

TOORX BRX50 Motionscykel

Brugervejledning



Denne motionscykel er fabrikeret til hjemmebrug og egner sig ikke til proffetionel eller centerbrug, ved forkert anvendelse bortfalder garanti.

Sikkerhedsvejledning:

Denne cykel er beregnet til brugere under 100 kg. og max højde 190 cm

Sørg for at motionscyklen er samlet og efterspændt jf. samlevejledningen

Brug kun de medleverede dele til cyklen.

Pladser cyklen på et jævnt og stabilt underlag, og ikke i fugtige rum.

Overskrid ikke cyklens max indstillingsmuligheder.

Tjek cyklen jævnligt for løse bolte, møtrikker og skruer.

Udskift defekte og slidte dele før videre brug.

Vedr. service og reparation, kontakt den lokale forhandler.

Rengør cyklen jævnligt, undgå for kraftige rengøringsmidler.

Denne cykel er designet til voksne, bør ikke bruges af børn uden voksen opsyn.

Ukorrekt og / eller overtræning kan medføre helbredsproblemer.

Før ibrugtagning bør du rådføre dig med din læge eller fysioterapeut.

Alle data på displayet er kun ca. tal og kan ikke bruges til medicinske data



Funktions taster:

MODE: Tryk "Mode" for valg af funktion

SET: Indstilling af træningsmål for TID - DISTANCE og KALORIER

RESET: Hold tasten nede i 2 sekunder, så går data ned på "0"

Funktioner:

SCAN: Automatisk skift mellem TID, DISTANCE, KALORIER og HASTIGHED i nævnte rækkefølge.

HASTIGHED: Viser den aktuelle hastighed, max er 99,9 km/t.

TID: Viser den tilbagelagte træningstid fra 00:00 til 99:59

DISTANCE: Viser den tilbagelagte træningslængde fra 0.00 til 99.99 med en øgning på 0,01 km.

KALORIER: Viser den sammelagte kalorieforbrænding under træningen, fra 0 til 9999 kal. Med øgning på 1 kal.

PULS: Tryk MODE-tasten ned til pilen er ved PULS, her vises den nuværende arbejds puls. Pladser hænderne på begge kontaktplader på styret, eller brug ørepulsmåler. Efter 30 sek. vises den mest præcise pulsmåling.

ODO: Her vises den totale antal km fra alle træninger

Efter 4 min. stilstand, slukker displayet automatisk