

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL DE L'UTILISATEUR



ERX65



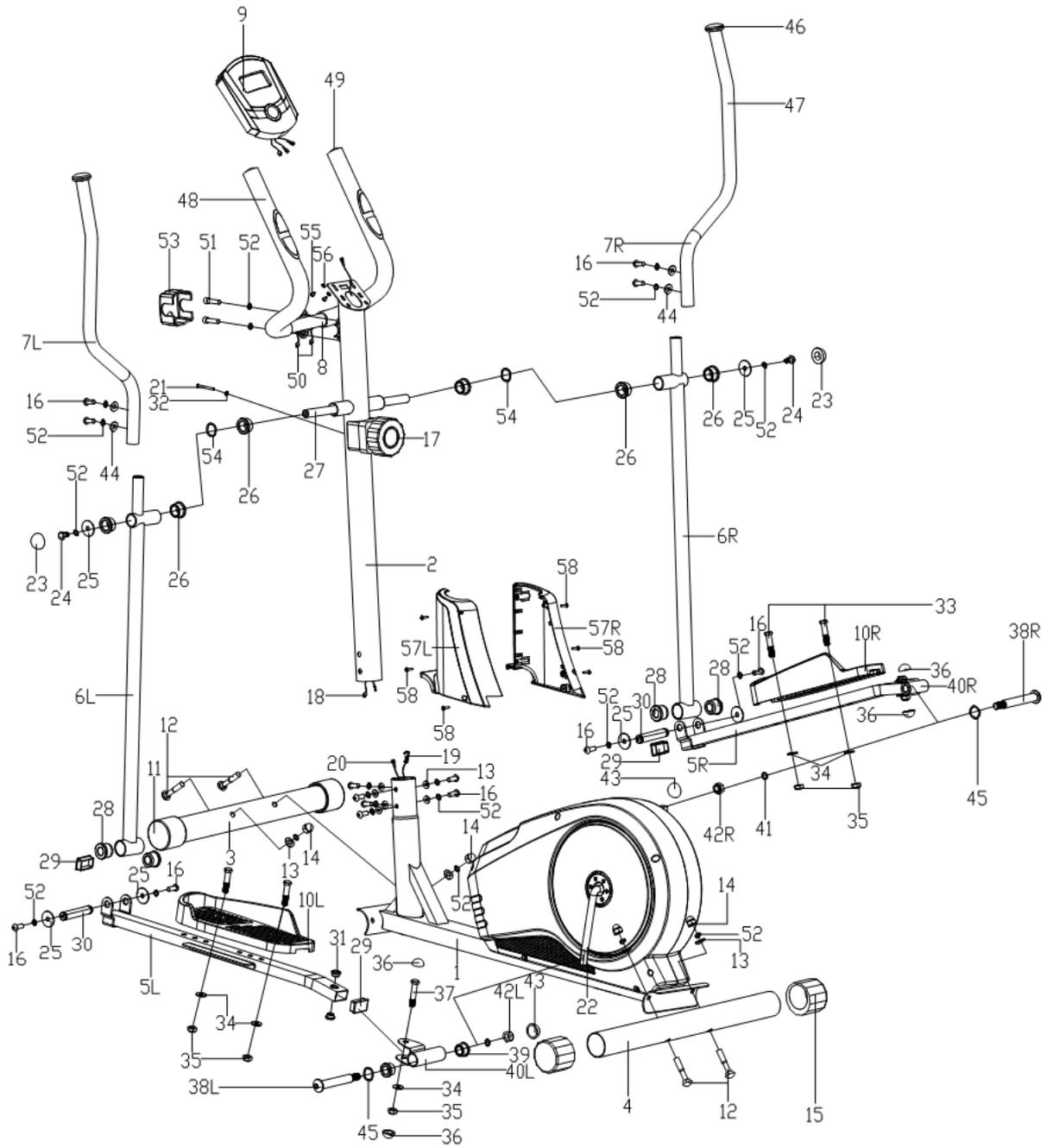
Cod : GRLDTOORXERX65

Rev : 00

Ed : 07/18



VUE ÉCLATÉE



LISTE DES PIÈCES

NO.	Description	QTY	NO.	Description	QTY
1	Main frame	1	30	Shaft	2
2	Handlebar post	1	31	Bushing Φ14×10×Φ10.1	4
3	Front Stabilizer	1	32	Arc washer	1
4	Rear Stabilizer	1	33	Hex bolt M10×45	4
5L/R	Pedal support	1 pr.	34	Flat washer d10×1.5	6
6L/R	Swing tube	1 pr.	35	Nylon nut M10	6
7L/R	Handlebar	1 pr.	36	Cap S17	4
8	Fixed handlebar	1	37	Hex bolt M10×50	2
9	Computer	1	38L/R	Hinge bolt	1 pr.
10L/R	Pedal	1 pr.	39	Bushing Φ24×20×Φ16.1	4
11	Front end cap	2	40L/R	Connecting joint	1 pr.
12	Carriage bolt M8×76	4	41	Spring washerΦ13×B2	2
13	Arc washer Φ20×Φ8.5×R30	10	42L/R	Nylon nut	1 pr.
14	Acorn nut M8	4	43	Cap S19	2
15	Rear end cap	2	44	Arc washer Φ20×d8.5×R12.5	4
16	Inner hex screw M8×16	14	45	Wave washer D17×0.3	2
17	Tension controller	1	46	End cap	2
18	Extension wire	1	47	Handlebar grip	2
19	Tension cable	1	48	Foam grip	2
20	Sensor wire	1	49	Round capΦ25×1.5	2
21	Cross pan head screw M5X55	1	50	Pulse wire	2
22	Crank	1	51	Inner hex screw M8×30	2
23	Cap S14	2	52	Spring washer D8	22
24	Hex bolt M8×20	2	53	Clamp cover	1
25	Flat washer Φ8.2×Φ32×2	6	54	Wave washer Φ20×Φ28×0.3	2
26	BushingΦ32×2.5	6	55	Cross pan head screw M4X12	2
27	Shaft	1	56	Flat washer	2
28	Bushing	4	57L/R	Front cover	1 pr.
29	Square cap 40×25×1.5	4	58	Cross tapping screw ST4.2×18	6

NOTE :

La plupart des matériels d'assemblage énumérés ont été emballés séparément, mais certains matériels ont été préinstallés sur les pièces d'assemblage identifiées. Dans ces cas, il suffit de retirer et de réinstaller le matériel lorsque l'assemblage est nécessaire.

Veillez vous référer aux étapes d'assemblage individuelles et noter l'ensemble du matériel préinstallé.

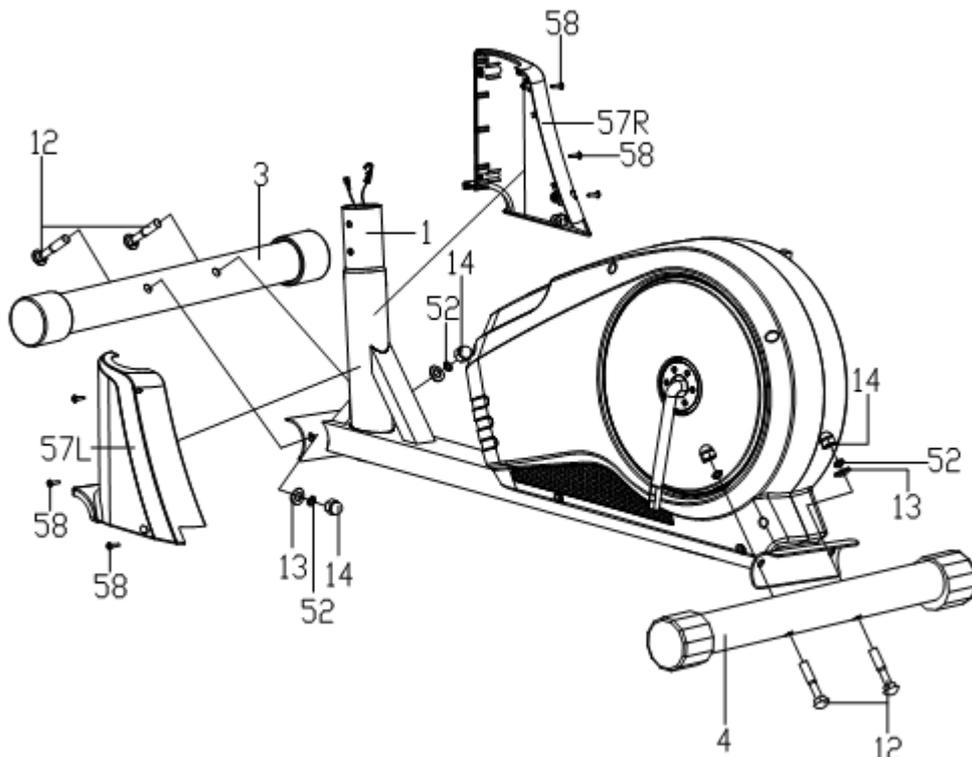
PRÉPARATION : Avant de procéder à l'assemblage, assurez-vous de disposer d'un espace suffisant autour de l'équipement. Utilisez l'outillage fourni pour l'assemblage. Avant l'assemblage, veuillez vérifier si toutes les pièces nécessaires sont disponibles.

Il est vivement recommandé d'assembler cette machine à deux ou plus afin d'éviter d'éventuelles blessures.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

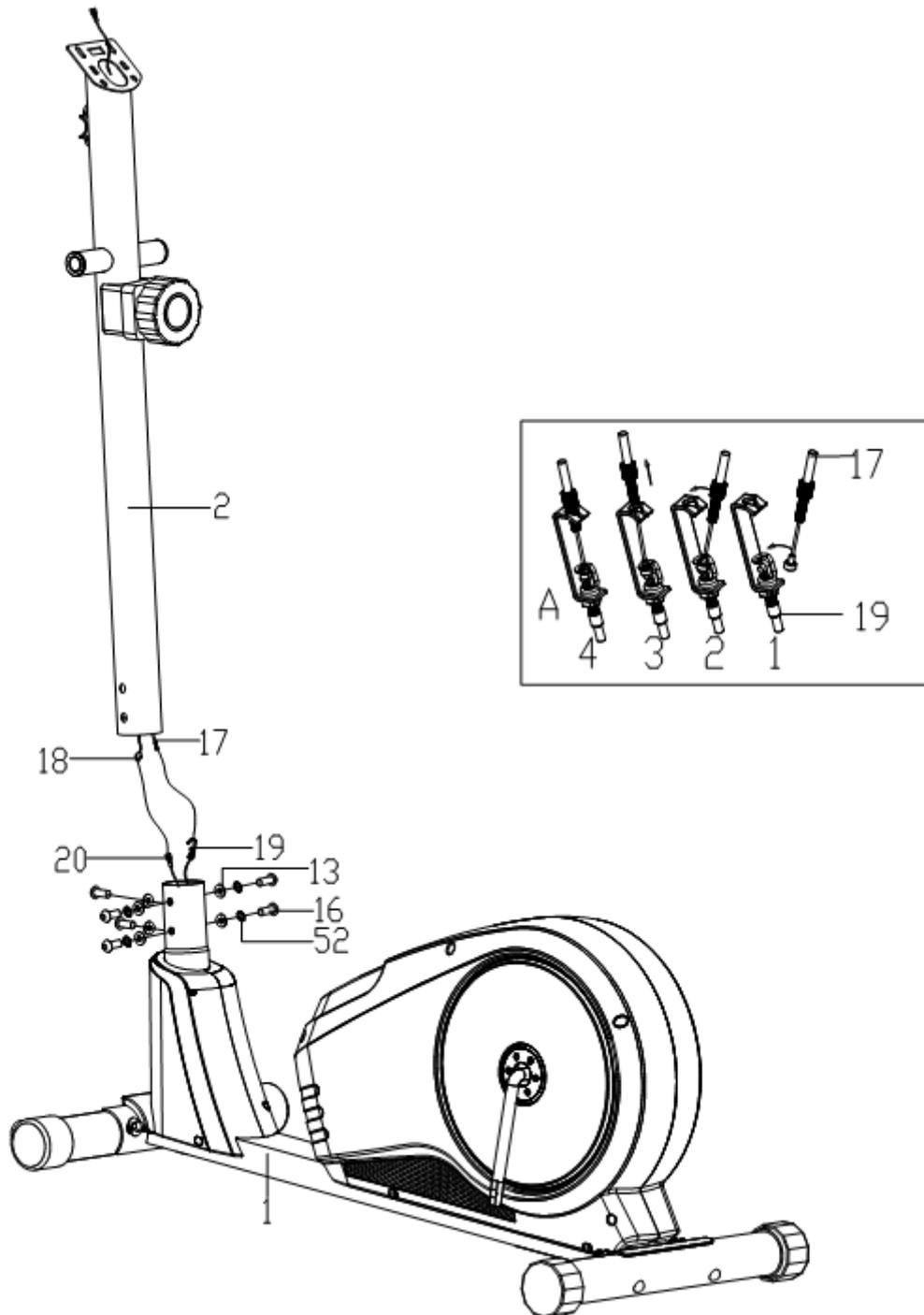
ÉTAPE 1 :

1. Fixer les stabilisateurs avant et arrière (3 et 4) au cadre principal (1) à l'aide de boulons de carrossier (12), de rondelles élastiques (52), de rondelles en arc (13) et d'écrous borgnes (14).
2. Fixer le couvercle avant (57L/R) sur le cadre principal (1) avec une vis à taraudage transversal (58).



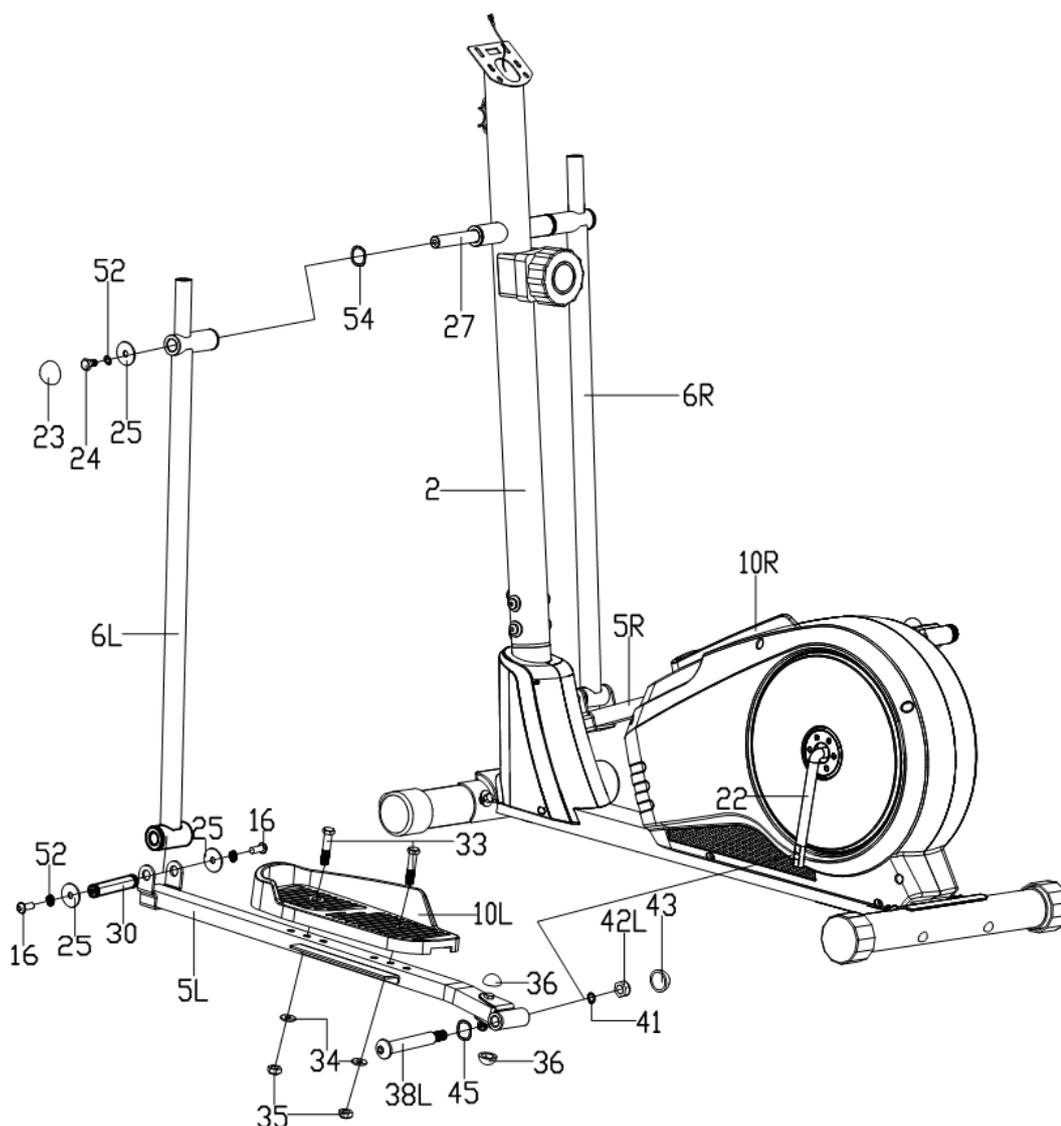
ÉTAPE 2 :

Brancher ensemble la rallonge de câble (18) et le fil du capteur (20), puis brancher le câble du contrôleur de tension (17) au crochet du câble de tension (19) comme indiqué dans l'image A. Enfin, serrer la potence du guidon (2) sur le cadre principal (1) à l'aide des boulons hexagonaux intérieurs (16), des rondelles élastiques (52) et des rondelles en arc (13).



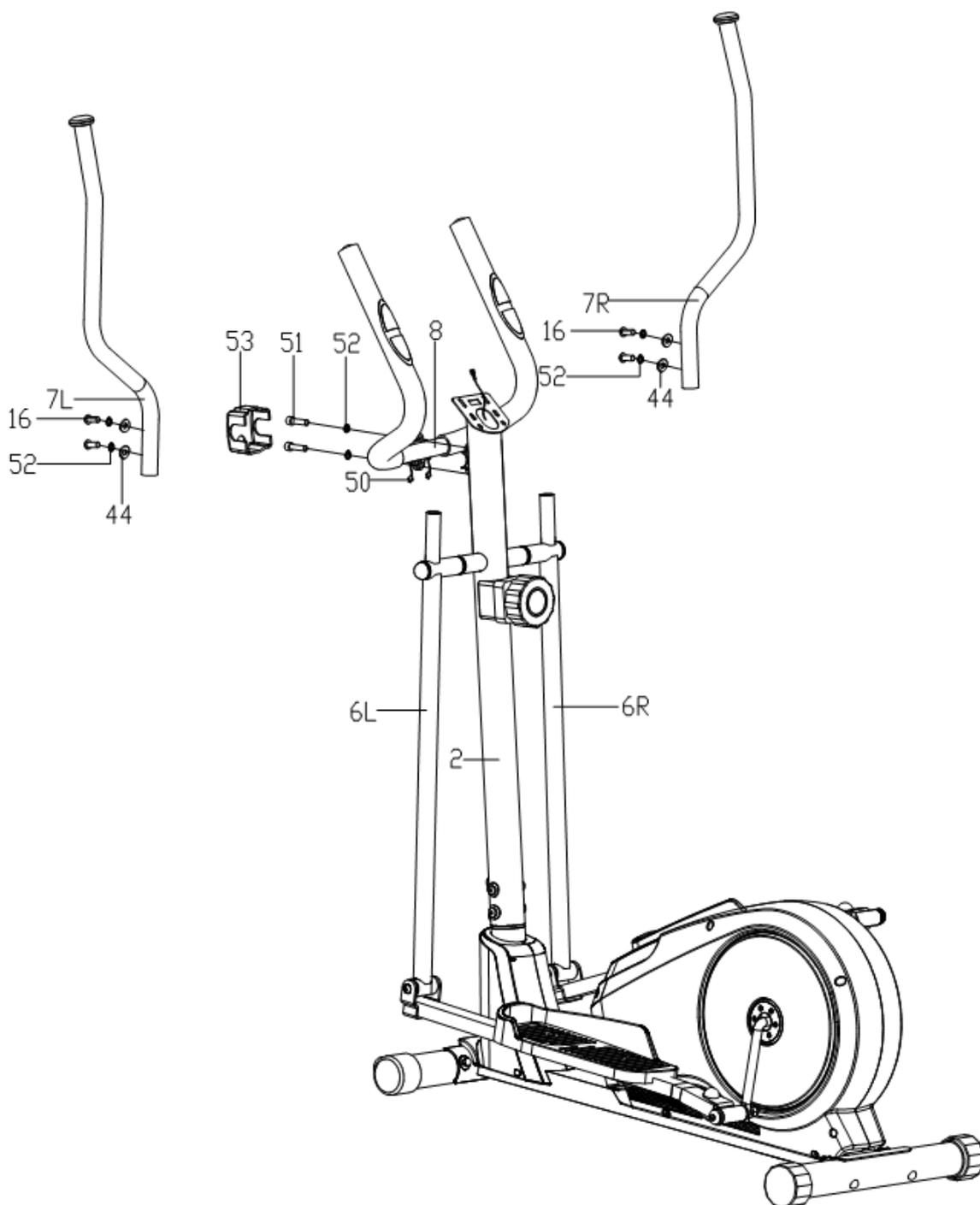
ÉTAPE 3 :

1. Insérer l'arbre (27) à travers la potence du guidon (2), mettre en place la rondelle ondulée (54), puis insérer le tube stabilisateur de gauche (6L) sur le côté gauche de l'arbre (27). Enfin, le fixer à l'aide d'une rondelle plate (25), d'une rondelle élastique (52) et du boulon hexagonal (24).
Remarque : Veuillez ne pas les serrer pour l'instant.
2. Assembler le support de pédalier gauche (5L) à la manivelle gauche (22) à l'aide du boulon articulé gauche (38L), de la rondelle ondulée (45), de la rondelle élastique (41) et de l'écrou en nylon (42L).
Remarque : Veuillez ne pas les serrer pour l'instant.
3. Assembler le tube stabilisateur gauche (6L) au support de pédalier gauche (5L) à l'aide de la bague (30), de la rondelle plate (25), de la rondelle élastique (52) et de la vis hexagonale intérieure (16). Puis serrer le boulon hexagonal (24), le boulon hexagonal intérieur (16) et l'écrou en nylon gauche (42L). Enfin, mettre en place les capuchons (23, 43 et 36).
4. Répéter les étapes ci-dessus pour assembler le côté droit.
5. Fixer les pédales (10L/R) sur les supports de pédalier (5L/R) avec les boulons hexagonaux (33), les rondelles plates (34) et les écrous en nylon (35).



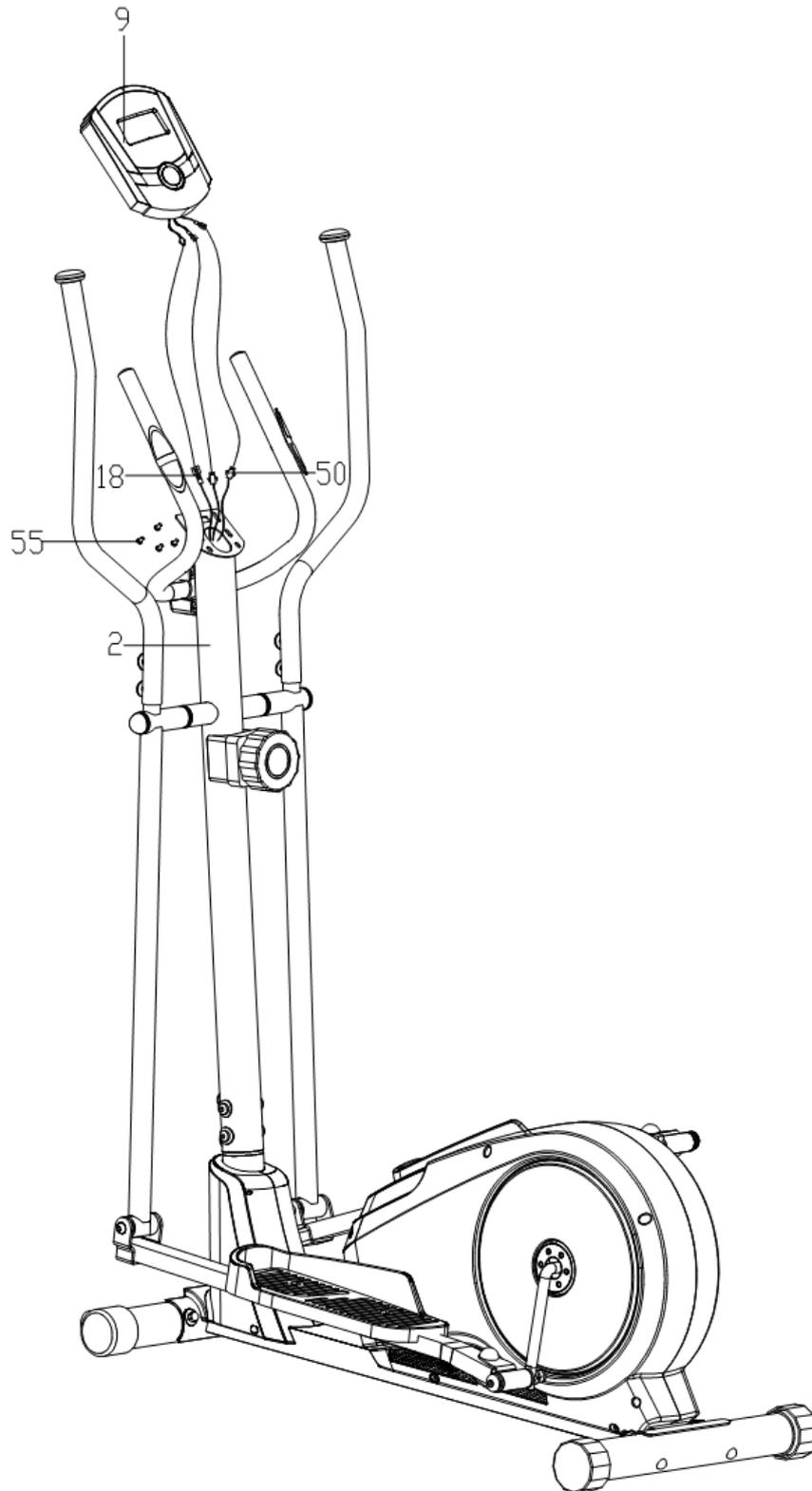
ÉTAPE 4 :

1. Enfiler le câble de poulis (50) à travers le trou situé sur la potence du guidon (2), puis le faire ressortir par le trou du support d'ordinateur en haut de la potence du guidon (2). Ensuite, serrer le guidon fixe (8) sur la potence du guidon (2) à l'aide de boulons hexagonaux intérieurs (51) et de rondelles élastiques (52). Enfin, mettre correctement en place le couvercle de serrage (53).
2. Assembler les guidons G/D (7L/R) sur les tubes stabilisateurs (6L/R) et les fixer avec des boulons hexagonaux intérieurs (16), des rondelles élastiques (52) et des rondelles en arc (44).



ÉTAPE 5 :

Brancher la rallonge de câble (18) et le câble de poulis (50) sur les câbles correspondants de l'ordinateur (9). Puis, fixer l'ordinateur (9) sur le support d'ordinateur de la potence du guidon (2) à l'aide des vis à tête cylindrique (55).





GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it