

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Cod : GRLDTOORXTRXMC6

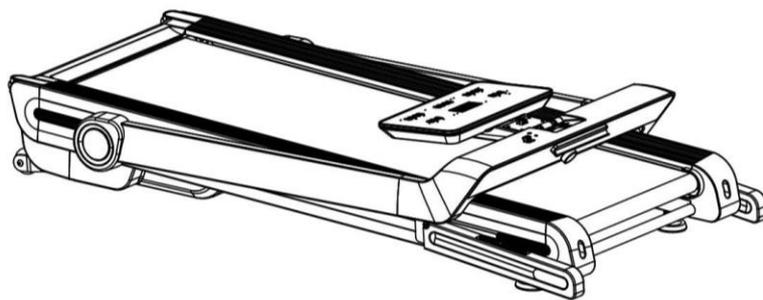


Rev : 00

MIRAGE C60

Ed : 03/21





A



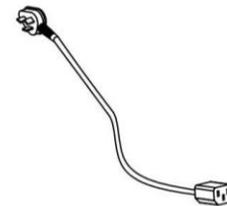
B09



C39



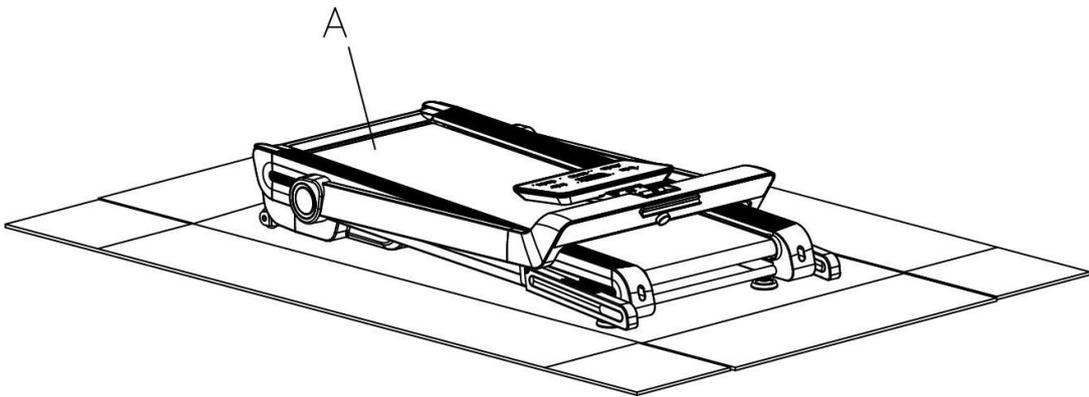
C55



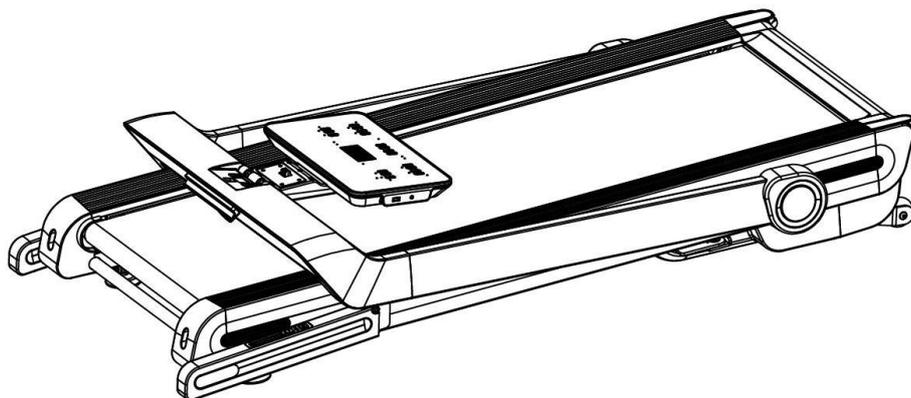
D09

N.º	DES.	Especificación	Nos.	N.º	DES.	Especificación	Nos.
A	Estructura principal		1	C55	Aceite de silicona		1
B09	Llave Allen n.º 6		1	D09	Cable eléctrico		1
C39	Juego de llave de seguridad		1				

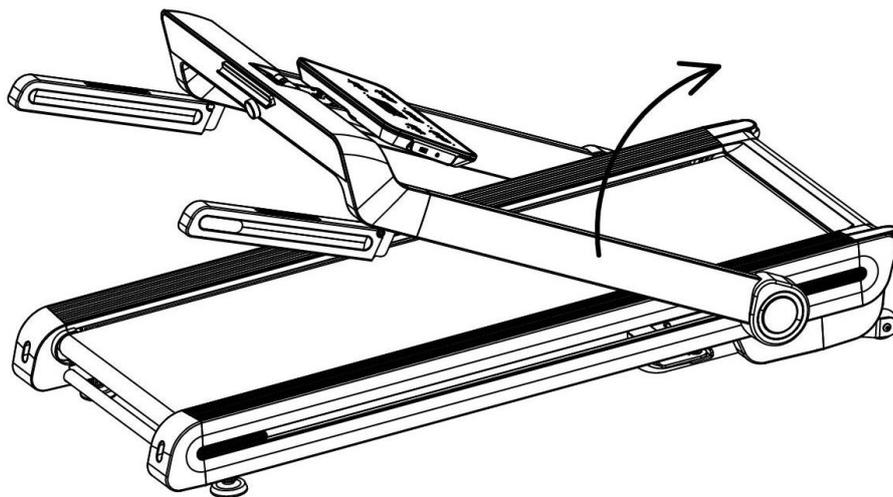
B-1



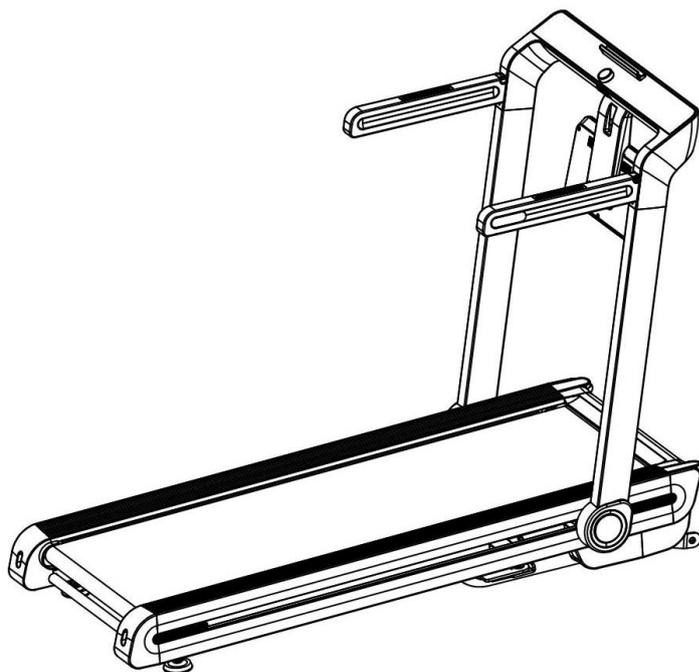
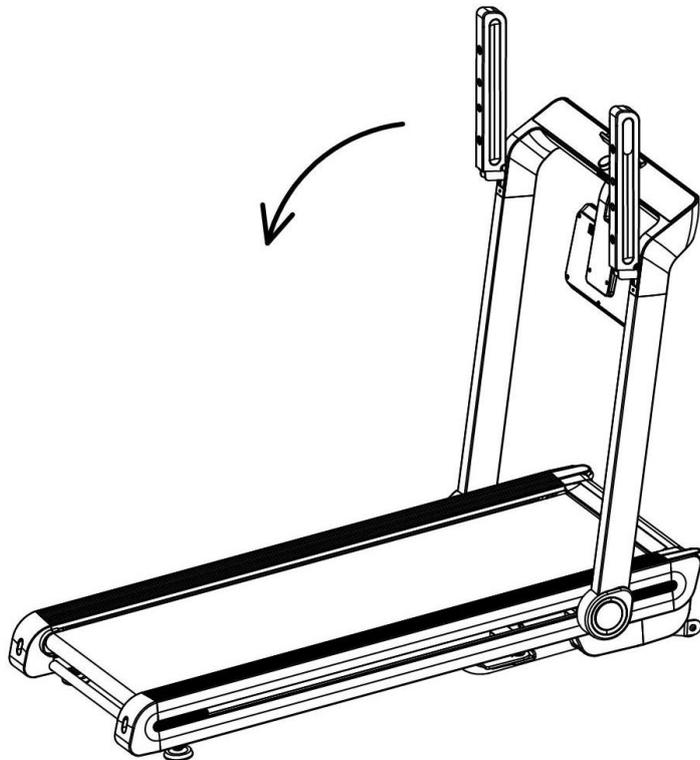
B-2



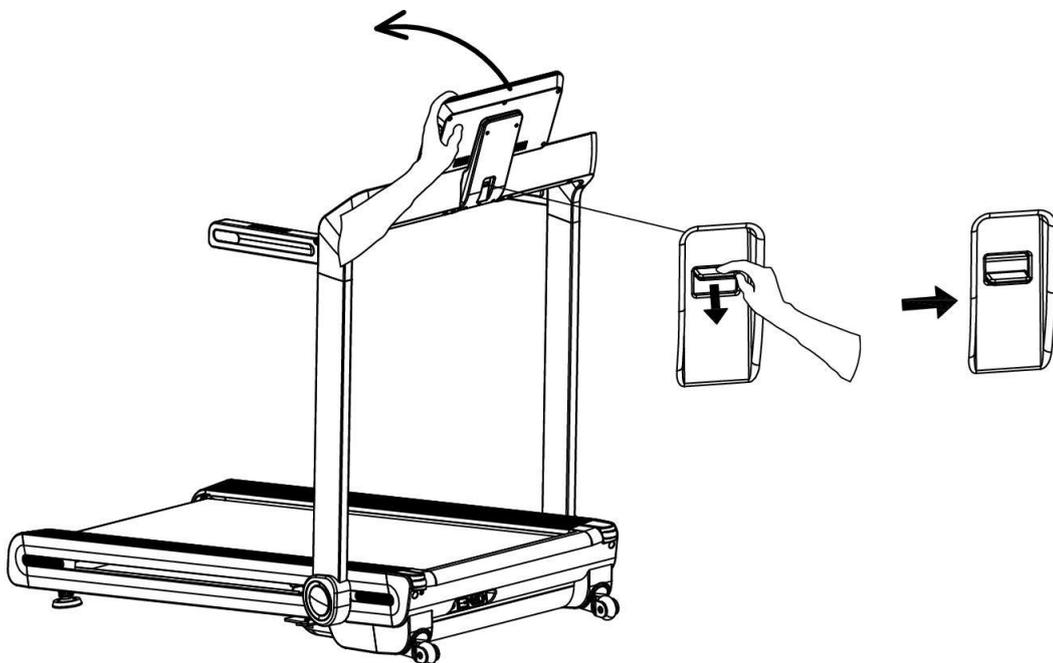
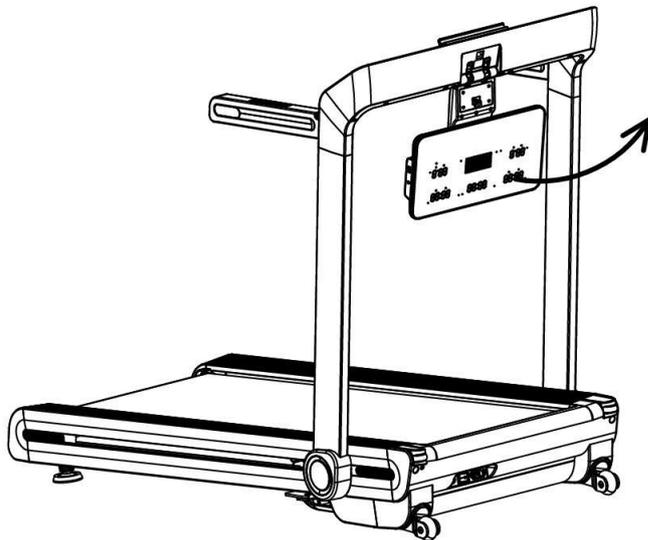
B-3



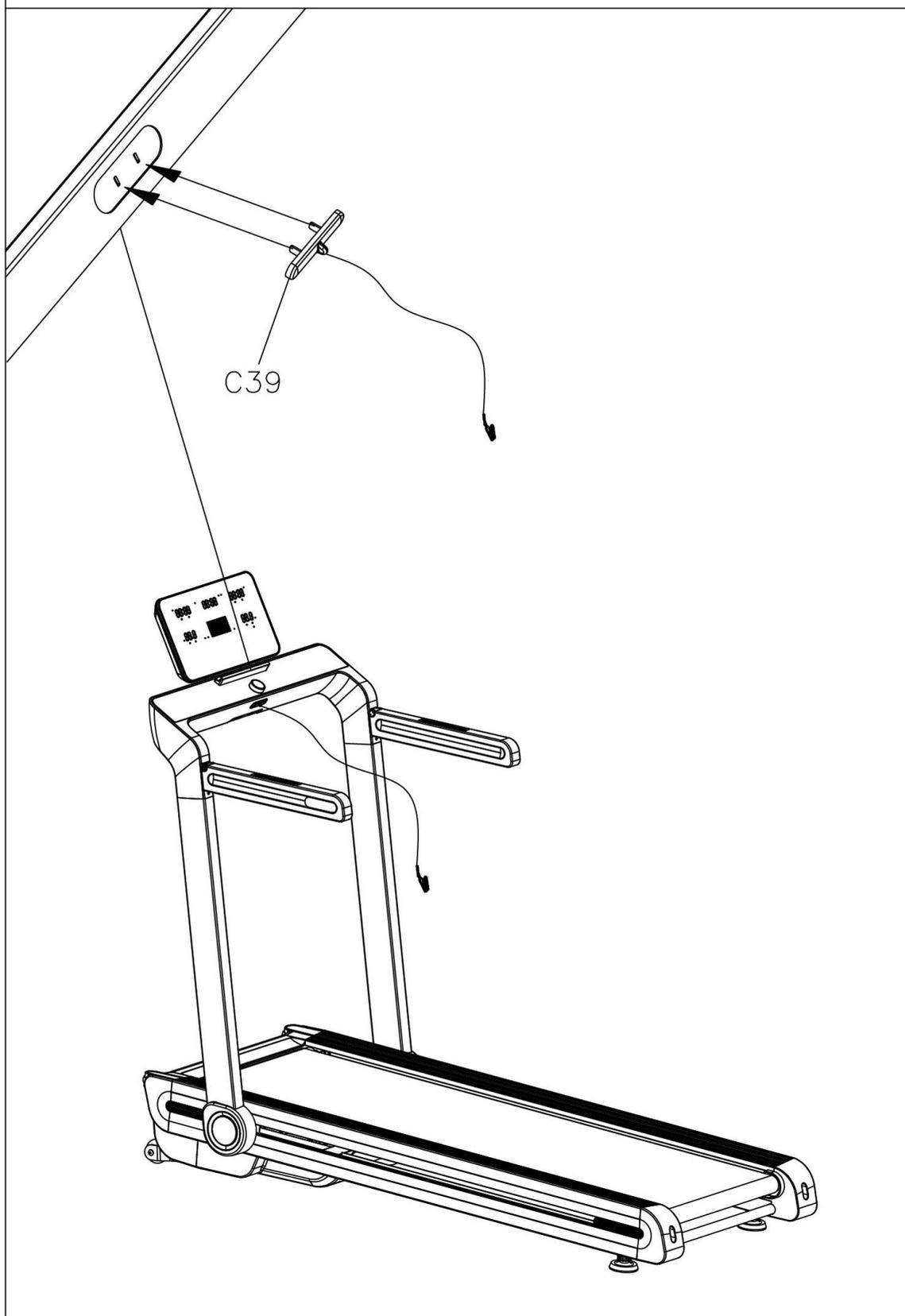
B-4



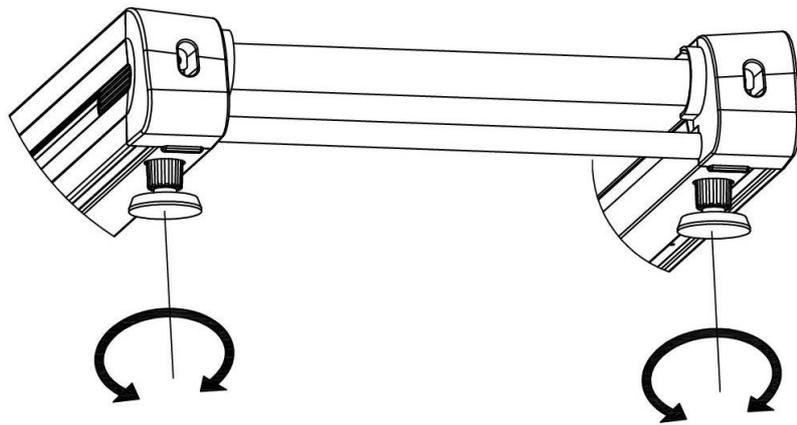
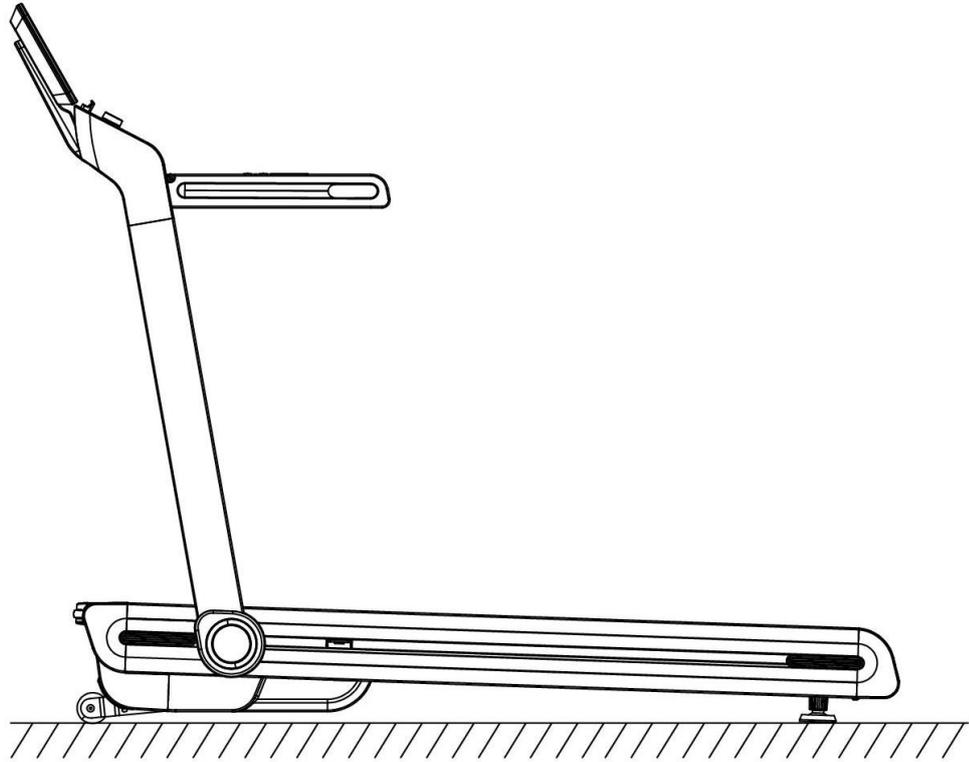
B-5



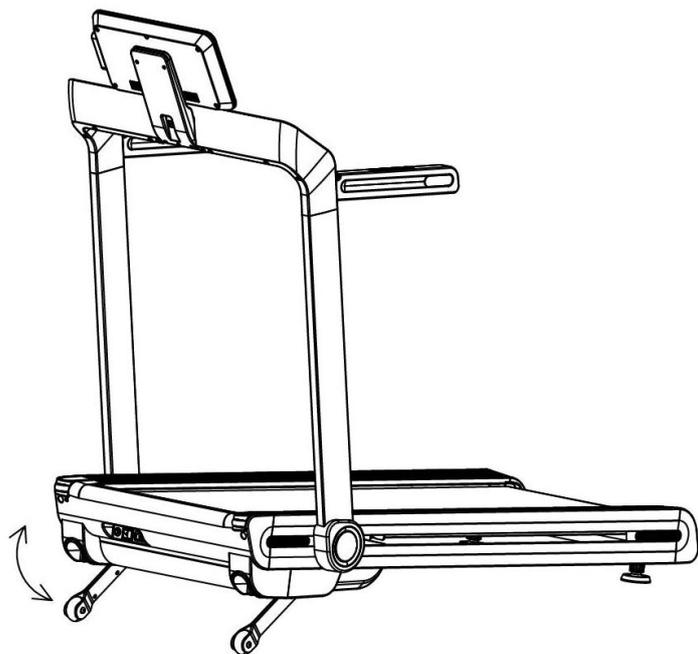
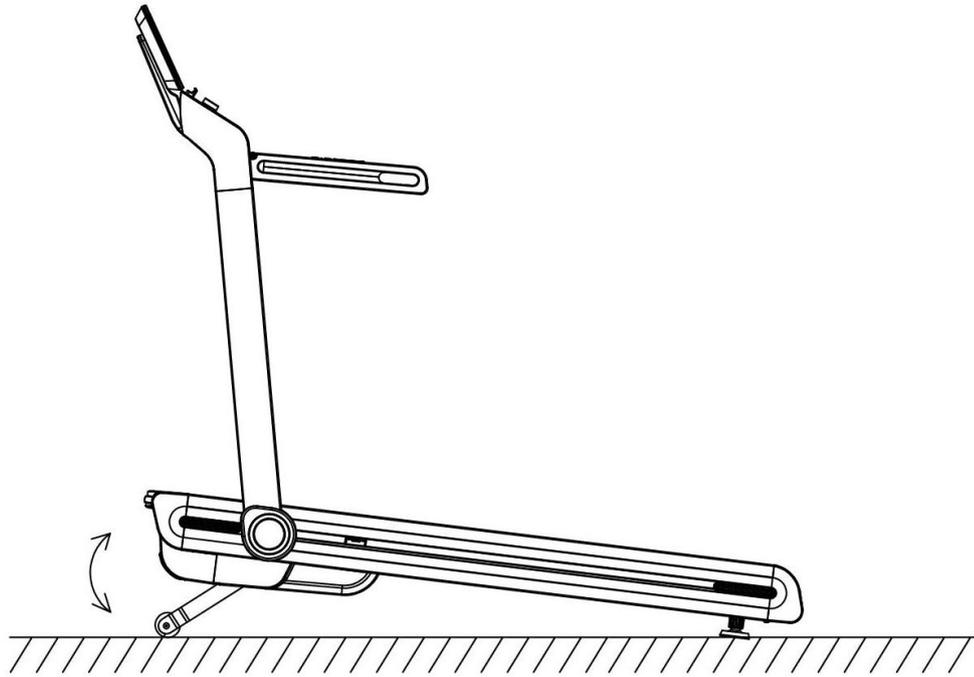
B-6



B-7

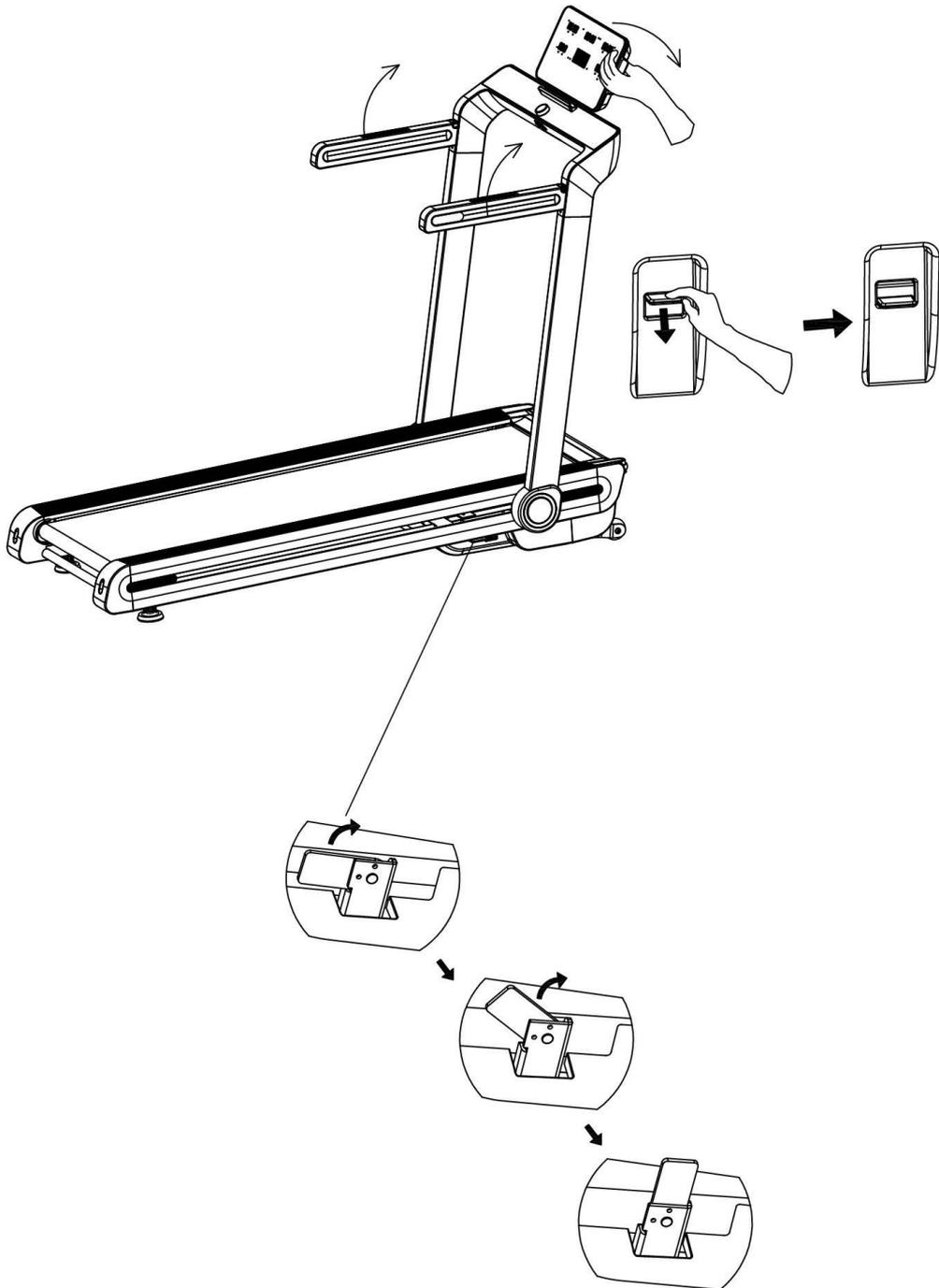


B-8

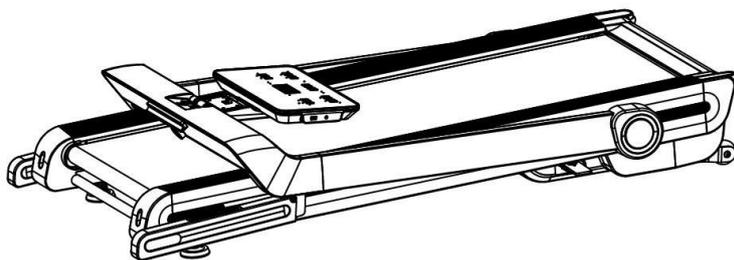
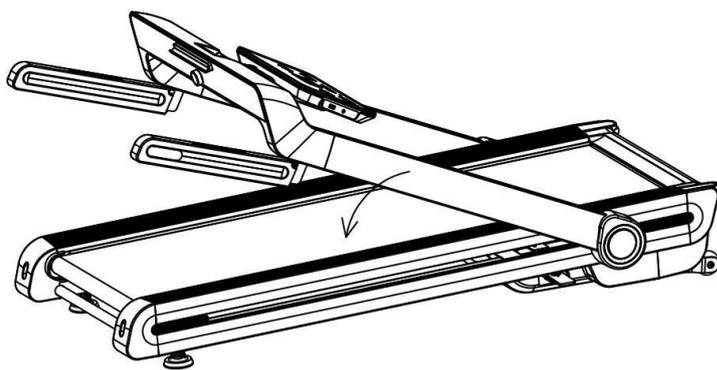
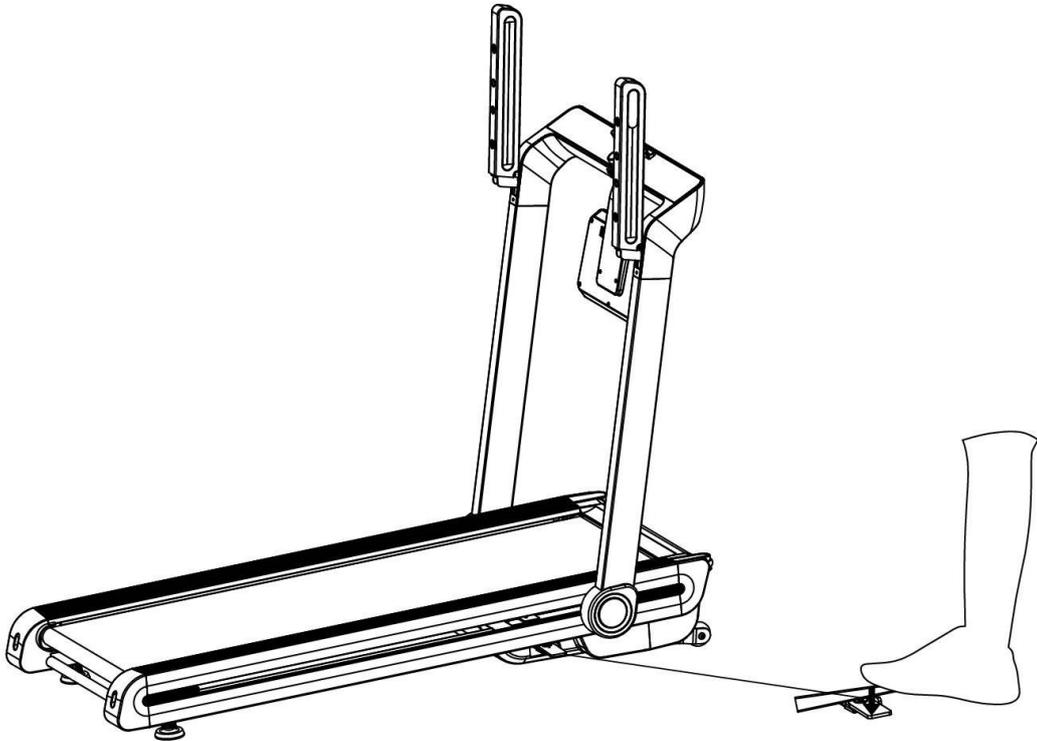


PLEGADO LATERAL

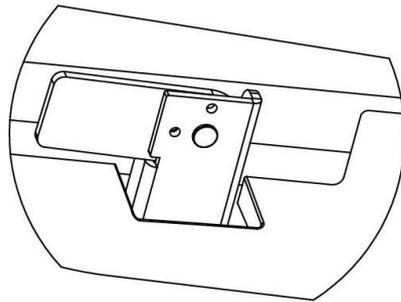
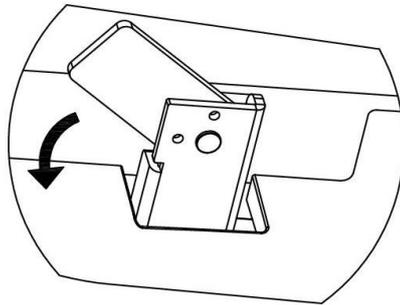
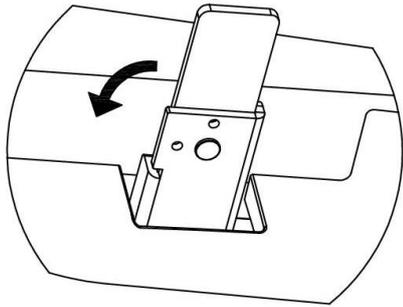
C-1



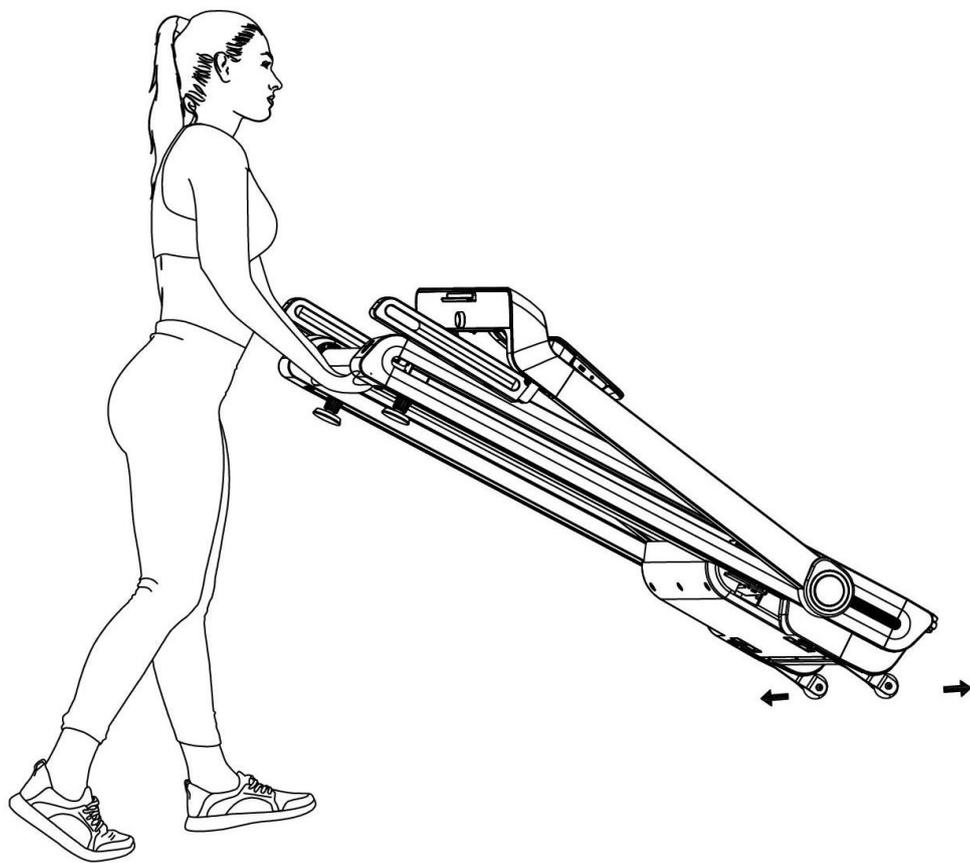
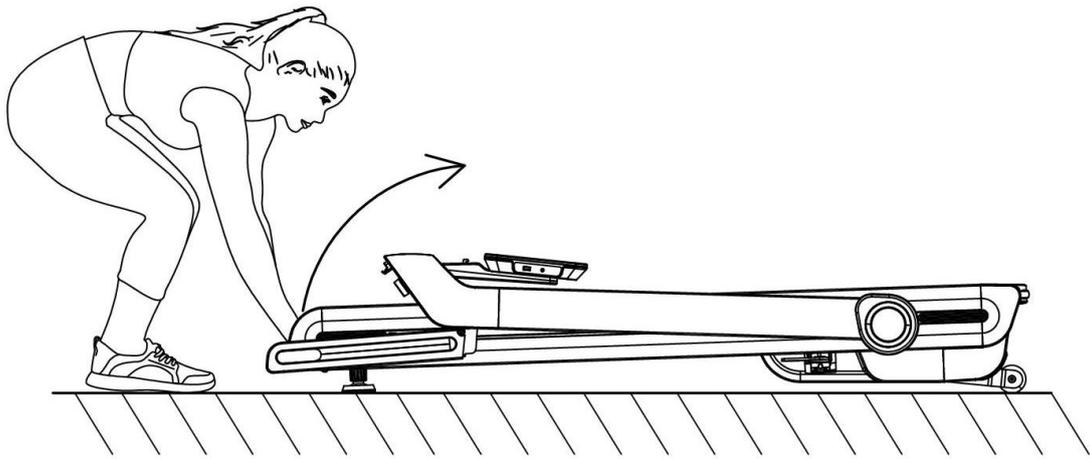
C-2



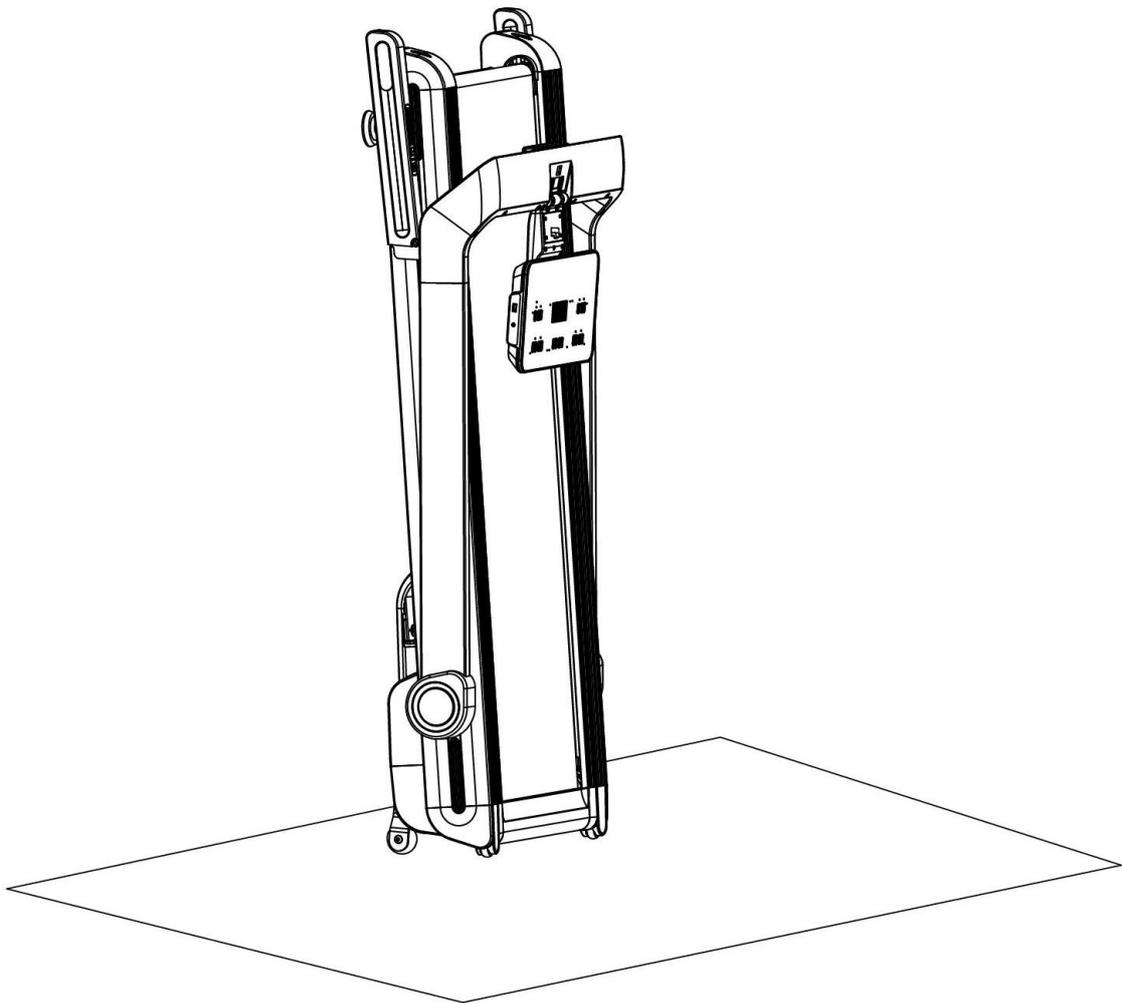
C-3



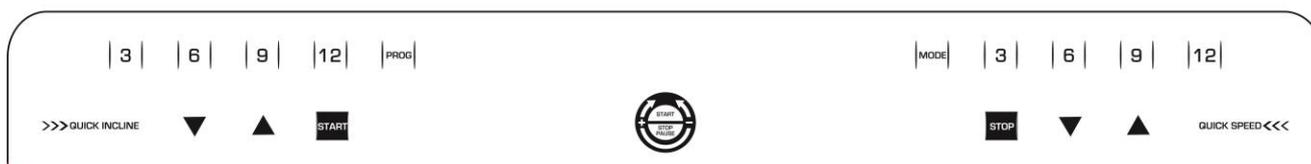
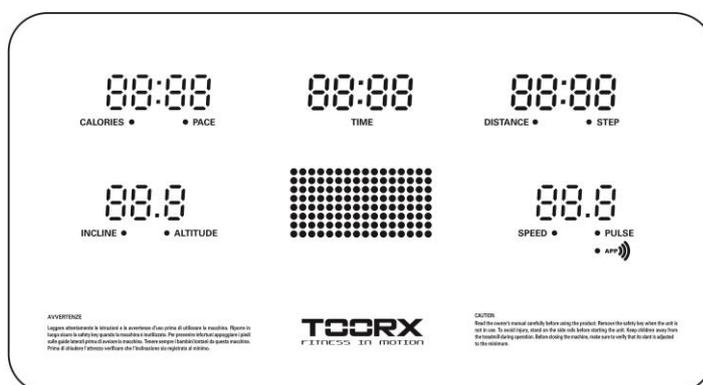
C-4



C-5



GUÍA DE FUNCIONAMIENTO



FUNCIONES DE LOS BOTONES:

1. INCLINACIÓN INSTANTÁNEA: Pulse 3-6-9-12 para elegir la inclinación rápidamente.
2. INCLINACIÓN-/INCLINACIÓN+ : pulse el botón triangular para ajustar la inclinación.
3. PROG: Pulse este botón para elegir uno de 24 programas, 4 usuarios, 4 HRC y grasa corporal.
4. START (INICIO): Pulse este botón para activar la máquina en cualquier momento.
5. START/PAUSE/STOP (INICIO/PAUSA/PARADA): Pulse la perilla del medio para iniciar, pausar o detener la máquina. Gírela a la izquierda o derecha para ajustar la velocidad.
--En el estado de selección de programa, gire la perilla para elegir el programa (P01-P24, U01-U04, HP1-HP4, FAT), pulse la perilla para ingresar al programa, ajuste los parámetros y luego pulse brevemente para activar la máquina o mantenga pulsado para volver al modo de espera.
--En el modo manual, pulse la perilla y la máquina se activará luego de una cuenta regresiva de 3 segundos.
--En el modo en pausa, pulse rápidamente la perilla para reiniciar la máquina.
--En el modo en pausa, mantenga pulsada la perilla durante 3 segundos y la máquina se detendrá y reiniciará.
6. MODE (MODO): Pulse este botón para elegir los objetivos de entrenamiento de tiempo, distancia y calorías.
7. STOP (PARADA): Pulse este botón para pausar o detener la máquina.
8. VELOCIDAD INSTANTÁNEA: Pulse 3-6-9-12 para elegir la velocidad rápidamente.
9. VELOCIDAD -/VELOCIDAD + : pulse este botón para ajustar la velocidad.

CENTRO MULTIMEDIA:

1. ENTRADA PARA MP3: Conecte el cable MP3 para ver la música del dispositivo.
2. ENTRADA USB: Conecte un cable USB para cargar el dispositivo.

FUNCIONES DEL ORDENADOR:

1. CALORIES/PACE (CALORÍAS/RITMO): Muestra las calorías consumidas. PACE (RITMO) muestra el tiempo en el que ha caminado 1 kilómetro.

2. TIME (TIEMPO): Muestra el tiempo transcurrido de funcionamiento.

3. DISTANCE/STEP (DISTANCIA/PASO): Muestra la distancia recorrida. STEP (PASO) muestra la cantidad de pasos dados.

4. INCLINE/ALTITUDE (INCLINACIÓN/ALTITUD): Muestra la inclinación actual. Pulse INCLINE (INCLINACIÓN) para ajustar la inclinación de la máquina. ALTITUDE (ALTITUD) muestra la altitud.

5. SPEED (VELOCIDAD): Muestra la velocidad actual. Pulse SPEED (VELOCIDAD) +/- para ajustar la velocidad de la máquina.

6. PULSE (PULSACIONES): Muestra la frecuencia cardíaca del usuario. Estos datos solo se proporcionan como referencia, por lo que no deben considerarse para uso médico. Sostenga el sensor de pulsaciones de mano con ambas manos y la consola mostrará el valor de pulsaciones del usuario luego de unos 5 segundos.

7. MODE (MODO): Pulse el botón Mode (Modo) para ingresar a TIME (TIEMPO), DISTANCE (DISTANCIA), CALORIES (CALORÍAS).

- En el modo de espera, pulse el botón Mode (Modo) y se encenderá la luz correspondiente de TIME (TIEMPO), DISTANCE (DISTANCIA), CALORIES (CALORÍAS); elija alguno de estas opciones.

- Pulse el botón triangular de INCLINE (INCLINACIÓN) o SPEED (VELOCIDAD) +/- o gire la perilla para ajustar el valor objetivo del entrenamiento.

- Pulse el botón START (INICIO) y la cinta de correr comenzará a moverse luego de 3 segundos.

- Pulse SPEED (VELOCIDAD) +/- para ajustar la velocidad.

- Pulse el botón triangular de INCLINE (INCLINACIÓN) para ajustar la inclinación.

8. PROGRAMS (PROGRAMAS): pulse este botón para elegir uno de 24 programas, 4 usuarios, 4 HRC y grasa corporal.

8.1 Ajuste de 24 programas integrados: En el modo de espera, pulse el botón PROG (PROGRAMAS), la consola mostrará 24 programas y podrá elegir uno de los 24.

- Pulse el botón triangular de INCLINE (INCLINACIÓN) o SPEED (VELOCIDAD) +/- o gire la perilla para ajustar el valor objetivo del entrenamiento.

- Cada programa puede dividirse en 10 secciones; la máquina emitirá 3 pitidos cuando comience una sección nueva.

- Pulse SPEED (VELOCIDAD) +/-, gire la perilla o toque el botón triangular de INCLINE (INCLINACIÓN) para cambiar la velocidad y la inclinación durante cada sección.

- La máquina emitirá 3 pitidos y se detendrá cuando termine el programa.

8.2 Ajuste de 4 programas del usuario: En el modo de espera, pulse el botón PROG (PROGRAMAS) hasta que vea U1, U2, U3, U4.

- Pulse el botón triangular de INCLINE (INCLINACIÓN) o SPEED (VELOCIDAD) +/- o gire la perilla para ajustar el valor de tiempo.

- Pulse el botón MODE (MODO) para confirmar e ingrese a la siguiente sección; repita hasta configurar las 30 secciones.

- Pulse el botón triangular de INCLINE (INCLINACIÓN) o SPEED (VELOCIDAD) +/- o gire la perilla

para cambiar la velocidad o inclinación.

- Ajuste el tiempo de funcionamiento y pulse START (INICIO) para comenzar.

8.3 Ajuste de 4 programas de frecuencia cardíaca: En el modo de espera, pulse el botón PROG (PROGRAMAS) hasta que vea HP1, HP2, HP3, HP4. Para utilizar esta función, debe colocarse la correa de pecho. La correa de pecho debe estar en contacto con la piel del pecho.

- La velocidad máxima es de 10,0 km/h.

- Pulse el botón MODE (MODO). La ventana mostrará la edad predeterminada (30). Pulse el botón triangular de INCLINE (INCLINACIÓN) o SPEED (VELOCIDAD) +/- o gire la perilla para elegir su edad, el valor de frecuencia cardíaca y el tiempo.

- Ajuste el tiempo de funcionamiento y pulse START (INICIO) para comenzar.

- En el programa de frecuencia cardíaca, puede pulsar el botón triangular INCLINE (INCLINACIÓN) o SPEED (VELOCIDAD) +/- o puede girar la perilla para cambiar la velocidad y la inclinación; el sistema ajustará la velocidad y la inclinación para alcanzar su valor objetivo para la frecuencia cardíaca.

8.4 Ajuste de la prueba de grasa corporal: En el modo de espera, pulse el botón PROG (PROGRAMAS) hasta que vea FAT (Grasa).

- Pulse el botón Mode (Modo) para ingresar información.

Ajuste el valor con el botón SPEED (VELOCIDAD) +/- o la perilla de F-1 a F-4 (F-1, GÉNERO, F-2, EDAD, F-3, ALTURA, F-4, PESO).

- Pulse el botón Mode (Modo) para ingresar F-5 (F-5, PRUEBA DE GRASA CORPORAL), sostenga el sensor de pulsaciones de mano con ambas manos y la consola mostrará su valor de grasa corporal luego de 3 segundos.

- El valor de grasa corporal solo sirve de guía y no como información médica:

F-1	Género	01 hombre	02 mujer
F-2	Edad	10-99	
F-3	Altura	100-200 CM	
F-4	Peso	20-150 KG	
F-5	GRASA	≤19	Por debajo del peso normal
	GRASA	=(20---25)	Peso normal
	GRASA	=(26---29)	Sobrepeso
	GRASA	≥30	Obesidad

FUNCIÓN DE RECORDATORIO DE LUBRICACIÓN

Esta máquina cuenta con una función de recordatorio de lubricación. Luego de recorrer una distancia total de 300 km, la pantalla de la cinta de correr recordará que debe lubricarla. Lea primero el manual del usuario y añada el aceite en la parte media de la placa de correr.

FUNCIÓN DEL DISPOSITIVO DE SEGURIDAD:

En cualquier modo, si retira la llave de seguridad, la máquina se detendrá. La ventana mostrará «---» con el sonido de recordatorio. La máquina no funcionará hasta que vuelva a colocar la llave de seguridad.

FUNCIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA

Para reducir el consumo de energía, la cinta de correr pasará al modo de reposo cuando no se utilice durante 10 minutos. La pantalla indicará un recordatorio antes de pasar al modo de reposo. Una vez que la máquina pase al modo de reposo, quite la llave de seguridad y vuelva a colocarla para activar el sistema.

ENCENDIDO (I) Y APAGADO (O)

Apague el equipo: Puede apagar el equipo para detener la cinta de correr. Esto no causará problemas en la máquina.

INFORMACIÓN DE ERRORES

Si la cinta de correr indica información de errores, comuníquese con el personal profesional de posventa para resolver el problema.

CUIDADO:

1. Recomendamos que mantenga un ritmo lento al comienzo de la sesión y se sostenga del pasamanos hasta que se sienta cómodo y familiarizado con la cinta de correr.
2. Coloque el extremo del imán de la cuerda de seguridad en el ordenador y enganche el clip de la cuerda de seguridad en su vestimenta.
3. Para terminar el entrenamiento de forma segura, pulse el botón STOP (PARADA) o quite la cuerda de seguridad y la cinta de correr se detendrá de inmediato.

MANTENIMIENTO Y CUIDADO

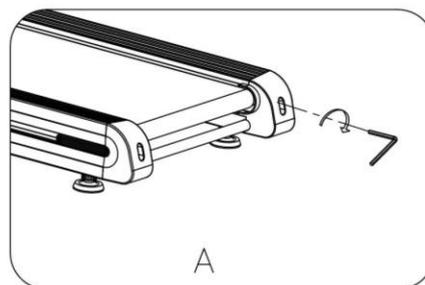
La limpieza general ayudará a prolongar la vida útil y el rendimiento de la cinta de correr. Mantenga la unidad limpia y en buenas condiciones; limpie con regularidad el polvo de los componentes. Limpie ambos lados de la banda de correr para evitar que se acumule polvo debajo de la banda. Mantenga el calzado para correr sin tierra y limpios para evitar que se desgaste la banda y la placa de correr. Limpie la superficie de la banda de correr con un paño limpio humedecido.

- Para mantener la cinta de correr y prolongar su vida útil, recomendamos apagar la máquina durante 10 minutos cada 2 horas de uso y apagarla por completo cuando no se utilice.
- Una banda de correr floja causará el deslizamiento del corredor al usarla y, si se ajusta demasiado, causará un menor rendimiento de los motores y una mayor fricción entre el rodillo y las bandas. El nivel de tensión más adecuado para las cintas es retirarlas de 50 a 75 mm de la placa de correr.

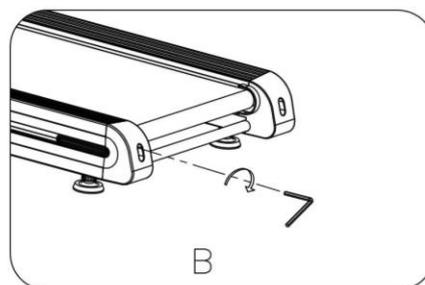
CENTRADO DE LA BANDA DE CORRER:

Coloque la cinta de correr sobre suelo nivelado y ajústela a 6-8 kph para comprobar si se desplaza la banda.

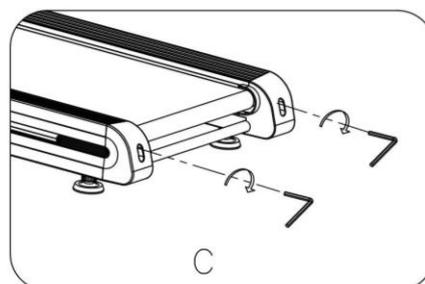
1. Si la **Banda de correr** se mueve hacia la **derecha**, gire el perno de ajuste de la derecha $\frac{1}{4}$ vuelta *en el sentido de las agujas del reloj*; luego, gire el perno de ajuste izquierdo $\frac{1}{4}$ vuelta *en el sentido contrario a las agujas del reloj*. Si la correa no se mueve, repita el paso hasta que quede centrada. Consulte la Figura A.

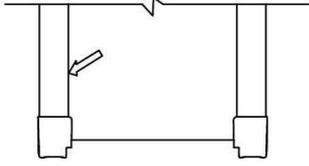


2. Si la **Banda de correr** se mueve hacia la **izquierda**, gire el perno de ajuste de la izquierda $\frac{1}{4}$ vuelta *en el sentido de las agujas del reloj*; luego, gire el perno de ajuste derecho $\frac{1}{4}$ vuelta *en el sentido contrario a las agujas del reloj*. Si la correa no se mueve, repita el paso hasta que quede centrada. Consulte la Figura B.

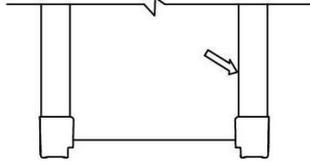


3. Con el tiempo, la **Banda de correr** se **aflojará**. Para ajustar la banda, gire los pernos de ajuste a la derecha y la izquierda una vuelta completa en el sentido de las agujas del reloj y compruebe la tensión de la banda. Continúe con este proceso hasta lograr la tensión adecuada. Asegúrese de ajustar ambos lados de manera equitativa para garantizar la alineación adecuada de la banda. Consulte la Figura C.

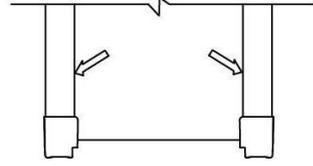




✘



✘



✔

LUBRICACIÓN DE LA CINTA DE CORRER

NOTA IMPORTANTE:

Deberá lubricar la cinta de correr antes de utilizarla por primera vez.

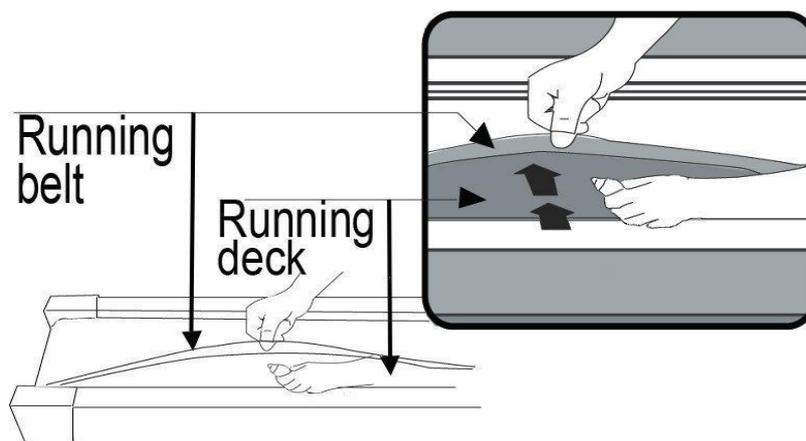
LUBRICANTE PARA BANDAS Y CINTAS DE CORRER:

Lubricar la placa de correr y la banda es esencial, ya que la fricción entre ambas piezas afecta la vida útil y la función de la cinta de correr. Recomendamos inspeccionar con regularidad la placa de correr y la banda.

ADVERTENCIA: Desconecte siempre la cinta de correr de la toma de corriente eléctrica antes de limpiar, lubricar o reparar la unidad.

CÓMO LUBRICAR:

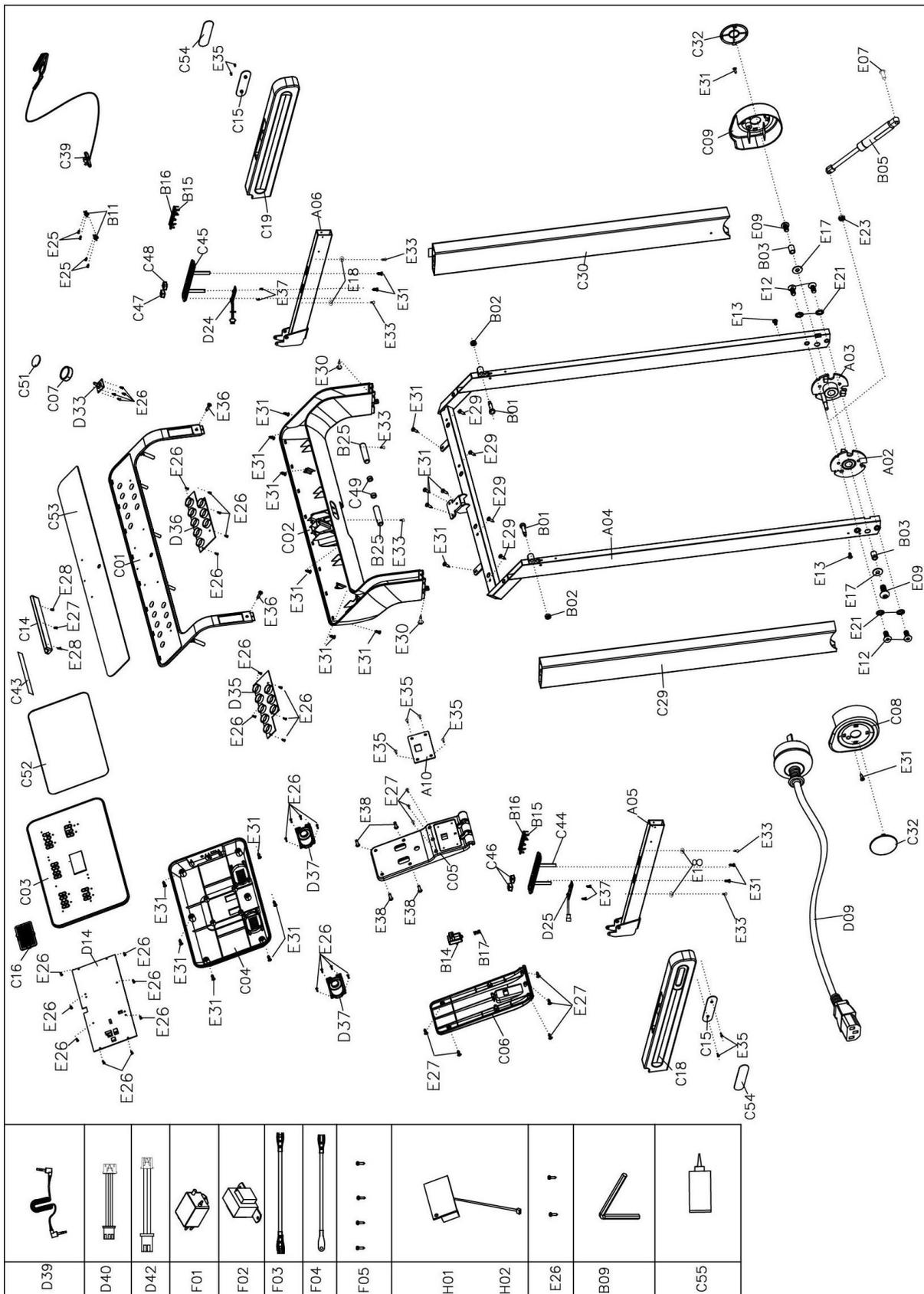
1. Levante la banda de un lado y aplique lubricante en la cubierta de la cinta de correr. Utilice un paño para distribuir de manera uniforme el lubricante sobre la cubierta. Repita este proceso del otro lado de la cinta.
2. Las piezas móviles deben girar de manera libre y silenciosa. Las anomalías en las piezas móviles afectarán la seguridad del equipo. Inspeccione y ajuste los pernos con regularidad.
3. Para mantener la cinta de correr y prolongar su vida útil, recomendamos que realice un mantenimiento regularmente.



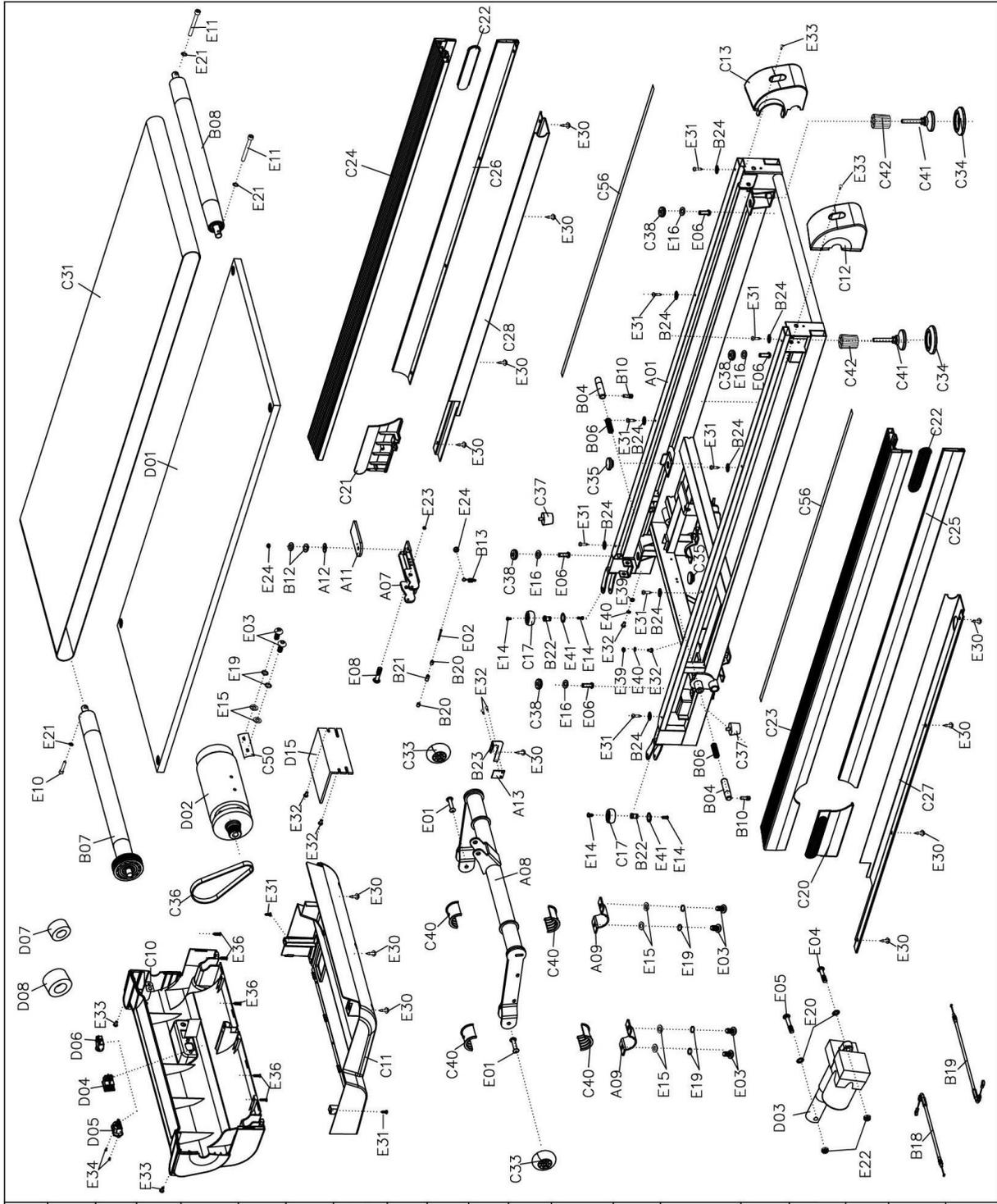
Recomendamos seguir el siguiente cronograma:

Usuario poco frecuente (menos de 3 horas/semana)	<i>cada seis meses</i>
Usuario moderado (3-5 horas/semana)	<i>cada tres meses</i>
Usuario frecuente (más de 5 horas/semana)	<i>cada dos meses</i>

PLANO DE DESPIECE



D39	
D40	
D42	
F01	
F02	
F03	
F04	
F05	
H01	
H02	
E26	
B09	
C55	



D10	
D11	
D12	
D13	
D16	
D17	
D18	
D19	
D20	
D21	
D22	
D23	
D26	
D27	
D28	
D29	
D30	
D31	
D32	
D34	

PARTS LIST

No.	Part description	Remark	QTY	No.	Part description	Remark	QTY
A01	Main frame		1	C55	Silicone oil		1
A02	Left upright turning bracket		1	C56	EVA mat	1300*15*2.0	2
A03	Right upright turning bracket		1	D01	Running board		1
A04	Console base bracket		1	D02	DC motor		1
A05	Left handrail bracket		1	D03	Incline motor		1
A06	Right handrail bracket		1	D04	Square Switch		1
A07	Folding pedal bracket		1	D05	Power socket		1
A08	Incline bracket		1	D06	Overload protector		1
A09	Turning lock plate		2	D07	Magnetic ring		1
A10	Reinforced square plate		1	D08	Magnetic core		1
A11	Folding pedal		1	D09	Power wire		1
A12	Anti-turning washer		1	D10	AC single wire	Wire length 200mm	1
A13	Sounding Board		1	D11	AC single wire	Wire length 350mm	2
B01	Handrail axis	φ14*39	2	D12	AC single wire	Wire length 350mm	2
B02	Handrail turning bolt	φ14*6	2	D13	Grounding wire	Wire length 350mm	1
B03	Bushing	φ14*20.5	2	D14	Console		1
B04	Locking pin	φ15*65	2	D15	Control board		1
B05	Cylinder		1	D16	Top signal wire	Wire length 450mm	1
B06	Locking pin spring	φ12*41	2	D17	Middle signal wire 1	Wire length 600mm	1
B07	Front roller		1	D18	Middle signal wire 2	Wire length 1100mm	1
B08	Back roller		1	D19	Bottom signal wire	Wire length 500mm	1
B09	6# Allen wrench		1	D20	Instant speed top signal wire	Wire length 450mm	1
B10	Pull pin	φ9*23.5	2	D21	Instant incline top signal wire	Wire length 450mm	1
B11	Safety key spring		2	D22	Instant speed top signal wire	Wire length 650mm	1
B12	Saucer washer	φ6.0	2	D23	Instant incline top signal wire	Wire length 650mm	1
B13	Elastic string	φ7*37	1	D24	Instant speed bottom signal wire	Wire length 300mm	1
B14	Sliding buckle	39*24*35	1	D25	Instant incline bottom signal wire	Wire length 300mm	1
B15	Pulse plate - L		2	D26	Hand pulse top signal wire		1
B16	Pulse plate - R		2	D27	Hand pulse middle signal wire		2
B17	Spring plate 2	φ0.8*φ8*15	1	D28	Hand pulse bottom signal wire		2
B18	Triming line 2	410	1	D29	Safety switch top signal wire		1

B19	Triming line	550	1	D30	Safety switch bottom signal wire		1
B20	Limit bushing - Short	φ7*7.5	2	D31	Button board wire 1		1
B21	Limit bushing - Long	φ7*15	1	D32	Button board wire 2		1
B22	Top roller axis	φ12*16.6	2	D33	Turning knob board		1
B23	Spring seat	δ1.0	1	D34	Five-core wire	Wire length 150mm	1
B24	Side rail washer	φ20*δ1.5	8	D35	Left button board		1
B25	Spacer pin	φ10*36.5	2	D36	Right button board		1
C01	Console top cover		1	D37	Speaker wire		2
C02	Console bottom cover		1	E01	bottom roller bolt assembly	φ8*36.5	2
C03	Panel top cover		1	E02	Bolt	M5*50	1
C04	Panel bottom cover		1	E03	Bolt	M8*20	6
C05	Panel bracket top cover		1	E04	Bolt	M10*55	1
C06	Panel bracket bottom cover		1	E05	Bolt	M10*40	1
C07	Turning knob		1	E06	Bolt	M8*24	4
C08	Left upright tube side cover		1	E07	Bolt	M8*20	1
C09	Right upright tube side cover		1	E08	Bolt	M8*60	1
C10	Motor front cover		1	E09	Bolt	M10*35	2
C11	Motor bottom cover		1	E10	Bolt	M8*50	1
C12	Rear cover - L		1	E11	Bolt	M8*65	2
C13	Rear cover - R		1	E12	Bolt	M8*32	4
C14	Ipad holder		1	E13	Bolt	M6*15	2
C15	Handrail label holder		2	E14	Bolt	M5*10	4
C16	Matrix plate		1	E15	Flat washer	8	6
C17	Small roller bracket		2	E16	Big washer	φ8*φ22*2.0	4
C18	Handrail foam- L		1	E17	Big washer	φ10	2
C19	Handrail foam- R		1	E18	Big washer	φ5	4
C20	Left front cover		1	E19	Spring washer	8	6
C21	Right front cover		1	E20	Lock washer	10	2
C22	Back cover		2	E21	Lock washer	8	7
C23	Left top side rail		1	E22	Nut	M10	2
C24	Right top side rail		1	E23	Nut	M8	2
C25	Left bottom side rail		1	E24	Nut	M6	2
C26	Right bottom side rail		1	E25	Screw	ST2.5*6	4
C27	Left bottom rail		1	E26	Screw	ST2.9*6	32
C28	Right bottom rail		1	E27	Screw	ST2.9*8	9
C29	Left upright cover		1	E28	Screw	ST2.9*12	2
C30	Right upright cover		1	E29	Screw	ST4.2*35	4
C31	Running belt		1	E30	Screw	ST4.2*12	14
C32	Small cover		2	E31	Screw	ST4.2*12	33
C33	Moving wheel		2	E32	Bolt	M5*8	4
C34	Tube foot cover		2	E33	Bolt	M5*12	10
C35	Cushion		2	E34	Screw	ST2.9*8	2

C36	Motor belt		1	E35	Screw	ST2.9*12	8
C37	Cone cushion		2	E36	Screw	ST4.2*12	7
C38	Running board pad		4	E37	Screw	ST2.5*6	4
C39	Safety key		1	E38	Bolt	M5*16	4
C40	Nylon turning bushing		4	E39	Lock washer	5	2
C41	Universal pad 2		2	E40	Spring washer	5	2
C42	Foot pad sleeve 1		2	E41	Axis elastic collar	10	2
C43	Stopper pad		1	F01	Filter		1
C44	Instant incline base		1	F02	Inductance		1
C45	Instant speed base		1	F03	Single wire	Wire length 500mm	1
C46	Button		2	F04	Ground wire	Wire length 350mm	1
C47	Button+		1	F05	Screw	ST4.2*12	4
C48	Button-		1	G01	Wireless receiver		1
C49	Anti-rotating washer		2	G02	HRC connecting wire		1
C50	Motor rubber washer		1	G03	Screw	ST2.9*6.0	4
C51	Turning knob overlay		1	H01	Bluetooth module		1
C52	Console panel overlay		1	H02	Bluetooth connecting wire		1
C53	Button overlay		1	H03	Screw	ST2.9*6.0	1
C54	Handrail label		2				



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it