TOORX

FITNESS IN MOTION

# MANUAL DE INSTRUCCIONES

MSX90

multifunctional power

Cod : GRLDTOORXMSX90

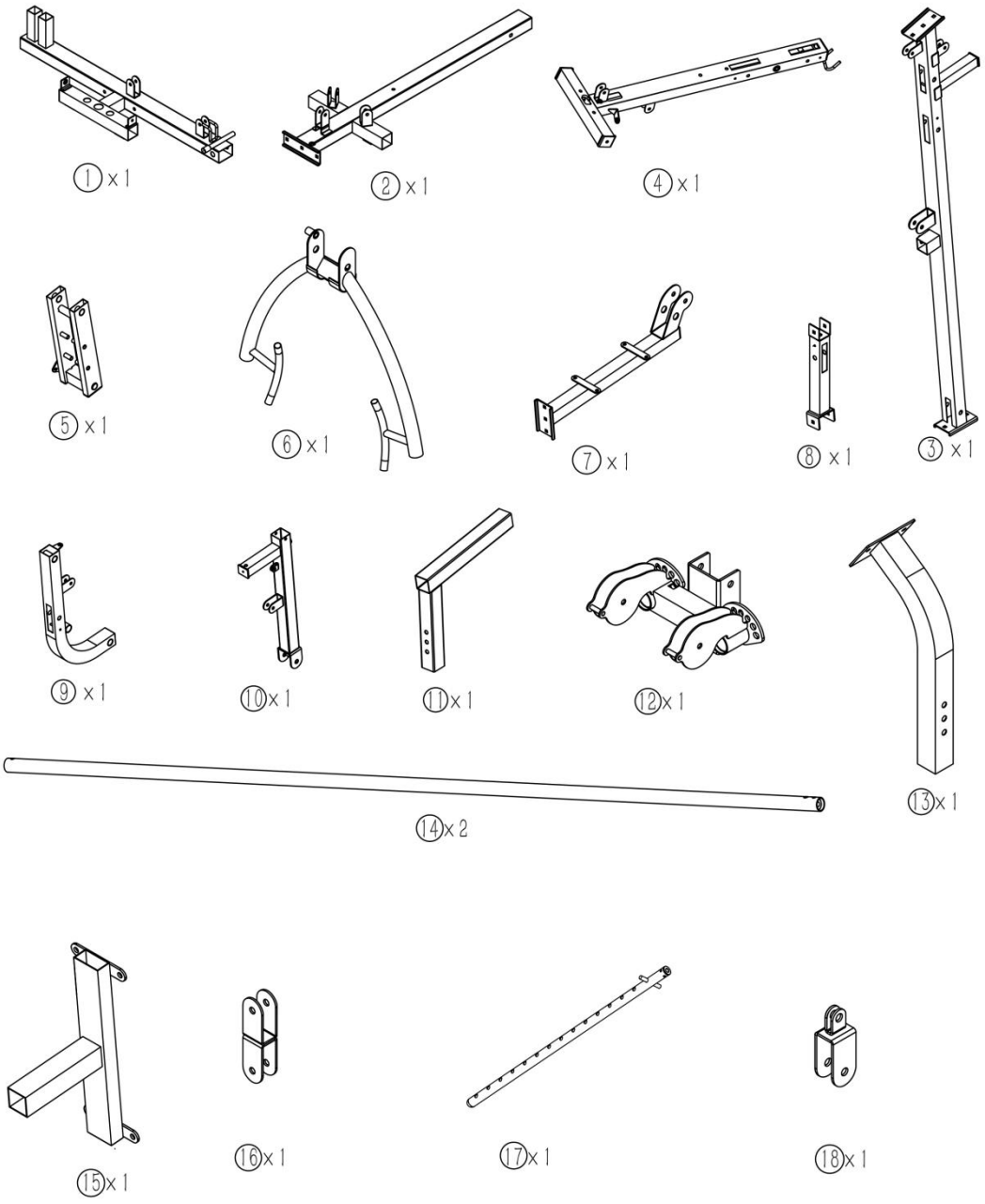
Rev : 00

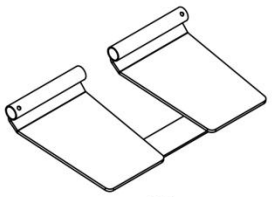
Ed : 09/18

# Componentes - Piezas

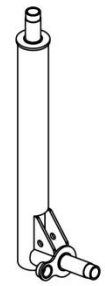
Se ruega comprobar que posee todas las piezas enumeradas a continuación

***Note:*** Some of the smaller components may be pre-fitted to larger components. Please check carefully before contacting us regarding any missing components.





19 x 1

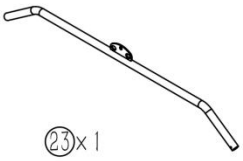


20 x 1

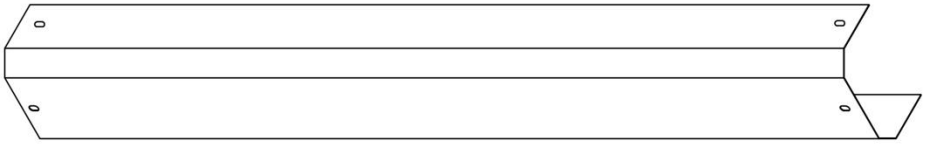
21 x 1

22 x 2

24 x 1

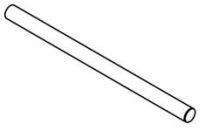


23 x 1



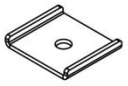
25 x 2

112 x 2



26 x 2

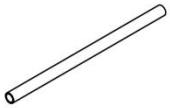
27 x 2



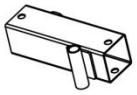
28 x 2

29 x 3

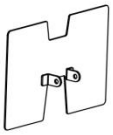
30 x 1



31 x 1



109 x 1



110 x 1

61 x 2

62 x 1

63 x 1

64 x 2

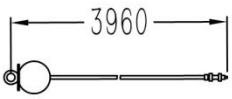
65 x 1

66 x 1

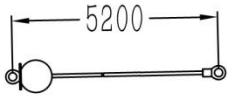
67 x 1

68 x 7

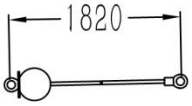
69 x 4



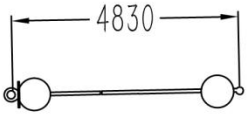

96 x 1



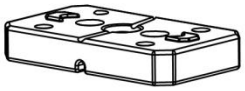

97 x 1



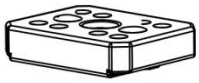

98 x 1



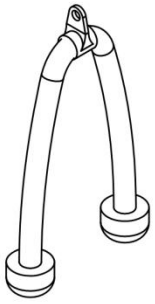

99 x 1



100 x 14

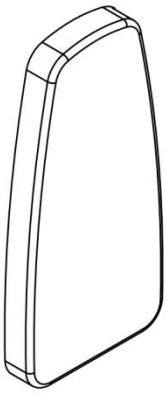


101 x 1

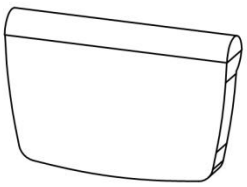


102 x 1

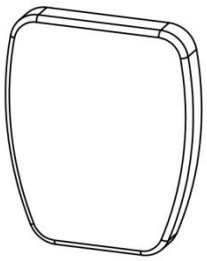
103 x 4



105 x 1



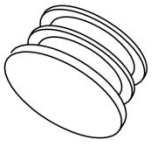
106 x 1



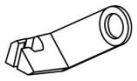
107 x 1

38 x 4

39 x 10



55 x 2



56 x 6

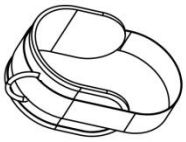
57 x 6

58 x 4

59 x 2

60 x 2

70 x 2



71 x 1

72 x 10

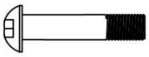
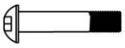
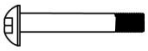
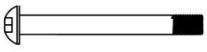
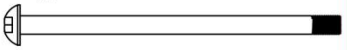
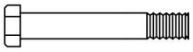
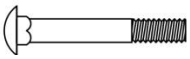
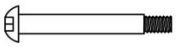
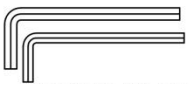
92 x 26

93 x 4

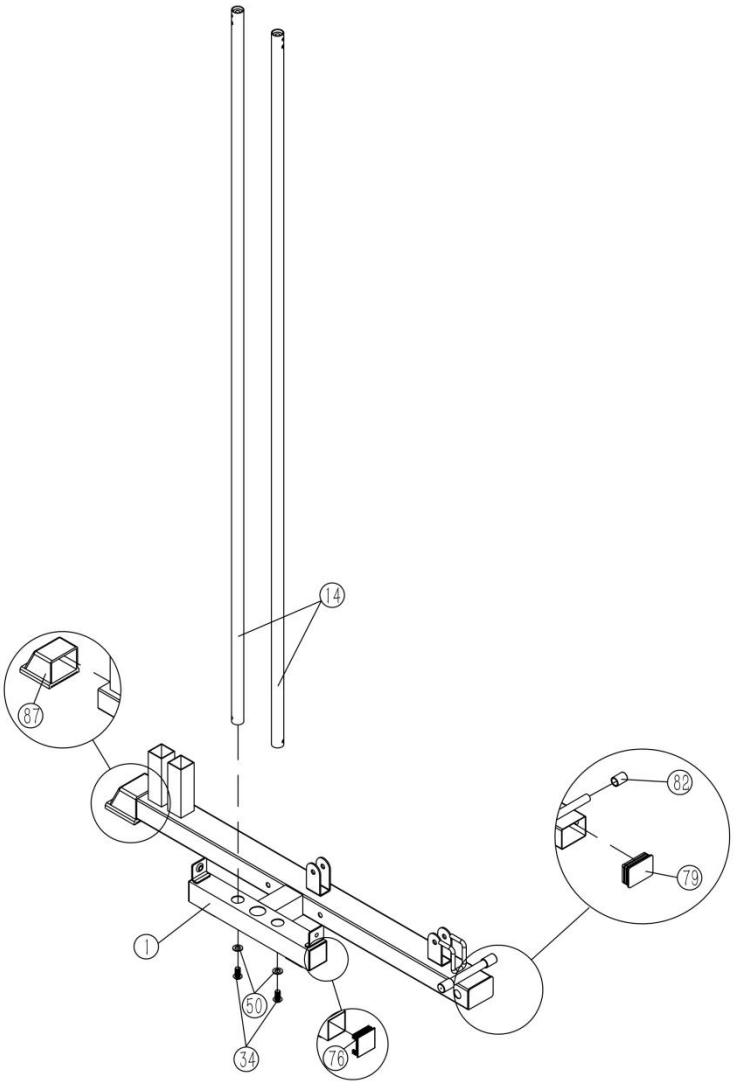
# Componentes - Accesorios

Se ruega comprobar que posee todas las piezas enumeradas a continuación

***Nota:*** Las cantidades a continuación son la cantidad correcta para completar el montaje. En algunos casos, se puede suministrar más piezas de las que se requieren. Algunas de las fijaciones están preinstaladas en los componentes más grandes. Se ruega revisar meticulosamente antes de contactarnos en referencia a cualquier fijación faltante.

| | | |
|---|---|---|
| 32 M8X18 Tornillo Allen 10UDs | 33 M10X16 Tornillo Allen 10UDs | 34 M10X20 Tornillo Allen 4UDs |
| 35 M10X30 Tornillo Allen 3UDs | 36  M10X45 Tornillo Allen 15UDs | 37  M10X50 Tornillo Allen 8UDs |
| 40  M10X65 Tornillo Allen 2UDs | 41  M10X85 Tornillo Allen 5UDs | 42  M10X160 Tornillo Allen 2UDs |
| 43 Ø16x64xM10 EJE GIRATORIO 2UDs | 44  M12X95 Perno hexagonal 2UDs | 45 Ø16x172xM10 EJE GIRATORIO 1UD |
| 46 Ø16x198xM10 EJE GIRATORIO 1UD | 47  M10X90 Tornillo de cabeza redonda 3UDs | 48 M10X70 Tornillo de cabeza redonda 7UDs |
| 49 Ø25x Ø10.5x1.5 Arandela 8UDs | 50 Ø10 Arandela 80UDs | 51 Ø8 Arandela 10UDs |
| 52 Ø12 Arandela 4UDs | 53 M10mm tuerca almenada 54UDs | 54 M12mm tuerca almenada 2UDs |
| 84 M6X16 Tornillo Phillips 2UDs | 108  M10X90 Tornillo Allen 1UD |  Llaves Allen 5, 6 mm |
| | | |

# Instrucciones de montaje

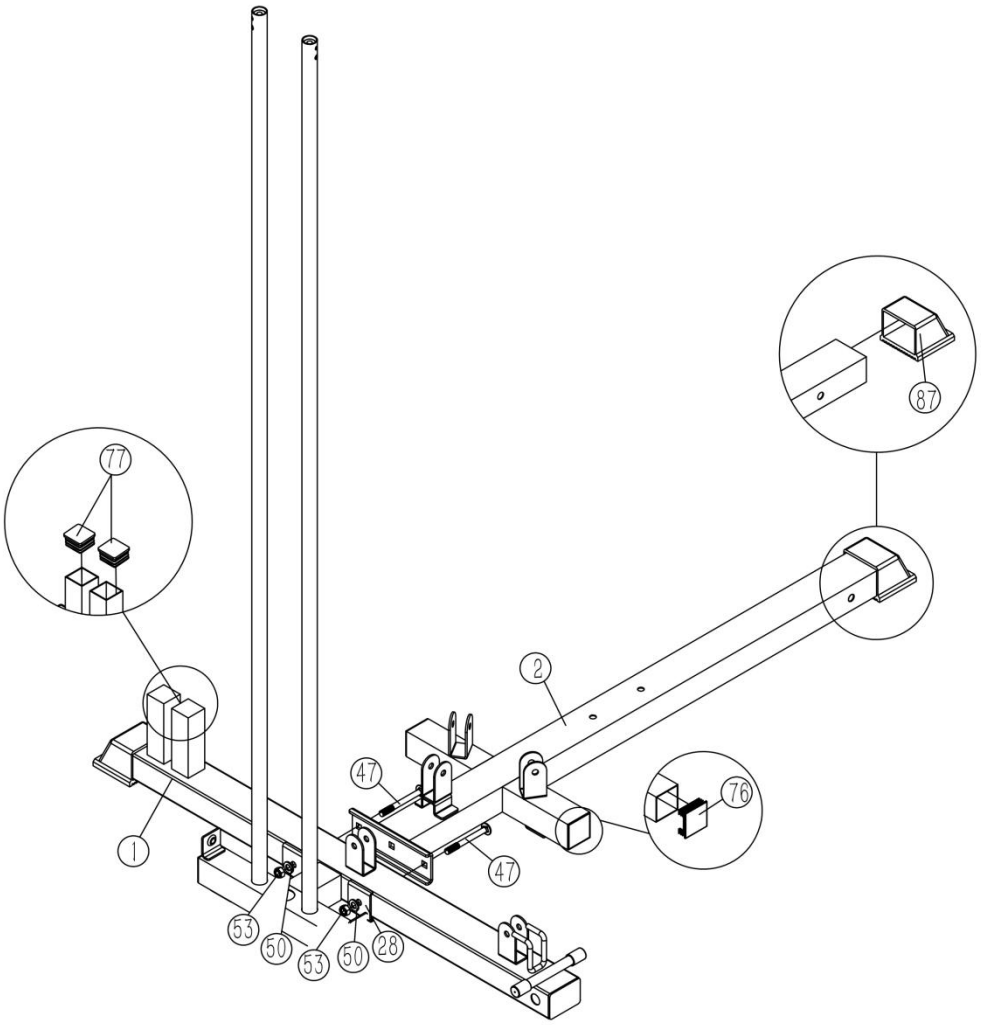


## Paso 1

Introduzca 2uds barras de guía (14#) en los orificios del Estabilizador trasero (1#) por separado y apriételas con 2uds Tornillos Allen M10*20 (34#) y 2uds Arandelas $\phi$ 10 (50#).

Nota:(76#)&(87#) &(79#) &(82#) vienen preinstalados de fábrica.

# Instrucciones de montaje

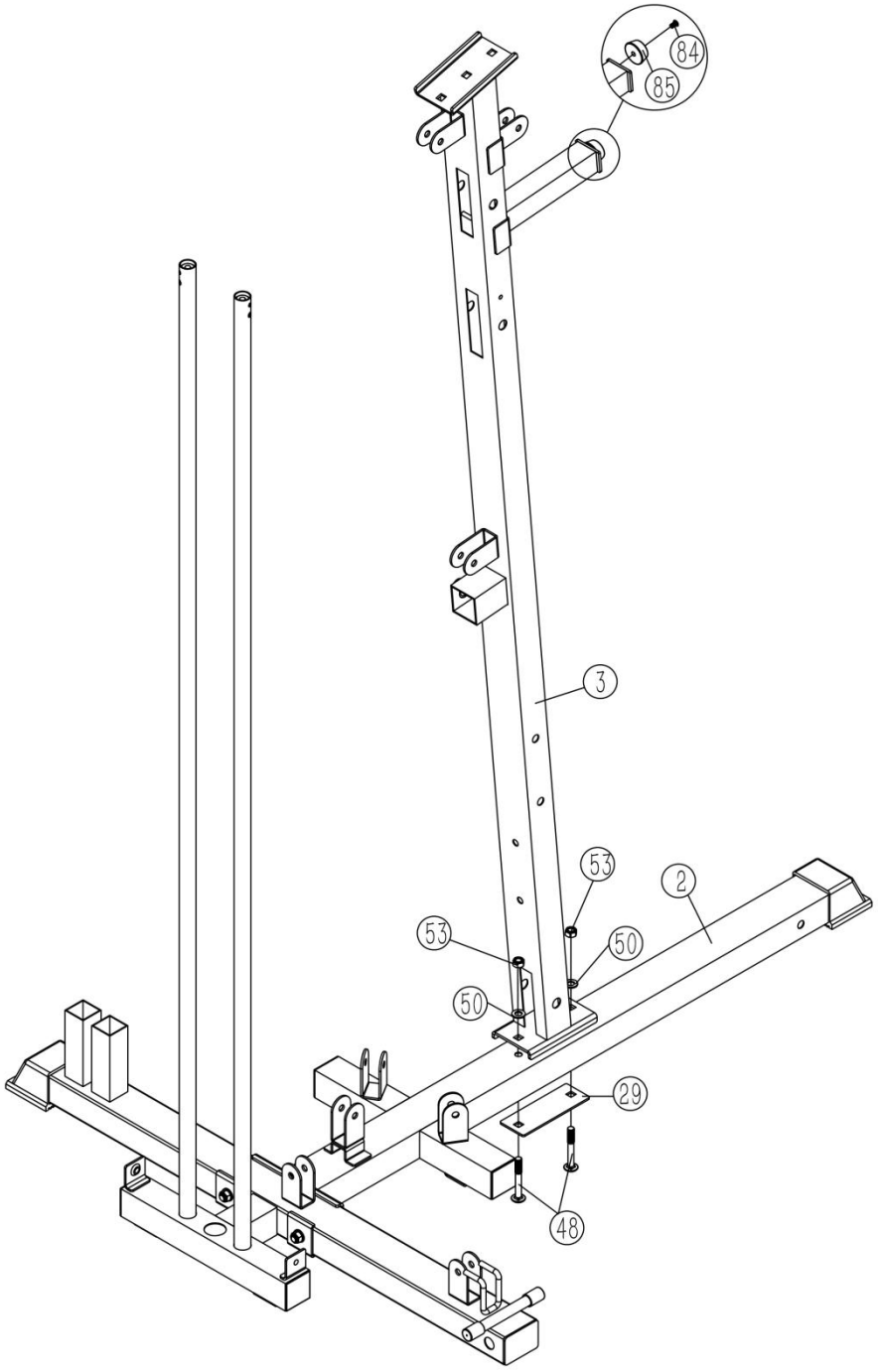



## Paso 2

Fije la base de la estructura principal (2#) al estabilizador trasero (1#). Con cuidado, alinee los orificios y fíjelos con 2uds Tornillos de cabeza redonda M10*90 (47#), 2uds soportes (28#), 2uds arandelas $\phi$ 10 (50#) y 2uds tuercas almenadas M10 (53#).

Nota:(76#)&(77#) &(87#) vienen preinstalados de fábrica.

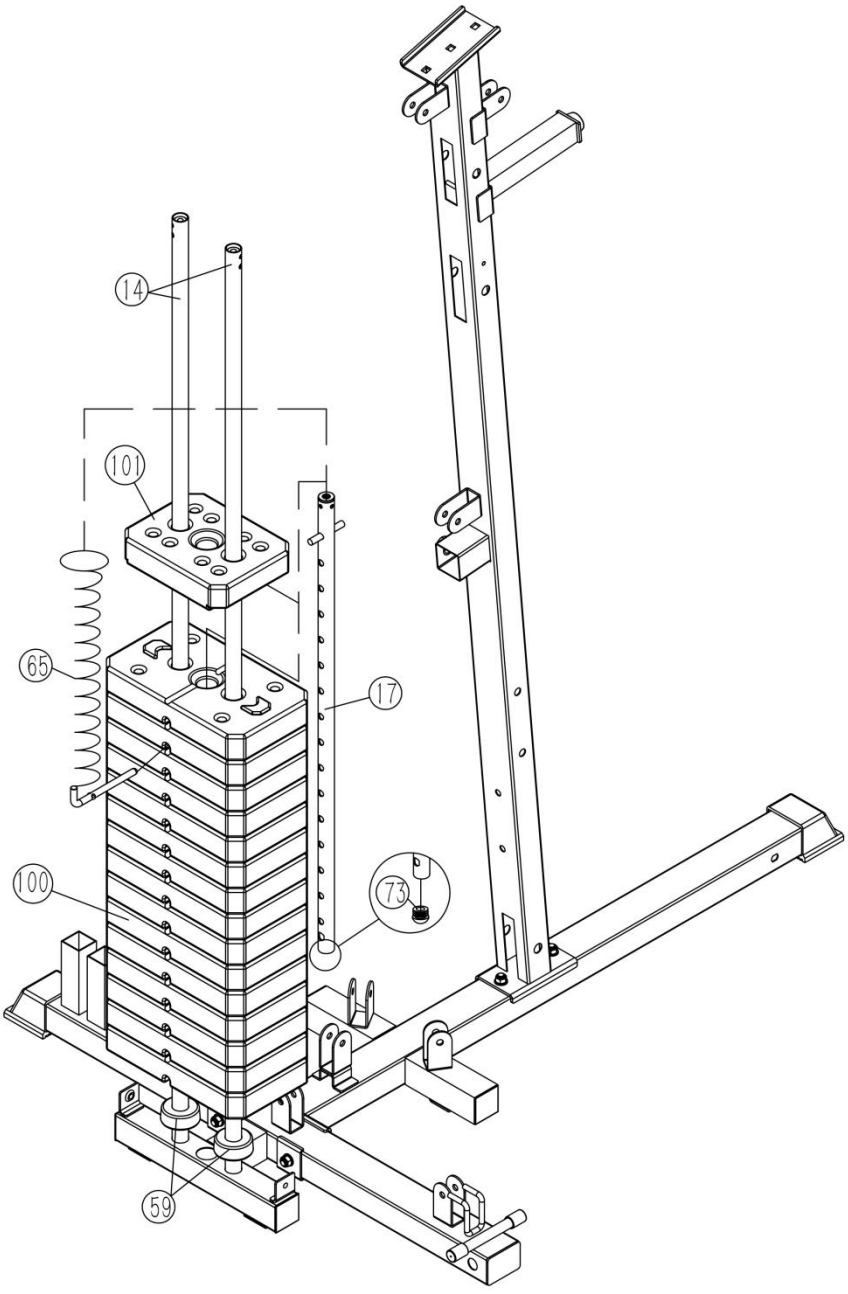
# Instrucciones de montaje




## Paso 3

Fije la parte frontal de la estructura vertical (3#) a la base de la estructura principal (2#). Con cuidado, alinee los orificios y apriételos con 2uds Tornillos de cabeza redonda M10*70 (48#), 1ud soporte (29#), 2uds arandelas $\phi$ 10 (50#) y 2uds tuercas almenadas M10 (53#).

# Instrucciones de montaje



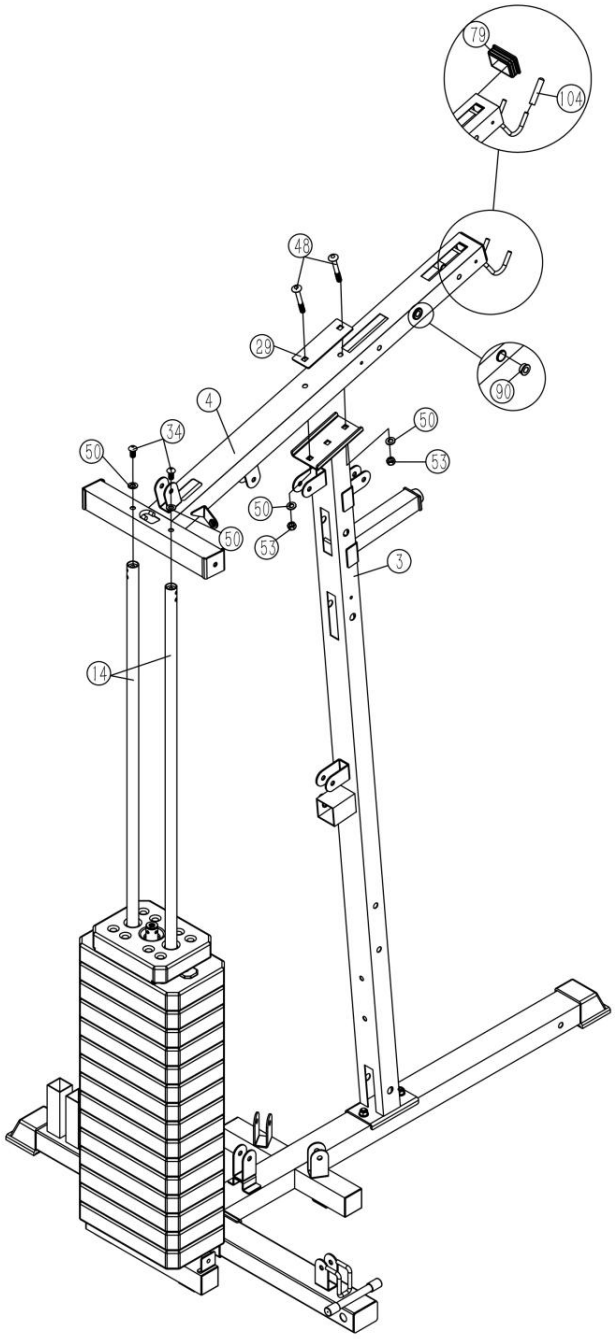

## Paso 4

Deslice de arriba a abajo las 2uds Amortiguadores de goma (59#) a lo largo de las barras de guía (14#) por separado.

Coloque 15uds placas de pesas (100#) a lo largo de las barras de guía (14#) de arriba a abajo e introduzca la Barra de selección (17#) en el agujero central de las placas de pesas (100#). Y luego, coloque el eje del peso (101#) de la misma forma. A la hora de entrenar, seleccione el peso deseado con el pasador de bloqueo (65#).

Nota: La tapa final (73#) viene preinstalada de fábrica.

# Instrucciones de montaje



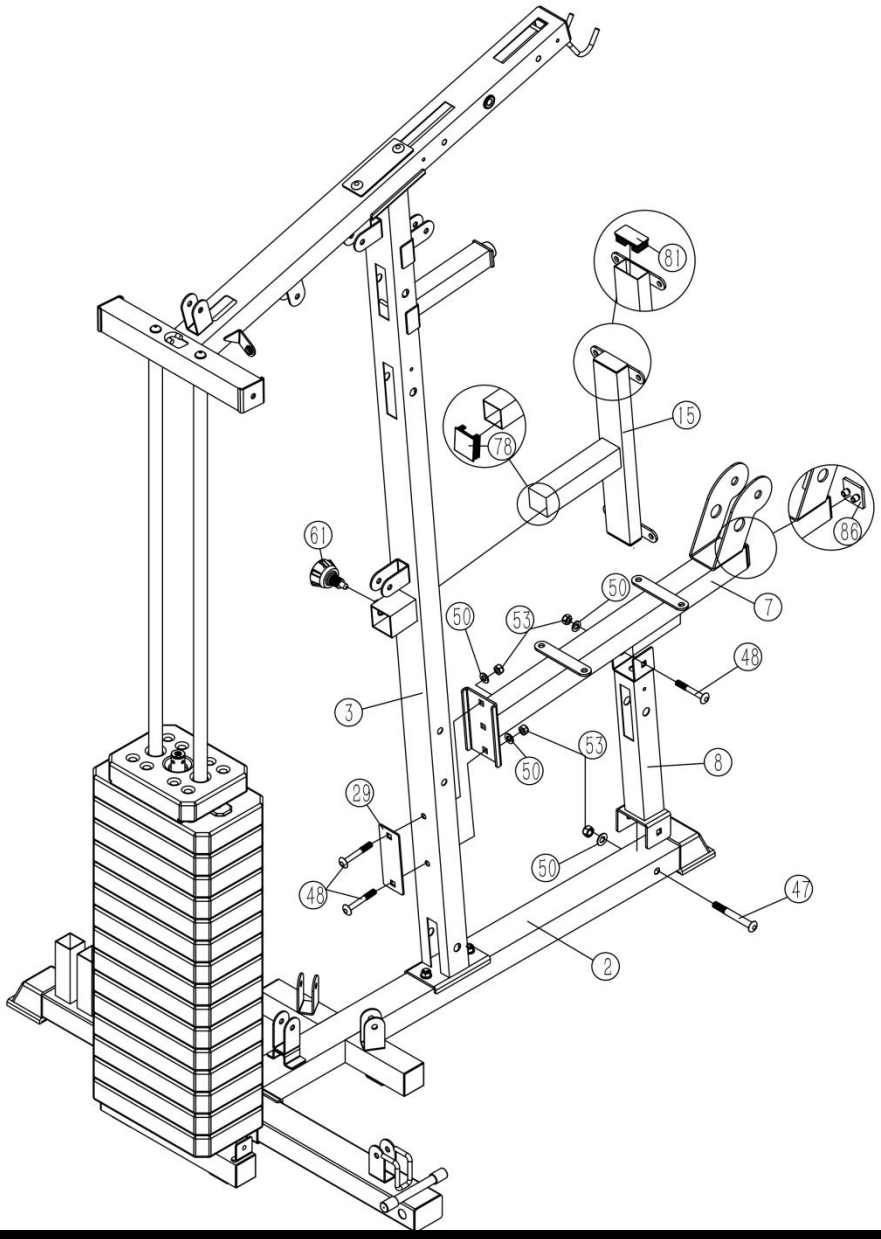

## Paso 5

A. Fije el final de la estructura superior (4#) en la Barra de guía (14#). Alinee los orificios y fíjelos con 2uds Tornillos Allen M10*20 (34#) y 2uds arandelas $\phi$ 10 (50#).

B. Fije la estructura superior (4#) a la parte frontal de la estructura vertical (3#) y fíjelas con 2uds Tornillos de cabeza redonda M10*70 (48#), 1ud soporte (29#), 2uds arandelas $\phi$ 10 (50#) y 2uds tuercas almenadas M10 (53#).

Nota: (76#)&(79#) &(90#) &(104#) vienen preinstalados de fábrica.

# Instrucciones de montaje



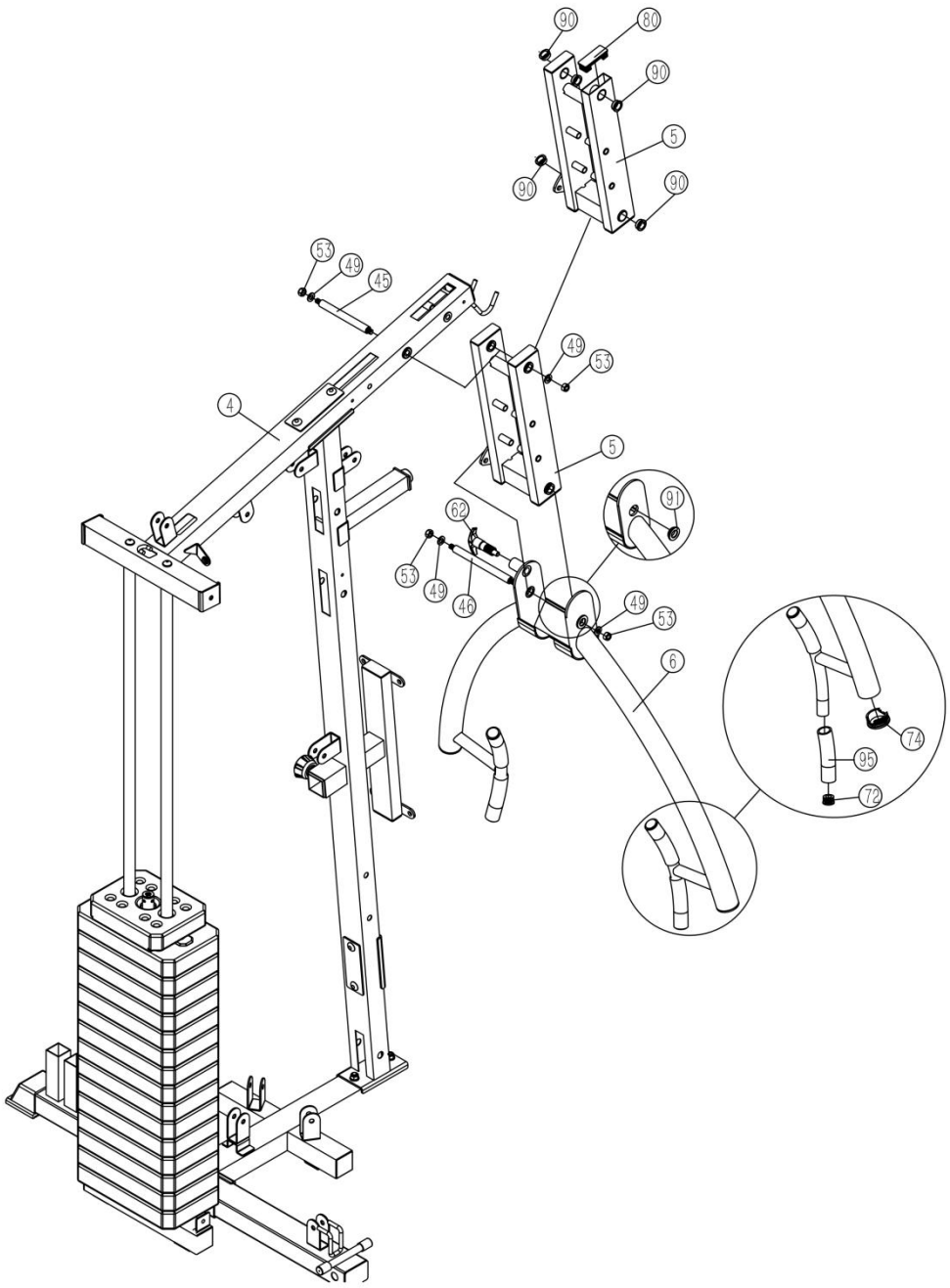

## Paso 6

A. Fije la estructura de soporte de la almohadilla del asiento (7#) a la parte frontal de la estructura vertical (3#). Fíjelas con 2uds Tornillos de cabeza redonda M10*70 (48#), 1ud soporte (29#), 2uds arandelas $\phi$ 10 (50#) y 2uds tuercas de bloqueo M10 (53#).

B. Fije el soporte pequeño frontal (8#) sobre la base de la estructura principal (2#). Únalas mediante 1ud Tornillo de cabeza redonda M10*90 (47#), 1ud arandela $\phi$ 10 (50#) y 1ud tuerca de bloqueo M10 (53#). Fije el soporte pequeño frontal (8#) sobre la almohadilla del asiento del soporte de la estructura (7#). Fíjelos con 1ud Tornillo de cabeza redonda M10*70 (48#), 1ud arandela $\phi$ 10 (50#) y 1ud tuerca de bloqueo M10 (53#).

C. Introduzca la estructura de soporte del respaldo (15#) en la apertura de la parte frontal de la estructura vertical (3#) y a la hora de entrenarse, seleccione la posición deseada con la perilla de bloqueo M18 (61#).

# Instrucciones de montaje



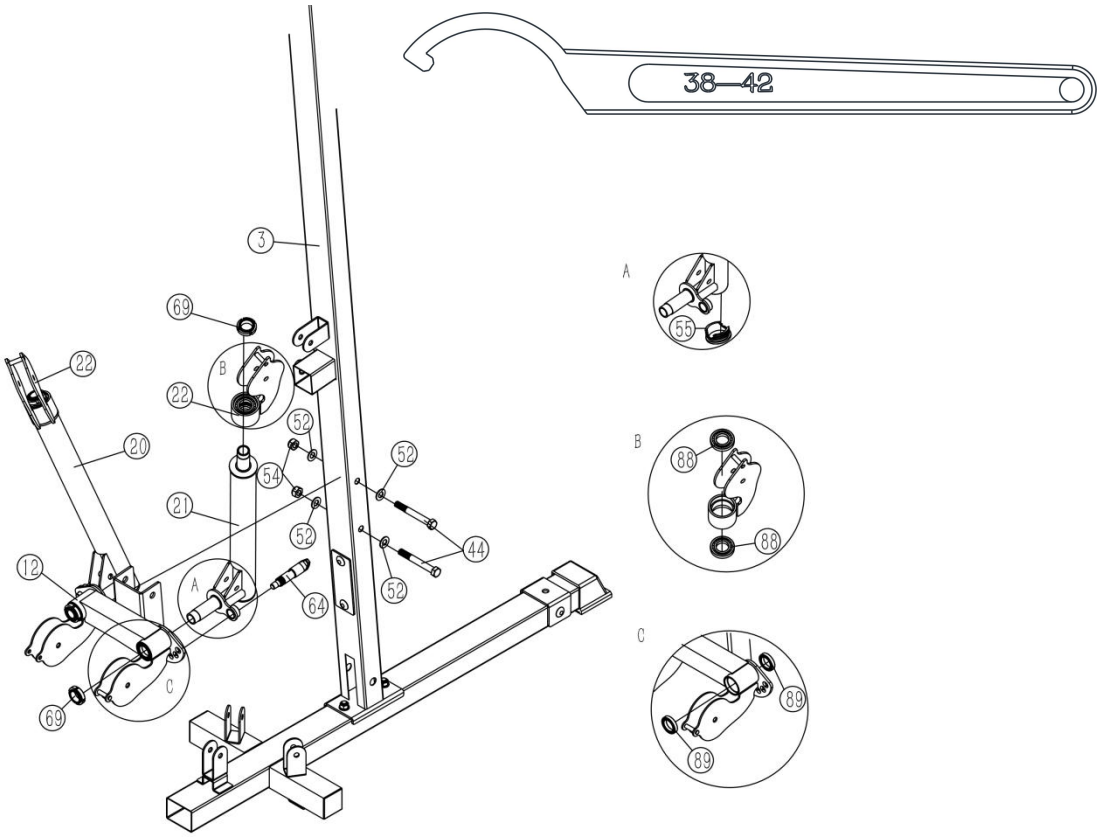

## Paso 7

**A.** Fije la base de la estructura de la prensa frontal (5#) a la estructura superior (4#) y únalas mediante 1ud eje (45#), 2uds Arandelas $\phi$ 10 (49#) y 2uds Tuercas almenadas M10 (53#).

**B.** Fije la estructura de mariposa (6#) a la base de la prensa frontal (5#) y únalas mediante 1ud eje (46#), 2uds Arandelas $\phi$ 10 (49#) y 2uds Tuercas almenadas M10 (53#).

Nota: (#72)(#74)(#80)(#90)(#91)(#95) vienen preinstalados de fábrica.

# Instrucciones de montaje




## Paso 8

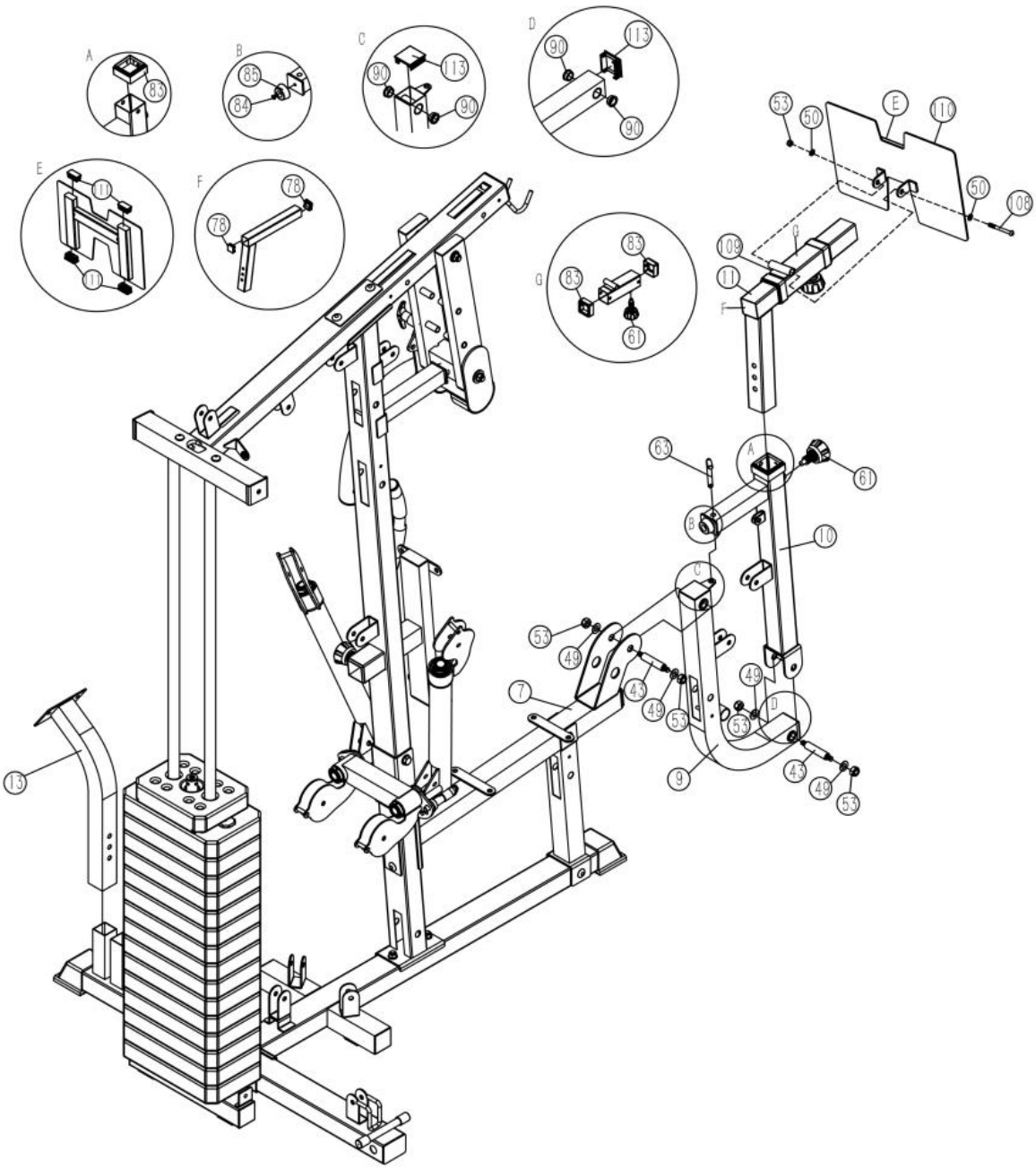
**A.** Fije la estructura de soporte (12#) a la estructura vertical (3#) y únalas mediante 2uds Pernos hexagonales M12*95 (44#), 4uds Arandelas $\phi$ 12 (52#) y 2uds Tuercas almenadas M12 (54#).

**B.** Fije la estructura izquierda (20#) y la derecha (21#) al soporte (12#) por separado, y fíjelas mediante 2uds Pernos circulares almenados M24*1.5 (69#), luego apriételas con una llave de gancho de tuerca redonda tal y como se muestra en el diagrama anterior. (Llave suministrada de fábrica).

**C.** Seleccione posición definida de la estructura izquierda (20#) y la derecha (21#) mediante 2uds Pasadores en forma de T (64#).

Nota:(55#)&(88#) &(89#) vienen preinstalados de fábrica.

# Instrucciones de montaje




## Paso 9

A. Fije el  soporte del ejercitador de piernas (9#) a la estructura de soporte de la almohadilla del asiento (7#) y fíjelas mediante 1ud eje（43#), 2uds arandelas (#49), 2uds tuercas almenadas M10 (53#).

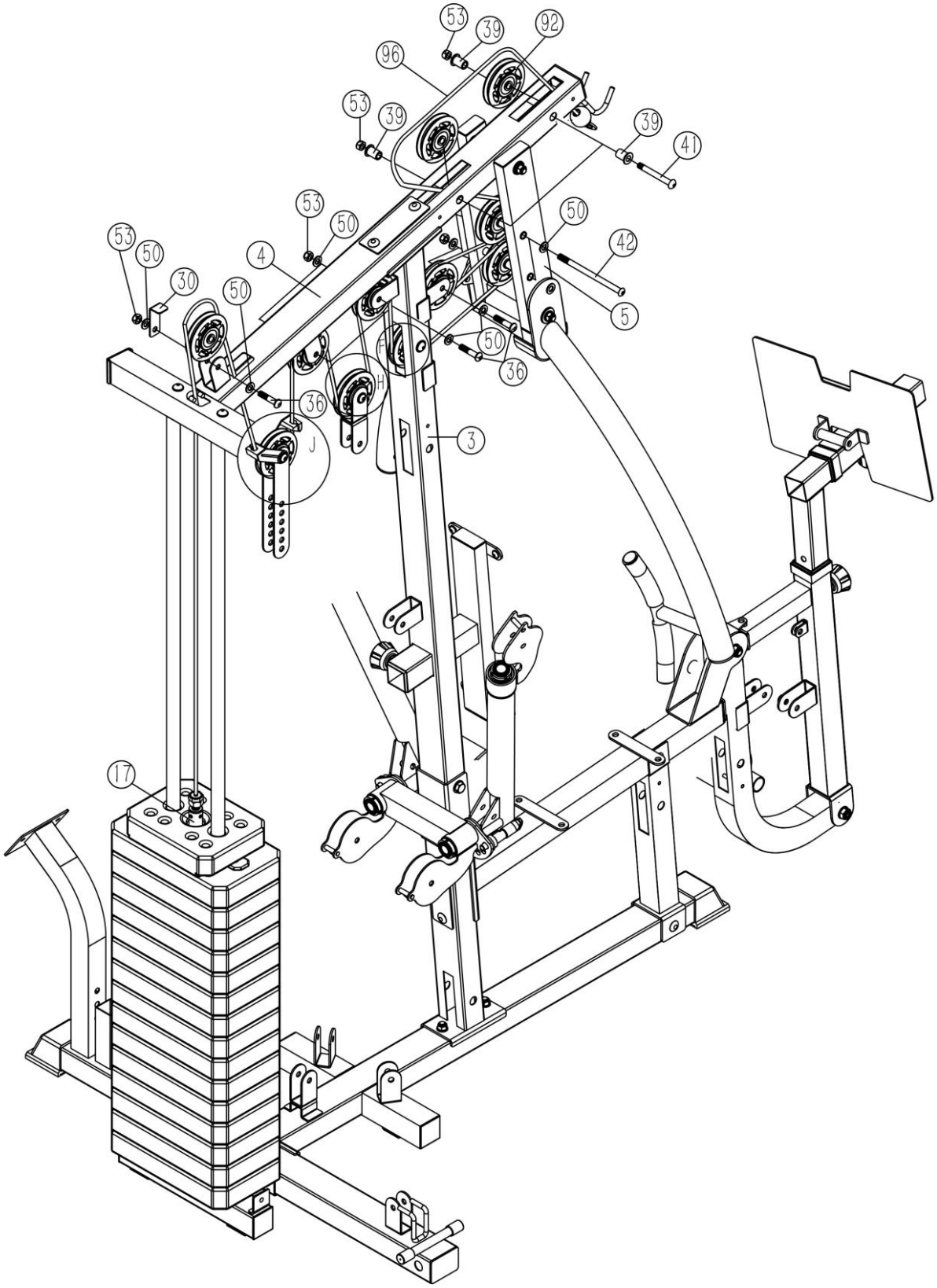
B. Fije el soporte de la prensa de piernas (10#) en el soporte del ejercitador de piernas (9#) y fíjelos mediante 1ud eje (43#), 2uds arandelas (49#), 2uds tuercas almenadas M10 (53#). Introduzca el pasador con forma en L (63#) para mantener la seguridad cuando no se usa.

C. Introduzca el Soporte del reposapiés (#11) en la apertura del Soporte de la prensa de piernas (#10) y seleccione la altura deseada mediante el pasador de bloqueo (#61).

D. Introduzca el soporte de la almohadilla para curl de bíceps (13#) en el estabilizador trasero (1#), tal y como muestra el diagrama.

Nota: (#75)&(#76)&(#78)&(#83)&(#84)&(#85)&(#90) vienen preinstalados de fábrica.

# Instrucciones de montaje



## Paso 10

**A.** Fije el cable superior (96#) mediante la apertura de la estructura superior. Asegúrese de que el tope cilíndrico queda por debajo de la estructura superior. Coloque 1ud polea (92#) por debajo del cable, fije la polea con 1ud Tornillo Allen M10*85 (41#), 2uds bujes (39#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

B. Saque el cable hacia atrás y coloque la 2º polea por debajo del cable. Fije la polea de la misma forma que la A.

C. Saque el cable alrededor de la polea y hacia adelante, fije la 3º polea de la misma forma, mediante 1ud (42#) y 2uds arandelas ϕ10 (50#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

D. Saque el cable alrededor y hacia atrás, coloque la 4º polea y fíjela mediante el Tornillo Alle M10*50 (36#), 2uds arandelas ϕ10 (50#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

E. Saque el cable alrededor y hacia adelante. Coloque la 5º polea y fíjela de la misma forma que la C.

F. Saque el cable alrededor y hacia atrás. Coloque la 6º polea sobre el cable y fíjela de la misma forma que la A.

G. Saque el cable alrededor de la polea y hacia arriba. Coloque la 7º polea por debajo del cable fíjela como en la D.

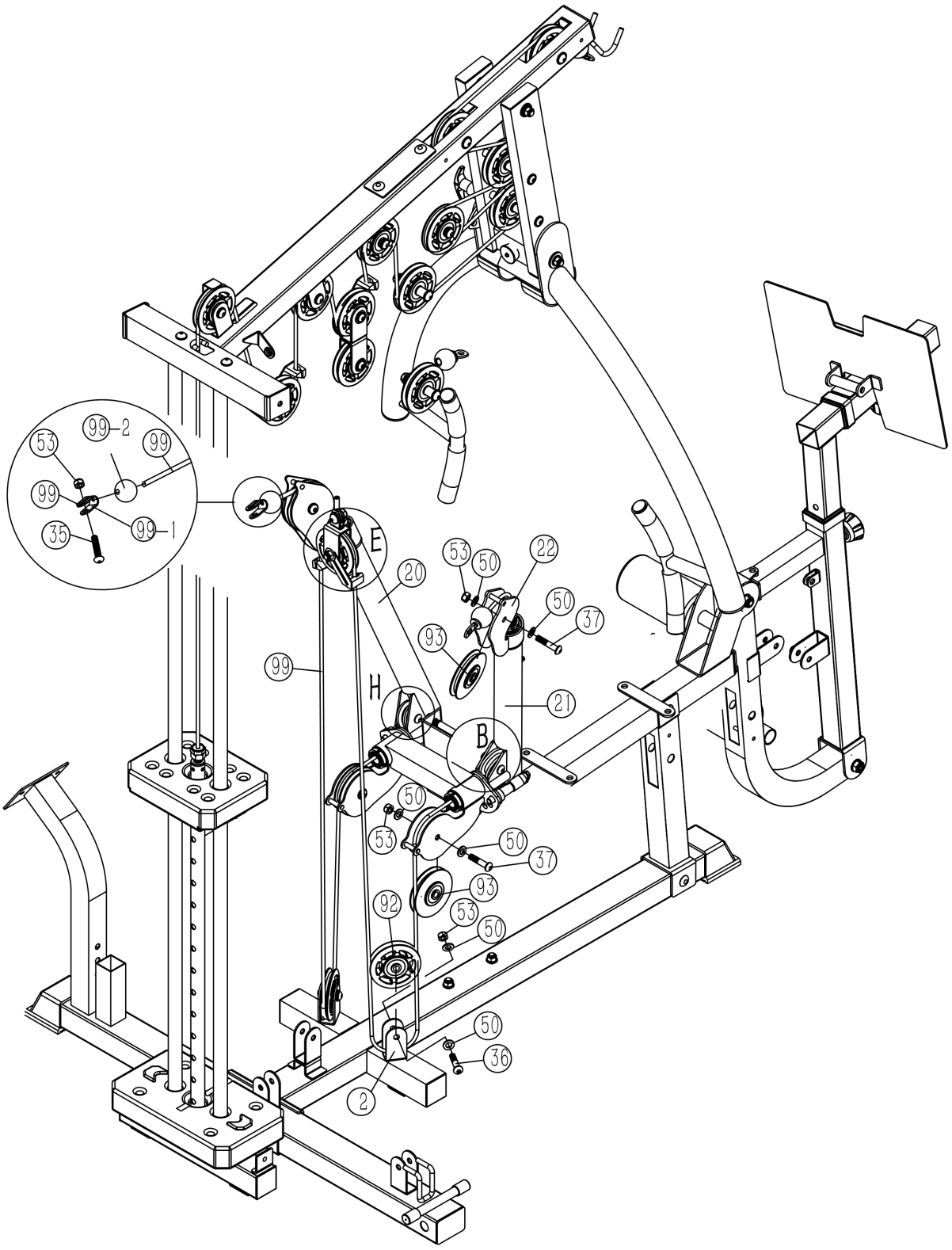
H . Saque el cable alrededor de la polea y hacia abajo. Coloque la 8º polea sobre el cable. Fije l polea mediante un soporte de polea suspendida con doble cruce de la misma forma que en D.

I. Saque el cable alrededor de la polea y hacia adelante. Coloque la 9º polea por debajo del cable y fíjela como en la D.

J. Saque el cable alrededor de la polea y hacia abajo. Coloque la 10º polea sobre el cable y fíjela mediante un soporte de polea suspendida con doble cruce (#) y 2uds cubiertas de polea (#).

K. Saque el cable alrededor de la polea y a través de la apertura de la estructura superior. Fije la 11º polea mediante 1ud Tornillo Allen M10*45 (36#), 1ud cable de sujeción (30#), 2uds bujes (50#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

# Instrucciones de montaje



## Paso 11

A. Saque el cable del pectoral (99#) a través de la apertura y coloque 1º la polea por debajo del cable. Fije la polea mediante 1ud Tornillo Allen M10*50 (37#), 2uds arandelas ϕ10 (50#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

B. Saque el cable del pectoral a través del tubo y coloque la 2º la polea sobre el cable. Fije la polea mediante 1ud Tornillo Allen M10*45 (36#), 2uds arandelas ϕ10 (50#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

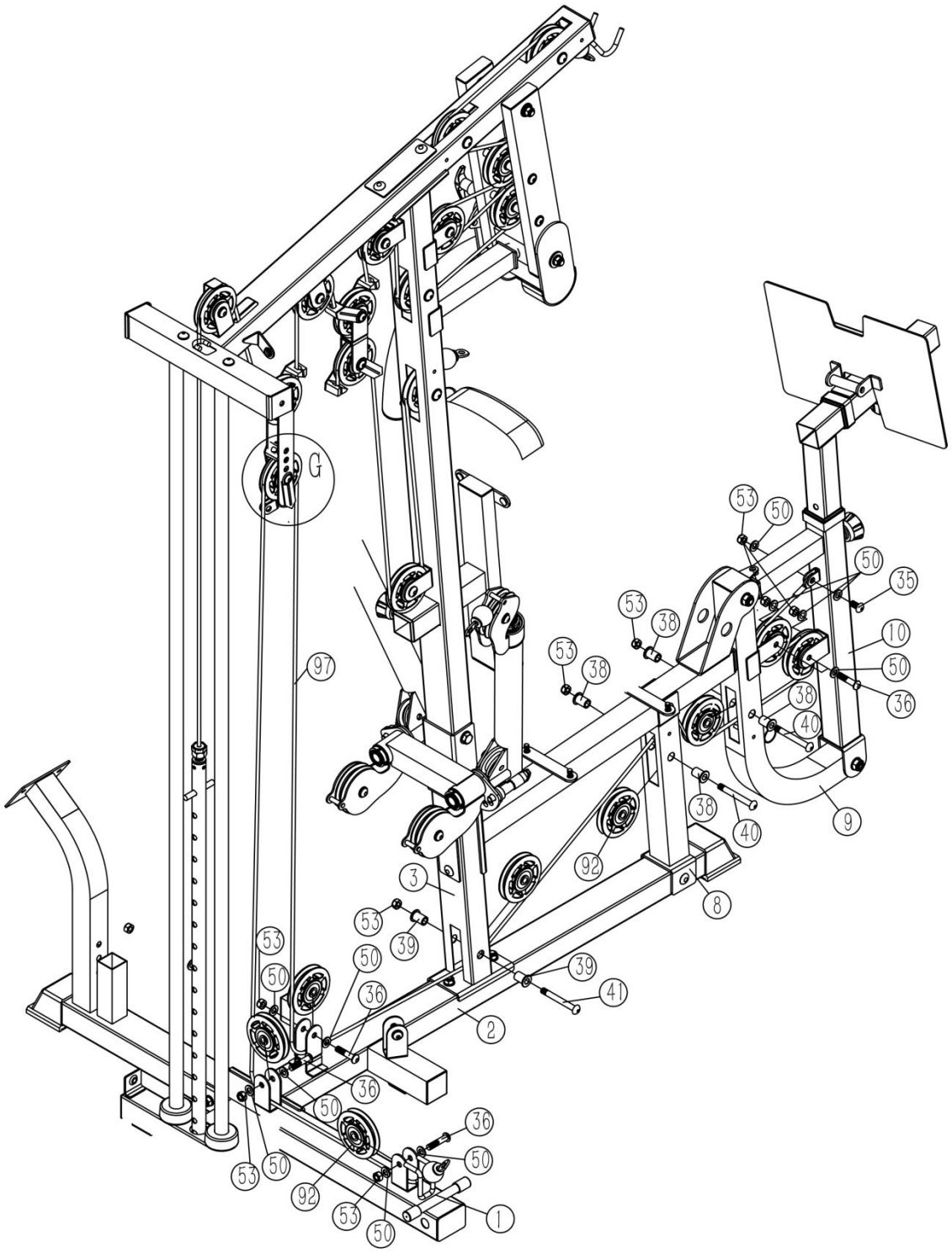
C. Saque el cable del pectoral a través de la apertura y coloque la 3º la polea por debajo del cable. Fije la polea mediante 1ud Tornillo Allen M10*50(37#), 2uds arandelas ϕ10 (50#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

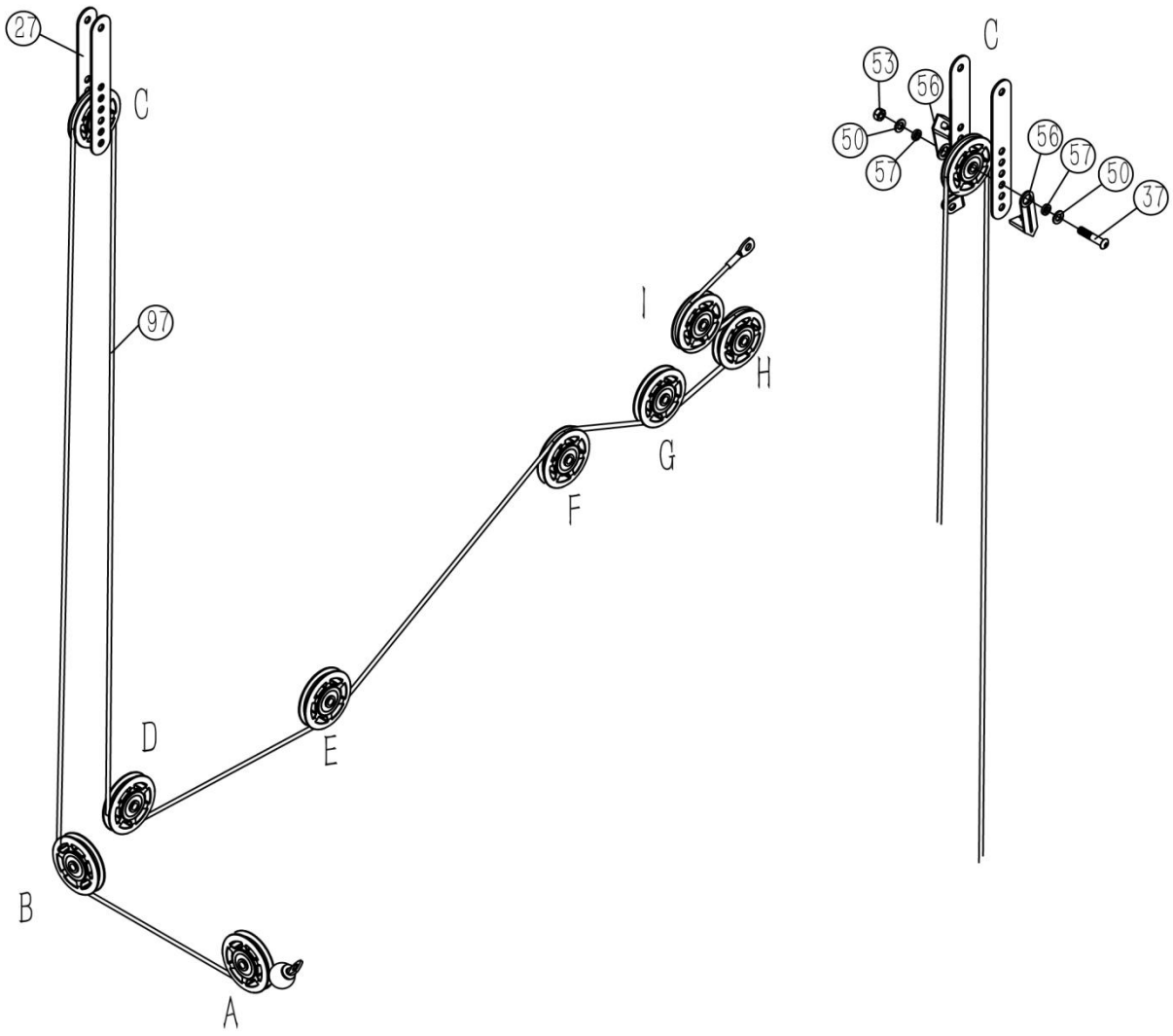
D. Saque el cable alrededor de la polea y hacia abajo. Coloque la 4º polea sobre el cable y fíjela mediante 1ud Tornillo Allen M10*45 (36#), 1ud arandela ϕ10 (50#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

E. Saque el cable alrededor de la polea y hacia arriba. Coloque la 5º polea por debajo del cable. Fíjela mediante el soporte de la polea (18#), 2uds bujes (57#), 2uds cubiertas de la polea (56#), 2uds arandelas ϕ10 (50#), 1ud Tornillo Allen M10*50 (37#) and 1ud tuerca almenada M10 (53#).

F. Saque el cable alrededor de la polea y hacia abajo. Y repita los métodos E,D,C,B,A. Fije el extremo del cable del pectoral mediante el tope cilíndrico, 1ud hebilla, y 1udTornillo Allen M10*30 (35#) y tuerca almenada M10 (53#).

# Instrucciones de montaje




27
C
97
I
H
G
F
D
E
B
A
C
53
56
50
57
56
57
50
37

## Paso 13

A. Fije el cable inferior (97#) a través del soporte y coloque 1º la polea sobre el cable. Fije la polea mediante 1ud Tornillo Allen M10*45 (36#), 2uds arandelas ϕ10 (50#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

B. Saque el cable hacia atrás y coloque la 2º polea sobre el cable. Fíjela de la misma forma que la A.

C. Saque el cable alrededor de la polea y hacia arriba. Coloque la 3º polea por debaj del cable y fíjela mediante el soporte de polea suspendida con doble cruce, 2ud cubiertas de la polea (56#), 2uds bujes (57#), 2uds arandelas ϕ10 (50#), 1ud Tornillo Allen M10*50 (37#) and 1ud tuerca almenada M10 (53#).

D. Saque el cable alrededor de la polea y hacia abajo. Coloque la 4º polea sobre el cable y fíjela de la misma forma que la A.

E. Saque el cable hacia atrás y coloque la 5º polea sobre el cable. Fije la polea mediante 1ud Tornillo Allen M10*85 (41#), 2uds bujes (39#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

F. Saque el cable hacia atrás y coloque la 6º polea por debajo del cable. Fije la polea mediante 1ud Tornillo Allen M10x65 (40#), 2uds bujes (38#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

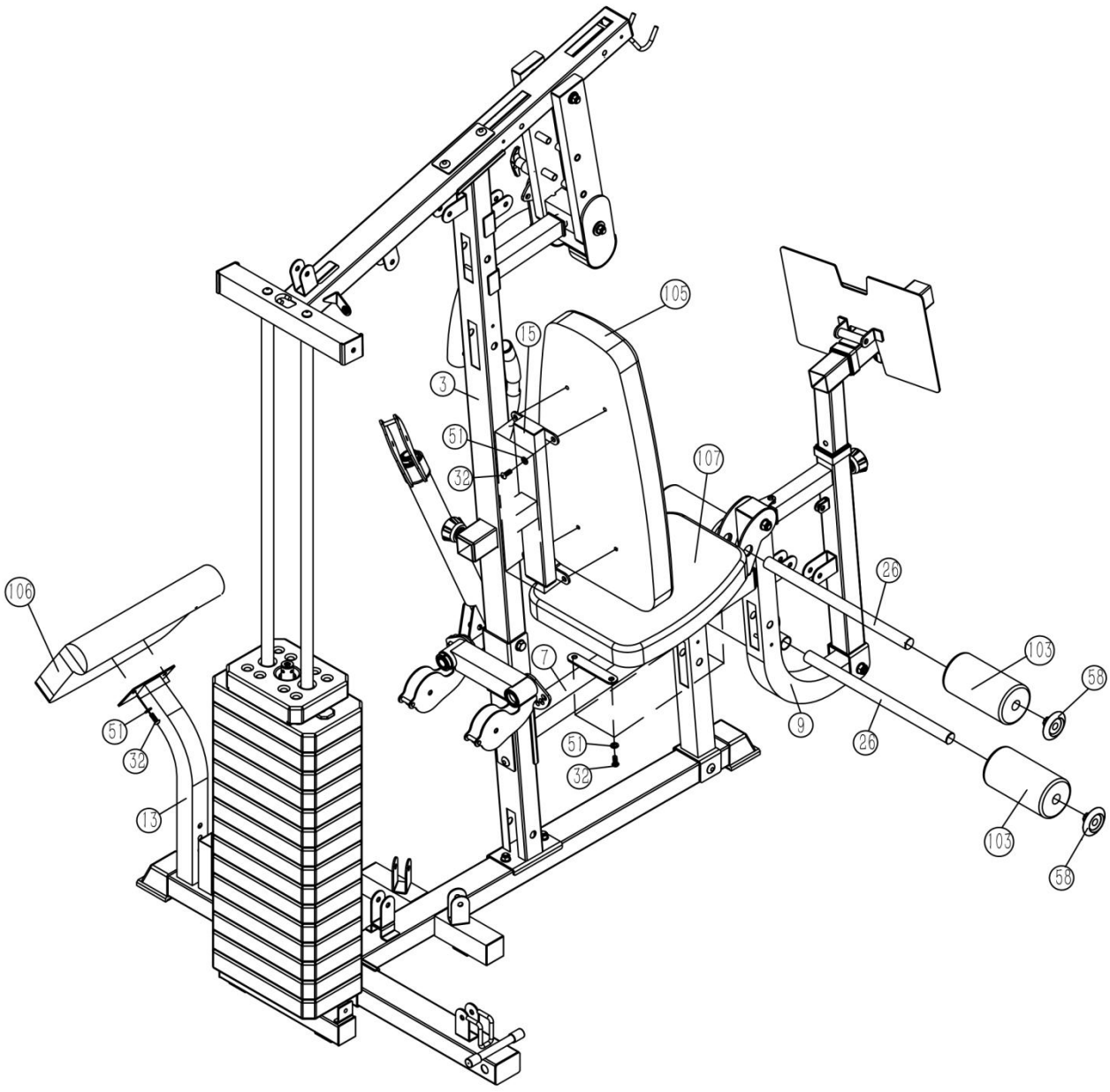
G. Saque el cable hacia atrás y coloque la 7º polea sobre el cable. Fije la polea de la misma forma que la F.

H. Saque el cable hacia atrás y coloque la 8º polea sobre el cable. Fije la polea de la misma forma que la A.

I. Saque el cable alrededor de la polea y hacia adelante. Coloque la 9º polea sobre el cable y fíjela de la misma forma que A.

J. Saque el cable alrededor de la polea y hacia atrás y fije el extremo del cable inferior al soporte tal y como muestra el diagrama mediante 1ud Tornillo Allen M10*30 (35#), 2uds arandelas ϕ10 (50#) y 1ud tuerca almenada M10 (53#).

# Instrucciones de montaje




## Paso 14

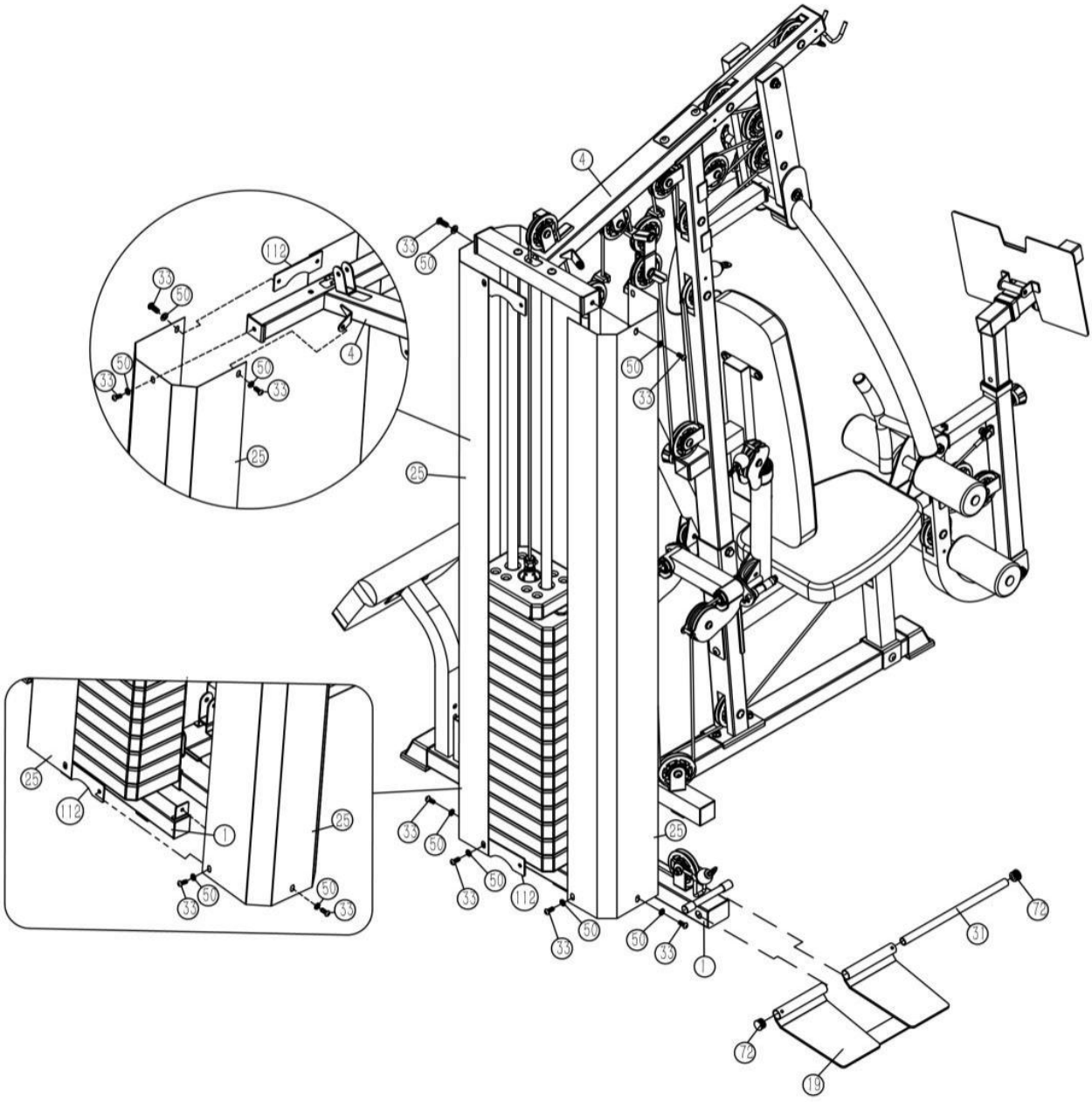
A. Fije la almohadilla para curl de bíceps (106#) sobre el soporte de la almohadilla del mismo (13#) y fíjela mediante 2uds Tornillos Allen M8×18mm (32#) y 2uds arandelas ϕ8 (#51).

B. Fije la almohadilla del respaldo (#105) sobre el soporte de la misma (15#) mediante 4UDs Tornillos Allen M8×18mm (32#), 4UDs arandelas ϕ8 (#51).

C. Fije la almohadilla del asiento (#107) sobre el soporte del mismo (7#) mediante 2UDs Tornillos Allen M8×18mm (32#), 2UDs arandelas ϕ8 (#51).

D. Introduzca los 2uds tubos del rodillo de espuma (26#) en el soporte del ejercitador de piernas (9#), fije 4uds rodillos de espuma (103#) desde ambos extremos y fije 4uds tapas finales (58#) desde ambos extremos de nuevo.

# Instrucciones de montaje



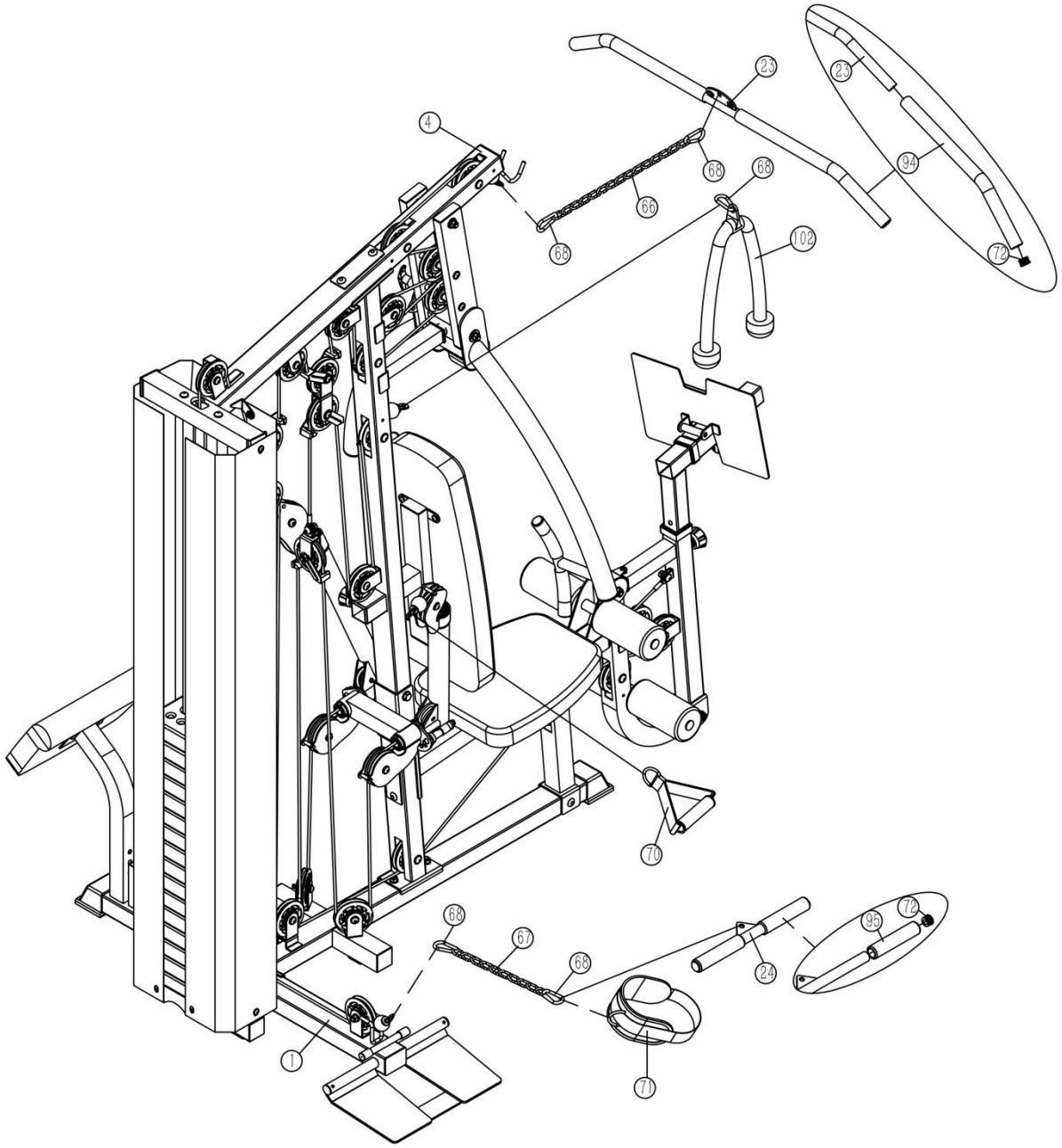

## Paso 15

Fije las 2uds cubiertas de la pila de pesas (25#) sobre el estabilizador trasero, fije la cubierta de la pila de pesas mediante 4uds Tornillos Allen M10*16 (33#), 4uds arandelas $\phi$ 10 (50#). (Dos o más personas son necesarias para acabar este paso de montaje).

Use 2uds soportes (112#) para conectar las dos cubiertas de la pila de pesas mediante las 4uds Tornillos Allen M10*16 (33#) y 4uds arandelas ϕ10 (50#).

Fije el tubo del reposapiés (31#) en el orificio para mantener el reposapiés junto al estabilizador trasero. Y luego, añada las 2uds tapas finales (#72).

# Instrucciones de montaje




## Paso 16

***Importante:*** **Examine y siga el diagrama al pie de la letra.**

**A** Fije la barra de tracción (24#) al cable de la misma (97#) mediante 1ud Cadena de la junta 10 (67#) y 2uds ganchos calabaza (68#).

**B.** Fije la barra lateral (23#) al cable superior (96#) mediante 1ud Cadena de la junta 15 (66#) y 2uds ganchos calabaza (68#).

**C.** Fije la correa para abdominales (102#) al cable (#) mediante

Nota:

1) (24#)&(23#) vienen preinstalados de fábrica.

# Zona de entrenamiento

El área libre debe ser de al menos 0,6m mayor que la zona de entrenamiento. Este es un espacio en el que puede apearse de forma segura, sin obstáculos, en caso de emergencia. Cuando dos piezas del equipo se colocan adyacentes una a la otra, la zona libre puede compartirse.

Solo debería haber una persona dentro de la zona de entrenamiento cuando el equipo está en uso.

# Lista de piezas

| Part # | Description | QTY | Part # | Description | QTY |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Rear stabilizer | 1 | 46 | ϕ16*198*M10 Axle | 1 |
| 2 | Main base frame | 1 | 47 | M10*90 Carriage bolt | 3 |
| 3 | Front vertical frame | 1 | 48 | M10*70 Carriage bolt | 7 |
| 4 | Upper frame | 1 | 49 | ϕ25*10.5*1.5 washer | 8 |
| 5 | front press base frame | 1 | 50 | ϕ10 washer | 80 |
| 6 | Butterfly frame | 1 | 51 | ϕ8 washer | 10 |
| 7 | Seat pad support frame | 1 | 52 | ϕ12 washer | 4 |
| 8 | Front support | 1 | 53 | M10 Flat washer | 54 |
| 9 | Leg developer holder | 1 | 54 | M12 aircraft nut | 2 |
| 10 | leg press support | 1 | 55 | ϕ50*2.0 end cap | 2 |
| 11 | foot plate support | 1 | 56 | Pulley coverf | 6 |
| 12 | bracket | 1 | 57 | bushing | 6 |
| 13 | arm curl pad support | 1 | 58 | ϕ25*1.2 foam roller cap | 4 |
| 14 | Guide rod | 2 | 59 | Rubber bumper | 2 |
| 15 | backrest support frame | 1 | 60 | ϕ58 Pulley | 2 |
| 16 | Cross double floating pulley bracket | 1 | 61 | M18 lock knob | 2 |
| 17 | Select rod | 1 | 62 | Quick release lock pin | 1 |
| 18 | Pulley bracket | 1 | 63 | L-shape pin | 1 |
| 19 | Foot plate | 1 | 64 | T-shape pin | 2 |
| 20 | Left frame | 1 | 65 | Weight plate select pin | 1 |
| 21 | Right frame | 1 | 66 | 15-joint Chain | 1 |
| 22 | Swivel bracket | 2 | 67 | 10-joint Chain | 1 |
| 23 | Lat bar | 1 | 68 | Gourd hook | 7 |
| 24 | Pull bar | 1 | 69 | M24*1.5 aircraft circle bolt | 4 |
| 25 | Weight stack cover | 2 | 70 | Single strap | 2 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 26 | Foam roller tube | 2 | 71 | Ankle strape | 1 |
| 27 | Double floating pulley bracket | 2 | 72 | ϕ25*1.5 end cap | 10 |
| 28 | bracket | 2 | 73 | ϕ25*2.0 end cap | 1 |
| 29 | Long bracket | 3 | 74 | ϕ50*1.5 end cap | 2 |
| 30 | L -shape cable retainer | 1 | 75 | ϕ45*2.0 end cap | 2 |
| 31 | Foot plate tube | 1 | 76 | □ 50×1.5 End cap | 6 |
| 32 | M8*18 Allen bolt | 10 | 77 | □ 38×1.5 End cap | 2 |
| 33 | M10*16 Allen bolt | 10 | 78 | □ 45×1.5 End cap | 2 |
| 34 | M10*20 Allen bolt | 4 | 79 | 50*70*1.5 End cap | 2 |
| 35 | M10*30 Allen bolt | 3 | 80 | 25*70*1.5 End cap | 4 |
| 36 | M10*45 Allen bolt | 15 | 81 | 30*60*1.5 End cap | 2 |
| 37 | M10*50 Allen bolt | 8 | 82 | sleeve | 2 |
| 38 | Pulley bushing L=15 | 4 | 83 | □ 50×□ 45 sleeve | 3 |
| 39 | Pulley bushing L=25.5 | 10 | 84 | M6*16 philips screw | 2 |
| 40 | M10*65 Allen bolt | 2 | 85 | Rubber bumper | 2 |
| 41 | M10*85 Allen bolt | 5 | 86 | Rubber bumper | 1 |
| 42 | M10*160 Allen bolt | 2 | 87 | 50*70 foot | 2 |
| 43 | ϕ16*64*M10*2 axle | 2 | 88 | Bearing | 4 |
| 44 | M12*95 hex bolt | 2 | 89 | bushing | 4 |
| 45 | ϕ16*172*M10 Axle | 1 | 90 | Bushing | 12 |

| Part # | Description | QTY | Part # | Description | QTY |
|---|---|---|---|---|---|
| 91 | ϕ31*25.7*8 bushing | 2 | | | |
| 92 | ϕ97 Pulley | 26 | | | |
| 93 | ϕ90*10*26 Pulley | 4 | | | |
| 94 | ϕ24.5*31*500 handle grip | 2 | | | |
| 95 | ϕ24*31*120 handle grip | 6 | | | |
| 96 | Upper cable 3960mm | 1 | | | |
| 97 | Lower cable 5200mm | 1 | | | |
| 98 | Shoulder pull cable1880mm | 1 | | | |
| 99 | Pectoral cable 4830mm | 1 | | | |

| | | |
|---|---|---|
| 100 | weight plate/15lbs | 14 |
| 101 | 10lbs weight stem | 1 |
| 102 | Abdominal strap | 1 |
| 103 | Foam roller group | 4 |
| 104 | ϕ8*70 handle grip | 2 |
| 105 | Backrest pad | 1 |
| 106 | Arm curl pad | 1 |
| 107 | Seat pad | 1 |
| 108 | M10*90 Allen bolt | 1 |
| 109 | Leg press adjustment frame | 1 |
| 110 | Pedal plate | 1 |
| 111 | 20*40*1.5 End cap | 4 |
| 112 | Weight stack cover bracket | 2 |
| 113 | □ 50*2.0 end cap | 2 |

Garlando

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it