	6
D21	Flat washer M10	17		D52	Cross self-tapping bolt ST4.2X16	50
D23	Flat washer M8	19		D57	Cross self-tapping bolt ST4.2X25	4
D24	Spring washer M5	2		D58	Cross self-tapping bolt ST3.5X16	2
D25	Spring washer M8	4		D62	Incline spindle cover	2
26	Washer	6		D69	Round hex bolt M8X55	2
D28	Hex round head bolt M10X20	2				



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it