

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES



APP READY

TRX 65 S



Rev : 00

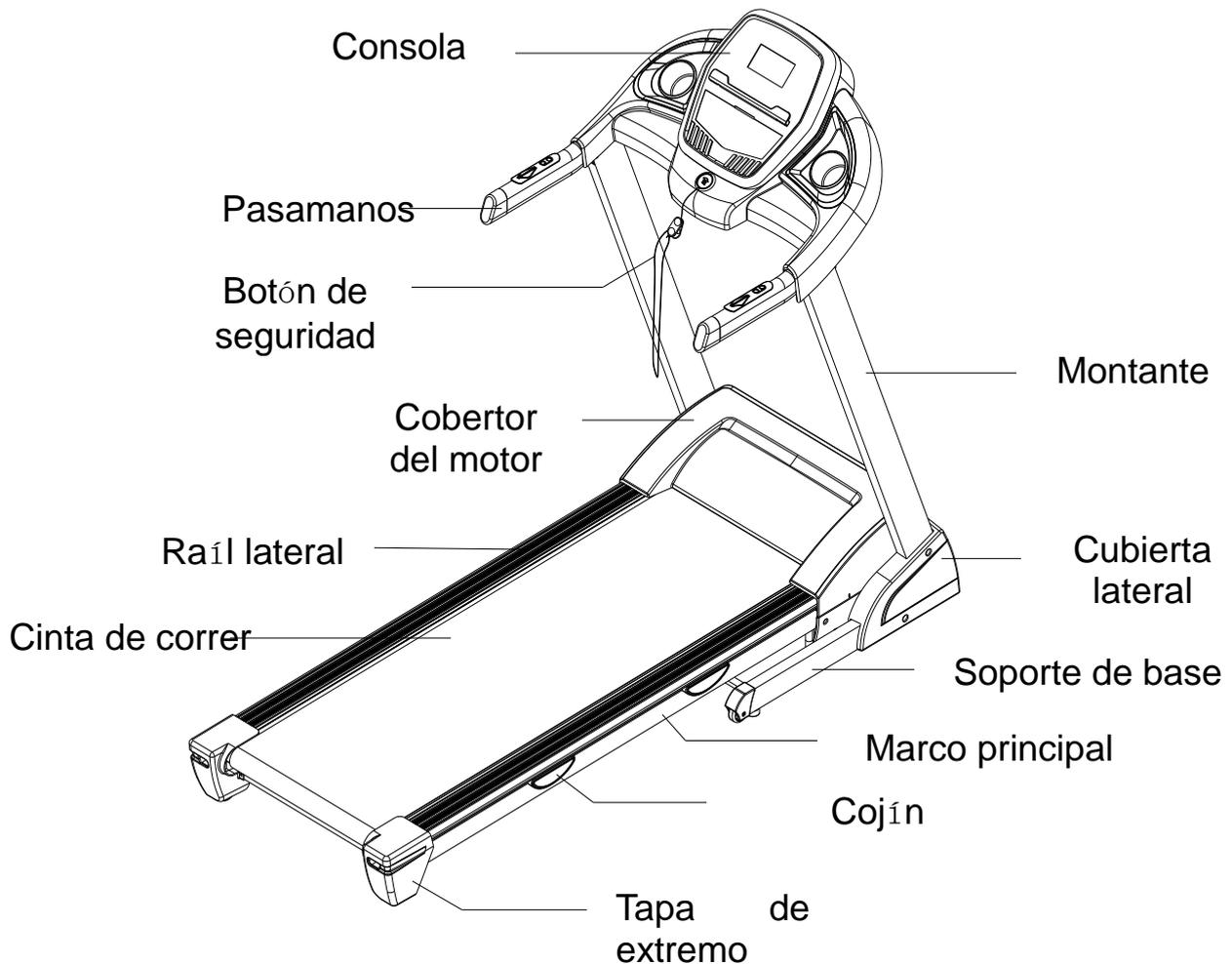
Ed : 09/17



Principales parámetros técnicos

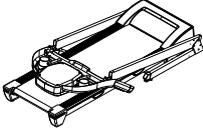
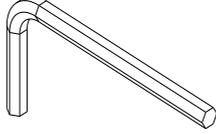
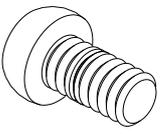
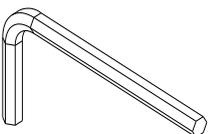
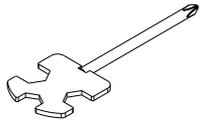
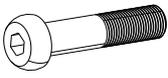
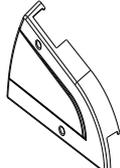
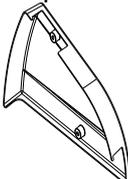
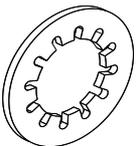
Voltaje de suministro de entrada: 220V	Temperatura de funcionamiento: 0-40 °C
Rango de velocidad: 1.0-16 KM/ H	Rango de inclinación: 16 niveles de motor inclinado
Peso máximo del usuario: 130kg	Rango de visualización de distancia: 0.00-99.9km
Rango de visualización de calorías: 000-999	Rango de visualización de tiempo: 00 : 00-99 : 59 (min : s)
Rango de frecuencia cardíaca: 50-200 (veces / min)	Superficie de carrera: 480*1400mm
Tamaño del producto: 1820*750*1450mm	Tamaño plegable: 1150*750*1600mm

Descripción del producto



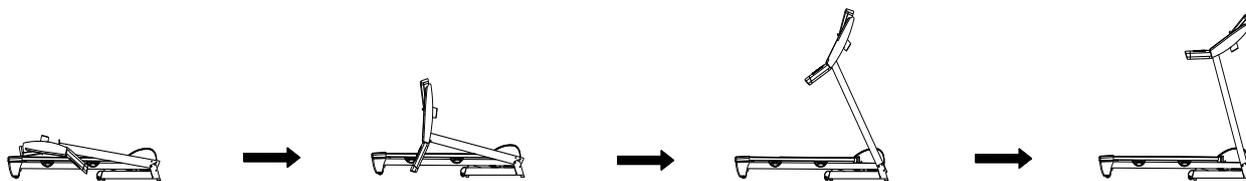
INSTRUCCIONES DE MONTAJE

CUANDO ABRA EL CARTÓN, ENCONTRARÁ LAS SIGUIENTES PIEZAS DE REPUESTO:

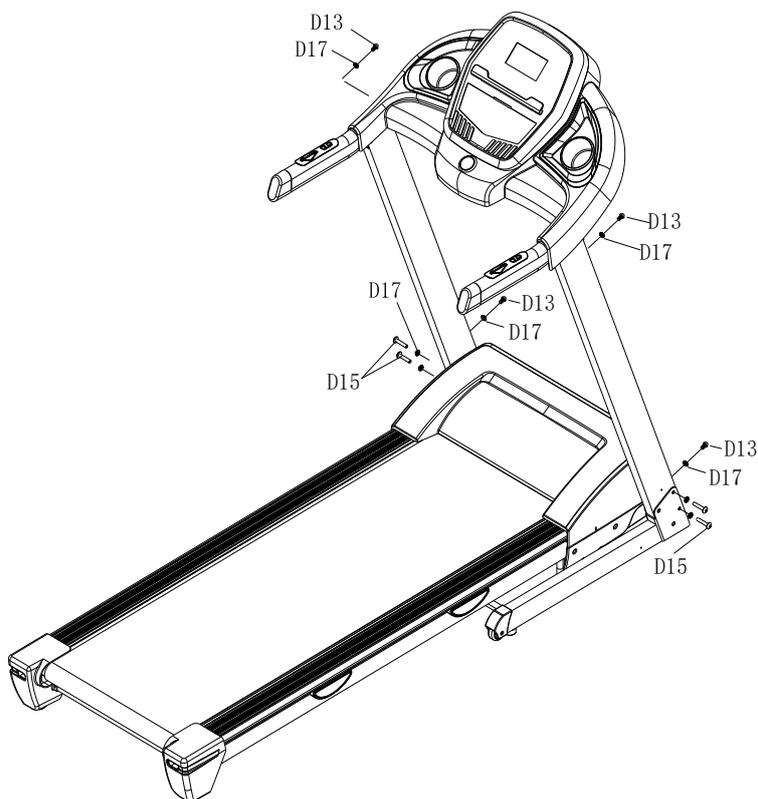
<p>Marco principal 1 set</p> 	<p>Llave Allen D2 6mm 1 pieza</p> 	<p>D13 Perno hexagonal redondo M8 * 15 2 piezas</p> 	<p>C13 Llave de seguridad 1 pieza</p> 
<p>Llave Allen D3 5mm 1pc</p> 	<p>B18 Aceite de silicona 1 pc</p> 	<p>D1 Destornillador 1 pc</p> 	<p>D15 Perno hexagonal de cabeza redonda M8 * 40 4 piezas</p> 
<p>B11L Cubierta lateral izquierda 1 pieza</p> 	<p>B11R Cubierta lateral derecha 1 pieza</p> 	<p>D48 Perno autorroscante cruzado ST4.2 * 19 4 piezas</p> 	<p>D17 arandela M8 6pcs</p> 

PASO 1: De acuerdo con los siguientes pasos para levantar el soporte de la computadora.

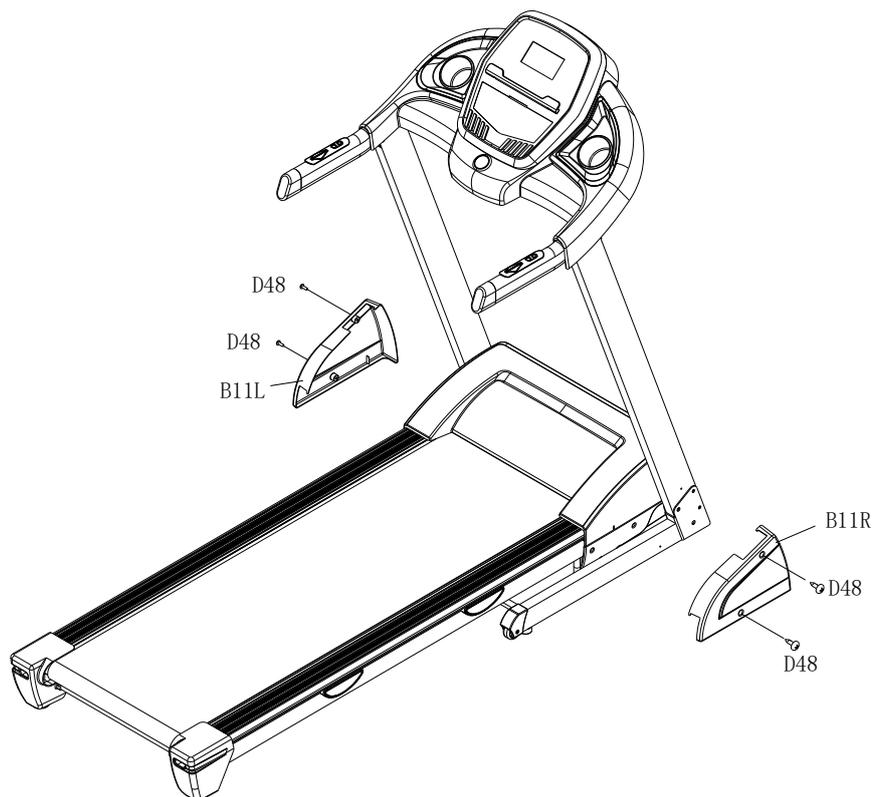
Tenga cuidado de no presionar la línea al doblar.



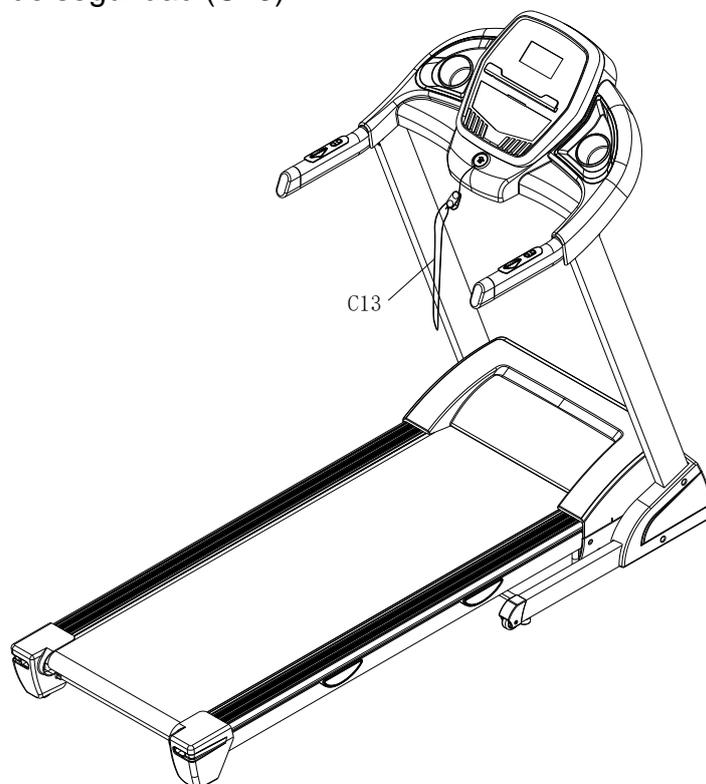
ETAPA 2: Asegure el soporte inferior con un perno de cabeza redonda hexagonal M8 * 40 (D15) y la arandela interior M8 (D17). Luego asegure el soporte de la consola con un perno de cabeza redonda hexagonal M8 * 15 (D13) y la arandela interior M8 (D17).



PASO 3: bloquear la cubierta lateral L / R (B11 / R) Cruz con autorroscante perno ST4.2 *
19 (D48).



PASO 4: Poner la llave de seguridad (C13)



Paso 5: Para verificar si la cinta de correr funciona correctamente, coloque la cinta de correr en posición plegada y apriete todos los pernos. Luego, configure la velocidad por debajo de 3 km / h y vea si la cinta corre sin problema.

Guía de Funcionamiento

1.1. PANTALLA



1.2 START (inicio)

Comienzo normal después de 3 segundos de cuenta atrás

1.3 PROGRAMA

3 funciones de cuenta atrás, 15 programas preestablecidos, 3 modos de HRC y 1 programa de grasa corporal

1.4 FUNCIÓN DE DISPOSITIVO DE SEGURIDAD

La ventana muestra "---" cuando quita el seguro y la cinta de correr se detendrá rápidamente con

ruido de alarma «didi». Y ponga el seguro, la computadora se mostrará durante 2 segundos y el cómputo de la fecha hasta "0"

1.5 FUNCIÓN DE BOTÓN

1.5.1 START/STOP

"INICIO" - Cuando la máquina para correr no esté funcionando, presione este botón para comenzar, la velocidad es "1.0".

"STOP" - Cuando la cinta para caminar esté funcionando, presione este botón para detenerla, luego configure el programa predeterminado y luego

vuelva al modo manual después de detenerse.

1.5.2 BOTÓN "PROGRAMA"

Cuando la máquina de correr no esté funcionando, presione este botón para seleccionar el modo manual o predefinido

P1-P15, U1-U3, HP1-HP3 y FAT

1.5.3 BOTÓN “MODE”

Cuando la máquina de correr no esté funcionando, presione este botón para elegir los modos de cuenta atrás: "H-1", "H-2", "H-3".

H-1 "es el modo de cuenta atrás de tiempo, y" H-2 "es el modo de cuenta atrás de distancia," H-3 "es el modo de cuenta atrás de calorías; presione el botón "SPEED +/-" para ajustar los datos.

Después, presione el botón "INICIAR" para comenzar esta cinta

1.5.4 BOTÓN “SPEED +/-

SPEED +/- --Ajuste la velocidad cuando comience la cinta, el incremento es de 0.1 km / hora en kilómetro. Pulse el botón más de 2 segundos, y estará subiendo o bajando automáticamente.

1.5.5 BOTÓN RÁPIDO DE VELOCIDAD

Presione el botón rápido de velocidad 3 km / h, 6 km / h, 9 km / h, 12 km / h para ajustar la velocidad directamente cuando la máquina de correr esté funcionando.

1.5.5 BOTÓN RÁPIDO DE INCLINACIÓN

Presione el botón rápido de inclinación 3,6,9,12 para ajustar la velocidad directamente cuando la máquina de correr esté en funcionamiento.

1.6. FUNCIÓN PANTALLA

1.6.1 SPEED (velocidad)

Muestra la velocidad de ejecución.

1.6.2 TIME (tiempo)

Muestra el tiempo de ejecución o el tiempo de cuenta atrás.

1.6.3 DISTANCE (distancia)

Muestra la distancia de ejecución total o la distancia de cuenta atrás.

1.6.4 CALORIE (calorías)

Muestra las calorías o la cuenta atrás de calorías

1.6.5 PULSE (pulso)

Muestra los datos del pulso.

1.6.6 TODAS LAS VENTANAS MUESTRAN RANGO DE DATOS

HORA: 0: 00 - 99.59 (MIN)

DISTANCIA: 0.00 – 99.9(KM)

CALORÍAS: 0.0 – 999 (C)

VELOCIDAD: 0.8-14.0(km/h)

PULSO: 50 – 200 (BPM)

1.7 FUNCIÓN DE PULSO

Cuando la máquina de correr esté funcionando, mantenga el pulso de la mano unos 5 segundos, se visualizarán los datos del pulso. El

rango de datos de pulso es 50-200 veces / minuto. Tiene gráficos en forma de corazón cuando se prueba el pulso. Esta

información es solo para referencia, no son datos médicos.

1.8 CUADRO DE EJERCICIOS DEL PROGRAMA

INTERVALO DE TIEMPO MODO		SET TIME / 16 = CADA GRADO															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	5	5	5	10	10	5	5	5	3	3	2	5	5	3	2
	INCLINACIÓN	0	0	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	0
P2	SPEED	2	2	7	2	2	7	7	12	4	4	12	4	4	12	4	2
	INCLINACIÓN	0	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	0
P3	SPEED	2	4	9	9	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	2
	INCLINACIÓN	0	1	2	3	4	5	4	5	4	2	1	2	3	2	1	0
P4	SPEED	2	6	6	6	12	12	12	12	6	6	3	3	3	5	5	2
	INCLINACIÓN	0	1	2	3	4	5	6	7	6	6	5	4	3	2	1	0
P5	SPEED	2	4	6	12	12	12	3	3	3	3	12	12	12	6	4	2
	INCLINACIÓN	0	2	4	6	4	2	1	0	1	1	2	2	2	2	3	0
P6	SPEED	2	4	5	5	6	6	8	8	6	6	8	8	6	9	6	2
	INCLINACIÓN	0	1	3	4	4	3	3	1	2	1	2	1	2	1	2	0
P7	SPEED	2	7	7	9	9	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
	INCLINACIÓN	0	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	1	1	0
P8	SPEED	2	2	6	6	6	8	9	10	11	12	9	5	5	5	3	2
	INCLINACIÓN	0	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	0
P9	SPEED	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
	INCLINACIÓN	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	1	0
P10	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	11	10	9	8	6	7	5	4	2
	INCLINACIÓN	0	1	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	1	1	0
P11	SPEED	2	5	6	7	9	9	6	9	6	9	6	10	6	10	7	2
	INCLINACIÓN	0	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	0
P12	SPEED	2	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	2
	INCLINACIÓN	0	1	1	3	3	5	5	7	7	5	5	3	3	1	1	0
P13	SPEED	2	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	INCLINACIÓN	0	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	0
P14	SPEED	2	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	2
	INCLINACIÓN	0	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	0
P15	SPEED	2	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	2
	INCLINACIÓN	0	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	0

1.9 Funcionamiento modelo manual

1.9.1 Presione la tecla de inicio, la cuenta atrás 5 segundos, luego la cinta comenzará a funcionar con una velocidad inicial de 1.0km / h

1.9.2 Presione la velocidad +/-, puede ajustar la velocidad

1.9.3 Presione detener, puede detener la cinta de correr en estado de trabajo

1.9.4 Presione la tecla de velocidad rápida, puede ajustar rápidamente la velocidad que desee

1.10 3 DATOS DE PARÁMETROS DE LA FUNCIÓN DE cuenta atrás

Configuración inicial del tiempo de cuenta atrás 30:00 minutos, rango de ajuste 5:00 --- 99:00 minutos, cada paso 1:00.

Configuración inicial de la cuenta atrás de calorías 50therm, rango de ajuste 10 --- 990 términos, cada paso 10.

Configuración inicial de la distancia de cuenta atrás 1.0 km, rango de ajuste 0.5 --- 99.9 km, cada paso 0.1

El orden del cambio de ciclo es: manual, tiempo, distancia, calorías.

1.11 TEST CUERPO (GRASA)

En el estado inicial, presione "PROGRAMAR" continuamente para entrar en la prueba de grasa corporal "FAT", visualización de la ventana

"GRASA". Presione "MODE" para ingresar (F1 SEX, F2 AGE, F3 HEIGHT, F4 WEIGHT). Presione "SPEED +",

"SPEED-" para establecer. Después de la configuración, la computadora mostrará F5 y tomará el pulso de la mano, la ventana

mostrará el índice de calidad de su cuerpo.

El índice de calidad del cuerpo es para probar la relación entre la altura y el peso, no la escala corporal.

El cuerpo FAT se adapta a cualquier hombre y mujer para ajustar el peso de acuerdo con otros

índices de calidad corporal. La FAT ideal debe estar entre 20-25, si es menor de 19, significa demasiado delgada. Si está

entre 25 y 29, significa sobrepeso, si es mayor de 30, significa obesidad. (Los datos son solo como referencia; no constituyen datos médicos)

01 Sexo 01 Hombre 02 Mujer

02 Edad 10-----99

03 Altura 100----200

04 Peso 20-----150

05 GRASA ≤19 Por debajo del pes normal

GRASA = (19----26) Peso normal

GRASA = (26---30) Sobrepeso

GRASA ≥30 Obesidad

1.12 Programa HRC

Hay 3 programas de HRC (HRC1-HRC3) en total.

El orden de configuración de los datos de los parámetros es "AGE" -> "THR (HRC) data" -> "TIME".

HRC: Detecta la frecuencia cardíaca real del usuario a través del receptor inalámbrico y establece diferentes datos de frecuencia cardíaca como objetivo para ajustar la velocidad y la inclinación durante la carrera. Se recomienda que el usuario use el cinturón de pecho inalámbrico mientras ejecuta la función HRC.

1.12.1 Después de encender la unidad, presione la tecla "PROG" para seleccionar la función HRC. La función HRC se enciende cuando se muestran los caracteres "HRC" en la pantalla.

El usuario puede usar "SPEED +/-" para ajustar la edad (datos de 13 a 80) después de ver el "30" que se muestra en la pantalla.

1.12.2 Presione la tecla "MODE" para introducir la configuración de la frecuencia cardíaca. La frecuencia cardíaca estándar se fija en diferentes datos de HRC1 a HRC3. Los datos de la frecuencia cardíaca se pueden ajustar de 50 a 200. El usuario puede usar "SPEED +/-" para ajustar los datos. (Se recomienda que los datos de frecuencia cardíaca estándar no necesiten cambiarse para el estado de salud física).

La fórmula se calcula de la siguiente manera:

HRC1 es T.H.R = $(220 - \text{edad}) \times 60\%$,

HRC2 es T.H.R = $(220 - \text{edad}) \times 70\%$,

HRC3 es T.H.R = $(220 - \text{edad}) \times 80\%$.

Después de finalizar la configuración de los datos de HRC, el usuario puede presionar la tecla "MODE" para modificar la hora. Cuando la ventana "TIME" parpadea, muestra el tiempo predeterminado como 30:00 minutos, y el usuario puede pulsar "SPEED +/-" para configurar el tiempo.

1.12.3 Ingrese la tecla "INICIO" para comenzar el entrenamiento (Recuerde que solo puede presionar la tecla "INICIO" una vez que se haya completado toda la configuración).

1.12.4 Se sugiere que el usuario use un cinturón de pecho inalámbrico para detectar la frecuencia cardíaca. Si el cinturón de pecho y el pulso de mano se usan al mismo tiempo, los datos del cinturón de pecho aparecerán solo en la pantalla.

1.12.4 Durante el funcionamiento del HRC, la velocidad y la inclinación se ajustarán de la siguiente manera:

(1). Si la frecuencia cardíaca objetivo $< \text{THR} - 15$, la velocidad y la inclinación se ajustarán automáticamente cada 15 segundos, la

VELOCIDAD aumentará 0.8KM / h y la inclinación agregará 1 sección hasta que alcancen el máximo. datos

(2). Si $\text{THR} - 5 > \text{Frecuencia cardíaca objetivo} > \text{THR} - 15$, la velocidad y la inclinación se ajustarán automáticamente cada 15

segundos, la VELOCIDAD aumentará 0.4KM / h y la inclinación agregará 1 sección hasta que alcancen el máximo. datos

(3). Si $\text{THR} + 5 > \text{Frecuencia cardíaca objetivo} > \text{THR} - 5$, la velocidad y la inclinación no cambiarán

(4). Si $\text{THR} + 15 > \text{Frecuencia cardíaca objetivo} > \text{THR} + 5$, la velocidad se ajustará automáticamente cada 15

segundos, la VELOCIDAD disminuirá 0.4KM / h y se inclinará menos1 sección hasta que alcancen el mínimo. datos

(5). Si la frecuencia cardíaca objetivo es \geq THR + 15, la velocidad y la inclinación se ajustarán automáticamente cada 15

segundos, la VELOCIDAD disminuirá 0.8KM / h y la sección menos2 inclinará hasta que alcancen el mínimo. datos

1.13 OTROS

1.13.1 El sistema entrará en modo de ahorro de energía automáticamente si no se lleva a cabo ninguna acción en 10

minutos en MODO INACTIVO y no hay pantalla ni iluminación trasera en el ordenador. Presione cualquier tecla para

reanudar el sistema.

1.13.2 Tiempo de cuenta atrás, calorías de cuenta atrás y distancia de cuenta atrás, solo puede establecer uno de ellos

una vez, presione el último elemento para establecer la ejecución, el parámetro de configuración es la cuenta atrás, otros muestran datos normales

1.13.3 En pantalla: distancia cubierta, calorías quemadas, lectura de pulsos, prueba de grasa corporal que se muestra

solo con fines indicativos y puede variar de una máquina a otra. No considere estas

lecturas como un instrumento médico.

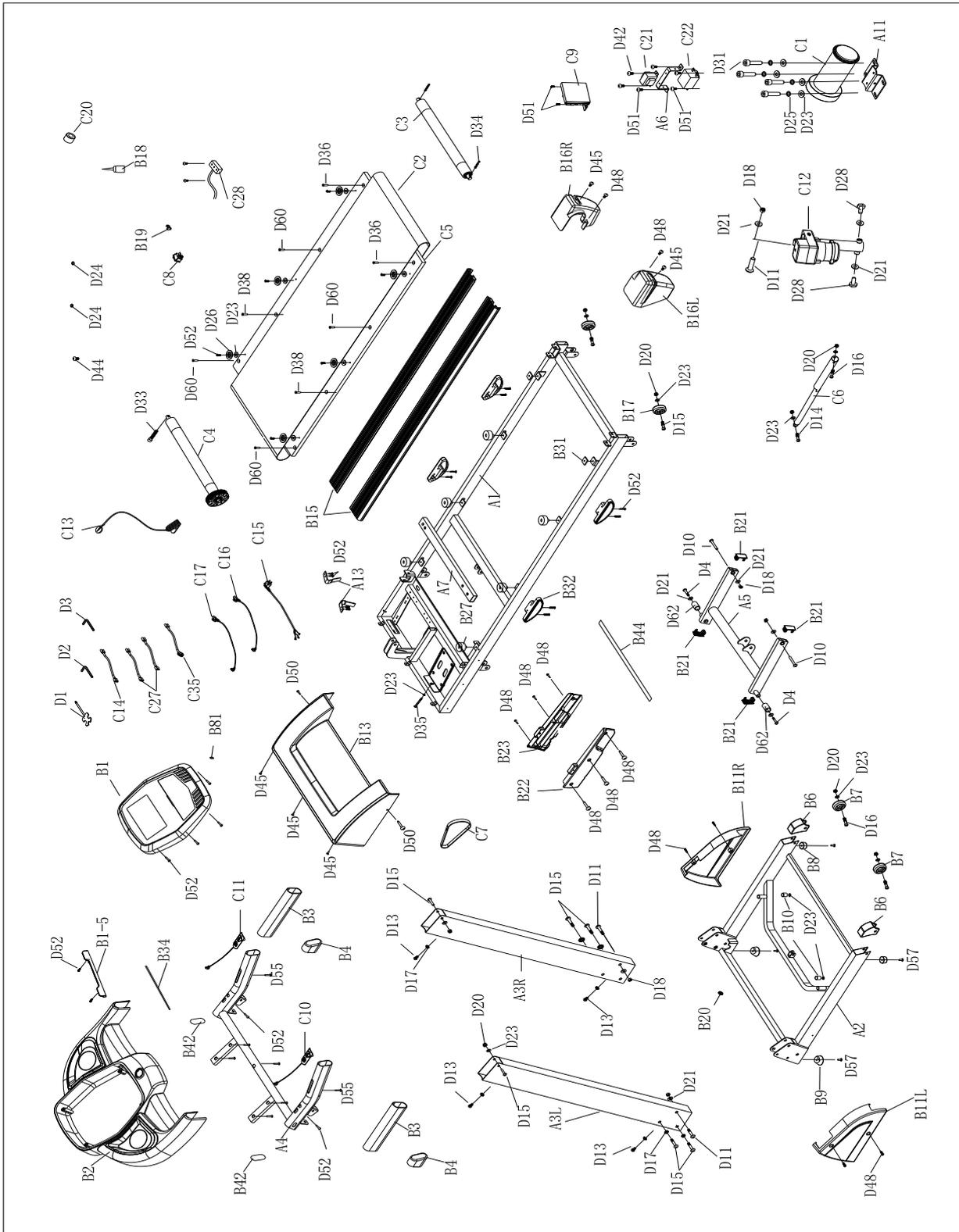
1.13.4 Control de velocidad: aceleración a 0.5km / s; desaceleración a 0.5km / s.

1.13.5 Si necesita utilizar la función APP, el módulo Bluetooth USB correspondiente en la interfaz USB de la cinta de correr, abra el teléfono Bluetooth y la APLICACIÓN compatible, según las sugerencias de APP para conectar la cinta de correr, conéctese después del uso de la función APP. (Nota: Además de la cinta de correr, el módulo Bluetooth está prohibido enchufarlo a otros dispositivos USB)

1.13.6 Cuando la cinta de correr se detiene, 10 minutos sin ninguna acción de tecla, ingrese el estado de suspensión.

En estado inactivo, presione cualquier tecla para activar el formulario electrónico.

VISTA DEL DESPIECE



LISTA DE PIEZAS

A. Piezas de soldadura

Nº	Descripción	Cant.	Nº	Descripción	Cant.
A1	Marco principal	1	A5	Soporte inclinación	1
A2	Soporte de base	1	A6	Soporte filtro	1
A3L	Tubo montante izquierda	1	A7	Tubo placa de correr	1
A3R	Tubo montante derecha	1	A11	Soporte del motor	1
A4	Soporte pasamanos	1	A13	Guía cinta	2

B. Piezas de plástico

Nº	Descripción	Cant.	Nº	Descripción	Cant.
B1	Set consola	1	B16L	Tapa de extremo izquierdo	1
B1-1	Revestimiento	1	B16R	Tapa de extremo derecho	1
B1-2	Botón membrana	1	B17	Rueda ajuste	2
B1-3	Panel consola	1	B18	Aceite de silicona	1
B1-5	Soporte I-pad	1	B19	Hebilla electricidad	1
B2	Cubierta consola	1	B20	Enchufe cable protección	1
B3	Espuma pasamanos	2	B21	Enchufe interno	4
B4	Enchufe pasamanos	2	B22	Cubierta lateral motor izquierdo	1
B6	Tapa rueda transporte	2	B23	Cubierta lateral motor derecho	1
B7	Rueda transporte	2	B27	Cojín nuevo	6
B8	Almohadilla plana	2	B31	Almohadilla de goma	4
B9	Almohadilla de pie con forma de U	2	B32	Cojín	2
B10	Cojín limitado	2	B34	EVA pad (soporte I-Pad)	1
B11L	Cubierta lateral izquierda	1	B42	Enchufe pasamanos	2
B11R	Cubierta lateral derecha	1	B44	EVA pad(para #A7)	1
B13	Cobertor del motor	1	B81	Ranura USB	1
B15	Raíles laterales	2			

C. Piezas drive

Nº	Descripción	Cant.	Nº	Descripción	Cant.
C1	Motor DC	1	C13	Botón de seguridad	1
C2	Cinta de correr	1	C14	Línea individual (Roja) 300	1
C3	Rodillo trasero	1	C15	Código electricidad	1
C4	Rodillo delantero	1	C16	Línea superior computadora	1

C5	Placa de correr	1		C17	Línea inferior computadora	1
C6	Cilindro	1		C20	Anillo magnético	1
C7	Correa del motor	1		C21	Inductor	1
C8	Interruptor de encendido	1		C22	Filtro	1
C9	Controlador	1		C27	Línea individual (Negra) 300	2
C10	Teclas rápidas izquierda	1		C28	sensor de velocidad	1
C11	Teclas rápidas derecha	1		C35	Cable único (CE)	1
C12	Motor inclinación	1				

D. Piezas hardware

Nº	Descripción	Cant.	Nº	Descripción	Cant.
D1	Destornillador	1	D28	Perno de cabeza redonda hexagonal M10*20	2
D2	Llave Allen T6	1	D31	Perno de cabeza redonda hexagonal M8*20	4
D3	Llave Allen T5	1	D33	Perno de cabeza redonda hexagonal M8*55	1
D4	Perno de cabeza redonda hexagonal M10*65	2	D34	Perno de cabeza redonda hexagonal M8*60	2
D10	Perno de cabeza redonda hexagonal M10*45	2	D35	Perno de cabeza redonda hexagonal M8*80	1
D11	Perno de cabeza redonda hexagonal M10*50	3	D36	Perno de cabeza en cruz M6X25, arandela	2
D13	Perno de cabeza redonda hexagonal M8*15	4	D38	Perno de cabeza en cruz M6*30	2
D14	Perno de cabeza redonda hexagonal M8*30	1	D42	Perno de cabeza en cruz M4*10, arandela	2
D15	Perno de cabeza redonda hexagonal M8*40	8	D44	Perno de cabeza en cruz M5*12, arandela	1
D16	Perno de cabeza redonda hexagonal M8*45	3	D45	Perno de cabeza en cruz M5*15, arandela	5
D17	Arandela interior M8	8	D48	Perno autorroscante ST4.2*19	12
D18	Tuerca de nailon M10	5	D50	Perno autorroscante ST4.2*25	2
D20	Tuerca de nailon M8	8	D51	Perno en cruz M5*8	6
D21	Arandela plana M10	9	D52	Perno autorroscante ST4.2*16	23
D23	Arandela plana M8	21	D55	Perno autorroscante ST4.2*45	2
D24	Arandela elástica M5	2	D57	Perno autorroscante ST4.2*25	4
D25	Arandela elástica M8	4	D60	Perno cabeza en cruz M6*20	4
D26	Arandela bowl	6	D62	Eje	2



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it