

TOORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



SRX80
EVO



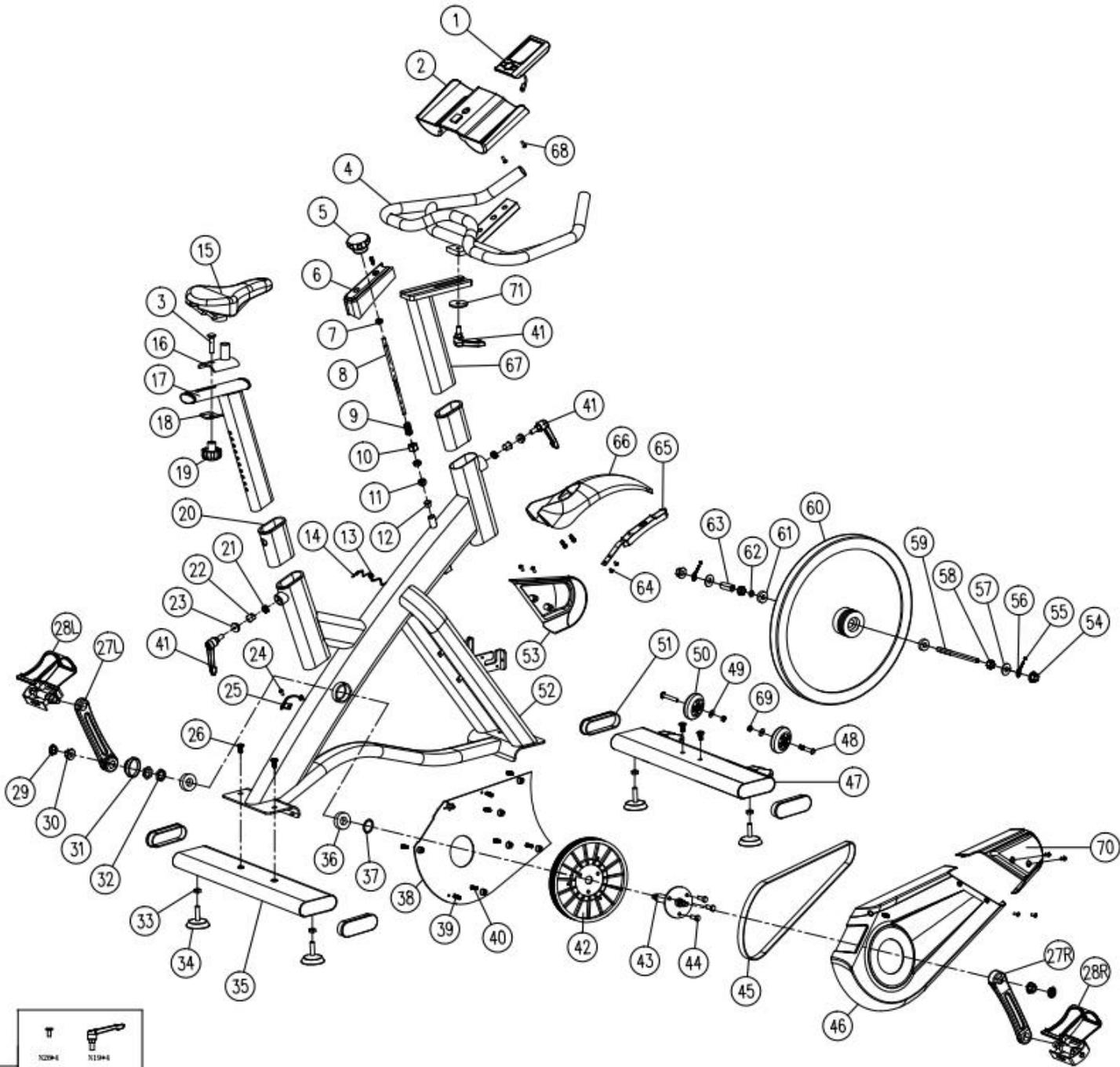
Cod : GRLDTOORXSRX80E

Rev : 00

Ed : 06/20



ÜBERSICHTSZEICHNUNG



| | |
|--|--|
|  72 |  T N10H4 |
|  73 |  T N10H2 |
| |  T N10H1 |
| |  T N11H1 |

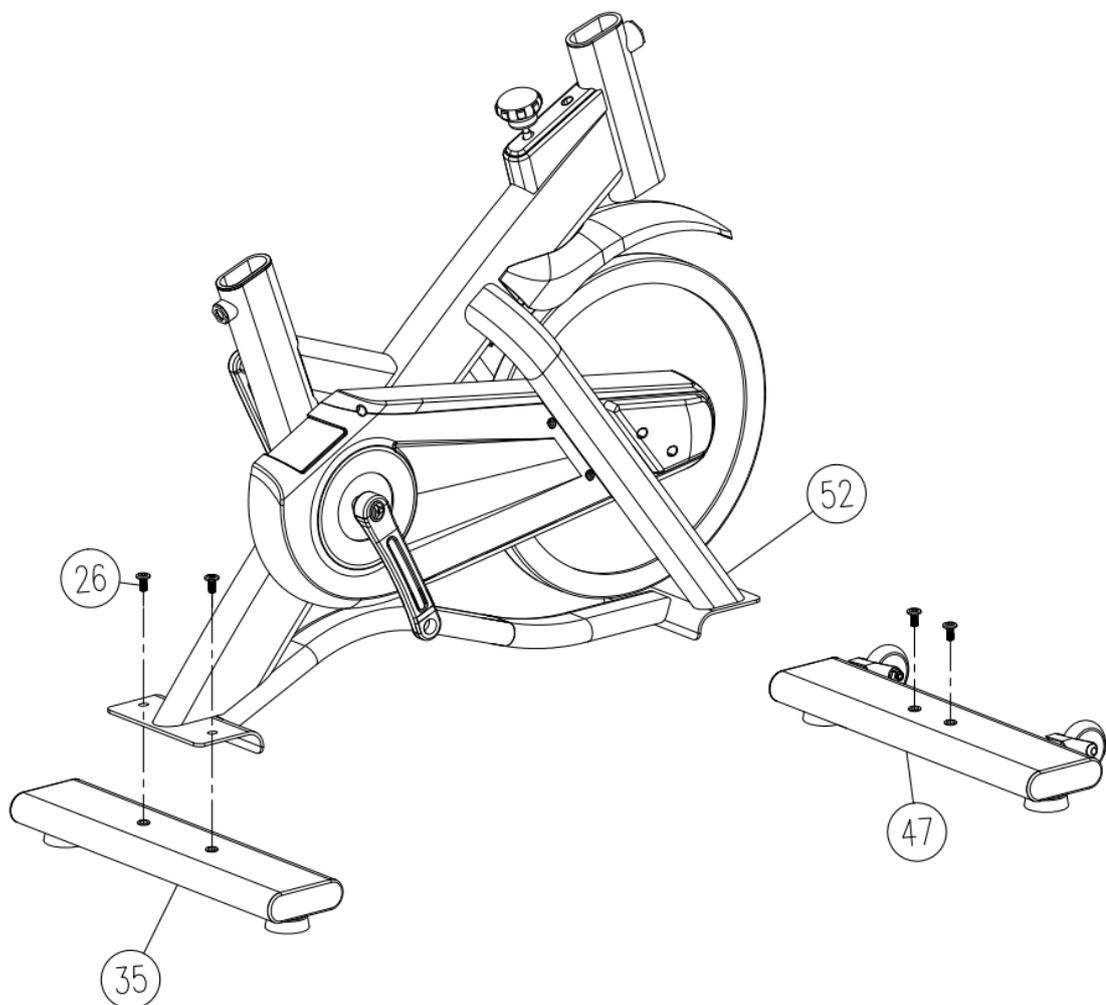
PARTS LIST

| PART NO. | DESCRIPTION | QTY |
|----------|-------------------------|-------|
| 1 | Computer | 1 PC |
| 2 | Bottle cage | 1 PC |
| 3 | Carriage bolt | 1 PC |
| 4 | Handlebar | 1 PC |
| 5 | Brake knob | 1 PC |
| 6 | Brake trim cover | 1 PC |
| 7 | Hexagon nut M8 | 2 PCS |
| 8 | Brake rod ϕ 10x290 | 1 PC |
| 9 | Bushing plastic | 1 PC |
| 10 | Square nut | 1 PC |
| 11 | Hexagon nut | 2 PCS |
| 12 | Bushing | 1 PC |
| 13 | Cable plug | 1 PC |
| 14 | Sensor cable | 1 PC |
| 15 | Seat | 1 PC |
| 16 | Slider | 1 PC |
| 17 | Seat post | 1 PC |
| 18 | Washer | 1 PC |
| 19 | Knob | 1 PC |
| 20 | Tube clamp | 2 PCS |
| 21 | Spring | 1 PC |
| 22 | Top pin | 2 PCS |
| 23 | Hexagon nut | 2 PCS |
| 24 | Screw | 9 PCS |
| 25 | Sensor | 1 PC |
| 26 | Screw M8x1.25 | 2 PCS |

| | | |
|---------|---------------------|-------|
| 27(L+R) | Crank (L+R) | 1 SET |
| 28(L+R) | Pedal(L+R) | 1 SET |
| 29 | Crank plug | 2 PCS |
| 30 | Flange nut M10 | 2 PCS |
| 31 | Bushing | 1 PC |
| 32 | Crank plug | 2 PCS |
| 33 | Hexagon nut M10 | 4 PCS |
| 34 | Foot pad | 4 PCS |
| 35 | Rear tube | 1 PC |
| 36 | Bearing6004 | 2 PCS |
| 37 | Washer | 2 PCS |
| 38 | Chain Cover (inner) | 1 PC |
| 39 | Screw M4.2x19 | 6 PCS |
| 40 | Screw M4x20 | 9 PCS |
| 41 | L knob | 3 PCS |
| 42 | Belt pulley | 1 PC |
| 43 | Axle | 1 PC |
| 44 | Hexagon screw | 4 PCS |
| 45 | Belt | 1 PC |
| 46 | Chain Cover (outer) | 1 PC |
| 47 | Front tube | 1 PC |
| 48 | Screw | 2 PCS |
| 49 | Washer | 6 PCS |
| 50 | Moving wheel | 2 PCS |
| 51 | End cap | 4 PCS |
| 52 | Main frame | 1 PC |
| 53 | Cover L | 1 PC |
| 54 | Flange nut M12 | 2 PCS |
| 55 | Nylon nut M6 | 2 PCS |

| | | |
|----|--------------------------|-------|
| 56 | Adjust ϕ 12 | 2 PCS |
| 57 | Washer | 1 PC |
| 58 | Hexagon nut M12 | 3 PCS |
| 59 | Flywheel axle | 1 PC |
| 60 | Flywheel | 1 PC |
| 61 | Bearing 6203 | 3 PCS |
| 62 | Washer | 2 PCS |
| 63 | Drive pipe ϕ 12x145 | 1 PC |
| 64 | Screw M5x8 | 2 PCS |
| 65 | Brake pad | 1 PC |
| 66 | Flywheel trim cover | 1 PC |
| 67 | Handlebar post | 1 PC |
| 68 | Screw | 2 PCS |
| 69 | Nylon nut | 2 PCS |
| 70 | Cover R | 1 PC |
| 71 | Washer | 1 PC |
| 72 | Harpoon wrench | 1 PC |
| 73 | Hexagon wrench | 1 PC |
| | | |
| | | |

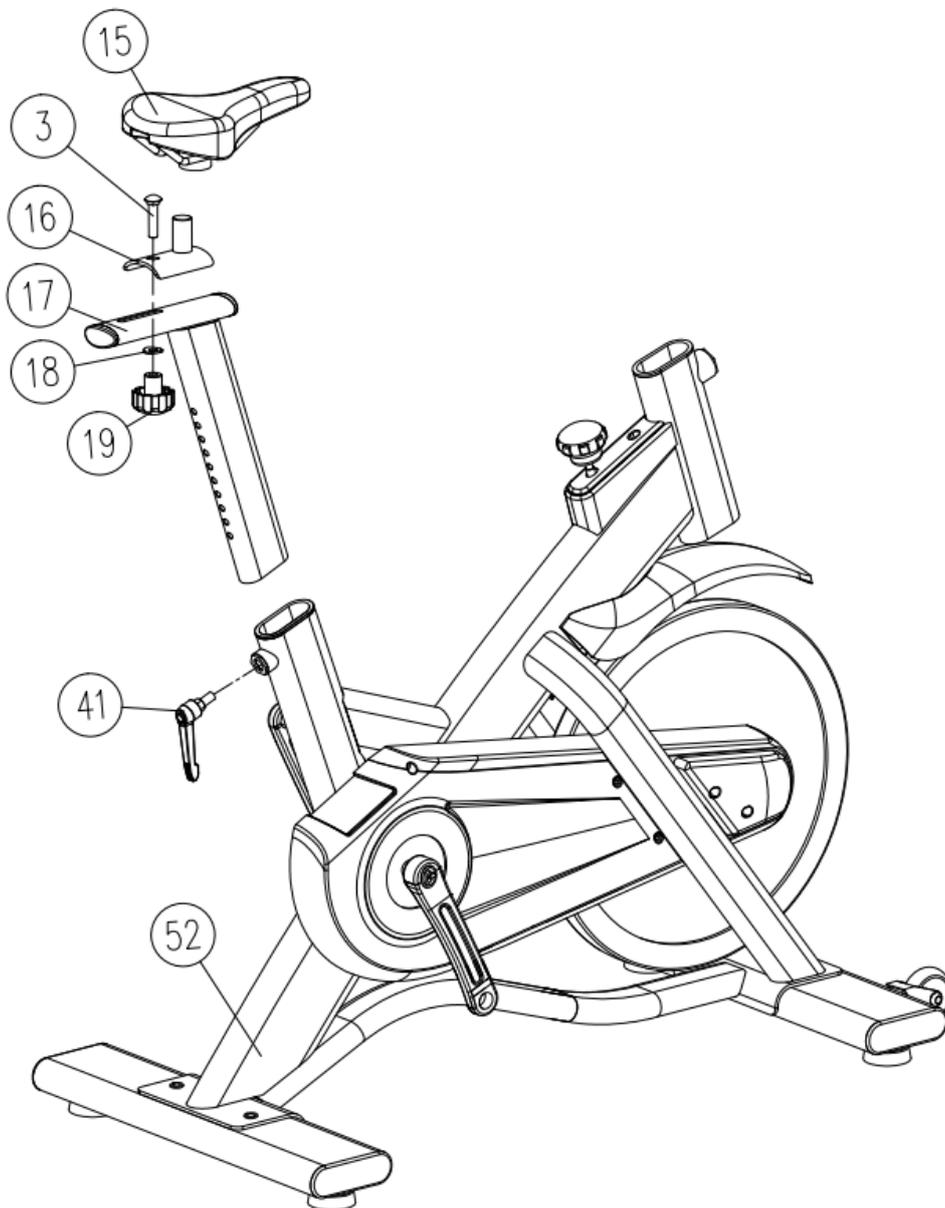
MONTAGEANLEITUNG



SCHRITT 1

Befestigen Sie den hinteren Standfuß (35) mit zwei Schrauben (26) am Grundrahmen (52).

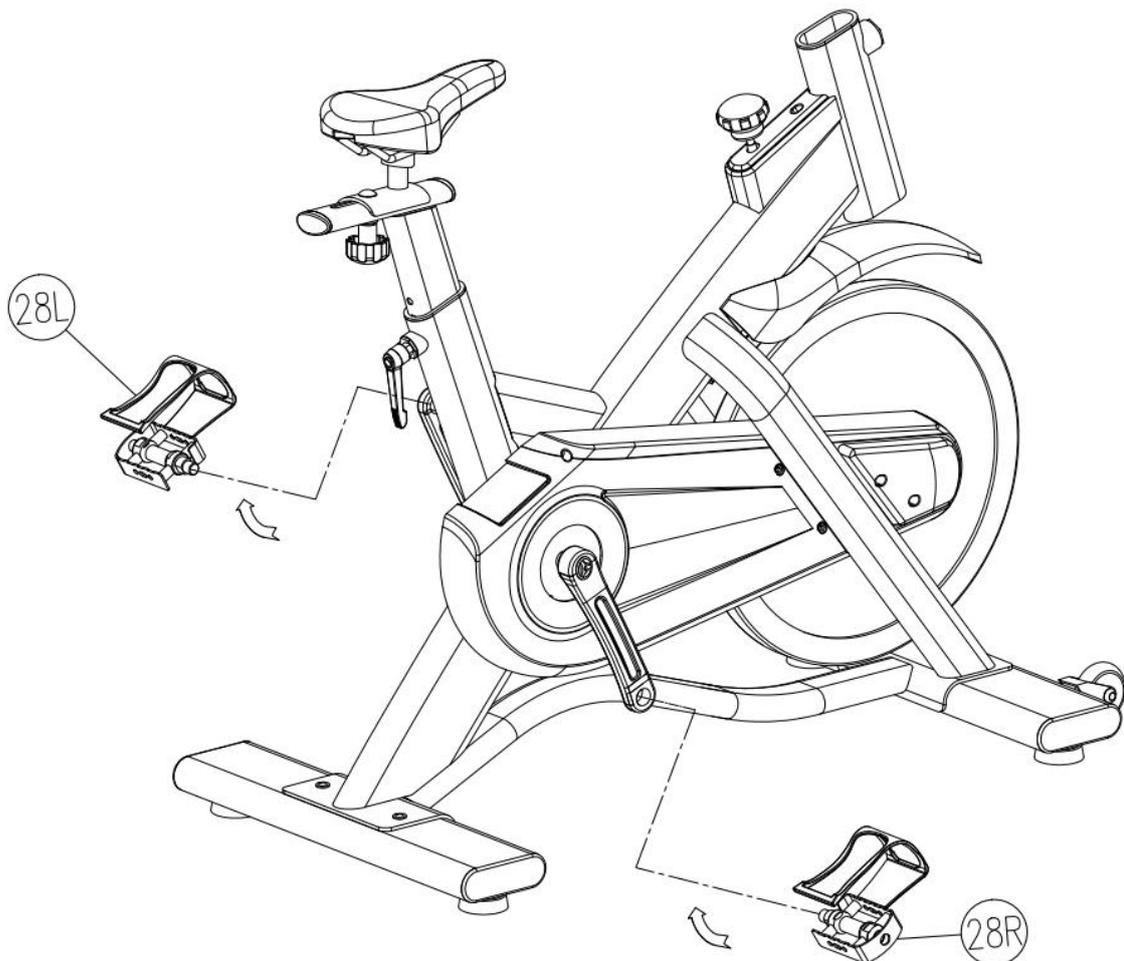
Befestigen Sie dann den vorderen Standfuß (47) wie den hinteren am Grundrahmen.



SCHRITT 2

Setzen Sie die Sattelstütze (17) in den Grundrahmen (52) ein, und stellen Sie mit der Griffschraube (41) die Höhe ein.

Setzen Sie den Sattel (15) auf die Sattelschiene (16) und befestigen Sie ihn. Montieren Sie die Sattelschiene mit einer Schraube (3), einer Unterlegscheibe (18) und dem Griff (19) an der Sattelstütze.

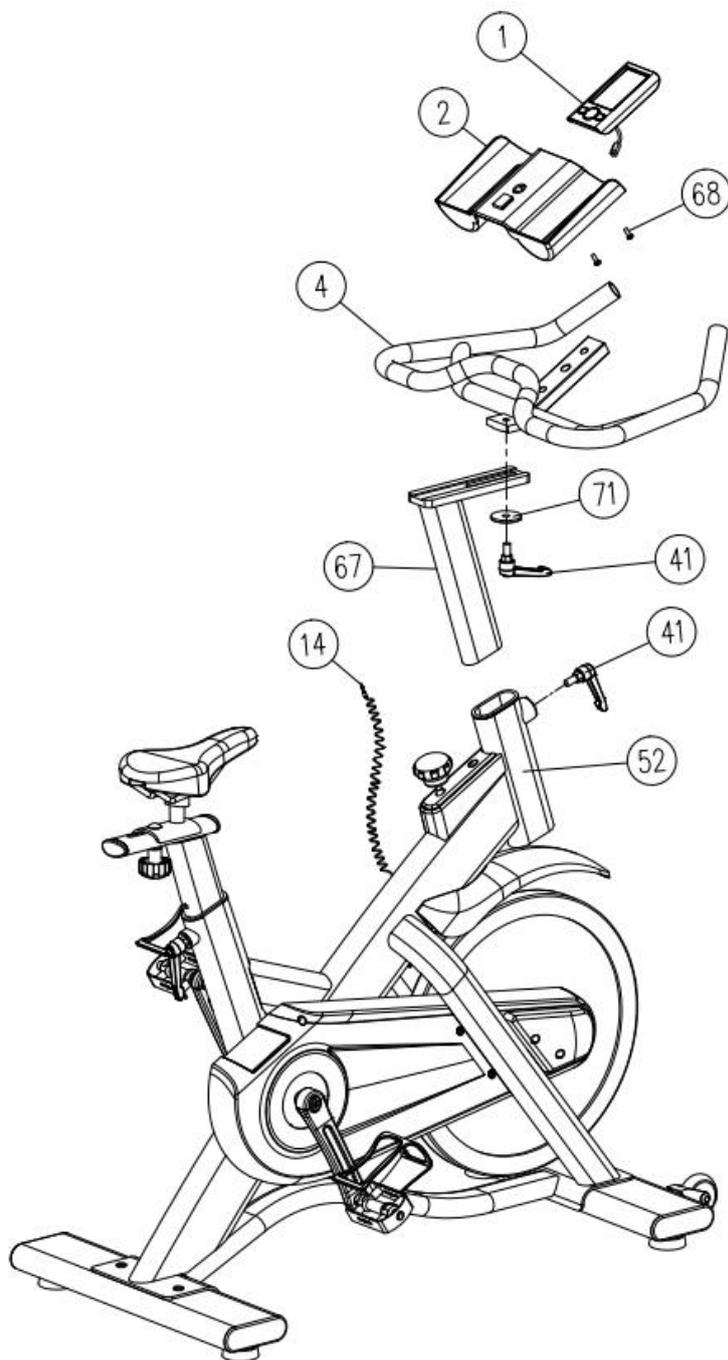


SCHRITT 3

Die Pedale (28L und 28R) sind mit den Buchstaben „L“ und „R“ für links und rechts gekennzeichnet.

Befestigen Sie sie an den zugehörigen Kurbeln. Die rechte Kurbel befindet sich in Sitzrichtung an der rechten Seite des Fahrrads.

Hinweis: Das rechte Pedal muss im Uhrzeigersinn, das linke gegen den Uhrzeigersinn angeschraubt werden.



SCHRITT 4

Setzen Sie den Griffbügel (67) in den Grundrahmen ein, und stellen Sie mit dem L-förmigen Hebel (41) die Höhe ein.

Setzen Sie den Computer (1) auf den Griffbügel (4), und befestigen Sie den Griffbügel mit Unterlegscheiben (71) und dem L-förmigen Hebel an der Griffsäule.

Stecken Sie dann den Sensorstecker (14) in den Sensoranschluss am Computer.

Das Spinning Bike ist nun bereit für den Gebrauch.

TRAININGSCOMPUTER - BEDIENUNGSANLEITUNG

VORDERANSICHT



EINSETZEN UND HERAUSNEHMEN DER BATTERIEN

1. Nehmen Sie die Batterieabdeckung ab und setzen Sie eine CR 2032 3 V-Batterie in das Batteriefach an der Rückseite des Computers (siehe nachfolgende Darstellungen).
2. Überprüfen, ob die Batterie richtig eingesetzt ist und die Feder ordnungsgemäß an der Batterie anliegt.
3. Die Batterieabdeckung wieder einsetzen und überprüfen, ob das Batteriefach gut verschlossen ist.
4. Unter normalen Nutzungsbedingungen verfügt die Batterie über eine Nutzungsdauer von ca. 1 Jahr.
5. Wenn die Anzeige unleserlich ist oder nur Teile von Segmenten angezeigt werden, die Batterie herausnehmen und mit dem Einsetzen einer neuen 15 Sekunden warten.
6. Beim Herausnehmen der Batterie wird der Computerspeicher gelöscht.

BESCHREIBUNG DER TASTEN

ENTER:

1. Durch Drücken dieser Taste wird der Einstellmodus aufgerufen.
Normal→Zeit→Strecke→Kal→Ziel-HF
2. Durch Drücken dieser Taste werden die eingestellten Werte bestätigt.
3. Durch Drücken der Taste für 3 Sekunden werden alle Werte auf 0 zurückgesetzt.

HOCH/ERHÖHEN: Durch Drücken dieser Taste können die Werte der folgenden Funktionen erhöht werden.

ZEIT→STRECKE→KAL→ZIEL-HF

RUNTER/VERRINGERN: Durch Drücken dieser Taste können die Werte der folgenden Funktionen verringert werden.

ZEIT→STRECKE→KAL→ZIEL-HF

FUNKTIONEN UND DEREN ANWENDUNG

AUTO ON/OFF

Das Display schaltet sich automatisch ein, wenn der Heimtrainer sich bewegt. Wenn das Training für länger als 4 Minuten unterbrochen wird, schaltet sich das Display aus und die Werte aller Funktionen werden auf 0 zurückgesetzt.

ZEIT:

Wenn die Funktion TIME (ZEIT) aktiviert ist, auf ENTER drücken und dann mit der HOCH- und der RUNTER-Taste den gewünschten Wert einstellen.

Aufwärts zählen:

Wenn kein Zeitwert eingestellt wird, zeigt das Display die vergangene Zeit von 00:00 bis 99:59 an.

Countdown:

Wenn eine Trainingszeit zwischen 1:00 und 99:00 Minuten eingestellt wird, zeigt das Display den Countdown ab dem eingestellten Wert bis 0 an. Wenn der Wert 0 erreicht wird, ertönt ein Warnton.

GESCHWINDIGKEIT:

Hier wird die Trainingsgeschwindigkeit in Meilen oder Kilometer pro Stunde angezeigt. Das Display kann eine Geschwindigkeit zwischen 0.00 und 99.9 km oder Meilen/Stunden anzeigen.

RPM:

Hier werden die Umdrehungen pro Minute während des Trainings angezeigt. Das Display zeigt die aktuelle Drehzahl zwischen 15 und 999 an.

STRECKE (DIST):

Wenn die Funktion DIS (STRECKE) aktiviert ist, auf ENTER drücken und dann mit der HOCH- und der RUNTER-Taste den gewünschten Wert einstellen.

Aufwärts zählen:

Wenn keine Strecke eingestellt wird, zeigt das Display die zurückgelegte Strecke in km oder Meilen an (von 0.1 bis 999.0)

Countdown:

Wenn eine Trainingsstrecke zwischen 1.0 und 999 km oder Meilen eingestellt wird, zeigt das Display den Countdown ab dem eingestellten Wert bis 0 an. Wenn der Wert 0 erreicht wird, ertönt ein Warnton.

KALORIEN:

Wenn die Funktion CAL (Kalorien) aktiviert ist, auf ENTER drücken und dann mit der HOCH- und der RUNTER-Taste den gewünschten Wert einstellen.

Aufwärts zählen:

Wenn kein Kalorienziel eingestellt wird, zeigt das Display die verbrauchten Kalorien an (von 0.1 bis 999.0)

Countdown:

Wenn ein Kalorienziel zwischen 1.0 und 999 eingestellt wird, zeigt das Display den Countdown ab dem eingestellten Wert bis 0 an. Wenn der Wert 0 erreicht wird, ertönt ein Warnton.

PULS (Ziel-HF):

Wenn die Funktion T.H.R. (Ziel-HF) aktiviert ist, auf ENTER drücken und dann mit der HOCH- und der RUNTER-Taste den gewünschten Wert einstellen.

Pulsgrenze:

Wenn ein Grenzwert für den Puls zwischen 60 und 220 festgelegt wird, misst der Computer Ihre Herzschläge. Wenn der eingestellte Wert erreicht wird, blinkt das Display, bis Ihre Herzschläge erneut unter dem eingestellten Wert liegen.

Legen Sie Ihre Handflächen auf die beiden Kontaktflächen. Das Display zeigt dann Ihre Herzfrequenz in Schlägen pro Minute (BPM) an.

HINWEIS:

Wenn innerhalb von 16 Sekunden kein Eingangssignal für den Puls eingeht, wird auf dem Display „P“ angezeigt. Das Gerät ist für das Einsparen von Strom konzipiert. Der Benutzer kann durch Drücken der Taste jederzeit die Pulsfunktion erneut starten.

VORSICHT:

Betriebstemperatur: 0 °C - +50 °C.

Lagertemperatur: -10 °C - +60 °C.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it