

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUAL DE INSTRUCCIONES



ERX60

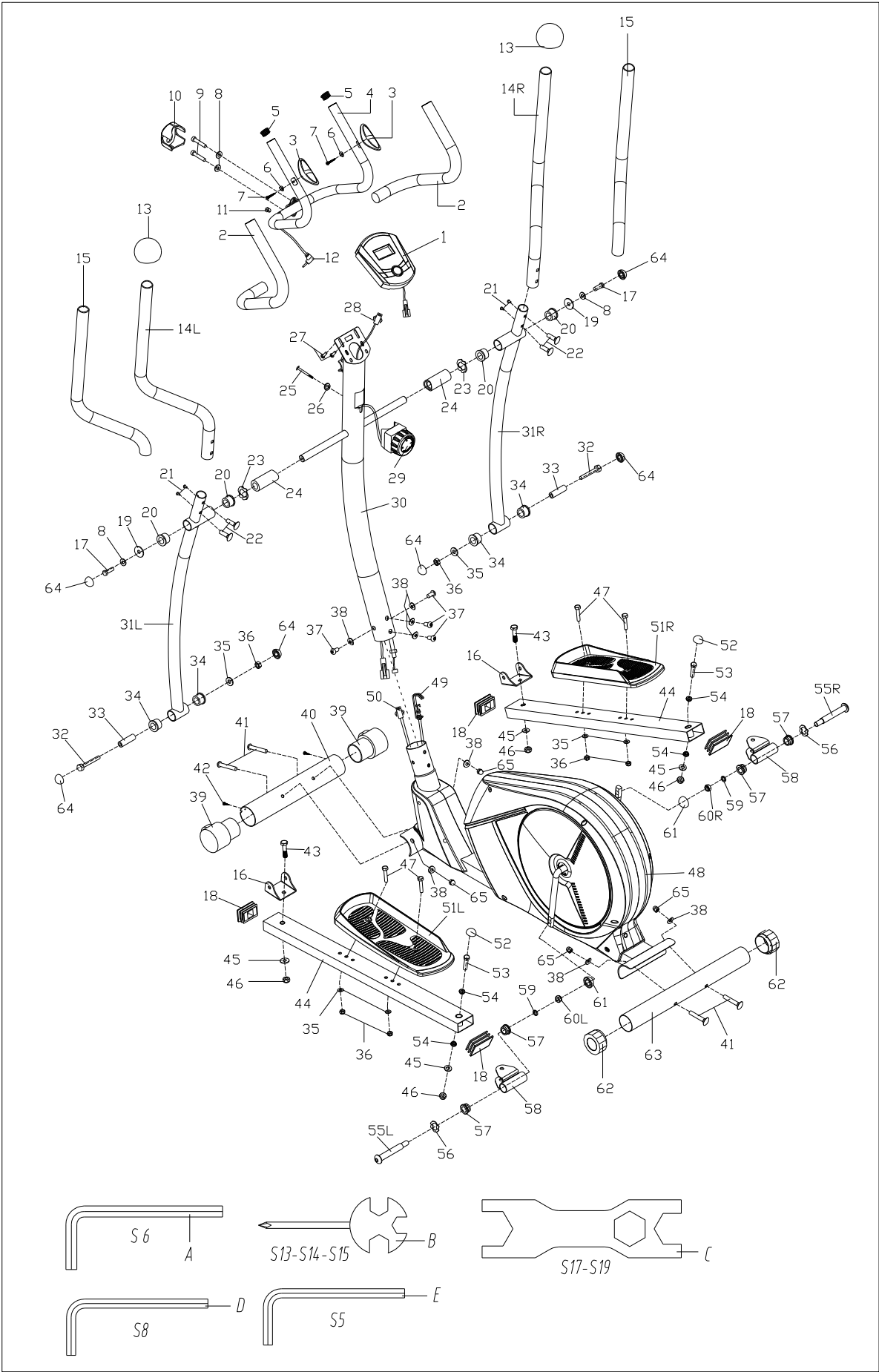


Revisione : 00

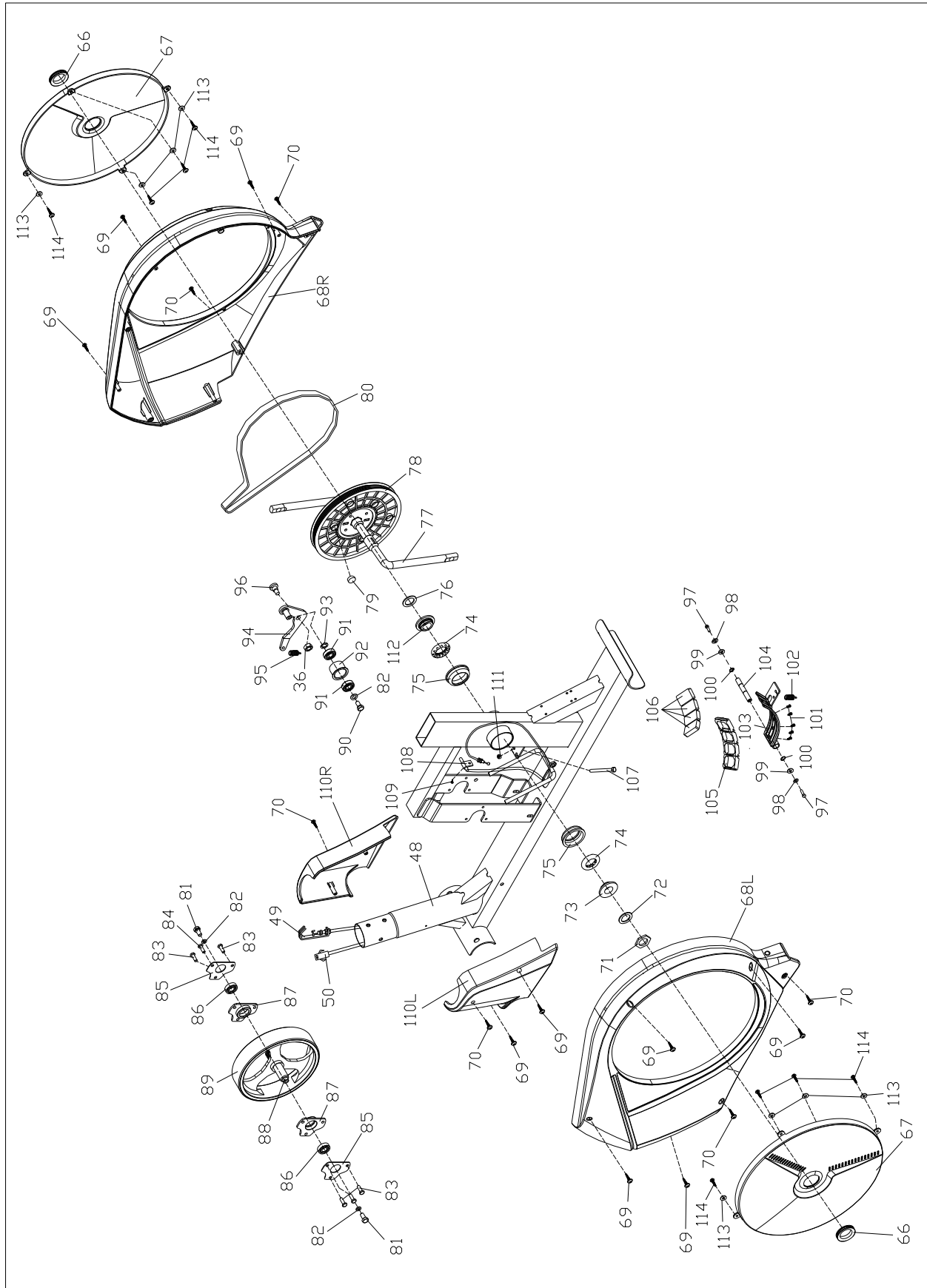
Edizione : 08/16



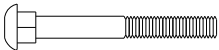
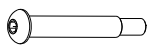
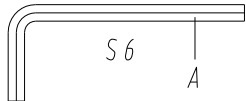
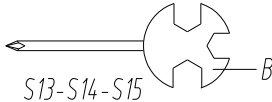
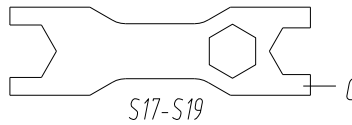
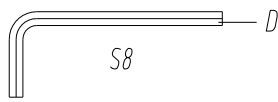
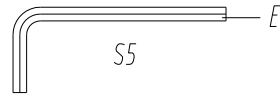
Exploded Diagram:



Inner Exploded Diagram:



TOOLS:

	#41 M8×73×20×H5	4PCS
	#38 d8×Ø20×2×R30	8PCS
	#65 M8×H16×S13	4PCS
	#37 M8×16×S6	4PCS
	#8 d8	4PCS
	#64 S13	6PCS
	#17 M8×19×S14	2PCS
	#19 d8×Ø32×2.0	2PCS
	#55L/R Ø16×89×23×1/2×S8	2PCS
	#56 d17×Ø25×0.3	2PCS
	#59 1/2"	2PCS
	#60L/R 1/2×20×H8×S19	2PCS
	#52 S16	2PCS
	#61 S18	2PCS
	#47 M8×45×20×S14	4PCS
	#35 d8×Ø16×1.5	4PCS
	#36 M8×H7.5×S13	4PCS
	#22 Ø8×27.5×H4×M6×20	4PCS
	#21 M6×16×S5	4PCS
	#9 M8×30×S6	2PCS
	S6	A
	S13-S14-S15	B
	S17-S19	C
	S8	D
	S5	E

PARTS LIST

No.	Description	QTY
1	Computer	1
2	handlebar grip Φ 23*3*500	2
3	Grip piece	2
4	Middle handlebar post	1
5	Round End Cap Φ 25*16	2
6	Washer d6* Φ 12*1	2
7	Screw ST4*19* Φ 7	2
8	Spring washer d8	4
9	Screw M8*30*S6	2
10	Clamp cover 71*58*40	1
11	Plug Φ 12*11* Φ 3	1
12	Hand pulse wire	1
13	Pan head pipe plug 90*57*45	2
14L/R	L/R Handlebar	2
15	handlebar grips Φ 30*3*670	2
16	U Shape connector	2
17	Bolt M8*19*S14	2
18	Square End Cap J60*30*15	4
19	Washer d8* Φ 32*2	2
20	Axle sleeve 2 Φ 32*3* Φ 28*21* Φ 19.4	4
21	Screw M6*16*S5	4
22	Bolt Φ 8*27.5*H4*M6*20	4
23	Wave washer d19* Φ 25*0.3	2
24	Long spacer bush Φ 32* Φ 19.2*75.5	2
25	Screw M5*15	1
26	Arc washer d5* Φ 20*1*R30	1

No.	Description	QTY
27	Screw M5*10	2
28	Trunk line	1
29	Tension control	1
30	Handlebar post	1
31L/R	L/R Swing rod	2
32	Bolt M8*75*13*S14	2
33	Spacer Bush Φ 14* Φ 8.3*59	2
34	Axle sleeve 1 Φ 32*3* Φ 28*16* Φ 14.3	4
35	Washer d8* Φ 16*1.5	6
36	Nylon nut M8*H7.5*S13	7
37	Screw M8*16*S6	4
38	Arc washer d8* Φ 20*2*R30	8
39	End cap Φ 60* Φ 70*95	2
40	Front stabilizer	1
41	Screw M8*73*25*S6	4
42	Screw ST3*10* Φ 5.6	2
43	Bolt M10*45*20*S14	2
44	L/R connecting rod combination	2
45	Washer d10* Φ 20*2	4
46	Nylon nut M10*H9.5*S17	4
47	Bolt M8*45*20*S14	4
48	Main frame	1
49	Low tension control wire	1
50	Sensor	1
51L/R	Pedal L/R	2
52	End cap S16	2

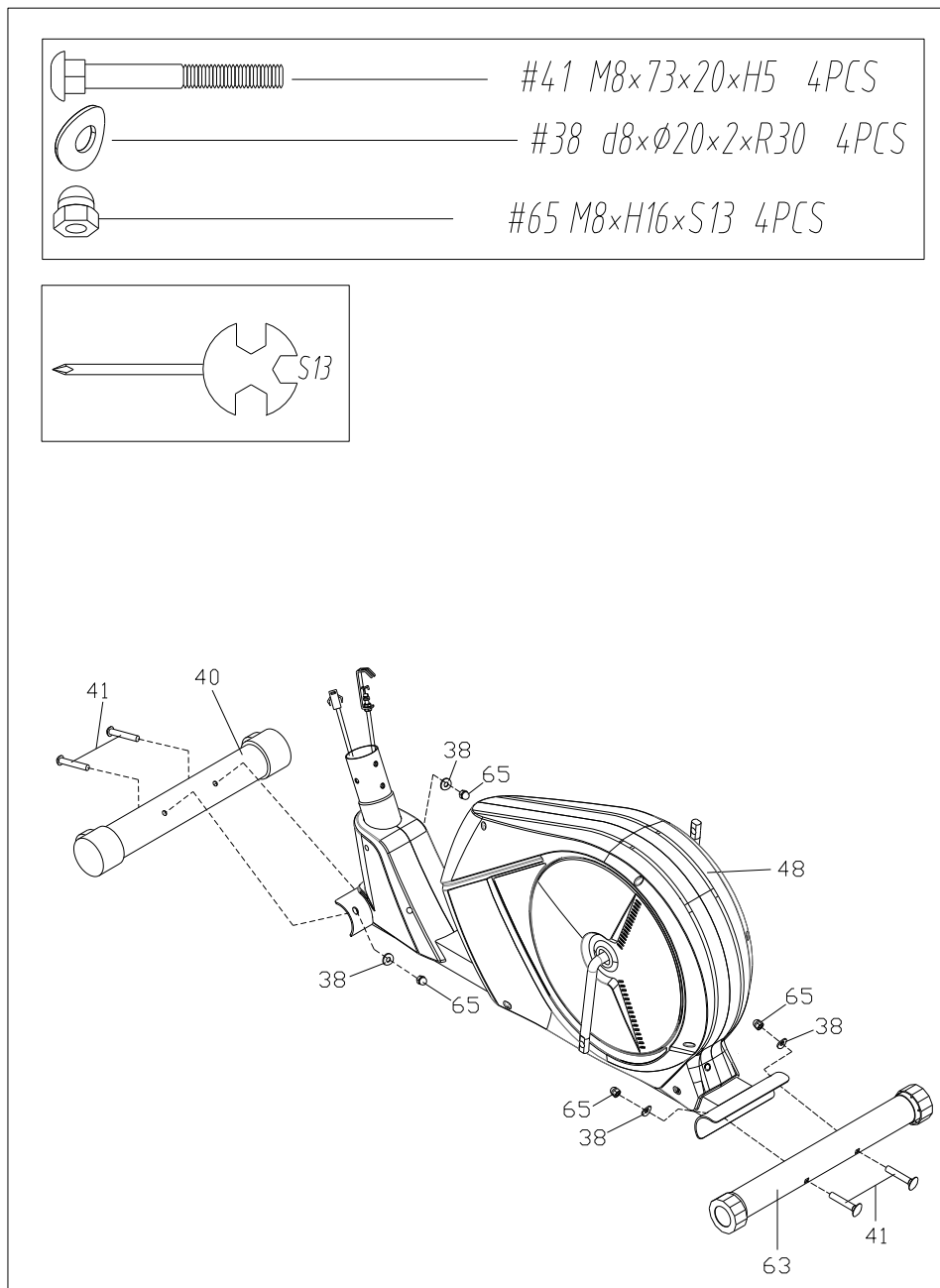
No.	Description	QTY
53	Bolt M10*55*20*S17	2
54	Metallurgy set Φ 18*3*Φ 14*7*Φ 10.1	4
55L/R	Bolt Φ 16*89*23*1/2*S8	2
56	Wave washer d17*Φ 25*0.3	2
57	Metallurgy set Φ 28*4*Φ 24*12*Φ 16.1	4
58	Connector joint	2
59	Spring washer 1/2"	2
60L/R	Nylon nut 1/2*20*H8*S19	2
61	End cap S18	2
62	Angle adjustable end cap	2
63	Rear stabilizer	1
64	End cap S13	6
65	Bolt M8*H16*S13	4
66	Cap for crank	2
67	Turnplate	2
68L/R	Chain cover L/R	2
69	Screw ST4.2*19*Φ 8	10
70	Screw ST4.2*16*Φ 8	6
71	Nut	1
72	Nut	1
73	Nut 2	1
74	Bowl Φ 51.6	2
75	Bowl seat	2
76	Washer d24*Φ 40*3	1
77	Crank	1
78	Belt roller	1

No.	Description	QTY
79	Round magnet	1
80	Belt	1
81	Bolt M6*12*S10	2
82	Washer d6*Φ 16*1.5	3
83	Screw M6*10*Φ 12	5
84	Screw M6*8*Φ 12	1
85	Fixed plate T1*56*72	2
86	Bearing 6001-2RS	2
87	Bearing seat Φ 72*11	2
88	Flywheel Axle Φ 20*103	1
89	Flywheel	1
90	Bolt M6*10*S10	1
91	Bearing 6001-2RS CXSH	2
92	Idle wheel Φ 39*Φ 34*24	1
93	Wave washer d12*Φ 17*0.5	1
94	Idler connecting rod	1
95	Tension spring1	1
96	Screw M8*12*Φ 10*5*S12	1
97	Bolt M6*16*S10	2
98	Spring washer d6	2
99	Washer d6*Φ 12*1.2	2
100	Ring-SHIELDd12	2
101	Screw ST3*10*Φ 5.6	5
102	Tension spring 2	1
103	Magnetic plate joint	1
104	Magnet plate axle	1

No.	Description	QTY
105	Magnet location grid	1
106	Square magnet	4
107	Screw M6*45*S10	1
108	Sensor Seat	1
109	Screw ST4.2*16*Φ8	1
110L/ R	Front cover	2
111	Nut M6*H5*S10	2
112	Big nut 1	1

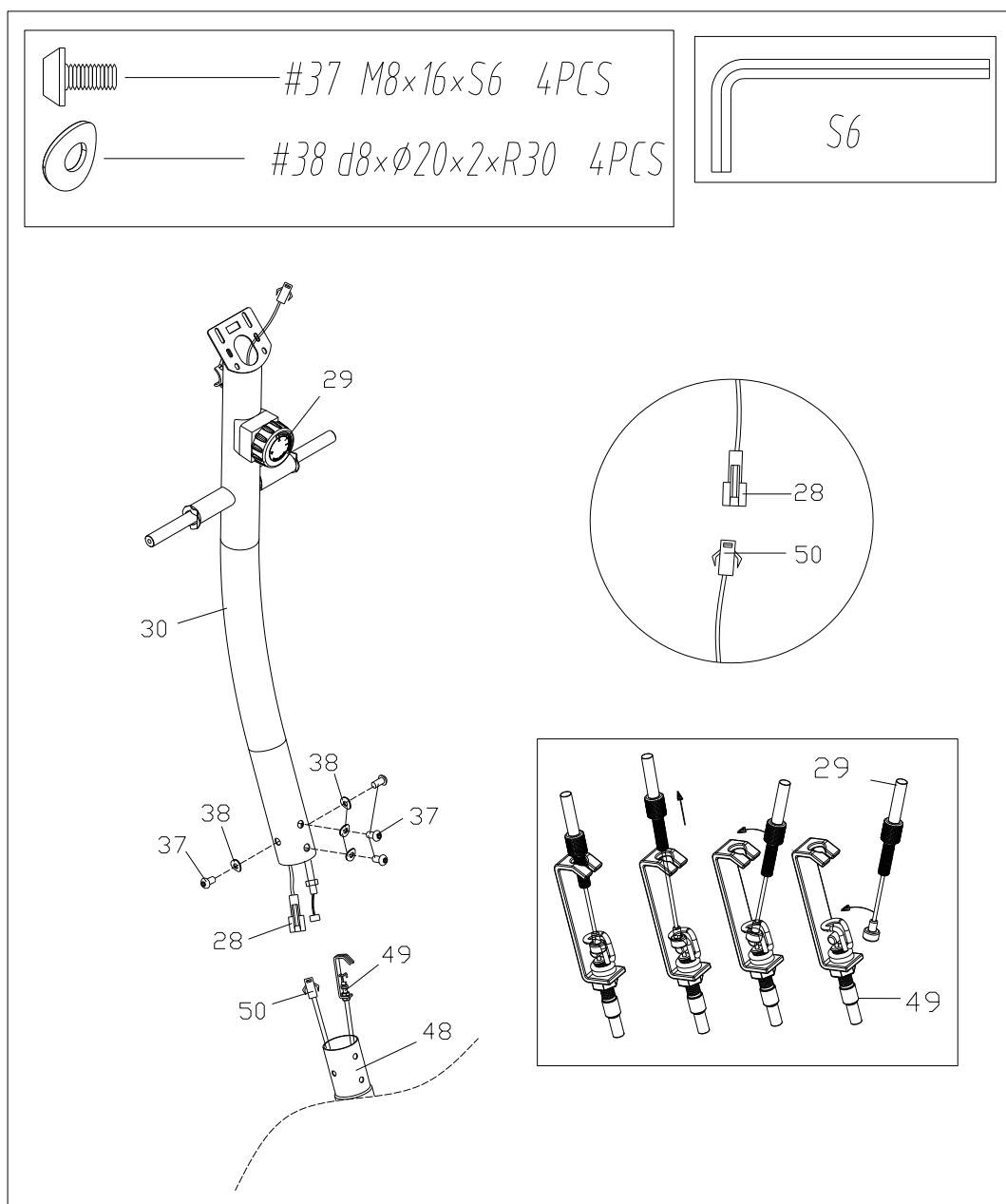
No.	Description	QTY
113	Washer d5*Φ13*1	8
114	Screw ST4*16*Φ8	8
A	WrenchS6	1
B	WrenchS13-14-15	1
C	Spanner S17-19 S17	1
D	WrenchS8	1
E	WrenchS5	1

Step 1:



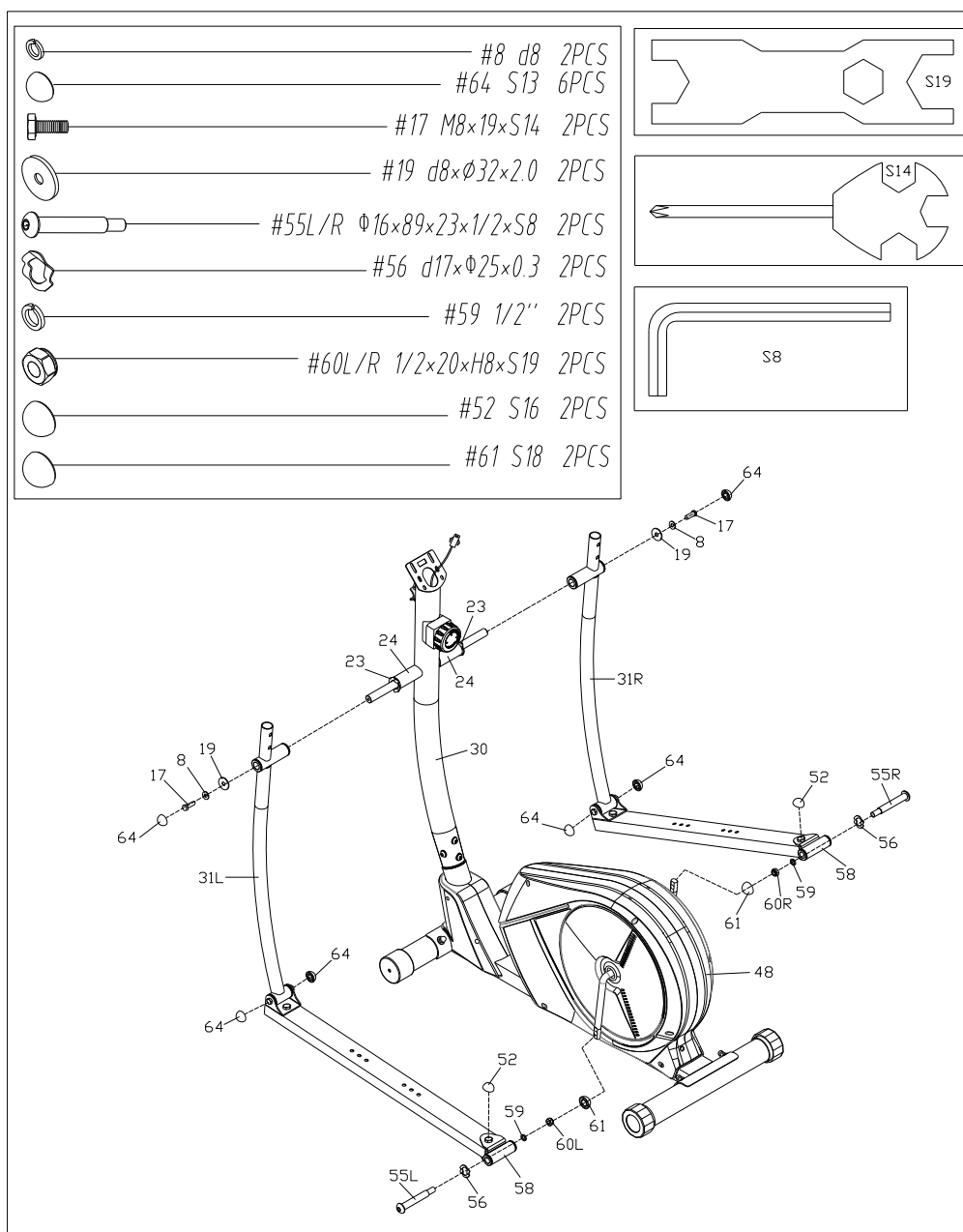
Sujeta los estabilizadores frontal y trasero (40 y 63) al cuadro general (45) con el tornillo (41), arandela en arco (38) y perno (65)

Step 2:



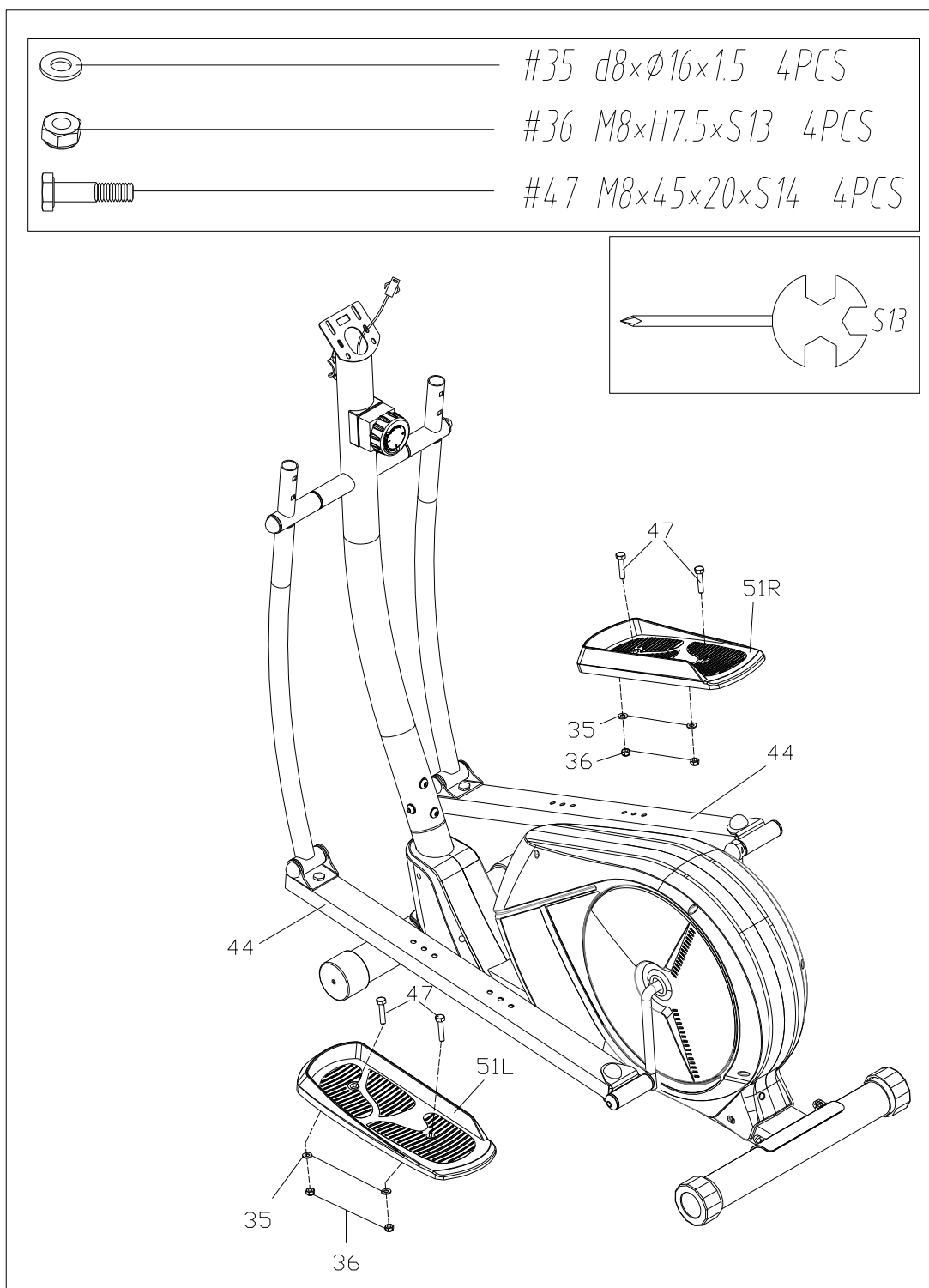
1. Asegúrese de conectar bien el control de tensión (29) con el cable de baja tensión (49) y conecte el cable troncal (28) con el sensor (50)
2. Asegure el poste para el manillar (30) al cuadro general (48) con tornillos (37) y arandela de arco (38)

Step 3:



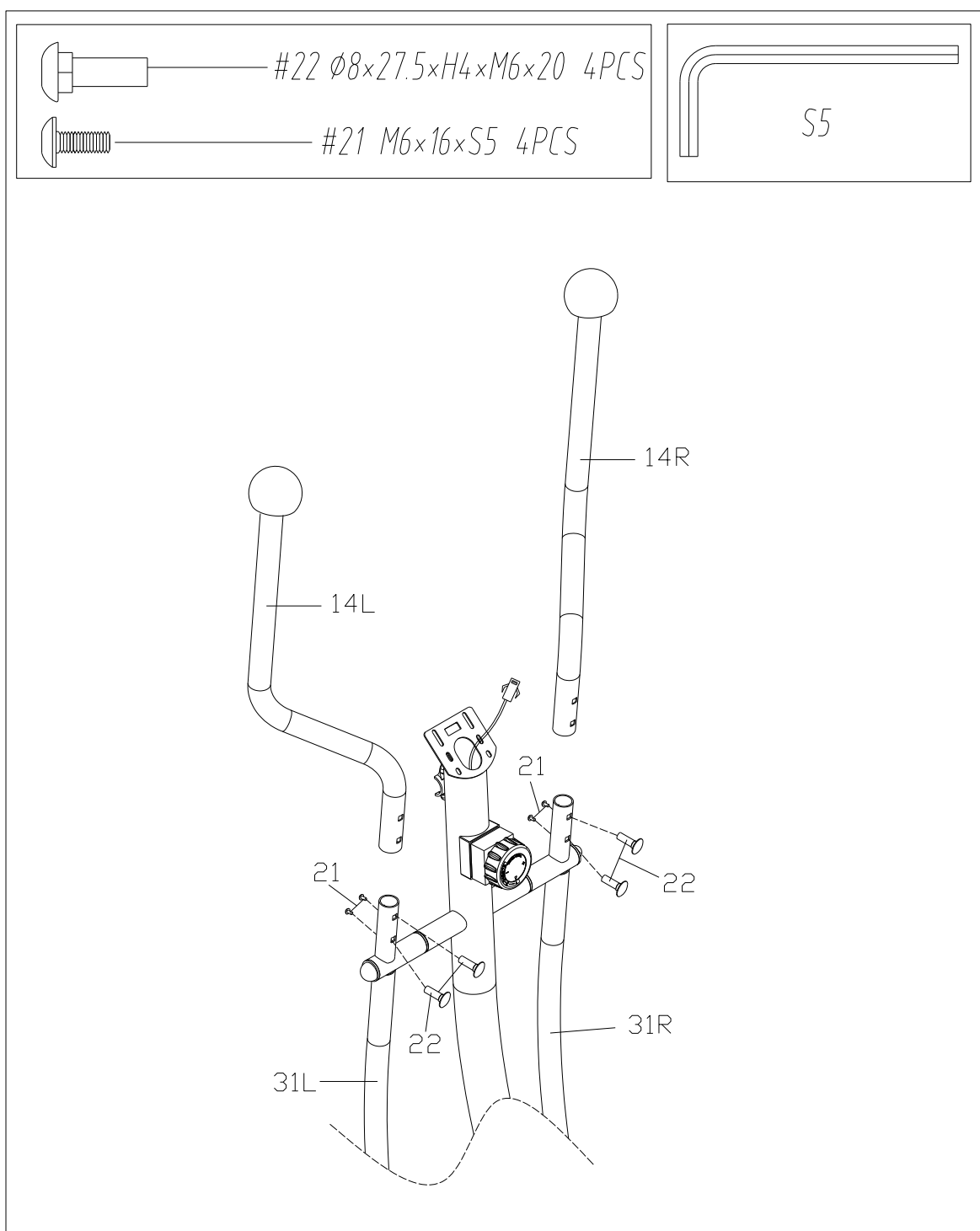
1. Sujete cada uno de los brazos de la elíptica (31L/R) al poste principal del manillar (30) con su correspondiente perno (17), arandela de resorte (8) y arandela (19)-
2. Asegure los soportes de pedal (58) a ambos lados del eje del manillar (48) con perno (55L/R), arandela ondulada (56), y asegure los soportes del pedal (58) con arandela de resorte, tuerca de nylon (60 L/R)
3. Asegure las partes terminales de los soportes de pedal (52 + 61 + 64)

Step 4:



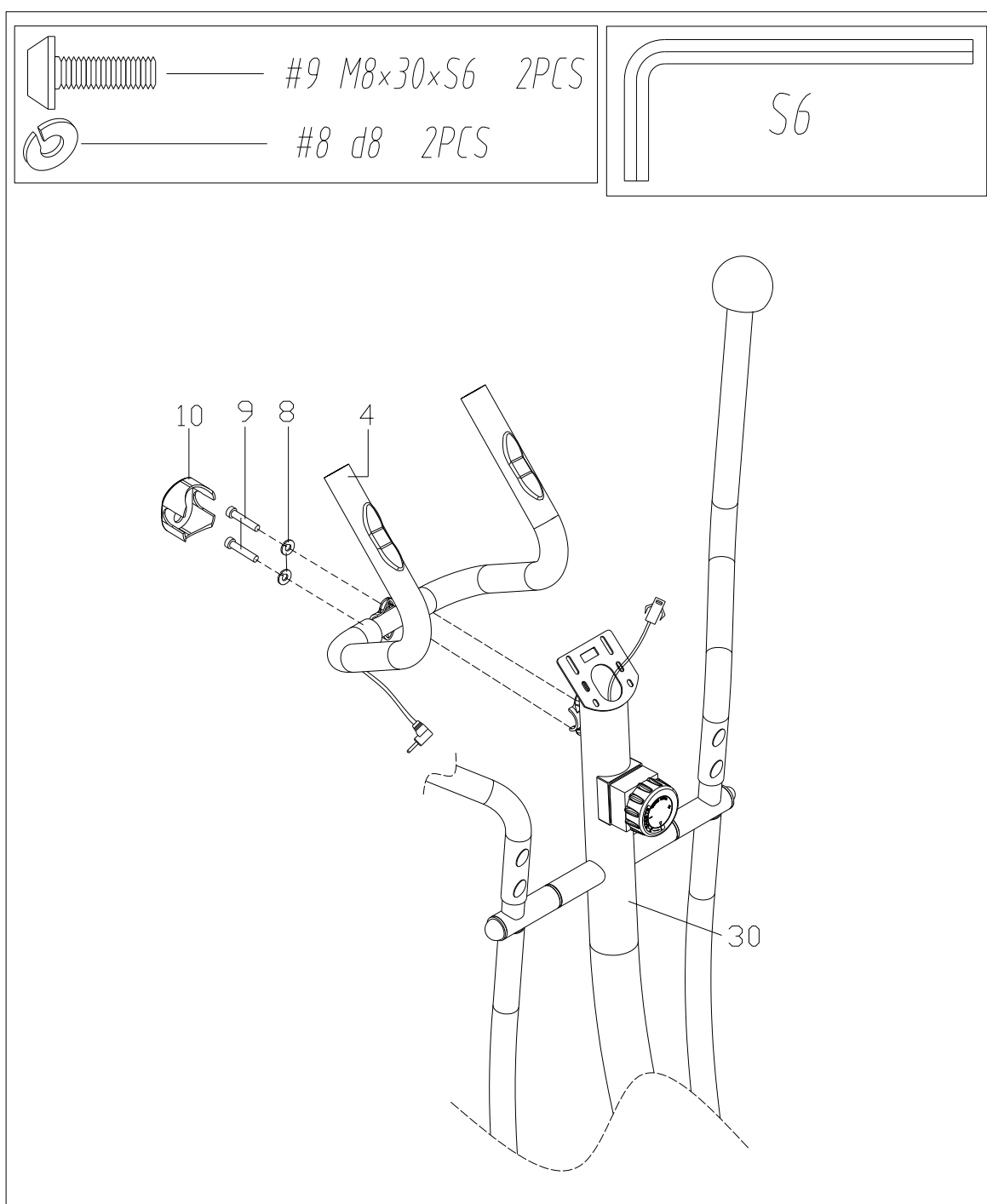
Asegure el pedal (51 L/R) en el soporte de pedal (44) con perno (47), arandela (35) la tuerca de nylon (36)

Step 5:



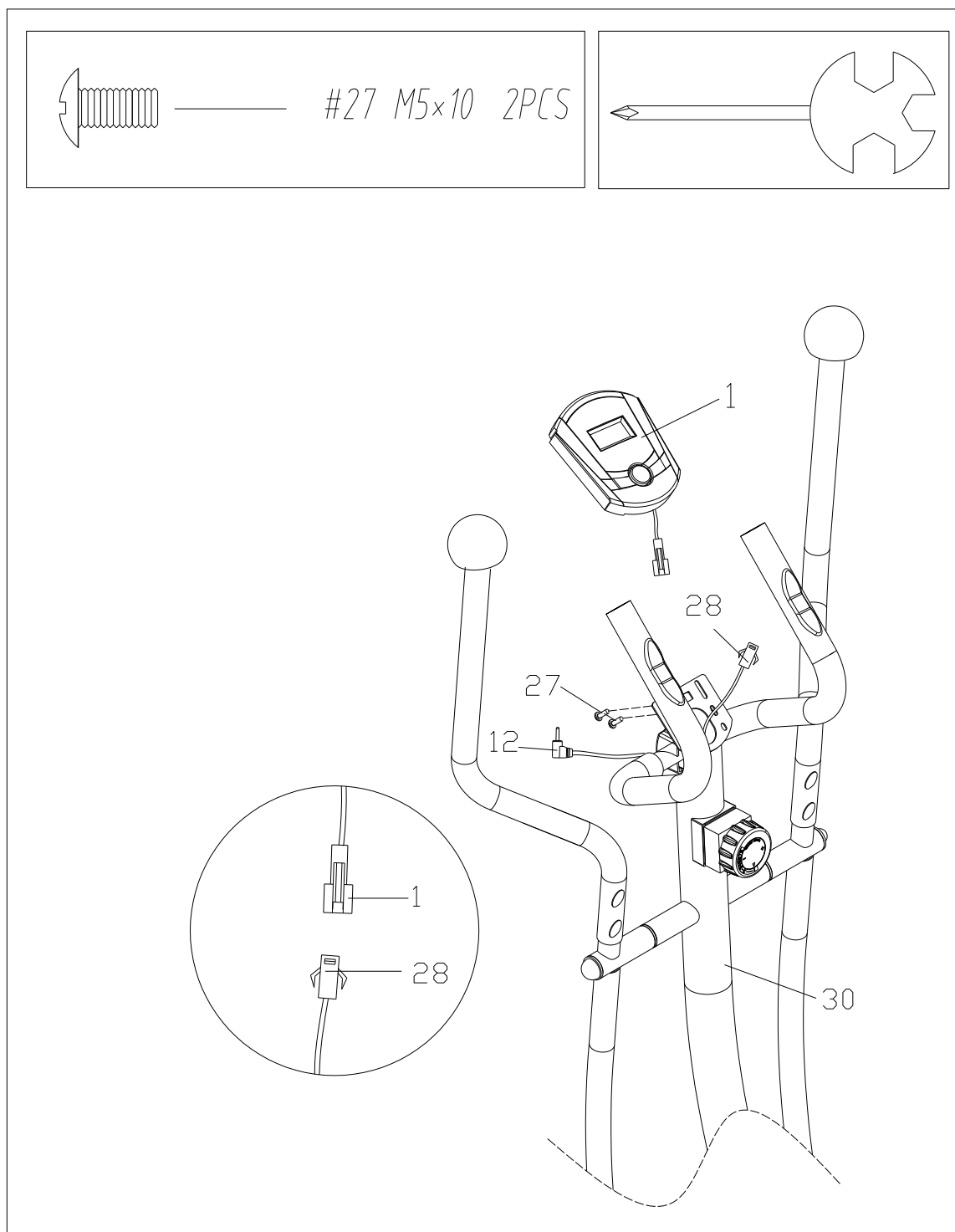
Asegure el manillar (14 L/R) al brazo de la elíptica (31 L/R) con el tornillo (21) y el perno (22).

Step 6:



Asegure el manillar pequeño (4) al poste del manillar (30) con el tornillo (9) y arandela de resorte (81) y finalice asegurando el embellecedor (10).

Step 7:



Conecte el cable de la consola (1) con el cable troncal (28) , seguidamente asegure la consola (1) al manillar (30) con el tornillo (27). Inserte el conector del cable del pulso (12) en el agujero que hay en la parte trasera de la consola (1)

Montaje terminado

ERX-60

TECLAS

1. MODE: selección deseada
Tener apretado por 3 segundos y reajustar el valor TIME/DISTANCE/ CALORIAS
2. SET (si hay la tecla) fijar TIME/PULSE/DISTANCE/CALORIES cuando no es en SCAN mode
3. RESET : reset TIME/PULSE/DISTANCE/CALORIES

FUNCIÓNES

1. SCAN: pulsar la tecla MODE hasta aparecer la función SCAN.
La pantalla indica los 5 funciones por 5 segundos:
TIME/SPEED/DISTANCE/CALORIES/ TOTAL DISTANCE;
2. TIME tiempo total al terminar el ejercicio
3. SPEED velocidad actual
4. DISTANCE distancia total al terminar el ejercicio
5. CALORIES: calorías total al terminar el ejercicio
6. TOTAL DISTANCE: distancia total después poner las baterías
7. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP : sin señal por 8 minutos, el computer se desconecta automáticamente. Con rueda es movimiento y al apretar una tecla, el computer se conecta otra vez.
8. PULSE RATE (si hay la tecla)
Antes de medir la frecuencia de pulso poner las palmas en el teclado táctil y el monitor visualiza la frecuencia cardíaca por minuto (BPM) en el LCD monitor después 3-4 segundos
Nota: durante la medición, debido al contacto, el valor puede ser más elevado que el pulso virtual durante los primeros 2-3 segundos. Pues vuelve normal. Para asegurar la certeza del test, se recomienda hacer el test en fase de descanso para tener un resultado correcto. El valor de medición no puede ser considerado como base para tratamiento médico
9. ALARM
La función TIME/DISTANCE/CALORIES seleccionada en "countdowns": al llegar el valor cero, envía el señal de alarma por 15 segundos;
Pulsar la tecla MODE para la selección, pues SET para fijar el valor
Nota: el producto con la función MODE, no tiene la función nr 9
El computador puede ser programado antes ser entregado con sistema métrico o unidad imperial. Si en el lado derecho de la pantalla aparece M, se trata de sistema imperial y la unidad sera la milla,

ESPECIFICACIONES

FUNCTION	Auto Scan	Cada 6 segundos
	Running Time/tiempo de corsa	00:00 ~ 99:59(Minutos: Segundos)
	Current Speed / velocidad	Maximo señal 999.9KM/H or MILLA/H (or 9999RPM)
	Trip Distance/Distancia	0.0 ~ 999.9 KM or MILE
	Calories /calorias totales	0 ~ 999.9~ 9999 Kcal
	Total Distance Distancia total	0 ~ 9999 KM or MILE
	Pulse Rate Frecuencia cardíaca)	40-240BPM
Battery Type/Baterías		2 pcs of Tamaño-AAor AAA
Operating Temperature/temperatura de funcionamiento		0°C ~ +40°C(32°F~ 104°F)
Storage Temperature/temperatura de deposito		-10°C ~ +60°C(14°F~ 140°F)



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it