

TCORX
FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



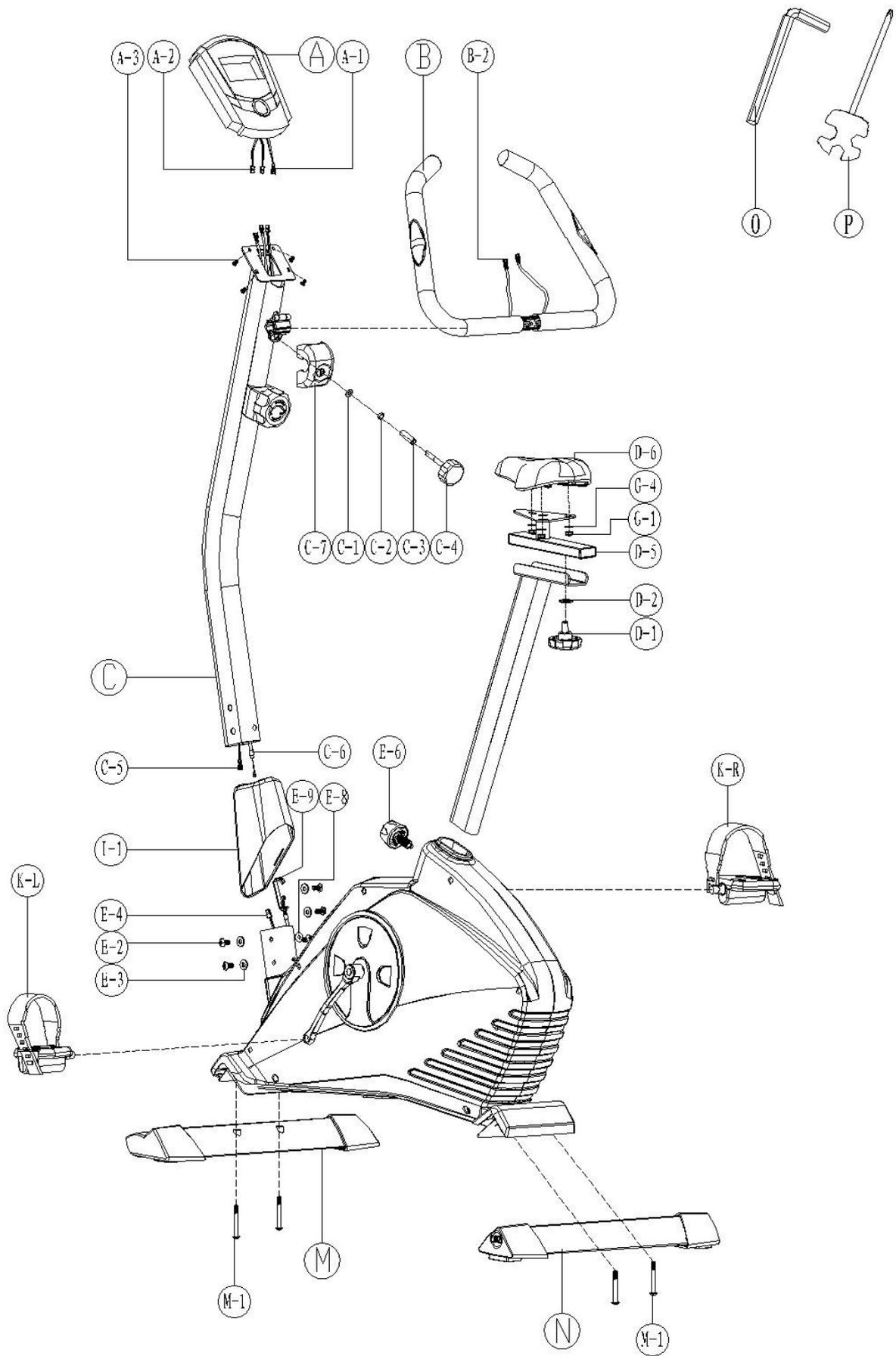
BRX855



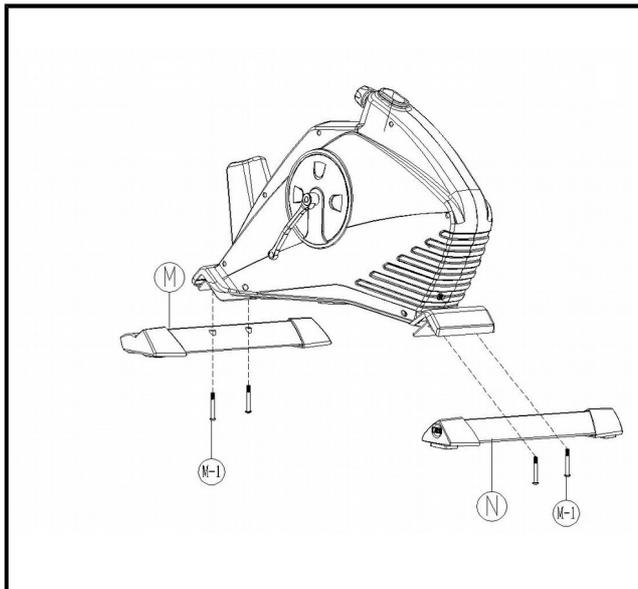
Rev : 00

Ed : 02/17





MONTAGEANLEITUNG

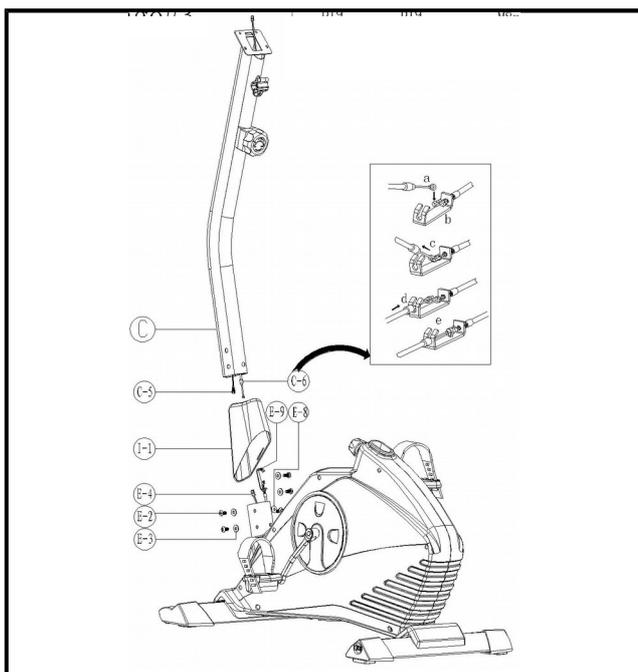
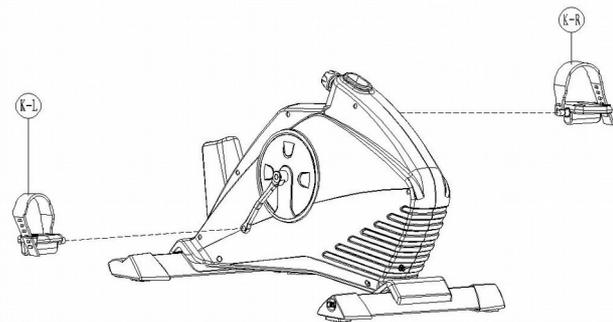


Schritt 1

Den hinteren und den vorderen Standfuß (N und M) mit 4 Schrauben (M-1) montieren.

Schritt 2

Das linke Pedal (K-L) und das rechte Pedal (K-R) an der Tretkurbel montieren.



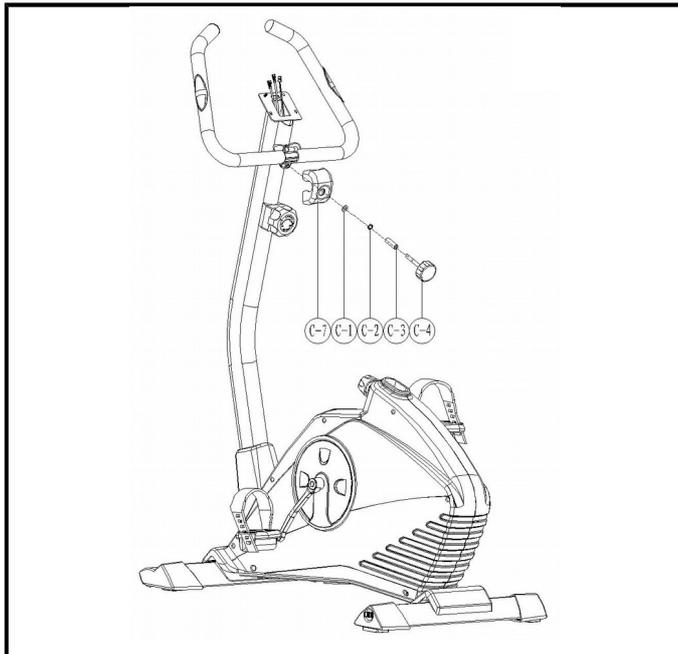
Schritt 3

Die Griffsäule (C) durch die Kunststoffabdeckung (I-1) schieben.

Die von oben und unten kommenden Computer-Kabel (C-5 und E-4) und die von oben und unten kommende Spannungssteuerung (C-6 und E-9) jeweils miteinander verbinden. Dann die Griffsäule am Grundrahmen befestigen.

Die Schrauben (E-2) und die Unterlegscheiben (E-3 und E-8) anziehen, um die Griffsäule zu fixieren, dann die Kunststoffabdeckung an ihren Sitz schieben.

MONTAGEANLEITUNG



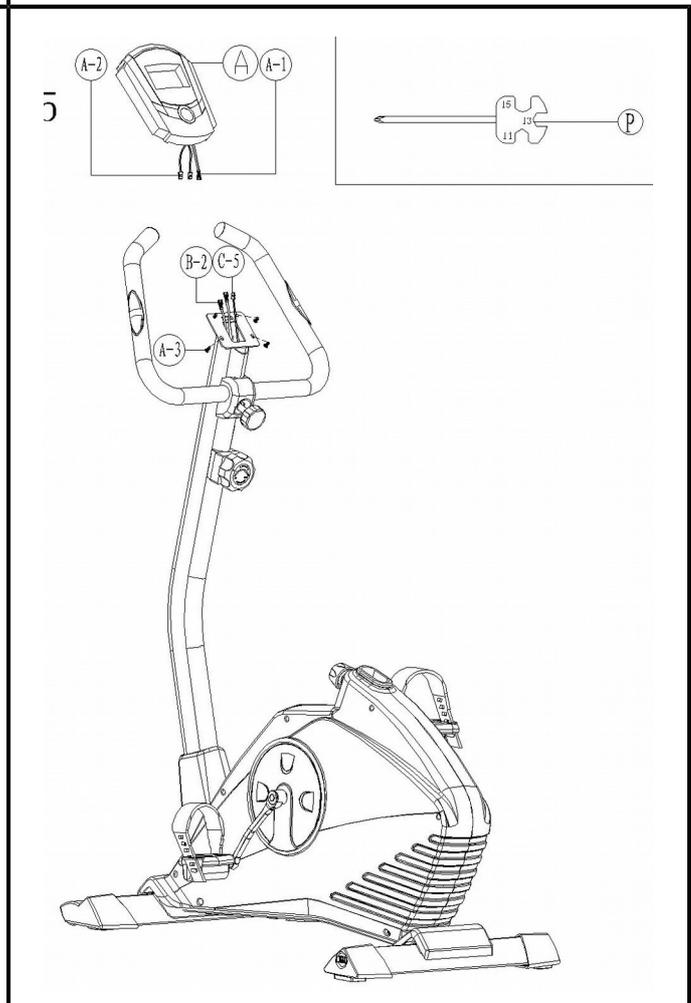
Schritt 4

Den Griffbügel (B) an der Griffsäule zwischen den Stahlabdeckungen positionieren und mithilfe einer Griffbügelabdeckung (C-7), einer flachen Unterlegscheibe (C-1), einer Federscheibe (C-2), einer Hülse (C-3) und einer Griffschraube (C-4) befestigen.

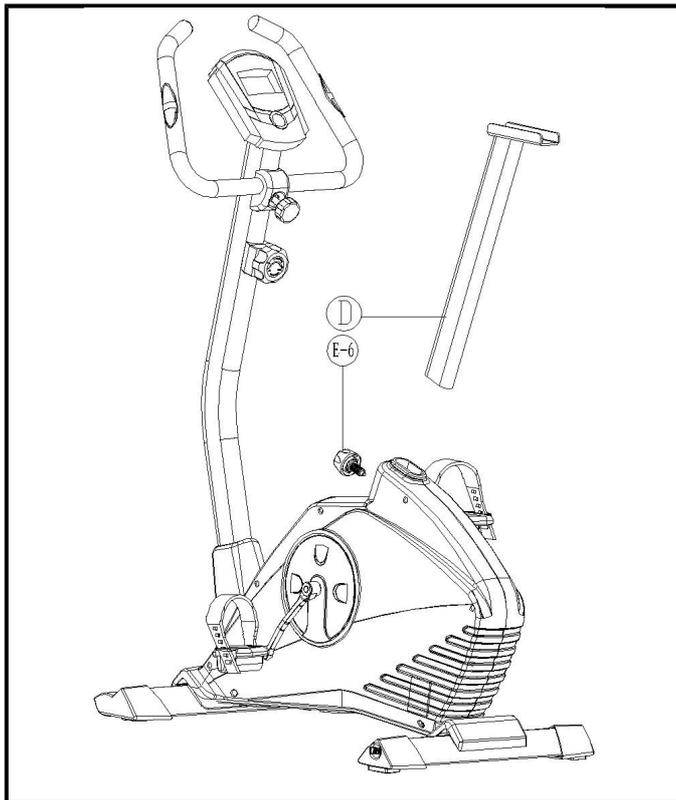
Schritt 5

Die vom Computer kommenden Kabel (A-1 und A-2) zusammen stecken.

Den Computer mit vier Schrauben (A-3) an der Griffsäule festschrauben.



MONTAGEANLEITUNG



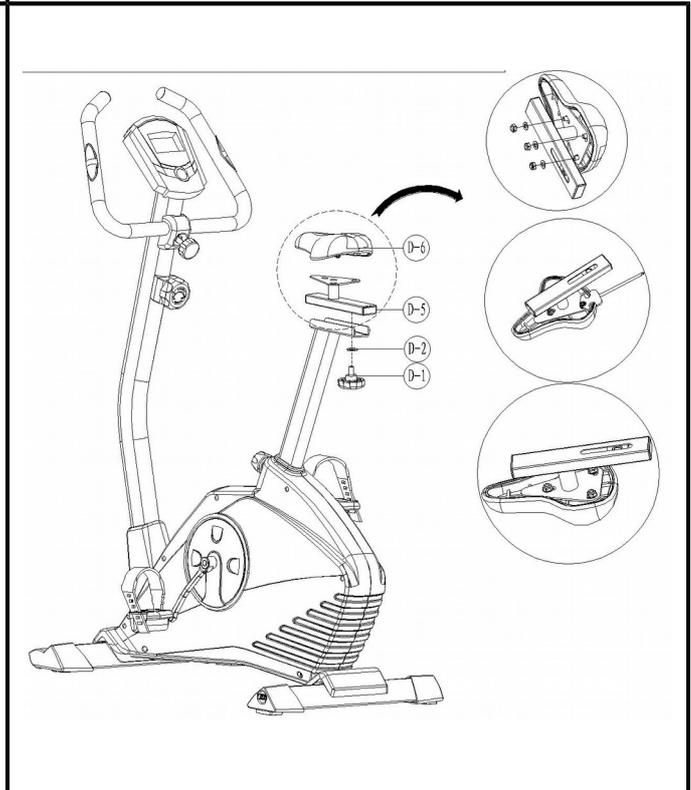
Schritt 6

Die Sattelstütze (D) durch die Kunststoffmuffe in den Grundrahmen einsetzen. Die gewünschte Sattelhöhe einstellen. Die Griffschraube (E-6) in die Bohrung einsetzen und fest anziehen.

Schritt 7

Den Sattel (D-6) an der Sattelschiene (D-5) befestigen.

Die Sattelschiene auf die Sattelstütze setzen und mithilfe der horizontalen Einstell-Griffschraube (D-1) und einer flachen Unterlegscheibe (D-2) fixieren.

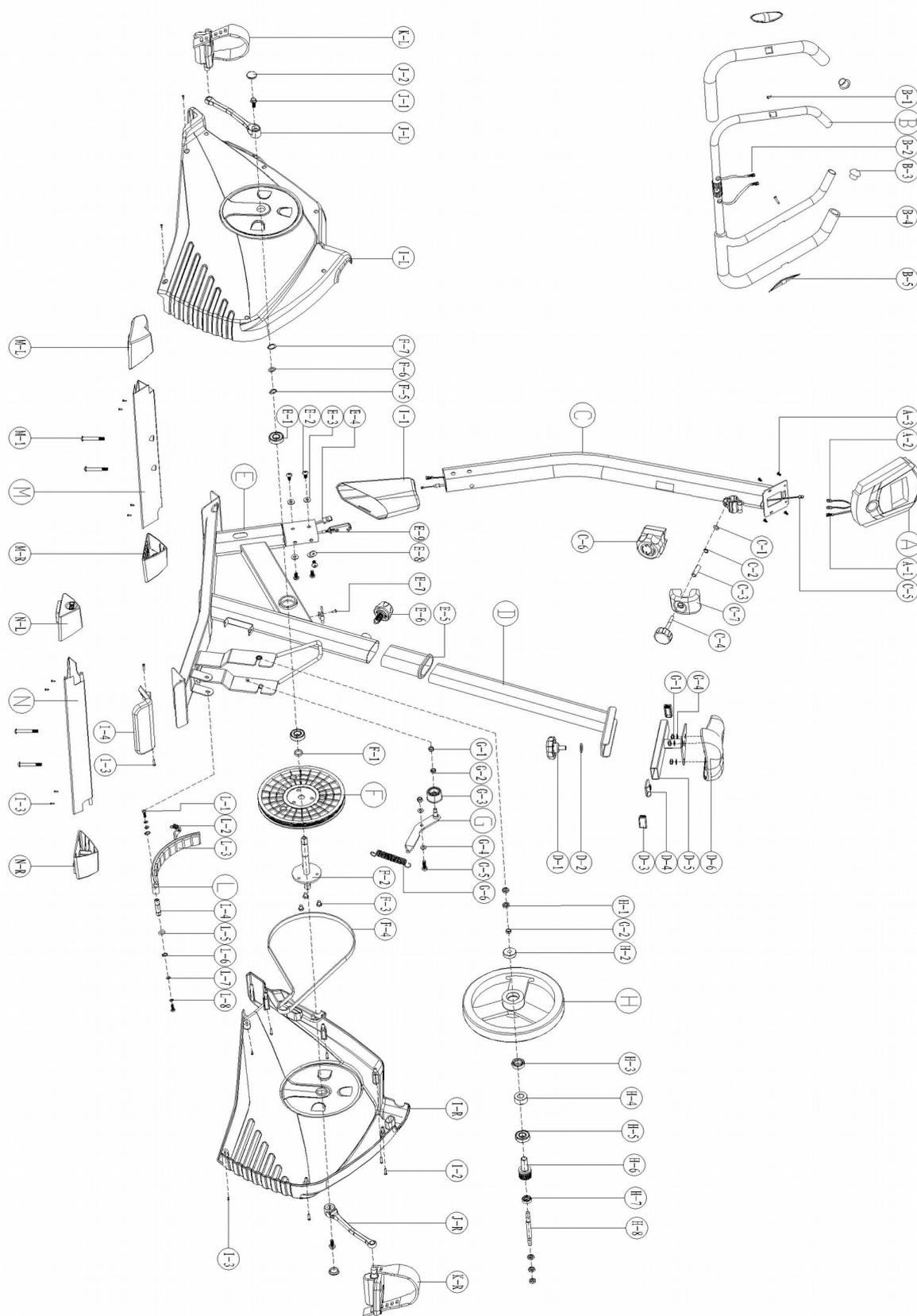


PARTS LIST

Item	Description	Q'ty	Item	Description	Q'ty
A	Computer	1	F-7	C-circle	1
A-1	Pulse cable (upper)	1	G	Idle	1
A-2	Motor cable	2	G-1	Nylon nut M8	2
A-3	Screw M5*10	4	G-2	Bushing $\Phi 10 \times \Phi 14 \times 6L$	2
B	Handle bar	1	G-3	Idle wheel	1
B-1	Screw M4*20	2	G-4	Flat washer	2
B-2	Pulse cable (lower)	2	G-5	Screw M8*20L	1
B-3	End cap	2	G-6	Spring	1
B-4	Foam grip	2	H	Flywheel	1
B-5	Hand pulse	2	H-1	Screw 3/8"-26	5
C	Handle bar post	1	H-2	Bearing 6000	1
C-1	Flat washer	1	H-3	Bearing 6300	1
C-2	Spring washer	1	H-4	One way bearing	1
C-3	Bushing	1	H-5	Bearing 6203	1
C-4	Knob	1	H-6	Small belt pulley	1
C-5	Sensor cable	1	H-7	Bearing 6003	1
C-6	Tension control	1	H-8	Mandril of flywheel	1
C-7	Handle bar cover	1	I-L	Chain cover (left)	1
			I-R	Chain cover (right)	1
			I-1	Handle bar post cover	1
D	Seat post	1	I-2	Screw M4*20	5
D-1	Seat knob	1	I-3	Screw	12
D-2	Flat washer	1	I-4	Rear tube cover	1
D-3	Cap 20*40	2	J-L	Crank (left)	1
D-4	Slider fixed screw	1	J-R	Crank (right)	1
D-5	Slider	1	J-1	Screw M8	2
D-6	Saddle	1	J-2	Cover for crank	2
			K-L	Pedal (left)	1
			K-R	Pedal (right)	1
			L	Magnetic set	1
E	Main frame	1	L-1	Screw M6	2
E-1	Bearing 6203	2	L-2	Spring	1
E-2	Screw M8*16L	5	L-3	Magnetic	10
E-3	Flat washer	4	L-4	Bushing	1
E-4	Sensor cable (lower)	1	L-5	Wave washer	2
E-5	Plastic sleeve	1	L-6	C circle	2

E-6	Seat post knob M16	1		L-7	Spring washer	2
E-7	Screw	1		L-8	Flat washer	2
E-8	Semicircle washer	1		M	Front stabilizer	1
E-9	Tension cable (lower)	1		M-L	Front end cap (left)	1
F	Plastic pulley	1		M-R	Front end cap (right)	1
F-1	Bushing $\Phi 17*5T$	1		M-1	Screw M8*60L	4
F-2	Axle assembly	1		N	Rear stabilizer	1
F-3	Screw M8*10L	3		N-L	Rear end cap (left)	1
F-4	Belt	1		N-R	Rear end cap(right)	1
F-5	Wave washer	1		O	Inner hex. wrench	1
F-6	Flat washer	1		P	Harpoon wrench	1

HEIMTRAINER - ÜBERSICHTSZEICHNUNG



Trainingscomputer

TECHNISCHE ANGABEN:

TIME (ZEIT) -----	00:00 - 99:59 MIN:SEK
SPEED (GESCHWINDIGKEIT)-----	0.0 – 999,9 KM/H ODER ML/H
DISTANCE (DISTANZ)-----	0,00 – 99,99 KM ODER ML
CALORIES (KALORIEN)-----	0,0 – 999,9 KCAL
KILOMETERZÄHLER (sofern vorhanden)-----	0,00 – 99,99 KM ODER ML
PULSE (HERZFREQUENZ) (sofern vorhanden)-----	40 - 200 SCHLÄGE/MIN (BPM)

TASTENFUNKTIONEN:

MODE (MODUS)/SELECT (AUSWAHL): Diese Taste dient der Auswahl der gewünschten Funktion. Wenn die Taste für 4 Sekunden gedrückt gehalten wird,

werden die Werte für alle Funktionen mit Ausnahme des

KILOMETERZÄHLERS (GESAMT) zurückgesetzt.

SET (EINSTELLEN) (sofern vorhanden): Mit dieser Taste können die Zielwerte eingegeben werden, der **KILOMETERSTAND** (GESAMT) kann nicht eingegeben werden.

RESET/CLEAR (LÖSCHEN) (sofern vorhanden): Durch Drücken dieser Taste werden mit Ausnahme des **KILOMETERZÄHLERS** (GESAMT) alle Werte zurückgesetzt.

BEDIENUNG:

AUTO ON/OFF Das Display schaltet sich automatisch aus, wenn

4 Minuten lang kein Signal gesendet wird. Das Display wird automatisch eingeschaltet, wenn mit dem Training begonnen oder diese Taste gedrückt wird.

FUNKTION:

<1>.ZEIT (TMR) Die Trainingsdauer während des Trainings automatisch gespeichert.

<2>.GESCHWINDIGKEIT (SPD) Anzeige der aktuellen Geschwindigkeit.

<3>.DISTANZ (DST) Angabe der während des Trainings zurückgelegten Strecke.

<4>.KALORIEN (CAL) Die während des Trainings verbrannten Kalorien werden automatisch gespeichert.

<5>.KILOMETERZÄHLER (GESAMT) (**sofern vorhanden**) Angabe der während des Trainings insgesamt zurückgelegten Strecke.

Mit dem Eintreffen des Eingangssignals, wird ab dem vorherigen Wert weitergezählt.

Der KILOMETERZÄHLER kann nicht zurückgesetzt werden (mit keiner Taste). Er kann nur zurückgesetzt werden, indem die Batterie herausgenommen wird.

<6>.HERZFREQUENZ (PUL) (**sofern vorhanden**). Anzeige der Herzfrequenz des Benutzers in Schlägen pro Minute während des Trainings. Hinweis: Die Sensoren

müssen

mit beiden Händen umfasst werden.

<7>.SCAN Mit dieser Funktion zeigt das Display automatisch die verschiedenen Werte nacheinander an: ① ZEIT② GESCHWINDIGKEIT (sofern vorhanden)③ DISTANZ④ KALORIEN⑤ HERZFREQUENZ (sofern vorhanden)⑥ KILOMETERSTAND (sofern vorhanden).

BATTERIE Sollte das Display Ausfälle bei der Anzeige aufweisen, bitte die Batterien

auswechseln. Dieses Display kann mit zwei „AA“- oder einer „AAA“-Batterie oder einer „1,5 V“-Knopfatterie betrieben werden. Die Batterien können gleichzeitig ausgewechselt werden.



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it