

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL DE L'UTILISATEUR



ERX 400



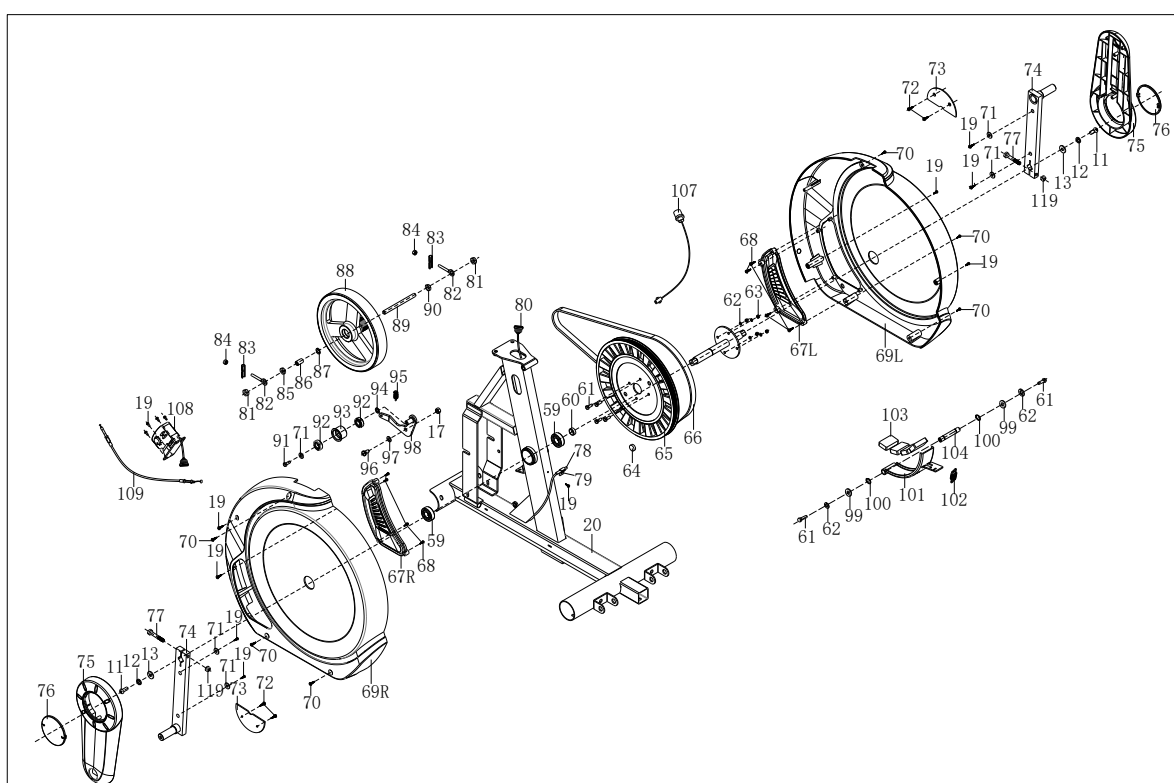
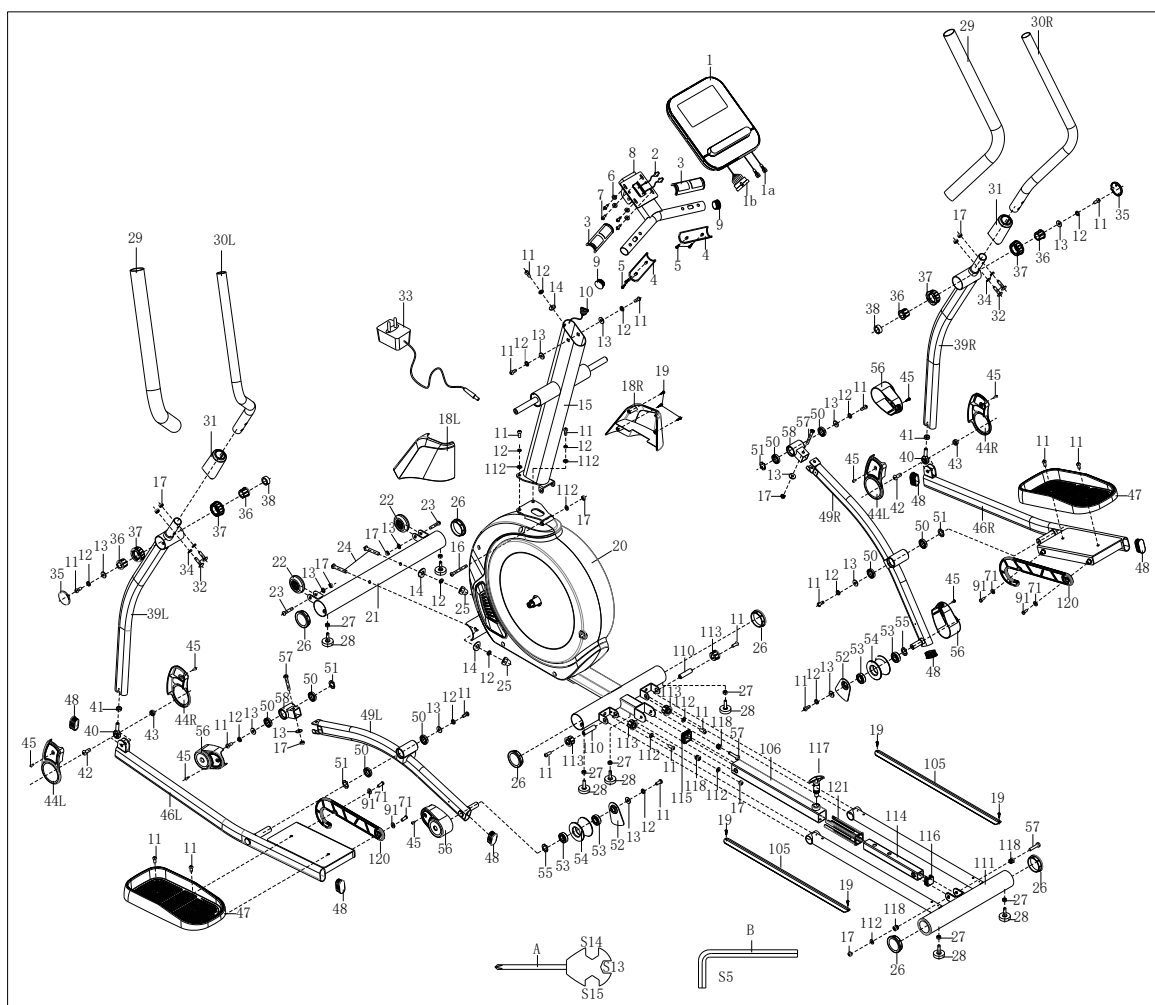
Cod : GRLDTCORXERX400

Rev : 00

Ed : 06/20



VUE ÉCLATÉE

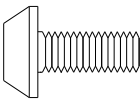
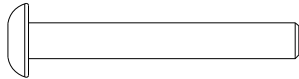
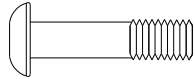
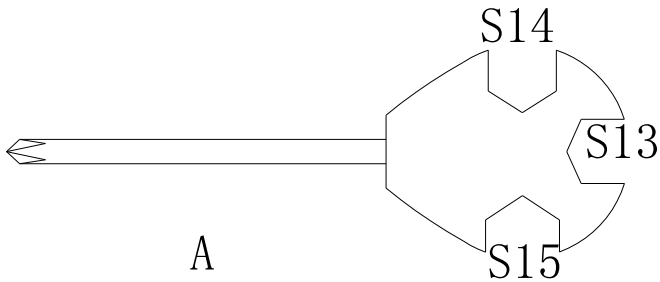
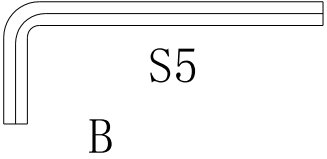


PARTS LIST

No.	Description	Qty.		No.	Description	Qty.
1	Computer	1		32	Bolt M8*40*15*S5	4
2	Handle pulse Wire	1		33	Adapter	1
3	Handle pulse plate 1	2		34	Arc Washer d8*Φ20*2*R16	4
4	Handle pulse plate 2	2		35	Handlebar Cover	2
5	Bolt ST3*25*Φ5.6	4		36	Spacer Φ32*3.3	4
6	Washer d4	4		37	Spacer Φ50*Φ28*20	4
7	Screws M4	4		38	Rubber Spacer Φ30*Φ20*10	2
8	Middle handlebar	1		39L/R	Swing bar L/R	2
9	End cap φ25*16	2		40	Bearing	2
10	Trunk Wire 1	1		41	Hexagon Nut M10*H7*S17	2
11	Bolt M8*20*S5	23		42	Bolt Φ12*22*M8*S8	2
12	Spring Washer d8	17		43	Bolt M8*10*S5	2
13	Washer d8*Φ22*2	16		44L/R	Cover of L/R swing bar	4
14	Arc Washer d8*Φ20*2*R30	3		45	Bolt M4*10*Φ8	8
15	Handlebar post join	1		46L/R	L/R Pedal arm join	2
16	Bolt M8*70*25*S5	1		47	Pedal	2
17	Nylon Nut M8*H7.5*S13	12		48	End cap PT25*50	6
18L/R	Cover of Handlebar post join	2		49L/R	L/R Pedal arm	2
19	Bolt ST4.2*19*Φ8	20		50	Bearing 6804-ZZ	8
20	Main Frame	1		51	Wave Washer d17*Φ22*0.3	4
21	Front Stabilizer	1		52	Anti-slip plate	2
22	Transportation Wheel	2		53	Bearing 6003-ZZ	4
23	Bolt M8*42*15*S5	2		54	Transportation Wheel	2
24	Bolt M8*73*20*H5	2		55	Wave Washer d25*Φ30*0.3	2
25	Nut M8*H16*S13	2		56	Cover	4
26	End cap Φ60.5*17	6		57	Hexagon Bolt M8*50	3
27	Hexagon Nut M8*H5.5*S14	7		58	Pedal arm connector	2
28	Adjustable Footpad	7		59	Bearing 6004-ZZ	2
29	Foam Grip	2		60	Spacer	1
30L/R	L/R Handlebar	2		61	Hexagon Bolt M6*16	6
31	Handlebar Cover	2		62	Spring Washer d6	6

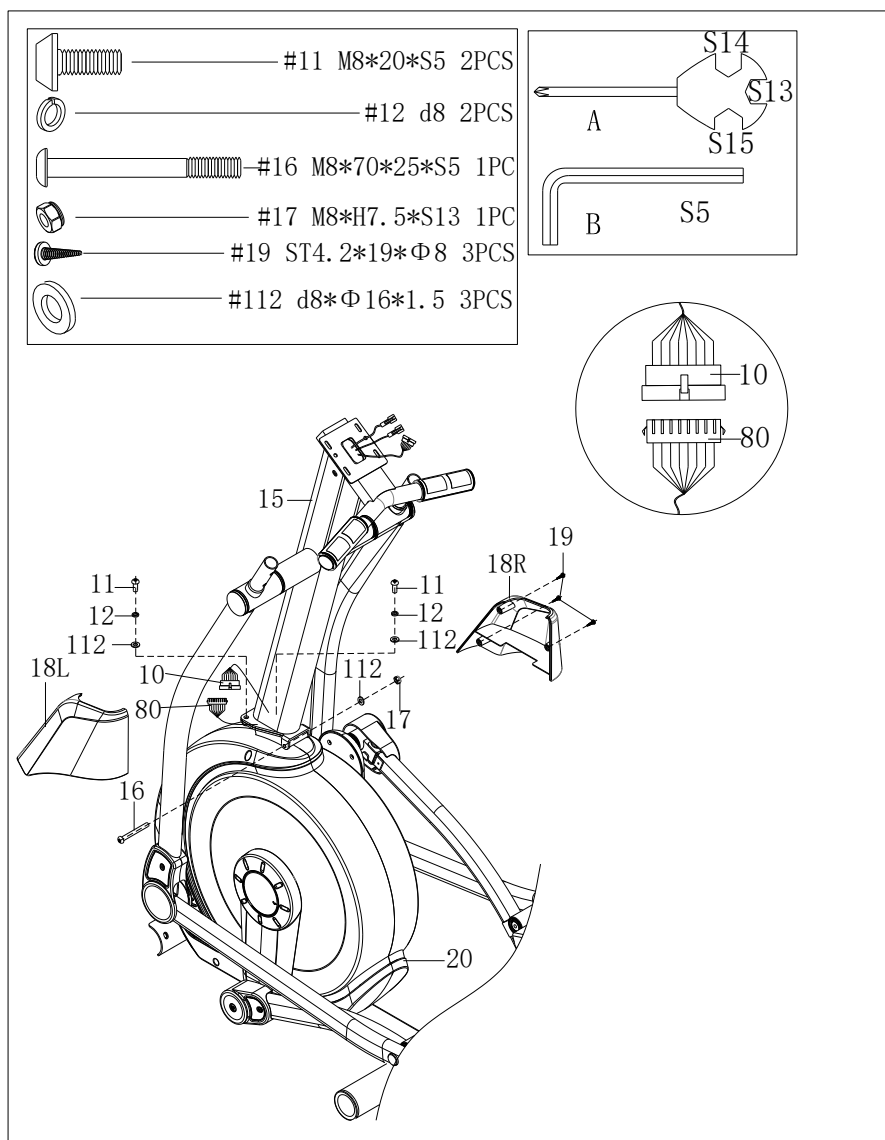
63	Nylon Nut M6*H6*S10	4		94	Wave Washer	1
64	Magnet	1		95	Tension spring	1
65	Belt Plate	1		96	Bolt M8*12*Φ10*5.5*S5	1
66	Belt	1		97	Washer d12*Φ17*0.5	1
67L/R	Cover L/R	2		98	Idler rod	1
68	Bolt ST4*10*Φ6	8		99	Washer d6*Φ12*1.2	2
69L/R	Chain Cover	2		100	Washer d12	2
70	Bolt ST4.2*16*Φ8	6		101	Magnetic board Join	1
71	Washer d6*Φ16*1.5	9		102	Tension spring	1
72	Bolt ST4*13*Φ8	4		103	Magnet	8
73	Small cover on crank cover	2		104	Magnetic plate shaft	1
74	Crank	2		105	Aluminum sheet	2
75	Crank cover	2		106	Sliding tube 1	1
76	Close cover on crank cover	2		107	Power Trunk Wire	1
77	Hexagon Bolt M10*50	2		108	Motor	1
78	Sensors	1		109	Electric tension line	1
79	Sensors holder	1		110	Spacer Φ14*55*M8	2
80	Trunk Wire 2	1		111	Rail	1
81	Hexagon Nut M10	2		112	Washer d8*Φ16*1.5	4
82	Bolt M6*40	2		113	Bushing 3	4
83	Chain U seat	2		114	Sliding tube 2	1
84	Hexagon Nut M6*H5*S10	2		115	End cap F38*38	1
85	Hexagon Thin Nut M10*1	1		116	End cap F30*30*16	1
86	Spacer Φ15*Φ10.2*9	1		117	Knob	1
87	Wave washer d	1		118	Bushing	4
88	Flywheel	1		119	Nut M10*8*S16	2
89	Flywheel shaft	1		120	Hook	2
90	Cone hexagon thin nut M10*1	1		121	Bushing	1
91	Hexagon Bolt M6*10*S10	5		A	Spanner S13-14-15	1
92	Bearing 6001-2RS	2		B	Wrench S5	1
93	Idler Pulley	1				

EMBALLAGE DU MATÉRIEL

	#11	M8*20*S5	6PCS
	#12	d8	4PCS
	#14	d8*Φ 20*2*R30	2PCS
	#16	M8*70*25*S5	1PC
	#17	M8*H7.5*S13	5PCS
	#19	ST4.2*19*Φ 8	3PCS
	#24	M8*73*20*H5	2PCS
	#25	M8*H16*S13	2PCS
	#32	M8*40*15*S5	4PCS
	#34	d8*Φ 20*2*R16	4PCS
	#112	d8*Φ 16*1.5	3PCS
			
			

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 1 :

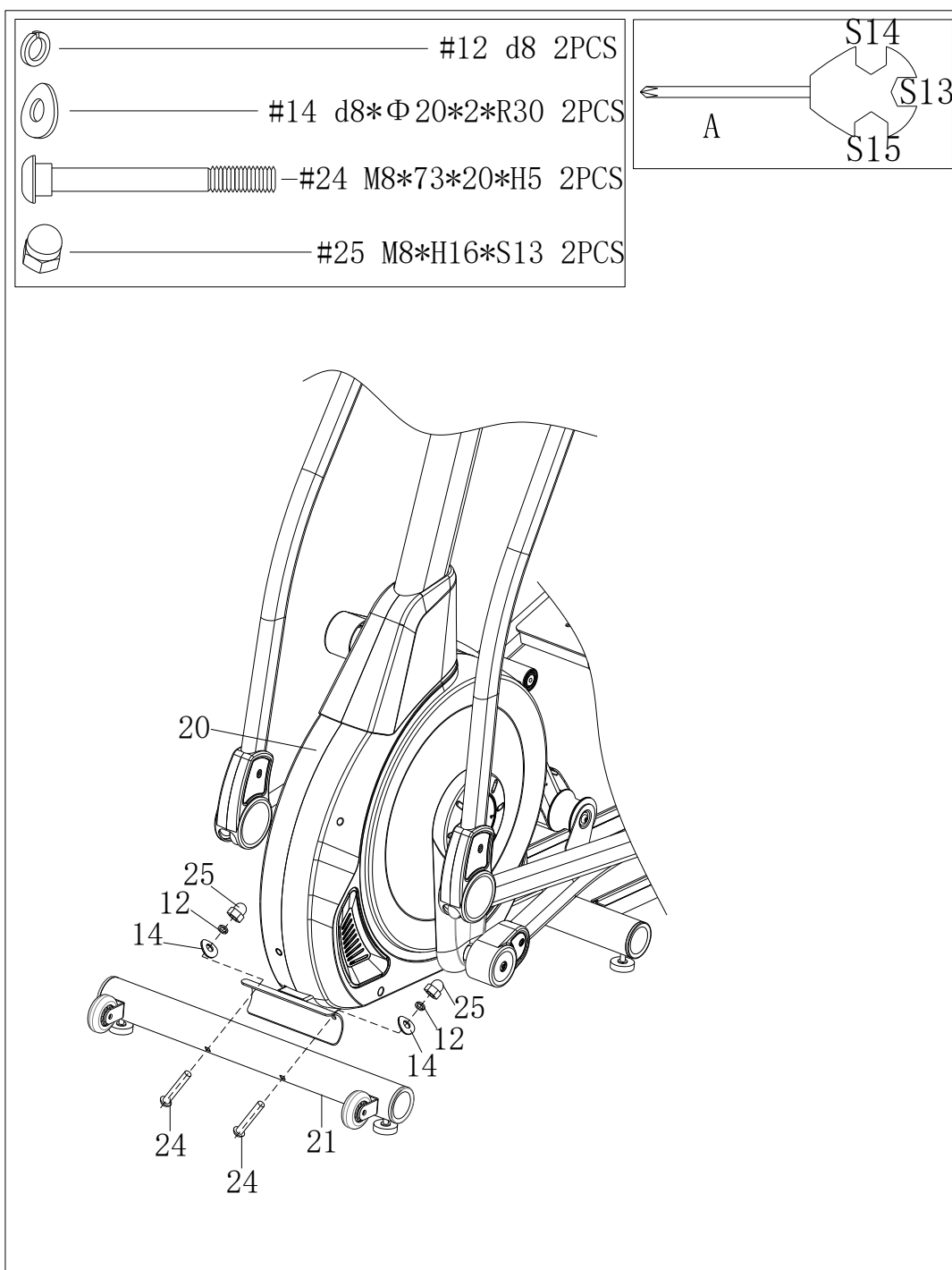


A. Connecter bien le fil du tronc 1(10) sur le raccord du montant de guidon(15) et le fil du tronc 2 (80) sur le cadre principal(20), puis l'insérer dans le raccord du montant de guidon (15).

B. Insérer le boulon (16) dans le trou du raccord du montant du guidon (15) et du cadre principal (20), puis fixer le raccord du montant du guidon (15) et le cadre principal (20) avec le boulon (16), la rondelle (13) et l'écrou en nylon (17) à l'aide de la clé (A) et de la clé (B). Fixer le raccord du montant du guidon (15) au cadre principal (20) à l'aide de boulons (11), de rondelles élastiques (12) et de rondelles (13) à l'aide d'une clé(B).

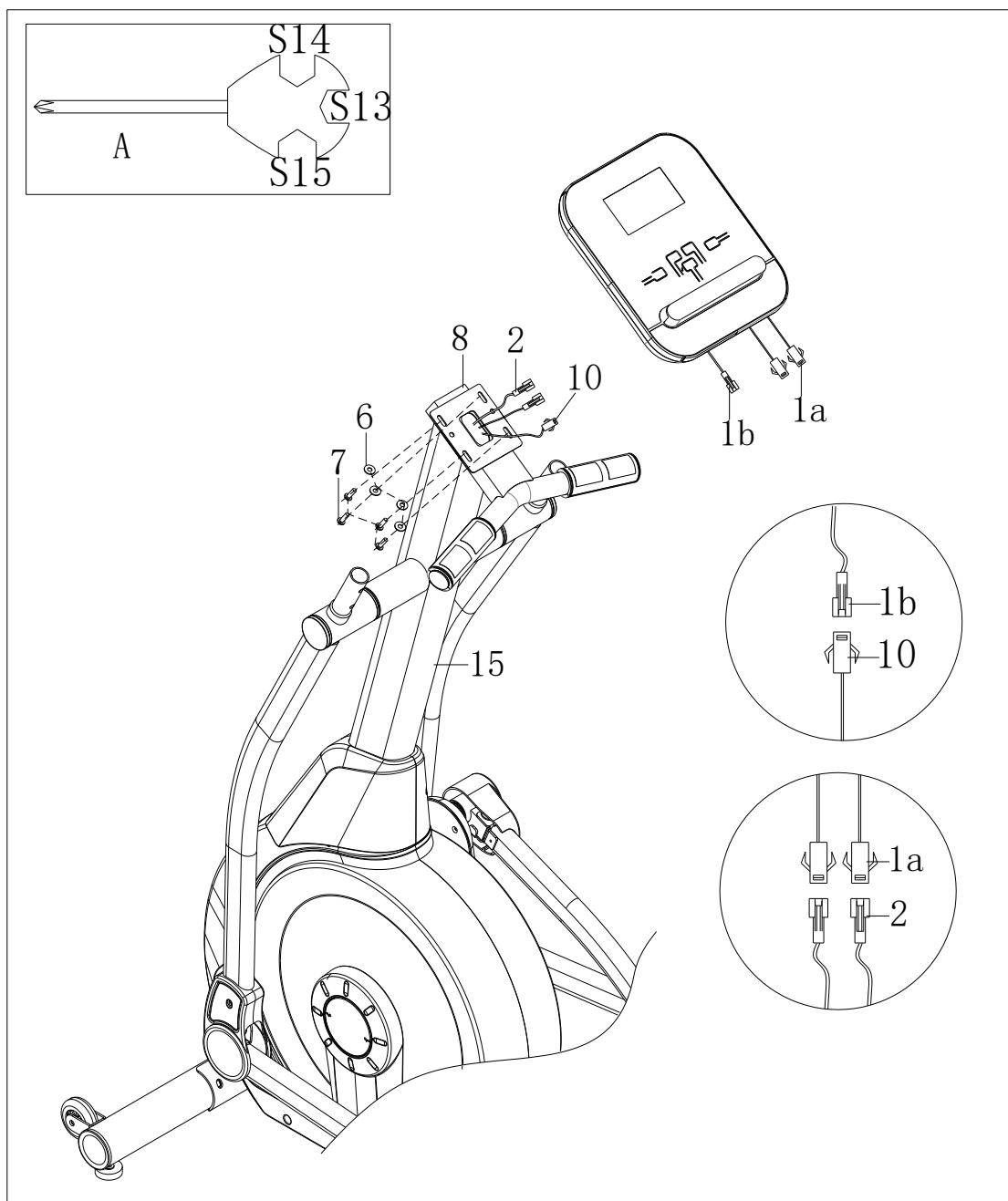
C. Fixer le couvercle gauche/droite du tube avant (18L/R) sur le raccord du montant du guidon (15) et le cadre principal (20) avec des boulons (19) à l'aide d'une clé (A).

ÉTAPE 2 :



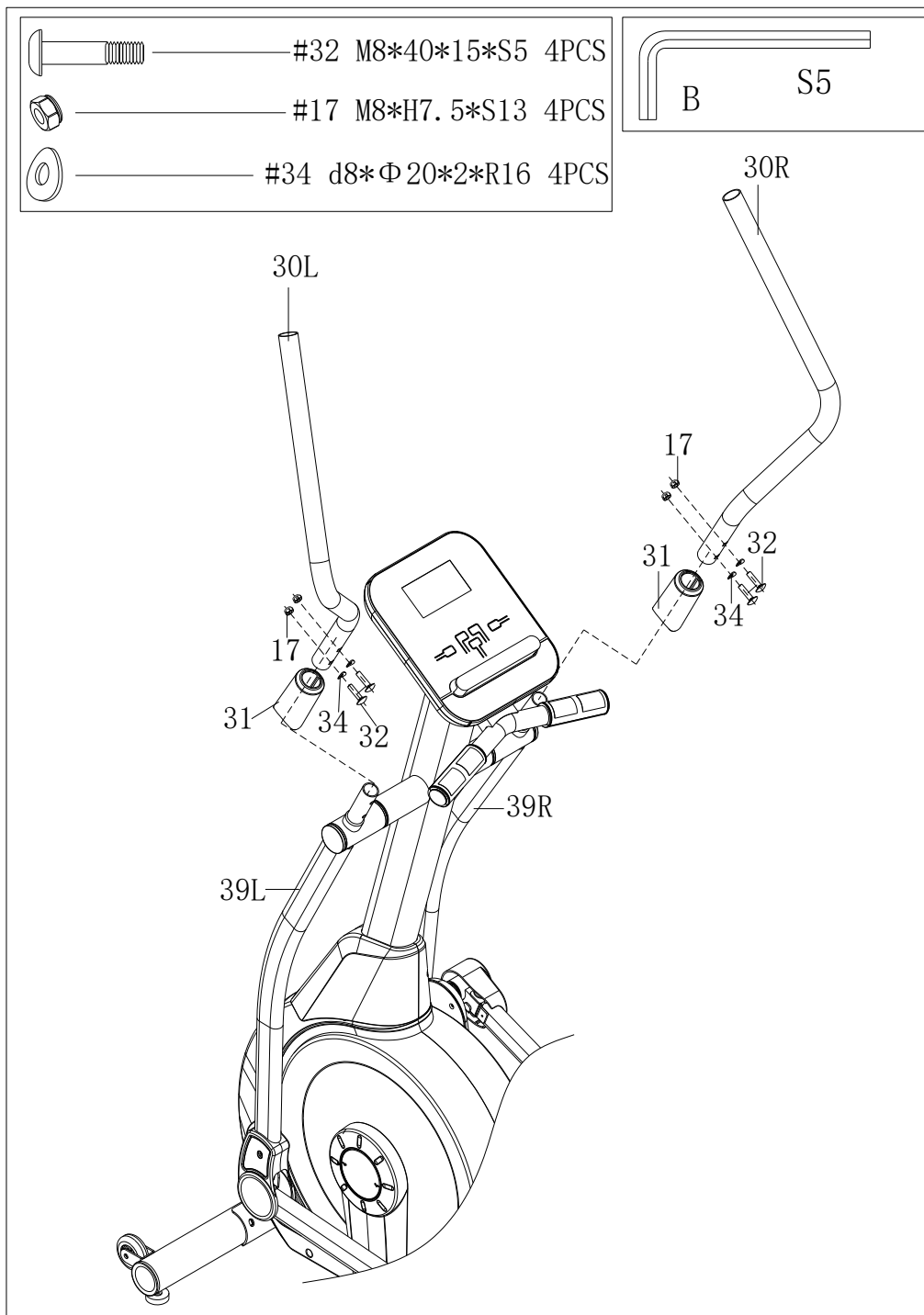
Fixer le stabilisateur avant (21) sur le cadre principal (20) avec des boulons (24), une rondelle en arc (14), des rondelles élastiques (12) et des écrous (25) à l'aide d'une clé (A).

ÉTAPE 3 :



Brancher bien le fil de l'ordinateur (1a) et manipuler le fil du capteur de pouls (2) ; Brancher bien le fil de l'ordinateur (1b) et le fil de liaison 1 (10). Retirer les vis (7) et les rondelles (6) de l'ordinateur (1), puis fixer l'ordinateur (1) sur le guidon central (8) à l'aide d'une clé (A).

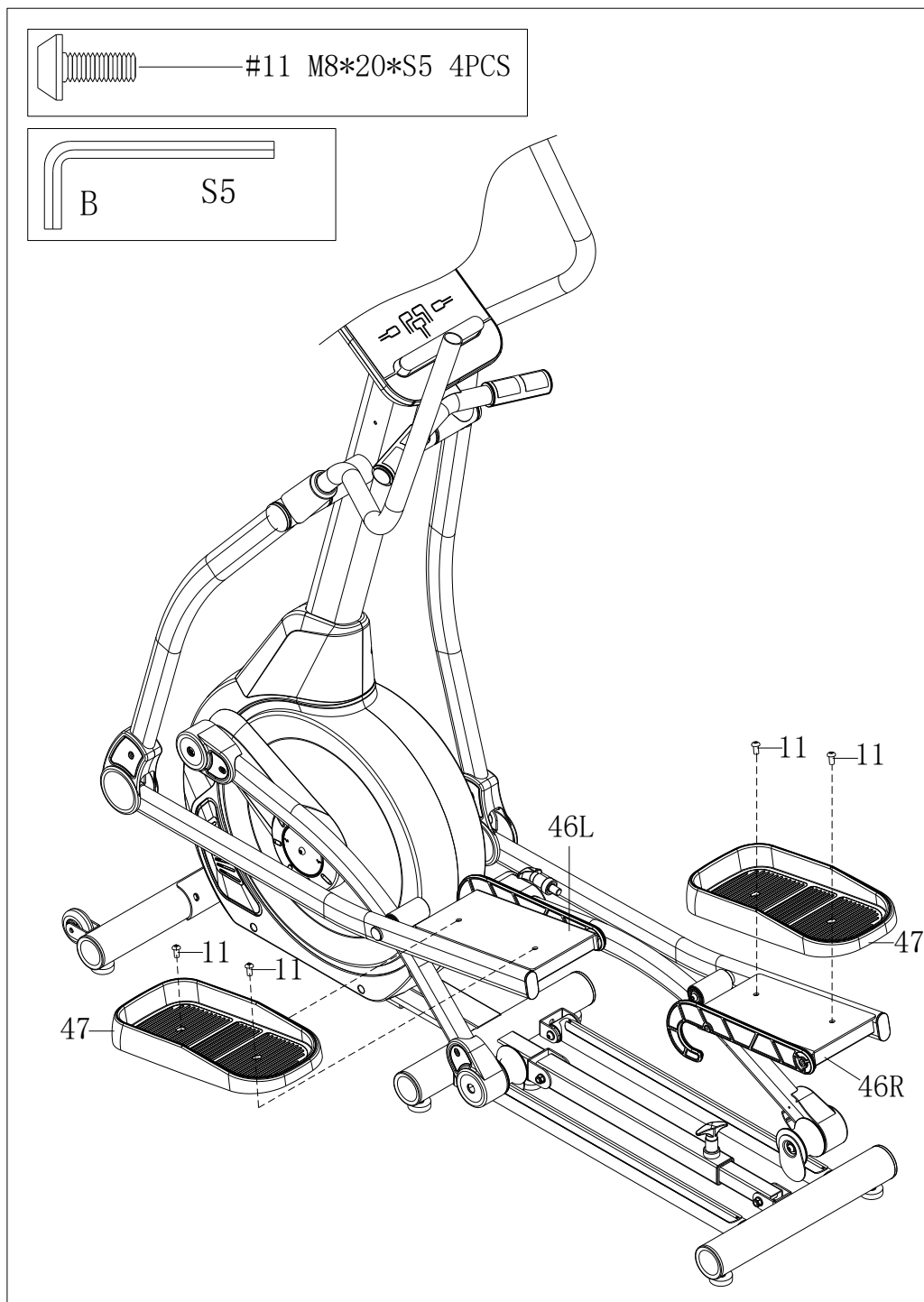
ÉTAPE 4 :



A. Fixer le couvercle du guidon (31) sur le guidon L/R (30L/R).

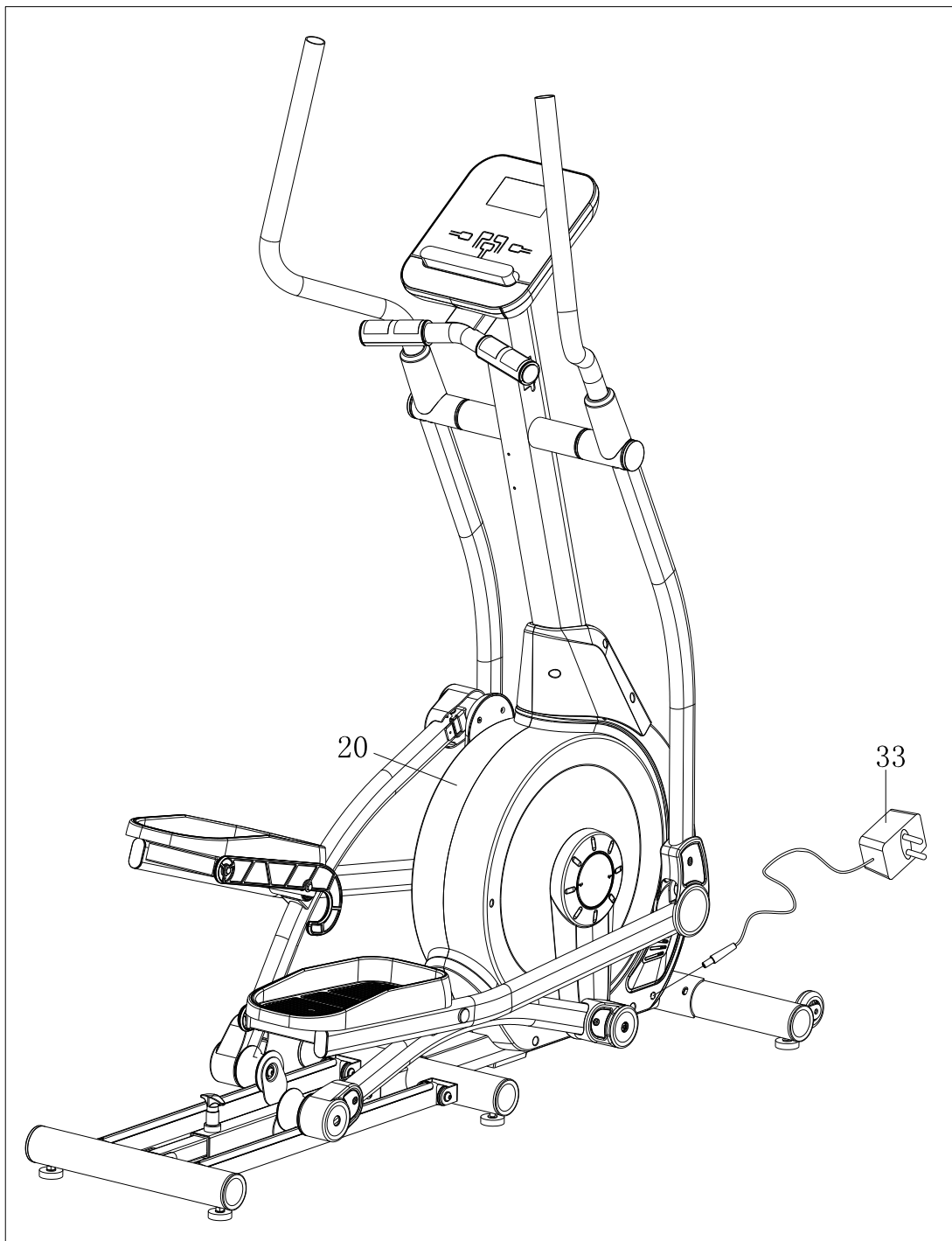
B. Fixer le guidon L/R (30L/R) dans la barre oscillante L/R (39L/R) à l'aide de boulons (32), de rondelles en arc (34), d'écrous en nylon (17) avec une clé (B).

ÉTAPE 5 :



Fixer la pédale L/R (47L/R) sur l'articulation du bras de la pédale L/R (46L/R) à l'aide de 4 boulons (11) avec la clé (B).

ÉTAPE 6 :

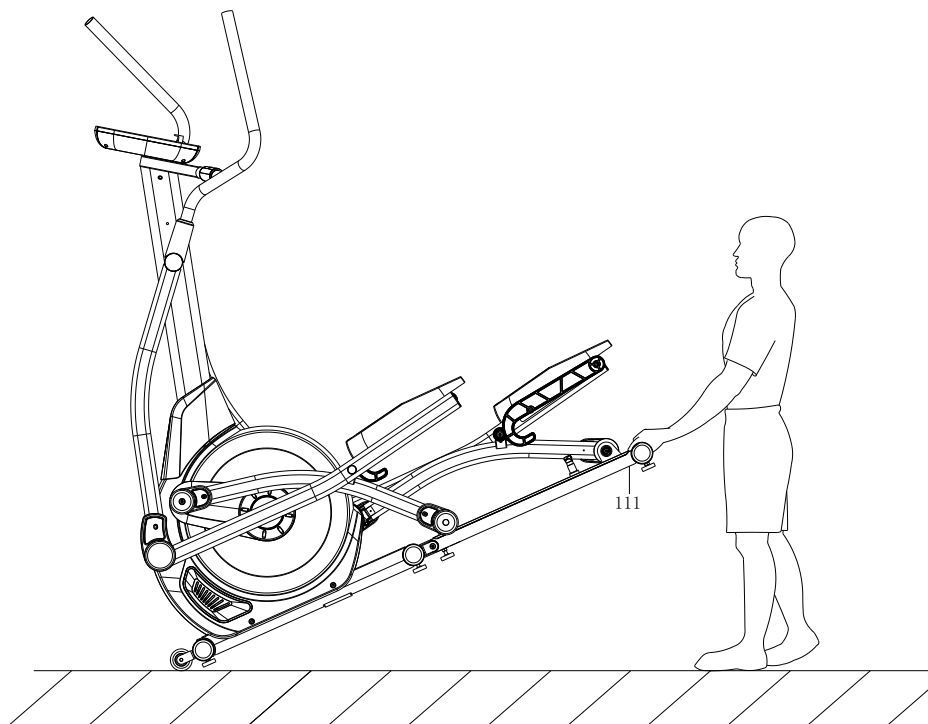


Lorsque l' on utilise ce produit, insérer le câble de l'adaptateur (33) dans le trou d'alimentation situé à l'avant du cadre principal (20), puis brancher l'adaptateur (33) dans une prise de courant.

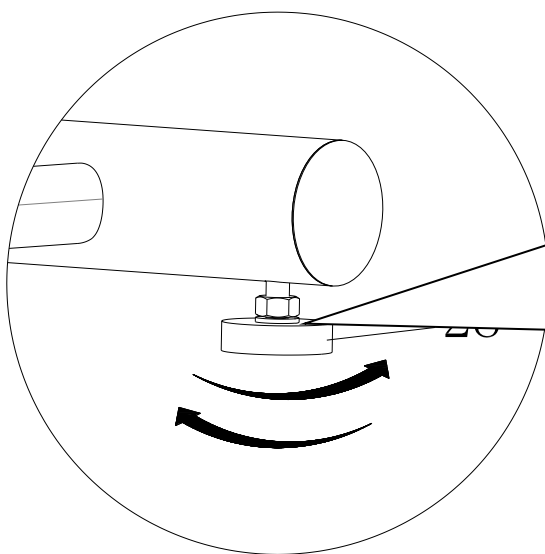
Attention : Durant les périodes prolongées d'inutilisation, couper la source d'alimentation.

DÉPLACEMENT DE LA MACHINE :

Pour déplacer la machine, soulever le guidon arrière du cadre principal (20) jusqu'à ce que les roues de transport (22) du stabilisateur avant (21) touchent le sol. Avec les roues au sol, le vélo peut facilement être transporté à l'emplacement souhaité.

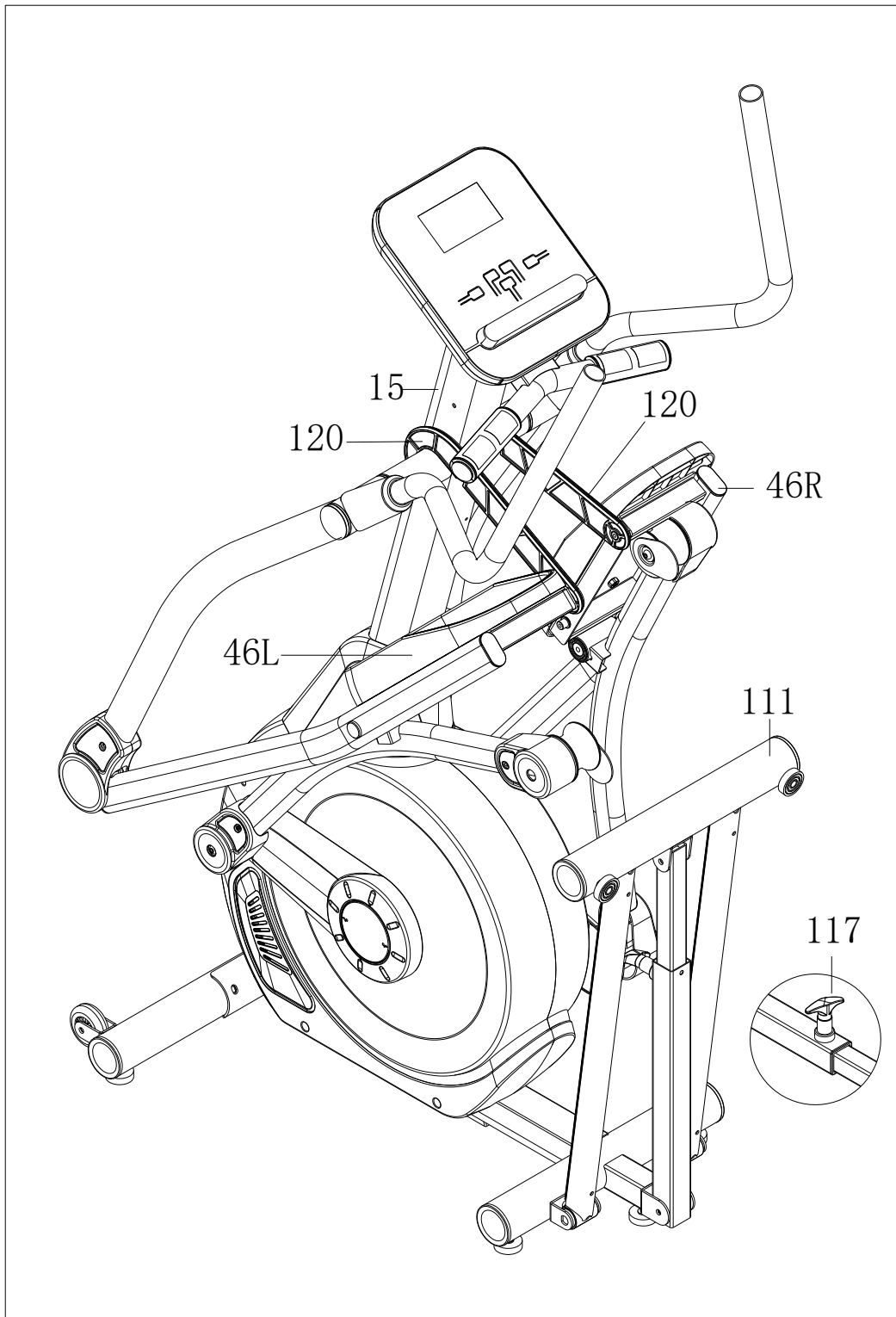


RÉGLAGE DE L'ÉQUILIBRE}



Lorsque ce produit se trouve sur une surface irrégulière, régler les deux support de pieds (28) conformément à la photo d'instruction.

Machine à plier :



En cas d'inutilisation, soulever l'articulation des bras de pédale gauche et droit (46L/R) et accrocher les crochets (120) aux côtés gauche et droit de l'articulation du poteau du guidon (15). Ensuite, sortir le bouton (117) pour plier le rail (111).

MANUEL D'UTILISATION DE L'ORDINATEUR MOTORISÉ

Function:

1. Programme : 21 programmes comme suit

A : 1 Programme manuel

TIME	COUNT	PULSE
0:00	0.0	P
DIST. KM		LEVEL
0.0		6
MANUAL		

B : 10 Programme préétabli Profile (PROGRAM : P1-P10)

TIME	PULSE
0:00	P
DIST. M	LEVEL
0.0	4
PROGRAM	

TIME	PULSE
0:00	P
DIST. M	LEVEL
0.0	12
PROGRAM	

TIME	PULSE
0:00	P
DIST. M	LEVEL
0.0	2
PROGRAM	

TIME	PULSE
0:00	P
DIST. M	LEVEL
0.0	4
PROGRAM	

TIME	PULSE
0:00	P
DIST. M	LEVEL
0.0	2
PROGRAM	

TIME	PULSE
0:00	P
DIST. M	LEVEL
0.0	4
PROGRAM	

TIME	PULSE
0:00	P
DIST. M	LEVEL
0.0	6
PROGRAM	

TIME	PULSE
0:00	P
DIST. M	LEVEL
0.0	6
PROGRAM	

TIME	PULSE
0:00	P
DIST. M	LEVEL
0.0	3
PROGRAM	

TIME	PULSE
0:00	P
DIST. M	LEVEL
0.0	6
PROGRAM	

P1 : ROLLING [ROULANT] P2 : VALLEY [VALLÉE] P3 : FATBURN [BRÛLER LES GRAISSES] P4 : RAMPE P5 : (MOUNTAIN) MONTAGNE

P6 : INTERVALLE P7 : CARDIO P8:ENDURANCE P9 :SLOPE [PENTE] P10 : RALLYE
C : Programme de contrôle de 1 watt (WATT PRO : P16)

TIME	0:00	P 16	PULSE	P
DIST. M	0.0		LEVEL	6
			WATT PRO	

D : 4 Programmes de contrôle du rythme cardiaque : (PULSE PRO : P17-P20) 55%H.R, 75%H.R, 95%H.R et TARGET H.R

TIME	0:00	P 17	PULSE	P
DIST. M	0.0		LEVEL	1
			PULSE PRO	

TIME	0:00	P 18	PULSE	P
DIST. KM	0.0		LEVEL	1
			PULSE PRO	

TIME	0:00	P 19	PULSE	P
DIST. M	0.0		LEVEL	1
			PULSE PRO	

TIME	0:00	P 20	PULSE	P
DIST. M	0.0		LEVEL	1
			PULSE PRO	

E : 5 Programmes de réglage de l'utilisateur : CUSTOM1 à CUSTOM5 (P 11 ~ P15)

TIME	0:00	P 11	PULSE	P
DIST. M	0.0		LEVEL	1

TIME	0:00	P 12	PULSE	P
DIST. M	0.0		LEVEL	1

TIME	0:00	P 13	PULSE	P
DIST. M	0.0		LEVEL	1

TIME	0:00	P 14	PULSE	P
DIST. M	0.0		LEVEL	1

TIME	0:00	P 15	PULSE	P
DIST. M	0.0		LEVEL	1

1. Enregistrer les données de l'utilisateur de 5 programmes de réglage de l'utilisateur.
2. Affichage de la Vitesse (RPM), du TIME [TEMPS] et WATT, CAL et DIST, en même temps.
3. L'ordinateur s'éteint automatiquement s'il ne fonctionne pas, le signal de vitesse et le signal de pouls pendant plus de 4 minutes. En attendant, il stockera vos données d'exercice actuelles et réduira la résistance au chargement au minimum.

Une fois que l'on aura appuyé sur un bouton ou en mouvement, l'ordinateur s'allumera automatiquement.

Buttons:

1. ENTER [ENTRÉE] :

- En mode "stop", appuyer sur la touche ENTER pour entrer dans la sélection du programme et la valeur de réglage qui clignote dans la fenêtre correspondante.

A : Lorsque l'on choisit le programme, appuyer sur la touche Entrée pour confirmer celui qui plaît.

B : Lorsque que l'on est dans le réglage, appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur que l'on souhaite prérégler.

- En mode de démarrage, appuyer sur la touche ENTER pour choisir l'affichage de la vitesse ou RPM, ou pour passer automatiquement en mode de démarrage.

2. START/STOP [DÉMARRAGE/ARRÊT] :

- Appuyer sur la touche START/STOP pour démarrer ou arrêter les programmes.
- Dans tous les modes, maintenir ce bouton enfoncé pendant 2 secondes pour réinitialiser totalement l'ordinateur.

3. UP [HAUT] :

- En mode stop et le caractère de la matrice de points clignote, appuyer sur ce bouton pour sélectionner le programme vers le haut. Si la valeur de la fenêtre correspondante clignote, appuyer sur ce bouton pour augmenter la valeur.
- En mode de démarrage, appuyer sur ce bouton pour augmenter la résistance à l'entraînement.

4. DOWN [BAS] :

- En mode stop et le caractère de la matrice de points clignote, appuyer sur ce bouton pour sélectionner le programme vers le bas. Si la valeur de la fenêtre correspondante clignote, appuyer sur ce bouton pour diminuer la valeur.
- En mode de démarrage, appuyer sur ce bouton pour diminuer la résistance à l'entraînement.

5. RECOVERY [RÉCUPÉRATION] :

- Tester d'abord votre fréquence cardiaque actuelle et afficher la valeur de votre fréquence cardiaque. Appuyer sur ce bouton pour entrer dans le test de récupération du pouls.
- Lorsque l'on est en mode de récupération du pouls, appuyer sur ce bouton pour sortir.

REMARQUE : ① Pour appuyer ou faire pivoter le bouton UP, le bouton DOWN doit être suivi d'un modèle différent.

② Il est conseillé de couvrir le doigt dans la région marquée pour sélectionner les fonctions en cas d'action erronée.

Operation

1. Allumer l'ordinateur

Brancher une extrémité de l'adaptateur à la source de courant alternatif et connecter l'autre extrémité à l'ordinateur.

L'ordinateur émet un bip et entre en mode initial.

2. Sélection du programme et réglage de la valeur

• Programme manuel et programme préétabli P1~P10

- A. Appuyer sur les boutons UP, DOWN pour sélectionner le programme qui convient.
- B. Appuyer sur la touche ENTER pour confirmer le programme sélectionné et entrer dans la fenêtre de réglage du temps.
- C. L'heure clignote, puis appuyer sur les boutons UP, DOWN pour régler l'heure souhaitée. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- D. La distance clignote, puis appuyer sur le bouton HAUT, BAS pour régler la valeur de la distance souhaitée. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- E. Les calories clignotent, puis appuyer sur UP, DOWN pour régler les calories à consommer. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- F. Appuyer sur START/ STOP pour commencer l'exercice.

• Programme de contrôle du watt (WATT PRO:P16)

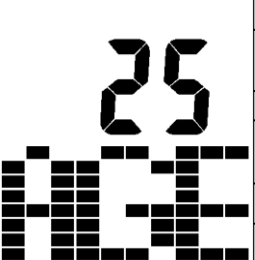
- A. Appuyer sur les touches HAUT et BAS pour sélectionner le programme de contrôle du watt.
- B. Appuyer sur ENTRÉE pour confirmer le programme de contrôle du watt sélectionné, et entrer dans la fenêtre de réglage du temps.
- C. L'heure clignote, puis appuyer sur les boutons UP, DOWN pour régler l'heure souhaitée. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- D. La distance clignote, puis appuyer sur le bouton HAUT, BAS pour régler la valeur de la distance souhaitée. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- E. Les calories clignotent, puis appuyer sur le bouton UP, DOWN pour régler les calories à consommer. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- F. L'affichage du watt clignote, puis appuyer sur le bouton UP, DOWN pour régler le watt pour faire l'exercice. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- G. Appuyer sur START/ STOP pour commencer l'exercice.

REMARQUE : La valeur du WATT est déterminée par le COUPLE et le RPM. Dans ce programme, la valeur du WATT restera constante. Cela signifie que si l'on pédale rapidement, la résistance à la charge diminuera et si l'on pédale lentement, la résistance à la charge augmentera pour assurer la même valeur en watts.

• PROGRAMME DE CONTRÔLE DU RYTHME CARDIAQUE : 55% H.R, 75% H.R et 95% H.R (PULSE PRO : P17-P19)

La fréquence cardiaque maximale dépend de l'âge et ce programme permettra de faire de l'exercice sain en respectant la fréquence cardiaque maximale.

- A. Appuyer sur les boutons UP et DOWN pour choisir le programme de contrôle du rythme cardiaque.
- B. Appuyer sur ENTER pour confirmer le programme de contrôle de la fréquence cardiaque, et entrer dans la fenêtre de réglage AGE.

TIME		PULSE
0:00		146
DIST. M		LEVEL
0.0		1
		PULSE PRO

- C. L'heure clignote, puis appuyer sur les boutons UP, DOWN pour régler l'heure souhaitée. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- D. La distance clignote, puis appuyer sur le bouton HAUT, BAS pour régler la valeur de la distance souhaitée. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- E. Les calories clignent, puis appuyer sur le bouton UP, DOWN pour régler les calories à consommer. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- F. L'âge clignote, puis appuyer sur le bouton UP, DOWN pour définir l'âge de l'utilisateur. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- G. Lorsque le programme de contrôle de la fréquence cardiaque cible clignote, l'ordinateur affiche la fréquence cardiaque cible de l'utilisateur en fonction de son âge.
- H. Appuyer sur START/ STOP pour commencer l'exercice.

● **PROGRAMME DE CONTRÔLE DU RYTHME CARDIAQUE : FRÉQUENCE CARDIAQUE CIBLE (PULSE PRO : P20)**

L'utilisateur peut définir n'importe quelle fréquence cardiaque cible pour faire l'exercice.

- A. Appuyer sur les boutons UP, DOWN pour sélectionner le programme TARGET HEART RATE [FRÉQUENCE CARDIAQUE CIBLE].
- B. Appuyer sur ENTER pour confirmer le choix et entrer la fenêtre de réglage de l'heure.
- C. L'affichage de l'heure clignote, puis appuyer sur la touche UP, DOWN pour régler l'heure souhaitée pour faire l'exercice. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- D. La distance clignote, puis appuyer sur le bouton HAUT, BAS pour régler la valeur de la distance souhaitée. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- E. Les calories clignent, puis appuyer sur le bouton UP, DOWN pour régler les calories à consommer. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- F. La fréquence cardiaque cible clignote, puis appuyer sur le bouton UP, DOWN pour régler la fréquence cardiaque cible. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- G. Appuyer sur START/ STOP pour commencer l'exercice.

REMARQUE : Pendant l'exercice, la valeur de la fréquence cardiaque de l'utilisateur dépend du niveau de résistance et de la vitesse. Le programme de contrôle du rythme cardiaque vise à garantir que le rythme cardiaque reste dans les limites de la valeur pré-réglée. Lorsque l'ordinateur détecte que le rythme cardiaque actuel est supérieur à celui qui est pré-réglé, il diminue automatiquement le niveau de résistance ou on peut ralentir l'exercice. Si le rythme cardiaque actuel est inférieur à celui pré-réglé, il augmentera la résistance et on pourra accélérer.

● **Programmes de profil d'utilisateur : CUSTOM1~CUSTOM5 (P11-P15)**

- A. Appuyer sur les boutons UP, DOWN pour sélectionner l'utilisateur.
- B. Appuyer sur ENTER pour confirmer le choix, et entrer dans la fenêtre de réglage de l'heure.
- C. L'affichage de l'heure clignote, puis appuyer sur la touche UP, DOWN pour régler l'heure souhaitée pour faire l'exercice. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
- D. La distance clignote, puis appuyer sur le bouton HAUT, BAS pour régler la

valeur de la distance souhaitée. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.
E. Les calories clignotent, puis appuyer sur le bouton UP, DOWN pour régler les calories à consommer. Appuyer sur ENTER pour confirmer la valeur.

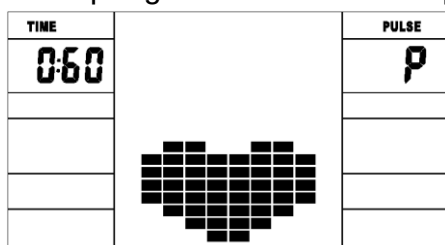
F. Le premier niveau de résistance clignote, puis appuyer sur le bouton UP, DOWN pour régler la résistance de charge souhaitée. Appuyer sur ENTER pour confirmer. Ensuite, répéter l'opération ci-dessus pour régler la résistance de 2 à 10.

G. Appuyer sur START/ STOP pour commencer l'exercice.

Le test de récupération du pouls consiste à comparer le rythme cardiaque avant et après l'exercice. Il s'agit de déterminer la force du cœur par le biais de la mesure. Faire le test comme ci-dessous :

A. Les deux mains tiennent le capteur de pouls ou via la ceinture émetteur sans fil pour tester le pouls (le cas échéant), l'ordinateur affichera la valeur actuelle du pouls.

B. Appuyer sur RECOVERY pour entrer dans le test de récupération du pouls et le programme informatique entrera dans le statut d'arrêt.



C. Continuer à détecter le pouls.

D. Le compte à rebours du temps passe de 60 secondes à 0 seconde.

E. Lorsque le temps atteint 0, le résultat du test (F1-F6) apparaît à l'écran.

F1= Excellent F2= Bon F3= Bon F4= Inférieur à la moyenne F5= Pas bon F6= Mauvais

F. Si l'ordinateur ne détecte pas d'abord le rythme cardiaque actuel, le fait d'appuyer sur RECOVERY n'entrera pas dans le test de récupération du pouls. Pendant le test de récupération du pouls, appuyer sur RECOVERY pour quitter le test et revenir à l'état d'arrêt.

3. Mesure du pouls

Placer les deux paumes des mains sur les plots de contact et l'ordinateur affichera votre rythme cardiaque actuel en battements par minute (BPM) sur l'écran LCD après 3~4 secondes. Pendant la mesure, l'icône du cœur clignote et l'ECG simulé s'affiche.

Remarque : Pendant le processus de mesure du pouls, à cause du brouillage des contacts, la valeur de mesure peut ne pas être stable au démarrage, puis elle reviendra à un niveau normal. La valeur mesurée n'est pas retenue pertinente pour un traitement médical.

REMARQUE : Si l'ordinateur est également équipé d'une mesure de la fréquence cardiaque sans fil via la ceinture émetteur, et d'une fonction de mesure du pouls, il est préférable de relever la fréquence cardiaque à l'aide du capteur tactile de pouls.

Vitesse KM/H(M/H) : indique la vitesse actuelle. Plage : 0.0 ~ 99.9 KM/H (M/H).

RPM : indique la rotation actuelle par minute. Plage : 0 ~ 999.

TEMPS : le temps d'exercice cumulé, plage : 0:00 ~ 99M59S.

la plage de temps prédéfinie est 5:00 ~ 99M00S. L'ordinateur commencera le compte à rebours à partir d'un temps prédéfini jusqu'à 0:00 avec un temps moyen pour chaque niveau de résistance. Lorsqu'il arrive à zéro, le programme s'arrête et l'ordinateur déclenche une alarme. Si l'on ne pré-règle pas le temps, il s'écoulera avec une minute de décrémentation à chaque niveau de résistance.

DIST : la distance cumulée de l'exercice. Plage : 0.0 ~ 99.9 ~ 999KM(MILE) la plage de distance prédéfinie : 1.0 ~ 99.0 ~ 999. Lorsque la distance atteint 0, le programme s'arrête et l'ordinateur s'alarme.

CALORIE : les calories brûlées de l'exercice. Plage : 0.0 ~ 99.9 ~ 999 la gamme de calories prédéfinie : 10.0 ~ 90.0 ~ 990. Lorsque la calorie atteint 0, le programme s'arrête et l'ordinateur s'alarme.

PULSE [POULS] : indique la valeur de la fréquence cardiaque à l'effort.

Plage : 60 ~ 240BPM (battement par minute)

1, If the computer have wireless pulse receive , Please exactitude use wireless pulse shoot.

2, Si l'on empoigne les capteurs tactiles de pouls et si l'on porte une bande cardio,

l'ordinateur affiche la fréquence cardiaque relevée par la bande

Écran coloré : Mise en sommeil de l'ordinateur après, lumière et écran mis ensemble.

NIVEAU DE RÉSISTANCE : indique le niveau. Plage : 1 ~ 16

WATT : montrer le watt d'exercice, l'intervalle doit être de 10, entre 30 et 350

■ ADAPTATEUR

ENTRÉE : AC 230-240V OU 220V OU 110V OU 100-240 V

SORTIE : 6VDC 1000mA OU 8VDC 500MA OU 9VDC 1



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it