

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTCORXSRX80E

Rev : 00

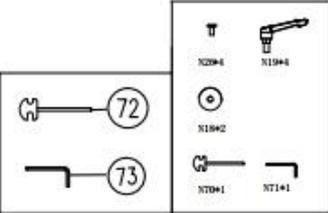
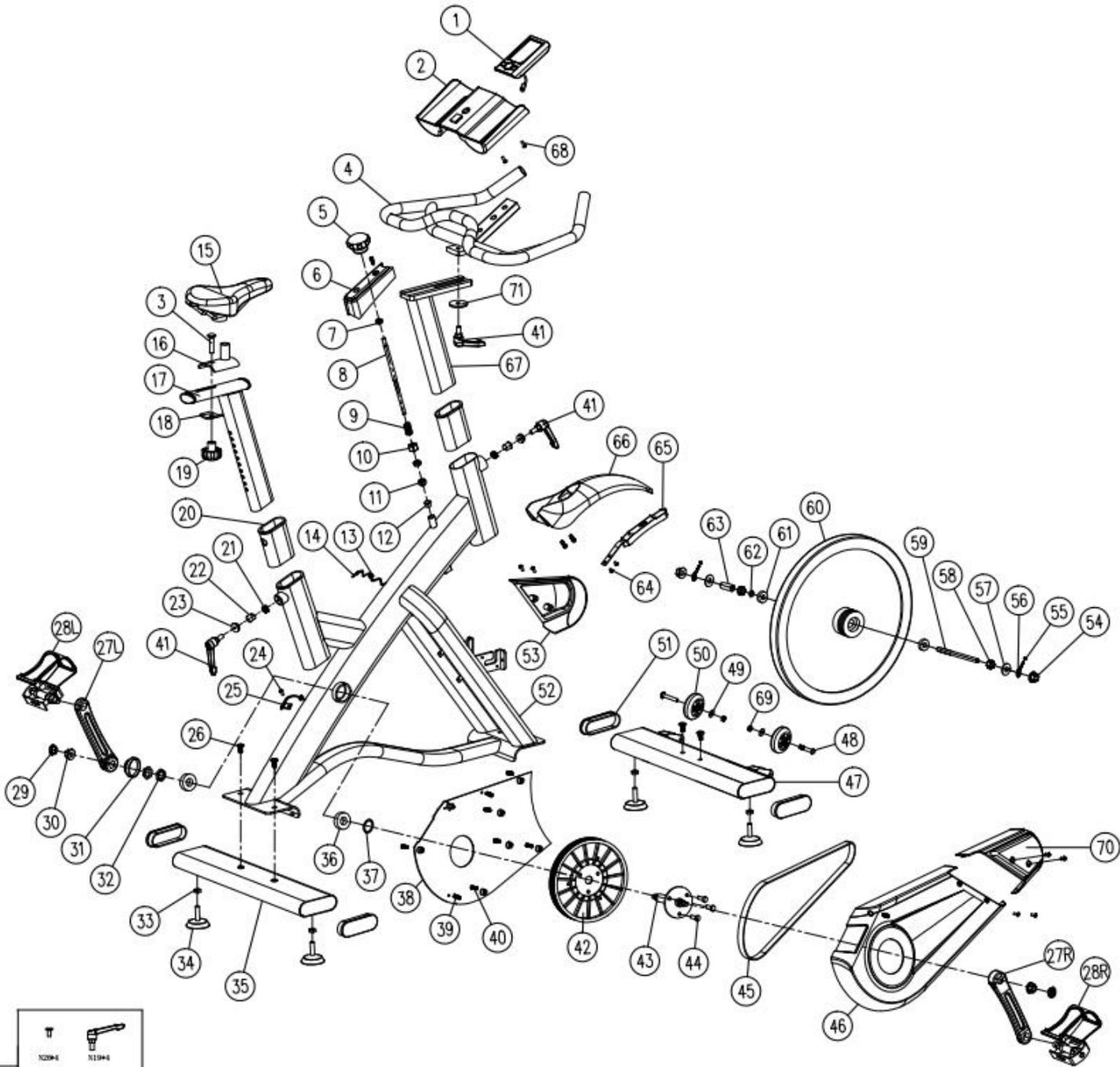
Ed : 06/20



SRX80 EVO



VISTA DEL DESPIECE



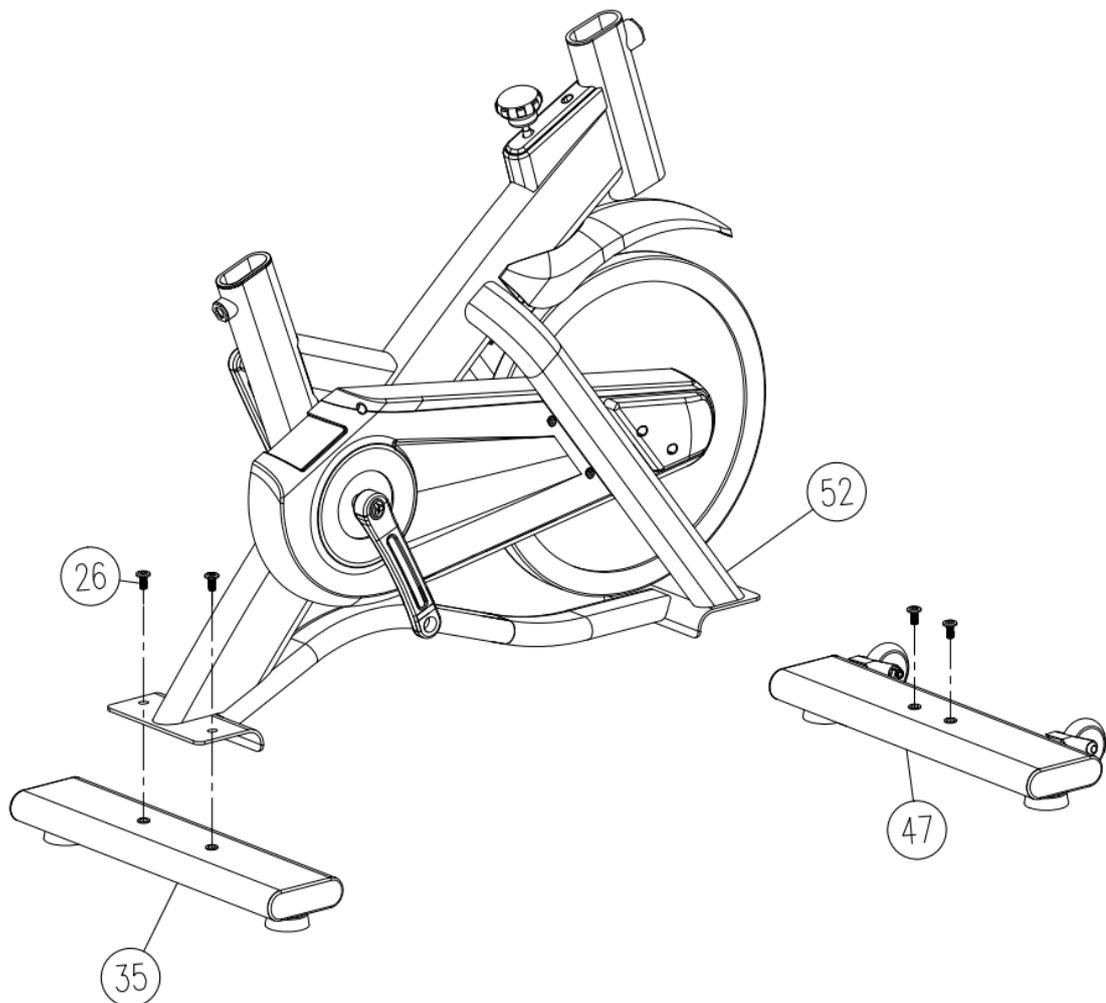
PARTS LIST

PART NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Computer	1 PC
2	Bottle cage	1 PC
3	Carriage bolt	1 PC
4	Handlebar	1 PC
5	Brake knob	1 PC
6	Brake trim cover	1 PC
7	Hexagon nut M8	2 PCS
8	Brake rod ϕ 10x290	1 PC
9	Bushing plastic	1 PC
10	Square nut	1 PC
11	Hexagon nut	2 PCS
12	Bushing	1 PC
13	Cable plug	1 PC
14	Sensor cable	1 PC
15	Seat	1 PC
16	Slider	1 PC
17	Seat post	1 PC
18	Washer	1 PC
19	Knob	1 PC
20	Tube clamp	2 PCS
21	Spring	1 PC
22	Top pin	2 PCS
23	Hexagon nut	2 PCS
24	Screw	9 PCS
25	Sensor	1 PC
26	Screw M8x1.25	2 PCS

27(L+R)	Crank (L+R)	1 SET
28(L+R)	Pedal(L+R)	1 SET
29	Crank plug	2 PCS
30	Flange nut M10	2 PCS
31	Bushing	1 PC
32	Crank plug	2 PCS
33	Hexagon nut M10	4 PCS
34	Foot pad	4 PCS
35	Rear tube	1 PC
36	Bearing6004	2 PCS
37	Washer	2 PCS
38	Chain Cover (inner)	1 PC
39	Screw M4.2x19	6 PCS
40	Screw M4x20	9 PCS
41	L knob	3 PCS
42	Belt pulley	1 PC
43	Axle	1 PC
44	Hexagon screw	4 PCS
45	Belt	1 PC
46	Chain Cover (outer)	1 PC
47	Front tube	1 PC
48	Screw	2 PCS
49	Washer	6 PCS
50	Moving wheel	2 PCS
51	End cap	4 PCS
52	Main frame	1 PC
53	Cover L	1 PC
54	Flange nut M12	2 PCS
55	Nylon nut M6	2 PCS

56	Adjust ϕ 12	2 PCS
57	Washer	1 PC
58	Hexagon nut M12	3 PCS
59	Flywheel axle	1 PC
60	Flywheel	1 PC
61	Bearing 6203	3 PCS
62	Washer	2 PCS
63	Drive pipe ϕ 12x145	1 PC
64	Screw M5x8	2 PCS
65	Brake pad	1 PC
66	Flywheel trim cover	1 PC
67	Handlebar post	1 PC
68	Screw	2 PCS
69	Nylon nut	2 PCS
70	Cover R	1 PC
71	Washer	1 PC
72	Harpoon wrench	1 PC
73	Hexagon wrench	1 PC

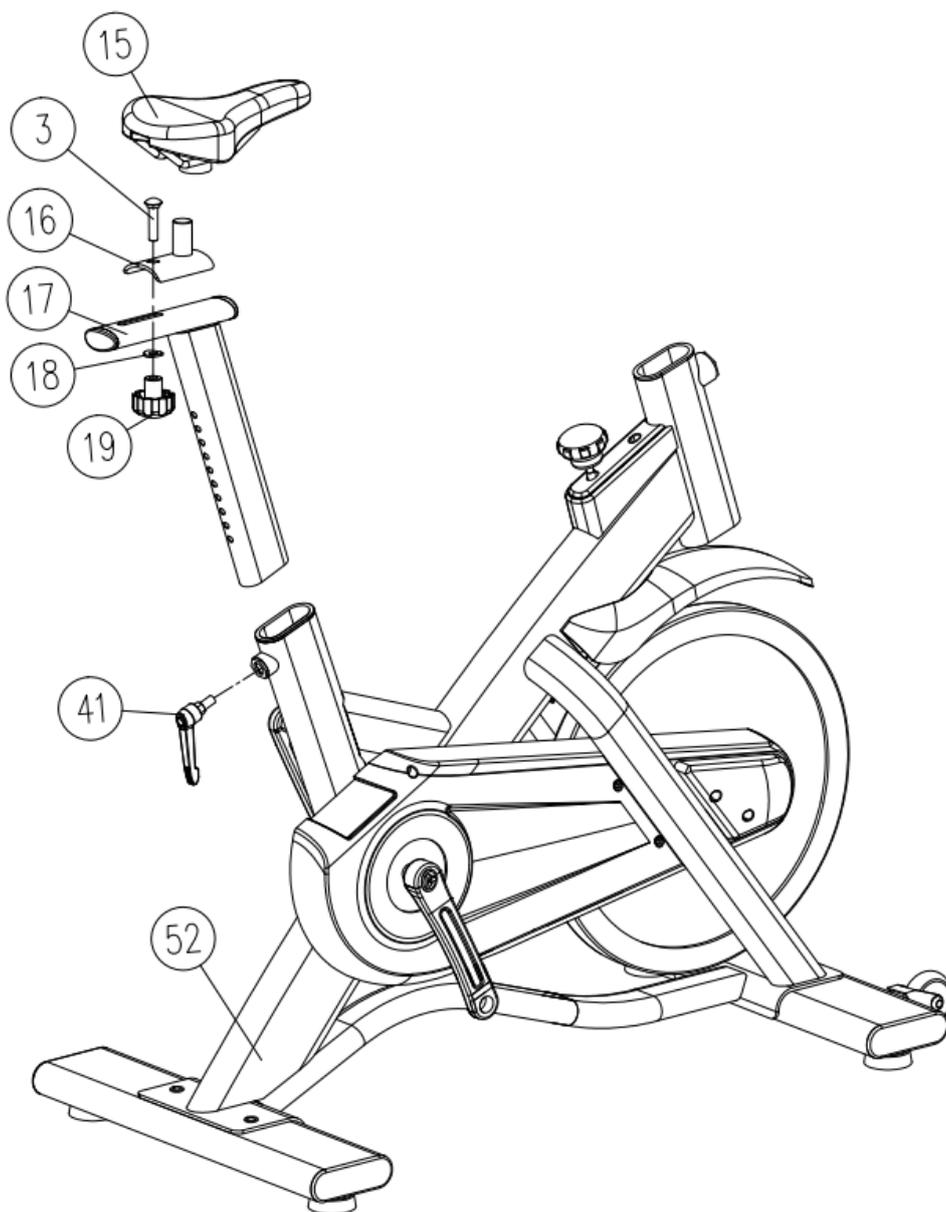
INSTRUCCIONES DE MONTAJE



PASO 1

Fije el tubo trasero (35) al bastidor principal (52) con dos juegos de tornillos (26).

Fije el tubo delantero (47) a la estructura principal de la misma forma que el tubo trasero.

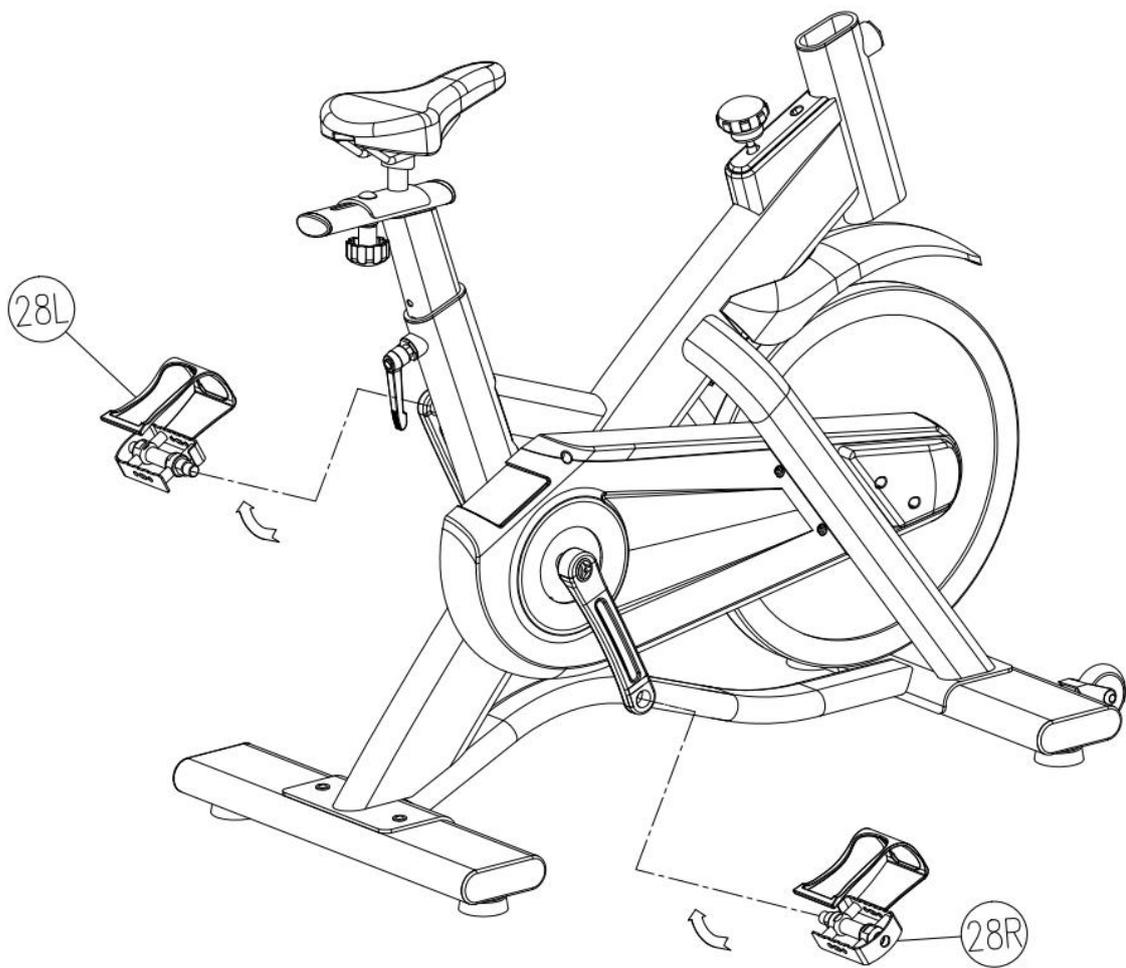


PASO 2

Ponga la tija del sillín (17), inserte el marco principal (52) con la perilla L (41) y ajuste la altura.

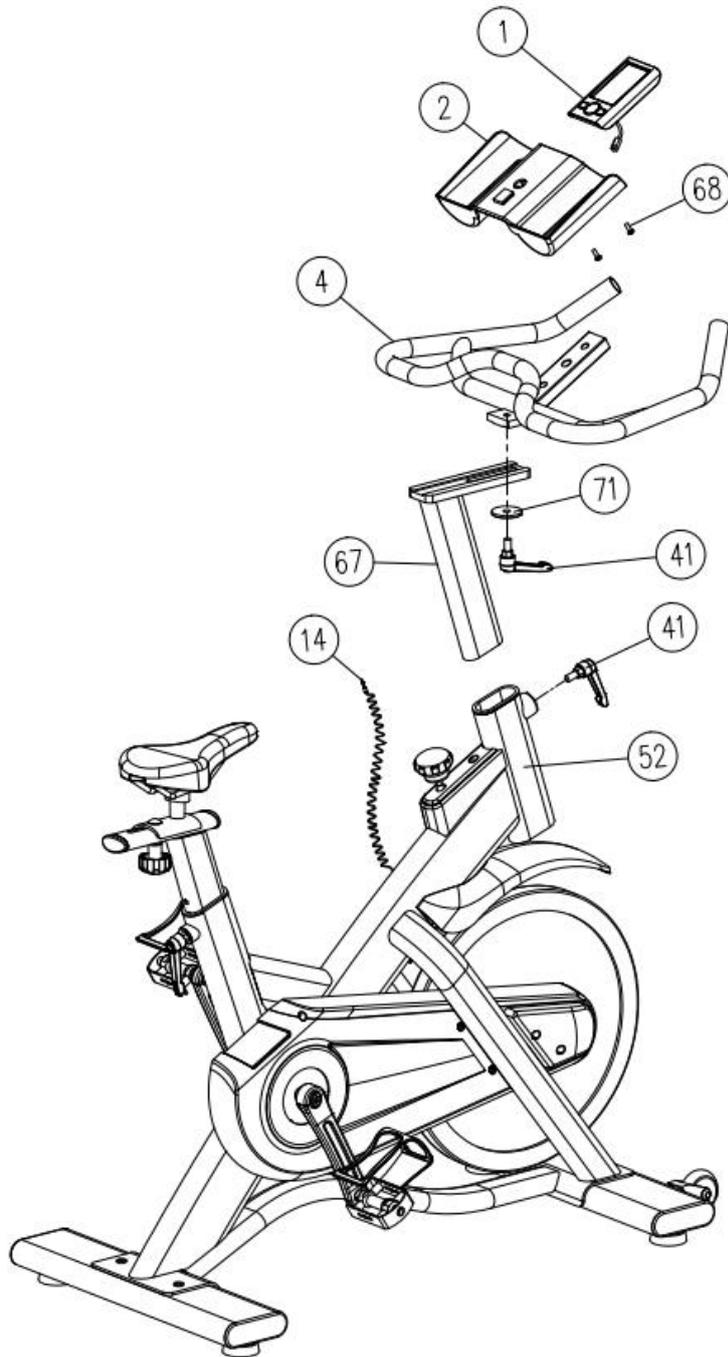
Ponga el asiento (15) en el deslizador (16) y arréglole.

Fije el deslizador en la tija del sillín por medio de un perno de transporte (3), una arandela (18) y una perilla (19).



PASO 3

Los pedales (28L y 28D) están marcados con “I” y “D” (izquierdo y derecho). Conéctelos a su juego de manivelas apropiado. El conjunto de bielas derecho queda en el lado derecho de la bici al sentarse en ella. Tenga en cuenta que el pedal derecho debería enroscarse en el sentido de las agujas del reloj y el pedal izquierdo en sentido contrario.



PASO 4

Ponga el manubrio (67), inserte el marco principal con la perilla L (41) y ajuste la altura. Ponga la computadora (1) en el manubrio (4), y fije el manubrio en el poste del manubrio usando arandelas (71), y la perilla L. Y luego inserte el enchufe del sensor (14) en la unión del sensor de la computadora.

Ahora su bici de spinning está lista para el uso.

MANUAL DE INSTRUCCIONES DEL MONITOR DE EJERCICIO

VISTA FRONTAL



CÓMO QUITAR LA BATERÍA:

1. Tire de la tapa de las pilas y coloque una de las pilas CR2032 3V en el compartimento de las pilas, en la parte trasera del monitor. Por favor, consulte las imágenes más abajo.
2. Asegúrese de que las pilas están correctamente colocadas y que los muelles para las pilas están en contacto con las mismas.
3. Vuelva a colocar la tapa de las pilas y asegúrese de que esté bien cerrada.
4. La vida de las pilas es de 1 año aprox. en condiciones normales de uso.
5. Si la pantalla no puede leerse o solo aparecen segmentos parciales, quite las pilas y espere 15 segundos antes de volver a colocarlas.
6. Al retirar las pilas, la memoria de la computadora se borrará.

GUÍA PARA LAS TECLAS

ENTER:

1. Pulse esta tecla para introducir el modo de configuración.
Normal→Time→DIST→CAL→T.H.R
2. Pulse esta tecla para confirmar los valores de configuración.
3. Manténgala pulsada durante 3 s para restablecer todos los valores a cero.

UP: Aumenta el valor de configuración en las siguientes funciones:
Time→DIST→CAL→T.H.R

DOWN: Reduce el valor de configuración en las siguientes funciones:
Time→DIST→CAL→T.H.R

FUNCIONES Y OPERACIONES

AUTO ON/OFF

El monitor se encenderá automáticamente si la máquina de entrenamiento está en movimiento. Si el ejercicio se detiene durante más de 4 minutos, el monitor se apagará y todas las funciones se restablecerán a cero.

TIME:

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función TIME y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Cuenta progresiva:

Si no se ajusta el valor de tiempo, el monitor empezará a contar progresivamente de 00:00 a 99:59.

Cuenta regresiva:

Si se ajusta el tiempo de ejercicio de 1:00~99:00 minutos, el monitor contará hacia atrás a partir del valor establecido. Una vez se alcanza el valor establecido, el monitor emitirá una alarma.

SPEED:

Muestra la velocidad de entrenamiento en m/km por hora. El monitor muestra la velocidad actual de 0.00 ~ 99.9 km o millas por hora.

RPM:

Muestra las RPM del entrenamiento. El monitor mostrará las RPM actuales de 15 ~ 999.

DISTANCE:

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función DIS (distancia) y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Cuenta progresiva:

Si no se ajusta el valor de distancia, el monitor empezará a contar progresivamente de 0.1~999.0 km o millas.

Cuenta regresiva:

Si se ajusta la distancia de ejercicio de 1.0~999 km o millas, el monitor contará hacia atrás a partir del valor establecido. Una vez se alcanza el valor establecido, el monitor emitirá una alarma.

CALORIE:

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función CAL (calorías) y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Cuenta progresiva:

Si no se ajusta el valor de calorías, el monitor empezará a contar progresivamente las calorías de 0.1~999.0.

Cuenta regresiva:

Si se ajusta las calorías del entrenamiento de 1.0~999, el monitor contará hacia atrás a partir del valor establecido. Una vez se alcanza el valor establecido, el monitor emitirá una alarma.

PULSE (Frecuencia cardíaca objetivo):

Pulse la tecla ENTER hasta llegar a la función T.H.R. y pulse las teclas UP o DOWN para introducir el valor deseado.

Límite de pulso:

Si se ajusta el límite de pulso entre 60 y 220, el monitor medirá los latidos del corazón. Una vez que se alcanza el valor establecido, el monitor parpadeará hasta que los latidos hayan vuelto a bajar del valor establecido.

Coloque las palmas de las manos en ambas almohadillas de contacto y el monitor mostrará la frecuencia cardíaca en batidos por minutos (BPM) en la pantalla LCD.

NOTA:

Si no hay entrada de señal durante 16 segundos, la pantalla mostrará «P». Se trata de un dispositivo de ahorro de energía. El usuario puede pulsar cualquier tecla para restablecer la función Pulse.

CUIDADO:

Temperatura de funcionamiento: 0°C - +50°C.

Temperatura de almacenamiento: -10°C - +60°C.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it