

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL DE L'UTILISATEUR



MSX50



Cod : GRLDTOORXMSX50

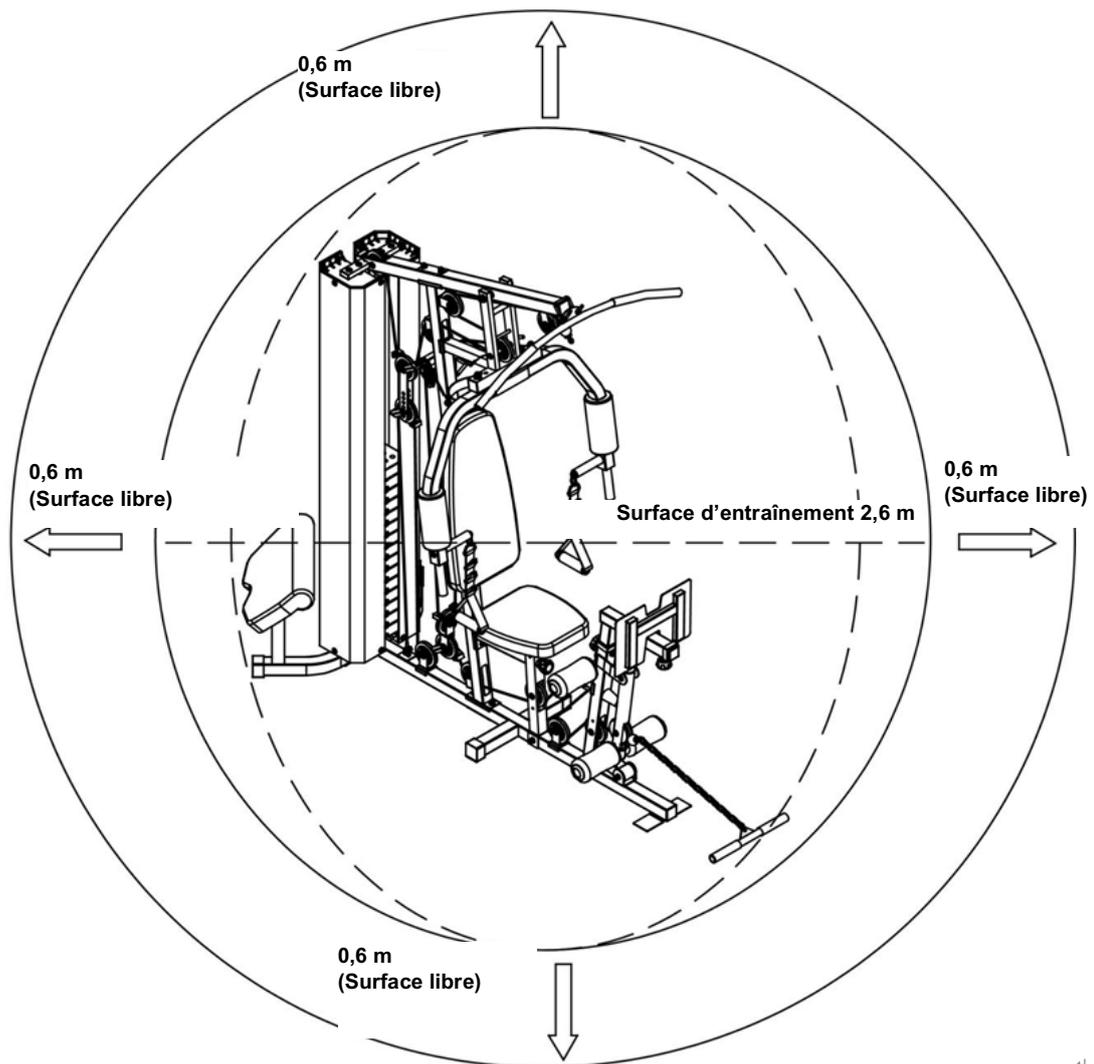
Rev : 00

Ed : 08/18



Information de sécurité

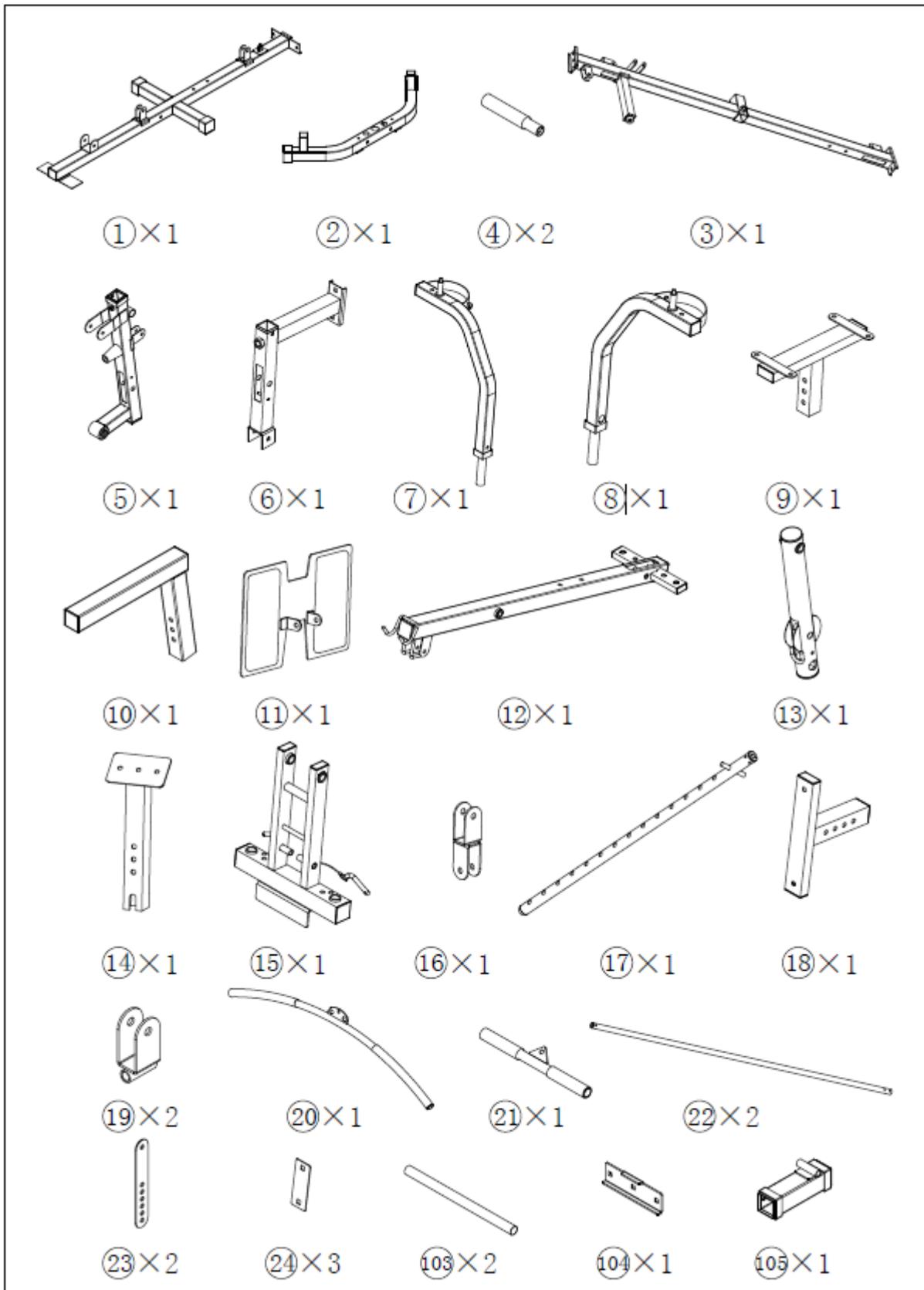
- L'espace libre ne doit pas être inférieur à 0,6 m que la surface d'entraînement dans les directions d'accès à l'équipement. L'espace libre doit également inclure la zone pour un démontage d'urgence. Lorsque l'équipement est positionné en juxtaposition les uns à côté des autres, la valeur de l'espace libre peut être partagée. Gardez les enfants sans surveillance loin de l'équipement.



Composants - Pièces

Veillez vérifier si vous possédez toutes les pièces de la liste ci-dessous.

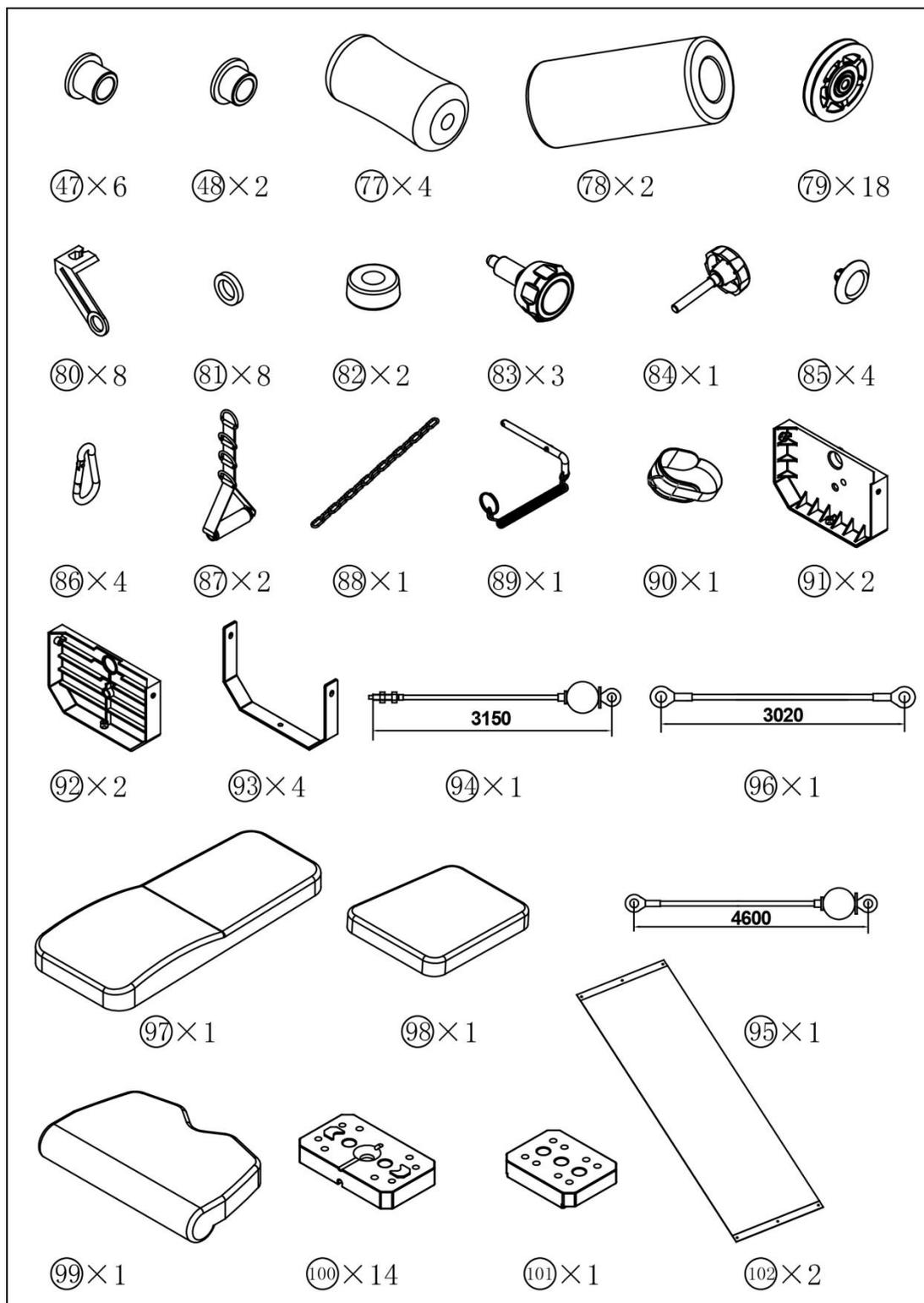
Remarque : Certains des composants plus petits peuvent être pré-assemblés sur des composants plus grands. Veuillez vérifier attentivement toutes les pièces avant de nous contacter pour tout composant manquant.



Composants - Pièces

Veillez vérifier si vous possédez toutes les pièces de la liste ci-dessous.

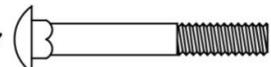
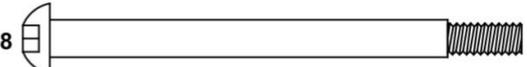
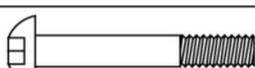
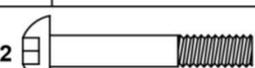
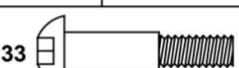
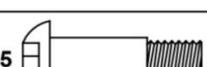
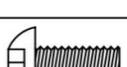
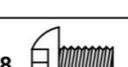
Remarque : Certains des composants plus petits peuvent être pré-assemblés sur des composants plus grands. Veillez vérifier attentivement toutes les pièces avant de nous contacter pour tout composant manquant.



Composants - Fixations

Veillez vérifier que vous disposez de toutes les fixations de la

Remarque : Les quantités ci-dessous correspondent à la quantité appropriée pour effectuer l'assemblage. Dans certains cas, il peut être fourni plus de matériel que réellement nécessaire. Certains des composants plus petits peuvent être pré-assemblés sur des composants plus grands.

<p>25 </p> <p>Ø AXE PIVOTANT 1S57xM10 1 Pce</p>	<p>26 </p> <p>Ø AXE PIVOTANT 16158xM10 1 Pce</p>	
<p>27 </p> <p>Boulon de carrossier M10x70 9 Pces</p>	<p>28 </p> <p>Boulon Allen M10x140 1 Pce</p>	
<p>29 </p> <p>Boulon Allen M10x90 1 Pce</p>	<p>30 </p> <p>Boulon Allen M10x80 1 Pce</p>	<p>50 </p> <p>Vis cruciforme Phillips ST4. 8x15 4 Pces</p>
<p>31 </p> <p>Boulon Allen M10x65 5 Pces</p>	<p>32 </p> <p>Boulon Allen M10x60 1 Pce</p>	<p>33 </p> <p>Boulon Allen M10x50 4 Pces</p>
<p>34 </p> <p>Boulon Allen M10x50 2 Pces</p>	<p>35 </p> <p>Boulon Allen M10x45 9 Pces</p>	<p>36 </p> <p>Boulon Allen M10x28 3 Pces</p>
<p>37 </p> <p>Boulon Allen M10x25 8 Pces</p>	<p>38 </p> <p>Boulon Allen M10x16 2 Pces</p>	<p>39 </p> <p>Boulon Allen M8x18 6 Pces</p>
<p>40 </p> <p>Boulon Allen M8x40 2 Pces</p>	<p>41 </p> <p>Vis cruciforme Phillips ST6x20 12 Pces</p>	<p>42 </p> <p>Ø Rondelle 6 12 Pces</p>
<p>43 </p> <p>Ø Rondelle 8 8 Pces</p>	<p>44 </p> <p>Ø Rondelle 10 63 Pces</p>	<p>45 </p> <p>Grand Ø Rondelle 10,5 4 Pces</p>
<p>46 </p> <p>Écrou aéronautique M10 36 Pces</p>	<p>49 </p> <p>Boulon cruciforme Phillips M6x16 2 Pces</p>	<p>86 </p> <p>Crochet 7# 4 Pces</p>
<p></p> <p>Clés Allen 5, 6 mm</p>	<p>88 </p> <p>Chaîne articulée de 15 1 Pce</p>	

Règle – Utilisez cette règle pour vous aider à identifier correctement le matériel

0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 85 90 95 100 105 110 115 120 125 130 135 140 145 150 155 160 165 170

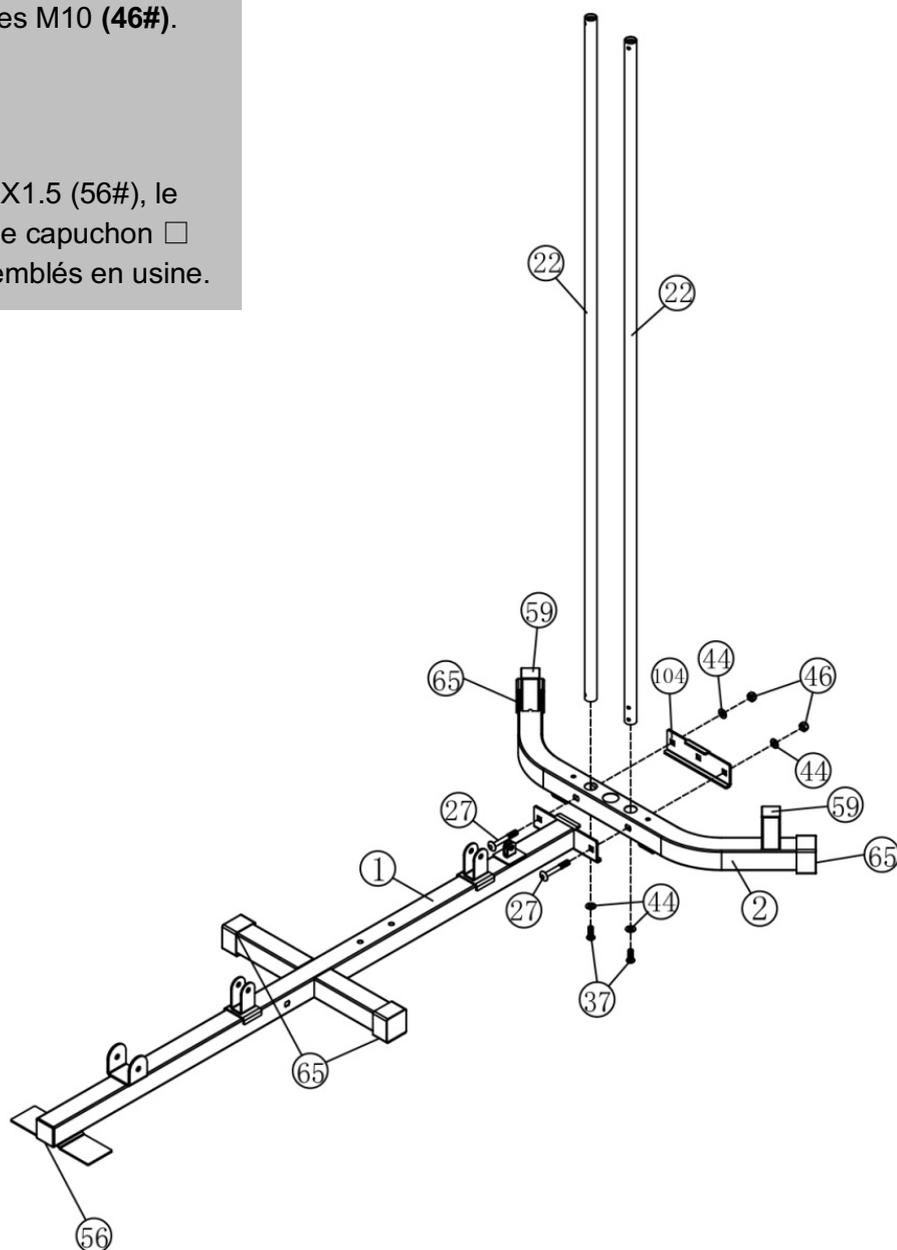
Instructions de montage

Étape 1

a. Insérer les tiges de guidage (22#) dans les trous situés sur le stabilisateur arrière (2#). Fixer à l' aide de 2 boulons Allen M10 x 25mm (37) et 2 rondelles Ø10mm (44#).

b. Assembler le cadre de base (1#) sur le stabilisateur arrière (2#). Les fixer à l' aide de 2 boulons de carrossier M10x 70mm (27#), du support en U (104#), de 2 rondelles Ø10mm (44#) et 2 écrous aéronautiques M10 (46#).

Remarque : le capuchon □50X1.5 (56#), le capuchon □38X1.5 (59#), et le capuchon □50 (65#) ont déjà été pré-assemblés en usine.



Instructions de montage

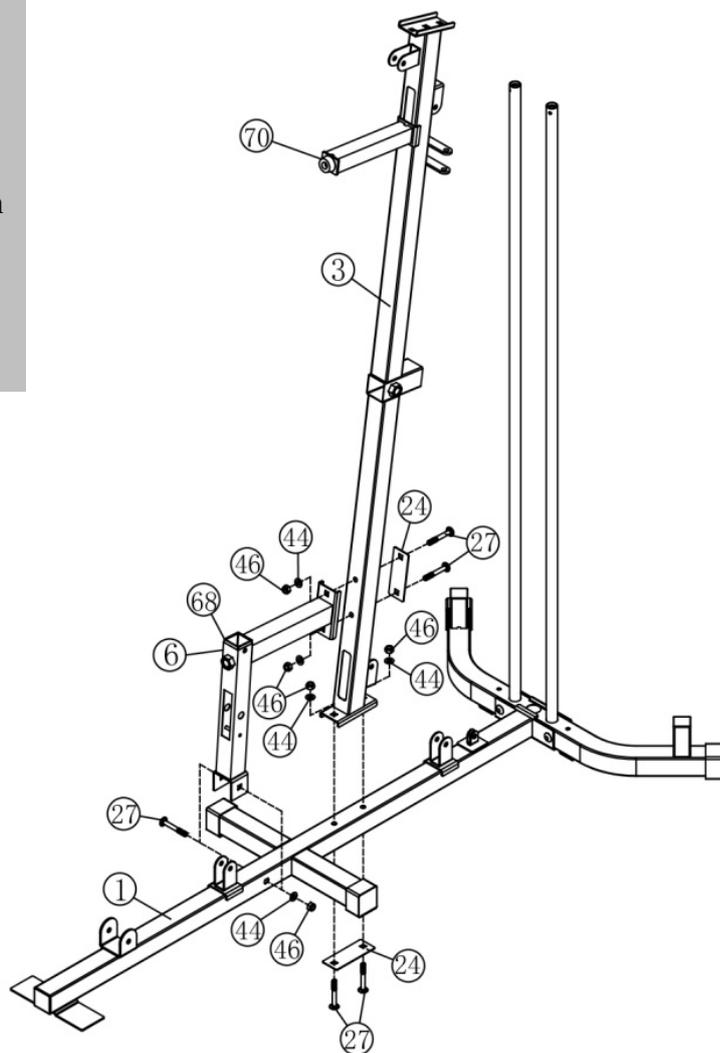
Étape 2

Assembler le cadre vertical avant (3#) sur le cadre de base (1#). Aligner soigneusement les trous et les fixer avec 2 boulons de carrossier M10*70 (27#), 1 support (24#), 2 rondelles ϕ 10 (44#) et 2 écrous aéronautiques M10 (46#).

Assembler l'extrémité du cadre de support du coussin de siège (6#) sur le cadre vertical avant (3#), les fixer avec 2 boulons de carrossier M10*70 (27#), 1 support (24#), 2 rondelles ϕ 10 (44#) et 2 écrous aéronautiques M10 (46#).

Assembler l'autre extrémité du cadre de support du coussin de siège (6#) sur le cadre de base (1#), les fixer avec 1 boulon de carrossier M10*70 (27#), 1 rondelle ϕ 10 (44#), 1 écrou aéronautique M10 (46#).

Remarque : le manchon $\square 45 \times \square 38$ (68#), le tampon en caoutchouc (70#) ont déjà été pré-assemblés en usine.



Instructions de montage

Étape 3

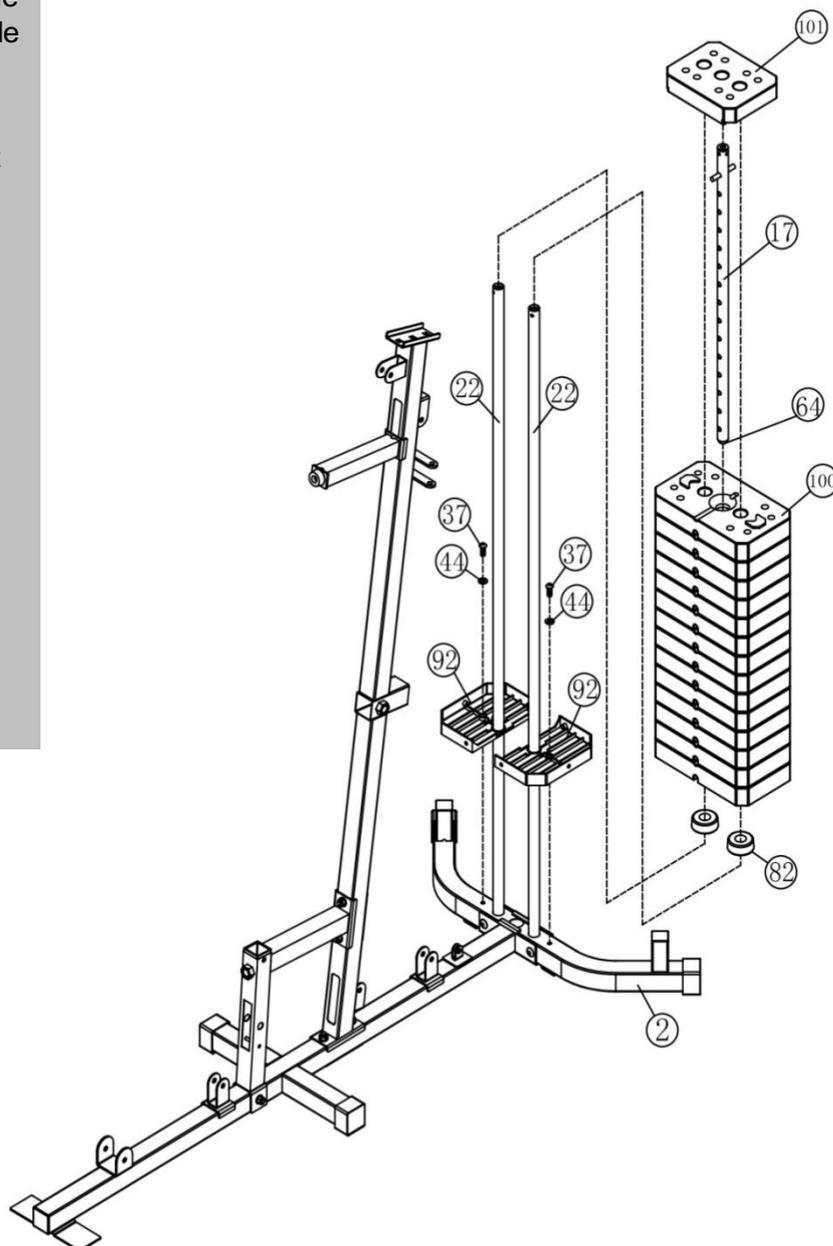
Placer 2 supports de capot de pile de poids inférieurs le long de la tige de guidage et les fixer avec 2 boulons Allen M10*25 (37#) et 2 rondelles $\phi 10$ (44#).

Placer 2 tampons en caoutchouc (82#) le long de la tige de guidage du haut vers le bas.

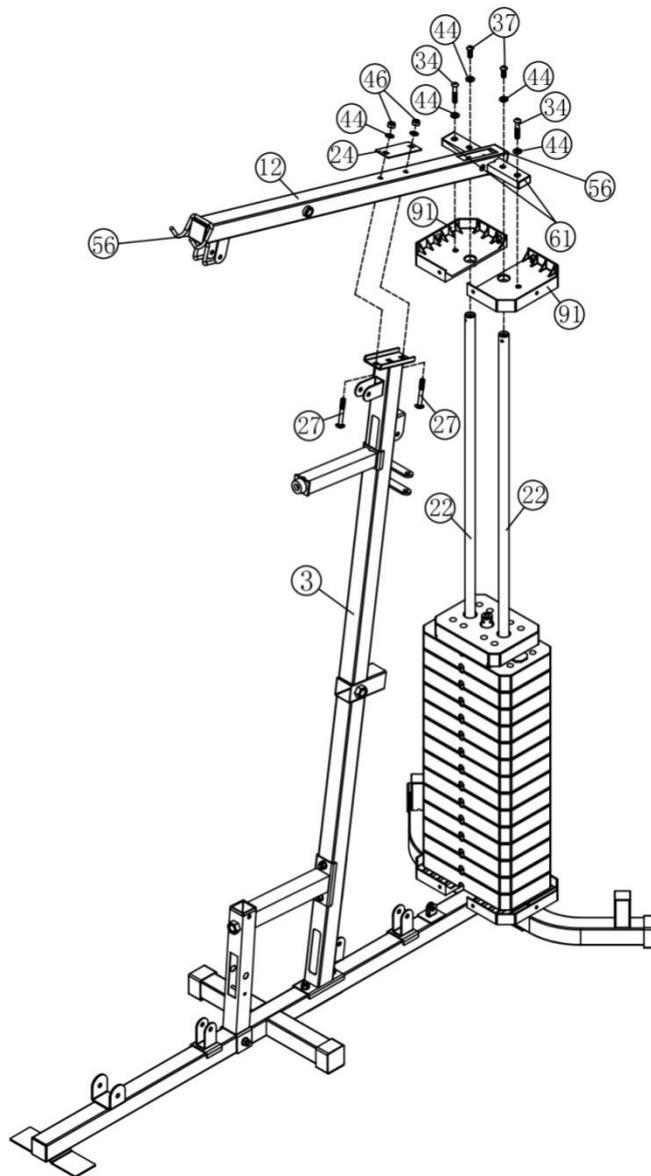
Placer 14 plaques de poids (100#) le long des tiges de guidage (22#) du haut vers le bas. Insérer la tige de sélection (17#) sur le trou central des plaques de poids. Puis placer à nouveau la tige de poids (101#).

S'assurer que toutes rainures sont dirigées vers l'arrière et l'avant.

Remarque : le capuchon $\phi 25 \times 2.0$ (64#) a déjà été pré-assemblé en usine.



Instructions de montage



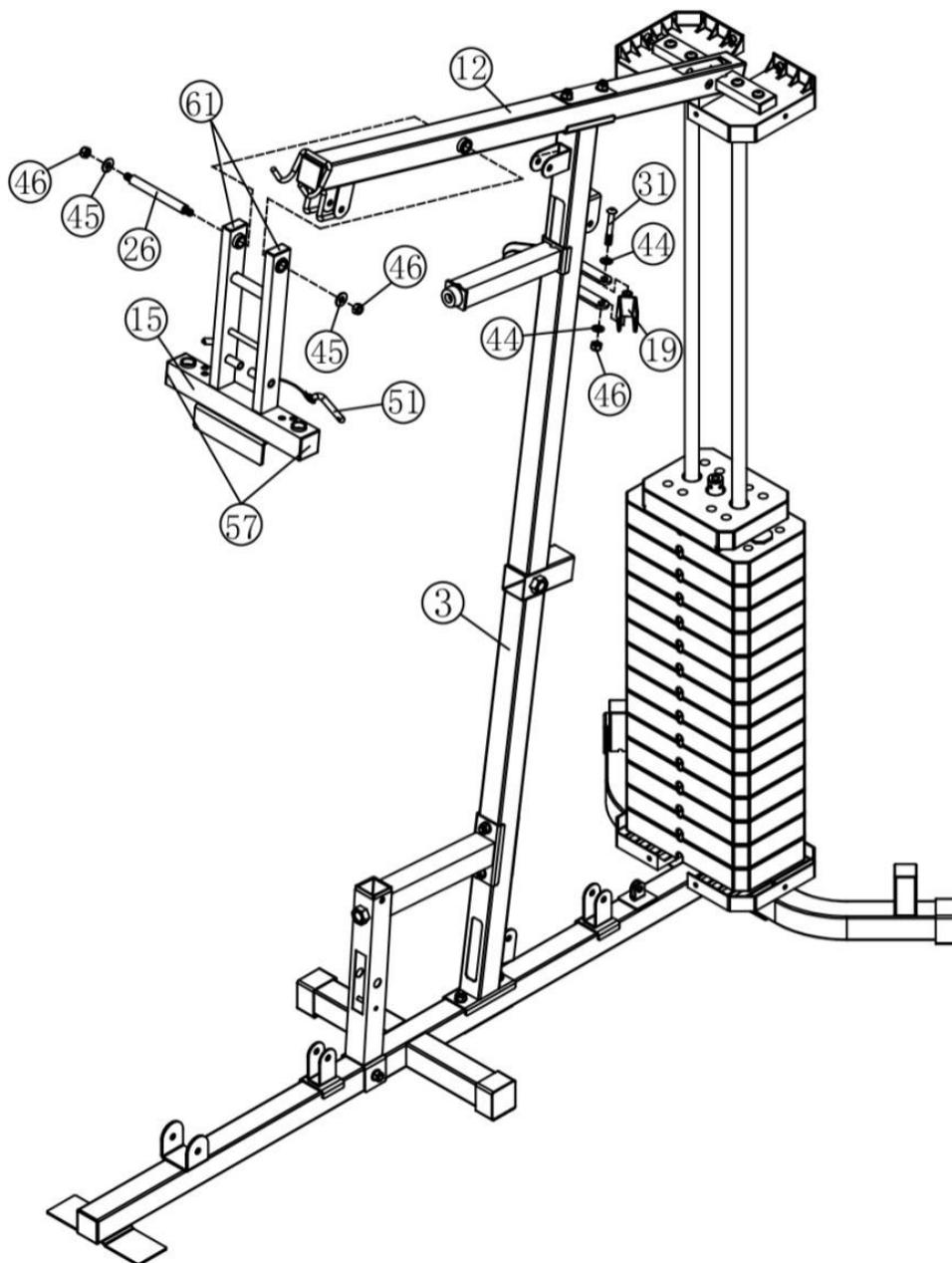
Étape 4

Placer 2 supports de capot de pile de poids supérieurs (91#) le long des tiges de guidage et placer le cadre supérieur (12#) sur le cadre vertical avant (3#) et les tiges de guidage (22#).

Fixer ensemble l'extrémité du cadre supérieur avec la tige de guidage et le support de capot de pile de poids supérieur à l'aide de 2 boulons Allen M10*50 (34#), 2 boulons Allen M10*25 (37#) et 4 rondelles $\phi 10$ (44#). (44#).

Fixer ensemble le cadre supérieur et la tige de guidage avec 2 boulons de carrossier M10*70 (27#), 1 support (24#), 2 rondelles $\phi 10$ (44#) et 2 écrous aéronautiques M10 (46#).

Instructions de montage



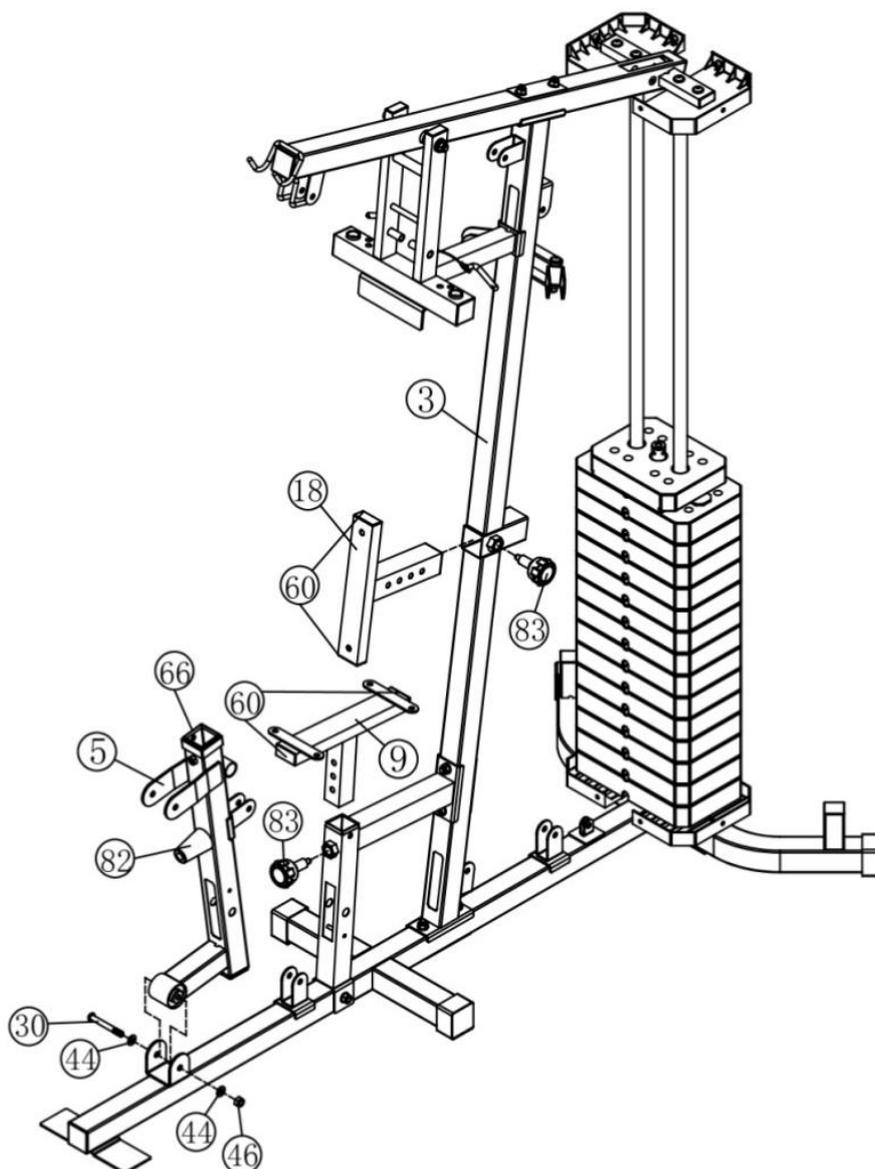
Étape 5

Assembler le cadre de la presse avant (15#) sur le cadre supérieur (12#), les fixer avec 1 axe (26#), 2 rondelles $\phi 25 \times \phi 10.5 \times \delta 1.5$ (45#) et 2 écrous aéronautiques M10 (46#).

Assembler le support Poulie pivotante (19#) sur le support comme indiqué sur le schéma, et le fixer avec 1 boulon Allen M10X65 (31#), 2 rondelles $\phi 10$ (44#) et 1 écrou aéronautique M10 (46#). Répéter de la même manière pour installer l'autre.

Remarque : le capuchon 20X40X1.5 End cap (61#) a déjà été pré-assemblé en usine..

Instructions de montage



Étape 6

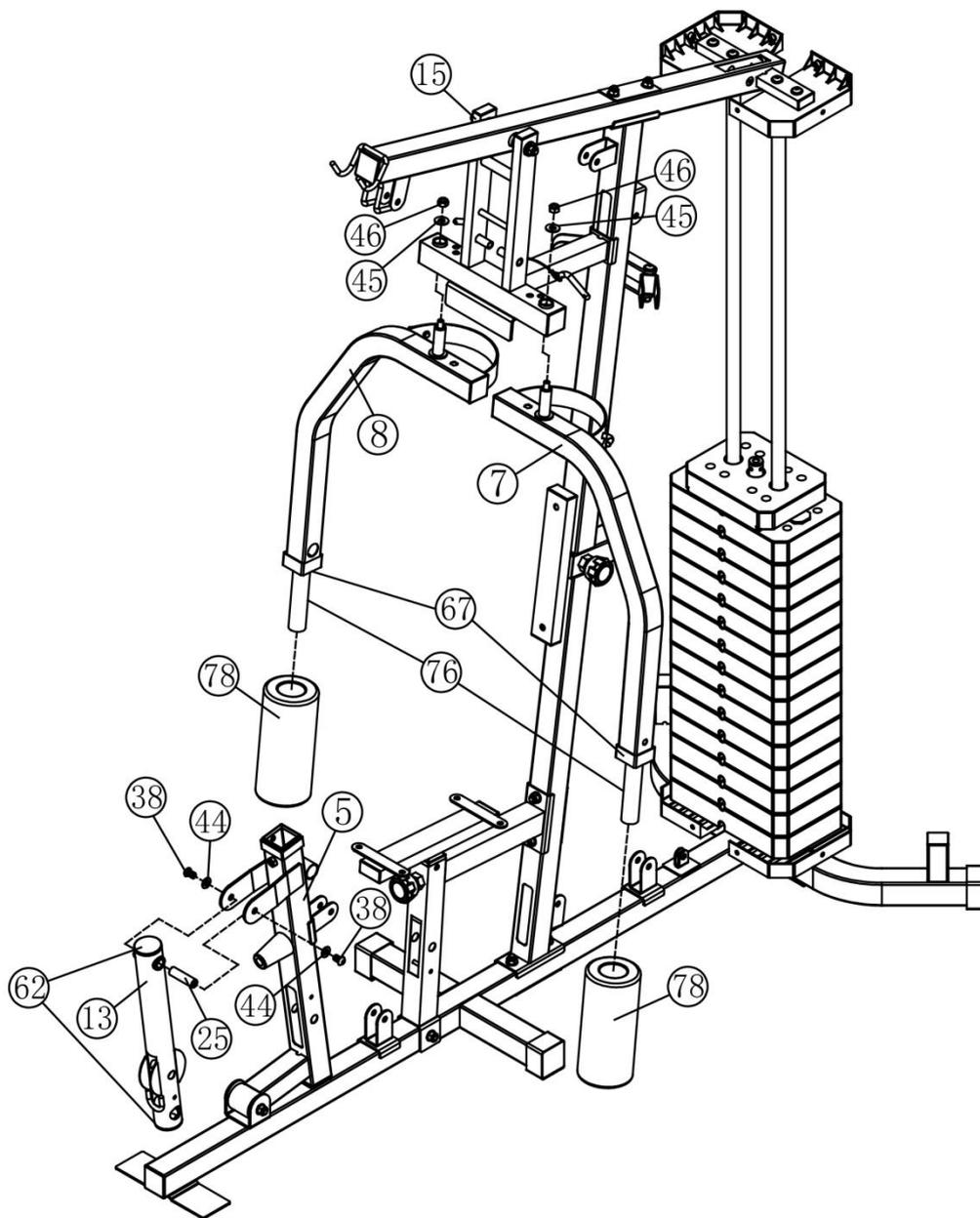
Assembler le cadre support avant (5#) sur le cadre de base, les fixer avec 1 boulon Allen M10*80 (30#), 2 rondelles ϕ 10 (44#), 1 écrou aéronautique M10 (46#).

Insérer le support de réglage du coussin de siège (9#) dans le trou du support de coussin de siège, sélectionner la hauteur souhaitée avec le bouton de verrouillage (83#).

Insérer le support dossier de siège (18#) dans le trou et sélectionner l' emplacement souhaité avec le bouton de verrouillage (83#).

Remarque : le capuchon 20X50X1.5 (60#) , le manchon \square 50X \square 45 (66#) , le tampon en caoutchouc (82#) ont déjà été pré-assemblés en usine.

Instructions de montage



Étape 7

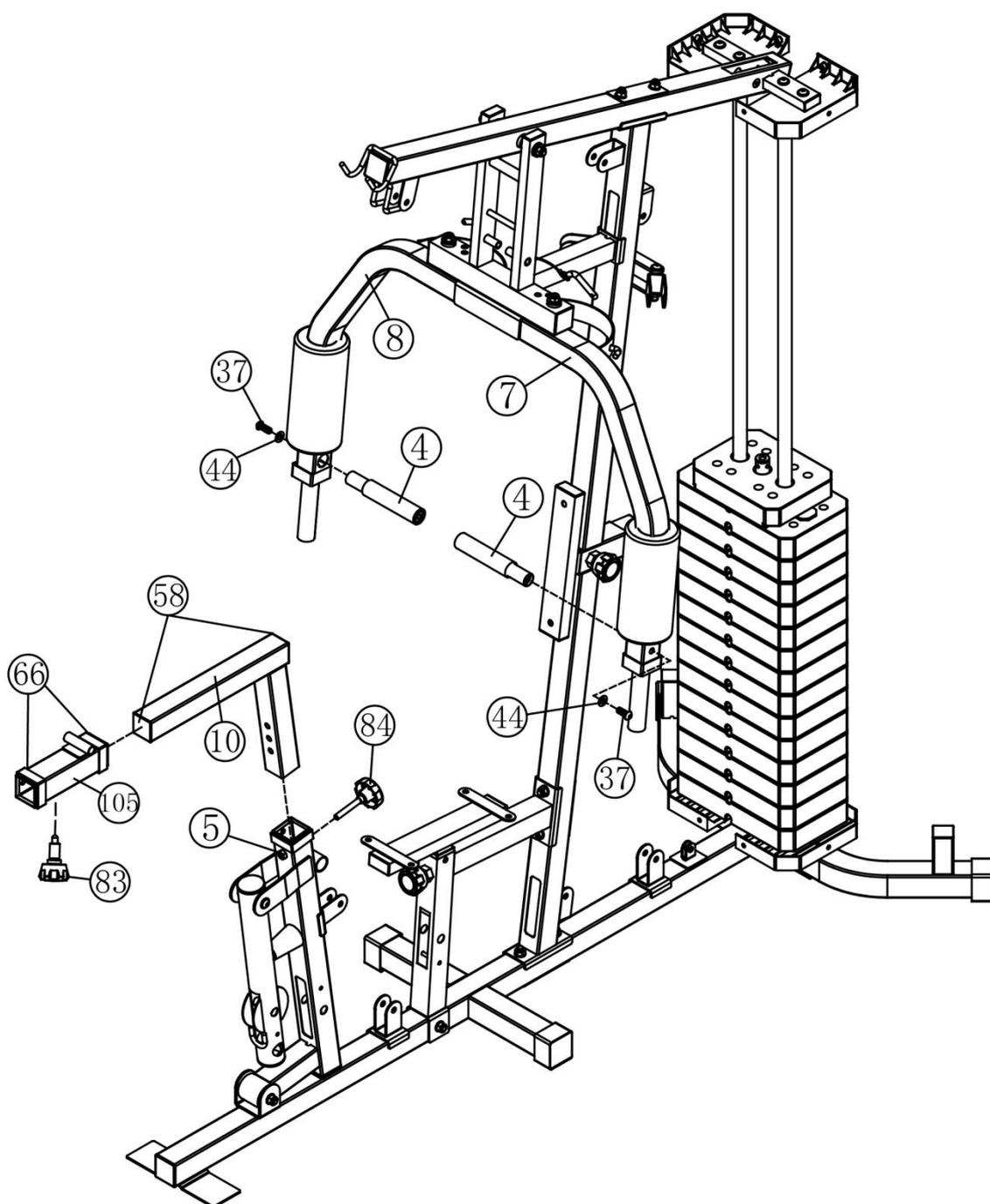
Assembler le papillon droit (8#) sur la base de la presse avant, les fixer ensemble avec une grande rondelle Ø10 (45 #), 1 écrou aéronautique M10 (46#). Faire glisser un rouleau en mousse papillon (78#) comme indiqué sur le schéma.

Répéter de la même manière pour installer le papillon gauche (7#).

Assembler le développeur de jambe (13#) comme indiqué sur le schéma et le fixer avec l'axe pivotant (25#), 2 rondelles Ø10 (44#) et 2 boulons Allen M10*16 (38#).

Remarque : le capuchon $\Phi 50 \times 1.5$ (62#), le manchon $\square 45 \times \Phi 26$ (67#), la poignée (76#) ont déjà été pré-assemblés en usine.

Instructions de montage



Étape 8

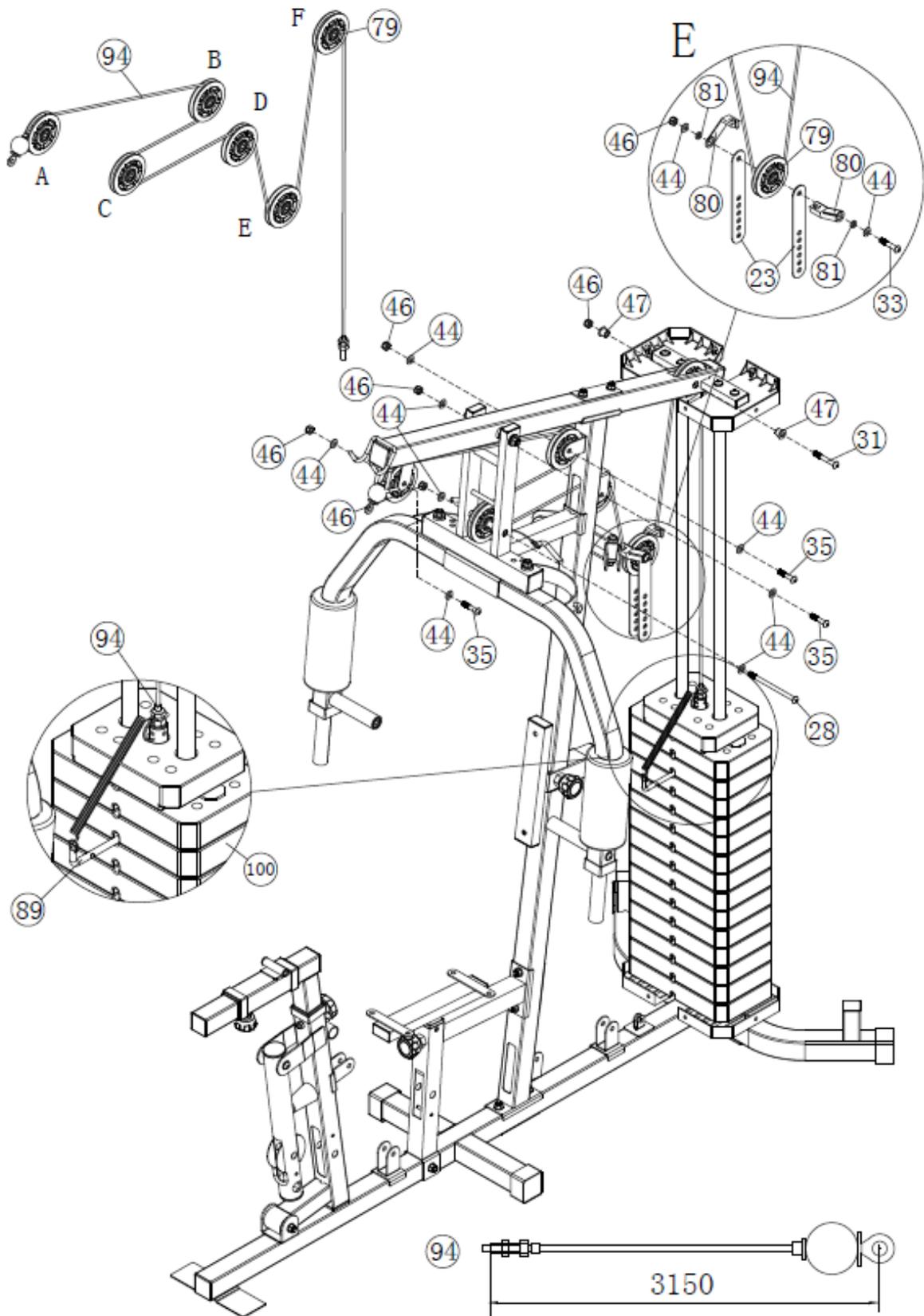
Assembler les 2 poignées (4#) sur le cadre papillon de droite et de gauche comme indiqué sur le schéma. Les fixer avec 2 boulons Allen M10*25 (37#) et 2 rondelles Ø10 (44#).

Insérer le cadre de la presse à jambes (10#) dans le trou comme indiqué sur le schéma et sélectionner la hauteur souhaitée avec le bouton de verrouillage (84#).

Insérer le réglage de la presse à jambes (105#) dans son cadre (10#) et sélectionner la longueur souhaitée avec le bouton de verrouillage (83#).

Remarque : le manchon □50X□45 (66#), le capuchon □45X1.5 (58#) ont déjà été pré-assemblés en usine.

Instructions de montage



Étape 9

A Fixer une extrémité du câble supérieur de 3150mm (94#) à travers l'ouverture du cadre supérieur. S'assurer que la bille d'arrêt se trouve devant le support en U. Placer la 1^{ère} poulie (79#) en-dessous du câble et fixer la 1^{ère} poulie avec 1 boulon Allen M10 × 45 (35#), 2 rondelles ϕ 10 (44#) et 1 écrou aéronautique M10 (46#).

B Tirer le câble vers l'arrière et placer la 2^{ème} poulie en-dessous du câble. Fixer la poulie de la même manière qu'au point A.

C Tirer le câble autour de la poulie et sur l'avant, placer la 3^{ème} poulie en-dessous du câble et les fixer avec 1 boulon Allen M10 × 140 (28#), 2 rondelles ϕ 10 (44#), et 1 écrou aéronautique M10 (46#).

D Tirer le câble autour et vers l'arrière et placer la 4^{ème} poulie en-dessous du câble et fixer la poulie de la même manière qu'au point A.

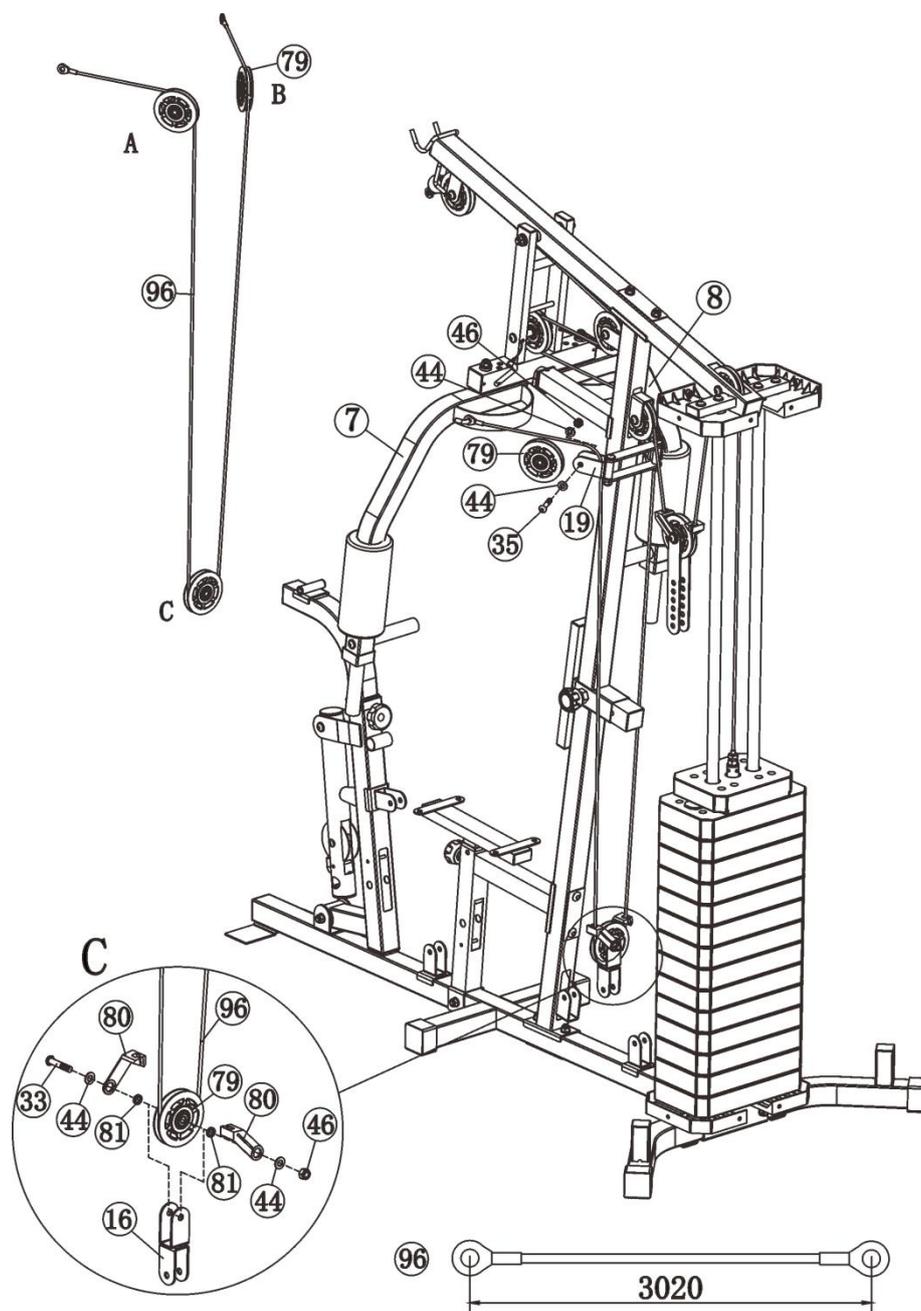
E Tirer le câble autour de la poulie et vers le bas. Placer la 5^{ème} poulie sur le câble. Fixer ensemble la poulie avec le support de double Poulie mobile (23#) à l'aide d'1 boulon Allen M10*50 (33#), 2 rondelles ϕ 10 (44#), 2 bagues (81#), 2 dispositifs de retenue (80#), et 1 écrou aéronautique M10 (46#).

F Tirer le câble autour de la poulie et vers le haut, placer la 6^{ème} poulie en-dessous du câble et les fixer avec 1 boulon Allen M10 × 65 (31#), 2 bagues (47#) et 1 écrou aéronautique M10 (46#).

G Tirer le câble autour de la poulie et vers le bas, faire passer l'extrémité du câble supérieur dans l'ouverture supérieure de la tige de sélection et faire au moins 5 tours pour une sécurité optimale.

Sélectionner le poids souhaité lors de l'entraînement à l'aide de la goupille de verrouillage en L.

Instructions de montage



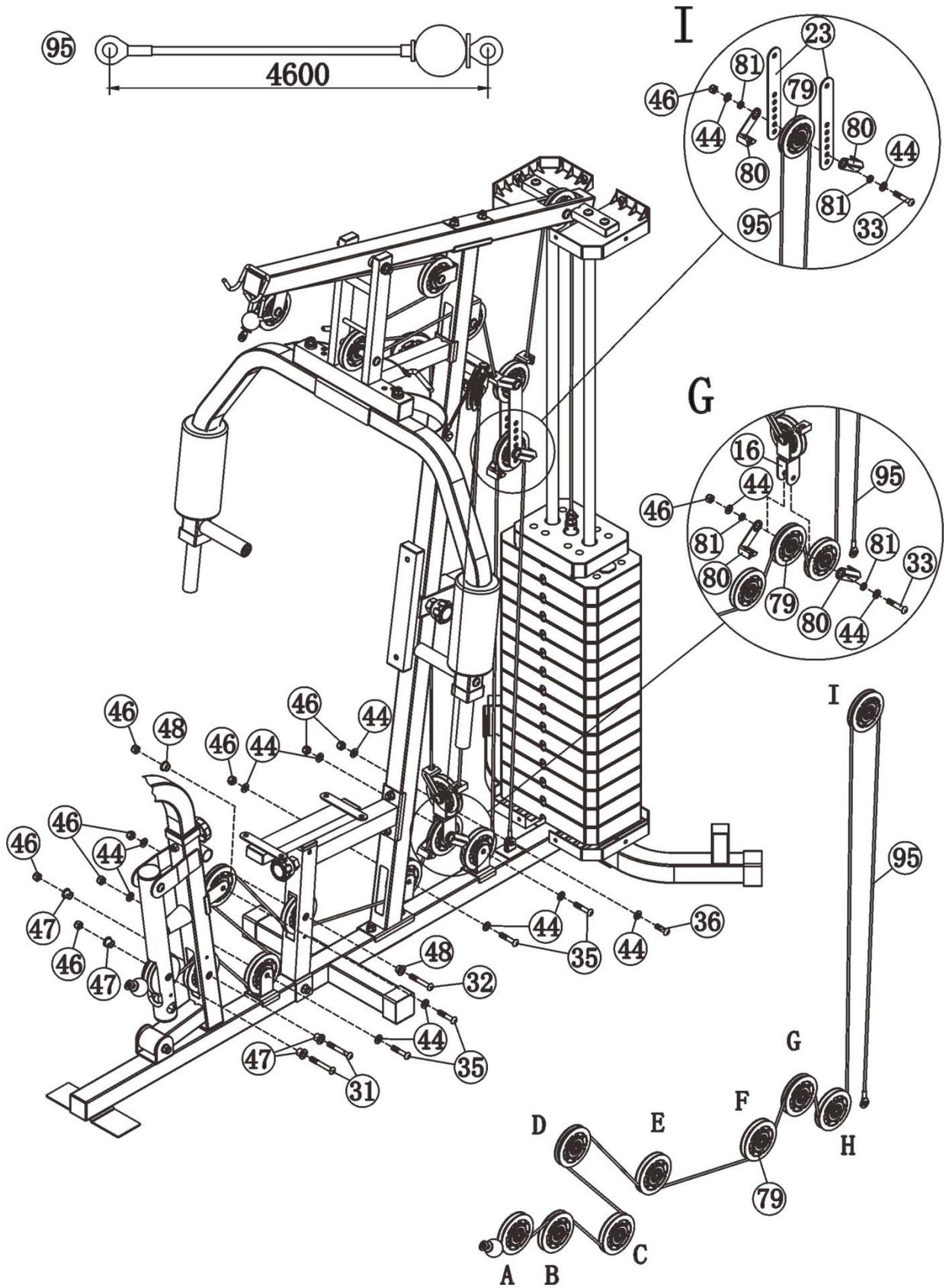
Étape 10

A. Assembler l'extrémité du câble papillon 3020 MM (96#) sur le crochet et placer 1 poulie en-dessous du câble. Fixer la poulie sur le support Poulie pivotante (19#) avec 1 boulon Allen M10X45 (35#), 2 rondelles $\phi 10$ (44#) et 1 écrou aéronautique M10 (46#).

B Tirer le câble autour de la poulie et vers le bas. Placer 1 poulie sur le câble. Fixer ensemble la poulie avec le support de double Poulie mobile (16#) à l'aide d' 1 boulon Allen M10*50 (#33), de 2 rondelles $\phi 10$ (44#), de bagues (81#), de 2 dispositifs de retenue (80#), et d' 1 écrou aéronautique M10 (46#).

C Tirer le câble autour de la poulie et vers le haut, installer une autre poulie de la même manière qu'aux points A et B.

Instructions de montage



Étape 11

A Assembler le câble inférieur de 4 600 mm (95#) à travers l'ouverture du développeur jambe, placer la 1^{ère} poulie sur le câble et fixer la poulie avec 1 boulon Allen M10X65 (31#), 2 bagues (47#) et 1 écrou aéronautique M10 (46#).

B Tirer le câble vers l'arrière et placer la 2^{ème} poulie en-dessous du câble. Fixer la poulie de la même manière qu' au point A.

C Tirer le câble autour de la poulie et vers l'arrière à nouveau, placer la 3^{ème} poulie sur celui-ci. Fixer la poulie de la même manière avec un boulon Allen M10*45 (35#) et 2 rondelles ϕ 10 (44#) et 1 écrou aéronautique M10 (46#).

D Tirer le câble autour de la poulie et placer la 4^{ème} poulie en-dessous du câble. Fixer la poulie de la même manière qu' au point C.

E Tirer le câble autour de la poulie et vers le bas. Placer la 5^{ème} poulie sur le câble et fixer la poulie avec 1 boulon Allen M10X60 (32#), 2 bagues (48#) et 1 écrou aéronautique M10 (46#).

F Tirer le câble autour de la poulie et placer la 6^{ème} poulie sur le câble. Fixer la poulie de la même manière qu' au point C.

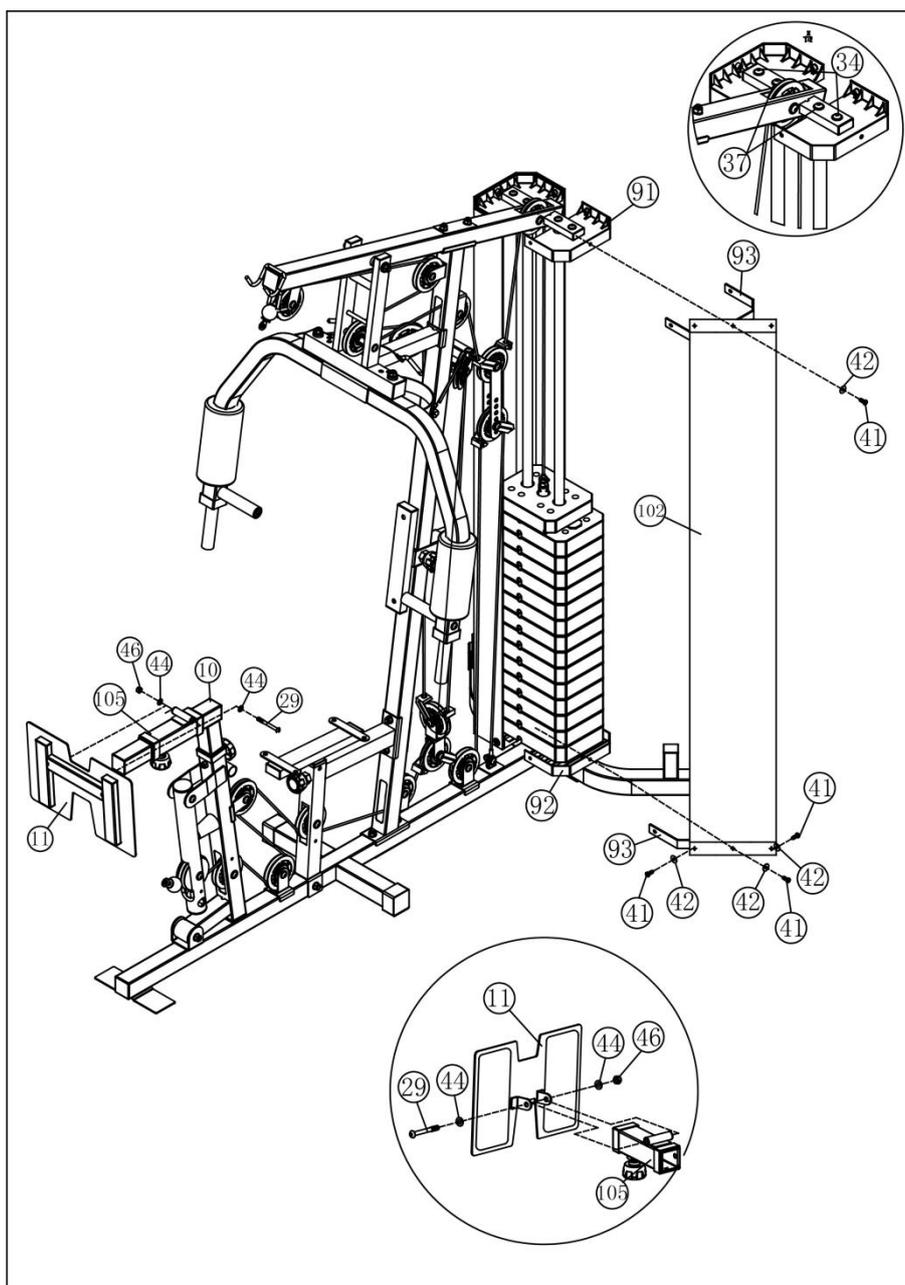
G Tirer le câble autour de la poulie et placer la 7^{ème} poulie en-dessous du câble. Fixer la poulie de la même manière qu' au point 10 de la procédure B.

H Tirer le câble autour de la poulie et répéter le point F pour fixer la poulie.

I Tirer le câble autour de la poulie et vers le haut. Fixer ensemble la poulie avec le support Double Poulie mobile de la manière qu' à l' ÉTAPE 9 E.

J Tirer le câble autour de la poulie jusqu' à atteindre le support en U. Le fixer avec 1 boulon Allen M10*28 (36#), 2 rondelles ϕ 10 (44#) et 1 écrou aéronautique M10 (46#).

Instructions de montage



Étape 12

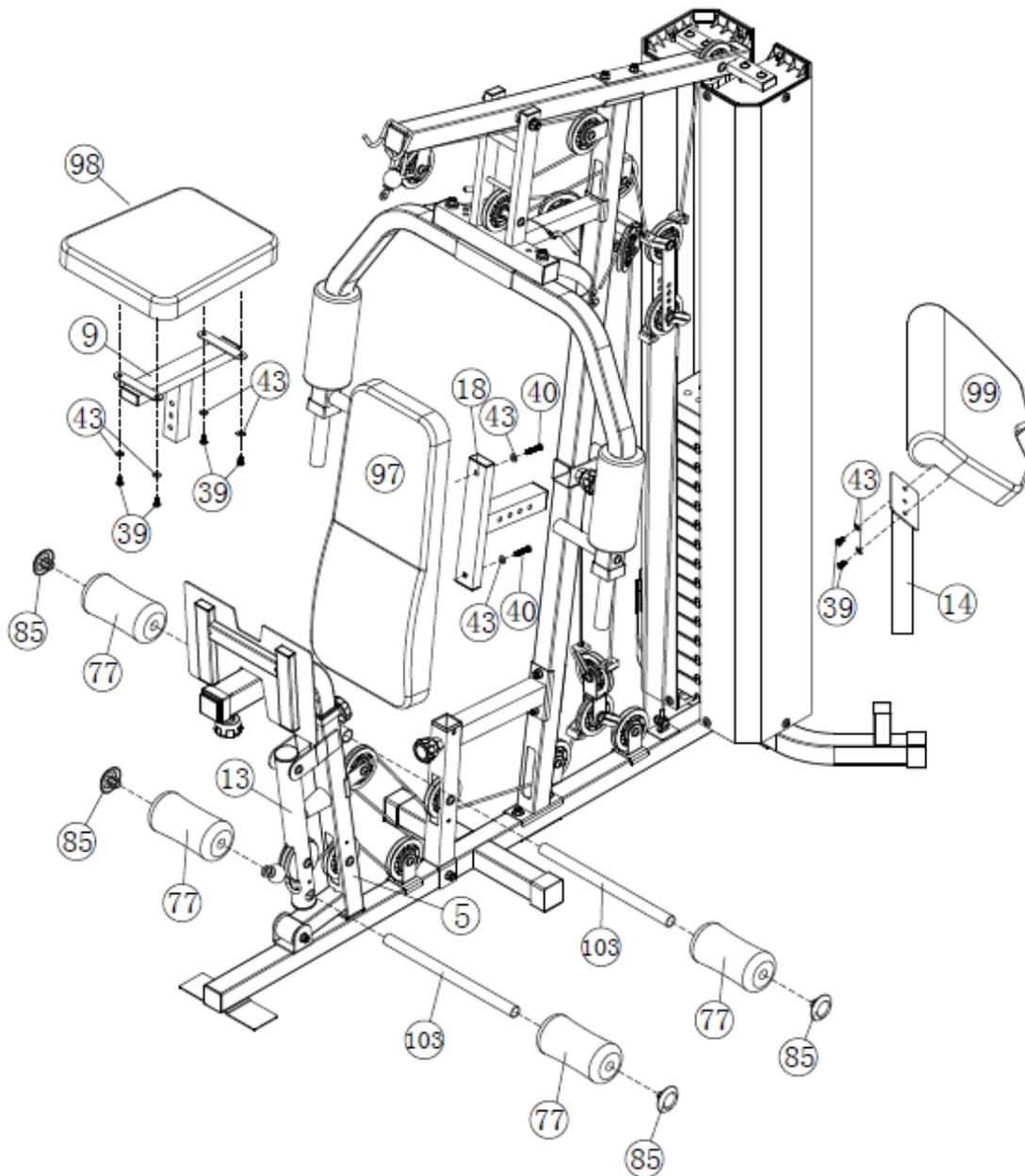
Assembler le repose-pieds (11#) sur le cadre de réglage de la presse à jambes (105#) et les fixer avec 1 boulon Allen M10*90 (29#), 2 rondelles $\phi 10$ (44#) et un écrou aéronautique M10 (46#).

Assembler le support plastique (93#) dans le trou supérieur et inférieur du couvercle pile de poids (102#) comme indiqué sur le schéma : assembler le couvercle pile de poids (102#) sur le support de capot de pile de poids supérieur (91#) et le support de capot de pile de poids inférieur (92#) avec 6 vis cruciformes ST6 $\times 20$ (41#) et 6 rondelles $\phi 6$ (42#).

Répéter de la même manière pour le couvercle de l'autre pile de poids.

Serrer les 2 boulons Allen M10*50 (34#) pour régler le couvercle de la pile de poids si vous les trouvez desserrés.

Instructions de montage



Étape 13

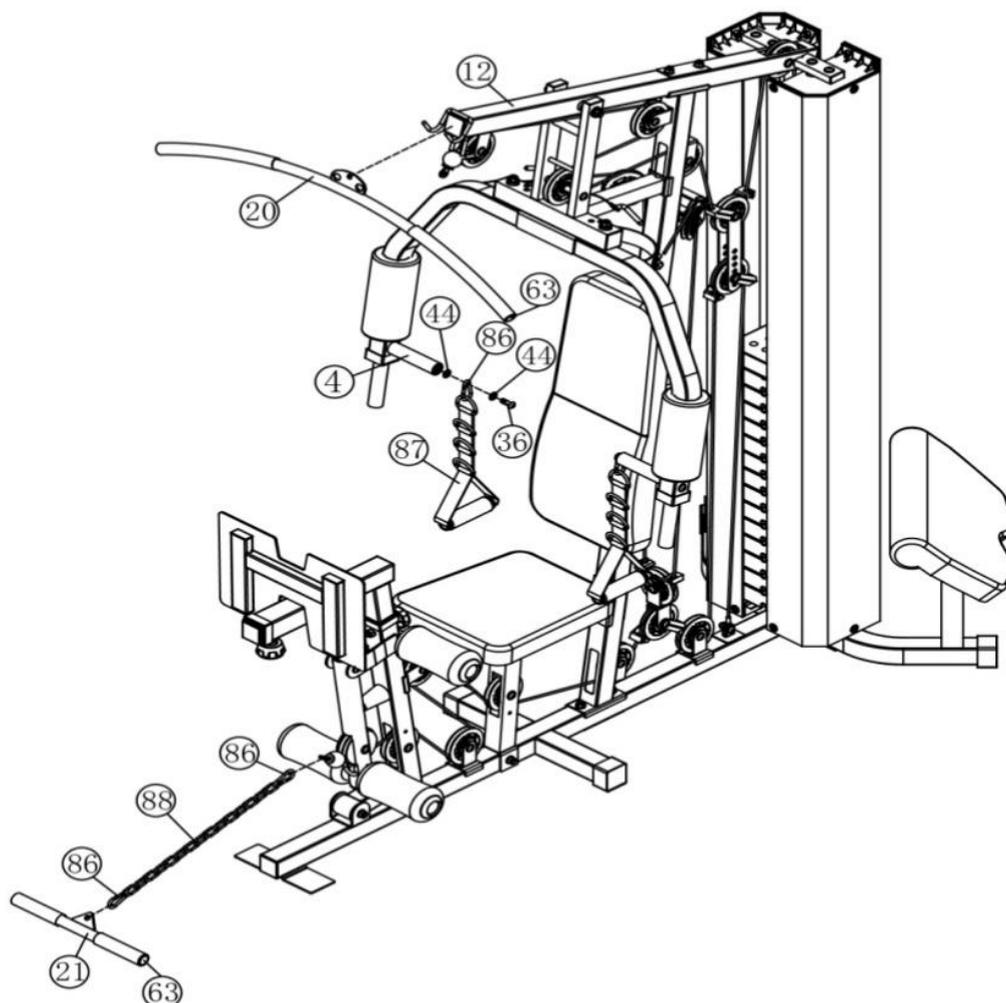
Assembler le coussin de siège (98#) sur le support de réglage (9#) et les fixer avec 4 boulons Allen M8*18 (39#) et 4 rondelles ϕ 8 (43#).

Assembler le coussin de dossier (97#) sur le support de coussin de dossier (18#) et les fixer avec 2 boulons Allen M8*40 (40#) et 2 rondelles ϕ 8 (43#).

Assembler le coussin de bras curl (99#) sur le support de coussin de bras curl (14#) et les fixer avec 2 boulons Allen M8*18 (39#) et 2 rondelles ϕ 8 (43#).

Insérer les 2 tubes de rouleau de mousse (103#) comme indiqué sur les schémas. Puis faire coulisser 4 rouleaux de mousse (77#) et 4 capuchons (85#) des deux extrémités.

Instructions de montage



Étape 14

Assembler la barre courte (21#) sur l'extrémité du câble inférieur avec 1 chaîne (88#) et 2 crochets (86#).

Assembler le crochet (86#) sur l'extrémité de la poignée comme indiqué sur le schéma et le fixer avec le boulon Allen M10X28 (36#) et 2 rondelles ϕ 10 (44#).

Assembler la barre latérale comme indiqué sur le schéma.

Remarque : le capuchon Φ 25X1.5 (63#) a déjà été pré-assemblé en usine.

Entretien et maintenance

1. Examinez l'équipement périodiquement afin de détecter tout dommage ou usure qui aurait pu survenir. Le niveau de sécurité de l'équipement peut être maintenu uniquement s'il fait l'objet de contrôles réguliers au niveau des dommages et de l'usure, par ex. câbles, poulies, points de raccordement.

2. Portez une attention particulière aux composants les plus sensibles à l'usure. Lubrifiez périodiquement les

pièces mobiles avec de l'huile légère pour éviter une usure prématurée.

3. Inspectez et serrez toutes les pièces avant d'utiliser l'équipement, remplacez immédiatement les composants défectueux et/ou gardez l'équipement hors d'usage jusqu'à sa réparation.

4. L'équipement peut être nettoyé avec un chiffon humide et un détergent doux non abrasif. **N'utilisez pas** de solvants.

5. N'essayez pas de réparer cet équipement par vous-même. Si vous rencontrez des difficultés lors de l'assemblage, le fonctionnement ou l'utilisation de votre produit ou si vous pensez qu'il vous manque des pièces, contactez le fabricant ou leur agent de service agréé

Garantie :

Pour faire valoir votre garantie, conservez votre reçu d'achat.

Vue éclatée des pièces de rechange

Part	Description	Qty.	Part	Description	Qty.
1#	Main Base frame	1	22#	Guide rod	2
2#	Rear stabilizer	1	23#	Pulley bracket	2
3#	Front Vertical Frame	1	24#	Bracket	3
4#	Handle	2	25#	Φ16X57XM10 SWIVEL AXLE	1
5#	Front support frame	1	26#	Φ16X158 XM10 SWIVEL AXLE	1
6#	Seat pad support	1	27#	M10X70 Carriage bolt	9
7#	Left butterfly frame	1	28#	M10X140 Allen bolt	1
8#	Right butterfly frame	1	29#	M10X90 Allen bolt	1
9#	Seat pad adjustment support	1	30#	M10X80 Allen bolt	1
10#	Leg press frame	1	31#	M10X65 Allen bolt	5
11#	Foot plate	1	32#	M10X60 Allen bolt	1
12#	Upper frame	1	33#	M10X50 Allen bolt	4
13#	Leg developer	1	34#	M10X50 Allen bolt	2
14#	Arm curl pad support	1	35#	M10X45 Allen bolt	9
15#	Front press base	1	36#	M10X28Allen bolt	3
16#	Cross double floating pulley bracket	1	37#	M10X25 Allen bolt	8
17#	Selector rod	1	38#	M10X16 Allen bolt	2
18#	Backrest pad support	1	39#	M8X18Allen bolt	6
19#	Swivel pulley bracket	2	40#	M8X40 Allen bolt	2
20#	Lat bar	1	41#	ST6*20 philips srew	12
21#	Short bar	1	42#	Φ6 washer	12

Vue éclatée des pièces de rechange

43#	Φ8 washer	8	66#	□50X□45 Sleeve	3
44#	Φ10 washer	63	67#	□45XΦ26 Sleeve	2
45#	Big Φ10.5 washer	4	68#	□45X□38Sleeve	1
46#	M10 Aircraft nut	36	69#	Rubber bumper	1
47#	L-15 Bushing	6	70#	Rubber bumper	1
48#	L=13 Bushing	2	71#	Rubber bumper	1
49#	M6X16 Philips bolt	2	72#	Anti slip	1
50#	ST4.8X15 Philips Screw	4	73#	sticker	2
51#	L shape Pin	2	74#	Long rubber bumper	1
52#	bushing	4	75#	Φ24.5XΦ31X460 Handle grip	2
53#	bushing	2	76#	Φ24XΦ31X130 Handle grip	6
54#	bushing	2	77#	Φ22XΦ90X175 Form Roll	4
55#	bushing	2	78#	Butterfly Form Roll	2
56#	□50X1.5 End cap	3	79#	Φ97 pulley	18
57#	□45X2.0 End cap	2	80#	Cable retainer	8
58#	□45X1.5 End cap	5	81#	Cable retainer	8
59#	□38X1.5 End cap	3	82#	Rubber bumper	2
60#	20X50X1.5 End cap	4	83#	Φ53XM18XΦ10 Lock Knob	3
61#	20X40X1.5 End cap	8	84#	M10X65 Lock knob	1
62#	Φ50X1.5 End cap	2	85#	End cap	4
63#	Φ25X1.5 End cap	6	86#	7# Gourd hook	4
64#	Φ25X2.0 End cap	1	87#	Single strap	2
65#	□50 End cap	4	88#	15 joint Chain	1

89#	Weight plate select pin	1
90#	Ankle strap	1
91#	upper weight stack cover bracket	2
92#	bottom weight stack cover bracket	2
93#	Plastic bracket	4
94#	Upper cable	1
95#	Lower cable	1
96#	Butterfly cable	1
97#	Backrest pad	1
98#	Seat pad	1
99#	Arm curl pad	1
100#	Weight plate	14
101#	Weight stem	1
102#	Weight stack cover	2
103#	Foam roll tube	2
104#	U shape bracket	1
105#	Leg press adjustment	1



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it