

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL D'UTILISATION



APP READY

TRX 100



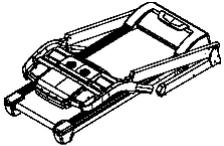
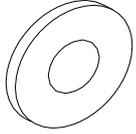
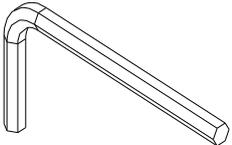
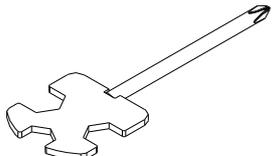
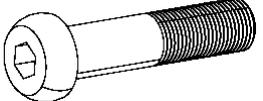
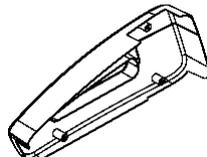
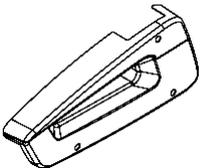
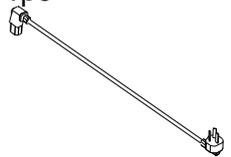
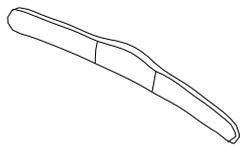
Rev : 00

Ed : 02/17



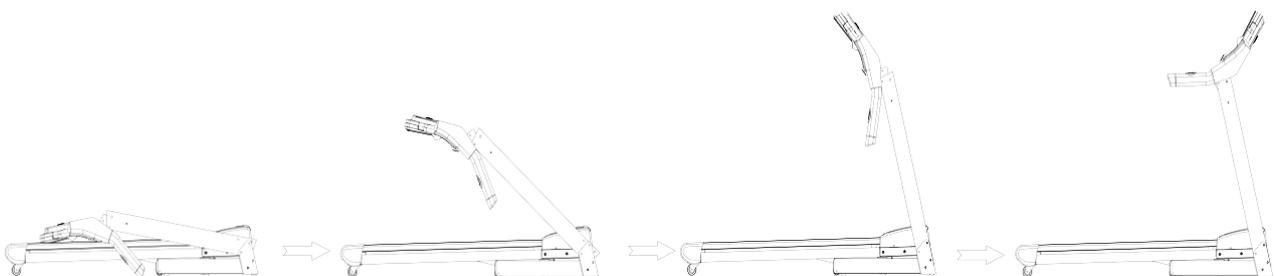
INSTRUCTIONS DE MONTAGE

QUAND ON OUVRE L'EMBALLAGE, ON TROUVE LES PIÈCES SUIVANTES :

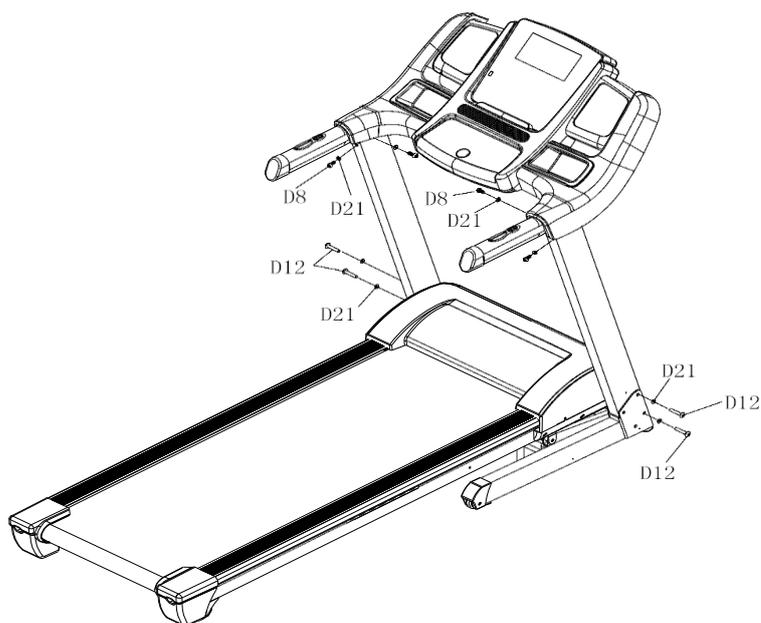
<p>Main frame 1 set</p> 	<p>D21 Flat Rondelle M10 8pcs</p> 	<p>D8 Round hex bolt M10*15 4pcs</p> 	<p>C13 Safety key 1pc</p> 
<p>D3 Allen wrench 1pc</p> 	<p>B18 Silicon oil 1pc</p> 	<p>D1 Screw driver 1 pc</p> 	<p>D12 Round hex bolt M8*55 4pcs</p> 
<p>B11L Left side cover 1 pc</p> 	<p>B11R Right side cover 1 pc</p> 	<p>D48 Screw ST4.2*19 2 pcs</p> 	<p>C15 Power co de 1pc</p> 
<p>C19 MP3 Line 1pc</p> 	<p>C37 Chest belt</p> 		

ÉTAPE 1 : Respecter les instructions suivante pour lever le support ordinateur. Soyez attentif à ne pas

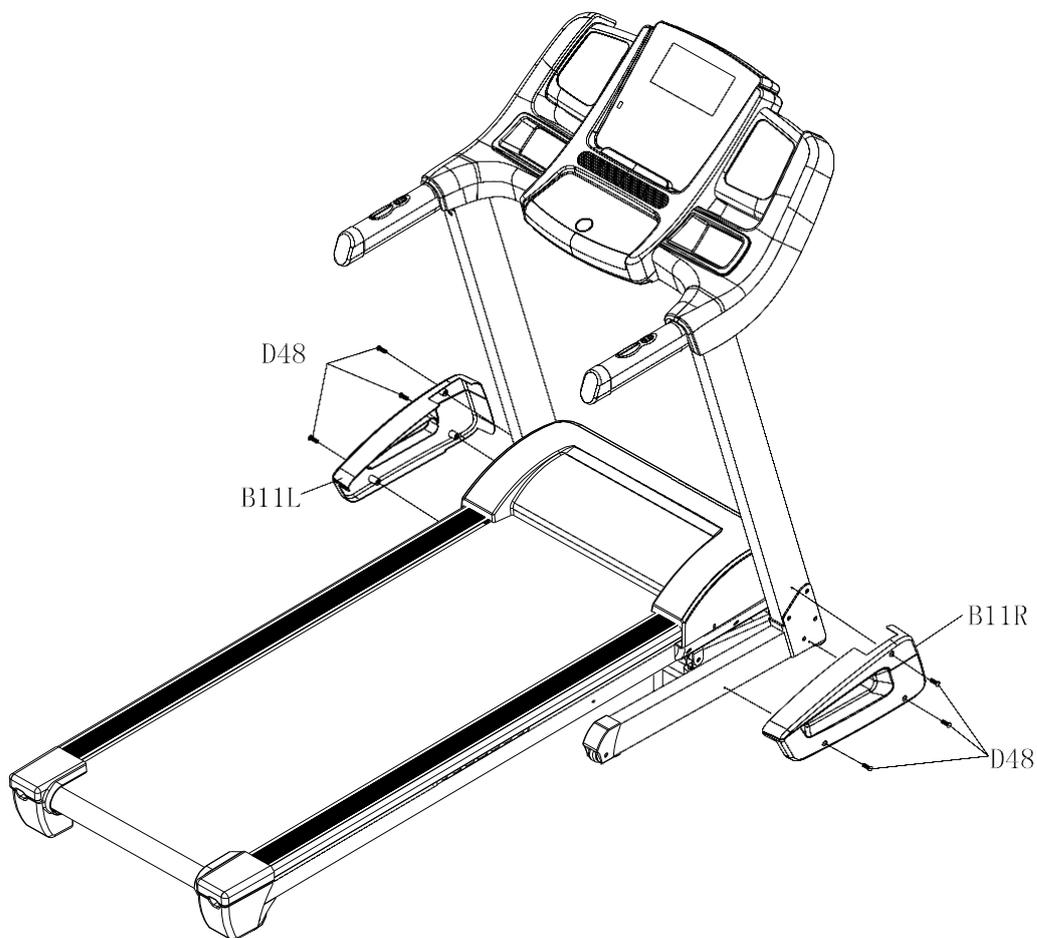
écraser le câble en déballant l'appareil



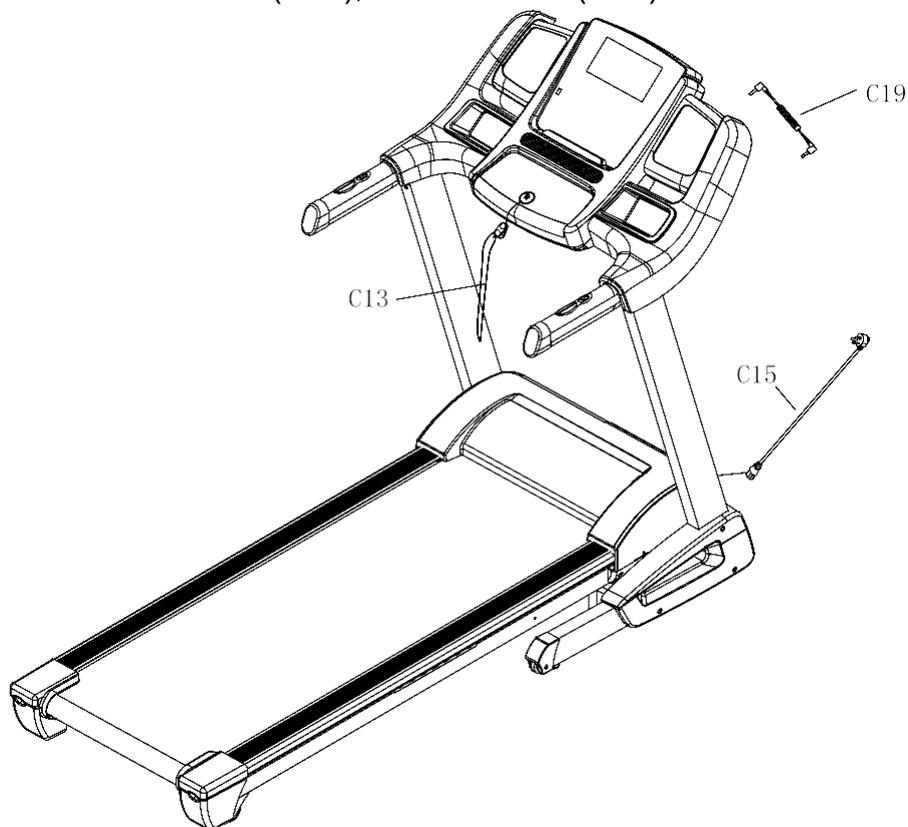
ÉTAPE 2 : Fixer le cadre inférieur avec les boulons M10*55(D12), M10*15(D8) et la rondelle plate M10 (D21).



Étape 3 Insérer la protection latérale gauche / droite (B11) dans le montant et le cadre inférieur, puis fixer avec la vis ST4.2*19 (D48).



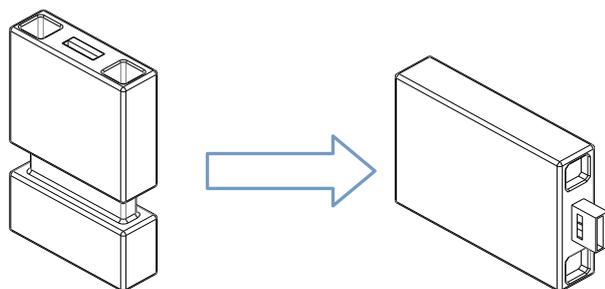
Étape 4 : Mettre la clé de sécurité (C13), le câble MP3 (C19) et le code d'alimentation (C15).



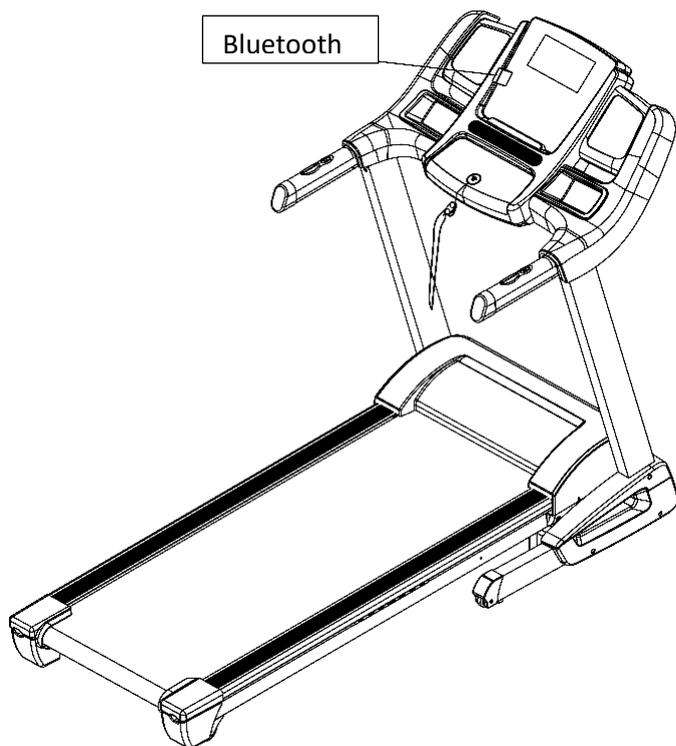
Étape 5 :

Brancher le kit Bluetooth (attention : le voltage du dual kit est 3.3 V, il ne peut pas être branché à l'ordinateur/laptop car il l'endommagerait).

1.Sortir le kit Bluetooth et enlever la protection pour dégager la prise USB.

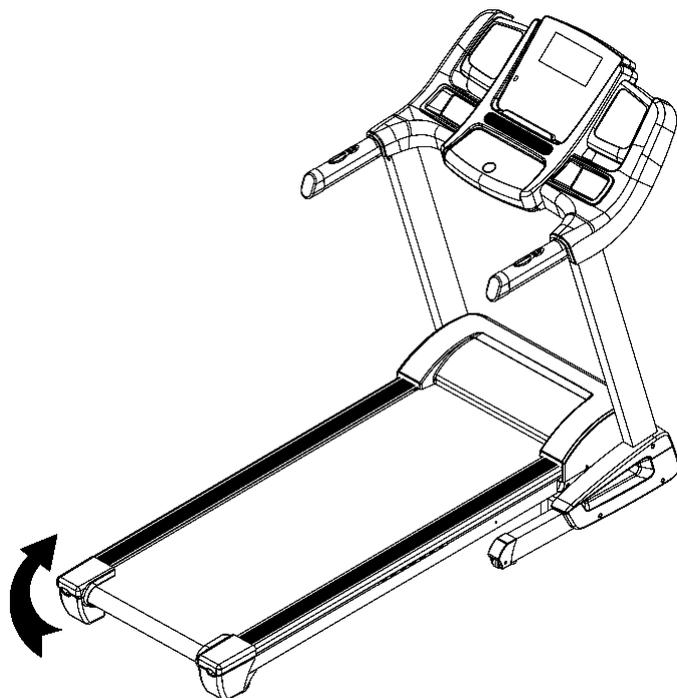


2. Puis brancher la Bluetooth au tapis roulant.



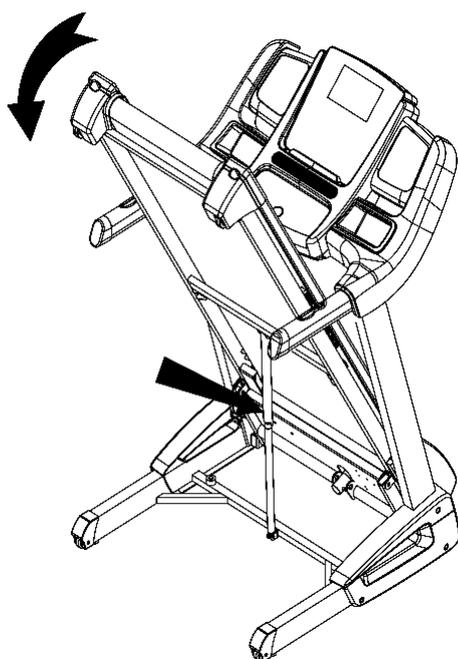
ATTENTION : S'assurer que le montage est complet et tous les boulons vissés. Effectuer les opérations suivantes après avoir constaté que tout est monté correctement. Avant d'utiliser le tapis roulant, prière de lire les instructions attentivement.

Instructions de pliage



Lever l'appareil et tirer jusqu'à entendre le « clic » indiquant l'emboîtement effectif et en sécurité du cylindre pneumatique.

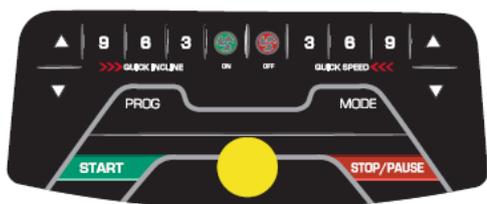
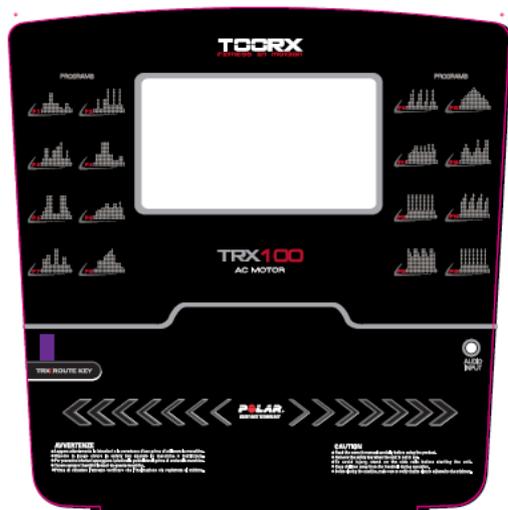
Instructions de dépliage



Agir doucement sur le manchon de sécurité et baisser l'appareil en même temps dans la direction de la flèche. Puis la machine s'abaissera doucement vers le sol.

Guide de fonctionnement

1.1. FENÊTRE D’AFFICHAGE



1.2 DÉMARRAGE

Démarrage normal après compte à rebours de 5 secondes

1.3 PROGRAMME:

3 fonctions de comptage, 16 programmes prééglés, 1 programme masse grasse, 3 programmes personnalisés, 3 modes, USB Bluetooth, récepteur polaire et ventilateur

1.4 FONCTION DE VERROUILLAGE DE SÉCURITÉ

La fenêtre affiche « --- » quand le verrouillage de sécurité est enlevé et le tapis roulant s’arrête rapidement avec le signal d’alarme sonore « didi ». En remettant le verrouillage de sécurité, l’ordinateur affichera pendant 2 seconds un compte à rebours décroissant vers « 0 ».

1.5 FONCTIONS DES TOUCHES

1.5.1 START/STOP

« START » -- Quand le tapis roulant n'est pas en état de marche, appuyer sur le bouton pour démarrer, la vitesse est « 1.0 ».

« ARRÊT »--

1. Appuyer sur le bouton STOP/PAUSE pour arrêter la session d'entraînement et sauvegarder les données pendant 10 minutes
2. Appuyer sur le bouton START pour redémarrer la session de travail. Les données sauvegardées s'afficheront si le bouton a été pressé dans les 10 minutes.
3. Appuyer sur le bouton STOP/PAUSE pendant au moins 3 secondes pour réinitialiser la session et les données d'entraînement

1.5.2 BOUTON « PROGRAM »

Quand le tapis roulant n'est pas en état de marche, appuyer sur ce bouton peut permettre de saisir des options en mode manuel de modalités préréglées P1-P12 et masse grasse ;

1.5.3 BOUTON « MODE »

Le tapis roulant n'étant pas en état de marche, appuyer sur le bouton pour les modes de comptage : « H1 », « H2 », « H3 » ; « H1 » est le mode de comptage temps, « H2 » est le mode de comptage distance, « H3 » est le mode de comptage calories ; appuyer sur le bouton « SPEED (vitesse) +/- » pour régler cette valeur.

Après cela, appuyer sur le bouton « START » pour démarrer le tapis roulant

1.5.4 BOUTON « SPEED (VITESSE) +/- »

SPEED +/- -- règle la vitesse quand le tapis roulant démarre, le pas est de 0.1 km/temps en kilomètre. Appuyer sur le bouton pendant plus de 2 secondes, la valeur augmentera ou diminuera automatiquement.

1.5.5 BOUTON RAPIDE SPEED (VITESSE)

Appuyer sur le bouton rapide « speed » 3km/h, 6km/h, 9km/h, 16km/h pour régler directement la vitesse quand le tapis roulant est en marche.

1.6. FONCTIONS AFFICHAGE

1.6.1 SPEED [Vitesse]

Affichage vitesse de fonctionnement.

1.6.2 TEMPS

Affiche le temps de fonctionnement ou le temps écoulé.

1.6.3 DISTANCE

Affiche la distance totale ou la distance parcourue

1.6.4 CALORIE

Affiche les calories ou le comptage de calories

1.6.5 PULSE (PULSATION)

Affiche la donnée de pulsations.

1.6.6 TOUTES LES FENÊTRES AFFICHENT LA PLAGE DE DONNÉES

TEMPS : 0:00 – 99.59(MIN)

DISTANCE : 0.00 – 99.9(KM)

CALORIES : 0.0 – 999 (C)

SPEED (vitesse) : 0.8-

22.0(km/h) PULSATIONS :

50 – 200 (BPM)

1.7 FONCTION PULSATIONS

Le tapis roulant en fonction, garder le détecteur de pulsations dans la main 5 secondes, et la valeur de pulsations s'affiche. La plage de valeur d'impulsions est de 50-200 temps/minutes. Le test de pulsations comporte des graphiques de la fréquence cardiaque. Cette donnée est uniquement indicative et ne constitue pas une information médicale.

1.8 SCHÉMA D'EXERCICES PROGRAMMÉS

1.9 1.9 Fonctionnement en mode manuel

1.9.1 Appuyer sur la touche start, le comptage de temps 5 secondes, puis le tapis roulant commence à fonctionner à la vitesse initiale de 0.8km/h

1.9.2 Appuyer sur « speed (vitesse) +/- » pour régler la vitesse

1.9.3 Appuyer sur stop pour arrêter le tapis roulant à n'importe quel moment

1.9.4 Appuyer sur la touche rapide de vitesse pour régler la vitesse à votre convenance

1.10 PARAMÉTRAGE DES VALEURS DE LA FONCTION COMPTAGE

Réglage initial compte à rebours temps 30: 00 minutes, plage de réglage 5: 00---99: 00 minutes , chaque pas 1: 00. Réglage initial comptage calories c 50therm, plage de réglage 10---990 term, chaque pas 10.

Comptage distance réglage initial 1.0km, réglage initial 0.5---99.9 km, chaque pas 0.1.

L'ordre des commutateurs est : manuel, temps, distance, calories.

1.11 TEST MASSE CORPORELLE (MASSE GRASSE)

À l'état de commencement, appuyer sur « PROGRAMM » en mode continu pour saisir le test de masse corporelle « FAT (masse grasse) », la fenêtre d'affichage « FAT (masse grasse) ». Appuyer sur « MODE » pour saisir (F1 SEX, F2 AGE, F3 HEIGHT [taille], F4 WEIGHT [poids]). Appuyer sur « SPEED (vitesse)+ »,

« SPEED (vitesse)- » pour le réglage. Après le réglage, l'ordinateur affiche F5 , saisir le détecteur de pulsations et l'écran affichera votre indice de masse corporelle.

L'indice de masse corporelle indique le rapport taille - poids et n'est pas un analyseur. L'indice de masse corporelle s'applique, ajouté à d'autres indicateurs, à toute personne de sexe masculin ou féminin

pour ajuster le poids. Le rapport de masse grasse idéal devrait se situer dans l'ordre de 20-25, s'il est inférieur à 19, il indique une maigreur excessive. S'il se situe entre 25 et 29, il indique un surpoids, s'il est supérieur à 30, il indique une condition d'obésité. (Cette donnée est uniquement indicative et ne constitue pas une information médicale)

- 1 Sexe 01 homme 02 femme
- 2 Âge 10 ---- 99
- 3 Hauteur 100 ---200
- 4 Poids 20 ----- 150
- 5 MASSE GRASSE≤19

Sous-poids MASSE GRASSE

= (20---25) Poids normal

MASSE GRASSE (25---29)

Surpoids MASSE GRASSE≥30

Obésité

1.13 AUTRES

1.13.1 Le système entrera automatiquement en mode d'économie d'énergie si aucune action n'est relevée dans les dix minutes en IDLE MODE (mode veille) et aucune fenêtre ni rétroéclairage ne s'affichera sur l'ordinateur. Appuyer sur n'importe quelle clé pour rétablir le système.

1.13.2 fonction audio MP3 : Insérer le câble du MP3 dans le trou d'entrée sur le côté droit de l'ordinateur.

1.13.3 Comptage temps, comptage calories et comptage distance : on peut régler chacun d'eux un à

la fois, appuyer sur le dernier élément pour régler le fonctionnement, le paramètre de réglage est le comptage, autrement la donnée normale est affichée

1.13.4 Sur l'écran - la distance parcourue, les calories brûlées, la lecture des pulsations, le

test de masse corporelle affichés sont uniquement indicatifs et peuvent varier d'un appareil

à l'autre. Ne pas comparer ces données comme à celles obtenues d'un instrument médical.

1.13.5 Contrôle de la vitesse : accélération à 0.5km/s ; décélération à 0.5km/s.

1.14 Procédures de fonctionnement de l'app USB-Bluetooth (PAFERS)

1.14.1 Quand l'app USB-Bluetooth est connectée à la console, le voyant Bluetooth est allumé si elle fonctionne correctement.

1.14.2 Quand elle est connectée, l'utilisateur peut choisir d'utiliser ou non l'application pour effectuer le réglage du tapis roulant.

1.14.2-1 Si l'utilisateur choisit de ne pas l'utiliser, il peut simplement suivre la procédure de fonctionnement standard du tapis roulant.

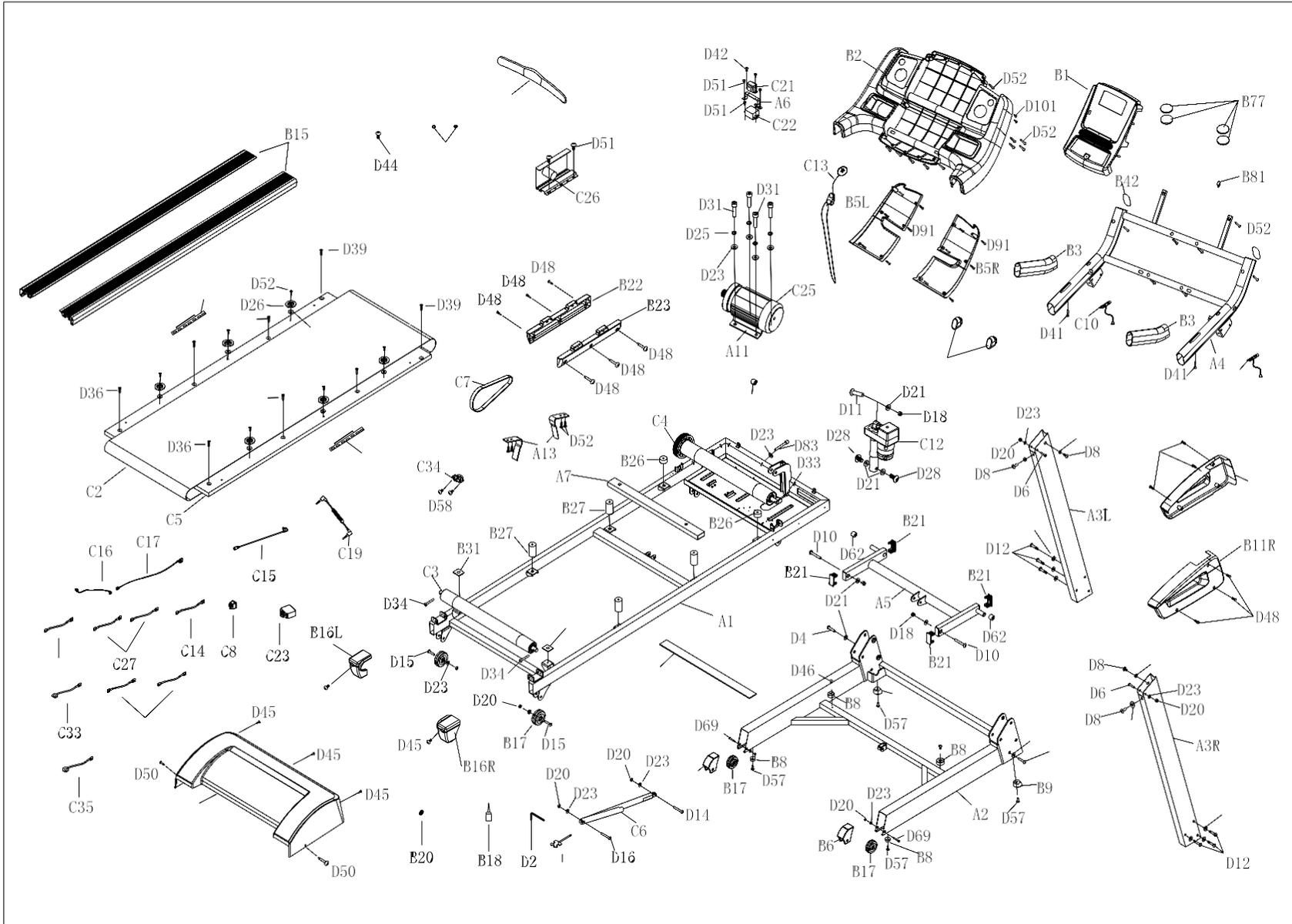
1.14.2-2 Si l'on choisit de se servir de l'application pour commander l'appareil, il faut connecter le kit Bluetooth avec un smartphone ou une tablette. Si la connexion fonctionne correctement, l'écran du tapis roulant affichera « BTH ».

1.14.3 Quand la connexion est terminée, l'utilisateur peut utiliser un smartphone ou une tablette pour commander le tapis roulant via l'app.

1.14.3.1 Si le tapis roulant est en marche quand l'utilisateur tente de connecter l'app Bluetooth, le tapis roulant stoppe et passe sous le contrôle de l'app Bluetooth.

1.14.3.2 Si la connexion Bluetooth ne fonctionne pas bien, le système ne change pas.

		MODE{J} RÉGLAGE DU TEMPS / 16 = CHAQUE UNITÉ DE															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	2	5	5	5	10	10	5	5	5	3	3	2	5	5	3	2
	PENTE	0	0	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	0
P2	SPEED	2	2	7	2	2	7	7	12	4	4	12	4	4	12	4	2
	PENTE	0	1	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	0
P3	SPEED	2	4	9	9	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	2
	PENTE	0	1	2	3	4	5	4	5	4	2	1	2	3	2	1	0
P4	SPEED	2	6	6	6	12	12	12	12	6	6	3	3	3	5	5	2
	PENTE	0	1	2	3	4	5	6	7	6	6	5	4	3	2	1	0
P5	SPEED	2	4	6	12	12	12	3	3	3	3	12	12	12	6	4	2
	PENTE	0	2	4	6	4	2	1	0	1	1	2	2	2	2	3	0
P6	SPEED	2	4	5	5	6	6	8	8	6	6	8	8	6	9	6	2
	PENTE	0	1	3	4	4	3	3	1	2	1	2	1	2	1	2	0
P7	SPEED	2	7	7	9	9	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
	PENTE	0	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	1	1	0
P8	SPEED	2	2	6	6	6	8	9	10	11	12	9	5	5	5	3	2
	PENTE	0	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	4	2	1	2	0
P9	SPEED	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
	PENTE	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	1	0
P10	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	11	10	9	8	6	7	5	4	2
	PENTE	0	1	2	4	6	6	6	4	4	4	2	2	2	1	1	0
P11	SPEED	2	5	6	7	9	9	6	9	6	9	6	10	6	10	7	2
	PENTE	0	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	0
P12	SPEED	2	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	2
	PENTE	0	1	1	3	3	5	5	7	7	5	5	3	3	1	1	0
P13	SPEED	2	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	PENTE	0	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	13	4	8	10	0
P14	SPEED	2	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	2
	PENTE	0	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	13	4	8	12	0
P15	SPEED	2	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	8	12	12	10	2
	PENTE	0	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	0
P16	SPEED	2	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	2
	PENTE	0	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	0



LISTE DES PIÈCES DE RECHANGE

A. Parties

No.	Description	QTÉ	No.	Description	QTÉ
A1	Châssis principal	1	A5	Incline Frame	1
A2	Base frame	1	A6	Filter supporting frame	1
A3L	Left upright tube	1	A7	Running board tube	1
A3R	Right upright tube	1	A11	Motor Barcket	1
A4	Handrail bracket	1	A13	Belt Guide	2

B. Pièces en plastique

No.	Description	QTÉ	No.	Description	QTÉ
B1	Computer chip	1	B18	Silicon oil	1
B1-1	Overlay	1	B20	Protecting wire plug	1
B1-2	Membrane key	1	B21	Square plug	4
B1-3	Computer panel	1	B22	Left motor side cover	1
B2	Computer cover	1	B23	Right motor side cover	1
B3	Handrail foam	2	B26	Cushion	2
B4	Plug	2	B27	New cushion	4
B6	Transport wheel	2	B31	Rubber pad	2
B8	Flat pad	4	B41L	Left speaker bottom cover	1
B9	Horseshoe pads	2	B41R	Right speaker bottom cover	1
B11L	Left side cover	1	B42	Handrail plug	2
B11R	Right side cover	1	B43	PVC Buffer	2
B13	Motor cover	1	B44	EVA pad	1
B15	Side rails	2	B77	EVA pad	4
B16L	Left end cap	1	B80	Motor decoration cover	1
B16R	Right end cap	1	B81	USB slot	1
B17	Transport wheel	4			

C. Pièces de rechange électriques et de

No.	Description	QTÉ	No.	Description	QTÉ
C2	Running belt	1	C19	MP3 line	1
C3	Rear roller	1	C20	Magnetic ring	1
C4	Front roller	1	C21	Inductance	1
C5	Running board	1	C22	Filter	1
C6	Cylinder	1	C23	Overload protector	1
C7	Motor belt	1	C25	AC motor	1
C8	Power switch	1	C26	Inverter (AC controller)	1
C10	Left short keys	1	C27	Single cord (Black 300)	2
C11	Right short keys	1	C31	Single cord (Red 150)	2
C12	Incline Motor	1	C32	Single cord (Black 150)	1
C13	Safety key	1	C33	Grounding cable	1
C14	Single cord (Red 300)	1	C34	Outlet	1
C15	Câble d'alimentation	1	C35	Single cord (CE set)	1
C16	Upper cable	1	C37	Chest belt	1
C17	Lower cable	1			

D. Pièces de

No.	Description	QTÉ	No.	Description	QTÉ
D1	Cross head with allen wrench T6	1	D33	Hex round head bolt M8*55	1
D2	Allen wrench T6	1	D34	Hex round head bolt M8*60	2
D4	Round hex bolt M10*65	2	D36	Cross head bolt M6*25	4

D6	Round hex bolt M8*50	2	D39	Cross head bolt M6*40	4
----	----------------------	---	-----	-----------------------	---

D8	Round hex bolt M10*15	4		D41	Cross head self tapping bolt 4.2*70	2
D10	Round hex bolt M10*45	2		D42	Cross head bolt M4*10, Rondell	2
D11	Round hex bolt M10*50	1		D44	Cross head bolt M5*12, Rondell	1
D12	Round hex bolt M10*55	6		D45	Cross head bolt M5*15, washer	5
D14	Round hex bolt M8*30	1		D46	Cross head bolt M5*20, Rondell	2
D15	Round hex bolt M8*40	2		D48	Cross self-tapping bolt ST4.2*19, washer	12
D16	Round hex bolt M8*45	1		D50	Cross self-tapping bolt ST4.2*25, washer	2
D18	Nylon nut M10	3		D51	Cross head bolt M5*8	6
D20	Écrou en nylon M8	8		D52	Cross self-tapping bolt ST4.2*16	46
D21	Flat washer M10	17		D57	Cross self-tapping bolt ST4.2*25	4
D23	Flat washer M8	19		D58	Cross self-tapping bolt ST3.5*16	2
D24	Spring washer M5	2		D62	Foam for incline bracket	2
D25	Spring washer M8	4		D69	Round hex bolt M8*55	2
D26	Round washer	6		D75	Cross self-tapping bolt ST4.2*8	2
D28	Hex round head bolt M10*20	2		D83	Round head hex socket screws M8*45	1
D31	Hex round head bolt M8*20	4		D101	Hex round screw ST3.5*12	4



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it