

TOORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG

Cod : GRLDTOORXBRXR65COMFORT

Rev : 00

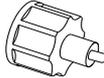
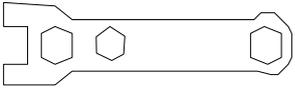
Ed : 11/18



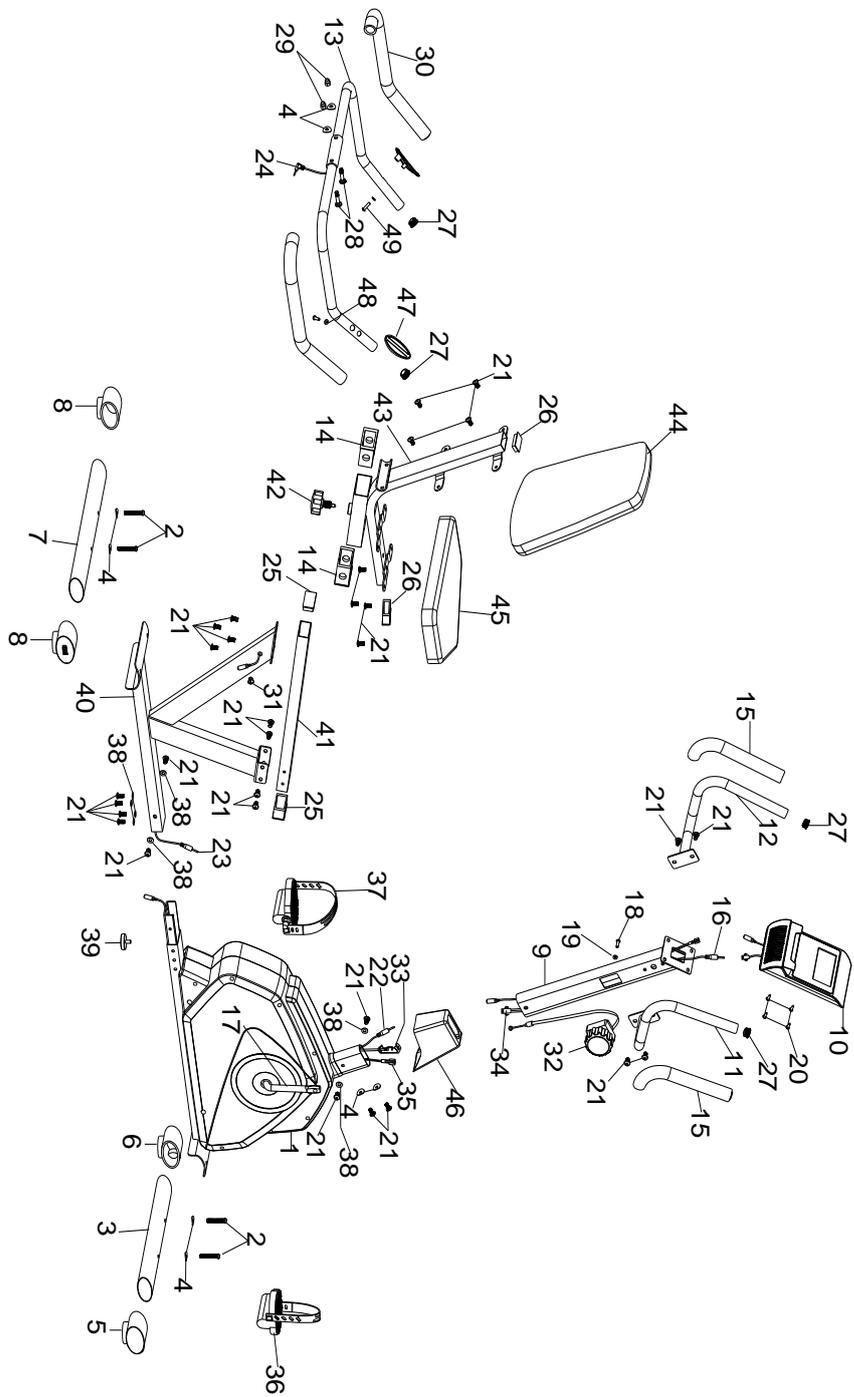
BRXR 65 COMFORT



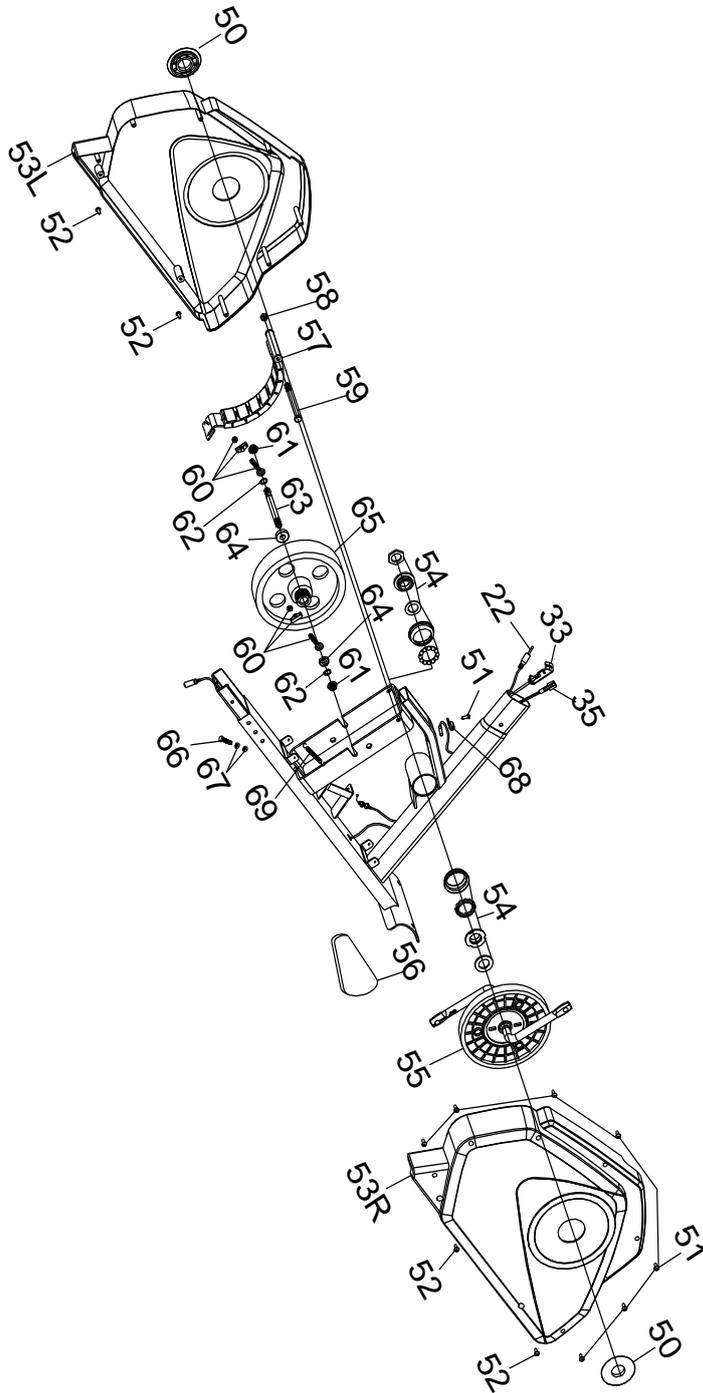
Hardware

Nr.	Beschreibung	Menge	Zeichnung
2	Inbusschraube M8 x 50	4	
4	Federscheibe Φ 8 x Φ 20 x 1,5	8	
21	Inbusschraube M8 x 16	30	
28	Schlossschraube M8 x 40	2	
29	Hutmutter M8	2	
38	Flache Unterlegscheibe Φ 17 x Φ 8,5	8	
39	Stützfuß	1	
42	Schnellentriegelung	1	
	Inbusschlüssel	1	
	Inbusschlüssel	1	

ÜBERSICHTSZEICHNUNG



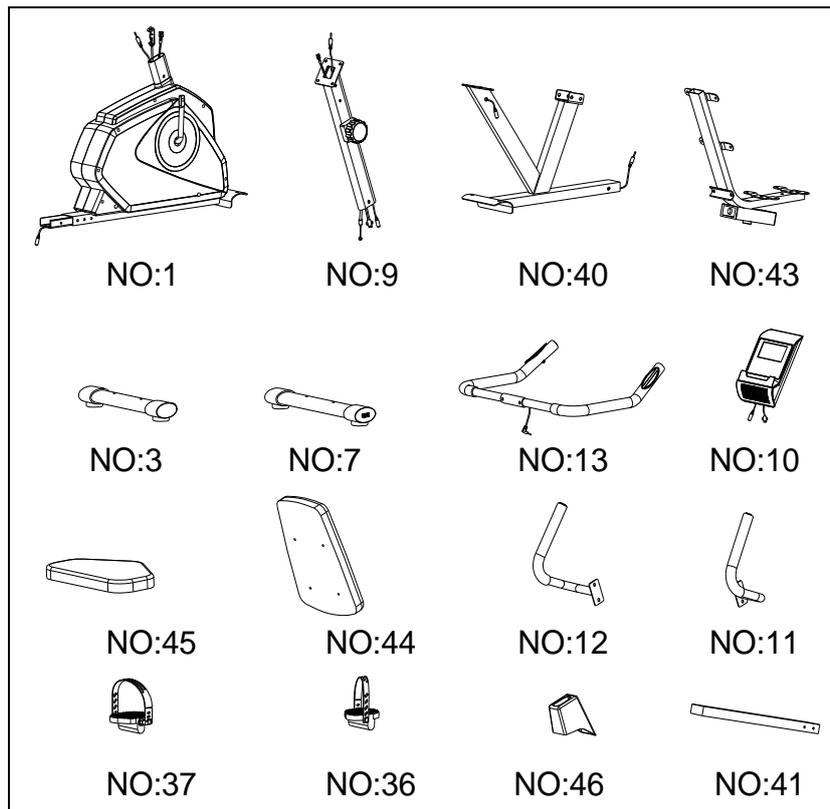
ÜBERSICHTSZEICHNUNG



PARTS LIST

NO.	Description	Qty	NO.	Description	Qty
1	Main Frame	1	36	Pedal R	1
2	Allen Bolt M8*50	4	37	Pedal L	1
3	Front Stabilizer	1	38	Flat washerΦ17*Φ8.5	8
4	Curve washerΦ8	8	39	Foot pad	1
5	End cap for front stabilizer R	1	40	Seat post	1
6	End cap for front stabilizer L	1	41	Sliding tube	1
7	Rear stabilizer	1	42	Quick release knob	1
8	End cap for rear stabilizer	2	43	Cushion post	1
9	Front post	1	44	Cushion	1
10	computer	1	45	seat	1
11	Handlebar R	1	46	Cover for front post	1
12	Handlebar L	1	47	Hand pulse sensor	2
13	Back handlebar	1	48	Washer	2
14	Bushing	2	49	Self-tapping screw	2
15	Foam grip for handlebar	2	50	Cover for crank	2
16	Upper hand pulse wire	1	51	Self-tapping screw ST5	8
17	Crank	1	52	Self-tapping screw ST5*20	4
18	Screw M5	1	53	Chain cover L/R	1/1
19	WasherΦ12*Φ6	1	54	BB assembly	1
20	Screw M5*10	4	55	Pulley	1
21	Allen Bolt M8*16	30	56	Belt	1
22	Middle hand pulse wire	1	57	Magnet assembly	1
23	Lower hand pulse wire	1	58	Nut M8	1
24	Hand pulse wire	1	59	Bolt M8*105	1
25	End cap for sliding tube	2	60	Flywheel adjustor	2
26	End cap for seat post	2	61	France nut	2
27	End cap for handlebar	4	62	C-clip	2
28	Carriage bolt M8*40	2	63	Axle for flywheel	1
29	Domed nut M8	2	64	Bearing 6001	2
30	Foam grip for handlebar	2	65	Flywheel	1
31	Grommet	1	66	Screw M6	1
32	Tension knob	1	67	Nut M6	2
33	Lower tension cable	1	68	Sensor bracket	1
34	Upper sensor wire	1	69	Spring	1
35	Lower sensor wire	1			

CHECKLISTE VOR DEM ZUSAMMENBAU

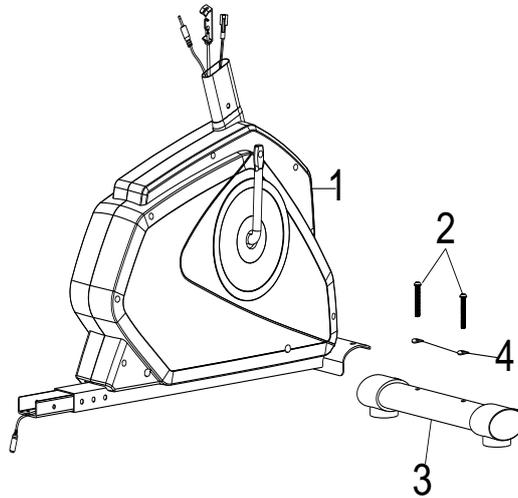


NR.	Beschreibung	Menge
1	Grundrahmen	1
3	Vorderer Standfuß	1
7	Hinterer Standfuß	1
9	Vordere Säule	1
10	Computer	1
11	Griffbügel R	1
12	Griffbügel L	1
13	Hinterer Griffbügel	1
36	Rechtes Pedal	1
37	Linkes Pedal	1
40	Sattelstütze	1
41	Verstellbare Stange	1
43	Lagersäule	1
44	Lager	1
45	Sitz	1

MONTAGEANLEITUNG

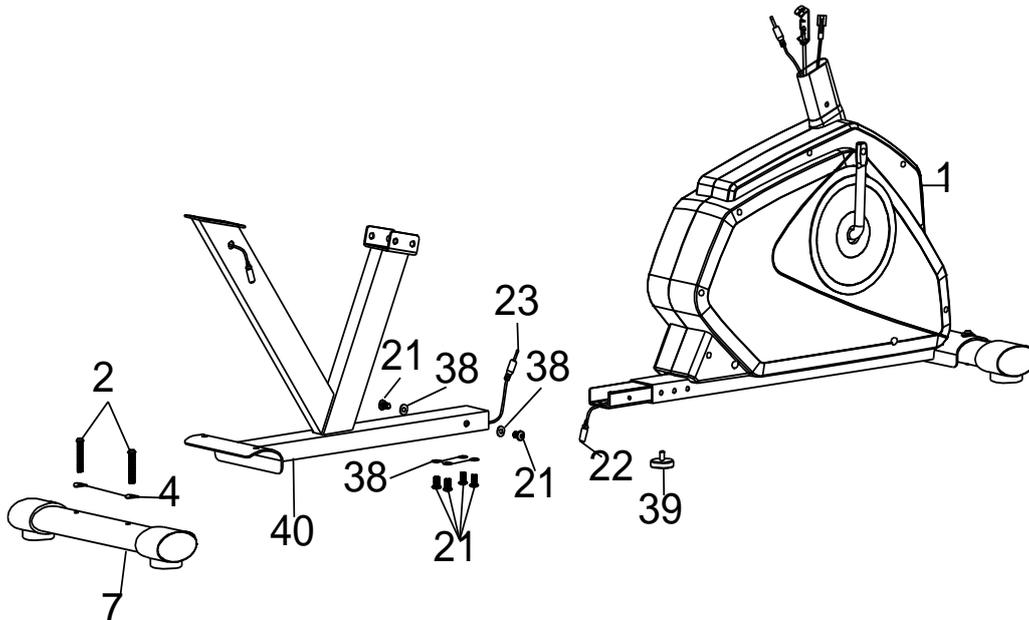
Schritt 1:

- Den Standfuß (3) am Grundrahmen (1) befestigen, mit zwei Inbusschrauben (2) und zwei Federscheiben (4) festschrauben.



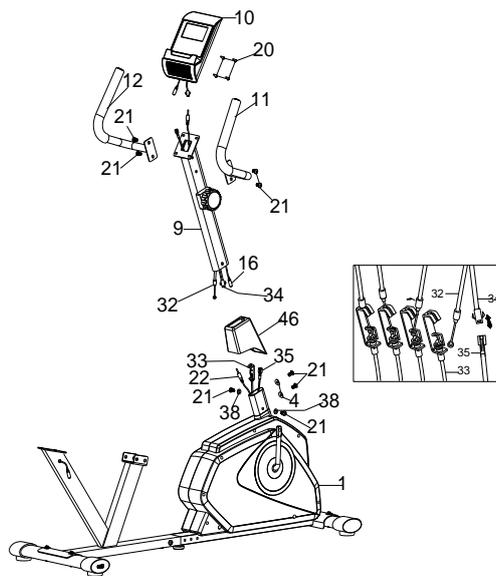
Schritt 2:

- Den unteren Pulssensorkabel (23) mit dem mittleren Pulssensorkabel (22) verbinden.
- Die Sattelstütze (40) in den Grundrahmen (1) einsetzen und mit zwei Inbusschrauben (21), zwei Unterlegscheiben (38), vier Inbusschrauben (21) und vier Unterlegscheiben (38) sichern.
- Die Fußplatte (39) sichern.
- Den hinteren Standfuß (7) an der Sattelstütze (40) anbringen. Mit zwei Inbusschrauben (2) und zwei Kurvenscheiben (4) sichern.



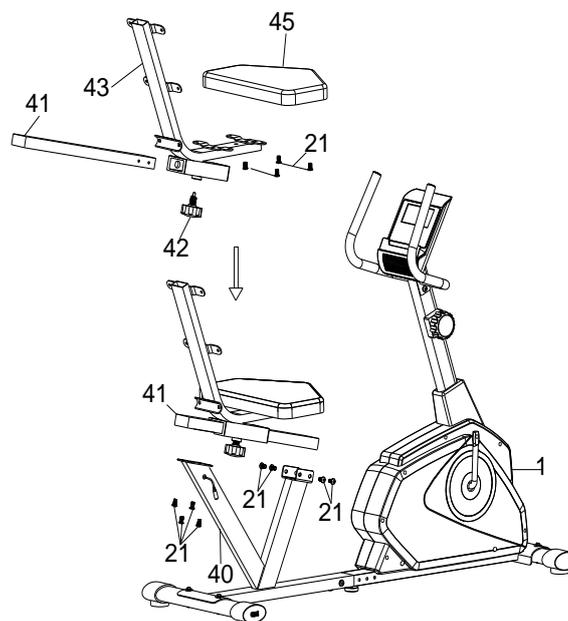
Schritt 3:

- Zuerst die Abdeckung der vorderen Säule (46) in die vordere Säule (9) setzen.
- Das Spannkabel (32) auf die Stufe acht einstellen und in das untere Spannkabel (33) einführen. Das Verlängerungssensorkabel (34) mit dem unteren Sensorkabel (35) und das obere Handimpulskabel (16) mit dem mittleren Handimpulskabel (22) verbinden.
- Die vordere Säule (9) am Grundrahmen (1) anbringen. Mit zwei Inbusschrauben (21) mit zwei Unterlegscheiben (38) und zwei Inbusschrauben (21) mit zwei Kurvenscheiben (4) befestigen.
- Den rechten Griffbügel (11) und den linken Griffbügel (12) an der vorderen Griffsäule (9) anbringen und mit zwei Inbusschrauben (21) befestigen.
- Den Computer (10) an der vorderen Griffsäule (9) befestigen, dann das obere Handimpulsdraht (16) und das obere Sensordraht (34) mit dem Computer befestigen und mit vier Schrauben (20) sichern.



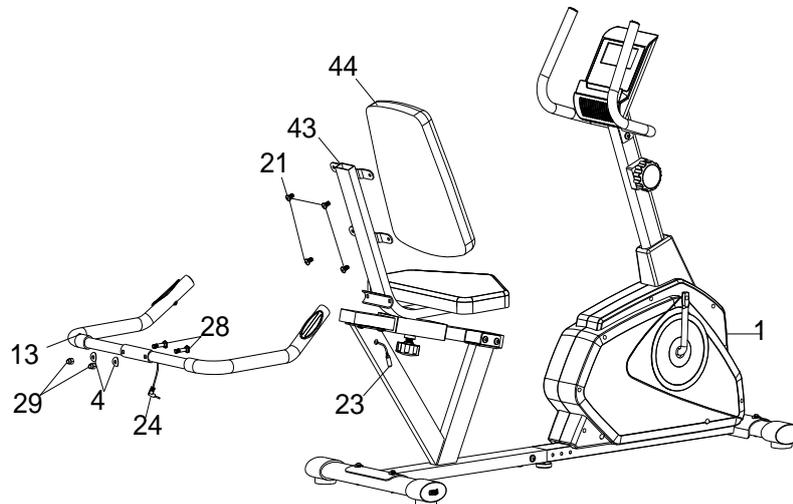
Schritt 4:

- Verstellbare Stange (41) in die Sattelstütze (43) einsetzen, mit Schnellspanner (42) in der gewünschten Position sichern, Sitz (45) an der Sattelstütze (43) befestigen, mit vier Innensechskantschrauben (21) sichern.
- Dann den gesamten Sitz an der Sattelstütze (40) anbringen und mit acht Inbusschrauben (21) sichern.



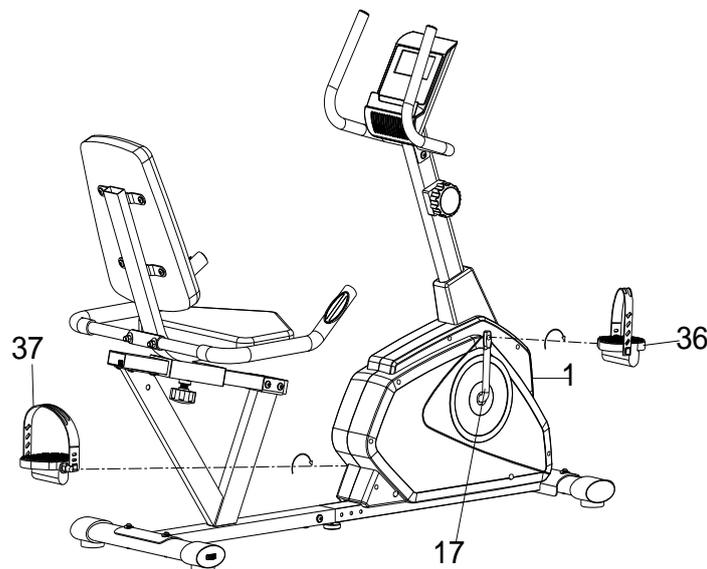
Schritt 5:

- Den unteren Pulssensorkabel (23) mit dem Pulssensorkabel (24) verbinden.
- Den hinteren Griffbügel (13) an der Sattelstütze (43) anbringen, mit zwei Sätzen Kurvenscheiben (4), Schlittenschrauben (28) und Hutmutter (29) befestigen.
- Den Sattel (44) an die Sattelstütze (43) anbringen und mit vier Inbusschrauben (21) befestigen.



Schritt 6

- Das rechte Pedal (36) an der rechten Seite der Kurbel (17) anbringen und im Uhrzeigersinn befestigen.
- Das linke Pedal (37) an der linken Seite der Kurbel (17) anbringen und gegen den Uhrzeigersinn befestigen.



**VOR DEM EINSATZ DES GERÄTS ÜBERPRÜFEN,
DASS ALLE SCHRAUBEN UND MUTTERN FEST SIND**

BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DEN COMPUTER

FUNKTIONSTASTEN:

MODUS - Zum Auswählen von Funktionen drücken.

EINSTELLEN - Um die Werte von Zeit, Strecke, Kalorien und Herzfrequenz einzustellen, wenn nicht im Scan-Modus.

RESET - Zum Zurücksetzen von Zeit, Strecke und Kalorien drücken.

FUNKTION UND VORGÄNGE:

- 1. SCAN (SCANNEN):** Die Taste "MODE" (MODUS) drücken bis "SCAN" (SCANNEN) erscheint, der Monitor dreht sich durch alle 5 Funktionen: Zeit, Geschwindigkeit, Strecke, ODO-Kalorien und Herzfrequenz. Jede Anzeige wird für 4 Sekunden gehalten.
- 2. TIME (ZEIT):** (1) Die Gesamtzeit von Trainingsbeginn bis -ende zählen.
(2) Die MODE-Taste drücken bis „TIME“ (ZEIT) angezeigt wird. SET-Taste drücken, um die Trainingszeit einzustellen. Wenn "Set" (einstellen) Null ist, alarmiert der Computer automatisch 15 Sekunden lang.
- 3. SPEED (GESCHWINDIGKEIT):** Aktuelle Geschwindigkeit anzeigen.
- 4. DIST (STRECKE):** (1) Die Strecke von Trainingsbeginn bis -ende aufzeichnen.
(2) Die "MODE" (MODUS)-Taste drücken bis "STRECKE" angezeigt wird.
„SET“ (EINSTELLUNG)-Taste drücken, um die Trainingsentfernung einzustellen.
Wenn "Set" (einstellen) Null ist, alarmiert der Computer 15 Sekunden lang.
- 5. CALORIES (KALORIEN):** (1) Die Gesamtkalorien von Trainingsbeginn bis -ende zählen.
(2) Die "MODE" (MODUS)-Taste drücken bis "CAL" (KAL) angezeigt wird.
„SET“ (EINSTELLUNG)-Taste drücken, um die Kalorien einzustellen. Wenn "Set" (einstellen) Null ist, alarmiert der Computer 15 Sekunden lang.
- 6. ODO:** Der Monitor zeigt die kumulierte Gesamtstrecke an.
- 7. PULSE**
(HERZFREQUENZ): Die MODE (MODUS)-Taste drücken bis "PULSE" (HERZFREQUENZ) angezeigt wird. Vor dem Messen der Pulsfrequenz, bitte die Handflächen auflegen. Beide Kontaktpads und der Monitor zeigen nach 6 bis 7 Sekunden Ihre aktuelle Herzschlagrate (BPM) in Schlägen pro Minute an. Hinweis: Während der Herzfrequenzmessung kann der Messwert aufgrund des Kontaktstaus während der ersten 2 bis 3 Sekunden höher sein als die virtuelle Herzfrequenz und kehrt dann zum normalen Pegel zurück. Der Messwert ist nicht als medizinischer Wert zu betrachten.

HINWEIS:

1. Wenn das Display schwach ist oder keine Zahlen anzeigt, bitte die Batterien austauschen.
2. Das Display schaltet sich automatisch aus, wenn nach 4 Minuten kein Signal empfangen wird.
3. Der Monitor wird beim Trainingsstart bei Drucktaste mit Eingangssignal automatisch eingeschaltet.
4. Der Monitor beginnt automatisch mit dem Berechnen, wenn mit dem Training begonnen wird und beendet das Berechnen, wenn 4 Sekunden lang nicht trainiert wird.

TECHNISCHE ANGABEN:

FUNKTION	AUTOMATISCHES SCANNEN	Alle 4 Sekunden
	TIME (ZEIT)	00:00 - 99:59
	AKTUELLE GESCHWINDIGKEIT	Das maximale Signal, das aufgenommen werden kann, beträgt 99,9 KM/H.
	STRECKE	0.00 - 99.99 KM oder 0.00 - 9999 KM
	CALORIES (KALORIEN)	0,1 - 999,9k KAL
	ODO	0,1 - 999,9 KM oder 1 - 9999 KM
	HERZFREQUENZ	40 - 206 BPM
BATTERIETYP		2 Stck der GRÖSSE –AA oder UM –3
BETRIEBSTEMPERATUR:		0 °C - +40 °C
LAGERTEMPERATUR		-10 °C - +60 °C

Scan-Zeit Geschwindigkeit Strecke ODO Herzfrequenz 3V



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it