

TCORX
FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI

Codice : GRLDTOORXBRX80

Revisione : 02

Edizione : 05/12



BRX80



Istruzioni originali in lingua italiana.
Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.



INDICE DEGLI ARGOMENTI

| | | | |
|------------|---|------|----|
| 1.0 | AVVERTENZE DI SICUREZZA | pag. | 3 |
| 1.1 | USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI | pag. | 4 |
| 1.2 | TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO | pag. | 5 |
| 1.3 | CARATTERISTICHE TECNICHE..... | pag. | 6 |
| 2.0 | LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO..... | pag. | 7 |
| 2.1 | DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA..... | pag. | 8 |
| 2.2 | ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO..... | pag. | 9 |
| 3.0 | PROGRAMMA DI ALLENAMENTO | pag. | 15 |
| 3.1 | USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)..... | pag. | 16 |
| 3.2 | CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO | pag. | 17 |
| 3.3 | FUNZIONI DEL COMPUTER..... | pag. | 18 |
| 4.0 | MANUTENZIONE | pag. | 20 |
| 4.1 | SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE | pag. | 20 |
| 5.0 | MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO..... | pag. | 21 |
| 6.0 | CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO..... | pag. | 21 |
| 6.1 | ESPLOSO RICAMBI | pag. | 22 |
| 6.2 | LISTA PARTI | pag. | 23 |
| 7.0 | GARANZIA CONVENZIONALE | pag. | 24 |

COMPORAMENTI AMMESSI

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarci che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarci che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare sempre scarpe da ginnastica adatte per la corsa.
- Mantenere saldamente il manubrio di presa con le mani durante l'allenamento. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.

COMPORAMENTI NON AMMESSI

- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggito, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare il computer e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola porre l'attrezzo all'interno di una stanza dedicata e dotata di porta che impedisca l'accesso a chiunque non sia autorizzato ad avvicinarsi a questo tipo di prodotto.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON pedalare mai scalzi e non indossare scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana che impedisca la traspirazione durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di riprodurre il movimento specifico della bicicletta tradizionale per potersi mantenere in forma attraverso un allenamento costante, ad alta intensità per un efficace miglioramento delle capacità cardiovascolari e della forza resistente.

Questa attrezzo permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare in bici o per andare ad allenarvi in un centro fitness.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto della Bike.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

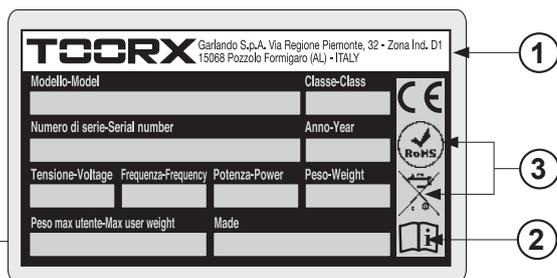
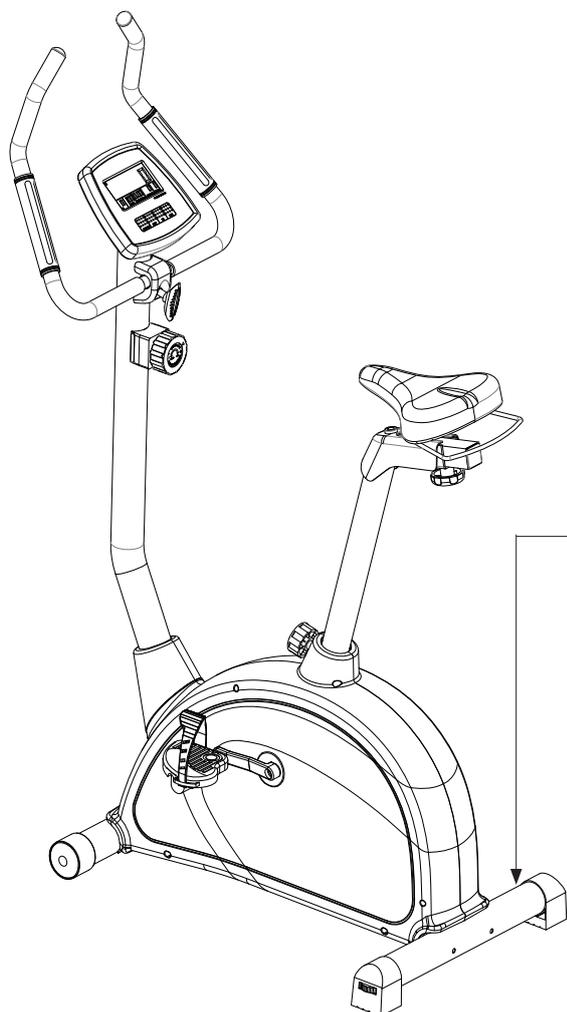
I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta l'indirizzo del distributore, i dati tecnici principali e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.
- 3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.

La targa di identificazione non deve essere rimossa o manomessa, la sigla del modello di prodotto e il numero di serie devono essere sempre citati in caso di richiesta di parti di ricambio.



| | |
|----------------------------|---|
| REGOLAZIONE DELL'INTENSITÀ | regolazione manuale con manopola su 8 posizioni |
| SISTEMA DI RALLENTAMENTO | sistema con freno ad azione magnetica |
| INFORMAZIONI COMPUTER | tempo, distanza, velocità, numero pedalate al minuto, kjoule (*), pulsazioni, odometro, temperatura, orologio, calendario |
| PESO VOLANO | 8 kg |
| INGOMBRI MAX (LXPXH) | 930 x 530 x 1450 mm |
| PESO NETTO | 29 kg |
| PESO LORDO | 32 kg |
| PESO MASSIMO UTENTE | 125 kg |
| RILEVAZIONE CARDIACA | sensori di rilevazione pulsazioni cardiache e ricevitore HR wireless (**) |
| REGOLAZIONE SELLA | manopole rapide per posizionamento verticale e orizzontale |
| REGOLAZIONE MANUBRIO | maniglia per registrazione inclinazione |
| CONFORMITA' | Direttiva EMC (2004/108/CE) - Direttiva RoHS (2011/65/UE) Direttiva Prodotti (2001/95/CE) - Norme EN 957-1/5 classe HC |
| ALIMENTAZIONE COMPUTER | 2 batterie alcaline da 1,5 Vdc del tipo stilo (size AA) |

(*) Dal 2009 la Caloria è una unità di misura fuori corso; l'energia meccanica prodotta durante la pedalata viene espressa in kjoule poichè questa è l'unità di misura dell'energia adottata dal Sistema metrico Internazionale (SI) ed è presente per legge in tutte le tabelle nutrizionali degli alimenti.

(**) Il ricevitore HR wireless che equipaggia il prodotto è compatibile con trasmettitore a fascia toracica della Polar® T31 o T34, del tipo non codificato.
Il trasmettitore a fascia toracica non viene fornito con il prodotto, è disponibile su richiesta.

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente domestico,
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto NON deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) deve essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione.

Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È necessario installare il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici.

2.1

DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola chiedere l'aiuto di altre persone, nel caso di imballi voluminosi e pesanti.

Quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.



ATTENZIONE

Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale e possibilmente di conservarlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessaria la riparazione o la sostituzione in garanzia.

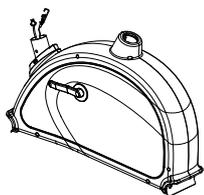


PERICOLO

L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

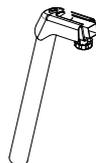
Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.



01. Corpo principale



02. Tubo supporto manubrio



04. Tubo supporto sella



19. Vite a t. tonda
M8x75 (4 pz.)



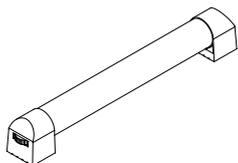
28. Vite a t. tonda
M5x25 (1 pz.)



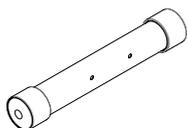
34. Rondella elastica
Ø8.5xØ20 (4 pz.)



35. Rondella spaccata
Ø8.5xØ13 (4 pz.)



07. Barra di appoggio
posteriore



06. Barra di appoggio
anteriore



03. Manubrio



45. Maniglia inclinazione
manubrio



64. Sella



62. Computer



52. Cono in plastica



12. Distanziere



23. Chiave esagonale
con giravite



43. Pedale sinistro



44. Pedale destro



56. Mascherina copri
manubrio



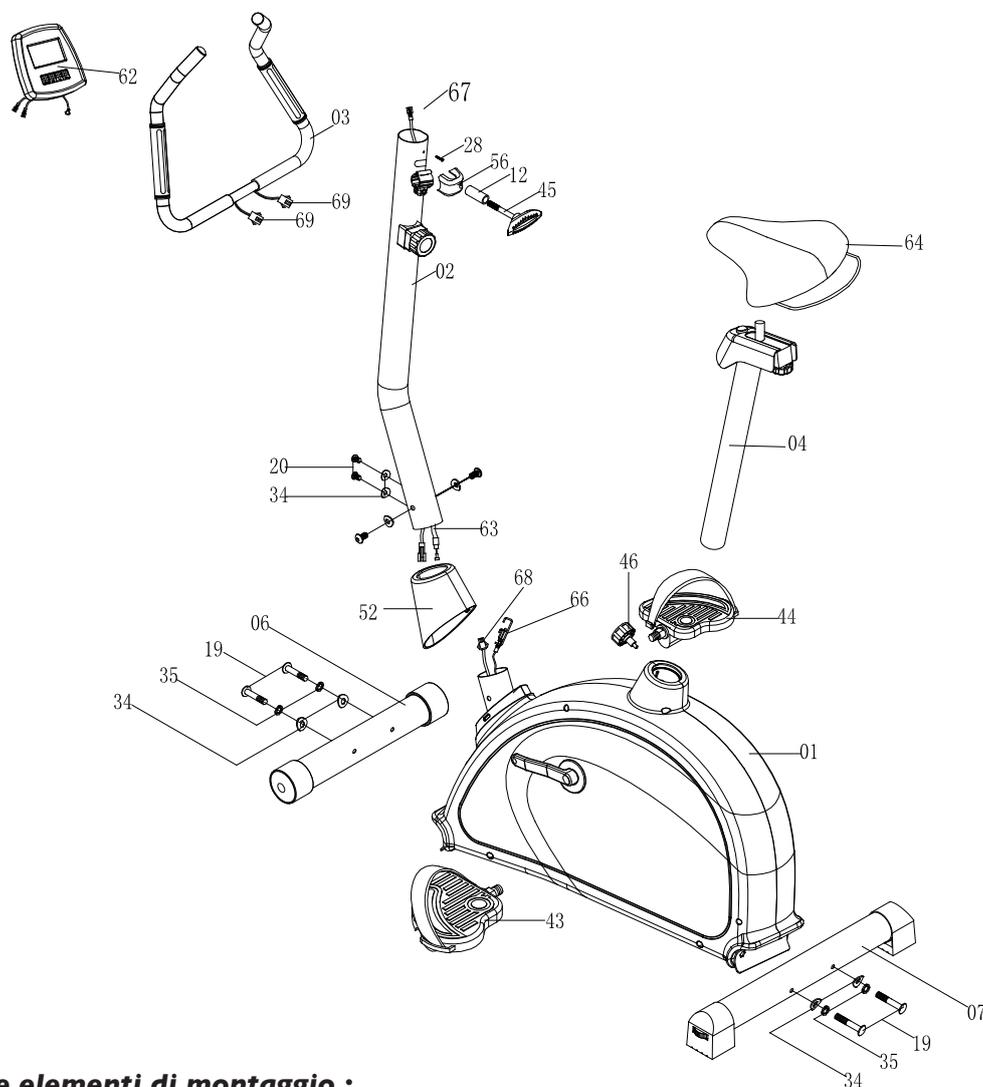
30. Chiave aperta

2.2

ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

Dopo l'apertura dell'imballo originale nel luogo scelto per l'installazione del prodotto, per agevolare le operazioni di assemblaggio, predisporre nella stanza una zona libera da elementi d'arredo, quindi rimuovere tutto il materiale contenuto nell'imballo e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.

Il materiale di ferramenta e gli attrezzi necessari per il montaggio sono contenuti all'interno di una busta.



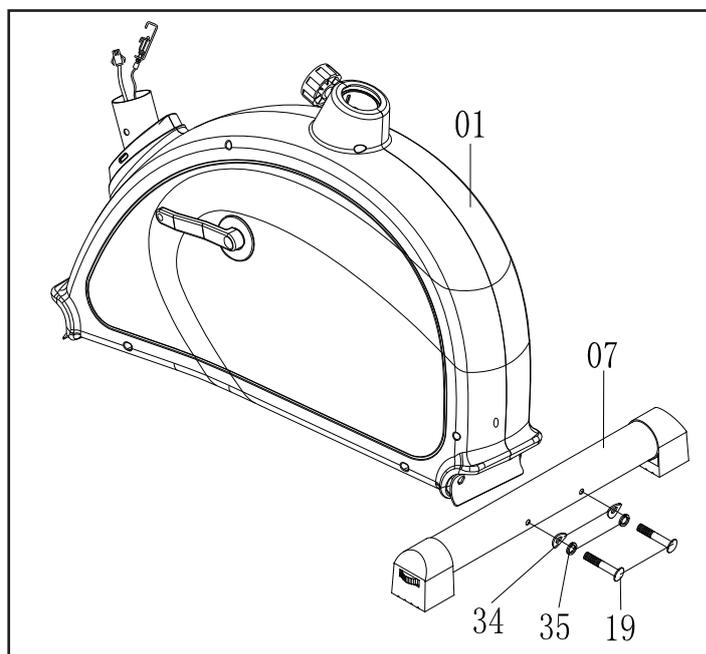
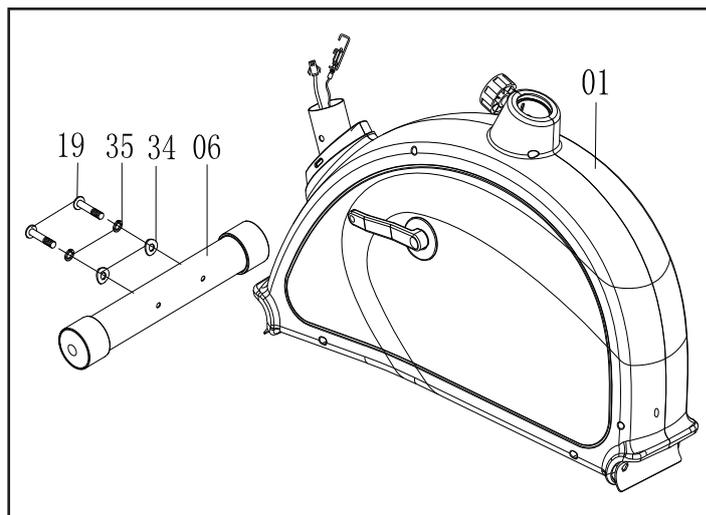
Identificazione elementi di montaggio :

| | | |
|----|--------------------------------|---|
| 01 | Corpo principale | 1 |
| 02 | Tubo di supporto manubrio | 1 |
| 03 | Manubrio | 1 |
| 04 | Tubo regolazione altezza sella | 1 |
| 06 | Barra di appoggio anteriore | 1 |
| 07 | Barra di appoggio posteriore | 1 |
| 12 | Distanziere cilindrico | 1 |
| 19 | Vite M8x75 | 4 |
| 20 | Vite M8x20 | 4 |
| 28 | Vite M5x25 | 1 |
| 34 | Rondella elastica Ø8,5xØ20 | 8 |
| 35 | Rondella elastica Ø8,5xØ13 | 4 |
| 43 | Pedale sinistro | 1 |

| | | |
|----|--|---|
| 44 | Pedale destro | 1 |
| 45 | Maniglia regolazione inclinazione manubrio | 1 |
| 46 | Manopola regolazione altezza sella | 1 |
| 52 | Cono in plastica | 1 |
| 56 | Mascherina attacco manubrio | 1 |
| 62 | Computer | 1 |
| 63 | Tirante cavo d'acciaio manopola intensità | 1 |
| 64 | Sella | 1 |
| 66 | Attacco cavo d'acciaio del freno magnetico | 1 |
| 67 | Cablaggio sensore di velocità | 1 |
| 68 | Sensore di velocità cablato | 1 |
| 69 | Cablaggio sensori rilevaz. puls. cardiache | 2 |

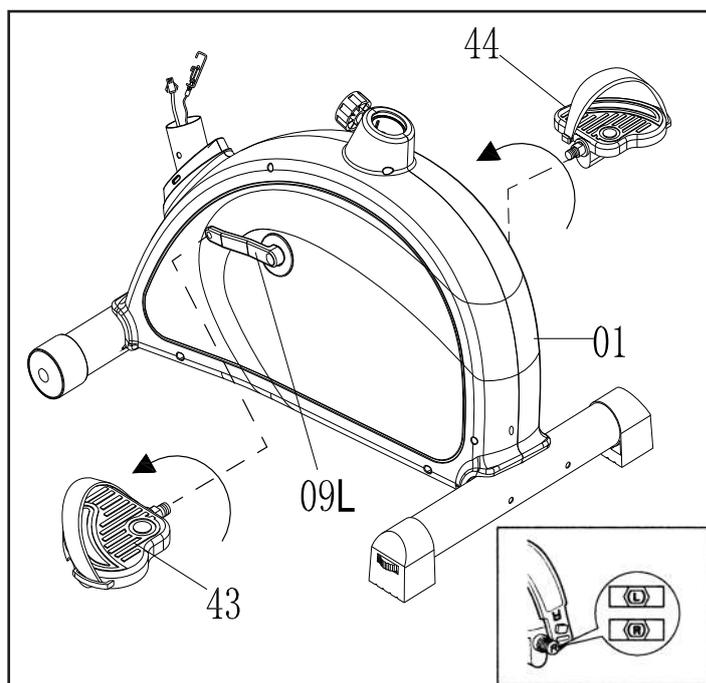
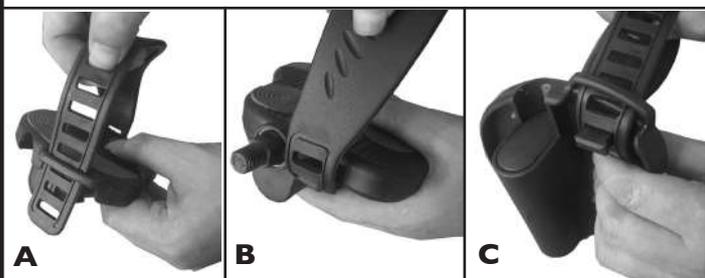
Montaggio barre di appoggio

- Fissare la barra di appoggio anteriore **06** al corpo principale **01**, serrando due viti **19** [M8x75 mm], insieme a due rondelle spaccate **35** [Ø8,5xØ13] e due rondelle elastiche **34** [Ø8,5xØ20].
- Fissare la barra di appoggio posteriore **07** al corpo principale **01**, serrando due viti **19** [M8x75 mm], insieme a due rondelle spaccate **35** [Ø8,5xØ13] e due rondelle elastiche **34** [Ø8,5xØ20].



Montaggio pedali

- Qualora non fossero montate, agganciare le cinghie blocca-piede in gomma ai pedali destro e sinistro, agganciando le sole nei pioli predisposti; rispettare il verso di montaggio della cinghia (vedi figura **A-B-C**).



- Avvitare il pedale sinistro **43**, contrassegnato con la lettera **(L)**, alla pedivella **09L** di sinistra, ruotando la chiave in senso antiorario. Dal lato opposto, avvitare il pedale destro **44**, contrassegnato con la lettera **(R)**, alla pedivella **09R** di destra, ruotando la chiave in senso orario.

Montaggio supporto manubrio

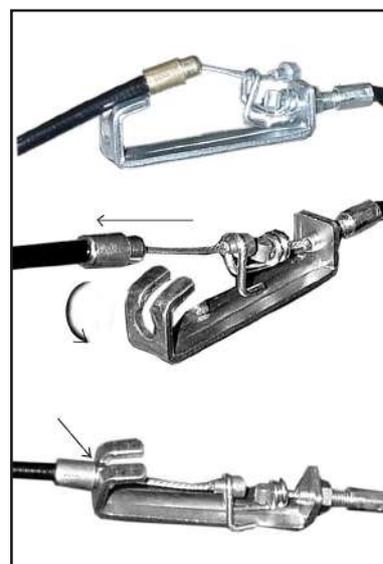
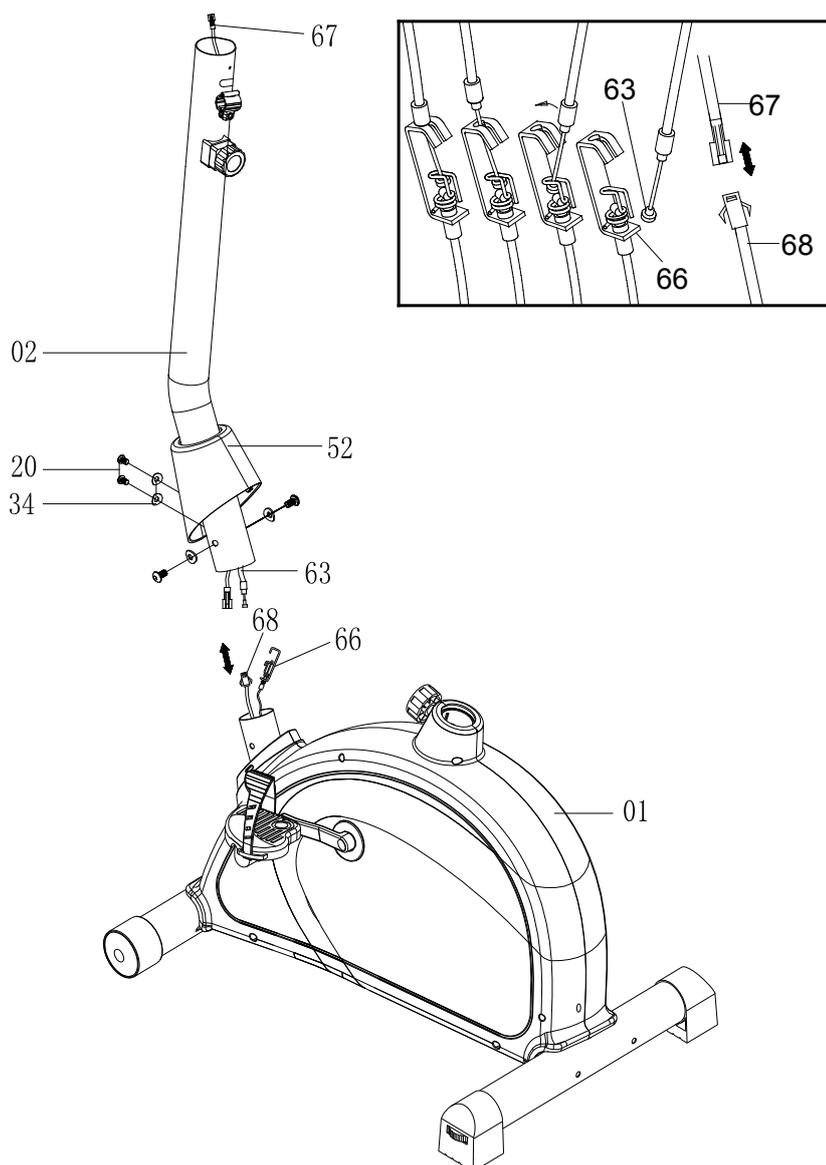


Nell'operazione di fissaggio del tubo supporto manubrio al corpo principale il cavo di collegamento del sensore di velocità può venire tagliato tra i tubolari o schiacciato dalle viti; prestare massima attenzione.

- Avvicinare il tubo di supporto manubrio **02** al punto di innesto sul corpo principale, innestare quindi dalla parte inferiore il cono **52**, rispettando il verso di montaggio illustrato.

- Assicurarsi che la manopola di regolazione dell'intensità sia ruotata sulla posizione OTTO (8) dell'indice, in modo da far fuoriuscire completamente la testa metallica del tirante **63**, quindi agganciarla all'attacco **66** attenendosi alle operazioni illustrate nel dettaglio.
- Collegare il connettore **67** proveniente dal supporto del manubrio **02**, alla relativa presa **68**, del sensore di velocità, proveniente dal corpo principale **01**.
- Rimuovere le quattro viti **20** e le rondelle **34** che si trovano avvitate al tubo di supporto **02**, quindi infilare quest'ultimo nel punto di innesto predisposto sul corpo principale e fissarlo tramite le quattro viti **20** [M8x20], con le rondelle elastiche **34** [Ø8,5xØ20] precedentemente rimosse.

Infine abbassare il cono **52** in maniera da coprire la giunzione dei tubolari e le teste delle viti di fissaggio.



Sequenza di fissaggio del tirante con l'attacco

Montaggio manubrio

- Inserire il manubrio **03** all'apposito morsetto di bloccaggio, posto nella parte superiore del tubo supporto manubrio **02** e bloccarlo tramite la maniglia **45**, montata in cascata alla mascherina **56** e al distanziere cilindrico **12**, secondo l'ordine rappresentato nell'illustrazione

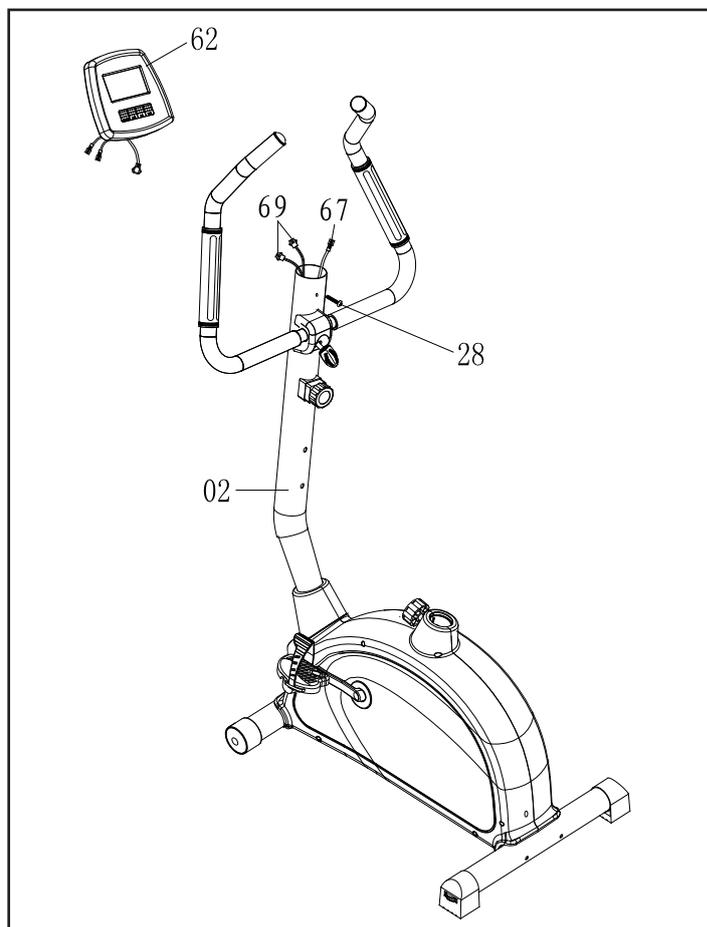
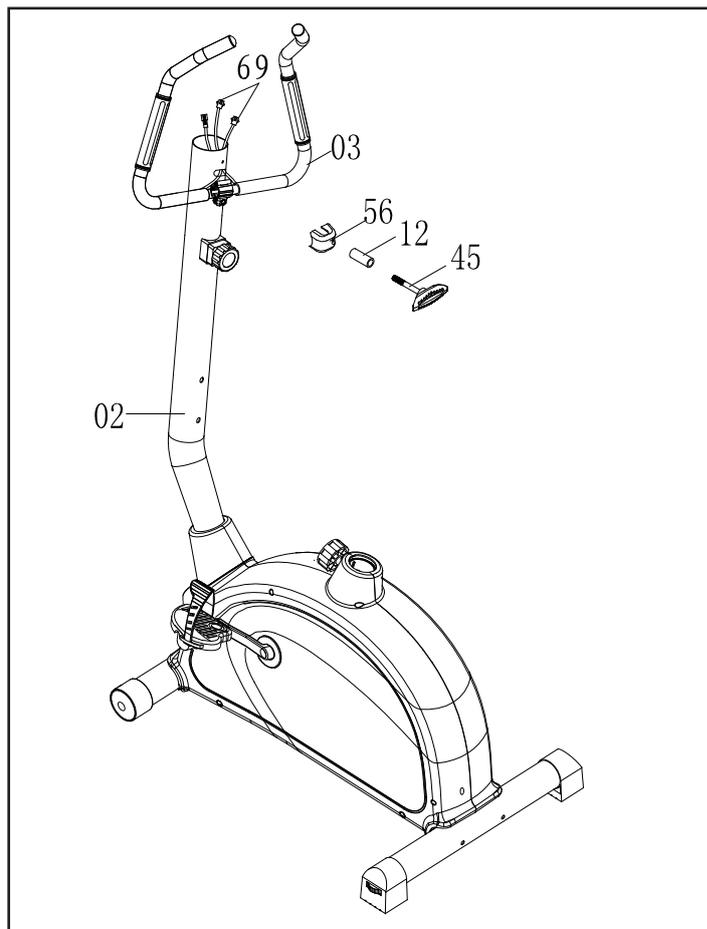


È importante serrare adeguatamente la maniglia **45 per garantire il bloccaggio sicuro del manubrio.**

- Infilare nei fori all'estremità superiore del supporto manubrio **02**, i connettori **69** e i cavetti di collegamento dei sensori di rilevazione pulsazioni cardiache che fuoriescono dalle guaine del manubrio **08**, fino a farli uscire dal foro superiore del supporto manubrio, nel modo rappresentato in figura

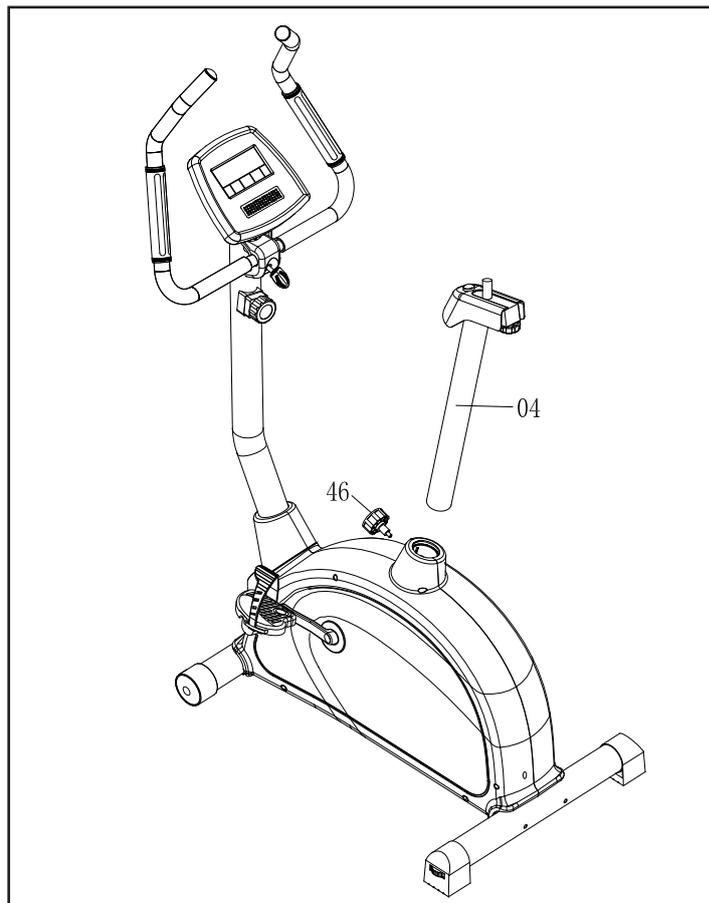
Montaggio computer

- Assicurarsi che il computer **62** sia comprensivo delle batterie necessarie al funzionamento, alloggiato nell'apposito vano sul lato posteriore. Rimuovere eventuali strisce di materiale isolante (inserirle tra i contatti delle batterie per impedirne il precoce scaricamento) e controllare che le batterie siano cariche.
- Collegare il connettore del sensore di velocità **67** al rispettivo connettore, in uscita dal computer. Collegare i due connettori **69** del cablaggio dei sensori di rilevazione pulsazioni cardiache, alla rispettive presa sul retro del computer.
- Posizionare il computer **62** sulla testa del tubo di supporto manubrio **02**, quindi bloccarlo serrando una vite **28** [M5x25].



Montaggio sella

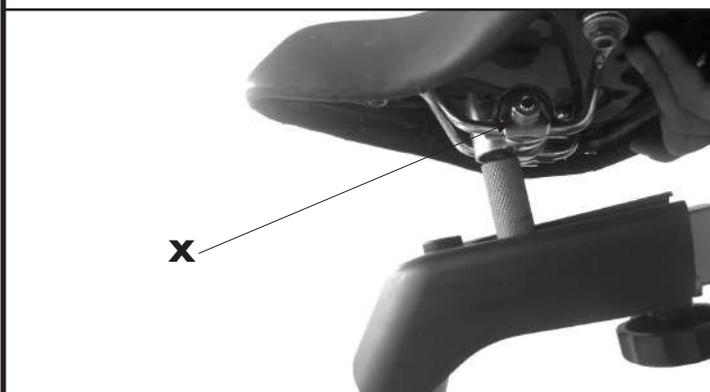
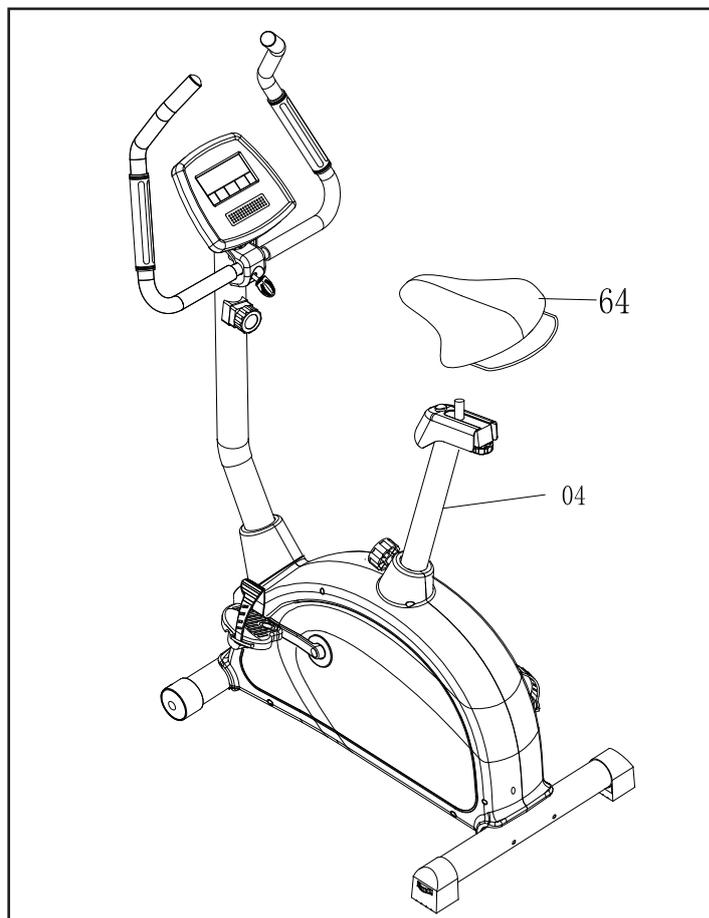
- Avvitare nella sede filettata la manopola di bloccaggio **46**, quindi inserire il tubo di regolazione altezza sella **04** nel foro predisposto sul corpo principale. Per regolare la posizione verticale della sella a seconda dell'altezza dell'utilizzatore), tirare la manopola **46** quindi sollevare o abbassare la sella posizionandola sul foro più idoneo del tubo di supporto (sopra all'ultimo foro del livello minimo) quindi rilasciare la manopola **46** fino a bloccare il tubo in posizione.



- Innestare il morsetto di bloccaggio della sella **64** nel reggisella posto all'estremità superiore del tubo di supporto **04**. Serrare il morsetto **X** sotto la sella da ambo i lati tramite la chiave **30** fornita in dotazione.

Nota: il reggisella è compatibile con selle commerciali comunemente impiegate nelle biciclette.

Per il massimo comfort d'impiego o per una maggiore rigidità, l'utilizzatore ha la possibilità di sostituire la sella che equipaggia il prodotto con altre selle commerciali a seconda delle proprie esigenze.

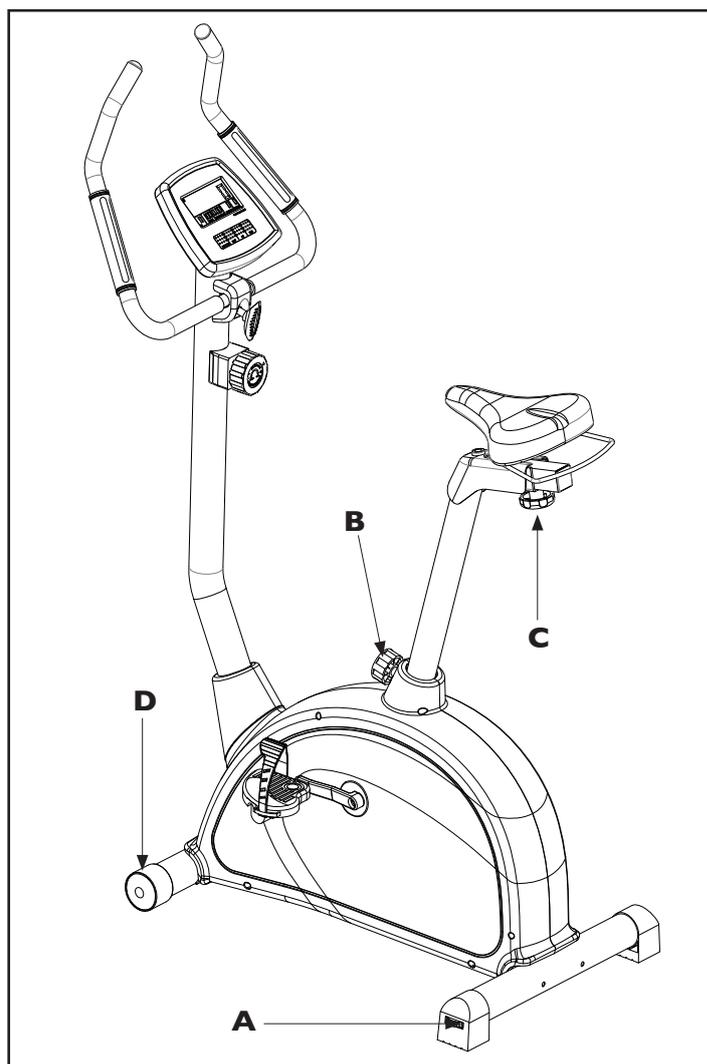


Livellamento

- Per compensare eventuali dislivelli del pavimento il prodotto è dotato di due supporti con piedini regolabili alle estremità della barra di appoggio posteriore, registrabili tramite le ghiere **A**.
- A questo punto l'assemblaggio del prodotto è concluso. Prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale per apprendere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza del prodotto.

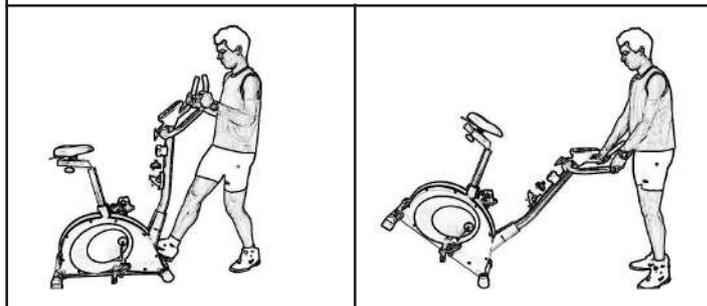


Assicurarsi sempre del buon bloccaggio della sella prima di salirvi sopra controllando il serraggio delle manopole **B e **C**.**



Spostamento del prodotto

- Le due estremità della barra di appoggio anteriore sono equipaggiate con delle ruote **D**. Per i piccoli spostamenti all'interno della stanza, afferrare le estremità del manubrio e bloccare con il piede la barra di appoggio anteriore nel modo raffigurato, quindi inclinare l'attrezzo fino a portarlo in equilibrio sulle ruote. Spingere l'attrezzo in avanti facendolo scorrere sulle due ruote fino al punto desiderato, dopodichè abbassarlo delicatamente facendo forza sulle braccia.



Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra il **60%** e il **75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra il **75%** e l' **85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra il **85%** e l' **100%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

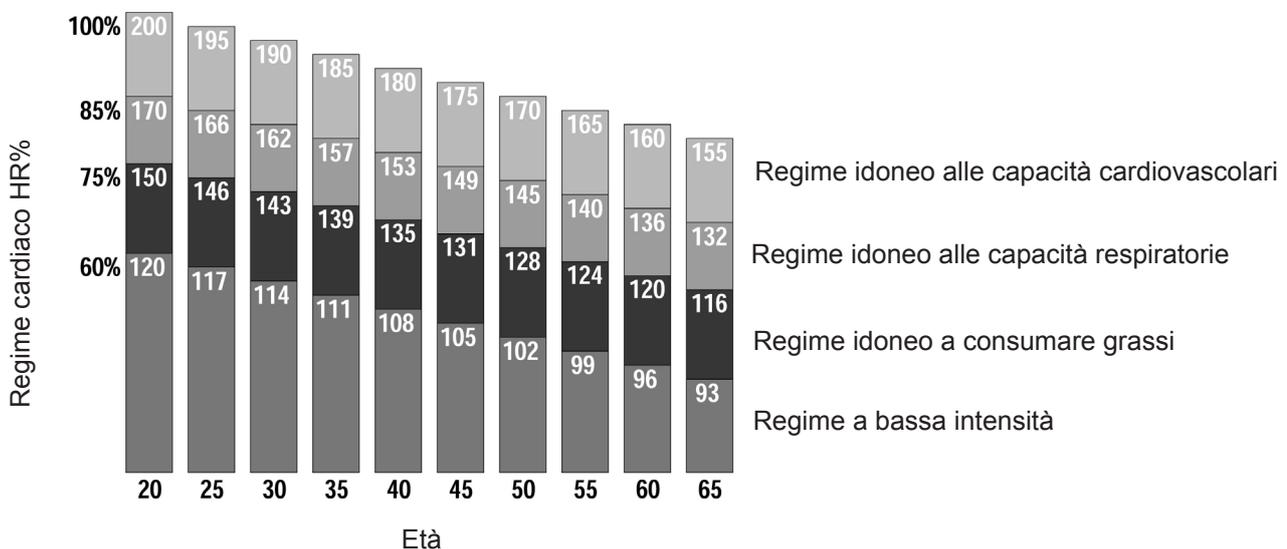
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



3.1

USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA (OPTIONAL)



- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo staccare il trasmettitore dalla fascia elastica, pulirli dal sudore e asciugarli accuratamente.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata regolarmente, si consiglia il lavaggio in lavatrice, assieme agli indumenti sportivi, ad una temperatura inferiore a 40°.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassette, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**

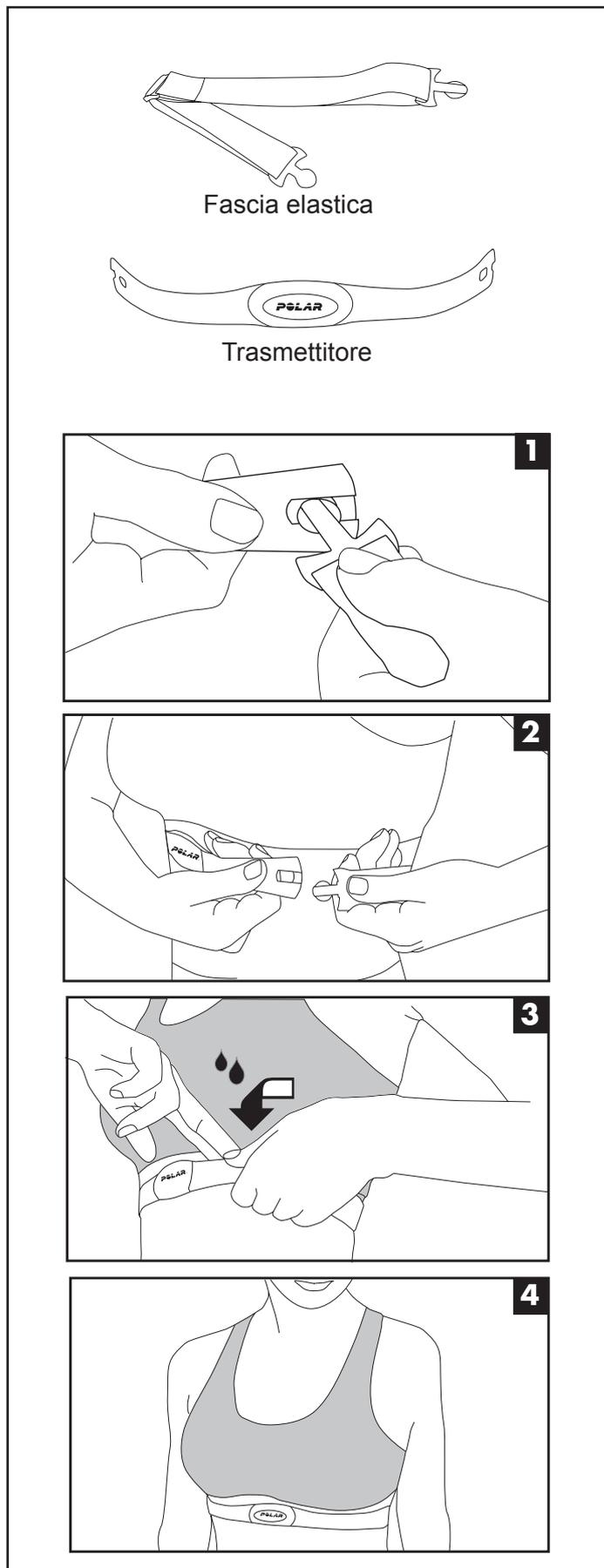
Questo attrezzo incorpora un ricevitore HR wireless compatibile con i trasmettitori a fascia toracica della Polar® T31 o T34 del tipo non codificato.

Il trasmettitore a fascia toracica non viene fornito con il prodotto, è disponibile su richiesta.

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia.
Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.

L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico.

In nessun caso la misura rilevata dal trasmettitore può essere considerata come dato medico.



Sedersi sulla sella e afferrare il manubrio per equilibrarsi.



NON salite sulla sella puntando il piede su un pedale, concentrare tutto il peso su un pedale può danneggiare il prodotto.

Posizionate un pedale verso l'alto, mettete poi il piede nel fermapièdi e centrate l'avampiede sopra al centro del pedale. La gamba deve essere leggermente piegata verso il ginocchio. Se la gamba è troppo dritta o il piede non tocca il pedale, bisogna abbassare la posizione della sella.

Se la gamba è troppo piegata, bisogna alzare la posizione della sella.

Per regolare la posizione verticale della sella (a seconda dell'altezza dell'utilizzatore), scendere dall'attrezzo e tirare la manopola **A1**; quindi sollevare o abbassare la sella posizionandola sul foro più idoneo, rilasciare quindi la manopola. Per regolare la posizione orizzontale della sella (distanza tra manubrio e sella), scendere dall'attrezzo ed allentare la manopola **A2** ruotandola in senso antiorario; regolare la posizione della slitta sul punto desiderato e serrare nuovamente la manopola **A2** avvitandola in senso orario.



Una posizione troppo alta o troppo bassa della sella obbliga ad un movimento scorretto degli arti; ciò è spesso causa di dolori muscolari.

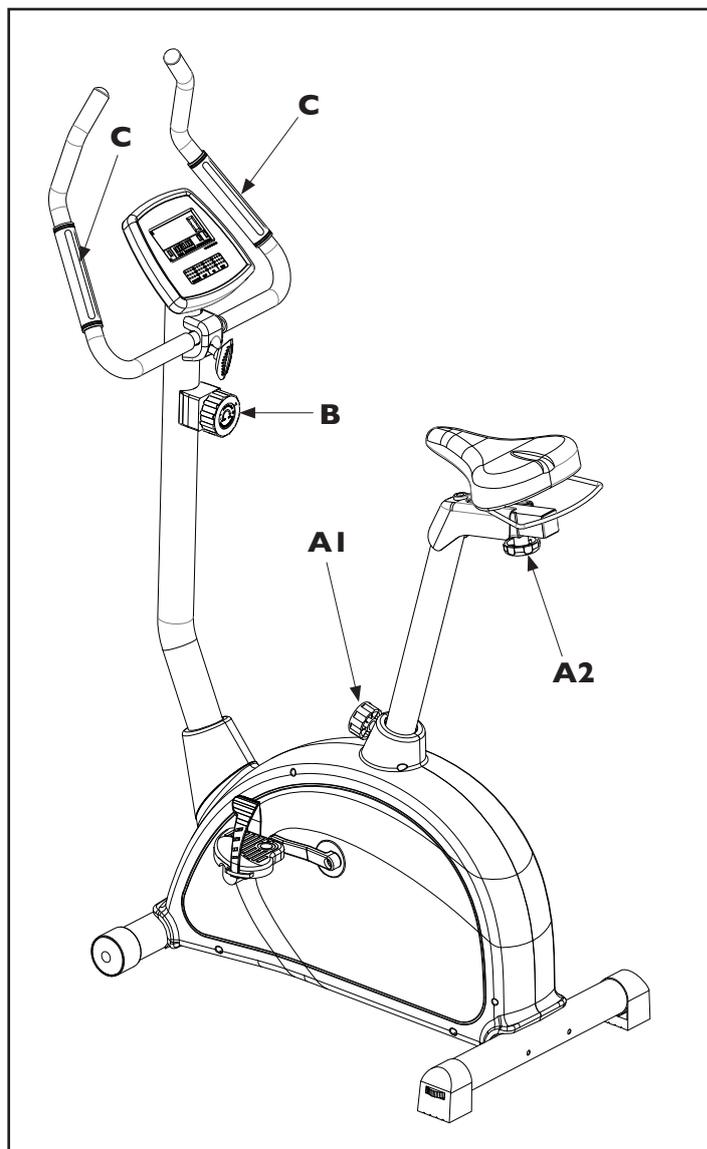
Disporsi sulla sella con il tronco piegato in avanti, mantenere sempre la schiena ben dritta e appoggiando le mani alle estremità del manubrio, le braccia devono restare leggermente flesse.



Mantenere una buona postura sull'attrezzo è importante, pedalate solamente rimanendo seduti sulla sella.

Tramite la manopola **B** si può regolare l'intensità dell'esercizio in maniera rapida e precisa.

Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori **C** per il rilevamento pulsazioni cardiache.



3.3

FUNZIONI DEL COMPUTER

Il computer è costituito principalmente da un display a cristalli liquidi che consente la visualizzazione dei seguenti dati:

SCAN

- Funzione di visualizzazione ciclica (ogni 6 sec.) dei dati sul display superiore: Velocità, RPM, Durata, Distanza, Energia, Pulsazioni. Il dato visualizzato sul display si riferisce alla sigla che lampeggia nel display inferiore.

TIME

- Il TEMPO di durata dell'esercizio partendo da zero, oppure il conteggio alla rovescia dal tempo impostato come obiettivo fino a zero.

DISTANCE - Distanza percorsa

- La DISTANZA parziale accumulata dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio alla rovescia della distanza totale impostata come obiettivo fino a zero.

KJOULE

- La misura dell'ENERGIA prodotta durante l'esercizio, oppure il conteggio alla rovescia dall'unità di riferimento impostata come obiettivo fino a zero. (*)

PULSE

- La FREQUENZA CARDIACA, misurata impugnando i sensori di rilevazione sul manubrio oppure indossando

una fascia toracica compatibile (optional).

Il valore viene misurato in bpm (battiti al minuto) (*).

SPEED / RPM (display a doppia funzione)

- La VELOCITÀ istantanea che viene raggiunta durante l'esercizio in km/h.
- Il NUMERO DI PEDALATE AL MINUTO che vengono effettuate durante l'esercizio.

TEMPERATURE

- Al momento dell'accensione e in modalità di stand-by, sul display viene mostrata la temperatura all'interno della stanza.

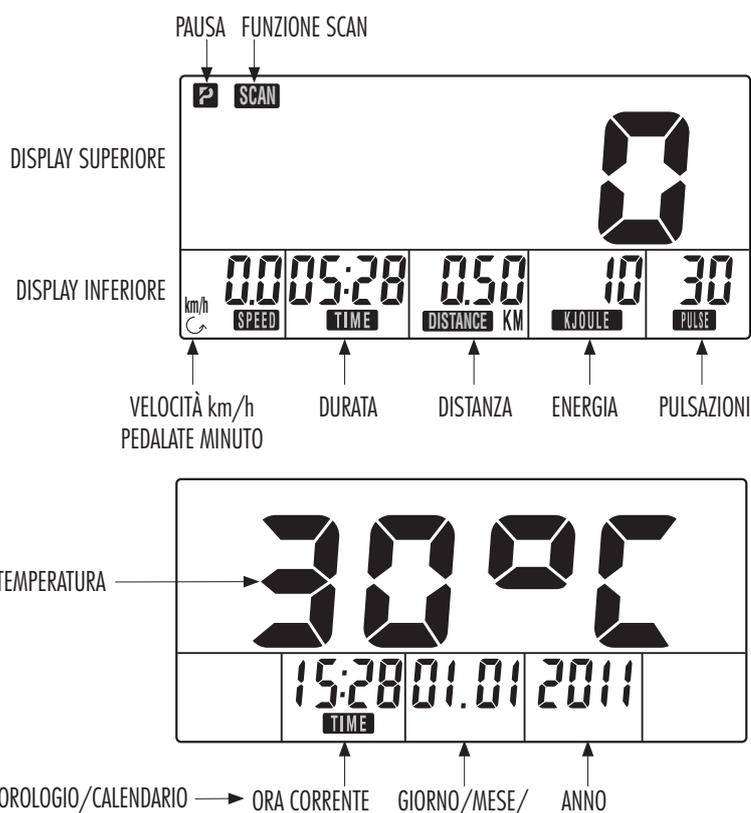
CLOCK / CALENDAR

- Al momento dell'accensione e in modalità di stand-by, sul display viene mostrato l'orario e la data corrente.

RECOVERY

- Indice di RECUPERO, valore numerico espresso tra sei livelli (L1 ÷ L6) che indica la capacità di recupero del sistema cardiovascolare fornendo un dato sulla propria condizione di forma fisica.

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.



Pulsante **MODE**

- Premere **MODE** prima dell'esercizio per scegliere uno degli obiettivi al quale si desidera indirizzare il proprio allenamento, scorrendo tra: Durata (Time), Distanza (Distance), Energia (KJoule) e Soglia cardiaca (Pulse).
- Premere **MODE** per confermare un dato introdotto tramite il pulsante **SET**.
- Premere **MODE** durante l'esercizio per scegliere quale dato visualizzare sul display superiore (Il dato visualizzato sul display si riferisce alla sigla che lampeggia nel display inferiore) oppure premere fino alla sigla **SCAN** che attiva la funzione di visualizzazione ciclica dei dati.

Pulsante **SET**

- Dopo avere selezionato la modalità di allenamento tramite il pulsante **MODE**, agire sul pulsante **SET** per impostare il dato che si intende programmare per l'allenamento: durata, distanza, energia oppure il valore di soglia del battito cardiaco.
- Dopo la sostituzione delle batterie agire sul pulsante **SET** per impostare orario e data corrente, per confermare i dati introdotti premere il pulsante **MODE**.

Premere il pulsante per incrementi di una unità, mantenerlo premuto per incrementi veloci del dato.

Pulsante **RECOVERY**

La funzione **RECOVERY** permette di ottenere un indice di riscontro dei miglioramenti acquisiti della capacità cardiovascolare, in relazione ai progressi del proprio allenamento. Per questa funzione, si suggerisce di effettuare dei test settimanali dopo un esercizio a durata costante di 30 minuti, al termine del quale occorre smettere di pedalare e premere il pulsante "RECOVERY" mettendo poi le mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardiache (nel caso si indossi la fascia toracica opzionale non è necessario impugnare i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache). Dopo un conteggio alla rovescia della durata di 60 secondi sul display verrà visualizzato l'indice di performance rilevato, contraddistinto da sei livelli:

- Livello 1* = OTTIMO indice di performance
- Livello 2* = ECCELLENTE indice di performance
- Livello 3* = BUON indice di performance
- Livello 4* = DISCRETO indice di performance
- Livello 5* = SUFFICIENTE indice di performance
- Livello 6* = INSODDISFACENTE indice di performance.

Pulsante **RESET**

Premere il pulsante per azzerare tutti i dati sui display e le impostazioni e tornare alla modalità Pausa.

NOTE:

1. Quando si smette di pedalare il computer entra in modalità **PAUSA**, indicata dalla **P** sulla sinistra del display. Quando non si pedala (o non si premono pulsanti) per più di quattro minuti il computer entra in modalità risparmio energia visualizzando sul display temperatura, calendario e orario corrente. Per riattivare il computer è sufficiente premere un pulsante o incominciare a pedalare.
2. Il display permette di visualizzare un solo valore per volta; la funzione **SCAN** consente di presentare automaticamente in maniera ciclica i dati durante l'esercizio, senza la necessità di premere il pulsante **MODE**.
3. Il Sistema internazionale di unità di misura prevede l'uso del kJoule al posto della kcaloria. Il kJoule viene di norma riportato sulle tabelle dei nutrizionisti e per legge nelle etichette di tutti i cibi confezionati ed indica l'energia contenuta negli alimenti. La relazione tra calorie e Joule è:
1kcal = 4,184kj - 1 kj = 0,24 kcal
Nel caso di attività fisica, la conversione è teorica poichè non tiene conto delle inevitabili perdite del corpo umano (rendimento).
4. Qualora non si disponga della fascia cardiaca opzionale, per visualizzare la lettura del battito cardiaco occorre impugnare con entrambe le mani i sensori di rilevazione pulsazioni posti sul manubrio. La lettura avviene dopo alcuni secondi, nel caso la lettura risulti difficoltosa, inumidire le mani per favorire il contatto con i sensori. Dopo quattro minuti di assenza di segnale, il computer visualizzerà i dati di calendario e temperatura.





- **Mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.**
- **Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.**
- **Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.**

PULIZIA DELL'ATTREZZO

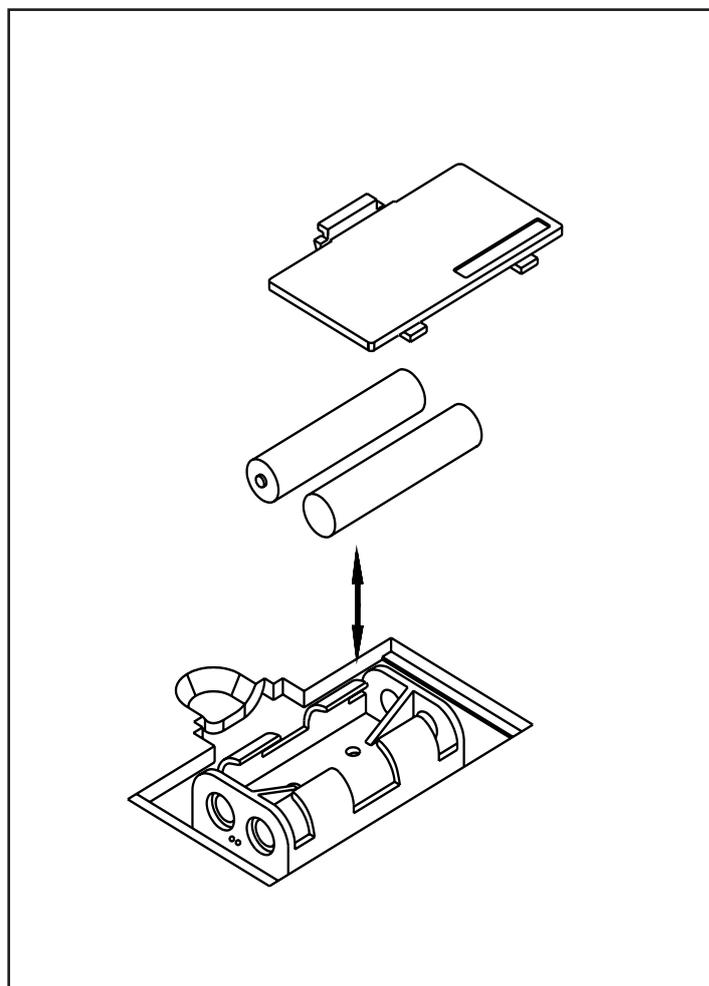
- Ogni settimana pulire le superfici esterne, utilizzando una spugna inumidita di acqua e sapone neutro.
- Per pulire il computer utilizzare un panno umido e non bagnato senza strofinare con forza.

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE



- **Rispettare la polarità, controllare sulla serigrafia la posizione dei poli negativo e positivo.**
- **Non gettare le batterie esaurite sul fuoco.**
- **Non gettare le batterie esaurite insieme agli altri rifiuti domestici. Provvedere allo smaltimento differenziato negli appositi raccoglitori per batterie.**
- **Non tentare di ricaricare le batterie esaurite, utilizzare soltanto batterie nuove del tipo stilo (tipo AA).**

Quando il display inizia a visualizzare i numeri con una certa lentezza significa che è il momento di sostituire le batterie. Per compiere l'operazione è necessario rimuovere il portello posto nella parte posteriore del computer, estrarre le batterie esaurite e rimpiazzarle con tre nuove batterie stilo (tipo AA).



5.0

MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0

CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

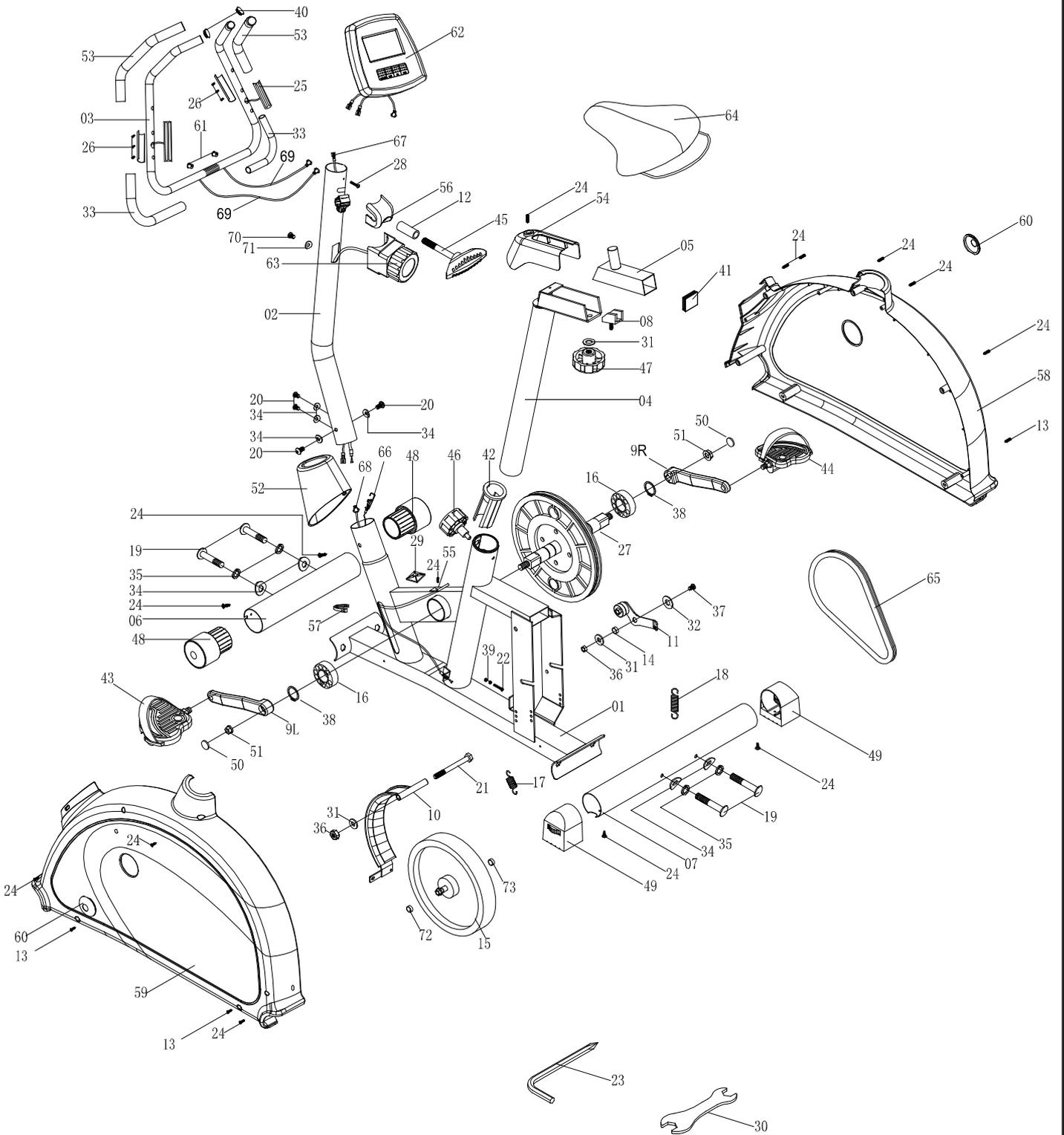
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143/318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500

6.1

ESPLOSO RICAMBI



6.2

LISTA PARTI

| Pos. | Descrizione | Q.tà | Pos. | Descrizione | Q.tà |
|------|---|------|------|---|------|
| 01 | Corpo principale | 1 | 53 | Guaina presa manubrio - sezione superiore | 2 |
| 02 | Tubo di supporto manubrio | 1 | 54 | Mascherina per slitta sella | 1 |
| 03 | Manubrio | 1 | 55 | Alloggio sensore di velocità | 1 |
| 04 | Tubo regolazione altezza sella | 1 | 56 | Mascherina attacco manubrio | 1 |
| 05 | Slitta sella | 1 | 57 | Fascetta | 1 |
| 06 | Barra di appoggio anteriore | 1 | 58 | Carena destra | 1 |
| 07 | Barra di appoggio posteriore | 1 | 59 | Carena sinistra | 1 |
| 08 | Blocchetto regolazione orizzontale sella | 1 | 60 | Inserto ad anello per pedivelle | 2 |
| 09L | Pedivella sinistra | 1 | 61 | Anello di tenuta | 2 |
| 09R | Pedivella destra | 1 | 62 | Computer | 1 |
| 10 | Freno magnetico | 1 | 63 | Manopola regolazione intensità + tirante | 1 |
| 11 | Staffa con ruota tendi cinghia | 1 | 64 | Sella | 1 |
| 12 | Distanziere cilindrico | 1 | 65 | Cinghia | 1 |
| 13 | Vite autofilettante M4x20 | 4 | 66 | Attacco cavo d'acciaio del freno magnetico | 1 |
| 14 | Distanziere per tendi cinghia | 1 | 67 | Cablaggio sensore di velocità | 1 |
| 15 | Volano | 1 | 68 | Sensore di velocità cablato | 1 |
| 16 | Set cuscinetti radiali | 1 | 69 | Cablaggio sensori di rilevazione pulsazioni | 2 |
| 17 | Molla di ritorno freno | 1 | 70 | Vite M5x55 | 1 |
| 18 | Molla per staffa tendi cinghia | 1 | 71 | Rondella elastica Ø5,5xØ20 | 1 |
| 19 | Vite M8x75 | 4 | 72 | Distanziere volano 4 | 1 |
| 20 | Vite M8x20 | 4 | 73 | Distanziere volano 5 | 1 |
| 21 | Vite t. esagonale M5x105 | 1 | | | |
| 22 | Vite t. esagonale M5x30 | 1 | | | |
| 23 | Chiave aperta | 1 | | | |
| 24 | Vite autofilettante M4x20 | 14 | | | |
| 25 | Sensori di rilevazione pulsazioni cardiache | 2 | | | |
| 26 | Vite M3x10 | 6 | | | |
| 27 | Puleggia trasmissione | 1 | | | |
| 28 | Vite M5x25 | 1 | | | |
| 29 | Supporto adesivo ferma-cavi | 1 | | | |
| 30 | Chiave esagonale + giravite | 1 | | | |
| 31 | Rondella piana Ø10,5xØ20 | 3 | | | |
| 32 | Rondella piana Ø10,5xØ28 | 1 | | | |
| 33 | Guaina presa manubrio - sezione inferiore | 2 | | | |
| 34 | Rondella elastica Ø8,5xØ20 | 8 | | | |
| 35 | Rondella spaccata Ø8,5xØ13 | 4 | | | |
| 36 | Dado autobloccante M10 | 2 | | | |
| 37 | Vite M10x20 | 1 | | | |
| 38 | O-ring | 2 | | | |
| 39 | Dado M5 | 2 | | | |
| 40 | Tappo tondo manubrio | 2 | | | |
| 41 | Tappo quadro | 1 | | | |
| 42 | Manicotto per scorrimento tubo sella | 1 | | | |
| 43 | Pedale sinistro | 1 | | | |
| 44 | Pedale destro | 1 | | | |
| 45 | Maniglia regolazione inclinazione manubrio | 1 | | | |
| 46 | Manopola regolazione altezza sella | 1 | | | |
| 47 | Manopola regolazione orizzontale sella | 1 | | | |
| 48 | Ruota scorrevole | 2 | | | |
| 49 | Supporto regolabile | 2 | | | |
| 50 | Borchia in plastica per pedivella | 2 | | | |
| 51 | Dado fissaggio pedivella | 2 | | | |
| 52 | Cono Plastico | 1 | | | |

Art.1 DEFINIZIONI

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inedoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Tagliando di Garanzia:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito www.toorx.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, il modulo cartaceo allegato al presente manuale da compilarsi e spedire a GARLANDO SPA.
- 1.7 Richiesta di intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale www.assistenza.garlando.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.
- 1.8 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantendo il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna. La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del tagliando di Garanzia sul sito www.toorx.it o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, alla spedizione del tagliando di Garanzia cartaceo, debitamente compilato, via posta all'indirizzo GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32, Zona Industriale, DI – 15068 Pozzolo Formigaro (AL).
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 – DI – 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i

corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.

- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".
- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
 - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
 - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
 - uso improprio del Prodotto;
 - manomissioni del Prodotto;
 - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
 - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
 - danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
 - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
 - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
 - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti **NON** può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
 - Con riferimento al Prodotto BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

- 5.1** GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it