

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL DE L'UTILISATEUR

Cod : GRLDTOORXSRX70



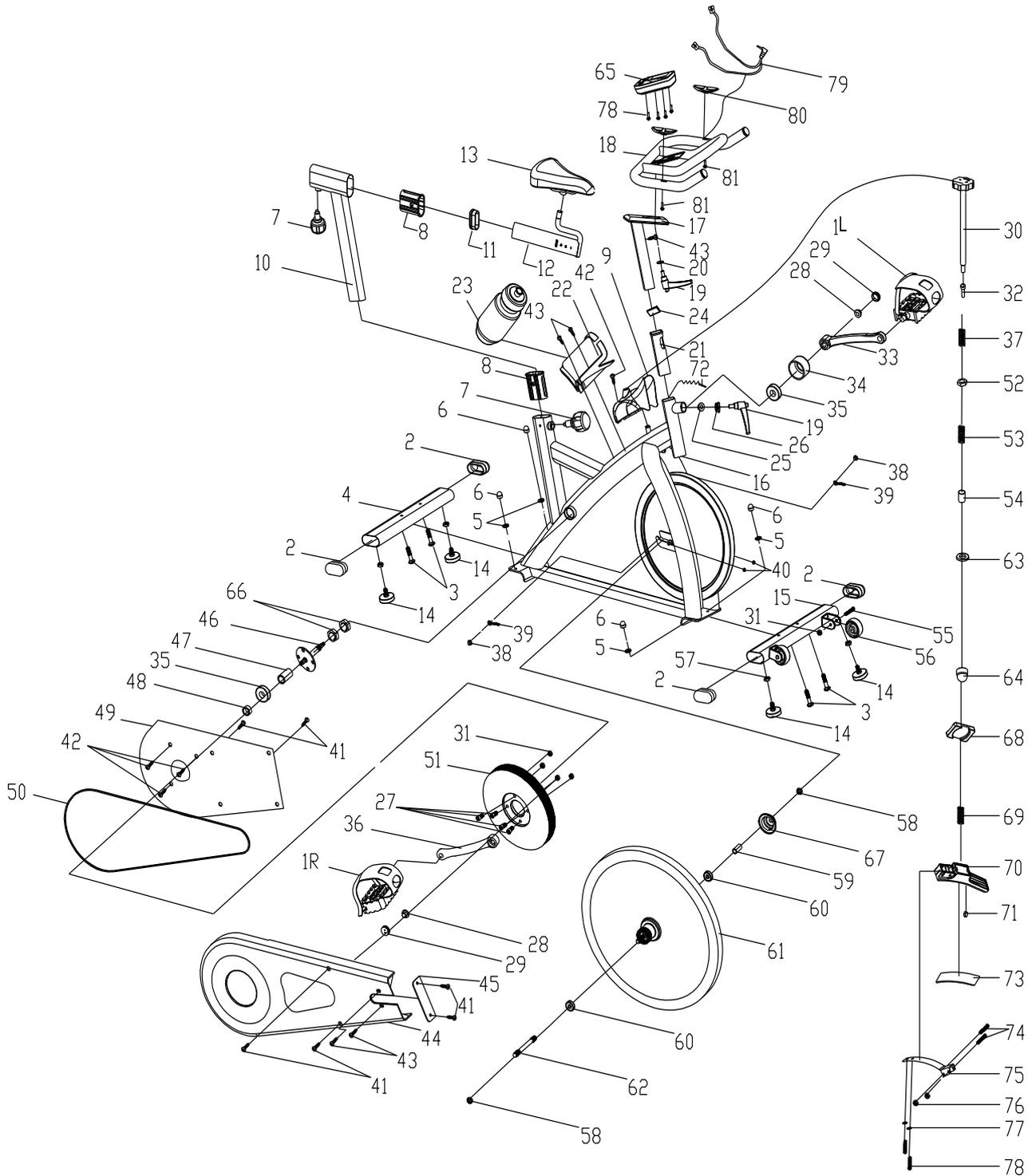
Rev : 00

SRX70S

Ed : 09/18



VUE ÉCLATÉE ET LISTE DES PIÈCES :



NO	NAME	QUANTITY	SPEC
1	PEDAL	1	JD-301 (9/16")
2	END CAP1	4	80*40*1.5
3	CARRIAGE BOLT	4	GB/T 12-1988 M8*52
4	REAR STABILIZER	1	WELDING
5	FLAT WASHER	8	GB/T 95-2002 8
6	DOMED NUT	4	GB/T 802-1988 M8 (H=16mm)
7	SPRING ADJUSTMENT KNOB	2	φ50*82 (M16*1.5)
8	PLASTIC SLEEVE 1	2	70*30*1.5
9	KNOB COVER	1	177X142X187
10	VERTICAL SEAT POST	1	WELDING
11	END CAP 2	1	70*30*1.5
12	SEAT POST	1	WELDING
13	SEAT	1	DD-2681
14	STOPPER	4	φ32*37/(M8X25)
15	FRONT STABILIZER	1	WELDING
16	MAIN FRAME	1	WELDING
17	HANDLEBAR POST	1	WELDING
18	HANDLE BAR	1	WELDING
19	L SHAPE KNOB	2	M10*25
20	FLAT WASHER 1	1	φ45*φ10.5*5
21	PLASTIC SLEEVE 2	1	38*38*1.5
22	BOTTLE HOLDER	1	117*85*90
23	BOTTLE	1	XS-003(1#) 500ML
24	END CAP 3	1	38*38*1.5
25	FIXING SHAFT	1	φ22*23 (V)
26	FIXING NUT	1	Q235/32*12
27	BOLT	4	GB/T 70.2-2000 M8*15
28	FIXING NUT 1	2	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25
29	CRANK END CAP	2	φ23*7.5
30	KNOB	1	φ40*180 (φ10)
31	LOCK NUT	6	GB/T 889.1-2000 M8
32	BUSHING	1	φ18*φ10*10
33	LEFT CRANK	1	170*27
34	CRANK COVER	1	φ56*28
35	BEARING	2	6004ZZ
36	RIGHT CRANK	1	170*27
37	SPRING 1	1	δ1.8X40
38	FIXING NUT 2	2	GB/T 802-1988 M12X1.25 (H=16mm)
39	FIXING BOLT	2	M6*57
40	NUT	2	GB/T 889.1-2000 M6

NO	NAME	QUANTITY	SPEC
41	SCREW 1	8	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	SCREW 2	6	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
43	SCREW 3	2	GB/845-85 ST4.8X13
44	OUTER CHAIN COVER	1	654*263*49 (507g)
45	LITTLE CHAIN COVER	1	108*37*3 (7g)
46	AXIS	1	φ20*162
47	LONG FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*41
48	SHORT FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*9
49	INNER CHAIN COVER	1	451*260*2 (250g)
50	BELT	1	5PK53
51	BELT WHEEL	1	φ200*24
52	FIXING NUT 2	1	16X16X5 (M10)
53	SPRING 2	1	φ1.0X55
54	SHORT FIXING TUBE	1	φ14*φ10.2*25.5
55	BOLT	2	GB/T 5780-2000 M8*40
56	WHEEL	2	φ50*23
57	NUT	4	GB/T 41-2000 M8
58	FIXING NUT 2	2	M12X1.25 H=6
59	FIXING TUBE	1	φ16*φ12.1*35
60	BEARING	2	6001ZZ
61	FLYWHEEL	1	HT250/φ453*72
62	FLYWHEEL SHAFT	1	φ12*160
63	FLAT WASHER 1	1	GB/T 95-2002 6
64	DOMED NUT 1	1	GB/T 802-1988 M6
65	COMPUTER	1	ST-6527(ST-7607)
66	FIXING NUT	2	27*M20*1 (5mm)
67	FLYWHEEL COVER	1	φ59*35
68	SPRING COVER	1	32*23*2
69	SPRING 3	1	φ2.2
70	PLASTIC FRAME	1	200*47*30
71	LITTLE PLASTIC	1	14*9*14
72	SENSOR	1	SR-202
73	WOOLLY BLOCK	1	113*25*6
74	BOLT 1	2	GB/T 5780-2000 M5*30
75	SPRING BRAKE	1	δ1.0
76	LOCK NUT	2	GB/T 889.1-2000 M5
77	SPRING WASHER 1	2	GB/T 859-1987 5
78	BOLT 2	2	GB/T 5780-2000 M5*10
79	PULSE WIRE	1	L=800
80	PULSE	2	
81	SCREW 5	2	GB/845-85 ST4.2X25

INSTRUCTIONS D' ASSEMBLAGE :

1. PRÉPARATION :

- A. Avant l'assemblage, assurez-vous d'avoir suffisamment d'espace autour du produit.
- B. Utiliser les outils pour l'assemblage.
- C. Avant l'assemblage, veuillez vérifier si toutes les pièces nécessaires sont disponibles (au-dessus de cette feuille d'instructions, vous trouverez une vue éclatée avec toutes les pièces individuelles (marquées de numéros) dont ce produit se compose.

2. INSTRUCTIONS D' ASSEMBLAGE :

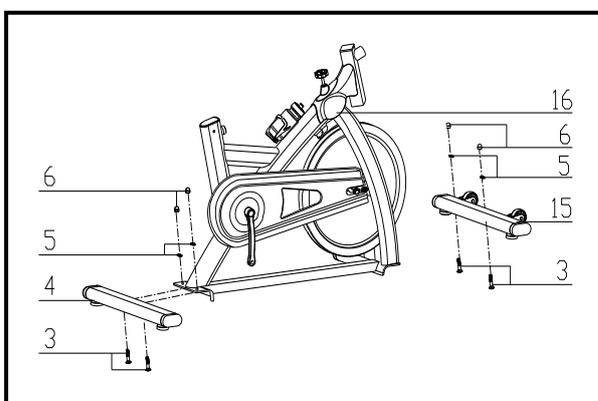


FIG.1

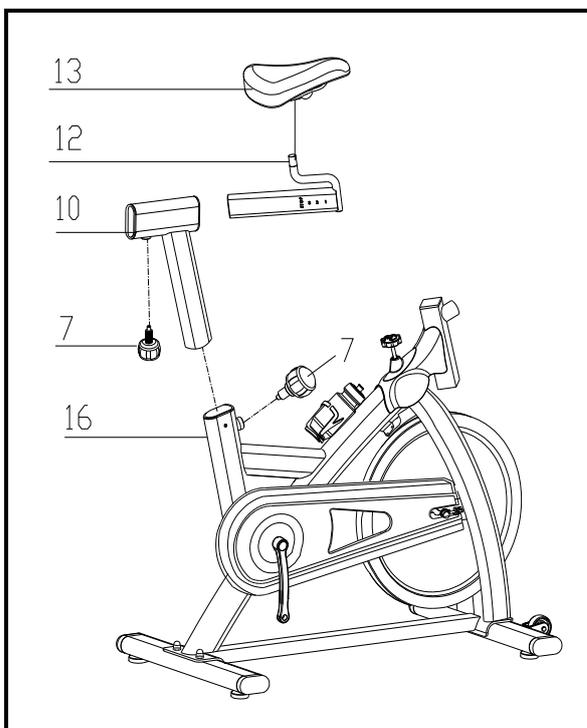


FIG.2

FIG.1:

Fixez le stabilisateur avant (p.15) au cadre principal (p.16) à l'aide de deux jeux de rondelles plates Ø8 (p.5), d'écrous bombés M8 (p.6) et de boulon de carrosserie M8*52 (3).

Fixez le stabilisateur arrière (p.4) au cadre principal (p.16) à l'aide de deux jeux de rondelles plates Ø8 (p.5), d'écrous bombés M8 (p.6) et de boulon de carrosserie M8*52 (3).

FIG.2:

Faites glisser le support de siège (12) dans le support de siège vertical (10) et, à la position désirée, alignez les trous et fixez en place avec le bouton de blocage (7). Fixez maintenant le siège (13) au support de siège (12) comme indiqué. Insérez le support de siège vertical (10) dans le cadre principal (16) et alignez les trous. Fixez la selle en position avec le bouton de réglage (7). La hauteur correcte du siège peut être ajustée une fois le vélo entièrement assemblé.

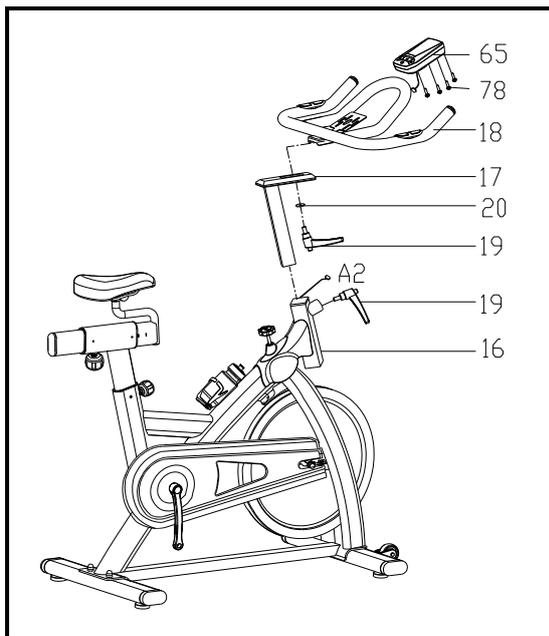


FIG.3:

Glissez le montant du guidon (p. 17) dans le boîtier du montant du guidon sur le cadre principal (p.16). Vous devrez desserrer la section moletée du bouton en L (p.19) et tirer le bouton vers l'arrière, puis sélectionner la hauteur souhaitée. Relâchez le bouton et resserrez la partie moletée. Fixez ensuite le guidon (p.18) avec une rondelle plate 1 (20) et un bouton en L (19)

ATTENTION : VOUS DEVEZ BIEN FIXER LE GUIDON

Fixez l'ordinateur (p.65) sur le support d'ordinateur du guidon (p.18) avec un boulon (p.78)

Insérez le câble du capteur (a) dans la bague située à l'arrière de l'ordinateur (65).

FIG.3

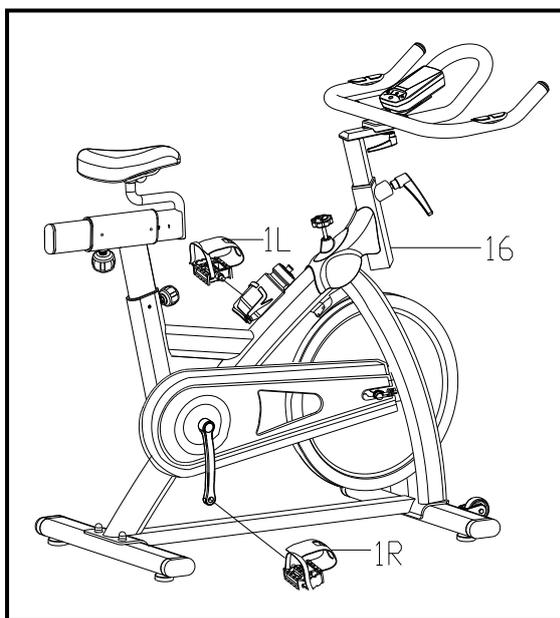


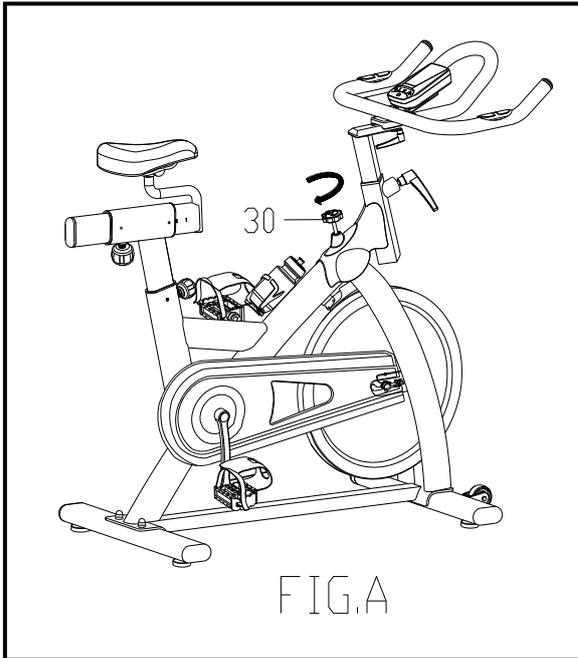
FIG.4:

Les pédales (1L et 1R) sont marquées « L » et « R » – gauche et droite.

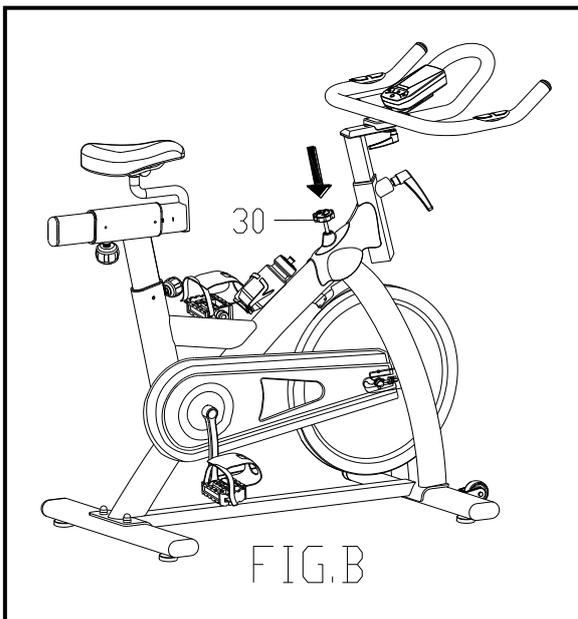
Connectez-les à leur jeu de manivelles approprié. Le pédalier droit se trouve sur le côté droit du vélo quand on est sur la selle.

Notez que la pédale droite est fileté dans le sens des aiguilles d'une montre et la pédale gauche dans le sens contraire.

FIG.4



c Réglage de la tension :
 Augmentez ou diminuez la tension vous permet d'ajouter de la variété à vos séances d'entraînement en ajustant le niveau de résistance du vélo. Pour augmenter la tension et augmenter la résistance (nécessitant plus de force pour pédaler), tournez le *Frein d'urgence et le bouton de contrôle de la tension (#30) à droit*. Pour diminuer la tension et augmenter la résistance (nécessitant moins de force pour pédaler), tournez le *Frein d'urgence et le bouton de contrôle de la tension (#30) à gauche*. Utilisation de la fonction du frein d'urgence :



Le même bouton qui vous permet de régler la tension du vélo sert également comme Frein d'urgence. Utilisez cette fonction de sécurité dans toutes les situations où vous auriez besoin de descendre du vélo et/ou arrêter le volant du vélo. Pour utiliser la fonction du frein d'urgence dans toutes les situations où vous en auriez besoin, appuyez fermement sur le *Frein d'urgence et bouton de commande de frein (#30)*.

Manuel d'instructions

BOUTONS

MODE	Pour confirmer tous les paramètres.
HAUT	Pour sélectionner le mode d'entraînement et ajuster la valeur de la fonction vers le haut. (L'ordinateur doit être en état d'arrêt.)
BAS	Pour sélectionner le mode d'entraînement et régler la valeur de la fonction vers le bas. (L'ordinateur doit être en état d'arrêt.)
RÉINITIALISATION	Pour effacer la valeur réglée. Appuyer sur la touche de RÉINITIALISATION pendant 2 secondes pour réinitialiser toutes les données de la fonction.

FONCTIONS :

SCAN : [BALAYAGE] Affiche toutes les fonctions TEMPS→DISTANCE→CALORIES→RPM/VITESSE en séquence.

RPM [T/MIN] : Affiche les tours de pédalage par minute. Le RPM et la VITESSE passeront à un autre affichage toutes les 6 secondes après le début de l'exercice.

VITESSE: Affiche la vitesse d'exercice de l'utilisateur.

TEMPS : 1. Vous pouvez appuyer sur les boutons « HAUT » et « BAS » pour définir le temps ciblé entre 0:00 et 99:00 pour la fonction de compte à rebours.

2. Il peut être configuré par l'utilisateur ou accumulé automatiquement pour la fonction de comptage.

DISTANCE : 1. Vous pouvez appuyer sur les boutons « HAUT » et « BAS » pour définir la distance ciblée entre 0:00 et 99:50 pour la fonction de compte à rebours.

2. Il peut être configuré par l'utilisateur ou accumulé automatiquement pour la fonction de comptage.

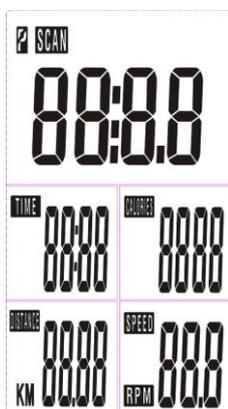
CALORIES : 1. Vous pouvez appuyer sur les boutons « HAUT » et « BAS » pour définir les calories ciblées entre 0 et 9990 pour la fonction de compte à rebours.

2. Il peut être configuré par l'utilisateur ou accumulé automatiquement pour la fonction de comptage.

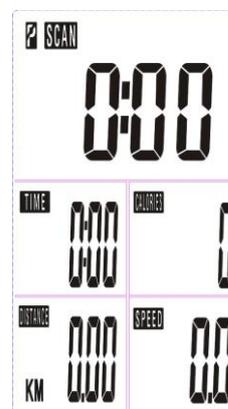
PROCÉDURE DE FONCTIONNEMENT :

1. Installez 2 piles de 1,5 V #4, puis l'écran s'affichera comme suit « Dessin A » et émettra un son « Bi » en même temps.

Il passe ensuite à l'étape suivante du menu principal en tant que «Dessin B».



Dessin A



Dessin B

2. Accédez au mode de configuration de TEMPS/DISTANCE/CALORIES. Lorsque vous êtes dans chaque mode de configuration, par exemple dans le mode de configuration du temps, la valeur de temps clignote, vous pouvez appuyer sur « HAUT » et « BAS » pour ajuster la valeur et appuyez sur «MODE» pour confirmer. La configuration de DISTANCE, CALORIES est la même que TEMPS.
3. Avec n'importe quel signal transmis à l'écran, la valeur de TEMPS, DISTANCE, CALORIES



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it