

TOORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



SRX705



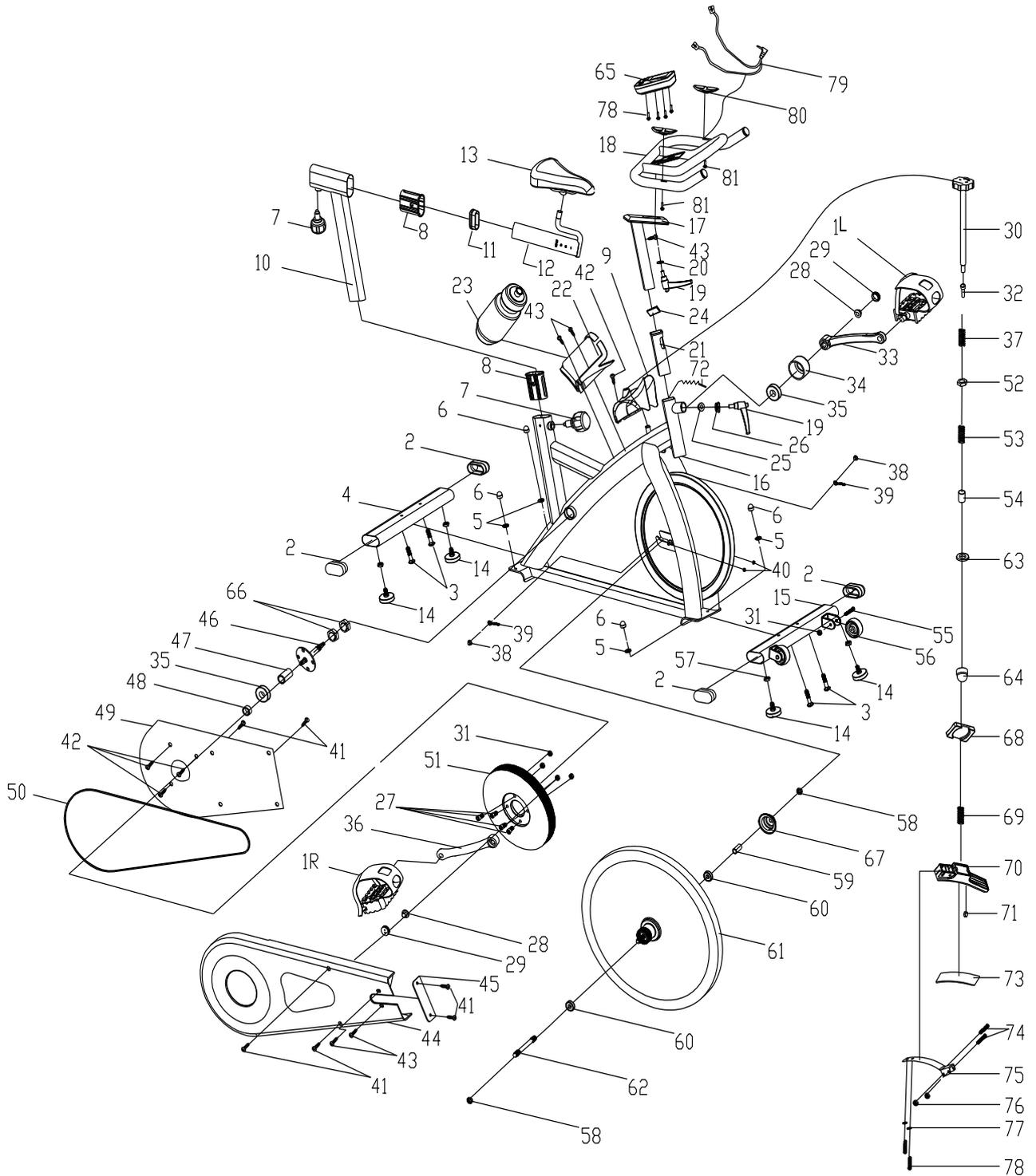
Cod : GRLDTOORXSRX70

Rev : 00

Ed : 09/18



EXPLOSIONSZEICHUNG & TEILELISTE :



NO	NAME	QUANTITY	SPEC
1	PEDAL	1	JD-301 (9/16")
2	END CAP1	4	80*40*1.5
3	CARRIAGE BOLT	4	GB/T 12-1988 M8*52
4	REAR STABILIZER	1	WELDING
5	FLAT WASHER	8	GB/T 95-2002 8
6	DOMED NUT	4	GB/T 802-1988 M8 (H=16mm)
7	SPRING ADJUSTMENT KNOB	2	φ50*82 (M16*1.5)
8	PLASTIC SLEEVE 1	2	70*30*1.5
9	KNOB COVER	1	177X142X187
10	VERTICAL SEAT POST	1	WELDING
11	END CAP 2	1	70*30*1.5
12	SEAT POST	1	WELDING
13	SEAT	1	DD-2681
14	STOPPER	4	φ32*37/(M8X25)
15	FRONT STABILIZER	1	WELDING
16	MAIN FRAME	1	WELDING
17	HANDLEBAR POST	1	WELDING
18	HANDLE BAR	1	WELDING
19	L SHAPE KNOB	2	M10*25
20	FLAT WASHER 1	1	φ45*φ10.5*5
21	PLASTIC SLEEVE 2	1	38*38*1.5
22	BOTTLE HOLDER	1	117*85*90
23	BOTTLE	1	XS-003(1#) 500ML
24	END CAP 3	1	38*38*1.5
25	FIXING SHAFT	1	φ22*23 (V)
26	FIXING NUT	1	Q235/32*12
27	BOLT	4	GB/T 70.2-2000 M8*15
28	FIXING NUT 1	2	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25
29	CRANK END CAP	2	φ23*7.5
30	KNOB	1	φ40*180 (φ10)
31	LOCK NUT	6	GB/T 889.1-2000 M8
32	BUSHING	1	φ18*φ10*10
33	LEFT CRANK	1	170*27
34	CRANK COVER	1	φ56*28
35	BEARING	2	6004ZZ
36	RIGHT CRANK	1	170*27
37	SPRING 1	1	δ1.8X40
38	FIXING NUT 2	2	GB/T 802-1988 M12X1.25 (H=16mm)
39	FIXING BOLT	2	M6*57
40	NUT	2	GB/T 889.1-2000 M6

NO	NAME	QUANTITY	SPEC
41	SCREW 1	8	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	SCREW 2	6	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
43	SCREW 3	2	GB/845-85 ST4.8X13
44	OUTER CHAIN COVER	1	654*263*49 (507g)
45	LITTLE CHAIN COVER	1	108*37*3 (7g)
46	AXIS	1	φ20*162
47	LONG FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*41
48	SHORT FIXING TUBE	1	φ25*φ20.5*9
49	INNER CHAIN COVER	1	451*260*2 (250g)
50	BELT	1	5PK53
51	BELT WHEEL	1	φ200*24
52	FIXING NUT 2	1	16X16X5 (M10)
53	SPRING 2	1	φ1.0X55
54	SHORT FIXING TUBE	1	φ14*φ10.2*25.5
55	BOLT	2	GB/T 5780-2000 M8*40
56	WHEEL	2	φ50*23
57	NUT	4	GB/T 41-2000 M8
58	FIXING NUT 2	2	M12X1.25 H=6
59	FIXING TUBE	1	φ16*φ12.1*35
60	BEARING	2	6001ZZ
61	FLYWHEEL	1	HT250/φ453*72
62	FLYWHEEL SHAFT	1	φ12*160
63	FLAT WASHER 1	1	GB/T 95-2002 6
64	DOMED NUT 1	1	GB/T 802-1988 M6
65	COMPUTER	1	ST-6527(ST-7607)
66	FIXING NUT	2	27*M20*1 (5mm)
67	FLYWHEEL COVER	1	φ59*35
68	SPRING COVER	1	32*23*2
69	SPRING 3	1	φ2.2
70	PLASTIC FRAME	1	200*47*30
71	LITTLE PLASTIC	1	14*9*14
72	SENSOR	1	SR-202
73	WOOLLY BLOCK	1	113*25*6
74	BOLT 1	2	GB/T 5780-2000 M5*30
75	SPRING BRAKE	1	δ1.0
76	LOCK NUT	2	GB/T 889.1-2000 M5
77	SPRING WASHER 1	2	GB/T 859-1987 5
78	BOLT 2	2	GB/T 5780-2000 M5*10
79	PULSE WIRE	1	L=800
80	PULSE	2	
81	SCREW 5	2	GB/845-85 ST4.2X25

MONTAGEANLEITUNG:

1.VORBEREITUNG:

- A. Vor Beginn der Montage überprüfen, ob ausreichend Platz um das Gerät vorhanden ist.
- B. Für den Zusammenbau die mitgelieferten Werkzeuge verwenden.
- C. Vor dem Zusammenbauen bitte überprüfen, ob alle Bauteile, aus denen das Gerät besteht, vorhanden sind (vor dieser Anleitung gibt es eine Übersichtszeichnung mit allen Einzelteilen (mit Nummern gekennzeichnet)).

2. MONTAGEANLEITUNG:

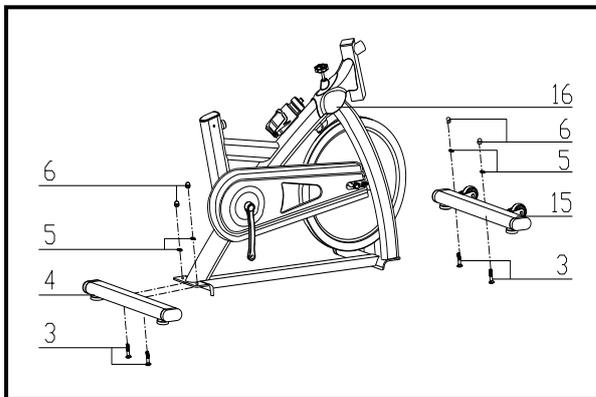


ABB. 1

ABB. 1:

Den vorderen Standfuß (15) mit zwei Sätzen von flachen Unterlegscheiben (\varnothing 8) (5), M8 Hutmutter (6) und M8*52 Schlossschrauben (3) am Grundrahmen (16) montieren.

Den hinteren Standfuß (4) mit zwei Sätzen von flachen Unterlegscheiben (\varnothing 8) (5), M8 Hutmutter (6) und M8 x 52 Schlossschrauben (3) am Grundrahmen (16) montieren.

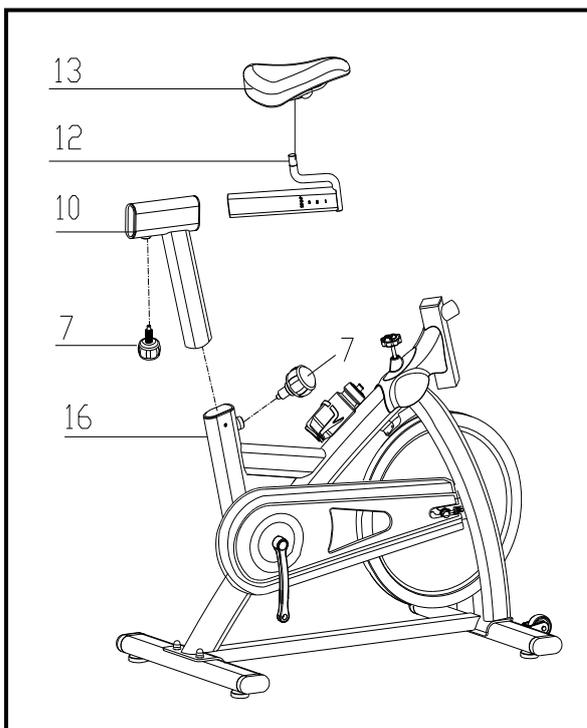


ABB. 2

ABB. 2:

Die Sattelstütze (12) in die vertikale Sattelstütze (10), in der gewünschten Position die Löcher ausrichten und mit dem Federeinstellknopf (7) fixieren. Nun den Sitz (13) wie abgebildet an der Sattelstütze (12) befestigen. Die vertikale Sattelstütze (10) in den Grundrahmen (16) einsetzen und die Löcher ausrichten. Den Sattel mit dem Einstellknopf (7) in seiner Position sichern. Die richtige Höhe des Sitzes kann nach erfolgter Montage des Fahrrads eingestellt werden.

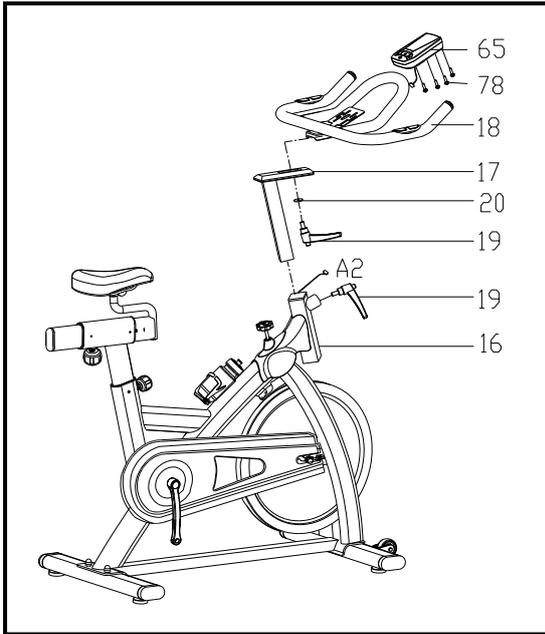


ABB. 3

ABB. 3:

Den Lenker (17) in die Lenker-Aufnahme am Grundrahmen (16) schieben. Zum Einstellen der gewünschten Höhe muss der gerändelte Teil des Knopfes (19) gelöst und der Knopf zurückgezogen werden. Den Knopf wieder loslassen und dann den gerändelten Teil festziehen. Dann den Lenker (18) mit einer flachen Unterlegscheibe 1 (20) und dem Knopf in L-Form (19) befestigen.

ACHTUNG: DER LENKER MUSS GUT FIXIERT WERDEN

Den Computer (65) mit der Schraube (78) an der Computerhalterung des Lenkers (18) befestigen
 Das Sensorkabel (a) in die Buchse auf der Rückseite des Computers (65) stecken.

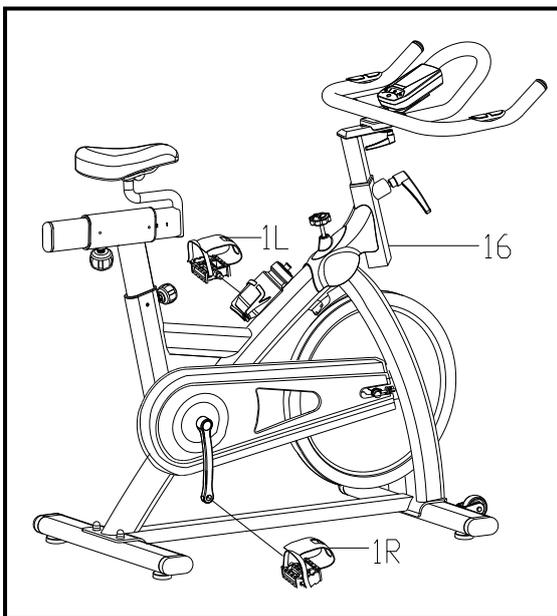


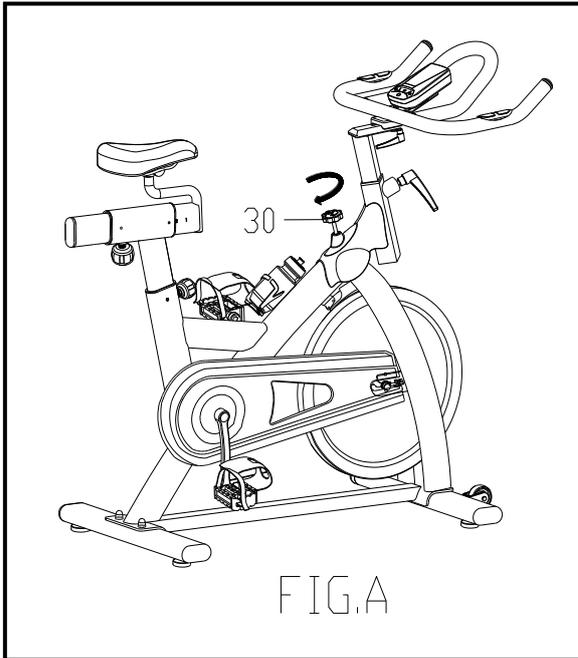
ABB. 4

ABB.4:

Die Pedale (1 L & 1 R) sind mit "L" und "R" - Links und Rechts - gekennzeichnet.

Mit den entsprechenden Kurbeln verbinden. Die rechte Kurbel befindet sich an der rechten Seite des Fahrrades in Sitzrichtung

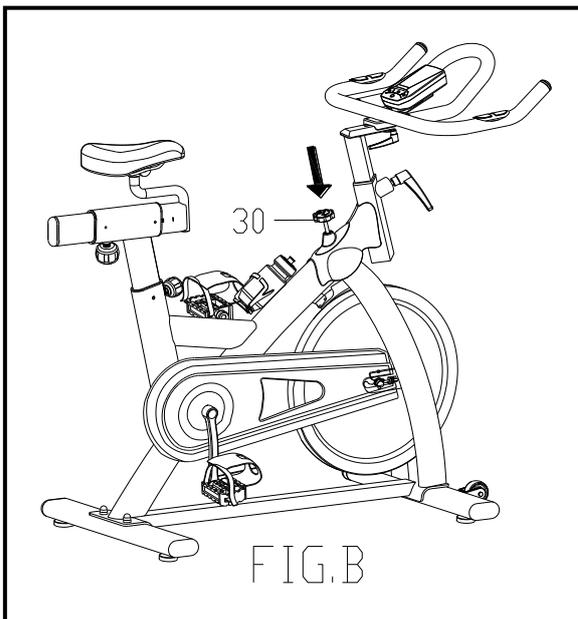
Hinweis: Das rechte Pedal muss im Uhrzeigersinn, das linke gegen den Uhrzeigersinn angeschraubt werden.



A.) Einstellung der Spannung:
 Durch Erhöhen oder Verringern der Spannung können die Trainingseinheiten durch eine Anpassung des Widerstands des Fahrrads abwechslungsreich gestaltet werden.

Um die Spannung und somit den Widerstand zu erhöhen (das Pedal muss mit mehr Kraft getreten werden), den *Knopf, der als Notbremse und Spannungskontrolle dient (30)*, nach *rechts* drehen.

Um die Spannung und somit den Widerstand zu verringern (das Pedal muss mit weniger Kraft getreten werden) die *Knopf, der als Notbremse und Spannungskontrolle dient (30)*, nach *links* drehen. Verwendung der Notbremse:



Der gleiche Knopf, mit dem auch die Spannung eingestellt wird, dient gleichzeitig auch als Notbremse. Bremsen. Verwenden Sie diese Funktion in jeder Situation, in der Sie von dem Fahrrad absteigen bzw. das Schwungrad anhalten müssen.

Um die Notbremse im Bedarfsfall auszulösen, den *Knopf, der als Notbremse und Spannungskontrolle dient (30)*, fest nach unten drücken.

Bedienungshandbuch

TASTEN:

MODE (MODUS)	Mit dieser Tasten werden alle Eingaben bestätigt.
UP (HOCH)	Mit dieser Taste werden der Trainingsmodus ausgewählt und die Funktionswerte nach oben angepasst. (Der Computer muss sich im Stoppzustand befinden.)
DOWN (NACH UNTEN)	Mit dieser Taste werden der Trainingsmodus ausgewählt und die Funktionswerte nach unten angepasst. (Der Computer muss sich im Stoppzustand befinden.)
RESET	Dient der Löschung des eingestellten Werts. RESET-TASTE 2 Sekunden gedrückt halten, um alle Funktionszahlen zurückzusetzen.

FUNKTIONEN:

SCAN: Zeigt alle Funktionen in Folge an ZEIT→STRECKE→KALORIEN→U/MIN/GESCHWINDIGKEIT.

RPM (U/min) Anzeige der Umdrehungen pro Minute. RPM (U/MIN) und SPEED (GESCHWINDIGKEIT) wechseln alle 6 Sekunden nach Beginn des Trainings auf eine andere Anzeige.

SPEED (GESCHWINDIGKEIT): Zeigt die Trainingsgeschwindigkeit des Benutzers an.

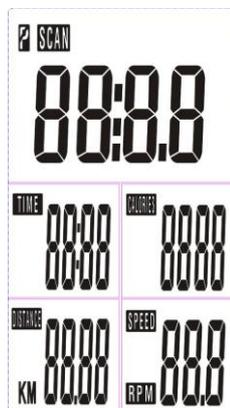
TIME (DAUER) 1. Die Taste "UP" & "DOWN" kann gedrückt werden, um die gewünschte Zeit zwischen 0:00 und 99:00 in der Countdown-Funktion einzustellen.
2. Sie kann vom Benutzer eingestellt werden oder automatisch für die Zählfunktion akkumuliert werden.

DISTANCE (STRECKE): 1. Die Taste "UP" & "DOWN" kann gedrückt werden, um die gewünschte Strecke zwischen 0:00 und 99:50 in der Countdown-Funktion einzustellen.
2. Sie kann vom Benutzer eingestellt werden oder automatisch für die Zählfunktion akkumuliert werden.

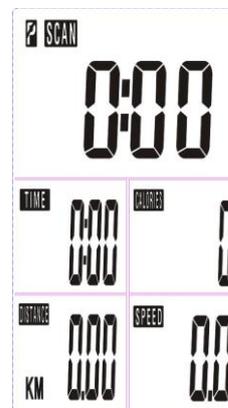
CALORIES (KALORIEN): 1. Die Taste "UP" & "DOWN" kann gedrückt werden, um die gewünschten Kalorien zwischen 0 und 9990 in der Countdown-Funktion einzustellen.
2. Sie können vom Benutzer eingestellt werden oder automatisch für die Zählfunktion akkumuliert werden.

BEDIENUNGSANLEITUNG

- Zwei 1,5V # 4 Batterien einlegen, dann wird auf dem Bildschirm „Zeichnung A“ angezeigt und gleichzeitig ertönt „Bi“. Danach geht es im nächsten Schritt in das Hauptmenü als „Zeichnung B“.



Zeichnung A



Zeichnung B

- Auf den Einstellungsmodus von ZEIT/STRECKE/KALORIEN zugreifen. Wenn Sie sich in einem der Einstellungsmodi befinden, zum Beispiel im Zeiteinstellungsmodus, blinkt der Zeitwert, Sie können die Tasten „UP“ und „DOWN“ drücken, um den Wert einzustellen und „MODE“ zur Bestätigung drücken. Der Aufbau von STRECKE, KALORIEN ist derselbe wie bei ZEIT.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it