

**TOORX**  
FITNESS IN MOTION

# BEDIENUNGSANLEITUNG



**CITY < COMPACT**



Cod : GRLDTOORXTCTYCPT

Rev : 00

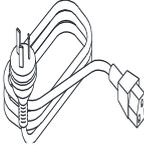
Ed : 08/19



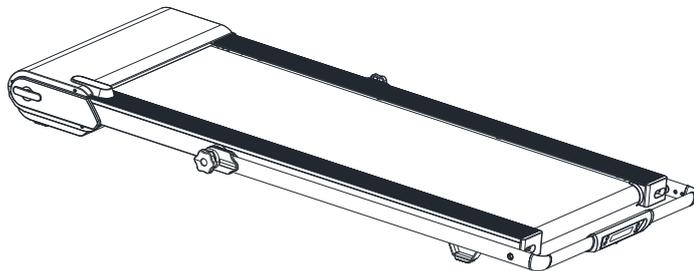
# ASSEMBLY INSTRUCTION

Die folgenden Abbildungen zeigen Teile des Laufbandes. Im Originalkarton sind folgende Teile enthalten:

## Montage:

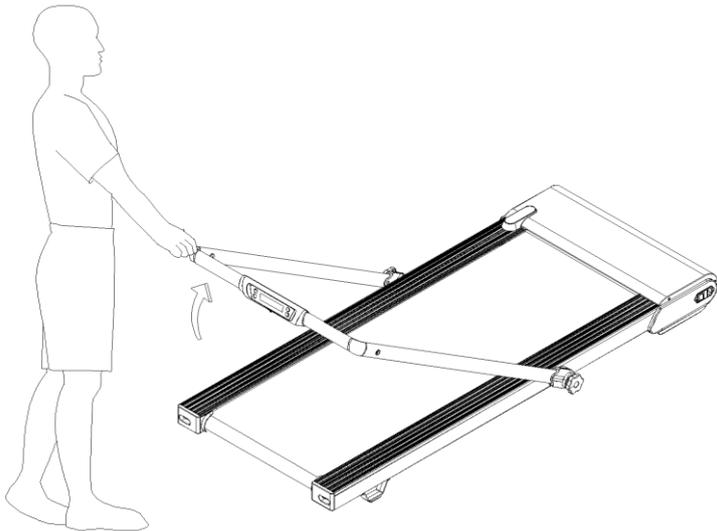
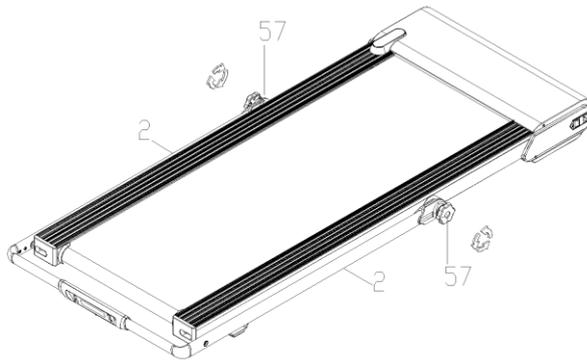
				
19. Sicherheitsschlüssel, 1 St.	39. Siliconöl	74. Netzkabel	84. Handlauf L	85. Handlauf R

**Erster Schritt: Das Laufband aus dem Karton nehmen.**

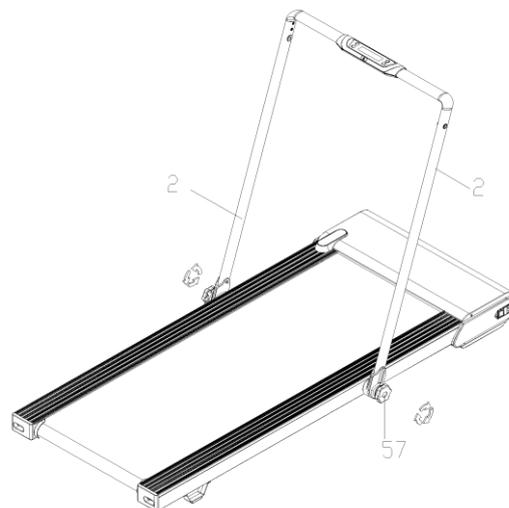


---

**Zweiter Schritt: Die  
Griffschraube 3-5  
Umdrehungen im  
Gegenuhrzeigersinn drehen,  
um sie zu lösen (siehe  
Abbildung, in Pfeilrichtung).**



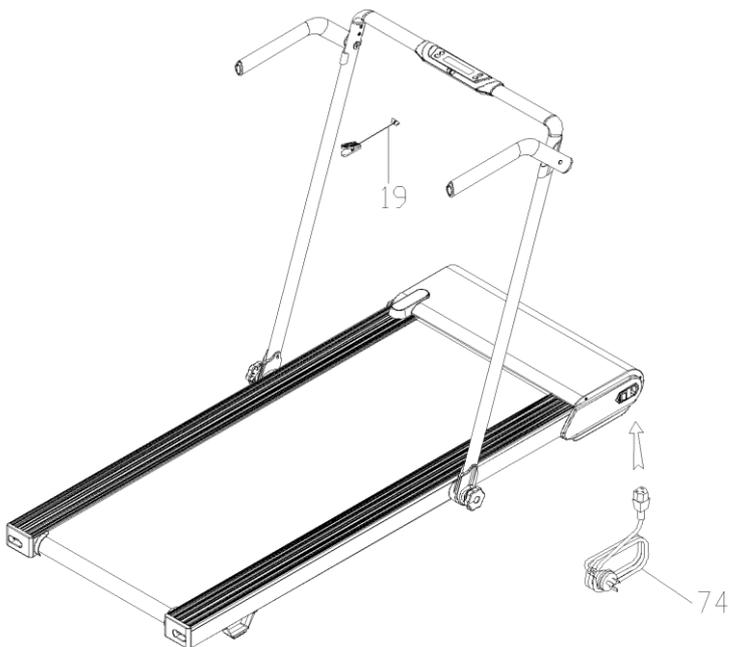
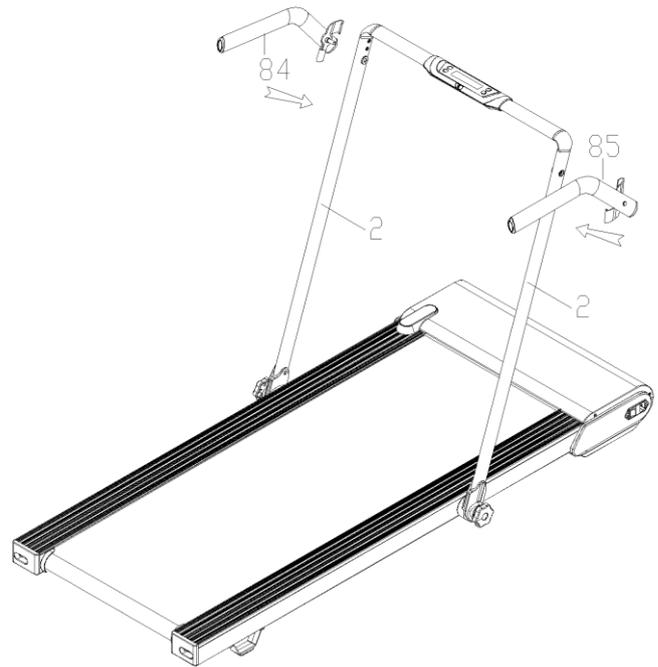
**Dritter Schritt: Die Stützen in  
Pfeilrichtung anheben.**



**Vierter Schritt: Die  
Griffschraube 3-5  
Umdrehungen im  
Uhrzeigersinn drehen, um  
sie festzuschrauben (siehe  
Abbildung, in Pfeilrichtung).**

---

**Fünfter Schritt: Die beiden Handläufe wie auf der Abbildung gezeigt in Pfeilrichtung anbringen.**



**Sechster Schritt: Den Sicherheitsschlüssel in den entsprechenden Anschluss stecken.**

## TECHNICAL PARAMETERS

<b>Größe montiert (mm)</b>	<b>1520 mm (L) x 740 mm (B) x 1026mm (H)</b>	<b>Geschwindigkeit sbereich</b>	<b>1-12 km/h</b>
<b>Größe zusammengeklappt (mm)</b>	<b>1605 mm (L) x 740 mm (B) x 138 mm (H)</b>	<b>Motordaten (PS)</b>	<b>1,25 PS</b>
<b>Lauffläche (mm)</b>	<b>445 mm x 1245 mm</b>	<b>Eingangsspannung (V)</b>	<b>220-240 V</b>
<b>Nettogewicht (kg)</b>	<b>36 kg</b>	<b>Leistung</b>	<b>930 W</b>
<b>Max. Körpergewicht des Benutzers</b>	<b>100 kg</b>	<b>Betriebstemperatur</b>	<b>0-28 ° C</b>
<b>Einzelnes blaues Display</b>	<b>Geschwindigkeit, Zeit, Strecke, Kalorien, Herzfrequenz</b>		

# OPERATION INSTRUCTION

## Bedienungsanleitung TOORX



### EINS: Display

- Anzeige Strecke/Schritte**  DISTANCE STEP: Hier kann während des Trainings zwischen Strecke und Schritten umgeschaltet werden. Der Anzeigebereich für die Strecke ist 0,1-999,9, danach beginnt die Zählung erneut von 0. Der Anzeigebereich für die Schritte ist 0-9999, danach beginnt die Zählung wieder bei 0.
- Zeit-Anzeige**  TIME: Hier wird die Zeit während des Trainings als positive Summe angezeigt. Der Anzeigebereich für die Zeit ist 00:00 bis 99:59, danach beginnt die Zählung wieder bei 0.
- Kalorien-Anzeige**  CALORIE: Hier wird der Kalorienverbrauch während des Trainings als positive Summe angezeigt. Der Anzeigebereich für die Kalorien ist 0,1 bis 99,9, danach beginnt die Zählung erneut von 0.
- Geschwindigkeits-Anzeige**  SPEED: Hier wird während des Betriebs die aktuelle Geschwindigkeit angezeigt. Der Anzeigebereich ist 1,0 bis 12 km/h, danach beginnt die Zählung erneut bei 1 km/h.

### ZWEI: Tastenfunktionen

- Start/Pause**  开始/暂停 Start/Pause: Wenn im Standby-Modus diese Taste einmal gedrückt wird, läuft das Laufband an. Wird die Taste während des Betriebs einmal gedrückt, schaltet das Laufband auf Pause. Alle Anzeigen zeigen dabei den Zustand vor der Pause an. Wird die Taste noch einmal gedrückt, läuft das Laufband mit der Geschwindigkeit vor der Pause wieder an. Die vor der Pause erreichten Werte für Zeit, Strecke,

---

Kalorien und Schritte werden weitergezählt.



2. **Stop** : Wenn während des Betriebs diese Taste einmal gedrückt wird, hält das Laufband an.



2. **Speed+** : Wird während des Trainings die Taste Speed+ (Geschwindigkeit+) gedrückt, erhöht sich die Geschwindigkeit des Laufbandes um 0,1.

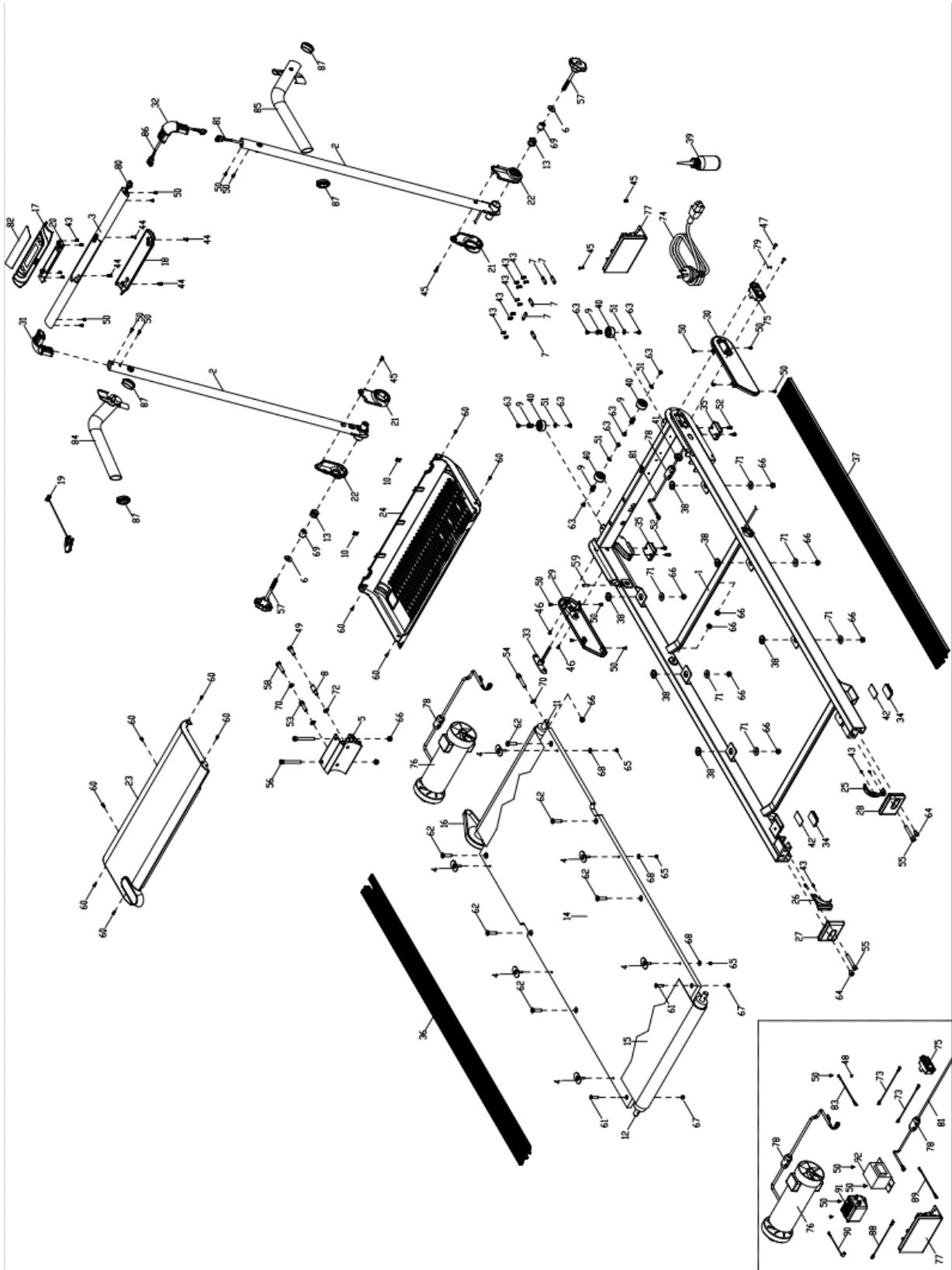


3. **Speed-** : Wird während des Trainings die Taste Speed- (Geschwindigkeit-) gedrückt, verringert sich die Geschwindigkeit des Laufbandes um 0,1.

## DREI: Betrieb

1. Die Stromversorgung einschalten. Das Display gibt einen langen Warnton ab und schaltet nach 2 Sekunden in den Standby-Modus. Drücken Sie dann die Start-Taste, um das Laufband mit der langsamsten Geschwindigkeit zu starten. Die Zählung für Zeit, Kalorien, Strecke und Schritte beginnt und die Geschwindigkeit kann mit Speed+ und Speed- geändert werden.
2. Im Standby-Modus die Taste Speed- gedrückt halten. Es ertönt ein Signalton. Der Code kann mit dem Display mit der gleichen Modellnummer abgeglichen werden. Dann eine beliebige Taste drücken, um den Code abzugleichen. Anschließend kann mit den anderen Displays mit der gleichen Modellnummer dieses Laufband nicht mehr bedient werden

# EXPLODED DRAWING



# PART LIST

NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY	NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY
1	Bracket		1	24	Motor lower cover		1
2	L/R upright		2	25	Rear cover decorative plate R		1
3	Meter horizontal tube		1	26	Rear cover decorative plate L		1
4	Edging buckle	T1.5*40*24.5	6	27	Rear cover L		1
5	Motor seat		1	28	Rear cover R		1
6	valve plate		2	29	Edging decorative topple L		1
7	Wire compression plate	T1.5*10*30L	5	30	Edging decorative topple R		1
8	Motor adjusting Screw		1	31	Upright elbow L		1
9	Supporting wheel axis		4	32	Upright elbow R		1
10	M4 Nut clipper		2	33	Wrench		1
11	Front roller		1	34	Bracket rear supporting pad		2
12	Rear roller		1	35	Bracket front supporting pad		2
13	Compression spring		2	36	Edging L		1
14	Running board		1	37	Edging R		1
15	Running belt		1	38	Running board shock pad		6
16	Multi-groove belt		1	39	Silicone oil		1
17	Meter upper cover		1	40	Supporting wheel		4
18	Meter lower cover		1	41	Oval wire plug		1
19	Safety key		1	42	Rear supporting foot pad twin adhesive		2
20	board lamp holder/meter PC keyboard		1	43	Screw	ST3*8 10.9 grade	18
21	Upright inner decorative cover		2	44	Screw	BT4*10 10.9 grade	4
22	Upright outer decorative cover		2	45	Screw	BT4*15 10.9 grade	4
23	Motor upper cover		1	46	Screw	M4*10 10.9 grade	2

NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY		NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY
47	Screw	M4*15 10.9 grade	2		68	Washer	φ5*φ10*t1.0	6
48	Spring washer	φ4.1*φ4.4*t1.0	1		69	Sleeve		2
49	Screw	M8*25 10.9 grade	1		70	Washer	φ9*φ16*t1.6	2
50	Screw	M4*8 10.9 grade	21		71	Washer	φ9*φ23*t1.6	6
51	C shape Snap Rings	φ10	4		72	Spring washer	φ8.1*φ12.3*t2.1	2
52	Screw	M5*10 10.9 grade	4		73	Single wire	200mm	2
53	Screw	M8*12 10.9 grade	1		74	Power wire		1
54	Screw	M8*50 12.9 grade	1		75	Power switch with overload protector	250V/15A red 6mm	1
55	Screw	M8*55 12.9 grade	2		76	DC Motor		1
56	Screw	M8*70 10.9 grade	2		77	Controller		1
57	Knob		2		78	Magnetic ring	Model No.:CPF0816-F 3PBJ	2
58	Screw	M8*40 10.9 grade	1		79	Fuse		1
59	Screw	M6*15 10.9 grade	1		80	Upper wire		1
60	Screw	M4*12 10.9 grade	10		81	Lower wire		1
61	Screw	M6*28 10.9 grade	2		82	Panel		1
62	Screw	M8*35 10.9 grade	6		83	Single grounding wire		1
63	Screw	M5*8 10.9 grade	8		84	Handrail L		1
64	Screw	M8*12 10.9 grade	2		85	Handrail R		1
65	Nut	M5	6		86	Middle wire		1
66	Nut	M8	11		87	Oval tube topple		4
67	Nut	M6 (nylon)	2		88	Single wire	150mm	1

---

NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY		NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY
89	Single grounding wire	250mm	1		91	Filter	6A	1
90	Single grounding wire	150mm	1		92	electric reactor	6A	1



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)